

8

2012 August

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/29	7/30	7/31	1 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	2 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	3	4
5 体協 歩こう会 寒風コース 5:50 邑久スポーツ公園 体育館東側駐車場集合 体協 瀬戸内市中学校ソ フトテニス交流大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニス コート	6 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	7 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	8 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	9	10 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	11
12	13	14	15 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	16 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施	17	18
19 体協 瀬戸内市陸上競技 選手権大会 8:00～(受付) 神崎山公園陸上競技場 体協 市長杯瀬戸内市空 手道錬成大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター アリーナ	20 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	21	22 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ※子どもの人権相談も実施 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	23 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	24 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	25
26	27	28 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船	29	30	31 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船	9/1

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
 ■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

8月納期の市税・保険料

市県民税【2期】 国民健康保険税【3期】
 介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【1期】
 ※納付期限は8月31日(金)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年7月1日現在》

人口	39,141人	(- 2)
男	18,667人	(± 0)
女	20,474人	(- 2)
世帯	14,826世帯	(+ 8)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	8月21日(火)	平成24年3月生
乳児健診 (9・10カ月児)	8月29日(水)	平成23年11月生
1歳6カ月児健診	8月8日(水)	平成23年1月生
2歳児健診	8月9日(木)	平成22年4月生
3歳児健診	8月22日(水)	平成21年2月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
 【相談員:行政相談委員】
 ■問い合わせ先
 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
 【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
 本 所 ☎0869-22-2940
 長船支所 ☎0869-26-3100
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
 【相談員:人権擁護委員】
 ■問い合わせ先
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)
 【相談員:住宅相談員】
 ■問い合わせ先
 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
 ■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)
 【相談員:臨床心理士(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
 【相談員:精神科専門医(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
 【相談員:専門相談員(要予約)】
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
 ■問い合わせ・連絡先
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
 ■問い合わせ先
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 思春期こころの健康相談
 【相談員:思春期保健相談士】
 ■問い合わせ先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
 ■問い合わせ・予約先
 地域生活支援センタースマイル
 ☎0869-22-9600

生活習慣病教室

▷日時 8月10日(金) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「夏バテしないコツ」
 ▷講師 福田和馬氏(瀬戸内市民病院 外科医)
 山田桂子氏(瀬戸内市民病院 管理栄養士)
 ▷定員 30人(テーマに沿った食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 8月1日(水)～9日(木)
 ■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

子どもの発達支援相談

▷日時 9月5日(水)(要予約)
 ※時間は予約後に決定します。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談員 小児科専門医
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

あじさい講座

▷日時 8月18日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「自分でできる!!～腰痛・膝痛の対処法と予防～」
 ▷講師 竹本祐季氏(あじさいのおか牛窓 理学療法士)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
 ■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

年金相談

▷日時 8月23日(木) 午前10時～午後3時(要予約)
 ▷場所 牛窓町公民館
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は8月1日(水)からで、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 9月13日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 9月8日(土) 午後1～4時(予約不要)
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談員 司法書士
 ▷相談料 無料
 ■問い合わせ先
 岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター
 ☎086-226-0470

弁護士無料相談会

▷日時 8月24日(金) 午後1～8時(予約不要)
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談員 弁護士
 ▷相談料 無料
 ※1人30分以内で、法律問題全般の相談を受け付けます。相談者多数の場合は、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。
 ■問い合わせ先
 岡山弁護士会 ☎086-223-4401