

# 知っ得!せとうち便

## お知らせ

### 年末年始のごみ収集日程

年末年始にあたる12月28日(土)から平成26年1月5日(日)までは、家庭ごみの収集をいたしません。

しかし、年末は、家庭から出るごみの量が増える時期であることから、燃えるごみについては、下表のとおり特別収集を行います。特別収集は、地区ごとに収集日が異なるため、確認をお願いします。  
また、年末年始におけるクリーンセンターの休業期間は次のとおりです。

▽休業期間 12月28日(土)～平成26年1月5日(日)  
この期間以外は、通常どおり持ち込みができます(土・日曜日、祝日を除く)。分別について不明な点がある場合は、

「クリーンセンターかもめ」は「クリーンセンターかもめ」で受け入れられます。  
受け入れ時間は、午前9時から午後4時30分までです。  
※長船地域の人で、「クリーンセンターかもめ」に直接搬入することが困難な場合は、生活環境課へご相談ください。  
▽持参するもの 国民健康保険証、印鑑、事故証明書(交通事故の場合)  
▽市民課、牛窓支所、長船支所 裳掛出張所  
▽市民課  
☎0869・22・1790

### 献血にご協力ください

400ミリリットル献血を実施します。ご協力をお願いします。

▽日時・場所  
12月24日(火)  
午前9時30分～午後4時  
瀬戸内市役所

▽対象者  
男性17～69歳、女性18～69歳  
※体重が50kg以上の人のみ  
※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象です。

▽持参するもの 献血カード(以前献血をした人、なくても構いません)

▽健康づくり推進課  
☎0869・26・5962

### 交通事故などに遭ったとき

国民健康保険に加入している人が交通事故や損害事件など、第三者(相手)の行為によりけがをした場合で、国民健康保険証を使用して治療を受けようとするときは、「第三者行為による傷病届」による届出が必要です。  
加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなる場合がありますので、

国民健康保険に加入している人は対象となりません。

☎0869・26・5962

### 水道管の凍結に注意

冬になり寒さが厳しくなると、水道管が凍結したり、破裂することがあります。

露出している水道管や蛇口に保温材や布などを巻き、その上からビニールテープなどを巻くなどして事前の防寒対策をお願いします。

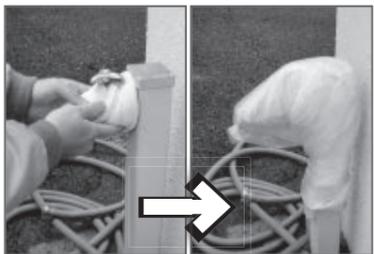
なお、水道管が凍結した場合などには、次の方法で対処してください。  
また日頃から、メーター

ボックスやバルブの位置などを把握しておくようにしましょう。

☎0869・22・1326

【水道管が凍結して水が出ない場合】  
自然に溶けるのを待つか、凍った部分にぬるま湯をゆっくりに掛けて溶かしてください。  
※熱湯を掛けると管が破裂することがあります。

【水道管が破裂した場合】  
メーターボックス内のバルブを閉めて、お近くの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。



タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例



## 高原家直さんが副市長に就任

副市長に高原家直さんが就任しました。任期は、平成25年11月1日から平成29年10月31日までです。  
高原副市長は、今後の抱負などを次のように語りました。

11月1日付けで副市長に就任いたしました高原家直です。今あらためて、その重責に身が引き締まる思いがしております。

2期目を迎えた武久市政を、微力ではありますが、これまでの経験を活かしながら、全力を挙げて支えてまいります。

私の信条は「調和とバランス」「信用と正義」であります。調和とバランスのとれた行政運営は、安定した市民生活の基本であります。

併せて、市民の皆様は信用され、義のある正しい市政運営こそが、市民と市役所との絆を深める大前提と考えます。

この二つの柱を基本として、全国に誇れる「まちづくり」の実現を目指して、厳しい財政状況ではありますが、市民の皆様のご意見を真摯に受け止めながら、職員一丸となって頑張っていきたいと存じます。

今後とも、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

略歴 昭和55年皇學館大学文学部卒。同年長船町役場入庁。保健福祉課長(長船町)、保健福祉部福祉課長(瀬戸内市)、保健福祉部介護保険課長、保健福祉部長、市民生活部長、総合政策部長などを歴任。59歳。

### 申請はお済みですか 障害児福祉年金

次の支給要件に該当する人で、平成25年度の申請をしていない人は、平成26年1月31日(金)までに手続きを行ってください。

▽支給要件

平成25年4月1日までに手帳を取得し、平成25年4月1日以前に1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人  
ただし、児童福祉施設など

- ①身体障害者手帳1～4級を所持している人
- ②療育手帳を所持している人
- ③精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している人
- ▽申請手続きに必要なもの  
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、本人名義の通帳、印鑑

☎0869・26・5943

人権週間が始まります

12月4日から世界人権宣言が採択された12月10日の人権デーまでの1週間は「人権週間」です。

「みんなで築こう 人権の世紀」を考えよう 相手の気持ち育てよう 思いやりの心」をテーマに、法務省と全人権擁護委員連合会では、左記の17項目の強調事項を定めて、全国的に啓発活動を実施します。

また、さまざまな人権問題について、電話相談を受け付

けています。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

岡岡山地方務局備前支局 月々金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分〜午後5時15分 0869-64-2770



合同就職面接会

若者・企業ベストマッチン

グー推進事業事務局では、おかもま東部地区合同就職面接会を開催します。

参加企業は約10社。参加費無料、事前申し込みは不要です。

▽日時 12月11日(水) 午後1時〜午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 平成26年3月卒業予定者

・現在求職中の40歳未満の若者

・若者・企業ベストマッチン

グー推進事業事務局 月々金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後6時 086-231-6166

第65回人権週間強調事項

- 女性の人権を守ろう
○子どもの人権を守ろう
○高齢者を大切にすることを育てよう
○障害のある人の自立と社会参加を進めよう
○同和問題に関する偏見や差別をなくそう
○アイヌの人々に対する理解を深めよう
○外国人の人権を尊重しよう
○HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
○刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
○インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
○北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
○ホームレスに対する偏見をなくそう
○性的指向を理由とする差別をなくそう
○性同一性障害を理由とする差別をなくそう
○人身取引をなくそう
○東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう
※12月10日(火)から16日(月)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、わたしたちも関心と認識を深めていくことが大切です。

平成25年工業統計調査を実施します

平成25年工業統計調査を、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成25年12月31日時点で実施します。

工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票の内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対ありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。

健康づくり推進課 0869-22-1031



工業統計キャラクター コウちゃん

募集

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時 12月11日(水) 午前11時〜

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ 花粉症について

▽講師 白石高昌氏(内科医)

▽定員 30人(食事付きは24人)

▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)

▽申込期間 12月2日(月)〜10日(火)

▽申込先 瀬戸内市民病院

0869-22-1234

放送大学の4月生を募集します

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放

ねんきんのおはなし

後納制度(国民年金保険料の納付可能期限の延長)のお知らせ

国民年金は、20歳から60歳までの40年間国民年金保険料を納め、65歳から満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

保険料を納めなかった場合や、届出を忘れたことにより国民年金の資格期間がない場合は、年金の受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなることがあります。

ただし、過去10年以内の納めなかった保険料については、後納制度を利用して納付することができます。

後納制度を利用できるのは平成27年9月30日までです。利用を希望する人は、早めに申し込んでください。

既に老齢基礎年金を受給している人や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格を持っている人は、後納制度は利用できません。

申し込みの後、後納保険料



が納められる期間を審査します。審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります。

後納制度に関する詳しい内容は、「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

なお、ねんきんネット(http://www.nenkin.go.jp)では、自分の年金記録から、後納制度を利用できる期間が確認できます。

岡岡山東年金事務所 086-270-7928

国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050

050または070で始める電話番号からかける場合 03-6731-2015

催し物



美術館特別企画展 香月泰男展

瀬戸内市立美術館では、特別企画展「香月泰男展」黒への確信・欧州遊学スケッチ旅行より」を開催します。

香月泰男は生涯に数多くの傑作を遺しました。

今回は、香月が独自の「黒」のマチエール(絵肌)を確立するきっかけとなった昭和31(1956)年から翌年にかけてのヨーロッパ旅行でのスケッチ作品50点と油彩画5点を紹介します。

▽期間 11月9日(土)〜12月27日(金)

※休館日は、毎週月曜日(祝日を除く)です。

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館です。

▽開館時間 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 一般500円、団体(20人以上) および65歳以上400円、中学生以下無料

瀬戸内市立美術館 0869-34-3130

瀬戸内市の味

レモンラーメン



◆材料(1人分)

- インスタントラーメン(1袋) (塩味かとんこつ味がおすすめ)
●レモン(1個)
●水(550ml)
●キャベツ(40g)
●ニンジン(10g)
●たまねぎ(20g)
●小松菜(30g)
●チャーシュー(2枚)

◆作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切る。
②分量の水で野菜をゆで、麺も一緒にゆでる。
③添付の調味料を加えて味を付け、器に盛る。
④チャーシューを載せる。
⑤薄切りにしたレモンを麺のつゆに浸し、2分ぐらいしたら取り出す。
※皮ごと使うため、レモンは国産(瀬戸内市産)のものをおすすめします。
※レモンを長く浸すと皮の苦味が出ます。1/4個分のレモン汁を入れても良いです。
※野菜は季節により、お好みのものを入れてください。

今月のレシピは

寺下史子さん(JA岡山女性部瀬戸内支部支部長)です。

健康づくり推進課 0869-26-5962

1	日	少年ソフトボールファイナルカップ 9:00~ 長船スポーツ公園		
2	月	⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	休館	休館
3	火		休館	休館
4	水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ⑫3歳児健診【対象:平成22年6月生】13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑬骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久 B&G 海洋センター	休館	休館
5	木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 ゆめトピア長船 ⑬窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所	休館	休館
6	金	⑥離乳食講習会【対象:4~6カ月児】10:00~11:30 ゆめトピア長船		
7	土	市民スポーツ吹矢教室 9:00~ 邑久 B&G 海洋センター		
8	日	歩こう会 浜浜コース 9:30 黒井山グリーンパーク駐車場集合		
9	月		休館	休館
10	火		休館	休館
11	水	②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑫1歳6カ月児健診【対象:平成24年5月生】13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑬骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久 B&G 海洋センター		
12	木	⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 牛窓支所 ⑫2歳児健診【対象:平成23年8月生】13:15~13:45 ゆめトピア長船		
13	金	⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船		
14	土			
15	日			
16	月	⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	休館	休館
17	火		休館	休館
18	水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所 ⑫乳児健診(9カ月児)【対象:平成25年3月生】13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑬骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久 B&G 海洋センター		
19	木	⑨乳幼児こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船		
20	金	⑥離乳食講習会【対象:7~12カ月児】10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 地域生活支援センタースマイル		
21	土			
22	日			
23	月	天皇誕生日		
24	火	⑤育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船	休館	休館
25	水	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館 ⑬骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久 B&G 海洋センター	休館	休館
26	木	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所、ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船	休館	休館
27	金	官公庁仕事納め		
28	土	刀剣王国・備前の御刀Ⅱ(12月26日~3月9日)	休館	休館
29	日		休館	休館
30	月		休館	休館
31	火		休館	休館

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談) 固総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談(要予約) 固瀬戸内市社会福祉協議会 本所 ☎0869-22-2940 長船支所 ☎0869-26-3100 牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談) 固人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談 固建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談) 固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】 固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談【相談員:臨床心理士(要予約)】 固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)【相談員:精神科専門医(要予約)】 固岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談【相談員:専門相談員(要予約)】 固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】 固福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談) 固福祉課 ☎0869-26-5941
- ⑫子どもの健診 固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑬窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。 固・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464
- ※①~⑬の日時は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)(予約不要・市役所開庁日に相談受付) 固生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談) 固地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】 固福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑭備前長船刀剣博物館の行事 固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑮瀬戸内市立美術館の行事 固瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑯体育協会の行事 固瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP http://setouchi-taikyo.or.jp/

12月25日(水)が納期の市税・保険料

固定資産税【3期】 国民健康保険税【5期】  
介護保険料【5期】 後期高齢者医療保険料【3期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き《平成25年11月1日現在》

人口	38,806人 (+40)	男	18,500人 (+24)
世帯	15,019世帯 (+75)	女	20,306人 (+16)

Books



物語に登場する女性の名前は、ひかり、あかり、ゆかり。仕事も住んでいる場所も違う三人が偶然に出会い、友情を深めていくのですが、この偶然には隠された事実があったのです。瀬戸内市在住の作家・はないなさんの最新作です。

ストロベリー・キャンドル  
はないな 著 文芸社

演奏会  
「大正琴の響き」  
琴伝流大正琴グループ「遊琴子」では、演奏会「大正琴の響き」を開催します。

市では、自殺予防・ゲートキーパー(悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげるなどする人)について学ぶ研修会を開催します。参加費無料、事前申し込み

こころの健康づくり  
研修会

▽日時 12月8日(日) 午後1時30分  
▽会場 中央公民館(邑久)  
▽入場料 無料  
▽遊琴子 立岡さん  
☎0869-22-2300

クリスマスコンサート

ポップスバンド「テイクワン」が、クリスマスコンサートを開催します。入場料は無料です。

鼓「beZen鼓空」の乙倉俊さんや津軽三味線の蝦名宇摩さんとの協演なども行います。  
▽日時 12月8日(日) 午後1時30分  
※開場は午後1時です。  
▽会場 中央公民館(邑久)  
▽入場料 無料  
▽遊琴子 立岡さん  
☎0869-22-2300

相談



弁護士・司法書士・税理士などによる合同無料相談会

家庭のこと(相続、遺言、離婚など)、借金に関すること(過払金請求、破産、債務整理など)、登記や農地に関すること、税金に関すること、墓地や墓石に関することなどについて無料で相談に応じます。相談時間は1人30分以内で、先着順に受け付けます。

法律相談

法的な問題について弁護士と相談ができます。事前に予約をしてください。予約開始日は12月2日(月)

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。  
▽日時 12月14日(土) 午前10時~午後1時(予約不要)  
▽会場 中央公民館(邑久)  
▽相談料 無料  
岡山県司法書士会  
おかもま総合相談センター  
☎086-226-0470

アイヌの人に対する相談窓口

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの人からの日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別などについてのおさまたまな相談を専用電話で受け付けています。匿名でも構いません。秘密は厳守されます。  
▽相談受付期間 平成26年1月19日(日)まで  
※12月28日(土)~平成26年1月5日(日)を除く  
▽相談受付時間 午前10時~午後8時  
※土・日曜日、祝日は午後6時まで  
▽相談料 無料  
アイヌの方々のための相談専用電話  
☎0120-771-208