

# 知っ得!せとうち便



## お知らせ

### 平成26年1月1日から下水道使用料を改定

下水道使用料は、下水処理場で汚水を処理する費用や下水道建設時に借入れた市債の償還費などに使われています。

下水道事業は、地方公営事業であることから、下水道の使用者がその経費を負担することが原則ですが、これらの費用を下水道使用料で賄っている割合は、平成24年度決算において約17・5%であり、残りを一般会計からの繰入金(市税など)で補う状況が続

いています。住民負担の公平性の確保と受益者負担の適正化を図るため、また将来世代に大きな負担を残さないためにも、平成26年1月1日から下水道使用

下水道使用料改定表(一般住宅・集合住宅・事務所、1カ月当たり、単位:円、消費税込み)

	基本料金		超過料金(1㎡につき)			
	6㎡まで	7~30㎡	31~50㎡	51~100㎡	101~500㎡	501㎡~
現行	1,029	178.5	204.75	220.5	252	273
	↓					
改定後	1,155(+126)	183.75(+5.25)	204.75	220.5	101㎡~ 273(区分統一)	

※公会堂などについては変更はありません。

料を改定します。今回の改定で、平均的な使用水量の家庭で約5・6%、全体平均で約7%の増額となります。今後も、経費の削減や適切な維持管理に努めながら、下水道事業の経営改善を図ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

下水道課  
☎0869・22・5151

### 瀬戸内市が舞台になった映画の上映会

16年前故郷の牛窓を飛び出したが、今は無職。そんな主人公が帰郷した瀬戸内市で展開される笑いあり涙ありの物語を描いた映画「晴れのち晴れ、ときどき晴れ」が全国の映画館で公開されます。

瀬戸内市内でも上映会を行いますので、お越しください。この映画は昨年9月に瀬戸内市を中心として撮影が行われました。美しい瀬戸内の風景とともに、もしかしたらあなたの知り合いも出演している

るかもしれません。岡山・倉敷は、他地域より1週間先行して11月16日(土)から公開されます。

#### 【瀬戸内市上映会】

▼日時、場所 11月17日(日) 牛窓町公民館

・1回月上映 午前10時  
・2回月上映 午後1時

※監督、出演者による舞台あいさつも予定しています。

※駐車場が少ないため、自動車でお越しの場合は、なるべく乗り合わせてご来場ください。

▼定員 各回350名(先着順)  
▼料金

・前売り券 1,000円  
・当日券 1,800円  
※前売り券は、他映画館でも利用できます。

#### ▼前売り券の販売場所

瀬戸内市観光協会  
(牛窓町牛窓3031-2)

瀬戸内市観光協会  
☎0869・34・9500

### 吉井川整備計画作成地元説明会

国土交通省では、今後20~30年の間に行う吉井川の整備計画を作成するに当たり、広く流域住民の皆さんの意見を

聞き、計画案作成の参考にすることを目的に、地元説明会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

#### ▼日時、場所

・11月7日(木) 午後7時~  
ゆめトピア長船  
・11月19日(火) 午後7時~  
中央公民館(邑久)

▼対象者 市内在住・在勤の人  
※事前の申し込みは不要です。  
岡山県交通省岡山河川事務所  
☎086・223・5101



吉井川

### 住生活総合調査にご協力ください

11月21日(木)から12月10日(火)までの間、5年に一度の住生活総合調査が行われ

ます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを総合的に調査するものです。

対象となった世帯には、11月下旬から岡山県知事が任命した統計調査員が訪問しますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査の結果は、全国のほか、地方ブロック別、市郡部別にまとめられ、公表されます。

建設課  
☎0869・22・2649

### エイズなどの夜間無料検査を実施します

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しても、感染を早期に発見すれば、適切な治療によりエイズの発症を防ぐことができます。

岡山県備前保健所では、毎月2回定例検査を行っています。

料を改定します。

今回の改定で、平均的な使用水量の家庭で約5・6%、全体平均で約7%の増額となります。

今後も、経費の削減や適切な維持管理に努めながら、下水道事業の経営改善を図ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

下水道課  
☎0869・22・5151

### 瀬戸内市が舞台になった映画の上映会

16年前故郷の牛窓を飛び出したが、今は無職。そんな主人公が帰郷した瀬戸内市で展開される笑いあり涙ありの物語を描いた映画「晴れのち晴れ、ときどき晴れ」が全国の映画館で公開されます。

瀬戸内市内でも上映会を行いますので、お越しください。この映画は昨年9月に瀬戸内市を中心として撮影が行われました。美しい瀬戸内の風景とともに、もしかしたらあなたの知り合いも出演している

るかもしれません。岡山・倉敷は、他地域より1週間先行して11月16日(土)から公開されます。

#### 【瀬戸内市上映会】

▼日時、場所 11月17日(日) 牛窓町公民館

・1回月上映 午前10時  
・2回月上映 午後1時

※監督、出演者による舞台あいさつも予定しています。

※駐車場が少ないため、自動車でお越しの場合は、なるべく乗り合わせてご来場ください。

▼定員 各回350名(先着順)  
▼料金

・前売り券 1,000円  
・当日券 1,800円  
※前売り券は、他映画館でも利用できます。

#### ▼前売り券の販売場所

瀬戸内市観光協会  
(牛窓町牛窓3031-2)

瀬戸内市観光協会  
☎0869・34・9500

### 吉井川整備計画作成地元説明会

国土交通省では、今後20~30年の間に行う吉井川の整備計画を作成するに当たり、広く流域住民の皆さんの意見を

### モーモーバスの実証運行期間平成26年3月末までの延長を検討



牛窓地域、邑久町本庄の一部で実証運行を行っている「モーモーバス」(瀬戸内市デマンドバス)の実証運行期間を平成26年3月末まで延長することを検討しています。(当初予定では、平成25年12月末までとしていました。)

11・12月に開催される瀬戸内市議会に延長案を提案する予定で、原案どおり議決されれば、3カ月の延長となります。(この場合、有効期限が平成25年12月31日までの回数乗車券は、平成26年3月31日まで有効となります。)

岡まちづくり推進課  
☎0869-22-1031

#### ▼対象者

離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する人

・雇用保険の特定受給資格者(11、12、21、22、31、32)  
・雇用保険の特定理由離職者(23、33、34)

#### ▼軽減額

保険税は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

#### ▼軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌

年度末まで(例:10月31日離職の場合、11月1日から平成27年3月31日まで)

▼申請窓口 市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所  
▼持参するもの 雇用保険受給資格者証、国民健康保険給付者証、印鑑  
被保険者証、印鑑

市民課  
☎0869・22・1790





### ミツバチを飼育している人へ

養蜂振興法第3条第1項の規定により、近隣住民への危険防止を図るため、養蜂業者だけでなく、趣味でミツバチを飼育している人にも「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

ただし、届出の除外規定も定められているため、詳しくは、お問い合わせください。なお、蜜蜂飼育届を提出しなかつたり、虚偽の届出をした場合には、過料が科されることがあります。

- ▽届出時期 毎年1月下旬
- ▽届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育所在地、飼育蜂群数など

岡山岡山県備前県民局農林水産事業部農畜産物生産課畜産班  
☎086-233-9828

### 労働保険に加入していますか

11月は労働保険適用促進強化期間です。従業員を一人で

#### ▽申込方法

危機管理課に備え付けの受講申込書に記入の上、持参、郵送、FAX、メールにより申し込んでください。

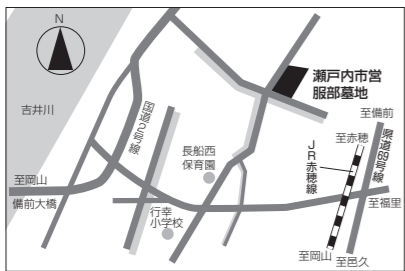
受講申込書は市ホームページでもダウンロードすることができます。

- ▽申込期限 11月29日(金)
- 岡山危機管理課  
☎0869-22-3904  
FAX0869-22-3299  
mail kikikanri@city.setouchi.jp  
HP <http://www.city.setouchi.jp/bousai/index.html>

### 市営服部墓地の永代使用者を募集

瀬戸内市営服部墓地の5区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。

- ▽場所 長船町服部321-4 (下図参照)
- ▽使用面積(永代使用料) など  
※1平方メートルあたり 36,000円  
・6,000平方メートル(216,000円)  
2区画  
・7,59平方メートル(273,240円)



も雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。加入していない場合は、手続きを行ってください。

なお、労働保険の事務処理を代行して行う労働保険事務組合制度がありますので、ご利用ください。

- 岡西大寺公共職業安定所  
☎086-942-3212
- 岡山労働基準監督署  
☎086-225-0591

### 募集

#### せとうち防災リーダー研修会の参加者募集

市では、自主防災組織の結成や活動活性化の中心を担う防災リーダーを育成するため、「せとうち防災リーダー研修会」を開催します。

研修会では、地域で防災活動を進めるための知識や技術の習得を目指します。研修を受講した人には、せとうち防



災リーダーの証として、修了証などを交付します。

自治会(町内会)や自主防災組織のリーダー・役員をはじめ、自主防災組織の結成や防災計画作り、防災訓練などに取り組みたいと考えている人、防災知識を深めたい人、防災に関心がある人など皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

- ▽日時 12月14日(土)  
午前10時～午後4時  
(受付は午前9時30分から)
- ※昼食は、事務局で炊き出しカレーを用意します。
- ▽場所 消防本部
- ▽参加費 無料
- ▽内容 気象情報など災害・防災に関する講義、自主防災組織の結成と組織運営演習など
- ▽対象者 市内在住・在勤の人

- 1区画  
・9,00平方メートル(324,000円)
- 2区画

▽対象者 市内在住の人  
※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。

※一世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▽応募方法 生活環境課に備え付けの申込書に記入し、押印の上、応募してください。

※電話、郵送での受け付け不可  
▽持参するもの 印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

▽応募期限 11月20日(水)午後5時

※希望者多数の場合は、後日抽選により決定します。  
岡山生活環境課  
☎0869-22-1899

### 就職を目指す若者を支援するセミナー

おかやま若者就職支援センターは、就職活動をしている若者を対象にした就職支援セミナーを開催しています。

- 受講料は無料です。お気軽にご参加ください。
- ▽日時 11月19日、12月17日、1月21日、2月18日、3月4日(いずれも火曜日)  
午前10時～午後3時
- ▽場所 第一セントラルビル5階

- (岡山市北区本町6-36)
- ▽セミナー内容  
①企業が求める人物像と効果的な自己PR法  
②模擬面接とマナー講座など
- ▽受講資格 就職活動中の若者(概ね40歳位まで)
- ▽申込方法 電話、FAX、ホームページ

### 社会保険料控除証明書が発行されます

ねんきんのおはなし  
国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

年末調整や確定申告の際には、この証明書(または領収証書)の添付が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

また、平成25年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した人については、平成26年

2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についての不明な点は専用ダイヤルへお問い合わせください。

- ▽受付期間 11月1日(金)～平成26年3月14日(金)
- ▽受付時間  
・月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日) 午前8時30分～午後7時  
・火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
・第2土曜日 午前9時30分～午後4時
- 岡山控除証明書専用ダイヤル  
☎0570-070-117 (ナビダイヤル)
- ※IP電話・PHS電話の場合  
☎03-6700-1130



#### ▽必要経費など

受講料は無料ですが、テキスト代や実習中の費用として20,000円程度の個人負担が必要です。

入校までに、職業訓練生総合保険(1,800円、振込手数料別)の加入が必要です。

▽定員 20人

▽応募方法 公共職業安定所にて相談の上、入校願書に記入し、居住地を管轄する公共職業安定所に提出してください。

▽選考日など 12月17日(火) 国語と数学の学科試験、面接試験

- ▽募集期間 11月11日(月)～12月10日(火)
- ※応募者が定員に満たない場合は、訓練を中止する場合があります。
- 岡山岡山県立北部高等技術専門校美術校  
☎0868-72-0453



## 働くための「チャレンジ講座」

瀬戸内市地域自立支援協議会では、就職を希望する障害のある人を対象に、チャレンジ講座を開催します。講師などから話を聞き、就職に必要な手続きや心構えについて理解を深め、就職に向けての準備を行います。

なお参加には事前の申し込みが必要です。

▽日時 11月28日、12月5日、12日、19日(いずれも木曜日) 午後1時30分～午後3時30分(全4回)

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

▽講師 ハローワーク西大寺、岡山障害者職業センター、岡山障害者就業・生活支援センター職員など

▽内容  
①求職活動について  
・目標の設定(受講者)  
②事業所見学  
③求職活動について  
・面接の受け方(模擬面接)  
・支援方法(職業準備支援)

④まとめ(就職に向けての検証) ※4回の講座を全て受講した人には、修了証を授与します。

▽申込方法

受講を希望する人の氏名、住所、電話番号、障害者手帳の有無、職歴の有無を連絡してください。

▽申込期限 11月12日(火)

▽申込先 岡山地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600

火・土曜日の午前9時～午後5時、祝日を除く

## なるほど!!健康教室

瀬戸内市市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時 11月13日(水) 午前11時～

▽場所 瀬戸内市市民病院

▽テーマ 私は健康?検査結果の見方を学ぼう!

▽講師 稲田紀子氏(臨床検査技師)

▽定員 30人(食事付きは24人)

▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)

▽申込期間 11月1日(金)～12日(火)

▽申込先 岡山瀬戸内市市民病院

☎0869・22・1234

## 催し物



### 戦没者追悼式

市では、平成25年度戦没者追悼式を次のとおり開催します。ご遺族の皆さんの出席をお願いいたします。

▽日時 11月8日(金) 午前10時～

▽場所 ゆめトピア長船

▽申込先 岡福祉課

☎0869・26・5941



平成24年度戦没者追悼式

## 花さか運動教室

市では、気軽に家庭で行うことができる運動を紹介する教室を開催します。

日時や場所などは左表のとおりです。事前の申し込みは不要です。

▽対象者 市内在住の人

▽参加費 無料

開催日時	場所	内容	講師
11月5日(火) 午前10時～午前11時30分	中央公民館(邑久)	腰痛・膝痛緩和体操	和氣武史氏
11月21日(木) 午後7時～午後8時30分	中央公民館(邑久)	有酸素運動・筋トレ	武内敦子氏
12月5日(木) 午前10時～午前11時30分	牛窓町公民館	イス体操・ストレッチ	和氣武史氏

※開始15分前までにお越しください。

▽持参するもの

タオル、飲み物

※動きやすい服装と履き慣れた靴で参加してください。

▽健康づくり推進課

☎0869・26・5962



## あじさい講座

地域福祉の向上を目的に、あじさい講座を開催します。

骨密度・血圧測定、福祉用具の展示会も同時に開催します。いずれも参加費無料、事前申し込みは不要です。

▽日時 11月30日(土) 午前10時～午前11時30分

▽場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)

▽テーマ 家でも簡単!誰でも簡単!健康体操

▽申込先 あじさいのおか牛窓

☎0869・34・6366

## 認知症について、学びませんか

認知症は、誰にでも起こる可能性のある病気です。高齢化が進む中、大きな社会問題となっています。

市内で開催される認知症について学ぶ催しを次のとおり紹介します。

いずれの催しも参加費無料、事前申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

### 認知症地域支援セミナー

認知症の人とその家族が安心して暮らすために、地域の人がどのように関わればよいかを学ぶセミナーを開催します。

▽日時、場所

【長船会場】

12月5日(木)

午後1時30分～午後3時30分

ゆめトピア長船

【牛窓会場】

平成26年1月17日(金)  
午後1時30分～午後3時30分  
牛窓町公民館

【邑久会場】

平成26年2月20日(木)

午後1時30分～午後3時30分

瀬戸内市総合福祉センター

※できるだけ、お住まいの地域のセミナーにご参加ください。

▽内容

講演「認知症を地域で支えるには?」  
▽講師 妻井令三氏(認知症の人と家族の会岡山県支部代表)

※認知症の人を介護している

## 認知症の現状と病院の取り組み

瀬戸内市社会福祉協議会では、認知症を正しく知るための講演会を開催します。

▽日時

11月20日(水)

午後1時30分～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容

・認知症とは(最新の情報や原因疾患、予防法などにつ

いて)

・病院の連携の取り組み状況

▽講師

岡山大学病院

菱川望氏(神経内科医)

▽申込先 岡山県社会福祉協議会

長船支所

☎0869・26・3100

## 認知症患者に優しい地域づくりを

ウィズせとうちささなみでは、ウィズパートナーシップ推進事業の一環として、「認知症にやさしい地域づくりを

▽講師

妻井令三氏(認知症の人と家族の会岡山県支部代表)

▽申込先 ウィズせとうちささなみ

小林さん

☎090・3749・7236



## ピーマンのアミ入り肉詰め



- ◆材料(4人分)
- ピーマン(4個)
  - 木綿豆腐(60g)
  - タマネギ(60g)
  - 合いびき肉(100g)
  - 干しアミ(15g)
  - ポン酢しょうゆ
  - 果実酢(大さじ4)
  - しょうゆ(大さじ2)
  - かたくり粉(適量)
  - 塩(少々)
  - コショウ(少々)
  - パン粉(大さじ1)
  - だし汁(大さじ2)
  - 塩(少々)

- ◆作り方
- ①ピーマンは縦半分に切り、種を取って内側にかたくり粉を付ける。
  - ②木綿豆腐は水気をしっかり切り、つぶす。
  - ③タマネギはみじん切りにする。
  - ④合いびき肉に塩、コショウをして粘りが出まで混ぜる。干しアミ、②、③、パン粉を加えてさらに混ぜる。
  - ⑤ピーマンに④を詰める。
  - ⑥アルミホイルを敷いたトースターで、焼き目が付くまで、焼く。(1,000Wで8～10分程度)
  - ⑦皿に盛り、ポン酢しょうゆをかける。
- ※フライパンで焼いても良い。  
※ケチャップを塗ってもおいしい。

今月のレシピは 森本邦子さん(牛窓町漁協女性部)です。

岡山健康づくり推進課  
☎0869・26・5962



1	金	木版画の詩人 鈴木敦子展 (～11月4日)		
2	土	市民スポーツ吹矢教室 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター ※12月7日まで毎週土曜日に実施		
3	日	文化の日 瀬戸内市剣道大会 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター		
4	月	振替休日		
5	火		休館日(展示替え)	
6	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ⑥骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	休館日(展示替え)	
7	木	⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑬窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休館日(展示替え)	
8	金	⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
9	土			
10	日	⑤瀬戸内市秋季軟式野球大会 1日目 9:00～ 邑久スポーツ公園、長船スポーツ公園 ⑥歩こう会 豪渓コース 8:29 邑久駅発赤穂線 ⑦瀬戸内市秋季バレーボール大会 9:00～ 長船スポーツ公園 ⑧瀬戸内市シングルテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園 ⑨瀬戸内市バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館	休館日(展示替え)	
11	月	⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	
12	火			
13	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑫1歳6カ月児健診【対象:平成24年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑥骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	休館日(展示替え)	
14	木	⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所 ⑫2歳児健診【対象:平成23年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	
15	金			
16	土			
17	日	⑤瀬戸内市卓球大会(後期) 9:00～ 長船スポーツ公園 ⑦瀬戸内市秋季軟式野球大会 2日目 9:00～ 邑久スポーツ公園、長船スポーツ公園	休館日(展示替え)	
18	月			
19	火			
20	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑫乳児健診(9カ月児)【対象:平成25年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑥骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	休館日(展示替え)	
21	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	
22	金	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 10:00～11:30 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	
23	土	勤労感謝の日		
24	日			
25	月	⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	
26	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	
27	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 ⑫3歳児健診【対象:平成22年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑥骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	休館日(展示替え)	
28	木	⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船		
29	金	⑥離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 10:00～11:30 ゆめトピア長船		
30	土	⑤瀬戸内市民ゴルフ霜月大会 9:00～ 長船カントリークラブ		

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談) 固総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談(要予約) 固瀬戸内市社会福祉協議会 本所 ☎0869-22-2940 長船支所 ☎0869-26-3100 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談) 閩人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談 閩建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談) 閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会 【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】 閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談 【相談員:臨床心理士(要予約)】 閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談) 【相談員:精神科専門医(要予約)】 閩岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談 【相談員:専門相談員(要予約)】 閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談) 【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】 閩福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談) 閩福祉課 ☎0869-26-5941
- ⑫子どもの健診 閩健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑬窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部) ※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。 閩・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464
- ※①～⑬の日時は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談) (予約不要・市役所開庁日に相談受付) 閩生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談) 閩地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談 【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】 閩福祉課 ☎0869-26-5943
- ㊦備前長船刀剣博物館の行事 閩備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 美瀬戸内市立美術館の行事 閩瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ㊧体育協会の行事 閩瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://setouchi-taikyo.or.jp/

11月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成25年10月1日現在》

人口	38,766人 (-86)	男	18,476人 (-39)
世帯	14,944世帯 (-52)	女	20,290人 (-47)

Books



「もしも...」の図鑑  
ピラミッドの建て方  
柏木裕之・米澤貴紀・伏見唯...著  
実業之日本社  
もしも...4,000年前のピラミッドを現代の街に建てたらどうなるか?世界や日本の歴史的建造物の構造について、イラストを使って分かりやすく解説。大人も子どもも楽しめる1冊です。

今月のおすすめ本

11月11日(月)～24日(日)  
午前10時～午後6時  
※土・日曜日にも開催します。  
▽場所 邑久光明園岡山事務所  
(岡山市中区門田屋敷5-1-24)  
※駐車場は5台まで  
▽入場料 無料

リウマチ医療講演会

日本リウマチ友の会岡山支部では、年2回リウマチ医療講演会・相談会を行っています



邑久長島大橋

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、人権啓発展示会を開催します。約100枚のパネル展示やDVDによる入所者の証言などの放映により、邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れます。この機会に、人権についてより深く考えてみませんか。

す。平成25年の2回目は、次のとおり瀬戸内市で行います。参加費無料、事前申し込みは不要です。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

岡山日本リウマチ友の会岡山支部 齊藤さん ☎0865-63-2104

相談



弁護士無料相談会

岡山弁護士会では、次のとおり無料相談会を実施します。1人30分以内で、法律問題全般の相談を受け付けます。相談者多数の場合は、お待ちする場合がありますので、ご了承ください。

岡山弁護士会では、次のとおり無料相談会を実施します。1人30分以内で、法律問題全般の相談を受け付けます。相談者多数の場合は、お待ちする場合がありますので、ご了承ください。

▽時間 午前8時30分～午後7時(土、日曜日は午前10時～午後5時)  
▽期間 11月18日(月)～24日(日)  
▽お問い合わせ 邑久光明園岡山事務所 ☎0570-070-810

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▽日時 11月28日(木) 午前10時～午後3時  
▽場所 瀬戸内市役所  
▽相談料 無料

岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

「女性の権利ホットライン」強化週間

岡山地方法務局と岡山県人