

特定健診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を受けましょう

自分自身の健康のために 大切な人との生活のために



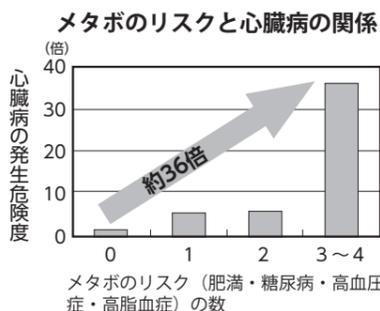
特定健診

特定健診は、40歳から74歳までの人を対象に、年に1度実施される健康診査です。

対象者には、ご加入の医療保険者から「特定健診受診券」や「特定健診のお知らせ」といった案内があります。実施期間、受診機関などを確認し、期間内に受診しましょう。

特定健診では腹囲測定、身体計測、検尿、採血、血圧測定、問診などを行いメタボリックシンドローム（メタボ）やそのリスクを持つ人を見つけてみます。

血圧・脂質・血糖値といった検査値が「やや高め」の場合でも、それが複数あり、内臓脂肪型肥満（腹囲



やBMIの値が高い」と重なることで、心臓病などの危険な病気を招く確率が著しく高くなります。この状態をメタボリックシンドロームといいます。

特定健診を受けた後は、受診者に対して健診結果の見方・生かし方、健康づくりのアドバイスなどの情報が提供されます。

また、生活習慣の改善が必要な人には特定保健指導の案内があります。この機会に、指導を活用して生活習慣の見直しを図りましょう。

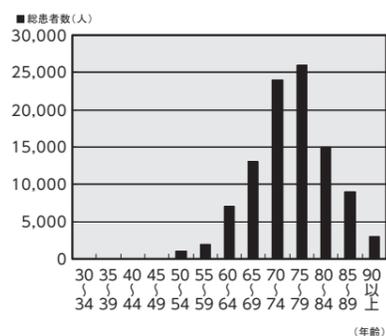


肝炎ウイルス検査

肝臓は、有害物質の解毒や栄養分の貯蔵などを行い、私たちの身体を健康に保っています。

肝炎ウイルスに感染していても、日常生活にはほとんど支障はありません。しかし、治療せず放置しておくと、気づかないうちに慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんに行進することがあります。

年齢階級別「前立腺がん」総患者数



資料：厚生労働省「患者調査」H14

査で調べるものです。

市では、次とおり前立腺がん検診を実施します。毎年受けるようにしましょう。

▽対象者

平成24年度末年齢が40歳以上の男性
※前立腺がん治療中の人は除く。

▽実施期間

6～8月

▽実施方法 集団検診（市の特定健診と同時実施のみ）または個別検診（市内医療機関）

※今年度から、市内の医療機関で、個別受診が可能になりました。

▽受診料

600円

▽持参する物

健康保険証

■問い合わせ先

健康づくり推進課

☎0869-26-5962

市で実施する特定健診

市では瀬戸内市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの被保険者を対象に、特定健診を実施します。

対象者には、5月中に受診券と詳細な案内を送付しています。

※今年度から、市内医療機関で実施する『個別健診』では、希望すれば「心電図」「貧血検査」も受けられます。（費用別途）

▽実施期間

6月1日（金）～7月31日（火）

※公民館や地域の集会所などで実施する『集団健診』は、地域によつては8月第1週まで行います。

▽持参する物

特定健康診査受診券

国民健康保険被保険者証

健診受診料

（基本料金：集団健診1,300円
個別健診1,600円）

・検尿（朝一番の尿）

・昨年の特定健診の結果

75歳以上の後期高齢者医療受給者の人へ

75歳以上の人は、既に内科疾患

で治療中の場合を除き、高血圧・糖尿病といった生活習慣病の早期発見を目的とした「後期高齢者健康診査」を受診できますのでご利用ください。

対象者には、5月中に受診券と詳細な案内を送付しています。

▽実施期間

6月1日（金）～7月31日（火）

※公民館や地域の集会所などで実施する『集団健診』は、地域によつては8月第1週まで行います。

▽持参する物

健康診査受診券

後期高齢者医療被保険者証

健診受診料

（基本料金：集団健診600円
個別健診800円）

・検尿（朝一番の尿）

・昨年の健診の結果

■問い合わせ先

国民健康保険制度、後期高齢者医療制度やその資格について

市民課

☎0869-22-1790

健康づくり推進課

☎0869-26-5962



市で実施した特定健診（集団健診）

肝炎ウイルス検査は、肝炎の原因であるウイルスに感染しているかどうかを血液検査で調べるものです。たとえ、感染していても、適切な健康管理・治療で肝炎から肝硬変や肝がんへ悪化するのを予防することが可能です。

市では、次とおり肝炎ウイルス検査を実施します。この機会に検査を受けましょう。

▽対象者

・平成24年度末年齢が40歳の人
・同年齢が41～74歳の人で、今までにこの検査を受けていない人

※平成23年度から、国の対策で「個別勧奨制度」として検査の勧奨をしています。

今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、今までに検査を

受けていない人には、検査を無料で受けることができる受診券を5月中に送付しています。

▽実施期間 6～8月

▽実施方法 集団検診（市の特定健診と同時実施のみ）または個別検診（市内医療機関）

▽検査料

- ・集団検診 600円
- ・個別検診 1,100円（特定健診と同時実施）
- ・個別検診 1,700円（単独実施）

▽持参する物

健康保険証

※「個別勧奨制度」対象者は、受診券を必ず持参してください。

前立腺がん検診

前立腺がんは、日本人に少ないとされてきましたが、近年、日本でも罹患率が急増しています。

前立腺がんの特徴として、「50歳以降に罹患するケースが多く、加齢とともに罹患率が上がる」「初期に自覚症状が無く、自分での早期発見は困難」「早期発見できれば完治する可能性が高い」などが挙げられます。

前立腺がん検診は、血中のPSAといわれるタンパク質の量を血液検