

1

2013 January

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/30	12/31	1 元日	2	3	4 官公庁仕事始め 窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	5
6	7	8 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船	9 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所	11 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	12
13 体協 歩こう会 由加山コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 瀬戸内市冬季ソフト バレーボール大会 8:30～(受付) 牛窓中学校体育館	14 成人の日	15	16 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	17 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	18	19 体協 瀬戸内市新春ベタ ンク大会 8:30～ 邑久スポーツ公園グラ ウンド(駐車場)
20 体協 瀬戸内市硬式テニ ス教室 9:30～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	21	22 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 体協 瀬戸内市卓球ミッ クスタブル選手権大会 19:00～ 牛窓体育館 ※2月19日(火)まで 毎週火曜日実施	23 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館	24 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	26 体協 瀬戸内市民ゴルフ 睦月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
27 体協 瀬戸内市冬季パレ ーボール大会 9:00～ 牛窓体育館 体協 瀬戸内市硬式テニ ス教室 9:30～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	28	29 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	30	31	2/1	2/2

1月4日(金)に時間延長する窓口業務は、市民課、税務課、収納推進課の業務の一部です。取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ先 ・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464
 体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

1月納期の市税・保険料

市県民税【4期】

※納付期限は1月31日(木)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成24年12月1日現在》

人口	39,120人	(-10)
男	18,632人	(-15)
女	20,488人	(+5)
世帯	14,933世帯	(+17)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	1月15日(火)	平成24年 8月生
乳児健診 (9・10カ月児)	1月16日(水)	平成24年 4月生
1歳6カ月児健診	1月9日(水)	平成23年 6月生
2歳児健診	1月10日(木)	平成22年 9月生
3歳児健診	1月23日(水)	平成21年 7月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先
総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先
人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)
【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先
建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室(乳幼児に関する相談)
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先
備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
福祉課 ☎0869-26-5943
 - ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会
(求職者を対象とした相談)
【相談員:職業相談員など】
■問い合わせ先
福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑪の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
■問い合わせ先
生活環境課 ☎0869-22-1899
 - 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
■問い合わせ先
地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
■問い合わせ・予約先
福祉課
☎0869-26-5943

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
 興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 1月18日(金) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「不眠について」
 ▷講師 浅海昇氏(瀬戸内市民病院 内科医)
 ▷定員 30人(食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 1月4日(金)～17日(木)
■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、
 発達検査も行います。
 ▷日時 1月30日(水)(要予約)
 ※時間は予約後に決定します。
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷相談員 小児科専門医
 ▷相談料 無料
■問い合わせ・予約先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

よりそいホットライン

一般社団法人社会的包摂サポートセンターの「よりそいホット
 ライン」は、どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒
 に解決する方法を探します。電話相談の専門員が相談に応じま
 す。独りで抱え込まずに、お電話ください。
 24時間相談を受け付けており、全国どこからでも、通話料
 はかかりません。また、秘密は厳守します。携帯電話、PHS、
 公衆電話からもかけることができます。
 なお、FAXでも相談を受け付けていますが、回答にお時間を
 いただく場合があります。
■問い合わせ・相談先
 よりそいホットライン ☎0120-279-338
 FAX 03-3868-3811

多重債務無料法律相談会

岡山県では、岡山弁護士会、岡山県司法書士会の協力を得て
 「多重債務無料法律相談会」を開催します。クレジット、サラ
 金などの借金(多重債務)問題は、法律専門家の支援があれば
 解決できる問題です。深刻な状況に追い込まれる前に、一刻も
 早く解決策を検討することが重要です。秘密は守られますので、
 独りで悩まず、勇気を出してご相談ください。
 次のことに一つでもあてはまれば、相談をお勧めします。
 ①二つ以上の金融業者から借金が有り、返すのが遅れがちにな
 っている。
 ②借金を返すために、また別の金融業者から借りる自転車操業
 になっている。
 ③借金を返すことに追われ、生活が行き詰まり、税金、公共料
 金、授業料、家賃などの支払が滞っている。
 ④借金で悩んでおり、「誰に相談すればよいか」「どこに相談す
 ればよいか」分からなくて途方にくれている。
 ▷日時 平成25年1月19日(土) 午前10時～午後3時
 ※予約は不要です。
 ▷場所 岡山県消費生活センター
 (岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ5階)
 ▷相談料 無料
■問い合わせ先
 岡山県くらし安全安心課 ☎086-226-7346