

# 2

2013 February

| 日 SUN   | 月 MON     | 火 TUE  | 水 WED  | 木 THU   | 金 FRI  | 土 SAT |
|---|-----------|--|--|---|--|-------|
| 1/27  | 1/28      | 1/29   | 1/30   | 1/31  | 1  | 2     |
| 3<br>体協 瀬戸内市硬式テニス教室 9:30～<br>邑久スポーツ公園テニスコート               | 4         | 5  | 6<br>②心配ごと相談 9:00～12:00<br>邑久町総合福祉センター                                   | 7<br>窓口業務の時間延長 17:15～19:00<br>瀬戸内市役所<br>⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00<br>ゆめトピア長船<br>⑩わーく相談会 13:30～16:00<br>ゆめトピア長船<br>⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>ゆめトピア長船 | 8<br>⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00<br>ゆめトピア長船  | 9     |
| 10<br>体協 歩こう会 備前市総合運動公園コース<br>8:57 邑久駅発赤穂線                | 11 建国記念の日 | 12<br>⑦こころの健康相談 13:30～15:00<br>ゆめトピア長船   | 13<br>②心配ごと相談 9:00～12:00<br>ゆめトピア長船                                      | 14<br>⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>牛窓支所   | 15   | 16    |
| 17<br>体協 第8回瀬戸内市健康マラソン大会 8:30～(受付)<br>邑久スポーツ公園野球場および周辺コース | 18        | 19   | 20<br>②心配ごと相談 9:00～12:00<br>邑久町総合福祉センター<br>④住宅増改築相談 9:00～15:00<br>瀬戸内市役所 | 21<br>①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00<br>瀬戸内市役所  | 22<br>①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00<br>ゆめトピア長船<br>⑥離乳食講習会 10:00～11:30<br>ゆめトピア長船<br>⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00<br>地域生活支援センタースマイル | 23    |
| 24  | 25        | 26<br>⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00<br>ゆめトピア長船<br>⑦こころの健康相談 13:30～15:00<br>ゆめトピア長船 | 27<br>①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00<br>牛窓町公民館<br>②心配ごと相談 9:00～12:00<br>牛窓町公民館 | 28<br>⑩わーく相談会 13:30～16:00<br>ゆめトピア長船  | 3/1  | 3/2   |

2月7日(木)に時間延長する窓口業務は、市民課、税務課、収納推進課の業務の一部です。取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
**■問い合わせ先** ・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464  
 体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
**■問い合わせ先** 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 2月納期の市税・保険料

固定資産税【4期】 国民健康保険税【6期】  
 介護保険料【6期】 後期高齢者医療保険料【4期】  
 ※納付期限は2月28日(木)です。  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

## 人の動き 《平成25年1月1日現在》

|    |          |       |
|----|----------|-------|
| 人口 | 39,101人  | (-19) |
| 男  | 18,621人  | (-11) |
| 女  | 20,480人  | (-8)  |
| 世帯 | 14,939世帯 | (+6)  |



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

| 健診名            | 月日       | 対象        |
|----------------|----------|-----------|
| 乳児健診 (4・5カ月児)  | 2月19日(火) | 平成24年9月生  |
| 乳児健診 (9・10カ月児) | 2月20日(水) | 平成24年5月生  |
| 1歳6カ月児健診       | 2月13日(水) | 平成23年7月生  |
| 2歳児健診          | 2月14日(木) | 平成22年10月生 |
| 3歳児健診          | 2月27日(水) | 平成21年8月生  |

## 各種相談

- ①行政相談 (主に行政全般に関する相談)**  
 【相談員：行政相談委員】  
**■問い合わせ先**  
 総務課 ☎0869-22-1112
  - ②心配ごと相談 (内容はどんな相談でもOK)**  
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士 (要予約)】  
**■問い合わせ先** 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - ③なやみごと相談 (主に人権や身近な悩みごとに関する相談)**  
 【相談員：人権擁護委員】  
**■問い合わせ先**  
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
  - ④住宅増改築相談 (住宅に関する相談)**  
 【相談員：住宅相談員】  
**■問い合わせ先**  
 建設課 ☎0869-22-2649
  - ⑤育児相談・すこやか歯の教室 (乳幼児に関する相談)**  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑥離乳食講習会 (離乳食の作り方・試食会)**  
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者 (予約不要・無料)】  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑦こころの健康相談 (心の健康に関する相談)**  
 【相談員：臨床心理士 (要予約)】  
**■問い合わせ先** 予約先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑧精神保健福祉相談 (精神保健福祉に関する相談)**  
 【相談員：精神科専門医 (要予約)】  
**■問い合わせ先** 予約先  
 備前保健所 ☎086-272-3934
  - ⑨乳幼児こころの健康相談**  
 【相談員：専門相談員 (要予約)】  
**■問い合わせ先** 予約先  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑩わーく相談会 (障害者の生活や仕事に関する相談)**  
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
**■問い合わせ先**・連絡先  
 福祉課 ☎0869-26-5943
  - ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 (求職者を対象とした相談)**  
 【相談員：職業相談員など】  
**■問い合わせ先**  
 福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑪の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談 (架空請求・訪問販売などに関する相談)**  
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員 (予約不要・市役所開庁日に相談受付)】  
**■問い合わせ先**  
 生活環境課 ☎0869-22-1899
  - 障害に関する相談 (身体・知的・精神 (ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)**  
**■問い合わせ先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - 発達障害専門相談**  
 【相談員：臨床心理士 (要予約・相談日はお問い合わせください)】  
**■問い合わせ先** 予約先  
 福祉課  
 ☎0869-26-5943

## 生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。  
 興味のある人は、ぜひご参加ください。  
 ▷日時 2月中旬 午前11時～  
 ※申し込み時にお問い合わせください。  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「漢方薬Q&A」  
 ▷講師 常國良一氏 (常國薬局 薬剤師)  
 ▷定員 30人 (食事付きは24人)  
 ▷参加費 食事付き500円 (食事なし100円)  
 ※2月1日(金)から申し込み受付開始  
**■問い合わせ・申込先**  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## あじさい講座

在宅介護支援センターあじさいでは、地域福祉の向上を図ることを目的に下記のとおりあじさい講座を開催します。  
 ▷日時 2月16日(土) 午前10時～午前11時30分  
 ▷場所 あじさいのおか牛窓 (牛窓町長浜1745-1)  
 ▷テーマ 「相続・遺言について」  
 ▷講師 大賀宗夫氏 (楷の木合同事務所 司法書士)  
 ▷参加費 無料 (事前連絡は不要)  
**■問い合わせ先**  
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

## 年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。  
 ▷日時 2月21日(木) 午前10時～午後3時  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷相談料 無料  
**■問い合わせ先** 予約先  
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

## 労働問題に関する相談

岡山労働局では、解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げなどの労働条件のほか、募集・採用、パワーハラスメントなど、労働問題に関するあらゆる分野について、労働者、事業主どちらからの相談でも、専門の相談員が面談、電話で受け付けています。  
 パワーハラスメントについての詳細は、電話で問い合わせいただくか、厚生労働省「あかるい職場応援団」のホームページでご確認ください。  
 ▷厚生労働省「あかるい職場応援団」ホームページ <http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>  
**■問い合わせ・相談先**  
 岡山労働局総務部企画室 ☎086-225-2017

## 石綿による健康被害の補償・救済

家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなった人はいませんか。息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか。  
 石綿(アスベスト)が原因で中皮腫や肺がん、石綿肺、びまん性胸膜肥厚にかかった人やその遺族は、労災保険などの対象とならない場合でも「石綿による健康被害の救済に関する法律」により、医療費、弔慰金などの救済給付が受けられます。  
 心当たりのある人は、ご相談ください。  
**■問い合わせ・相談先**  
 岡山労働局労働基準部労災補償課  
 ☎086-225-2019  
 (独)環境再生保全機構  
 ☎0120-389-931