

広報せとうち

8

第93号



5月30日、チャレンジデー2012が開催され、市内各所で体操やスポーツ、参加型イベントなどが行われました。チャレンジデーは、15分以上運動やスポー

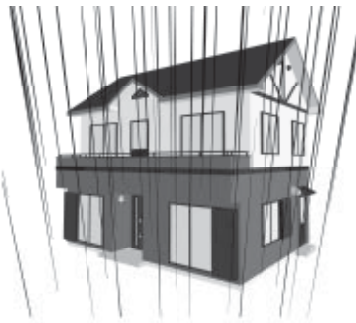
ツをした住民の参加率を競うイベントで、今回瀬戸内市は、沖縄県読谷村と対戦しました。参加人数は20,032人、参加率は目標としていた50%を上回った51%で、参加率42%の読谷村に勝利しました。

Contents 目次

- 2 ■特集 災害に備える
- 6 ■知っ得情報
- 10 ■まちの話題
- 12 ■生活と環境
- 13 ■安全通信
- 14 ■健康ライフ
- 16 ■まなびの部屋
- 17 ■瀬戸内発見伝
- 18 ■くらしの情報
- 22 ■みんなの広場

雨の強さと降り方（気象庁作成の解説表（平成14年一部改正）より抜粋）

1時間あたりの雨量	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
10～20(ミリ)	やや強い雨	ザーザーと降る。	長く続く時は注意が必要。
20～30(ミリ)	強い雨	どしゃ降り。	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる。
30～50(ミリ)	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要。
50～80(ミリ)	非常に激しい雨	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）。	土石流が起こりやすい。多くの災害が発生する。
80(ミリ)以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。	雨による大規模な災害の発生するおそれ強く、厳重な警戒が必要。



高潮による浸水被害（平成16年台風第16号）



干田川の水があふれ、川沿いへ土のうが積まれた（平成16年台風第21号）

風の強さと吹き方（気象庁作成の解説表（平成19年一部改正）より抜粋）

平均風速	予報用語	人への影響	屋外・植木の様子	建造物の被害
10～15(メートル/秒)	やや強い風	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。	樹木全体が揺れる。電線が鳴る。	取り付けの不完全な看板やトタン板が飛び始める。
15～20(メートル/秒)	強い風	風に向かって歩けない。転倒する人もでる。	小枝が折れる。	ビニールハウスが壊れ始める。
20～25(メートル/秒)	非常に強い風	しっかりと身体を確保しないと転倒する。	樹木が根こそぎ倒れはじめる。	鋼製シャッターが壊れ始める。風で飛ばされた物で窓ガラスが割れる。
25～30(メートル/秒)		立ってられない。屋外での行動は危険。		ブロック塀が壊れ、取り付けの不完全な屋外外装材がはがれ、飛び始める。
30(メートル/秒)以上	猛烈な風			屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まる。



市が発令する避難情報

情報区分	人的被害の可能性	説明	市民の皆さんに求める行動
避難準備情報（要援護者避難）	弱	避難行動に時間がかかる人や要援護者（自力で避難ができない高齢者や障害のある人）が避難行動を開始しなければならない段階や、人的被害の発生するおそれが高まった状況で発令します。	・家族などと連絡を取り、非常持出品の用意などの避難準備を開始する。 ・要援護者など特に避難行動に時間を要する人は、計画された避難場所への避難行動を開始する。（避難支援者は支援行動を開始する。）
避難勧告	↓	通常の避難行動ができる人が避難行動を開始しなければならない段階や、人的被害の発生するおそれが明らかに高まった状況で発令します。	・計画された避難場所への避難行動を開始する。
避難指示	強	災害の前兆現象が発生したときや、人的被害の発生するおそれが非常に高まった状況や、人的被害が発生したときに発表します。	・直ちに計画された避難場所への避難行動に移る。 ・避難中の場合は、確実に避難を完了する。

※市が発令する避難情報は、避難を強制するものではありません。状況に応じて、自分の生命を守るために必要な行動を取ってください。

緊急速報メール（エリアメール）

市では、避難情報を「緊急速報メール」を利用し、市内の携帯電話に一斉配信します。なお、国が発令する緊急地震速報、津波関係警報、国民保護情報なども配信されます。
▷対象 配信時に、瀬戸内市域にあり、緊急速報メールが受信可能な携帯電話
※申し込みは不要です。また、受信料は発生しません。
※電波状況が悪い場合は、受信できないことがあります。
※一部対応していない機種や事前に受信設定が必要な場合があります。

■対応機種や操作方法についての問い合わせ先

- ①NTTドコモの携帯電話について
ドコモインフォメーションセンター
☎0120-800-000
- ②auの携帯電話について
KDDIお客さまセンター
☎0077-777
- ③ソフトバンクの携帯電話について
ソフトバンクカスタマーサポート
☎0800-919-0157



瀬戸内市メールマガジン

災害時には、避難情報のほか、道路の通行止め情報などを配信しています。

また、市の行イベント情報などについても適宜配信しています。お持ちの電子メールアドレスを登録して、ご利用ください。
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/i/>



携帯電話用QRコード

防災行政無線放送の自動再生

電話による防災行政無線放送の自動再生を行っています。放送が聞き取りにくい場合には、下記の電話番号から放送内容をご確認ください。

- ☎0869-22-0699
- ☎0869-22-0032



特集 災害に備える

近年多発する台風や集中豪雨は、今までの予想を超える大きさや強さでたくさんの方の被害を引き起こしています。また、津波など本市にも大きな被害をもたらすと予想される南海地震の今世紀前半での発生が懸念されています。

これまでの規模を超える台風・集中豪雨による被害発生の可能性

昨年9月には、台風第12号がゆっくり北上しながら岡山県に上陸しました。本市においても長時間にわたって大雨が降り、高潮や河川の氾濫により、家屋の床上・床下浸水の被害が発生しました。

続いて発生した台風第15号による集中豪雨でも、道路の冠水や土石災害の被害が発生しました。

近年では、平成16年8、9月にかけて次々に中国地方を襲った台風第16号など5つの台風が、甚大な被害をもたらしました。

な被害をもたらしました。

過去には、戦国時代や江戸時代にも、水害に見舞われた記録が残っています（17ページの瀬戸内発見伝をご覧ください）。

近年の気象状況を考えると、今後は、私たちが経験した水害や土石災害の規模を大きく上回る被害が発生する可能性があります。

気象情報や避難情報に注意

台風・集中豪雨では、短時間のうちに局地的に激しい雨が降り、河川の氾濫や土砂崩れなどの被害が予想されます。

台風や大きな雨雲が近づいてきたら、雨量や周囲の現象に注意し、テレビやラジオ、防災行政無線のサイレンや音声で広報される情報に耳を傾けるようにしましょう。

台風・集中豪雨が発生もしくは発生するおそれがあるときは、気



D I Gで通学路の危険箇所などを確認

今城地区の防災を考える研修会

市の西部に位置する邑久町今城地区は、南海地震による津波被害が想定されるほか、昭和20、51年の河川氾濫による大水害を経験している地域です。

今城地区では、「防災は地域全体で取り組む課題」という問題意識をもって、地域と小学校・PTAが連携して、毎年起こり得る風水害をテーマにした研修会を計5回行いました。



瀧本氏による防災講演

牛窓地域防災研修会

広域的に瀬戸内海に面する牛窓地域では、南海地震とその津波において、甚大な被害が予想されています。

研修会では、瀧本浩一氏が講演し、想定内のことに対応できるよう、普段から災害が起こったときのことを家庭や地域で話し合っておくことの重要性を話しました。また地域で開催する行事の中に、防災に役立つ活動につながるものが多くあることを説明し、持続的に活動する自主防災組織の結成を呼び掛けました。

裳掛地区の防災を考える研修会

市の東部に位置する邑久町裳掛地区は、沿岸部があり南海地震による津波の影響を大きく受ける地域です。加えて中山間部では、水害・土砂災害も懸念されます。平成16年には高潮によって床上・床下浸水の被害を受けています。

裳掛地区では、各自治会によって想定される災害が異なるため、「自治会単位での動く自主防災組織づくり」をテーマにした研修会を計5回行いました。



車いすを使い高齢者を避難誘導

玉津地区地域防災研修会

市の東部に位置し、沿岸部がある邑久町玉津地区では、南海地震とその津波において、甚大な被害が予想されています。

玉津コミュニティセンターにて、南海地震とその津波をテーマに防災講演、災害図上訓練DIGを活用した研修会を行いました。

【DIGとは】
Disaster (災害) Imagination (想像力) Game (ゲーム)。
地域の地図を使って、地域の強みや弱み(道路や河川、海岸、危険な場所、一人暮らしの高齢者、安全な場所、拠点になりそうな場所など)や災害時に必要な情報を地図に書き込み、地域の災害時の被害を可視化し、具体的に対応を考える手法。



災害図上訓練DIGの実施

高潮などにより家屋が浸水被害を受けたとき

■問い合わせ先

- ・消毒薬や消石灰の配布について
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ・トイレ便槽のくみ取りについて
生活環境課 ☎0869-22-1899

総合防災訓練を実施します

市では、マグニチュード9.0の東海・東南海・南海の三連動地震が発生し、瀬戸内市で震度6強を観測、液状化、土砂崩れ、家屋の倒壊や建物火災、ライフラインの途絶があり、また沿岸部に大津波警報が発表され、3～5mの津波が襲来するとの想定で「第7回瀬戸内市総合防災訓練」を行います。

当日は、津波避難訓練、消火訓練、防災ヘリによる救助訓練などを行います。また煙体験や起震車での地震体験などの防災コーナーを設置します。皆さん、積極的にご参加ください。

▷日時 9月2日(日)午前9時～

▷場所 牛窓中学校グラウンド

※小雨決行。ただし気象警報などの状況により中止する場合があります。

■問い合わせ先

地域安全推進室 ☎0869-22-3904

自治会などの地域活動における防災事前活動の一例

【災害前に役立つ活動】

- 溝掃除、除草作業
→地域を知る、水害危険箇所の確認、避難路の整備
- 敬老会
→災害時要援護者に対する防災情報周知、要援護者の確認

【災害後に役立つ活動】

- お花見、夏まつり、盆踊り大会
→発電機を含めた防災資機材の点検・運用練習、炊き出し訓練
- 親子料理教室
→料理づくりなどの炊き出し・非常食調理練習
- どんど焼き
→消火訓練、防火のための準備



象庁が警報や注意報、気象情報などの防災気象情報を発表します。そのほか市が避難勧告などの避難情報を発令します。避難情報は、緊急速報メールや市メールマガジンでも配信します。

いずれも市民の皆さんの命を守るための情報ですので、用語やその意味について確認しておきましょう。天気予報などで用いる雨や風の程度を表わす用語、避難情報の区分などは、3ページの表を参考にしてください。また13ページの安全通信では、台風の危険半円について解説しています。

【気象庁ホームページ】
HP <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

日頃から対策を万全に

本市では、洪水・土砂災害・津波高潮のハザードマップをホームページで公開しています。ハザードマップは、避難場所や津波・河川の氾濫・崖崩れなどが発生したときに予想される被害の程度などを示したものです。日頃から避難場所や避難経路の確認、家の周囲の点検や避難時の非常持出品の準備

備などをしておきましょう。

【洪水ハザードマップ】
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/data/kouzai.html>

【土砂災害ハザードマップ】
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/data/dosya.html>

【津波高潮ハザードマップ】
HP http://www.city.setouchi.lg.jp/data/tsunami_takashio.html

地域が組織的に防災・減災活動を行うことで、災害時における被害を軽減することができます。

市では、地域が自発的に防災活動を行う「自主防災組織」の結成や活動の活性化を図るため、各地域で年間を通じて防災研修会を開催しています(上の記事を参照)。

詳しくは、市ホームページ・防災のすすめ「自主防災会ニュース」をご覧ください。

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/bousai/>

■問い合わせ先
地域安全推進室
☎0869-22-3904

知っ得！ 情報



職員を募集します

受験資格や受付期間をご確認ください

瀬戸内市などでは、次のとおり職員を募集します。

瀬戸内市一般事務職員

- ▽受験資格
①大学、短期大学（高等専門学校を含む）、高等学校を卒業した人か、平成25年3月31日までに卒業見込みの人
・大学卒業（見込み）の人
昭和28年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人
・短期大学（高等専門学校を含む）卒業（見込み）の人
昭和28年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人
・高等学校卒業（見込み）の人

- 昭和28年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
- ②身体障害者手帳の交付を受けていて、自力通勤および介護者なしでの職務の遂行が可能なる人。また、活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人
・昭和28年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人
または平成25年3月31日までに卒業する見込みの人
- ▽採用予定人数
いずれも若干名
- ▽採用年月日
平成25年4月1日
- ▽試験日時および場所

- ・1次試験
9月16日（日）午前9時～ゆめトピア2階大ホール
- ・2次試験
10月21日（日）

※場所・時間は別途通知します。

▽受付期間

- 7月30日（月）～8月17日（金）午前8時30分～午後5時（土、日を除く）
- ※郵送の場合は、8月17日（金）必着です。

▽提出書類

- ・市指定の願書および履歴書
- ※総務課、牛窓支所、長船支所で交付します。
- ※郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求 一般事務職希望」と、朱書きし、宛名明記のA4サイズで120円切手を貼付した返信用封筒を同封して、総務課へ送付してください。

- ・最終学校の成績証明書
- ・卒業（見込み）証明書

- ▽問い合わせ・提出先
瀬戸内市総務課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1

- ☎0869-22-3909
HP http://www.city.setouchi.jp/life/support07_1.html

瀬戸内市消防職員

▽受験資格

- 高等学校卒業以上（卒業見込み含む）の学歴を有する人
- ▽採用予定人数 1名程度
- ▽採用年月日
平成25年4月1日
- ▽試験日時および場所

- ・1次試験
9月16日（日）午前9時～瀬戸内市消防本部
- ・2次試験
10月21日（日）午前9時～瀬戸内市消防本部

- ▽受付期間
7月30日（月）～8月17日（金）午前8時30分～午後5時（土、日を除く）
- ※郵送の場合は、8月17日（金）必着です。

- ▽提出書類
・消防本部指定の受験申込書
- ・消防本部指定の健康診断書
- ※総務課、牛窓支所、長船支所、消防本部総務課、牛窓

- 分駐所、長船分駐所で交付します。
- ・最終学校の成績証明書
- ▽問い合わせ・提出先
瀬戸内市消防本部総務課
〒701-4214
瀬戸内市邑久町本庄1795
☎0869-22-1334
HP <http://www.city.setouchi.jp/~fire/index.html>

瀬戸内市市民病院職員

- ▽職種 看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士
- ▽受験資格
看護師・准看護師について
は昭和28年4月2日以降に生まれた人で看護師・准看護師免許を取得している人もしくは平成24年度試験において免許取得見込みの人、理学療法士・作業療法士については昭和52年4月2日以降に生まれた人で理学療法士・作業療法士免許を取得している人もしくは平成24年度試験において免許取得見込みの人
- ▽採用予定人数
いずれも若干名

- ▽採用年月日
平成24年度中途または平成25年4月1日
- ▽勤務場所 瀬戸内市民病院
- ▽試験内容
小論文（一般知識）および口述試験
- ▽提出書類
・市民病院備え付けの願書と履歴書
- ・最終学校の成績証明書
- ・最終学校の卒業証明書
- ・各種免許証の写し（見込み者は合格後に提出）

（金）必着です。

▽問い合わせ・提出先

- 瀬戸内市民病院総務科
☎0869-22-1234

刑務官

▽受験資格

- 【刑務及び刑務（武道）】
昭和58年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
- 【刑務（社会人）】
昭和47年4月2日～昭和58年4月1日に生まれた人
- ▽採用予定人数
全国で男子約590名、女子約90名

▽受付期間

- 【インターネット】
7月24日（火）～8月2日（木）「受信有効」
HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 【郵送または持参】
7月30日（月）～8月7日（火）（8月7日（火）までの通信日付印有効）

- ▽1次試験（岡山市）
9月23日（日）午前9時～岡山刑務所

学生採用試験を実施します

海上保安大学校など

- 人事院・海上保安庁では、海上保安大学校などの学生採用試験を次のとおり実施します。
- 海上保安大学校本科を卒業し、専攻科を修了すると海上保安庁の初級幹部として巡視船等に乗組み、海上保安業務に従事します。
- また、希望と適性により、航空機のパイロットとしての教育を受けた後、航空要員として海上保安業務に従事します。

【海上保安大学校生】

- ▽受験資格
平成24年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人
- ▽実施されます
下水道工事技術者試験

- ▽1次試験
9月30日（日）午後9時5時～14日（金）午前8時30分～午後5時（土、日を除く）
- ▽問い合わせ・提出先
下水道業務課
☎0869-22-5151

知っ得！情報

まちの話

生活と環境
安全通信

健康ライフ

まなびの部屋

くらしの情報

みんなの広場

児童扶養手当など

児童扶養手当などを下表のとおり紹介します。

現在手当を受けておらず、該当すると思われる人は、ご相談ください。

なお、すでに手当を受給している人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。書類を送付しますので、届出期間内に提出をお願いします。

■届出先

- 福祉事務所(ゆめトピア長船) 0869-26-8001
- 保健福祉部邑久分室 0869-22-1810
- 牛窓支所 0869-34-3431
- 裳掛出張所 0869-25-0004



手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	経過的福祉手当									
届出期間	8月1日(水)～8月31日(金)	8月13日(月)～9月10日(月)	8月13日(月)～9月10日(月)	8月13日(月)～9月10日(月)	8月13日(月)～9月10日(月)									
対象者	次のいずれかに該当する児童を養育している母、父、養育者 ▷父母が婚姻を解消(離婚)した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない(未婚)で出産した児童	20歳未満の精神が身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人	※現在、新規認定はありません。									
対象外になるとき	▷公的年金(遺族年金や障害年金)などを受給しているとき	▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けるとき	▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けるとき	▷障害者が障害を支給事由とする年金を受けるとき ▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき									
支給額	月額 <table border="1"> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>41,430円</td> <td>41,420～9,780円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>46,430円</td> <td>46,420～14,780円</td> </tr> </table> 以後児童が1人増すごとに3,000円加算されます。 ※申請者本人、同居の扶養義務者の前年所得により、手当額が異なったり、全額停止になったりする支給制限があります。	児童数	全部支給	一部支給	1人	41,430円	41,420～9,780円	2人	46,430円	46,420～14,780円	1級(重度)月額50,400円 2級(中度)月額33,570円	月額 26,260円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額 14,280円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額 14,280円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
児童数	全部支給	一部支給												
1人	41,430円	41,420～9,780円												
2人	46,430円	46,420～14,780円												
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。									
問い合わせ先	子育て支援課 ☎0869-26-5947	福祉課 ☎0869-26-5943												

「瀬戸内市発ブランド」商品を開発してみませんか

商品の開発経費を1団体30万円まで助成します

市では、市の魅力や価値の向上を図り、より多くの人から「選ばれる瀬戸内市」となるための地域ブランド「瀬戸内市発ブランド」の商品などの開発を推進しています。

商品開発を支援するため、市内で生産されているさまざまな農林水産物を活用し、地域独自で伝承されている素材や技術なども活用して付加価値の高い商品を開発する法人、団体、個人を募集し、商品開発で必要となる経費を1



昨年開発された瀬戸内市産レモンを使ったマカロン(菓子)

団体につき30万円を限度として、5団体に助成します。

なお応募団体が6団体以上となった場合は、学識経験者など第三者で構成する審査委員会にて審査し、助成する団体を決定します。

▽対象

市内に所在する法人または団体(任意団体を含む)、市内に住所を有する個人

▽応募期限 8月20日(月)

午後5時(必着)

▽応募方法

産業振興課で配布する応募様式に必要事項を記入の上、提出してください。

応募様式は、市ホームページからもダウンロードすることができます。

HP http://www.city.setouchi.lg.jp/setouchi_kirai/

■問い合わせ・提出先

産業振興課
☎0869-22-3934

長船地域の稲刈りを受託

瀬戸内市振興公社

今年から、一般財団法人瀬戸内市振興公社が長船地域の稲刈り作業を受託します。

対象となる品種は、ヒノヒカリ、朝日、アケボノです。

邑久地域でも引き続き受託しています。受託を希望する場合にはご連絡ください。

なお、区画、乾湿、倒伏など、ほ場の条件により料金が変わります。詳細はお問い合わせください。

▽料金例

- ・稲の刈り取り 10㍍あたり21,000円
- ※排わらを結束する場合は、10㍍あたり23,625円

▽申込期限 9月7日(金)

午後5時

■問い合わせ・申込先

(一財)瀬戸内市振興公社



☎0869-22-1344

募集します

市営住宅入居者

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

▽募集団地

(団地名、所在地、構造)

・津行団地

牛窓町長浜6865-62

簡耐2階建

▽規格 3DK

▽戸数 1戸

▽家賃 収入により決定

▽敷金 家賃の3カ月分

▽入居日 9月3日(月)

▽申込受付期間

8月1日(水)～15日(水)

午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ・申込先

建設課

☎0869-22-2649

申請が必要です

国保限度額適用認定証など

国民健康保険に加入している70歳未満の人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」

ねんぎんのおはなし

おすすめ！口座振替

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、お得です。

口座振替の申出書は市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所の各窓口にあります。希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、申出書に必要な事項を記入して窓口へ提出してください。

■問い合わせ先

市民課

☎0869-22-1790

岡山東年金事務所

☎086-270-7928

を医療機関などの窓口で提示すると、ひと月の同じ医療機関などでの医療費の支払いが、自己負担限度額までとなります。

さらに、住民税非課税世帯の人は、「標準負担額減額認定証」を提示すれば、入院時の食事代も減額されます。

また、70歳以上の人についても住民税非課税世帯の場合には、「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」を提示すれば、自己負担限度額と食事代が減額されます。

現在お持ちの「限度額適用認定証」などの有効期限は、7月31日までです。

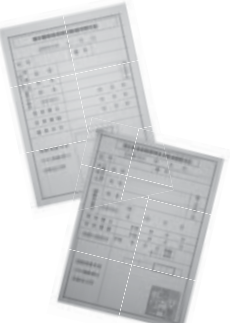
8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。

ただし、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

■問い合わせ・申請先

市民課

☎0869-22-1790





おいしくいただきました 収穫祭&カレーパーティー

6月3日、玉津コミュニティセンターで、4月からともに休園となっている玉津幼稚園と玉津保育園の元園児らが、自分たちが植え付けたタマネギとジャガイモを収穫し、カレーを作って食べる「収穫祭&カレーパーティー」を行いました。

元園児と地域の人たち約40人が、大きく育ったタマネギとジャガイモの収穫作業を和気あいあいと行い、玉津コミュニティセンターへ移動。採れたばかりのタマネギとジャガイモなどを具材としたカレーが振る舞われました。

子どもたちは、カレーを普段よりも味わって食べている様子でした。



地域の皆さんといただきました（左上）／和気あいあいとタマネギなどを収穫（右下）

見事な枝ぶりのサツキに魅了されました 牛窓町さつき祭り

6月2・3日、牛窓町公民館で牛窓町さつき祭りが開催されました。毎年開催され、今回で29回目。

牛窓町さつき愛好会の皆さんが長年愛情を込めて育てたサツキや山野草の200鉢を超える大小さまざまな鉢が会場いっぱいに並びました。

多くの人々が訪れ、咲きそろったサツキの見事な枝ぶりや山野草のかれんな様子をじっくりと観賞していました。



見事に咲きそろったサツキとかれんな山野草

かれんな草花が目を楽しませました 春の山野草展



コケ玉作り体験（左下）／一鉢一鉢じっくりと観賞する来場者（右上）

5月12・13日、中央公民館で、春の山野草展が開催されました。瀬戸内山草会の会員の皆さんが丹精して育てたかれんな山草約150点が来場者の目を楽しませていました。

山野草展は、毎年春と秋に開催されています。今回は、春になっても寒い日が続いたため、例年であればこの時期には散っている早春に咲く花なども出品されていました。

また、12日には、植物の根を土で包んで球状にしたものにコケを貼り付けるコケ玉作り体験も行われ、来場者は思い思いに好きな植物を選び、コケ玉を作っていました。

訓練の成果を発揮しました 岡山県消防操法訓練大会



一斉に放水の準備を始める今井輝指揮者、寒河研治1番員、東原雅之2番員、長田慎吾3番員、片山謙尋補助員（左下）／伝令のために全力疾走する寒河1番員（右上）

5月20日、岡山県消防操法訓練大会が岡山県消防学校（岡山市）で開催されました。操法訓練とは基本的な操作を習得するため給水・放水・撤収の一連の手順を演じるのもので、大会ではその規律の正しさや動作の正確さ、迅速さなどが審査されます。瀬戸内市消防団裳掛分団からは、5人の選手が小型ポンプ操法の部に出場しました。

上位入賞を果たすことはできませんでしたが、号令とともに機敏な動きでホースや給管をつなぎ、火点と呼ばれる標的を目掛け放水姿勢を取るなど、休日・夜間に重ねてきた訓練の成果を発揮しました。

いつまでもお元気で 100歳を迎えた高齢者をお祝い

6月5日、満100歳を迎えた祇園キクノさん（長船町土師）のお祝いに井上和美備前県民局健康福祉課長や武久顕也市長らが自宅を訪問しました。祇園さんは家族に囲まれ、お祝い状を受け取りました。

16日には岡本久子さん（邑久町尾張）が満100歳を迎え、大平秀子備前県民局健康福祉課総括参事や土井和子保健福祉部長らが、普段から利用している施設を訪問しました。お祝い状を受け取った岡本さんは、笑顔で「ありがとう」と述べていました。お二人とも、お体を大切に、これからも元気で過ごしてください。



武久市長からお祝い状を受け取る祇園さん（左）／土井保健福祉部長からお祝い状を受け取る岡本さん（右）

長野県飯田市から里帰り 「喜之助人形」里帰り大展示会

5月12日から27日まで、瀬戸内市立美術館で竹田喜之助顕彰会・瀬戸内市・喜之助人形展示実行委員会の共催で、「喜之助人形」里帰り大展示会を開催しました。

長野県飯田市で大切に保存されている竹田喜之助が製作した人形を借りるなどして、約100体を展示。機械工学を駆使して製作された人形のデザインや品の良さ、彫りの巧みさ、表情の豊かさに訪れた人は魅了されていました。

8月18・19日には、喜之助にちなんだ人形劇の祭典「喜之助フェスティバル」が開催されます。詳しくは、本紙18ページをご覧ください。



精巧に作り込まれた「喜之助人形」に見入る来場者



生活と環境

生活環境課：0869-22-1899
リサイクル課：0869-22-3707
開館日 月・水・金・土
開館時間 9:00~16:00

牛窓・邑久地域の燃えるごみ袋に記名欄などを設けます

ごみの分別やルールの徹底に活用を

牛窓・邑久地域の市指定燃えるごみ袋に「自治会名」と「氏名」の記入欄を設けます。市民の皆さんに「自治会名」「氏名」を記入してもらうことで、次のような効果が期待できます。

- ①出し方を間違えた人への連絡が可能になる
- 正しい分別のできていないごみや収集作業後に出されたごみなどは、収集されません。ごみを出した人に、ごみ袋が収集されていないことを知らせることができます。
- ②ごみ減量につながる分別意識



安全通信

瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

消防署からのお知らせ

救急現場にも消防車が出動

瀬戸内市消防署では、心肺停止状態や救急車への収容に時間を要するような地理条件などで、救命のために一刻を争う場合に、救急車（救急隊）のほかに消防車（消防隊）が出動し、救急活動を支援する連携活動を、6月1日から開始しました。



近年、大型の台風が大きな被害を発生させています。台風の発生時期は、6月から10月で、中でも8月は最も多く発生します。

台風の危険半円

台風は、中心の気圧が異常に低くなっている所へ周りの空気が猛烈な勢いで吹き込んできて、渦ができます。渦は、

識の向上

自分の出すごみに責任を持ち、資源化できるごみ紙などを分別することは、ごみの減量につながります。

長船地域では、すでに燃えるごみ袋への「自治会名」「氏名」の記入に取り組んでおり、ごみの減量や分別の徹底に効果を上げ、1人当たりのごみの排出量が最も少ない地域となつています。

牛窓・邑久地域の各自治会においても、ごみの分別や守るべきルールを徹底するための取り組みとして、ご活用ください。

この記入欄のあるごみ袋は、取扱店によっては、早ければ9月頃から販売を開始します。

■問い合わせ先
生活環境課

「地域社会の連帯感・きずなの強化事業」モデル事業を募集

近年は少子化などにより「地域社会の連帯感・きずな」の意識が薄れ、地域社会の出来事に対する関心や隣近所でのコミュニケーションが低迷するなど治安の悪化につながる事が心配されています。こうした現状を解決する契機・一助となることを期待して、地域社会の連帯感を強化し、きずなを根付かせることにより、犯罪の起きにくい社会づくり、安全・安心な地域づくりの実現に寄与できるモデル事業を募集します。

- ▷応募期間 8月1日(水)～30日(木)
- ▷補助対象となる要件 以下の①～⑤をすべて満たす事業
- ①市内の任意団体（コミュニティ協議会、自治会、自主防犯団体、PTA、スポーツ団体など）が市内において、地域住民などの参加を広く求め、地域社会の連帯感・きずなの醸成に資する事業
- ②平成24年度中に実施し実績報告ができる事業
- ③瀬戸内警察署と防犯啓発などの連携を図りながら実施できる事業
- ④過去に、県、国、市、公益事業を行う団体から補助金などを受けていない新たな事業
- ⑤「岡山県備前県民局地域社会の連帯感・きずなの強化事業補助金交付要綱」に定める事業

▷補助基本額 上限60万円
※食糧費、委託料、修繕料、備品購入費などの経費は補助対象外です。
▷選考方法 瀬戸内警察署と市において選考会を設け、採択事業を決定し、選考結果を申込団体へ通知します。
▷応募方法 市に事前協議の上、所定の書類（事業選考申込書兼補助金交付申請書、事業計画書、収支予算案など）を期間内に提出してください。

■問い合わせ・申込先
地域安全推進室
☎0869-22-3904

義務付けられています 鑑札と注射済票を着けましょう

わが国では、生後91日以上の犬を飼っている人に対し、一生に1回の登録と、年に1回の狂犬病予防注射、交付された鑑札や注射済票を犬に着けることなどが義務付けられています。

市や動物愛護センターが迷い犬を保護したときに、首輪などに鑑札や注射済票が着いている場合は、飼い主に速やかに連絡を取ることができます。飼い犬を失わないために、必ず着けましょう。



小型犬にも着けやすいよう小さく・軽くした鑑札

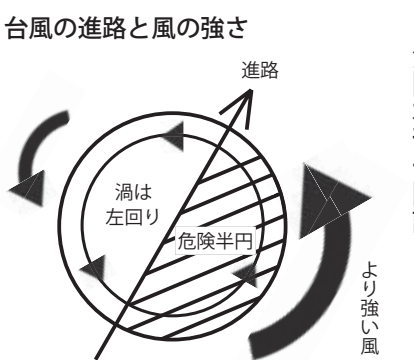
あなたが主役！ ごみダイエット瀬戸内

家庭から出る「紙ごみ」や「生ごみ」の減量・資源化を推進するため、日常生活の中で排出される燃えるごみの減量・資源化に積極的に取り組む家庭を「ごみダイエット瀬戸内」宣言の家」と認定し、玄関先などに貼るステッカーを配布しています。

配布方法など、詳しくは、本紙に折り込みの緑色のチラシ「ごみダイエット通信」で紹介しています。ぜひご覧ください。

地球の自転の関係で北半球では左回りになります。皆さんは、台風の進路の右側と左側では、右側の方が左側よりも強い風が吹き、被害が発生しやすい傾向があるのを知っていますか。

その理由は、進路の右側では、台風が進む力と、台風の中心に吹き込む風の力が、重なり合うためです。この台風



■問い合わせ先 消防本部予防課



3・3と輝く元気な体 3色そろった食事を3食取って 元気で丈夫な体をつくらう！

私たちの体の中では、日々古い細胞が新しい細胞に置き換わっています。

新しい細胞を作る際に必要となるのが食べ物から得られる栄養素です。つまり、食べた物が自分の体をつくっていることとなります。

そこで、「何をどのように食べるか」ということが、元気で丈夫な体をつくる鍵となるのです。

バランスのとれた食事を取ろう

好きな物や食べたい物ばかり食べるのは、体にとって良くありません。

現代社会においては、「○」は血圧を下げる「△△」を食べるとコレステロール値が下がる」といった食べ物に関するさまざまな情報があふれるので、

「黄」「赤」「緑」をそろえよう
食べ物は、主に含まれている栄養素によって「黄」「赤」「緑」の3つのグループに分けることができます。

力や熱のもとになる炭水化物を主に含む、ごはんやパンなどは「黄」、体をつくるものとなるタンパク質を主に含む、肉や魚などは「赤」、体調を整えるビタミンなどを主に含む、野菜やきのこなどは「緑」に分類されます。

栄養素は、別々に働いているのではなく、相互に作用し合って元気な体をつくっています。

そのため、この3つのグループのうち、1つでも欠けると、せっかく取った栄養素を十分に活用することができません。

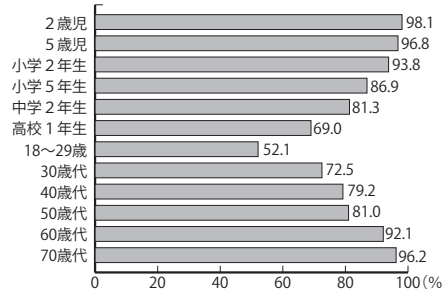
「黄」「赤」「緑」の3つがそろった食事を取るようにしましょう。

朝食は、一日を元気に過ごすために欠かせません。

食べ物の3つのグループ

<h4>黄 (エネルギー源)</h4> <p>力や熱のもとになる食べ物</p> <p>ごはん パン 麺類 いも類 油脂類</p>	<h4>赤 (タンパク質源)</h4> <p>体をつくるもとになる食べ物</p> <p>肉類 魚介類 卵 乳・乳製品 大豆・大豆製品</p>	<h4>緑 (ビタミン源)</h4> <p>体調を整える食べ物</p> <p>緑黄色野菜 その他の野菜 きのこと類 果物</p>
--	--	--

表 朝食を毎日食べている人の割合



しかし、朝食を食べていない人も多く見られます。

昨年度、市が行ったアンケートの結果でも、朝食を毎日食べている人の割合は左表のとおりでした。

また、20〜49歳の人を対象に、朝食でどんな物食べているかを調べたところ、「緑」をとっていない人の割合が、45%と高いことがわかりました。

朝食の働き

夕食を食べた後から朝起きるまでには、約半日あります。寝ている間も栄養素は消費されるため、朝起きたときには、体は栄養不足の状態になっています。

朝食を食べないと、エネルギーの不足と内臓への刺激不足により、低体温、倦怠感、イライラ、集中力の低下、便秘などが起こりやすくなります。また、ビタミンなどの不足により、風邪などの感染症にかかりやすくなります。

朝食を食べることにより、体温が上がって勉強や仕事の効率が良くなり、病気になるにくい体を作ることができます。また、朝食を食べると内臓が刺激され、スムーズな排便が促されます。

普段、朝食を食べていない人は、まずはパンやおにぎりだけでも良いので、朝起きて食べ物を口に入れる習慣をつけましょう。食べる習慣がつけいたら、「赤」や「緑」を追加していきます。

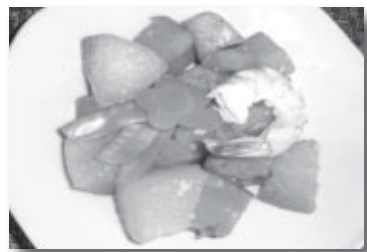
また、食事のバランスは、朝食だけ気をつけるのではなく、昼食・夕食も「黄」「赤」「緑」の3つをそろえるようにしましょう。食事自体を抜く欠食や偏った食事を続けることは、生活習慣病や肥満の原因になるなど体にとって良くありません。

「黄」「赤」「緑」(3色)がそろった、朝食・昼食・夕食(3食)を食べるよう心掛けましょう。

健康づくり推進課 問い合わせ先

瀬戸内市の味

冬瓜の醤油麹煮



◆材料 (4人分)

- 冬瓜 (1/4個)
- ニンジン (中1本)
- こんにゃく (1枚)
- カボチャ (1/4個)
- さやえんどう (12個)
- エビ (4尾)
- かつお節 (適量)
- オリーブオイル(適量)

- A ●醤油麹 (大さじ4)
- みりん (大さじ1)
- 砂糖 (大さじ1)

※醤油麹は、同量の醤油と麹を混ぜ合わせ、密閉容器に入れ、常温で1週間置いたもの。冷蔵庫で3カ月ほど保存できる。

◆作り方

- ①冬瓜の皮は厚めにむく。冬瓜、ニンジン、こんにゃく、カボチャを食べやすい大きさに切る。
- ②鍋でオリーブオイルを熱し、冬瓜とニンジンを軽く炒める。
- ③エビを色よくゆでる。ゆで汁にかつお節を加えてさっと煮て、だし汁を作る。
- ④だし汁2カップと調味料Aを混ぜ合わせて火にかける。沸騰する前に一度火を止め、冬瓜、ニンジン、こんにゃく、カボチャを入れる。火にかけ、味がしみるまで煮る。
- ⑤器に盛り、えびとゆでたさやえんどうを彩りよく飾る。

今月のレシピは

寺下史子さん (JA岡山女性部せとうち支部) です

冬瓜は暑さでほてった体を冷やし、消化を助けてくれる胃に優しい野菜です。カリウムが多く含まれているので、高血圧の予防にも効果があります。あっさり口当たりがよく、夏バテの季節、食欲が無いときにおすすめです。醤油麹はどんな煮物にも合い、体に良くとてもおいしくいただけます。



栄養士からのワンポイント

冬瓜は夏にとれますが、冷暗所に置いておくと冬まで保存できることからこの名前になったと言われています。牛窓では20数年前に栽培が始まり、全国でも有数の産地です。サラダや炒め物にしてもおいしく食べることができます。



子どもを大学に行かせるお金の話
久米忠史・著 主婦の友社
奨学金アドバイザーの著者が、学費や進学にかかる費用、奨学金の種類、返済方法などについて説明します。返済遅延による延滞金も発生する奨学金。まずは、進学意思・返済責任について子どもと話し合うことが大切です。

化石を展示します

中央公民館で恐竜に会おう！

中央公民館では、林原自然科学博物館の協力により、恐竜の化石や骨格模型の展示などを行います。

この機会に、恐竜やその化石について理解を深めてみませんか。お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

※この催しも、場所は中央公民館です。

【化石・骨格模型の展示】

▽期間 8月24日(金)～9月30日(日)

※休館日は毎週月曜日と祝日です。

▽開館時間 午前9時～午後9時30分

▽入場料 無料

【恐竜の骨に大接近(展示解説)】

恐竜の化石や骨格模型を間近に見ながら、講師の解説を聞きます。

▽日時 8月26日(日)

午前11時～、午後1時～、午後3時～(各回約30分)

▽講師 石垣忍氏(林原自然科学博物館館長)

▽参加費 無料



子どもたちにも分かりやすく説明

※9月1日(土)、2日(日)

の午前11時～正午、午後2時～4時にも林原自然科学博物館職員が、会場で展示についての質問にお答えします。

【体験型講座】

▽日時 9月1日(土)、2日(日)

午前10時～、午後1時～(各回約40分)

▽対象 小学校低学年
▽内容 恐竜の化石や骨格模型の観察など

▽お問い合わせ・申込先
中央公民館

▽講師 林原自然科学博物館職員

▽参加費 無料

▽定員 各回20人

※8月1日(水)から受付開始。先着順・定員に達し次第締切。

【講演会】

▽演題

①恐竜はこうしてほる(親子向け)

②モンゴル恐竜調査(こんなことがわかってきた(一般向け))

▽講師 石垣忍氏(林原自然科学博物館館長)

▽日時 9月30日(日)

①午前10～11時

②午後1時30分～午後2時30分

▽参加費 無料
▽定員 各回70人

▽お問い合わせ・申込先
中央公民館



おうさまのおひっこし
牡丹靖佳…作 福音館書店

恥ずかしがり屋のおうさまと、あわてんぼうのおともたち。おうさまは、照れくさくてうまく命令できません。おともたちは勘違いして、いつもへんてこな形で命令を叶えます。ある日、おひっこしをすることになったおうさま。一体どうなるのでしょうか。

今月の月末図書整理日(お休み)は、**8月31日(金)**です。

■貸出し・問い合わせ先
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663
HP <http://lib.city.setouchi.jp/index.htm>

瀬戸内発見伝

巻の九十一

歴史に見る 瀬戸内市の災害

本紙特集「災害に備える」では、日頃からできる備えについて説明しました。

防災・減災を考える上では、過去の災害について学び、後世に伝えることも重要です。邑久・長船地域の平野部では、吉井川や千田川、千町川の氾濫などにより頻繁に洪水が、牛窓・邑久地域の沿岸部では、高潮の被害が起こっています。

記録に残る大水害

16世紀以降に起こった災害について、多くの記録が残さ



昭和20年の浸水被害について、体験者の話を聞き、浸水の跡を確認する参加者(平成23年8月21日、チャレンジ防災IN今城)

られています。

暴風雨や干ばつ、地震などもありますが、多いのは水害の記録です。

中でも、戦国時代の大永年間(1520年代)・天正年間(1570年代)に起きた長船天王原の洪水は、長船鍛冶衰退の一因になったと言われています。

また、承応3(1654)年7月の洪水では、岡山藩の広い範囲で被害が出ました。千町平野では20日間も水が引かず、岡山藩から食料の配給があったものの、多くの餓死者も出たとあります。

昭和20年の洪水

昭和20(1945)年9月には、枕崎台風によって行幸村八日市(現在の長船町八日市)の吉井川堤防が切れ、行幸、国府、美和、本庄、邑久、笠加、福田、今城、豊原、豊太伯の各村の平野部が泥沼と化す大水害が起こりました。下流の豊村新(岡山市東区西大寺新)でも、堤防が決壊したことにより海水が逆流して氾濫水の排水が妨げられたため、浸水が1週間に及んだ地域もありました。



千町平野における昭和20年9月の洪水状況(聞き取り調査により作成)『邑久町史通史編』より
※水系・JR赤穂線、瀬戸内市役所の位置は現在のものです。

が止まりました。午後2時ごろになると濁流の動きも落ち着きはじめ、ゆったりと西から東へ流れていきましたが、壊れた物置小屋などのかなり大きな物も流されました。

江川氏は「戦後の混乱期、物資の不足に追い打ちをかけたこの洪水は、農民の心を完全に打ち砕き、再起不能の痛手を与える程の天災であった」と記しています。

しかし、赤枝小太治氏(邑久町山田庄)の「農事日記」(『邑久町史通史編(下)』)には、洪水後に「泥土ヲ搬出ス」「○○ヲ洗ヒ乾燥ス」「○○ヲ清掃ス」の記述が続ぎ、復旧の進む様子がうかがえます。人々は、洪水の後始末から始まった戦後の復興をたくましく進めていったのです。

【参考文献】
『改訂邑久郡史(下)』
『邑久町史通史編(下)』



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
牛窓支所：0869-34-3431
長船支所：0869-26-2001
ゆめトピア長船：0869-26-8001
教育委員会：0869-34-5640
上下水道部：0869-22-1325
消防本部：0869-22-1333
裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス
http://www.city.setouchi.lg.jp

瀬戸内市立美術館企画展
ノブ・サチ夢の世界展など

瀬戸内市美術館では、夏休み企画として「ノブ・サチ夢の世界展」と「細見博子ワンダーランド展」を同時に開催します。

多くの皆さんの来場をお待ちしています。

【ノブ・サチ夢の世界展】



ノブ・サチ「いつも一緒」(上)／細見博子「目標に向かって」(下)

ノブ・サチ氏は長野県にアトリエを持つ洋画家で、その作品は、「地球」「子どもたち」「夢」「希望」を主題として描かれています。

どの作品も幻想的ではのぼのと温かく、見ている人をおもわず笑顔にしてくれます。

【細見博子ワンダーランド展】

金属とガラスを組み合わせて作る動物・植物・昆虫などの細見博子氏の作品は、物語性のある独自の世界観を表現

岡山県北方領土返還要求運動
県民会議(岡山県総合政策局
公聴広報課内)
☎086・226・7154

牛窓オリーブ収穫祭

オリーブ収穫祭実行委員会では、牛窓オリーブ園で開催する収穫祭への出展団体を募集します。

開園70周年を迎える牛窓オリーブ園の収穫祭と一緒に盛り上げませんか。詳細についてはお問い合わせください。
▽開催日時 10月27日(土) 午前10時～午後3時
▽応募期限 8月31日(金)
※受付は、午前9時～午後5時(月～金)



問い合わせ・応募先
オリーブ収穫祭実行委員会
☎0869・34・9111

開催します

瀬戸内まちおこし委員会では、どんとこい祭を開催します。皆さんの来場をお待ちしています。

また催し物をしたい人や青空市の出店者を随時募集しています。出店料は無料です。で、お気軽にお問い合わせください。
▽日時 8月19日(日) 午前9時～午後2時
※雨天決行です。

▽場所 牛窓オプジェホール(牛窓町牛窓22-1)

内容

・日本の文化体験コーナー(書道・華道、尺八、三味線など)
・青空市(野菜、花、焼きそば、肉まんなど)

問い合わせ先
瀬戸内まちおこし委員会
井上さん
☎080・6310・3434

しています。その想像力と、素材の力を生かした作品は、摩訶不思議な世界へと見る人を誘います。

▽期間

8月3日(金)～9月9日(日)
※休館日は、毎週月曜日です。

▽開館時間

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料

一般400円、団体(20人以上)および65歳以上300円、中学生以下無料

問い合わせ先

瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130

お越しくささい

喜之助フェスティバル

喜之助フェスティバル市民実行委員会では、「人形劇の祭典・喜之助フェスティバル」を開催します。

今年、プロ劇団6団体、アマチュア劇団7団体が公演します。その他にも絵本の読み聞かせや楽しい催し物が盛りだくさんです。

みんなで楽しみませんか
ふれあい釣り大会・体験地引網

邑久ライオンズクラブでは、ふれあい釣り大会と体験地引網を開催します。賞品もあります。

事前に申し込みの上、ぜひ参加してください。

▽日時 9月2日(日)

午前10時～午後3時
※雨天決行です。

▽場所 西脇海水浴場

▽対象 市内の小学生

▽参加費 無料

※保護者分を含め、昼食を準備しています。

▽定員 100人(先着順)

▽持参品

釣り具(竿・えさ含む)

問い合わせ・申込先

邑久ライオンズクラブ

☎0869・22・1060

FAX 0869・22・3941

募集します

岡山河川サポーター

国土交通省岡山河川事務所では、河川整備などの地域要



昨年行われた喜之助フェスティバル

ご家族そろって、ぜひ、会場へお越しくささい。

▽日時

8月18日(土) 午前9時～午後4時30分、8月19日(日) 午前10時～午後4時

▽場所

中央公民館(邑久)、邑久郷土資料館

▽入場料

【前売り券】
3歳～中学生 500円
高校生以上 800円

【当日券】

3歳～中学生 700円
高校生以上 1,000円
※2歳以下は無料です。

問い合わせ先

喜之助フェスティバル市民

望の把握、地域との連携強化などを目的として、岡山河川サポーターを募集します。

岡山河川サポーターの役割は、ボランティアとして、日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報を河川管理者に提供することです。

▽応募資格 河川(吉井川など)に接する機会が多く、

河川愛護に関心のある人

▽任期 9月3日～平成25年

8月31日

▽応募期限 8月17日(金)

問い合わせ・応募先

〒700・0914

岡山市北区鹿田町2-4-36

国土交通省岡山河川事務所

占用調整課

☎086・223・5193

FAX 086・232・4195

HP <http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/>

テレビ放映します

人権啓発映画

人権啓発映画がテレビ放映されます。映画名、放送日などは次表のとおりです。

映画名	テーマ	放送局	放送日時
ひまわりのように	人権全般	テレビせとうち(TSC)	8月7日(火) 午前10時～午前10時45分
見上げた青い空	インターネットと人権	岡山放送(OHK)	8月11日(土) 午前10時10分～午前10時45分
桃色のクレヨン	障がい者	山陽放送(RSK)	8月17日(金) 午前9時55分～午前10時24分
夢のつづき	介護・高齢者・ジェンダーほか	テレビせとうち(TSC)	8月21日(火) 午前10時10分～午前10時45分
ボクとガク	子ども	西日本放送(RNC)	8月22日(水) 午前10時25分～午前11時8分



これを機会に、改めて人権について考えてみませんか。

問い合わせ先

市民課

☎0869・22・3922

実行委員会
☎090・8247・4680
一日も早い返還を
北方領土返還運動全国強調月間

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。
歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島の北方4島は我が国固有の領土です。

安政元(1855)年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めました。しかし、昭和20(1945)年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方領土の一日も早い返還のためには、社会全体でこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

「いつか」を「今」に。

問い合わせ先

日本の国土、北方領土

8

2012 August

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/29	7/30	7/31	1 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	2 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	3	4
5 体協 歩こう会 寒風コース 5:50 邑久スポーツ公園 体育館東側駐車場集合 体協 瀬戸内市中学校ソ フトテニス交流大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニス コート	6 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	7 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	8 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	9	10 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	11
12	13	14	15 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	16 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施	17	18
19 体協 瀬戸内市陸上競技 選手権大会 8:00～(受付) 神崎山公園陸上競技場 体協 市長杯瀬戸内市空 手道錬成大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター アリーナ	20 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	21	22 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ※子どもの人権相談も実施 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	23 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	24 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	25
26	27	28 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	29	30	31 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	9/1

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

8月納期の市税・保険料

市県民税【2期】 国民健康保険税【3期】
 介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【1期】
 ※納付期限は8月31日(金)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年7月1日現在》

人口	39,141人	(- 2)
男	18,667人	(± 0)
女	20,474人	(- 2)
世帯	14,826世帯	(+ 8)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	8月21日(火)	平成24年3月生
乳児健診 (9・10カ月児)	8月29日(水)	平成23年11月生
1歳6カ月児健診	8月8日(水)	平成23年1月生
2歳児健診	8月9日(木)	平成22年4月生
3歳児健診	8月22日(水)	平成21年2月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士】
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

- ▷日時 8月10日(金) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「夏バテしないコツ」
 ▷講師 福田和馬氏(瀬戸内市民病院 外科医)
 山田桂子氏(瀬戸内市民病院 管理栄養士)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 8月1日(水)～9日(木)
 ■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

子どもの発達支援相談

- ▷日時 9月5日(水)(要予約)
 ※時間は予約後に決定します。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談員 小児科専門医
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

あじさい講座

- ▷日時 8月18日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「自分でできる!!～腰痛・膝痛の対処法と予防～」
 ▷講師 竹本祐季氏(あじさいのおか牛窓 理学療法士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

年金相談

- ▷日時 8月23日(木) 午前10時～午後3時(要予約)
 ▷場所 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

法律相談

- 法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は8月1日(水)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 9月13日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112

相続遺言・登記・成年後見等相談

- ▷日時 9月8日(土) 午後1～4時(予約不要)
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談員 司法書士
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ先
 岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター
 ☎086-226-0470

弁護士無料相談会

- ▷日時 8月24日(金) 午後1～8時(予約不要)
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談員 弁護士
 ▷相談料 無料
 ※1人30分以内で、法律問題全般の相談を受け付けます。相談者多数の場合は、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。
 ■問い合わせ先
 岡山弁護士会 ☎086-223-4401



問 まちづくり推進課：0869-22-1031

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真

写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 まちづくり推進課
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

原爆写真展

パネル展示を行います

原水爆禁止瀬戸内市協議会・原水爆禁止岡山県協議会では、原爆写真展を開催します。

広島・長崎に原子爆弾（原爆）が投下されて、67年になります。2発の原爆によって、その年の内に広島では14万人、長崎では7万人の命が奪われました。

原爆の被害の実態を多くの人に知ってもらうため、パネルによる写真展示を行います。

入場料は無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

▷期間 8月3日（金）～9日（木）

※6日（月）は休館日です。

▷場所 中央公民館（邑久）

■問い合わせ先

原水爆禁止瀬戸内市協議会 木村さん

☎0869-22-0646

友好交流都市「密陽市」などを訪ねてみませんか 参加者を募集します

瀬戸内市民密陽訪問団有志の会では、瀬戸内市の友好交流都市である大韓民国の「密陽市」をはじめ、港町「釜山広域市」、世界遺産もある「慶州市」などを訪問し、朝鮮通信使の足跡を学ぶ3泊4日のツアーの参加者を募集します。

大韓民国に興味のある人や朝鮮通信使の歴史を学びたい人などの応募をお待ちしています。

▷期間 9月9日（日）～12日（水）

▷定員 40人（先着順・定員になり次第締切）

▷参加費 45,000円

▷応募期限 8月10日（金）

■問い合わせ先

瀬戸内市民密陽訪問団有志の会 谷口さん

☎0869-22-5111



わが家の宝1歳です！

kazuma

平成23年5月20日生まれ



池田一真ちゃん

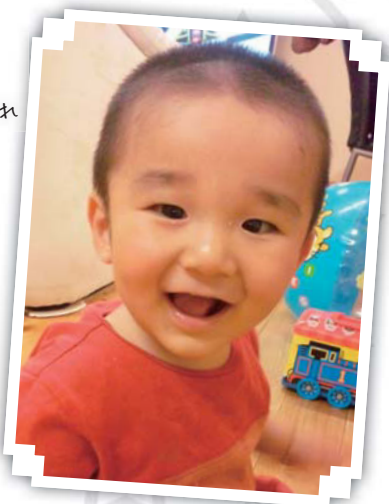
お住まい 邑久町尾張

ひとこと

兄ちゃんと同じようにしたいと
いつも一生懸命！カズくんは成長が毎日楽しいです☆
(父 朋由さん・母 祐子さん)

Haruto

平成23年6月4日生まれ



藤田陽翔ちゃん

お住まい 長船町福岡

ひとこと

おっとりとした仕草と笑顔が
みんな大好きです。これから
もよろしくね。
(父 剛啓さん・母 理加さん)

瀬戸内写真館



題名 雨上がり
撮影場所 邑久町向山
撮影日時 平成24年6月
撮影者
タクト4年生さん



題名 夕日と紫陽花
撮影場所 正通寺
撮影日時 平成24年6月10日
撮影者
瀬戸内市フォトプロジェクト
(SPP) 稲谷波津女さん

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



文芸コーナー

(敬称略)

俳句

岩すべる水に音なく額の花
的場 松葉(牛窓町長浜)
入梅や手提袋の中に傘
原野信一郎(牛窓町牛窓)
よしきりや湖のほとりのカフェテラス
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
薫風や話がはずむバス旅行
野口 慶子(牛窓町牛窓)
青葉風僧の読経のすがすがし
原野 孝子(牛窓町牛窓)
放送塔萬緑四方へ声放つ
平野 五香(牛窓町牛窓)
道問へば指差す方に山法師
福本 曙生(牛窓町牛窓)
打寄せる波が残せし夜光虫
藤井 留女(牛窓町牛窓)
クチナシの香りただよう雨の宵
谷口 正子(牛窓町牛窓)
梅雨空もかんかん照りの暑さかな
堤 明子(長船町磯上)
新樹光凍とたたずむ高祖堂
竹原れい子(長船町服部)

短歌

さみどりはいつしかいづし深みどり
季移り行く山仰ぎ見む
竹内 和女(牛窓町牛窓)
半月を青田に映し蛙鳴く
近くて遠い母の影
近藤恵美子(邑久町福山)
幸せな町で暮らせる幸福を
噛みしめて飲む朝の浅刺汁
片島 秋月(長船町福岡)

懸命に生きて振り向く八十路坂
優しき夫に心安らぐ
片島智恵子(長船町福岡)
妻在らば二人行くべき蝦夷の地を
一人行き往く嗚呼弟よ
上山 幸子(邑久町豊安)

梔子の花弁純白氣品の香
梅雨空の下咲き次ぐ狭庭
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
朝の気を切り裂く太刀の唼び音に
居合の道の遙けきを知る
赤田 章(邑久町山田庄)

おわびと訂正

本紙平成24年6月号の表紙で
モーモーバスのデザインとともに
紹介した「演見志歩」さんは、正
しくは「演見志歩」さんです。訂
正し、おわび申し上げます。

編集後記

▼夏本番となり、暑い日が続いて
います。この時期に気をつけ
たいのが熱中症。▼先日、水で
ぬらして首に巻いて冷感を得ら
れる「冷感タオル」を手に入れ
ました。使ってみると確かにひ
んやりして気持ち良い。熱中症
予防に一役買いそうです。ナガ
▼ジンジャーエールが好きで、カ
フェなどにあれば頼むことにな
ります。最近、自分で作ってみ
ると、好みの味に仕上がりが大満足。
▼想像を巡らせながら、新しい料
理を作るのも楽しみの一つ。暑さ
に負けず、いろいろな料理に挑戦
したいなあ。 よしこ