

知っ得!せとうち便

お知らせ

下水道に油やごみを流さないでください

市内において、油やごみの不適切な排出により、下水道管の詰まりや悪臭が発生しています。

下水道に油を流すと油分が固まり、下水道管にこびりついて詰まりの原因になります。また、流れた油分は下水処理場の働きを低下させます。

家庭で油が残った場合には、新聞紙やキッチンペーパーに吸わせたり、固化剤などで固めたり、リサイクルに



出すなどして、決して下水道に流さないようにしてください。
なお、敷地内の排水ますや管は、各家庭の管理になります。定期的（月に1回程度）に点検し、油分やごみがたまっている場合は清掃を行ってください。

高齢者へのインフルエンザ予防接種助成

市では、高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種の助成事業を10月から平成26年1月にかけて実施します。

▽対象

- ①満65歳以上で瀬戸内市に住む民票がある人
- ②満60〜64歳の瀬戸内市に住む民票がある人のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能低下により自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（当疾患に関する障害の程度が身体障害者手帳1級相当のもの）

下水道課

☎0869・22・5151

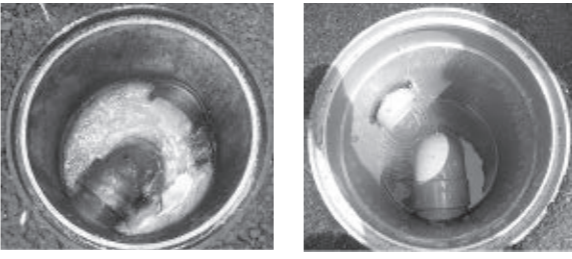
図「廃食用油のリサイクル」

生活環境課
☎0869・22・1899

自立支援医療制度は、心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。

8月1日付で国立療養所長島愛生園は、腎臓病についての自立支援医療機関としての岡山県から指定を受けました。

これにより、自立支援医療制度の対象者は、当制度を利用して長島愛生園で人工透析治療を受けることができるようになりました。



油がたまっている台所排水ます きれいな台所排水ます

▽実施期間
10月〜平成26年1月

▽費用
自己負担2,000円

▽実施医療機関
市が委託した医療機関で実施しています。事前に医療機関に問い合わせの上、申し込みをしてください。

▽持参するもの
健康保険被保険者証または医療受給資格者証（本人確認のため）、健康手帳

図健康づくり推進課

☎0869・26・5962



愛生園での人工透析治療が自立支援医療制度の対象に

自立支援医療制度は、心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。

8月1日付で国立療養所長島愛生園は、腎臓病についての自立支援医療機関としての岡山県から指定を受けました。

これにより、自立支援医療制度の対象者は、当制度を利用して長島愛生園で人工透析治療を受けることができるようになりました。

漁業センサスにご協力を

11月1日に漁業センサスが実施されます。
この調査は、農林水産省が都道府県・市区町村を通じて実施するもので、5年ごとにわが国の漁業・水産業の生産構造、就業構造および漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態を総合的に明らかにすることを目的に行われます。

調査対象となる皆さん、ご協力をお願いします。

図まちづくり推進課

☎0869・22・1031

1等・前後賞合わせて
3億9千万円
2等1000万円 / 3等100万円

オクムジャン抽く

■販売期間 13/9/20〜10/11
■抽選日 10/18

この宝くじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。
お問い合わせ先/おぎんば銀行岡山支店 Tel.086-224-0281

高齢者雇用安定助成金を活用しませんか

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構では、高齢者を積極的に活用する事業主に対して助成金を支給しています。

助成金の受給に当たっては、一定の要件があります。詳細は、お問い合わせください。

【高齢者活用促進コース】

高齢者の活用促進のための雇用環境整備の措置を実施する事業主に対して、実施に要した費用の2分の1（中小企業は3分の2）、上限500万円を支給します。
ただし、一年以上雇用している60歳以上の雇用保険被保険者1人につき20万円を上限とします。

【高齢者労働移動支援コース】

定年を控えた高齢者で、その知識経験を生かすことができる他の企業での雇用を希望する人を、民間の職業紹介事業者の紹介により雇い入れる事業主に対して、対象者

1人につき70万円を支給します。

ただし、短時間労働者の場合は40万円を支給します。

図「独」高年齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山高年齢・障害者雇用支援センター
☎086・801・5150

中小企業退職金共済制度

中退共制度は、昭和34年に中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

中退共制度を利用すれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作るができます。

新規加入や掛金月額を増額する場合であっても、その一部について国の助成が受けられ、全額非課税であるため手数料もかかりません。パートタイマーの人も加入が可能です。

事業主の人は、制度の利用をご検討ください。
図「独」勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234



献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。

遺体は、死後、大学に迎えられる。解剖実習終了後、大学で火葬し、死後1年から1年半後に遺骨を遺族にお返しします。

献体には、家族や親戚の同意が必要ですので、十分に話し合います。

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問です。医学・歯学の発展のためご協力をお願いします。
図ともしび会(岡山大学医学部内)
☎086・2335・7092

不審な電話や訪問にご注意ください!

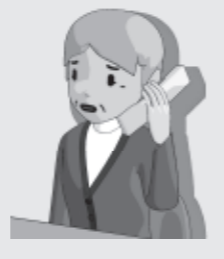
ねんきんのおはなし
年金事務所などの職員と称して、現金をだまし取る詐欺が増えています。

不審な電話や訪問があった場合は、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて書きとめた上で、家族などに相談してください。

また口座番号などの個人情報、日本年金機構および日本年金機構が業務委託を行う事業者は、次のことは行いません。

- ・銀行口座番号や振込先などを電話で聞くこと
- ・銀行振込やATMの操作を指示すること
- ・届出や申請書の手数料と称して現金を預かること
- ・各種手続きを代行すること

瀬戸内市における事業者は、下のとおりです。
岡山山東年金事務所国民年金課
☎086・270・7928



◎事業者名
日立トリプルウィン(株)
☎0120・211・231
(フリーダイヤル)

事業者が、電話や訪問をする場合は、会社名と氏名を名乗ります。
また訪問する場合は、日本年金機構が発行した身分証(納付督促員証明書)を提示します。

また納付書を持っている人に限り、保険料を預かり、必ず領収証書を発行します。
納付書を持っていない人から、保険料を預かることは決してありません。

募集



市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

▽募集団地(団地名、所在地、構造、規格、戸数)

- ・山田庄団地、
・山田庄団地、
・山田庄団地、
・東町団地、
・牛窓町牛窓2229-2、
簡耐2階建、3DK、1戸

- ▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居日 11月1日(金)
▽申込期間
10月1日(火)～11日(金)
午前8時30分～午後5時15分

▽申込期間
10月1日(火)～11日(金)
午前8時30分～午後5時15分
▽申込期間
10月1日(火)～11日(金)
午前8時30分～午後5時15分

里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により家族と一緒に生活する

ことができないうち子どもを家庭に迎えて育てる人のことです。

子どもが好きな人、子育てが一段落ついた人、子育て経験を生かしたい人など、里親制度に興味がある人は、気軽にお問い合わせください。

岡山山県中央児童相談所 子ども支援課

☎086-235-4152



在宅難病患者・家族の集い

市内在住の難病患者とその家族の皆さんを対象に、「在宅難病患者・家族の集い」を開催します。

参加を希望する人は、事前に申し込みの上、ご参加ください。
▽日時 11月12日(火)

午後2～4時

(受付は午後1時45分から)

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容

・講話「リンパマッサージでリラクゼーション療法」

・参加者同士の交流会

▽申込期限 11月5日(火)

岡山備前保健所保健課

☎086-272-3934

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時 10月18日(金) 午前11時～

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ インフルエンザについて

▽講師 岡崎和徳氏(内科医)

▽定員 30人(食事付きは24人)

▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)

▽申込期間 10月1日(火)～17日(木)

岡山瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

「社会を明るくする運動」標語を選定

「犯罪や非行のない明るい社会」の実現を目指して法務省が毎年「社会を明るくする運動」を推進しています。

瀬戸内市推進委員会では、市内の中学生に呼びかけ、標語を募集しました。1,035点の応募の中から、次の標語が優秀作品に選ばれました。

最優秀

- 「ゴメンナサイ」きっぱり断る心の勇氣 (高津 未有 邑久中1年)
はじめの輪なくしてつくり笑顔の輪 (小山野乃夏 長船中1年)
守ろうよ明るい笑顔地域の輪 (山本 竜冬 牛窓中3年)

優秀

- いいのかな自分の心にブレイキを (吉田 佑樹 邑久中1年)
その勇氣隠さないで使おうよ (岡田 昂大 邑久中2年)
見ないふりしてる私とさようなら (渡辺 万由 邑久中2年)
「やめようよ」だれかが言えば変わるよ (岡 玲奈 邑久中2年)
ひとりじゃないきみのいばしょはここにある (森 有輝 邑久中3年)
みんなの手かさなりあう手で仲間の輪 (佐藤友里奈 邑久中3年)
言ってみよう「相談のるよ良かったら」 (上野 美優 邑久中3年)
いやなこと勇氣をもつてことわろう (藤原 星七 長船中1年)
一人じゃない仲間がくれる救いの言葉 (太田 昂宏 長船中1年)
一人じゃないみんなキミの味方だよ (雪吉晃二郎 長船中2年)
あいさつを笑顔でかわす瀬戸内市君がいるただそれだけで嬉しいよ (高原 一晃 長船中3年)
大丈夫あなたの味方はそばにいる (清水 航陽 長船中3年)
おはようでみんなの心をつないで (磯本 大輔 牛窓中2年)
ちよっとまでやってみる前考えて (森下 直樹 牛窓中3年)
さしのべたあなたのその手が救いの手 (藤原 菜摘 牛窓中3年)

催し物



クリスマスの絵皿を作ろう

寒風陶芸会館では、素焼きの皿にサンタクロースやクリスマスツリーなどを描く絵付け体験ができます。

出来上がった作品を展示する絵皿展も開催します。

【クリスマスの絵皿付け】

▽期間 11月4日(月・祝)まで
※休館日は、毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日です。

▽時間 午前9時～午後5時
※受付は午後3時まで
※10人以上で参加する場合、



皿絵付けを楽しみませんか

電話で予約してください。

▽場所 寒風陶芸会館

▽参加費 800円

【クリスマスの絵皿展】

▽期間 12月10日(火)～15日(日)

▽時間 午前9時～午後9時30分

▽場所 中央公民館(邑久)

寒風陶芸会館

☎0869-34-5680

第28回岡山地区矯正展

岡山刑務所では、岡山地区矯正展(刑務所作業製品展示即売会)を開催します。

刑務所内の見学や刑務作業製品の展示即売、歌謡ショー、地元町内会によるうどんや野菜の販売などさまざまなイベントが行われます。

▽日時 10月19日(土) 午前9時30分～午後4時、20日(日) 午前9時30分～午後3時

▽場所 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765)

岡山刑務所

☎086-2229-2534

絵本で心とまちをつなぐ映画「じんじん」上映会

パトリシアねっとわーく(瀬戸内市おはなしボランティア:ネットワーク)では、絵本の読み聞かせで町おこしをしている北海道剣淵町を舞台に、絵本の力と親子の絆を描いた映画「じんじん」の上映会を行います。

▽日時 11月30日(土)

・上映1回目 午前9時50分

・上映2回目 午後1時20分

・中井貴恵さん(女優)のトークショー 午後3時50分

岡山刑務所

☎086-2229-2534

隣の車両進入を規制します。SEC跡地(瀬戸内警察署南)の臨時駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。

▽日時 10月26日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 牛窓オリーブ園

▽主な内容

オリーブ収穫体験、搾油美演、ティスティング(味きき)、大鍋で調理したパエリアの試食(無料)、オリーブの育て方相談会、クイズラリー、子ども向けの工作、産直品販売

▽入場料 無料

岡山オリーブ収穫祭実行委員会

☎0869-34-9113

牛窓オリーブ収穫祭2013

牛窓オリーブ園を会場に牛窓オリーブ収穫祭2013を開催します。

収穫祭当日はオリーブ園近

岡山オリーブ園

☎0869-34-9113

瀬戸内市の味

マッシュルームのうにマヨネーズ和え



- ◆材料(4人分)
●マッシュルーム(12個) ●レモン汁(小さじ2)
●貝割れ菜(1パック) ●トマト(1/3個)
●しょうゆ(1~2滴)
うにマヨネーズ
●練りうに(大さじ1と1/2) ●マヨネーズ(大さじ6弱7弱)
●白ワイン(大さじ1/2)

- ◆作り方
①マッシュルームを薄切りにして、レモン汁を振り掛ける。
②貝割れ菜の根を切り落とす。
③トマトを薄切りにする。
④うにマヨネーズを作り、しょうゆを加える。
⑤マッシュルームを④である。
⑥皿に⑤と貝割れ菜を盛り付ける。上にトマトを飾る。
※しばらく冷蔵庫に入れておくと、味がなじんでおいしくなる。
※うにマヨネーズはパンに塗ってもおいしい。

今月のレシピは
三宅むつ子さん(瀬戸内市栄養委員会長船支部)です。
岡山健康づくり推進課
☎0869-26-5962

1 火					
2 水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ⑥骨格健康貯筋クラス 9:30~11:00 牛窓ヨットハーバー内艇庫				
3 木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 ゆめトピア長船 ⑬窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所				
4 金					
5 土					
6 日	④瀬戸内卓球ミックスダブルス交流大会 9:00~ 牛窓体育館 ⑤瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園				
7 月	⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	休	休		
8 火					
9 水	②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑫1歳6カ月児健診【対象:平成24年3月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑥骨格健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター				
10 木	⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 牛窓支所 ⑫2歳児健診【対象:平成23年6月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船				
11 金	⑥離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船				
12 土	④瀬戸内市長杯ペタンク大会 9:00~ 邑久スポーツ公園				
13 日	④歩こう会 寄島コース 8:29 邑久駅発赤穂線				
14 月	④瀬戸内市スポーツフェスティバル 10:00~ 邑久スポーツ公園、邑久B&G海洋センター	休	休		
15 火					
16 水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所 ⑫乳児健診(9カ月児)【対象:平成25年1月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑥骨格健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター				
17 木	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船				
18 金					
19 土					
20 日	④瀬戸内市秋季ソフトボール大会 9:00~ 邑久スポーツ公園、長船スポーツ公園				
21 月	⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	休	休		
22 火	⑤育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船				
23 水	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館 ⑫3歳児健診【対象:平成22年4月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑥骨格健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター				
24 木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船				
25 金	③なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船				
26 土					
27 日	④瀬戸内市近隣親善ソフトテニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園 ⑤瀬戸内市秋季ソフトバレーボール大会 9:00~ 牛窓体育館	休	休		
28 月					
29 火					
30 水					
31 木	第八回お守り刀展覧会(10月31日~12月23日)				

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
岡総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談(要予約)
岡瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
岡人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
岡建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
岡福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)
岡福祉課 ☎0869-26-5941
- ⑫子どもの健診
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑬窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
- ※①~⑬の日時は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- ⑭消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
岡生活環境課 ☎0869-22-1899
- ⑮障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
岡地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- ⑯発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
岡福祉課
☎0869-26-5943
- ⑰備前長船刀剣博物館の行事
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑱瀬戸内市立美術館の行事
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑲体育協会の行事
岡瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

10月31日(木)が納付期限の市税・保険料
市県民税【3期】 国民健康保険税【4期】
介護保険料【4期】 後期高齢者医療保険料【2期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成25年9月1日現在》

人口	38,852人 (+48)	男	18,515人 (+17)
世帯	14,996世帯 (+49)	女	20,337人 (+31)

Books



緊張して失敗する子どものためのリラクゼーション・レッスン
有光興記・監修 講談社
緊張や不安を解く方法は練習で身に付けることができます。大切なのは「緊張しないこと」ではなく、「緊張しすぎないこと」です。その方法を10のステップとして取り上げています。子どもと一緒に練習してみませんか?

今月のおすすめ本

岡山県行政書士会では、10月の「行政書士制度広報月間」の運動の一環として、「面談と電話による無料相談会」を行います。行政書士業務全般、ADR(自転車事故)、成年後見制度についての相談に応じます。

相談料は無料ですが、電話による相談の場合は、通話料は相談者の負担になります。

▽日時 10月1日(火) 3日(木) 午前10時~午後4時

▽面談による相談場所 岡山県行政書士会館

10月1日は法の日です。裁判所などでは、10月1日(火)~7日(月)を「法の日」週間とし、無料法律・人権相談を行います(申込不要)。

また、裁判員裁判用法廷の見学、裁判の傍聴、検察庁庁舎の見学もできます。

▽法律・人権相談日時 10月3日(木) 午前9時30分~午前11時30分

▽場所 岡山弁護士会館2階(岡山市北区南方1-8-29)

相談



【無料法律・人権相談】
岡山家庭裁判所総務課庶務係 ☎086-222-6771

【裁判員裁判用法廷の見学、裁判の傍聴】
岡山地方裁判所総務課広報係 ☎086-222-6771

【検察庁庁舎の見学】
岡山地方検察庁企画調査課 ☎086-224-5867

法務局休日相談所

法務局では、次のとおり休日相談所を開設します。

土地・建物・会社・法人などの登記手続、土地の境界問題、遺言・相続に関すること、戸籍に関すること、いじめ・DV・差別・虐待などの人権問題に関することなど、法務局において取り扱う事務に関する相談を受け付けます。

相談料は無料で、秘密は厳守されます。

相談は、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が担当します。

▽日時 10月6日(日) 午前10時~午後3時

▽場所 岡山地方検察庁企画調査課(備前市東片上382)

岡山地方検察庁備前支局 ☎0869-64-2770

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。

▽日時 10月12日(土) 午前10時~午後1時(予約不要)

▽場所 中央公民館(邑久)

▽相談料 無料

岡山県司法書士会
おかもま総合相談センター
☎086-226-0470

一日合同行政相談所

10月21日(月)から27日(日)までは総務省が定める「行政相談週間」です。総務省では、この事業の一環として、国、県、市などさまざまな行政機関や関係団体の職員などがワンストップで相談に応じる「一日合同行政相談所」を開設します。

▽日時 10月21日(月) 午前10時~午後3時(予約不要)

▽場所 岡山市役所(岡山市北区大供1-1-1)

▽相談料 無料

※通常の行政相談も、左ページの予定表のとおり実施します。

岡山行政評価事務所
☎086-224-1100

岡総務課
☎0869-22-1112

電波に関する困りごと相談

中国総合通信局では、不法電波による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など電波に関する困りごとについて、相談電話を開設しています。相談料は無料です。

中国総合通信局
①不法無線局による混信・妨害相談 ☎082-222-3332
②テレビ・ラジオ受信障害 ☎082-222-3383