

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

# 広報 せとうち

平成 25(2013)年

1

第98号



カキ（写真左）は亜鉛、鉄分、マンガンなどのミネラルやグリコーゲン、タンパク質などを豊富に含んでおり、別名「海のミルク」とも言われています。岡山県のカキ養殖収穫量は広島県、宮城県に次

ぐ全国第3位。瀬戸内市はそのうち約4割を占める全国的にも知られた産地で、朝日が美しい虫明湾（写真上）や錦海湾に並ぶいかだなどで養殖されています。今が最盛期のカキ。今夜は土手鍋やフライなどはいかがでしょう。



## Contents 目次

- 2 平成 24 年 11 月行政報告
- 5 地域おこし協力隊
- 6 知っ得情報
- 10 まちの話題
- 12 生活と環境
- 13 安全通信
- 14 健康ライフ
- 16 まなびの部屋
- 17 瀬戸内発見伝
- 18 暮らしの情報
- 22 みんなの広場



### はじめに

国会では衆議院が解散され、我が国にとって今後の大きな方向性を決める選挙が行われます。

この中で、TPPを始めとした経済対策やエネルギー政策の在り方、社会保障改革など市にも大きな影響のある争点が予想されます。

市のかじ取りを考えると、政局を見極め、あらゆる可能性を考慮した慎重な動きが求められていると認識しています。国政の影響を最小限にとどめ、市民本位の市政を行っていく必要があると考えます。

### 国際交流事業

11月1日から11月5日まで



ホストファミリーとの対面式にて

韓国密陽市の高校生8名を招き、邑久高等学校で交流事業を実施しました。

授業や部活動の体験交流、ホームステイでの生活体験を行い、11月4日に開催された「瀬戸内牛窓国際交流フェスタ2012」の朝鮮通信使行列へホストファミリーと一緒に参加してもらいました。

今後、平成25年度に開催予定の「第20回 朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会 瀬戸

た錦海塩田跡地活用基本計画提案競技の審査手続きを経て、7者の事業者により構成される「瀬戸内 Kirei 未来創り連合体」を委託先候補者かつ事業主体予定者として決定しました。基本的な約束事項を確認する基本協定と錦海塩田跡地活用基本計画策定業務の委託契約を締結しました。引き続き連合体と緊密に連携を図り、錦海塩田跡地活用検討委員会による基本構想の将来像を反映する基本計画の策定に向けて取り組んでいきます。



オリーブ園から望む錦海塩田跡地

### 企業団地の整備

安定的な税収の確保が可能

となる優良企業の誘致を積極的に進める必要があると考え、本年度から体制を充実して企業誘致に全力で取り組んでいます。

長船町宮下地区の企業団地の整備については、現在、約4畝の土地についての県の開発許可が下り、用地買収を進めています。用地買収が完了し次第、造成工事に着手し、平成25年5月末には造成工事を完了したいと考えています。

また、邑久町豆田地区については、約5畝の企業団地を計画していますが、現在、アクセス道路および造成工事の測量設計作業がほぼ完了し、先般、地元関係者へ事業内容についての説明会を開催し、協力をお願いしています。今後は、用地測量や物件調査ができ次第、用地交渉を進めていきたいと考えています。

### ジョブスポットの利用状況

平成24年3月に就職・生活支援を行う場所として市役所本庁1階に開設したジョブ

内大会」に向けて、実行委員会を立ち上げ、準備を行っていきます。

### 市民公募債

クリーンセンターかもめ改築工事の財源の一部とするため、住民参加型市民公募債「瀬戸内市民債」の発行を予定しています。

これは、財源の確保と市民の市財政運営への関心を高め



クリーンセンターかもめ



ジョブスポットせとうちでの面談

スポットせとうちの利用状況は、開設から10月末までの延べ来所者は984人で、262件の事業所紹介を行い、66人が就労しています。

なお、生活保護受給中の人でジョブスポットを利用し就労したことにより、生活保護の要件から外れた人は3世帯5人、生活保護費が減額となったのは3世帯です。

また、障害者の人は2人、子育て両立支援の人は7人、母子家庭の人は1人が就労しました。

9月からは、ゆめトピア長船と牛窓支所に月1回出張相談に出向き、市民の皆さんの利便性の向上を図っています。

ることや公募債での償還期間短縮による償還利子の圧縮、市民への利子の還元を目的として、本年度試行的に実施するもので、2億円の発行を予定しています。

### 錦海塩田跡地活用の推進

錦海塩田跡地内の覆土については、本年度末で約70%の達成率となり、平成25年度は国土交通省の事業で大量の土の搬入が見込めることから上半期には覆土の完了が見込みです。

また、県から適正廃止の基準として新たに指導があった「発生ガス」の調査については、現在まで2回実施し「特に異常なし」との調査結果を得ています。

錦海塩田跡地活用については、7月18日に公募を開始し

### 上水道相互応援参集・受入訓練

11月13、14日に平成24年度日本水道協会岡山県支部相互応援参集・受入訓練が瀬戸内市と備前市を被災都市として、ゆめトピア長船を主会場に開催されました。

訓練は、大雨による土砂崩れにより配水池からの送水管が折損し、両市で約7、000世帯が断水したとの想定で、給水訓練、宿泊訓練などが実施され、瀬戸内市では訓練受入先として応援受入訓練を行いました。

各市町などとの連携を図ることができた有意義な訓練と

### 用語の解説・備考

TPP 環太平洋連携協定。加盟国の間で取引される品目の関税を段階的に撤廃する経済的枠組み。

### 密陽市

大韓民国慶尚南道の東部にあり、人口約11万人の市。江戸時代、朝鮮王国から江戸幕府将軍に向けて送られた朝鮮通信使の礎を築いた松雲大師の生誕地。

牛窓町牛窓がかつて朝鮮通信使の寄港地だったことから友好交流が続く。平成17年に瀬戸内市と友好交流協定を締結した。

### 朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会

朝鮮通信使ゆかりの瀬戸内市ほか14市町、唐子踊保存会など各種団体や個人が構成する朝鮮通信使縁地連絡協議会が中心となって開

### 催す交流会。

平成23年度は長崎県対馬市で、平成24年度は大韓民国釜山広域市で行われた。

### クリーンセンターかもめ

牛窓町牛窓にある瀬戸内市内唯一のごみ焼却施設。平成25年4月から現在岡山市に焼却を委託している長船地域のごみを含めた瀬戸内市内のごみを処理するため、設備が長時間の焼却に耐えられるようにする改造工事を行っている。

### 発生ガスの調査

錦海塩田跡地とともに市が引き継いだ約80畝の産業廃棄物最終処分場（事業は平成20年に終了）から標本のガスを採取し、メタン、硫化水素などの濃度を測定した。

### 出張相談

求職者を対象とした相談会。ゆめトピア長船と牛窓支所で毎月1回実施している。相談料は無料。

詳細は、本紙20、21ページのくらしの情報を参照。



なりました。今後もより一層、相互応援体制の強化に努めていきます。

### 病院建設・地方独立行政法人化

平成23年度の決算では赤字でしたが、医師の増員などもあり経営状況は回復の兆しが見え始めています。

入院患者数は徐々に増加しています。また、外来も新しく脳神経外科が加わったことにより一日平均約10人から12人程度増加しています。

地方独立行政法人化については、現段階では、病院の体力が十分とは言えない状況であり、十分な経営能力、財務体質などが確保できるようなった後での移行を考えています。

新病院建設については、基本設計が完成しています。配置は、現在の車庫周辺と水田部分に新病院を建設し、その西側に病児保育・院内保育棟を配置し、現病院周辺を外来駐車場、車庫棟北側を職員駐車場としています。



新病院の建設予定地

病院棟は、1階に診療機能のほぼ全てを配置し、2階の全てを入院病棟とし、北側に急性期医療を担う一般病棟40床、南西側に回復期リハビリテーション病棟30床、南東側に療養病棟40床を配置しています。3階には、北側にリハビリテーション、職員食堂および休憩室、またエネルギー関連機械室を配置し、南側にリハビリテーションで利用可能な屋上庭園を設け、有効活用を図る計画です。実施設計に着手しており、本年度中の完成を目指しています。

中に着手する計画です。  
**消防団組織の変更**  
消防団の活性化については、平成23年10月に瀬戸内市消防団活性化検討委員会を立ち上げ、分団の再編成を要に検討していましたが、11月8日に分団再編の検討結果が出されたところです。  
内容は、現在の16分団を8分団に統合するもので、旧牛窓町は現5分団を牛窓、鹿忍、長浜の3分団に、旧邑久町は現8分団を東と西の2分団に、旧長船町は現行のままの3分団となります。  
この新体制での活動は、平成25年1月1日から開始していく予定にしています。  
今後は瀬戸内市消防団として旧町の枠を取り除いて火災現場に近い分団・部が第一出动となり効果的な消防活動が期待できます。

**交通事故防止**  
平成23年の小・中学生の交通危険度ランキングで瀬戸内市がワーストとなったことを大変重く受け止めています。  
現在、平成23年の同時期と比べ、事故件数は半減しています。  
しかし、登下校中における中学生の自転車事故は増加しており、予断を許さない事態であると認識しています。  
今後も関係機関や保護者、地域の皆さんの協力を得ながら、子どもを交通事故から守るための取り組みを一層強化していきます。



見通しの悪い交差点は事故が起こりやすい

**地方独立行政法人**  
地方自治体が直接実施する必要のないもののうち、民間の主体に委ねた場合、実施されないおそれがある事業などを効率的に行わせるために地方自治体が出資し設立する法人。現在の公設公営での運営に比べると、組織、職員定数、予算などについて制約が緩やかであるため、自主的かつ弾力的な経営が期待できる。  
**現在の16分団**  
旧牛窓町は、牛窓、牛窓東、鹿忍、鹿忍西、長浜の5分団。旧邑久町は、邑久、福田、今城、豊原、本庄、笠加、玉津、裳掛の8分団。旧長船町は、美和、国府、行幸の3分団。  
**小・中学生の交通危険度ランキング**  
岡山県警察本部が取りまとめた、小中学生1,000人当たりの交通事故の発生件数などを県内の市町村別に比較したものの。瀬戸内市は小・中学生の合計で、関係した事故と第1当事者の事故についての指標がワースト(最も危険)であった。

# 瀬戸内市の底力を掘りおこす地域おこし協力隊

瀬戸内市をもっと元気に！  
都市から来た3人が、ただいま奮闘中です。  
その名も「地域おこし協力隊」。文字通り、瀬戸内市の魅力・底力を掘りおこすことが期待されています。  
市が、3人に協力隊員を委嘱したのは平成24年7月、9月、10月。まずは、「瀬戸内市のことを広く深く知ろう」と奔走する毎日。  
このページでは、「地域おこし協力隊」事業と3人の今後の意気込みなどを紹介します。

## I 地域おこし協力隊とは

「地域おこし協力隊」は、人口減少や高齢化の著しい地方において、3大都市圏をはじめ都市地域の人材を地方自治体が受け入れ、地域力の維持・強化を図る総務省の事業です。

瀬戸内市においても市民団体の支援や情報発信、相談活動、観光支援活動などに従事してもらったため、平成24年4月に公募を行い、3名を採用しました。  
3人は瀬戸内市地域おこし協力隊(非常勤の特別職)として、地

域の課題解決を支援する活動を行っています。同時に、地域おこし協力隊としての活動期間が終了した後も、地域に根差すための基盤を築いていきます。

## II 職歴と今後の意気込みを教えてください

菊地 Web制作会社を設立し、主にITコンサルティング業などの仕事をしてきました。  
ITにとらわれず、さまざまな視点から瀬戸内市の魅力を市内外に発信していきたいと考えています。

## III 市民の皆さんに一言

浅井 民間企業で、ブランド管理、市場調査、販売促進、イベントの企画などの仕事をしてきました。豊かさの価値を実体験をもって再考し、多くの人と共有することで、情報発信や観光支援活動の活性化を図っていきたくと考えています。  
三木 空間のデザインや包装などの販売促進用品製作、デザイン業務全般に関するコンサルティングに携わってきました。  
瀬戸内市発ブランドの構築、定着や人と人を繋ぐより良い空間の創出などの支援を行っていきたくと考えています。

3人 地域おこし協力隊としての活動期間は最長でも3年という短期間ですが、隊員と皆さん双方にとって明るい将来像を描くことができればと思います。どうぞよろしく願います。

■問い合わせ先  
まちづくり推進課  
☎0869・22・1031



三木裕紀 岐阜県から

昭和51年岐阜県中津川市生まれ。岐阜育ち。日本各地で経験を積み、JICAの青年海外協力隊としてフィリピンへ。帰国後、瀬戸内市に移住。



浅井克俊 東京都から

昭和49年神奈川県横浜市生まれ。横浜育ち。就職を期に東京都世田谷区へ。趣味は音楽鑑賞、バスケットボール。一児の父。



菊地友和 千葉県から

昭和46年岩手県前沢町(現奥州市)生まれ。幼少時は東京、北米、学生時代は横浜などの各地で過ごす。印刷系、IT系の仕事を経て、地域おこし協力隊に。料理が好き。



# 知っ得！ 情報



## 平成24年分確定申告

申告書を早めに提出すると、還付も早くになります

所得税と市県民税の申告相談が、平成25年2月18日（月）から3月15日（金）まで行われます。申告が必要な人は、早めに必要な書類などを準備しましょう。

【還付申告は税務署で1月から受け付けています】



申告相談に必要な書類は早めに準備しましょう

瀬戸内市役所での平成24年の所得税確定申告に関する相談や申告の受付は、平成25年2月18日（月）からですが、還付を受けるための申告は、税務署で平成25年1月から受け付けています。

還付を受けるための申告書を早めに提出すると、税金の還付も早くなります。特に、3月になってからは大勢の人が申告をするため、還付金の支払いに2カ月ほどかかる場合もあります。

必要な書類などが準備できた人は、早めに還付申告を行います。

【社会保険料控除の対象金額

を確認しましょう】

平成24年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

ただし、年金から直接差し引かれた場合は、直接差し引かれた年金受給者本人の控除となり、口座振替や納付書で

支払った場合は、実際に支払った人の控除となります。1年間の支払額を知りたい人は、本人確認できるもの（運転免許証など）を持参の上、担当窓口へお問い合わせください。

■問い合わせ先

・国民健康保険税・介護保険料について  
税務課  
☎0869・22・1114

・後期高齢者医療保険料について  
市民課  
☎0869・22・3958

義務付けられています

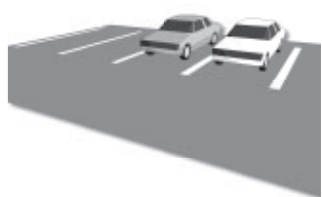
償却資産の申告

事業用償却資産を所有している個人・法人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。

該当する場合は申告書の提出をお願いします。なお、申告書は税務課にあります。

▽申告が必要な場合

事業を行っている個人や法人（工場や商店などを営んでいる人、駐車場やアパートを



貸し付けている人、農業者、漁業者など）のうち、平成25年1月1日現在、事業用の償却資産を所有している場合

▽申告すべき資産

平成25年1月1日現在において、瀬戸内市内に所在する事業用償却資産（自己が使用しているもののほか、他人に貸し付けているものも含む）

ただし、大型特殊自動車以外の自動車などで自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形固定資産（ソフトウェア、漁業権、特許権など）、繰延資産（創立費、開発費など）や少額資産は申告の対象とはなりません。

▽提出期限 平成25年1月31日（木）

■問い合わせ・提出先  
税務課

☎0869・22・1181

## インターネットで24時間受け付けます

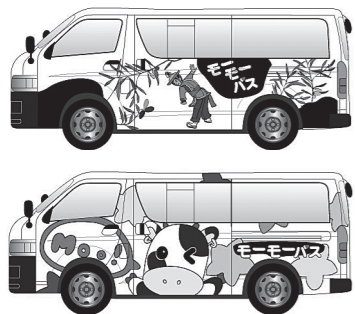
「モーモバス」(瀬戸内市デマンドバス)の利用予約

牛窓地域、邑久町本庄の一部で実証運行を行っている「モーモバス」(瀬戸内市デマンドバス)の利用予約がインターネットでできるようになりました。

電話予約の受付時間は午前8時から午後4時までですが、インターネット予約は24時間受付を行っていますのでぜひご利用ください。

▽注意事項

・希望出発時刻の1時間前までに予約をしてください。  
・利用者番号(利用登録完了)



通知書に記載)が必要です。

・複数の人の予約をまとめて行いたい場合には、電話で予約をしてください。

▽予約専用ホームページアドレス  
<https://ushinadokoko-bus.com/>

■問い合わせ先

東備バス株式会社  
☎0869・34・2377

補助金交付事業を公募します

市民活動応援補助金

市では、平成25年度の市民活動応援補助金の交付事業を公募します(自治会活動は除く)。市内で活動している団体の皆さんは、同補助金をぜひご利用ください。

ただし、補助金の交付は平成25年度予算の成立が条件となります。

▽補助金額

対象経費の2分の1以内で、上限は200万円

▽対象団体 主な団体の要件は次のとおりです。

・構成員が、市内在住・在勤・在学者が5人以上であり、その2分の1以上が市内在住者であること  
・営利を目的としないこと  
・定款や規約などがあること

▽公募期間

平成25年1月7日(月)～2月22日(金)

【補助金説明会】

市民活動応援補助金の趣旨や手続きなどについての説明会を開催します。

▽日時 平成25年1月11日(金) 午後7時30分、

▽場所 瀬戸内市役所

■問い合わせ先

まちづくり推進課  
☎0869・22・1031

参加者募集

これから過疎がおもしろい!!

行政と市民が協働で行うまちづくりについて考える研修会「これから過疎がおもしろい!!」を開催します。

これは備前県民局協働出前

研修として行うもので、徳島県神山町の事例を基にした講演と質疑応答形式のワークショップで学びます。

自治会(町内会)の運営などにも役立つヒントを学ぶ良い機会です。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

▽日時 平成25年2月2日(土) 午後1～4時

▽場所 ゆめトピア長船

▽講師 大南信也氏(NPO 法人グリーンバレー理事長)

▽入場料 無料

■問い合わせ先

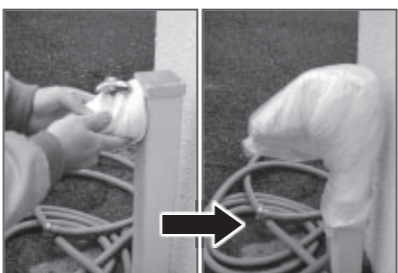
まちづくり推進課  
☎0869・22・1031

注意してください

水道管の凍結

冬になり寒さが厳しくなると、水道管が凍結したり、破裂することがあります。

特に、露出している水道管は蛇口に保温材や布などを巻き、その上からビニールテープなどを巻くなどして事前の防寒対策をお願いします。なお、水道管が凍結した場



タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例

合などには、次の方法で対処してください。

【水道管が凍結して水が出ない場合】

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にぬるま湯をゆっくり掛けて溶かしてください。※熱湯を掛けると破裂する可能性があります。

【水道管が破裂した場合】

メーターボックス内のバルブを閉めて、お近くの指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

日頃から、メーターボックスやバルブの位置などを把握しておくようにしましょう。

■問い合わせ先

上水道施設課  
☎0869・22・1326



参加者募集

認知症地域支援セミナー

高齢化が進む中で、認知症は身近に耳にする大きな社会問題になっています。

自分や家族が認知症になったときどうするか不安に思っている人も多いのではないのでしょうか。

市では、認知症支援について学ぶことを目的に認知症地域支援セミナーを開催します。申し込み不要で、どなたでも参加できます。

▽内容

・講演「認知症と共に生きる」認知症でも安心して暮らせるまちを目指して」



平成 24 年 2 月にも行った妻井氏による講演

講師 妻井令三氏（認知症の人と家族の会岡山県支部代表）

・認知症介護家族との対談

▽入場料 無料

【長船会場】

▽日時 平成25年1月23日(水) 午後1時30分～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

【邑久会場】

▽日時 平成25年1月29日(火) 午前10時～正午

▽場所 中央公民館(邑久)

【牛窓会場】

▽日時 平成25年2月19日(火) 午後1時30分～午後3時30分

▽場所 牛窓町公民館

※できるだけ、お住まいの地域のセミナーにご参加ください。

■問い合わせ先

いきいき長寿課

☎0869-26-5948

受付期間の確認を

入札参加資格審査申請

平成25年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供

などの入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

申請者資格要件、提出書類

などの詳しい内容は、市ホームページの「入札・契約」をご覧ください。

▽受付期間 平成25年1月4日(金)～2月28日(木)

※土・日、祝日を除きます。

■問い合わせ先

契約管財課

☎0869-22-3906

HP <http://www.city.setouchi.jp/nyusatsu/index.html>

参加者募集

人権啓発講演会

市では、人権啓発講演会心の架け橋を築く、大人が育む、子どもの生きる力」を開催します。

講師の松本純氏は、ADHD(注意欠陥多動性障害)の息子を持ち、家庭崩壊の危機に直面した母親としての経験

を基に、子育てに悩む親たちを支援しています。

親と子の愛情をどう育むか、効果的なコミュニケーション

など、親子の愛情をどう育むか、効果的なコミュニケーション



松本純氏

シヨンの方法を具体的に伝授します。

▽日時 平成25年1月19日(土) 午後1時30分～午後3時(午後1時から開場)

▽場所 ゆめトピア長船

▽講師 松本純氏(GOODリレーシヨンス研究所代表)

▽入場料 無料

▽問い合わせ先

人権啓発室

☎0869-22-3922

幼稚園に遊びに来ませんか

園庭開放

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、右下の表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。

できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

■問い合わせ先

各幼稚園

Table with 5 columns: 幼稚園名, 問い合わせ先, 1月, 2月, 3月, 開放時間

Table with 5 columns: 幼稚園名, 問い合わせ先, 1月, 2月, 3月, 開放時間

国民健康保険被保険者の人へ 適正受診のお願い

国民健康保険は、加入者の収入などに応じて保険税を出し合い、病気になったときやけがをしたときの医療費にあてる相互扶助の制度です。医療機関を受診するときには、次のことに注意してください。

さい。国民健康保険の健全な運営のために、被保険者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

①医療機関を受診する際には必ず被保険者証を提示する 被保険者証を提示しない場合の医療費は全額自己負担となります。

②急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する 休日や夜間などの時間外受診は、急病人の治療に支障をきたすほか、診察代が割高になります。

③かかりつけ医をもつ かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理などを行う身近な医師のことです。病状・病歴、健康状態を把握してもらうことで、急病時にも素早い対応をもらいやすくなります。

④同じ病気で医療機関の重複受診はしない

複数の医療機関にかかること、一貫した治療を受けにくくなり、病気の回復を遅らせる場合があります。

⑤薬のもらい過ぎに注意する 飲み忘れなどで薬が余っているときには、医師や薬剤師に相談しましょう。

⑥薬の飲み合わせに注意する 複数の医療機関で薬をもらう場合には、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

⑦受診中に健康保険が変わったときには、病院にも届け出る 他の健康保険に加入したら、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。また、新たに加入した健康保険の被保険証が届く前に医療機関を受診するときは、窓口で健康保険が変わったことを届け出てください。脱退後に国民健康保険の被保険者証を使った場合、医療費を返還してもらうこととなります。

■問い合わせ先

市民課

☎0869-22-1790

新社会人をお祝いします 瀬戸内市成人式

成人式。それは20歳を迎え、自立した社会人として活躍していく青年たちを祝い、励ます式典です。

市では、平成25年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。新成人の皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 平成25年1月13日(日) 受付：午前10時～午前10時30分、式典・記念行事：午前10時30分～午後1時30分

▽場所 ゆめトピア長船

■問い合わせ先

社会教育課

☎0869-34-5601



平成 24 年瀬戸内市成人式会場にて

ねんきんのおはなし

20歳になった皆さん、成人おめでとうございます

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、病気やけがにより障害の状態になったり死亡した場合に、本人や家族の生活の安定が損なわれることのないよう保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

基礎年金の半分は国庫負担で賄われ、現在20歳の人も納付した保険料以上の年金が受け取れます。また、賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されます。

加入の手続きを行っていないか、納付料の納め忘れがあるなど年金が受け取れないこともあるので、必ず手続きをしましょう。 学生の人や収入が少なく保



険料の納付が困難な人は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度があります。国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

なお、20歳になるより前に就職し厚生年金保険や共済組合に加入している人は第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です。また第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行います。

■申請窓口

市民課・牛窓支所・長船支所 裳掛出張所

■問い合わせ先

市民課 ☎0869-22-1790





### 友好交流を深めました 瀬戸内牛窓国際交流フェスタ

11月3・4日、牛窓町牛窓で瀬戸内牛窓国際交流フェスタが開催されました。3日には、小学生によるサムルノリ（韓国伝統楽器の演奏）やプチェチュム（扇の舞）、糸あやつり人形劇「朝鮮通信使物語」、手作りの土笛演奏などが披露されました。4日には、牛窓が江戸時代に朝鮮王朝から徳川幕府へ派遣された朝鮮通信使の寄港地だったことにちなんだ朝鮮通信使行列が行われ、華やかな衣装に身を包んだ市民や大韓民国の密陽市から訪れた高校生8人などを含む約140人が、牛窓町公民館を出発し、朝鮮通信使の接待所となっていた本蓮寺までの約2キロを行進しました。



牛窓西小学校児童によるプチェチュム（左下）／本蓮寺に向かう朝鮮通信使行列（右上）

### 特別展示やるくる実演など 寒風陶芸まつり



特別展「海をわたる風」(左上)／作家によるろくろ実演(右下)

11月3・4日、寒風陶芸会館などを会場に、寒風陶芸まつりが開催されました。

特別展「海をわたる風」では、寒風陶芸の里の作家15人の焼き物に西大寺華道部文化連盟（八流派）が花を生けた作品が並びました。

3日の土笛・オカリーナ演奏会では、子どもたちが自分で作った土笛でアニメの主題歌などを演奏したほか、土笛作りの指導をしたオカリーナ奏者軽部りつこ氏による演奏も行われ、来場者は自然の中で聴く優しい音色に耳を傾けていました。

また、作家によるろくろ実演や、陶芸体験なども行われ、大勢の人でにぎわいました。

### 力作・名演がめじる押し 瀬戸内市文化祭



①見事な枝ぶりの山野草などが並んだ（牛窓会場）／②宇喜多秀家が流刑となった八丈島（東京）に瀬戸内市から老夫婦が訪れた場面から始まり、秀家の一生やエピソードを紹介した創作劇「宇喜多秀家ものがたり」（邑久会場）／③子どもたちに人気があった絵手紙製作体験（邑久会場）／④700鉢を超える出品があった備前長船菊花展（長船会場）／⑤ユーモラスな表情と軽妙な動作が観客を引き付けたどじょうすくい（長船会場）

瀬戸内市文化祭が開催されました。会場と開催日程を3つに分けて、10月13・14日には邑久会場（中央公民館）で、10月20・21日には牛窓会場（牛窓町公民館）で、11月10・11日には長船会場（長船町公民館）で行われました。

それぞれの会場のロビーや講座室には、公民館グループ会員による写真・絵画・手芸などの作品が所狭しと並べられ、来場者の目を楽しませていました。

またステージ発表では、踊りや演奏などのグループが日頃の練習の成果を披露しました。

### 整備された自転車に乗ろう 市内3中学校生徒の自転車を点検

10月18日、財団法人自転車産業振興協会、日本自転車軽自動車商協同組合連合会、自転車商協同組合が共同で、牛窓中学校生徒の自転車約130台のブレーキ、ベル、反射材などに不備がないか点検を行いました。整備不良の自転車には「自転車整備カード」の札を取り付け、早期整備を働きかけました。この事業は毎年市内の3中学校へ出向き実施しており、点検を行った小西智之さんは「整備不良の自転車で走行していると交通事故に遭いやすいので、まずは整備された自転車に乗ってほしい。そして毎日交通ルールを守り安全に通学をしてほしい」と話していました。



1台ずつ整備状況を点検

### 認知症について知識と理解を深めました 瀬戸内市認知症講演会

10月24日、ゆめトピア長船で瀬戸内市認知症講演会を開催しました。愛育委員、民生委員などの市民ら約300人が参加し、認知症について知識と理解を深めました。講演の前に行った寸劇では、市内の社会福祉法人の職員などで構成する瀬戸内市認知症キャラバンメイトが、認知症になった高齢者とその家族の一こまをユーモアたっぷりに演じました。講演では、講師の中島誠氏（岡山赤十字病院医師）が「脳も臓器のひとつ。認知症は脳の病気であって、特殊なものではない。認知症になっても安心して生活することができる社会にしていく必要がある」と述べました。



寸劇「大変！お婆ちゃんが認知症になっちゃった！」(左下)／講師の中島誠氏(右上)



## 市内で実際に起きた消費者トラブルです

### 「買え買え詐欺」に注意!

皆さんは「買え買え詐欺」をご存じですか。

買え買え詐欺は、「劇場型勧誘」とも言われ、複数の業者が関係しているように思わせ、未公開株や社債、ファンDなどの儲け話や、権利の名義変更の依頼などの名目でお金をだまし取る手口です。

#### 【市内で実際にあった事例】

ある日、知らない業者（A社）から介護施設の入会優先権の購入についてのパンフレットが送られてきた。パンフレットが届くのと前後して、別の業者（B社）から電話がかかってきて、「A社の



入会優先権はパンフレットが届いた人しか購入できない。他に買いたい人がいるので代わりに購入してもらえないか」と言われた。また、「購入費用は実際に買う人が用意するので、損をすることは一切ない」と言われたので買うことにした。ところが、数日後にまたB

社から電話があり、「明日中にお金を振り込むので、その日の内に手続きをしてくれ。出来なければ損害が出てしまう。損害分はあなたに請求する」と言われた。怖くなり、解約を申し出ると「解約にはお金が必要だ」と迫られた。

市では、悪質商法などの消費者トラブルに遭わないために、気をつけてほしいことや相談先を記載したシールを作成しました。

【詐欺と見破るポイント】  
・自分から連絡をとったことのない業者からパンフレットや申込書が送られてくる。  
・しきりに業者から確認の電話がかかってくる。

シールは、市役所や支所、出張所、ゆめトピアで配布しています。電話や玄関に貼って、日ごろから、用心するようにならしましょう。

【被害に遭わないために】  
相手にお金を支払わず、すぐに消費生活相談窓口相談しましょう。

自分が持っている金融商品や権利について、後から買い取るので利益が出るなどと勧誘し、他社と契約させようとする話には絶対に耳を貸さないでください。

■問い合わせ・相談先  
・月～金曜日  
生活環境課  
・土、日曜日  
岡山県消費生活センター  
☎0866-226-0999

市では、専門の相談員を配置しています。相談料は無料で、個人の秘密は必ず守ります。不安に思ったら一

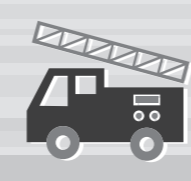
消費生活相談窓口などを記載したシールを配布しています

刻も早く相談してください。  
■問い合わせ・相談先  
瀬戸内市消費生活相談窓口（生活環境課）

#### ごみ減量速報

平成24年4～11月における市民1人1日あたりのごみ排出量は733<sup>g</sup>で、基準値782<sup>g</sup>からの減量率は6.3%でした。ごみ30%減量での目標値547<sup>g</sup>まで、あと186<sup>g</sup>です。これは、みかん2個分に相当します。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。

## 安全通信



☎ 瀬戸内警察署：0869-34-6110  
消防本部警防課：0869-22-1492  
予防課：0869-22-1493

### 1月26日は「文化財防火デー」

#### 1月23日に若宮八幡宮で消防訓練を行います

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界

最古の木造建造物である法隆寺（奈良県）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機として制定されました。市では、毎年、文化財防火のための消防訓練を実施しています。

本年度は、県指定重要文化財「欧風絵馬」などを所有する若宮八幡宮（邑久町尻海3038）で行います。

訓練は一般公開で行います。自由に見学できますので、ぜひお越しください。

▽日時 平成25年1月23日（水）午前9時～（30分程度）

■問い合わせ先  
消防本部予防課

### 支えあい・助けあいのあふれる地域づくりを考える ～共生の地域づくり事業～ その③

安全安心の地域づくりを目指すため、牛窓地域の自治会や住民、学校、PTAなどを対象に、(財)自治総合センターの宝くじ助成金（共生の地域づくり助成事業）を活用して、研修会や講演会の開催など年間通じてさまざまな事業を展開しています。

10月6日、牛窓北小学校で「うしまど地域交流フェア～さいがい・ぼうさいから地域交流をはじめよう～」を開催し、牛窓地域の子どもから高齢者まで約250人が参加しました。

山崎隆弘氏（NPO法人ぼうぼうネット事務局長）による講演や「災害・防災スタンプラリー」、牛窓北小学校児童生徒による災害・防災についての発表、「児童、地域、学校、行政の連携」についての討論などを行いました。

全ての住民が地域活性化や地域力向上の主体であることや世代を越えて日頃から支えあい助け合うことの大切さについて認識を深め、連帯感の醸成を図ることができました。

今後も引き続き市、地域が協働しながら、牛窓地域の魅力を最大限に生かしつつ、支えあい・助けあいのあふれる地域づくりに取り組んでいきます。



牛窓北小学校4・5年生による災害・防災についての発表 災害・防災スタンプラリー

#### 運転免許の更新手続き

運転免許証の有効期間の更新を受けようとする人は、有効期間の満了する年の誕生日の1カ月前から1カ月後までの2カ月間に更新手続きを行ってください。

公安委員会から免許証の住所宛てに送付される更新連絡書（更新案内のハガキ）を

よく確認して、早めに手続きをするようお願いします。

更新連絡書のない人は、更新時、講習の種類により手続きの場所・受付時間などが異なることがありますので、運転免許センターまたは最寄りの警察署の免許窓口にお問い合わせください。

うっかりして更新期間内に免許証の更新手続きを行わな

かった場合には、免許の効力を失いますので、忘れることのないよう更新手続きを行ってください。

■問い合わせ先  
岡山県運転免許センター  
テレホンサービス  
☎0867-24-4350  
岡山県運転免許センター  
☎0867-24-2200  
瀬戸内警察署

消費者トラブルに遭わないためのシールセット

日ごろから、トラブルに遭わないよう用心することが一番大切です！このシールを電話や玄関などの室内に貼ってください。

だれか訪ねてきたら、用心してください!!

- 見知らぬ業者だったら、警戒して！
- すぐに契約しないで！
- 必要がない場合は、きっぱりと断りましょう！
- 「必要ありません」「帰ってください」「契約しません」
- しつこく勧誘されて怖いと思ったら、警察に連絡してください。
- 誰が頼んだかわからないものが、代金引換(代引き)で送られてきたら、すぐに受け取らないで！確認してからにしましょう。(瀬戸内市生活環境課)

緊急の場合は警察へ!!

消費生活相談連絡先 (市生活環境課) 0869-22-1899

消費生活相談連絡先 (市生活環境課) 0869-22-1899

消費生活相談連絡先 (平日)市生活環境課 0869-22-1899 (土日)県消費生活センター 086-226-0999

配布する「消費者トラブルに遭わないためのシールセット」





## 幼児の子育てのこづ 困ったら専門家に相談も



平成23年度の乳幼児健診で「子育てをしていてどうしたら良いかわからなくなることありますか」という質問に対して幼児の保護者の約半数から「ある」という回答を得ました。

今回は、幼児期の子どもが、良いところを十分に伸ばし、苦手なところを少しずつ減らせるような子育ての工夫について紹介します。

### 具体的かつ簡潔に伝える

幼い子どもは言葉の理解が未熟なため、長い文章では何を言われているのかを理解することはできません。

また、「～しないで」という言い方は、子どもにとってはどうすれば良いのかが分からにくいものです。

子どもにしてほしいことを伝えるためには、これから何をすれば良いかを具体的に、また簡潔に伝えるようにしましょう。

例えば、ちょっと待ってほしい時には、「まだ触らないで」ではなく、「手はおひざ」などと具体的に簡潔な言葉で伝えましょう。

また、言葉に頼らず、最初は大人が子どもと一緒に動作を交えて、するべきことを教えましょう。

### しっかりと褒める

褒めることは、子どもの行動を「それでいいんだよ」と肯定する意志表示です。

褒められ、自分の行動を認めてもらうことで、子どもは自己肯定感を持つことができます。また、大好きなお母さんやお父さんに認められたという満足感と、自分でできたという自信を得ることができ

ます。こうすることで、子どもはその場に合った行動を学習

し、また、やってみようという気持ちを持つようになります。手伝いや身の回りのことを自立的にできたときは、しっかりと褒めて、好ましい行動を教えましょう。

### 良い・悪いははっきりと

「子どもが騒ぐから」「時間がないから」などの理由で、その時々によって子どもの良い行動や悪い行動への対応が異なっていますか。

子どもは一貫したルールを繰り返し教えてもらうことで、物事の良し悪しを学びます。子どもにルールを伝えるとき

のこつは、動作や表情、口調を工夫することです。

褒めるときは、笑顔で拍手をしたり、頭をなでたりして、少し大きなくらいに表現します。

怒るときはくどくどと怒らずに、厳しい表情をつくって少し低めの声で「だめ」ということを伝え、同時にどうしたらよいかを教えましょう。

また子どもは、自分の行動

に大人が反応することを楽しんで、好ましくない行動を繰り返すことがあります。

このようなときには、あえて大人が反応しないということも必要です。

危険がないように注意しながら、少し知らないふりをしてみましょう。そして、子どもが好ましくない行動をやめたら、しっかりと褒めると良いでしょう。

### 予定を伝える

子どもは、新しいことをするときや初めての場所で混乱したり、日常生活の中でかんしゃくを起こすことがあります。「これから何をするのか」「いつまでするのか」「終わったら何をするのか」が分ると、子どもは、見通しを持ち安心して行動することができます。

新しいことは一度見本を見せておいたり、言い聞かせがきく子には「～が終わったら、～をしようね」と予告すると良いでしょう。

の負担を軽減できます。市では、子どもの健診や乳幼児こころの健康相談など、保護者が専門家に相談できる機会を設けています。

また、一日の予定をある程度一定にして、子どもが見通しをもって行動できるようにしましょう。

帽子をかぶったら外出する、手を洗ったらおやつを食べられるなど、子どもが次の行動を予測できるようなパターンを作ることで、子どもは自律的に動けるようになります。

整理整頓  
おもちゃやテレビが気にな

また、一日の予定をある程度一定にして、子どもが見通しをもって行動できるようにしましょう。

周囲の刺激が多いと保護者の声掛けに注意が向かなかつたり、食事に集中できないことがあります。

家庭内を整理整頓して散らからないような工夫をしたり、次の活動に移る際にもおちゃを片付けるように誘ったりするなど、子どもが集中できる環境を作りましょう。

食事の時はテレビを消したり、興味を引くものは隠



子どもにも分かるような工夫をしましょう。

例えば、おもちゃの写真や絵を貼った箱を用意し、同じ場所に片付けるようにすると、何度も声を掛けなくても自分で片付けられるようになります。

### 困ったら専門家に相談

専門家の助言により、子どもの気持ちや発達段階を理解し、発達の状況に合わせた関わり方をする中で、子育て

### 健康づくり推進課

ぜひご相談ください。

また、保健師が随時、電話や面接、家庭訪問により、子育ての相談に応じています。

子育てで困ったことがあれば、独りで抱え込まないで、ぜひご相談ください。

本紙20、21ページのくらしの情報をご確認ください。

また、保健師が随時、電話や面接、家庭訪問により、子育ての相談に応じています。

子育てで困ったことがあれば、独りで抱え込まないで、ぜひご相談ください。

## 瀬戸内市の味

### おからピザ



#### ◆材料 (26センチ2枚分)

- おから (200g)
- 水 (50cc)
- コショウ (少々)
- パプリカ (1/4個)
- しょうゆ (大さじ1)
- サラダ油 (適宜)
- 片栗粉 (100g)
- 塩 (小さじ1/4)
- 牛スライス肉 (50g)
- タマネギ (1/4個)
- ピザ用チーズ (適宜)

- A
- ニンニクみじん切り (小さじ1)
  - ごま油 (小さじ2)
- B
- しょうゆ (大さじ1)
  - 白ごま (大さじ1)
  - マヨネーズ (大さじ1)
  - コチュジャン (小さじ1)

#### ◆作り方

- ①おから、片栗粉、水、塩、コショウをよく混ぜてひとかたまりにし、ピザ生地を作る。2つに分けておく。
- ②牛肉は食べやすい大きさに切り、Aに漬け込む。
- ③パプリカとタマネギは薄切りにする。
- ④②③を炒め、しょうゆで味をつける。
- ⑤フライパンに油をひき、①を入れ、なるべく厚みが均等になるよう手でフライパンいっぱいにのばす。中火にかけ、ふたをして5分程度焼く。
- ⑥軽く焦げ目がついたら裏返す。Bをぬって④とチーズを載せ、ふたをして中火で8分程度焼く。

#### 今月のレシピは

小野田敬子さん (瀬戸内市栄養委員会 長船支部) です



おからは食物繊維が多くて体に良く、安価で家計にもやさしいのでぜひ活用して欲しい食材です。おからピザはフライパンで手軽に作ることができます。上に載せる材料はお好みで変えて、親子で楽しみながら作ってください。

#### 栄養士からのワンポイント

おからは、豆腐を作るときに豆乳を絞った残りかすで、ほとんどが不消化性の食物繊維ですが、タンパク質などの栄養素も残っています。体内に入ったおからは、他の食べ物から水分を奪い、消化物全体の粘度を上げます。その結果、消化物がゆっくりと胃腸を通過し、満腹感が持続すると考えられています。おからは傷みやすいですが、冷凍すると1カ月程度保存できます。1回に使う量に分けて冷凍保存用のビニール袋などに入れ、空気を抜きながら平らにして封をし、冷凍します。使うときは冷蔵庫で解凍します。



中央公民館：0869-22-3761  
長船町公民館：0869-26-2501  
牛窓町公民館：0869-34-5663



**シニアのための写真塾**  
孫を100倍かわいく撮る  
GOTO AKI・木村文平…監修 祥伝社  
最近では価格も手ごろになったデジタル一眼レフカメラ。その機能を生かして、すてきな写真を撮りませんか。シニア以外にも活用してほしい「人物を撮るための入門書」です。

今月の月末図書整理日（お休み）は、**1月31日（木）**です。  
※長船町公民館図書室は、1月29日、30日、2月1日も図書の整理のため、お休みです。  
■貸し出し・問い合わせ先  
瀬戸内市立図書館 ☎0869-22-3761  
長船町公民館図書室 ☎0869-26-2501  
牛窓町公民館図書室 ☎0869-34-5663  
HP <http://lib.city.setouchi.lg.jp/index.htm>

## 男性料理講座 男の台所

公民館の男性料理講座「男の台所」。今回は、鍋料理をテーマに開催します。  
寒い時期にぴったりの鍋料理を学んで、家庭でも鍋を囲んで温かいひとときを過ごしませんか。

- ▽日時 平成25年2月7日（木）  
午前9時30分～午後1時
- ▽場所 長船町公民館
- ▽講師 徳持朝香さん
- ▽参加費 300円（年間登録料）と材料代



- ▽持ち物 三角巾、エプロン、布巾（食器用）、持ち帰り用容器、餅1個
- ▽定員 20人
- ※平成25年1月4日（金）から受付開始。先着順・定員になり次第締切。
- 問い合わせ先  
長船町公民館

## わくわくチャレンジ 百人一首とぜんざい作り

1月のわくわくチャレンジは、「百人一首をしよう」と「ぜんざいを作ろう」です。  
百人一首では、いろいろな遊び方を教えてもらえるので、初めての人も楽しんで参加することができます。  
お正月の雰囲気味わいながら楽しいひとときを過ごしましょう。

- ▽日時 平成25年1月12日（土）  
午前10時～午後0時30分
- ▽場所 長船町公民館
- ▽講師 水田正子さん
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 三角巾、エプロン、布巾（食器用）、餅1個
- ▽定員 なし
- ※平成25年1月4日（金）から受付開始。
- 問い合わせ先  
長船町公民館



楽しみながらバレンタインスイーツを作りませんか

## わくわくチャレンジ バレンタインスイーツ作り

2月のわくわくチャレンジで、バレンタインスイーツ作りに挑戦しませんか。  
手軽に作れるチョココレートを使ったレシピです。

- ▽日時 平成25年2月2日（土）  
午前10時～正午
- ▽場所 中央公民館（邑久）
- ▽講師 中央公民館職員
- ▽参加費 300円（材料代）
- ▽持ち物 三角巾、エプロン、布巾（食器用）、マスク、持ち帰り用容器
- ▽定員 15人
- ※平成25年1月4日（金）から受付開始。先着順・定員になり次第締切。
- 問い合わせ先  
中央公民館



## 1年生から読める日本の名作どうわ 魔術

芥川龍之介…作 丹地陽子…絵 宮川健郎…編 岩波書店

ある時雨の降る晩のこと、小さな西洋館で「わたし」は不思議な魔術を目にします。誰でも使えたと知り、教えてくれるよう頼みますが…。脚注もついているため、子どもでも日本語の美しさも味わいながら内容を楽しむことができます。また、挿絵が不思議な作品のイメージを引き立てています。

# 瀬戸内発見伝

巻の九十六

## 時代を駆け抜けた女性の日記

瀬戸内市の女性の日記が本になりました。

日記を書いたのは吉田得子。明治24（1891）年邑久郡本庄村の正富家に生まれ、その後、笠加村の吉田閑治と結婚し、一子を産み育てた女性です。  
彼女は、西大寺高等女学校を卒業した後、小学校の教員となり、昭和4（1929）年（現牛窓北小学校）などに勤務し、昭和44（1969）年に退職するまで約20年教員をつとめました。退職後は、夫と「吉田ラジオ店」を開業し、ラジオ商の妻として活躍しました。

得子は、教員生活や商売を通じて地域のリーダー的存在になったようです。戦後、笠加村婦人会長に就任し、昭和22（1947）年には笠加村議会議員に当選しています。  
当地域における女性の社会進出を先頭に立って牽引した人物と言えるのではないのでしょうか。

## 女性の日記に学ぶ会

得子の日記は、明治40（1907）年、16歳のときに始まり、満83歳で亡くなる昭和49（1974）年まで書き綴られ、現在62冊が保存されています。そのうち、明治40年から昭和20年までについて

活字化され、出版されました。日記を保存し、出版したのは千葉県を拠点に活動する「女性の日記から学ぶ会」（会長・島利栄子）です。

この会では、明治・大正・昭和という時代を駆け抜けた得子の日記に魅せられ、「得子日記研究班」を発足させました。

こつこつと研究を続け、15年が経過したところ、出版を決意しました。それから入力、編集などでさらに1年半をかけて、ようやく出版に至りました。

## ラジオの普及

日記からは、当時の暮らしを垣間見ることができ、特にラジオに関する記述は貴重な証言です。  
日本初のラジオ放送は大正14（1925）年とされてい

ます。3月に仮発信所から第一声が放送され、7月12日に東京で本放送が始まっています。  
得子の日記には、早くもこの年の7月14日に、「四校時にて西大寺へ行く。（中略）アンテナラジオの取り付けしるを見る」というラジオの記述が登場します。  
また、9月5日には「ラジオの放送を学校にてきく日にて、（中略）いたく風吹きあれて恐ろしき程なりしも、割合によくきこえたり」とあります。

得子は、昭和5（1930）年に夫婦でラジオ店を開きました。昭和初期といえば、全

国的にラジオが普及していく時期であり、日記から販路を順調に拡大していく様子が見て取れます。ただ、故障も多かったらしく、修理や部品交換などの記述も頻繁に見られます。

このほか日記からは、結婚・出産をめぐる習慣や、姑との関係など働く女性の苦労や服装の変化、自転車の普及、災害の様子など、暮らしの様子がうかがえます。

この時代の瀬戸内市の暮らしが実際にはどうだったのか、日記には公式記録などに現れない部分もあり、地域の貴重な資料となっています。



『時代を駆ける 吉田得子日記 1907-1945』  
女性の日記から学ぶ会…編  
島利栄子・西村榮雄…編集責任  
みずのわ出版 10,500円（税込）

瀬戸内市立図書館、長船町公民館図書室、牛窓町公民館図書室で借りることができます。





問 瀬戸内市役所：0869-22-1111  
牛窓支所：0869-34-3431  
長船支所：0869-26-2001  
ゆめトピア長船：0869-26-8001  
教育委員会：0869-34-5640  
上下水道部：0869-22-1325  
消防本部：0869-22-1333  
裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス  
http://www.city.setouchi.lg.jp

瀬戸内市立美術館企画展  
佐竹徳と大倉道昌展

瀬戸内市立美術館では、企画展「佐竹徳と大倉道昌展」を開催します。

本紙平成24年12月号瀬戸内発見伝でも紹介した、現在フランスで活躍している大倉道昌画伯の渡仏する前の初期の作品をはじめ、渡仏後にパリで描いた作品から油彩画だけ



大倉道昌作「入江の松」

でなく、パステル画や木炭デッサン画など40点を展示します。

また昭和34（1959）年に初めて牛窓を訪れ、オリブのある風景に心惹かれ、満100歳で亡くなるまで牛窓の風景をひたすら見詰め描き続けた佐竹徳画伯の松を描いた3作品や当館初展示作品11点を含む31点を展示します。

▽期間 平成25年1月27日（日）まで

※休館日は、毎週月曜日（1月14日を除く）・祝日の翌日・年末年始（12月28日から1月4日まで）です。

▽開館時間

午前9時～午後5時  
（入館は午後4時30分まで）

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）および65歳以上300円、中学生以下無料

■問い合わせ先

瀬戸内市立美術館  
☎0869・34・3130

参加企業募集

障害者雇用啓発セミナー

瀬戸内市地域自立支援協議会では、障害者雇用の促進に向けた取り組みの一環として、「障害者雇用啓発セミナー」を開催します。

これから障害者雇用に取り組み企業や事業所、関係機関職員、その他障害者雇用に関心のある人であればどなたでも参加できます。

参加を希望する人は、地域生活支援センタースマイルまで申し込みの上、ご来場ください。

▽日時 平成25年1月24日（木）午後1時30分～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

▽内容 ①障害者雇用に関する助成金および企業のための相談窓口の紹介  
②企業による障害者雇用の事

求職者を支援します

ハローワーク無料相談

ハローワークでは、失業により住居や生活に困っている人が一人でも多く再就職できるように支援を実施しています。ハローワークによる支援のほか、自治体や社会福祉協議会など関係機関の各支援策をご案内します。

予約不要で、相談は無料です。お気軽にご利用ください。

■問い合わせ・相談先

ハローワーク西大寺

岡山市東区河本町325・4

☎086・942・3212

午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

取り組みませんか

衣食住でウォームビズ

岡山県では、11月1日から3月31日まで、地球温暖化防止のために「ウォームビズ」県民運動を実施しています。

過度な暖房機器の使用を控えて、暖房時の室温が20℃でも快適に過ごせるライフスタイル



イルが、「ウォームビズ」です。

扇風機などを利用して、部屋の上部にたまる暖かい空気を循環させるなどの工夫をして、暖房時の室温を20℃をめぐりに調整してみましょう。

また、温かい食べ物や飲み物で体の中から冷えをシャットアウトしたり、重ね着やひざ掛け、保温性に優れた機能性素材の下着を活用するなど、上手に体温を調節するのも効果的です。その他、みんなが1つの部屋に集まって過ごしたり、暖房を止めてまちに出掛けたりすることで、エネルギーの節約につながります。

この冬、衣食住の工夫でエネルギーの使い方を見直し、環境にやさしいライフスタイルを心掛けましょう。

■問い合わせ先

岡山県地球温暖化対策室  
☎086・226・7298

参加しませんか

犬のしつけ方教室

岡山県動物愛護センターでは、犬のしつけ方教室を毎月開催しています。

犬の健康管理や関係法令を学ぶ講習会と飼い犬への具体的なしつけ方を学ぶ実技講習会を行っています。事前に申し込みの上、ご家族皆さんで参加ください。

▽日時

①しつけ方講習会 毎月第1日曜日 午前10時～正午

②しつけ方実技 毎月第3日曜日 午前10時～正午

※実技のみの参加はできません。

▽実技に参加できる犬

5カ月から2才未満の健康な犬（登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済みであること）

▽場所 岡山県動物愛護センター



例発表

▽申込方法 平成25年1月15日（火）までに電話で申し込みください。

※受付時間は、火～土曜日（祝日を除く）の午前9時～午後4時まで

■問い合わせ・申込先

地域生活支援センタースマイル  
☎0869・22・9600

募集します

放送大学4月入学生

放送大学では、平成25年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はBSデジタル放送やインターネットを利用し

岡山県最低賃金が改定

岡山県最低賃金が平成24年10月24日から時間額691円に改定されています。最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金には、岡山県内のすべての労働者とその使用者に適用される「岡山県最低賃金」のほかに、特定の産業の労働者とその使用者に適用される「特定最低賃金」がありますので、ご注意ください。

■問い合わせ先

岡山労働局労働基準部賃金室  
☎086-225-2014

長期休館に入ります

邑久郷土資料館

中央公民館（邑久町尾張）の北側にある邑久郷土資料館が平成25年2月1日から、展示・収蔵資料の移転に伴い、休館します。

2月1日以降は、同館内の喜之助記念室をはじめ6部屋の展示室は利用できませんので、ご理解をお願いします。

休館に先立ち「邑久郷土資料館ありがとう」人形劇とふるさとマナビDAYを開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

▽日時 平成25年1月26日（土）午後1時30分～午後4時30分

▽場所 邑久郷土資料館

▽内容

・人形劇「喜之助さんに贈る人形劇」

・学芸員による資料解説「見てみよう！郷土資料館」

■問い合わせ先

社会教育課  
☎0869・34・5604





# 1

2013 January

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/30	12/31	1 元日	2	3	4 官公庁仕事始め 窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	5
6	7	8 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船	9 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所	11 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	12
13 体協 歩こう会 由加山コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 瀬戸内市冬季ソフ トバレーボール大会 8:30～(受付) 牛窓中学校体育館	14 成人の日	15	16 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	17 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	18	19 体協 瀬戸内市新春ベタ ンク大会 8:30～ 邑久スポーツ公園グラ ウンド(駐車場)
20 体協 瀬戸内市硬式テニ ス教室 9:30～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	21	22 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 体協 瀬戸内市卓球ミッ クスタブル選手権大会 19:00～ 牛窓体育館 ※2月19日(火)まで 毎週火曜日実施	23 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	24 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	26 体協 瀬戸内市民ゴルフ 睦月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
27 体協 瀬戸内市冬季パレ ーボール大会 9:00～ 牛窓体育館 体協 瀬戸内市硬式テニ ス教室 9:30～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	28	29 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	30	31	2/1	2/2

1月4日(金)に時間延長する窓口業務は、市民課、税務課、収納推進課の業務の一部です。取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
**■問い合わせ先** ・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464  
 体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
**■問い合わせ先** 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 1月納期の市税・保険料

### 市県民税【4期】

※納付期限は1月31日(木)です。  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

## 人の動き 《平成24年12月1日現在》

人口	39,120人	(-10)
男	18,632人	(-15)
女	20,488人	(+5)
世帯	14,933世帯	(+17)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

**■問い合わせ先** 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	1月15日(火)	平成24年 8月生
乳児健診 (9・10カ月児)	1月16日(水)	平成24年 4月生
1歳6カ月児健診	1月 9日(水)	平成23年 6月生
2歳児健診	1月10日(木)	平成22年 9月生
3歳児健診	1月23日(水)	平成21年 7月生

## 各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員:行政相談委員】  
■問い合わせ先  
総務課 ☎0869-22-1112
  - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)  
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会  
本 所 ☎0869-22-2940  
長船支所 ☎0869-26-3100  
牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員:人権擁護委員】  
■問い合わせ先  
人権啓発室 ☎0869-22-3922
  - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)  
【相談員:住宅相談員】  
■問い合わせ先  
建設課 ☎0869-22-2649
  - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)  
■問い合わせ先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)  
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】  
■問い合わせ先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)  
【相談員:臨床心理士(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員:精神科専門医(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
備前保健所 ☎086-272-3934
  - ⑨乳幼児こころの健康相談  
【相談員:専門相談員(要予約)】  
■問い合わせ・予約先  
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)  
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
■問い合わせ・連絡先  
福祉課 ☎0869-26-5943
  - ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)  
【相談員:職業相談員など】  
■問い合わせ先  
福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑪の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】  
■問い合わせ先  
生活環境課 ☎0869-22-1899
  - 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)  
■問い合わせ先  
地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
  - 発達障害専門相談  
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
■問い合わせ・予約先  
福祉課  
☎0869-26-5943

## 生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。  
 興味のある人は、ぜひご参加ください。  
 ▷日時 1月18日(金) 午前11時～  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「不眠について」  
 ▷講師 浅海昇氏(瀬戸内市民病院 内科医)  
 ▷定員 30人(食事付きは24人)  
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)  
 ▷申込期間 1月4日(金)～17日(木)  
**■問い合わせ・申込先**  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## 子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、  
 発達検査も行います。  
 ▷日時 1月30日(水)(要予約)  
 ※時間は予約後に決定します。  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷相談員 小児科専門医  
 ▷相談料 無料  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## よりそいホットライン

一般社団法人社会的包摂サポートセンターの「よりそいホット  
 ライン」は、どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒  
 に解決する方法を探します。電話相談の専門員が相談に応じま  
 す。独りで抱え込まずに、お電話ください。  
 24時間相談を受け付けており、全国どこからでも、通話料  
 はかかりません。また、秘密は厳守します。携帯電話、PHS、  
 公衆電話からもかけることができます。  
 なお、FAXでも相談を受け付けていますが、回答にお時間を  
 いただく場合があります。  
**■問い合わせ・相談先**  
 よりそいホットライン ☎0120-279-338  
 FAX 03-3868-3811

## 多重債務無料法律相談会

岡山県では、岡山弁護士会、岡山県司法書士会の協力を得て  
 「多重債務無料法律相談会」を開催します。クレジット、サラ  
 金などの借金(多重債務)問題は、法律専門家の支援があれば  
 解決できる問題です。深刻な状況に追い込まれる前に、一刻も  
 早く解決策を検討することが重要です。秘密は守られますので、  
 独りで悩まず、勇気を出してご相談ください。  
 次のことに一つでもあてはまれば、相談をお勧めします。  
 ①二つ以上の金融業者から借金があり、返すのが遅れがちにな  
 っている。  
 ②借金を返すために、また別の金融業者から借りる自転車操業  
 になっている。  
 ③借金を返すことに追われ、生活が行き詰まり、税金、公共料  
 金、授業料、家賃などの支払が滞っている。  
 ④借金で悩んでおり、「誰に相談すればよいか」「どこに相談す  
 ればよいか」分からなくて途方にくれている。  
 ▷日時 平成25年1月19日(土) 午前10時～午後3時  
 ※予約は不要です。  
 ▷場所 岡山県消費生活センター  
 (岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ5階)  
 ▷相談料 無料  
**■問い合わせ先**  
 岡山県くらし安全安心課 ☎086-226-7346





まちづくり推進課 市民生活課

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとこと  
を記入
  - ② 短歌・俳句・詩
  - ③ イベント案内の告知や募集案内
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。
- 匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点  
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 問い合わせ・応募先  
〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張300-1  
瀬戸内市役所 まちづくり推進課  
☎0869-22-1031  
FAX 0869-22-3304  
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

第31回今城スポーツ少年団大和杯交歓大会  
ソフトボールの部とバレーボールの部

11月3日、邑久B&G海洋センター体育館および野球場で、第31回今城スポーツ少年団大和杯交歓大会を開催しました。  
今城スポーツ少年団育成会の会員、指導者などにより昭和57年に創設したこの大会は、毎年11月3日（文化の日）に市内や近隣市町から多くの少年団、育成会の皆さんを招き実施しています。

今回は、ソフトボールの部に12チーム、バレーボールの部に13チームが参加し熱戦を繰り広げました。  
今城スポーツ少年団  
ソフトボール育成会会長 山口直也  
バレーボール育成会会長 太田千保子



市内各地でボランティア活動を実施  
瀬戸内市シルバー人材センター

瀬戸内市シルバー人材センターでは、シルバー普及月間の10月に市内3カ所でボランティア活動を行いました。邑久、長船、牛窓の3事業所では、31人の会員が朝早くから市内の公共施設を中心に剪定作業などを手際よく行い、その後チラシを配布するなど普及啓発も実施しました。



シルバー人材センターでは、「普段やっている自分たちの仕事で地域の人たちに少しでもお役に立てれば」「地域の皆さんにシルバー人材センターの活動を少しでも理解してもらいたい」という思いで、毎年市内各所でこの活動を行っています。シルバー事業に興味のある人は、ご連絡ください。

■問い合わせ先  
公益社団法人瀬戸内市シルバー人材センター  
☎0869-24-0467

わが家の宝1歳です！



Mito  
平成23年1月19日生まれ

あきひと  
山田 暁仁ちゃん  
お住まい 邑久町山田庄  
ひとこと  
暁仁は我が家の王子様、とってもわがままだけど、大好きだよ！  
(父 泰裕さん・母 舞子さん)



Akihito  
平成23年3月12日生まれ



Haruka  
平成23年3月5日生まれ

はるか  
石原 遥香ちゃん  
お住まい 長船町土師  
ひとこと  
笑顔が可愛いはるかちゃん。3人兄妹仲良く大きくなってね。  
(父 功雄さん・母 志摩さん)

みと  
山根 心透ちゃん  
お住まい 邑久町下山田  
ひとこと  
いっぱいあそんでいっぱい食べて♪  
元気にすくすく大きくなって、みんなを笑顔にしてね☆  
(父 浩輝さん・母 知子さん)

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



瀬戸内写真館

題名 行く秋(大いちょう)  
撮影場所 大窪八幡宮  
撮影日時 平成24年11月25日  
撮影者 小倉芳子さん  
コメント 今年もみづとに黄葉



文芸コーナー (敬称略)

- 塩田跡なべて黄金の泡立草  
的場 松葉(牛窓町長浜)
- 保津峡の秋を満喫透し窓  
原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 想の出の燕岳のななかまど  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- だんじりを引く若者の道化顔  
野口 慶子(牛窓町牛窓)
- 陽をあびて彩どる寺院残り柿  
原野 孝子(牛窓町牛窓)
- しなやかに琴弾く指や月の宴  
平野 五香(牛窓町牛窓)
- 短日や振子の止まる掛時計  
福本 曙生(牛窓町牛窓)
- 老いまじく夢を抱きて冬支度  
藤井 留女(牛窓町牛窓)
- しみじみと四季を通じて住める幸  
谷口 正子(牛窓町牛窓)
- 秋晴れの満天の空美しき  
堤 明子(長船町磯上)
- 護摩堂の木々に日矢さし照紅葉  
竹原れい子(長船町服部)
- 店頭野菜の安さはうれしけれど  
育てし人の汗を思へば  
竹内 和女(牛窓町牛窓)
- 老眼鏡「句作りめがね」と名付たり  
眼科医今朝も俺の眼を覗く  
片島 秀月(長船町福岡)
- 老いて尚厨にたつを喜ばむ  
今宵一夜の炊き込み御飯  
片島智恵子(長船町福岡)
- ねんごろな隣地の埋立て終りたり  
我が田もろとも土中に沈む  
上山 幸子(邑久町豊安)
- 天女舞う姿の如し白き雲  
師走の空を緩流る  
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
- かえり来ぬ日々の山道尋めゆけば  
黄葉の奥に人まつときく  
赤田 章(邑久町山田庄)

編集後記

▼最近、紙面でも紹介した地域おこし協力隊の皆さん(機の配置は自分の正面)の活動を目にしながら広報紙を編集する日々です。  
▼市の魅力を再発見することができ「協力隊の目から見た瀬戸内市」。この刺激をより良い紙面作りを生かしていきたいです。ナガ  
▼冬は、屋外での行事が少なくなり、講演会などを取材する機会が増える季節。毎回、興味深い話に引き込まれながら、記事を書くためのメモを取ります。▼12月には講演会やセミナーが多数開催されます。皆さんもぜひ会場に足を運んでみてください。 よしこ