

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

# 広報 せとうち

平成 25(2013)年

1

第98号



カキ（写真左）は亜鉛、鉄分、マンガンなどのミネラルやグリコーゲン、タンパク質などを豊富に含んでおり、別名「海のミルク」とも言われています。岡山県のカキ養殖収穫量は広島県、宮城県に次

ぐ全国第3位。瀬戸内市はそのうち約4割を占める全国的にも知られた産地で、朝日が美しい虫明湾（写真上）や錦海湾に並ぶいかななどで養殖されています。今が最盛期のカキ。今夜は土手鍋やフライなどはいかがでしょう。



## Contents 目次

- 2 平成 24 年 11 月行政報告
- 5 地域おこし協力隊
- 6 知っ得情報
- 10 まちの話題
- 12 生活と環境
- 13 安全通信
- 14 健康ライフ
- 16 まなびの部屋
- 17 瀬戸内発見伝
- 18 暮らしの情報
- 22 みんなの広場