

# 7

2012 July

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 体協 瀬戸内市夏季バレーボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館 体協 瀬戸内市夏季ソフトバレーボール大会 9:00～ 牛窓中学校体育館	2	3	4 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	5 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	6 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	7
8 体協 歩こう会 操山コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニスコート 体協 瀬戸内市卓球大会(前期) 9:00～ 長船スポーツ公園体育館 体協 瀬戸内市バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館	9 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	10	11 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	12	13 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	14
15	16 海の日	17	18 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	19 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	20	21
22	23 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	24 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	25 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	26 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	27 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	28 体協 瀬戸内市民ゴルフ文月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
29	30	31	8/1 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	8/2 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	8/3	8/4

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 7月納期の市税・保険料

### 固定資産税【2期】

※納付期限は7月31日(火)です。  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

### 人の動き 《平成24年6月1日現在》

人口	39,143人	(-44)
男	18,667人	(-34)
女	20,476人	(-10)
世帯	14,818世帯	(-12)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診(4・5カ月児)	7月17日(火)	平成24年2月生
乳児健診(9・10カ月児)	7月18日(水)	平成23年10月生
1歳6カ月児健診	7月11日(水)	平成22年12月生
2歳児健診	7月12日(木)	平成22年3月生
3歳児健診	7月25日(水)	平成21年1月生

## 各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
 【相談員:行政相談委員】  
 ■問い合わせ先  
 総務課 ☎0869-22-1112
  - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
 【相談員:人権擁護委員】  
 ■問い合わせ先  
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
  - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
 【相談員:住宅相談員】  
 ■問い合わせ先  
 建設課 ☎0869-22-2649
  - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)  
 ■問い合わせ先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)  
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】  
 ■問い合わせ先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
 【相談員:臨床心理士(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
 【相談員:精神科専門医(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先  
 備前保健所 ☎0869-272-3934
  - ⑨乳幼児こころの健康相談  
 【相談員:専門相談員(要予約)】  
 ■問い合わせ・予約先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)  
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
 ■問い合わせ・連絡先  
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】  
 ■問い合わせ先  
 生活環境課 ☎0869-22-1899
  - 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)  
 ■問い合わせ先  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - 思春期こころの健康相談  
 【相談員:思春期保健相談士】  
 ■問い合わせ先  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - 発達障害専門相談  
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
 ■問い合わせ・予約先  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600

## 生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。  
 興味のある人は、ぜひご参加ください。  
 ▷日時 7月13日(金) 午前11時～  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「熱中症予防について」  
 ▷講師 浅海昇氏(瀬戸内市民病院 内科医)  
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)  
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)  
 ▷申込期間 7月2日(月)～12日(木)  
 ■問い合わせ・申込先  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## 女性健康コース

瀬戸内市長船B&G海洋センターでは、女性を対象に、アクアビクスを中心とした教室「女性健康コース」を開催します。  
 当日の飛び入り参加も可能です。  
 ぜひご参加ください。  
 ▷日時 7月19日、26日、8月2日、9日(いずれも木曜日)  
 午後7～8時  
 ▷定員 30人程度  
 ▷場所 長船B&G海洋センター  
 ▷参加費 1回400円(入館料込み)  
 ■問い合わせ・申込先  
 社会教育課 ☎0869-34-5605  
 瀬戸内市長船B&G海洋センター ☎0869-26-4850

## 献血バス巡回

医学が進歩した現在においても、輸血用血液は人工的に作る事ができず、大変不足しています。ご協力をお願いします。  
 ▷日時・場所  
 ①7月11日(水) 午前9時30分～午後4時 瀬戸内市役所  
 ②7月26日(木) 午前10時～正午、午後1時～午後3時30分  
 ゆめトピア長船  
 ③7月31日(火) 午前10時30分～正午 牛窓支所  
 ▷対象者 16～69歳の人  
 ※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象です。  
 ▷持ってくるもの  
 以前献血をした人は献血カード(手帳)を持参してください。なくてもかまいません。  
 ■問い合わせ先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## 男性相談員による男性のための電話相談

岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター)では、毎月1回、「男性相談員による男性のための電話相談」を行っており、男性相談員が、家族問題、人間関係、生き方、配偶者からの暴力などの悩みごとの相談を電話で受け付けます。相談は、電話による相談のみで、面接相談は行いません。  
 ▷日時 毎月第2金曜日 午後5～8時  
 ※都合で変更することがあります。  
 ■相談先 ☎086-221-1270(専用電話番号)  
 ■問い合わせ先  
 岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター)  
 ☎086-235-3307