

広報 せとうち



- ①
- ②
- ④
- ③
- ⑤

1月13日、成人式をゆめトピア長船で開催し、新成人321人が出席しました。式典では、新成人の代表が「今日まで私たちを支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れることなく、強い気持ちを持ち、夢に向かって歩いていきます」と誓いの言葉を述べました。(写真①式典での新成人の真剣なまなざし/②誓いの言葉を述べる山口秀樹さん/③友人との記念写真/④盛り上がったビンゴゲーム/⑤卒業アルバムを手に恩師との旧交を温める)

Contents 目次

- 2 ■津波警報が変わります
- 4 ■親子クラブの仲間に入りませんか
- 6 ■知っ得情報
- 10 ■まちの話
- 12 ■生活と環境
- 13 ■安全通信
- 14 ■健康ライフ
- 16 ■まなびの部屋
- 17 ■瀬戸内発見伝
- 18 ■くらしの情報
- 22 ■みんなの広場

平成 25 年3月から

津波警報が変わります

マグニチュード8を超える巨大地震の場合
「巨大」という言葉を使った大津波警報で、非常事態であることを伝えます

気象庁が発表する津波警報や津波情報の内容が、3月7日から変わります。

気象庁では、地震発生直後にその発生場所（震源）と規模（マグニチュード）を推定し、直ちに発生する津波の高さや到達時間などを予想し、地震発生約3分後に津波警報などを発表します。

ただし、巨大地震の場合、その規模を直ちに推定することが困難で、適切に津波の高さを予想できないことがあります。

3月7日からは、このような地震が発生した場合には、下表のとおり、最大級の津波を予想して、津波の高さを「〇メートル」という数値ではなく、大津波警報では「巨大」、津波警報では「高い」という言葉を用いて発表します。

津波警報が発表されたときには、ただちに避難が必要です。

このように「巨大」、「高い」のキーワードを見たり、聞いたりした場合には、東日本大震災級の津波が発生した可能性がある非常事態と考えると、ただちに避難しましょう。

正確な地震の規模が分かった場合、予想される津波の高さを、1メートル、3メートル、5メートル、10メートル超の5段階で発表します

また、これまで8段階で発表していた予想される津波の高さについて、被害との関係や、予想され

	予想される津波の高さ	
	高さの区分	発表する値
大津波警報	10メートル超	10メートル超
	5～10メートル	10メートル
	3～5メートル	5メートル
津波警報	1～3メートル	3メートル
津波注意報	20センチ～1メートル	1メートル

大津波警報
沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。

津波警報
標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。

津波注意報
海の中には人は速い流れに巻き込まれる。海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。

	予想される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の場合の表現		
大津波警報	10メートル超 (10メートル<高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。
	10メートル (5メートル<高さ≤10メートル)			
	5メートル (3メートル<高さ≤5メートル)			
津波警報	3メートル (1メートル<高さ≤3メートル)	高い		標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。
津波注意報	1メートル (20センチ≤高さ≤1メートル)	(表記しない)	海の中には人は速い流れに巻き込まれる。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。

揺れ」を感じた時は、津波が襲ってくることを考えて自らの判断でただちに高い場所（高台など）へ避難することが重要です。

津波観測に関する情報
沖合で観測された津波の情報をいち早く伝えます

津波は、沖合では低くても、沿岸に近づくほど高くなります。

右下の図のように、沖合の観測データを監視し、沿岸における観測よりも早く、沖合における津波の観測値と沿岸での推定値を発表します。

予想よりも高い津波が推定されるときには、ただちに津波警報を更新します。

これらの津波警報などの変更内容の詳細については、気象庁ホームページ「津波警報の改善」をご覧ください。

HP http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/tsunami_keihou_kaizen/index.html

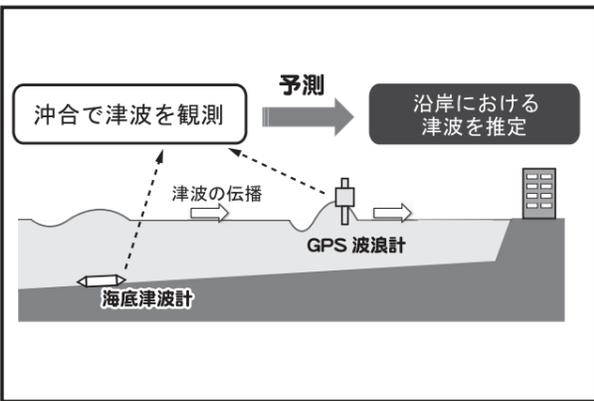
問い合わせ先

岡山地方気象台防災業務課
☎086-223-1334

予想や観測で発表される「津波の高さ」はどの高さのこと？



「津波の高さ」は津波がない場合の海面からの高さです。津波が陸上で崖などを駆け上った高さは、津波の高さの何倍にも達することがあります。





親子クラブの仲間に入りませんか

このページでは、親子クラブについて紹介します。市内で活動する各クラブの皆さんに、活動の様子を聞きました。親子クラブでは、新しい仲間を募集しています。あなたも親子クラブの仲間に入りませんか。

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。

市内では、次の4つの親子クラブが活動しています。地域の同じくらいの年齢の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して、子どもが保育園や幼稚園、小学校に上がっても続く、仲間をつくることができます。

各クラブの仲間同士の交流だけでなく、地域のひととの交



①②平成24年10月に4クラブ合同で行った交流会／③クラブ会員向けのおたよりも発行しています

流も行っていきます。地域の保育園や幼稚園と交流をしたり、小学校の運動会に参加しています。

託児協力を通して、地域の愛育委員が活動に参加することもあります。

その他にも、年1回4クラブ合同の交流会を行っています。合同の交流会では、他のクラブの保護者とおしゃべりタイム、親子レクリエーションやふれあい遊びを行いました。また、小児科医師を招いて子どもの事故への対応も学びました。

牛窓親子クラブ

親子クラブは、保護者同士が子育てをする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長し合える場でもあります。それぞれのクラブでは、会員を募集しています。市内在住の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブの仲間に入りませんか。

牛窓親子クラブは、牛窓地域在住の会員を中心に、牛窓ルンビニ子育て支援センター（牛窓町牛窓）やあいあい保育園子育て支援センター（牛窓町鹿忍）などで活動を行っています。

▼会員から一言
「イベントあり、おしゃべりタイムあり。お互いに仲良くなって、親や子の輪を広げていきましょう」

▼現会員数
大人41人、子ども47人
(平成25年1月現在)

▼活動内容



親子クラブでの思い出をアルバムに

バス旅行で和氣鶴飼谷交通公園へ

自由遊びや絵本タイム、おやつ作り、夏の水遊びや海水浴、秋の旅行、給食試食会、クリスマス会、思い出のアルバム作りなど。
▼活動頻度 月1回程度
▼入会申込(仲介)先
牛窓ルンビニ子育て支援センター、あいあい保育園子育て支援センター

げんきっこクラブ

げんきっこクラブは、邑久町邑久地区在住の会員を中心に、邑久子育て支援センター（邑久町尾張、邑久保育園敷地内）などで活動を行っています。

▼会員から一言

「グループの規模は小さいですが、みんなで和気あいあいと楽しく活動しています」

▼現会員数
大人10人、子ども13人
(平成25年1月現在)

▼活動内容
消防車見学やパン教室など。今後は皿の絵付け、エア



消防車見学

今城おやこクラブ

今城おやこクラブは、邑久町今城地区在住の会員を中心に、今城コミュニティセンター（邑久町向山）などで活動を行っています。

▼活動頻度 月1回程度
▼入会申込(仲介)先
邑久子育て支援センター

▼会員から一言

「子どもたちも親同士も、仲良く楽しい時間を一緒に過ごせたらと思います。ご入会をお待ちしています」

▼現会員数
大人15人、子ども17人
(平成25年1月現在)

▼活動内容
いちご狩り、工場見学、遠足、クリスマス会、コミュニティセンターでの会食など。

▼活動頻度 月1回程度
▼入会申込(仲介)先
邑久子育て支援センター、福田子育て支援センター



平成24年11月の西大寺緑花公園(岡山市東区西大寺)への遠足

長船町おやこクラブ

長船町おやこクラブは、長船地域在住の会員を中心に、ゆめトピア長船(長船町土師)などで活動を行っています。

▼会員から一言

「親子で新しい友達や、あたたかい思い出をたくさんつ



平成24年9月の和菓子工場見学

くりませんか」

▼現会員数
大人32人、子ども36人
(平成25年1月現在)

▼活動内容
人気アニメの音頭を使ったリトミック、手巻き寿司づくり、お店屋さんごっこなど。

▼活動頻度 月1回程度
▼入会申込(仲介)先
長船ちとせ保育園子育て支援センター

▼活動内容
ゆめトピア長船、長船町公民館にも、申込書と受付B

※ゆめトピア長船、長船町公民館にも、申込書と受付B
OXがあります。
■問い合わせ・申込先
・牛窓ルンビニ子育て支援センター
☎0869・34・2309
・あいあい保育園子育て支援センター

子育て支援センターとは

地域全体で子育てを支援する基盤を形成することにより、子育て家庭などに対して育児支援を図ることを目的に、市が設置しているもので、保育についての知識と経験を有する保育士などが、子育てへの不安などについての相談・指導、子育てサークルへの支援、園庭開放などを行っています。



- ☎0869・34・9330
- ・長船ちとせ保育園子育て支援センター
☎0869・26・3988
- ・邑久子育て支援センター
☎0869・22・0222
- ・福田子育て支援センター
☎0869・24・0020
- ・健康づくり推進課
☎0869・26・5962

知っ得！ 情報



選挙の日程が決まりました

瀬戸内市議会議員選挙、瀬戸内市長選挙など

瀬戸内市議会議員選挙、瀬戸内市長選挙、邑久町土地改良区総代選挙の日程が、瀬戸内市選挙管理委員会において、次のとおり決まりました。

- ▽瀬戸内市議会議員選挙、瀬戸内市長選挙（同時選挙）
- ▽任期満了の日
- ・瀬戸内市議会議員 5月31日
- ・瀬戸内市長 7月18日



【邑久町土地改良区総代選挙】

- ▽立候補届出日 5月26日（日）
- ▽任期満了の日 3月23日
- ▽告示日 3月11日（月）
- ▽立候補届出日 3月11日（月）、12日（火）
- ▽選挙期日（投票票日） 3月18日（月）
- ▽立候補予定者説明会開催日 4月19日（金）

■問い合わせ先
瀬戸内市選挙管理委員会事務局
☎0869-22-0792
邑久町土地改良区事務局
☎0869-22-0649

ご利用ください
市税の口座振替

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度を利用してください。

納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関の窓口で随時受け付けています。口座番号を確認できるものと通帳印を持参してください。

4月納期分（4月30日納期限）から、口座振替を希望する人や、今までは別の口座からの引き落としを希望する人は、税務課、各支所・出張所の窓口の場合は、3月15日（金）までに手続きをしてください。

■問い合わせ先
税務課
☎0869-22-1114



3月末までに
廃車手続き

軽自動車税の納期限は5月末日ですが、軽自動車税は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。

現在、使用していない車両を所有している人は、下表により3月末までに廃車の手続きをしてください。

■問い合わせ先
税務課
☎0869-22-1114



車種別廃車手続き場所

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
軽自動車（乗用・貨物）	軽自動車検査協会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎086-245-3600	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など ※手続き内容により必要なものが異なりますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
軽二輪、自動二輪（125ccを超える二輪車）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市中区藤原24-1 ☎050-5540-2072	
原動機付自転車（125cc以下の二輪車）、小型特殊自動車（農耕用・その他）	税務課 牛窓支所 ☎0869-22-1114 長船支所 ☎0869-34-3431 裳掛出張所 ☎0869-26-2001 ☎0869-25-0004	・名義変更（市内同士の場合） 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 ・廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書

瀬戸内市民債を発行し、市民の皆さんに販売します

市では、初の試みとして、平成24年度第1回公募公債「瀬戸内市民債」を発行します。この公募公債は、市が行う事業に必要な資金を調達するため、市が債券を発行するものです。「瀬戸内市民債」を購入して、瀬戸内市のまちづくりに参加しませんか。

- ▷名称 瀬戸内市平成24年度第1回公募公債（5年）
- ▷愛称 瀬戸内市民債
- ▷目的 市内唯一のごみ焼却処理施設である「クリーンセンターかもめ」を改造する財源として活用する。
- ▷発行額 2億円
- ▷販売期間 平成25年3月6日（水）～19日（火）
- ※取扱金融機関の窓口で販売します（土、日、祝日を除く、窓口営業時間内）。
- ※販売総額が発行額である2億円に達した時点で販売を終了します（先着順）。
- ▷発行日 平成25年3月29日（金）
- ▷発行条件



クリーンセンターかもめ

- ①償還年限 5年（満期一括償還）
- ②発行価格 額面100円につき100円
- ②償還日 平成30年3月29日（木）
- ③利率および利回り 平成25年3月4日（月）に決定し、取扱金融機関窓口および市ホームページで公表します。
- ④利払日 年2回（9月、3月の29日）
- ※銀行窓口休業日の場合は、前銀行窓口営業日に支払われます。
- ⑤対象者 瀬戸内市内に在住または勤務している20歳以上の個人および瀬戸内市内に本店または支店などの営業拠点のある法人
- ⑥購入限度額 1人・1法人当たり500万円（購入単位10万円）

- ▷購入時に必要なもの
- ①本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）
- ②市内に勤務している人は、市内に勤務していることがわかる書類（社員証など）
- ③印鑑（通帳の届出印）
- ④預金通帳（購入の手続きをする支店のものが必要です。今回購入の手続きをする支店の預金通帳を持っていない場合は、口座開設の手続きが必要です）
- ※マル優・特別マル優制度を利用する人は、障害者年金手帳などの確認書類が別途必要です。

- ▷取扱金融機関
- 商号等 株式会社中国銀行
- 登録金融機関 中国財務局長（登金）第2号
- 加入協会 日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会
- ※購入手続きは、中国銀行邑久支店、長船支店、牛窓支店で行ってください。

- ▷注意事項
- ①商品性 この債券は、満期前でも売却して換金することができます（利払い時期や償還日直前の一定期間は、換金できない場合があります）。ただし、この債券の価格は日々変動していますので、金利の上昇などによる債券価格の下落や、発行者である瀬戸内市の信用状況の悪化、その他外部評価の変化などにより**投資元本を割り込む場合があります**。
- ②利子への課税 受け取る利子は、利子所得として20.315%（所得税・復興特別所得税15.315%および地方税5%）が課税され、源泉徴収されます。ただし、障害者の人や寡婦の人（身体障害者手帳等の交付を受けている人、遺族基礎年金・寡婦年金などを受けている人（妻）および児童扶養手当を受けている人（児童の母））は、障害者等の少額貯蓄非課税制度（マル優350万円および特別マル優350万円）の適用を受けることができます。詳細については、取扱金融機関や税務署にお問い合わせください。
- ③その他
- ・この債券は預金商品ではありませんので、預金保険の支払い対象ではありません。
- ・この債券は、「社債、株式等の振替に関する法律」に基づいて発行するものであるため、券面は発行されません。残高や売買決済などは、購入した金融機関で管理されます。債券を購入する際は、購入対価のみをお支払いいただきます。
- ・債券の購入に際しては、必ず取扱金融機関の契約締結前交付書面により、内容を確認の上、ご自身でご判断ください。
- ・債券の購入の際には、運転免許証などで本人確認を行いますので、本人でない名義での購入はできません。また、購入手続きも代理人などではできませんので、ご注意ください。
- ・この債券は、クーリングオフの対象にはなりませんので、約定が成立した場合は、取り消すことができません。

■問い合わせ先
経営企画課 ☎0869-22-3905 HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>
中国銀行金融営業部 ☎086-234-6507

国民健康保険加入・脱退の際は届出を窓口で手続きをしましょう

わが国では、すべての人が何らかの医療保険に加入しなければなりません。

職場の健康保険などに加入

していない人は、市区町村の運営する国民健康保険に加入することになっています。

▽届出が必要です

国民健康保険に加入・脱退する理由が生じてから14日以内に自身や世帯主または代理人による届出が必要です(左上表参照)。自動的に切り替わることはありませんので、ご注意ください。

※満75歳になる人は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入することになるため手続きは不要です。

※代理人による届出は、委任状(様式任意)が必要です。

▽加入の届出が遅れると
以前加入していた健康保険を脱退した時点までさかのぼって国民健康保険に加入し、保険税を納めなければなりません。

▽脱退の届出が遅れると
保険税が他の健康保険料と重複して請求されます。

また、他の健康保険に加入しているのに国民健康保険証を使って医療機関を受診した際の医療費を、全額返さなければなりません。

■問い合わせ先
市民課
☎0869・22・1790

ねんきんのおはなし
国民年金後納保険料納付書の使用期限にご注意ください



過去10年間に納め忘れた国民年金保険料については、平成24年10月から3年間に限り後納制度を利用して納めることができるようになりました。

2月分までの後納保険料を除く。

そのため、平成15年4月以降の後納保険料を平成25年4月1日以降に納める場合は、使用期限が平成26年3月末までの納付書が必要です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050
※050または070から始まる電話の場合
☎03・6731・2015
岡山東年金事務所
☎086・270・7928

	こんなとき	手続きに必要なもの
加入するとき	職場の健康保険を脱退したとき	印鑑・職場の健康保険を脱退した証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑・健康保険の扶養が喪失した証明書
	他の市区町村から転入したとき	印鑑・他の市区町村の転出証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑・母子健康手帳・保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止決定通知書
脱退するとき	外国籍の人が加入するとき	在留カード
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入を証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・保険証
	他の市区町村に転出するとき	印鑑・保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑・保険証・死亡を証明するもの
その他	生活保護を受けるようになったとき	印鑑・保険証・保護開始決定通知書
	外国籍の人が脱退するとき	保険証・在留カード
	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑・保険証・年金証書
	市内で住所が変わったとき	印鑑・保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑・保険証
その他	世帯を分けたり、一緒にしたとき	印鑑・保険証・在学証明書
	就学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・本人であることを証明するもの
	保険証をなくしたとき	印鑑・本人であることを証明するもの
	交通事故で治療を受けたとき	印鑑・保険証・事故証明書(写)

4月から変わります

育成医療の窓口

身体上の障害を有する満18歳未満の児童に対し、障害の治療に要した医療費を世帯の所得に応じて公費負担する「育成医療」の実施権限が4月から、県から市町村に移ります。

これに伴い、申請手続きの窓口が備前保健所から福祉課に変わりますので、ご注意ください。

■問い合わせ先

福祉課

☎0869・26・5943



受講しませんか

要約筆記奉仕員養成講座

市では、次のとおり手書き

要約筆記奉仕員の養成講座を開講します。

難聴や中途失聴者の人は手話を覚える機会が少なく、補聴器を使用しても聞こえ具合に限界があります。

そのような人のために、聞こえてくる音声情報や話の内容を文字で伝え、コミュニケーションを支える手段が要約筆記です。興味のある人は、ぜひ受講してください。

なお講座の運営は、せとうち要約筆記クラブが行い

ます。

▽日時 4月17日(水)から

毎週水曜日(全17回)

午前9時30分～午後0時30分

▽場所 牛窓町公民館

▽対象者 市内に在住・在勤

の人

▽募集定員 15人(先着順)

▽参加費 3,300円(テキスト代・初回に一括納付)

▽申込方法 住所・氏名・電話番号を明記し、FAXで

申し込んでください。

■問い合わせ・申込先

せとうち要約筆記クラブ

為房さん

☎0869・34・2769

福祉課

☎0869・26・5943

FAX 0869・26・8002



藤原一成さんが教育長に就任

教育長に藤原一成さんが決まりました。任期は、平成25年1月21日から平成28年12月24日までです。

藤原教育長は、今後の抱負などを次のように語りました。

このたび教育長に就任いたしました藤原一成です。

瀬戸内市の教育・文化・スポーツ行政に関わることができるとともに、責任の重さもまたひしひしと感じております。

瀬戸内市に住んでまだ半月足らずですが、自然のすばらしさ、人のやさしさを実感しております。

教育委員会の課題はいろいろありますが、このようなすばらしいまちは、すばらしい人づくりが必ずできると信じて重責を果たしたいと考えております。

まちづくりの原点は言うまでもなく人づくりです。

人づくりは教育の力をもってしか実現できません。

どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

略歴 昭和61年早稲田大学教育学部卒。秋田県公立学校教諭、愛知県東海市教育委員会副教育長、文部科学省スポーツ・青少年局青少年教育官などを務めてきた。52歳。



防火防災体制のさらなる充実強化を

瀬戸内市消防出初式

1月20日、中央公民館（邑久町尾張）で、瀬戸内市消防出初式を行いました。消防団員など約500人が参加した式典では、武久顕也市長が「安全安心の確保のため、今後もさらに災害対応力の強化を進めていかなければならない」などと述べました。

その後、効果的な消防活動を目的に再編成され、1月から新体制で活動を行っている消防団の分団長や新入団員に辞令を交付しました。

また消防活動により功績のあった消防団員などに対し、表彰状を授与しました。

最後は、瀬戸内市消防の発展を願い万歳三唱を行い式典を終了しました。



万歳三唱（左下）／再編成された消防団の分団長に辞令を交付（右上）

栄養たっぷりのカキはいかが

邑久町漁協のかきまつり



蒸しカキも無料で振る舞われました

1月27日、邑久町漁業協同組合の主催で、邑久町漁協かきまつりが同組合（邑久町虫明）で開催されました。

水揚げされたばかりの新鮮な殻付きカキなどを買い求めようと、開始30分前にはすでに市内外からの来場者による長蛇の列ができていました。

殻付きカキとむき身カキのセットは、販売開始から10分ほどで売り切れ、その後間もなく半斗缶入りの殻付きカキも完売するなどの盛況ぶり。

殻付きカキのパケツ詰め放題コーナーや蒸しカキ、カキ汁が無料で振る舞われるコーナーもあり、来場者は、冬の味覚を満喫していました。

いつまでもお元気で

森景さんと行上さんが満100歳に

1月28日、満100歳を迎えた森景春子さん（邑久町尻海）のお祝いに、土井和子保健福祉部長らが、入所している施設を訪問しました。森景さんの趣味は旅行、詩吟、編み物など。歌が得意で最近までカラオケを楽しんでいたそうです。

また、1月15日、満100歳を迎えた行上冬子さん（邑久町山手）のお祝いに、土井和子保健福祉部長らが入院されている病院を訪問しました。行上さんは、夫が39歳で早逝した後、米やハッカを栽培するなどし、3人の子供を育てました。

森景さん、行上さん、これからもますます元気でお過ごしください。



お祝い状が贈られた森景さん（写真中央）

玉鋼を打つ音が鳴り響く

備前おさふね刀剣の里打初式

1月13日、備前おさふね刀剣の里（長船町長船）で、1年の精進と無事故を祈る打初式を行い、刀匠が火床に新年最初の火をおこしました。

一般来館者が鍛錬に参加できるのは、1年でもこの日だけとあって、多くの人々が訪れ、真つ赤に熱せられた玉鋼を打ちました。重い槌を振りかぶって力を込めて打つと、キーン、キーンという音が鳴り響きました。



玉鋼を打つ参加者

百人一首に挑戦

長船町公民館わくわくチャレンジ



白熱した散らし取り

1月12日、長船町公民館（長船町土師）で、わくわくチャレンジ（百人一首をしよう・ぜんざいをたべよう）を行いました。

百人一首では、幼児、児童らとその保護者らが3組にわかれて、まずは、「散らし取り」に挑戦。講師の水田正子さんが上の句を読み上げると、子どもらは、取り札を「はい！」と元気良く声を上げながら取っていました。また「坊主めくり」も行うなどして日本の伝統文化に親しみました。

百人一首を楽しんだ後は、公民館ボランティアの人が準備した温かいぜんざいを食べ、お正月のひとつときを楽しんでいました。

早稲と中生は豊作

春日神社のト祭

1月20日、春日神社（牛窓町長浜）で、年の稲作・畑作の豊作不作を占う筒粥神事「ト祭」が行われました。ト祭は、大豆と小豆を少し入れた粥を炊く大釜の中に、早稲・中生・晩生と書いた3本の竹筒を入れ、筒に入った粥の量で稲作の、大豆・小豆の量で畑作の豊作不作を占う神事で、市の重要無形民俗文化財に指定されています。

1年の豊作を願う祈年祭が行われたあと、田村典彦宮司が炊き上げた粥の中から取り出した竹筒を開き、それぞれの筒の中を確かめ、「早稲と中生は豊作、晩生はいまいちだが、総じて今年はやよろしい。畑はあまり良くない」と述べました。



開かれた竹筒（左下）／田村宮司から説明を受ける氏子ら（右上）



生活環境課：0869-22-1899
リサイクルプラザ：0869-22-3707
開館日 月・水・金・土
開館時間 9:00~16:00

生活と環境

全ての燃えるごみをクリーンセンターかもめで処理

直接持ち込む場合は

中身が見える状態で出してください！

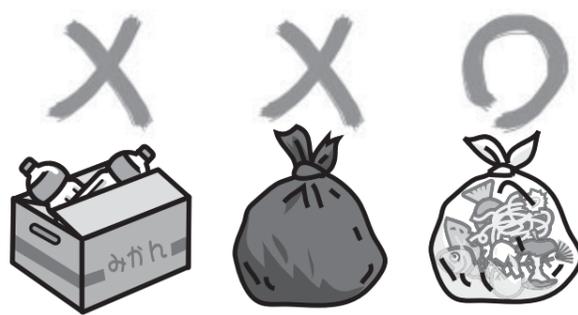
4月から、市内で発生する全ての燃えるごみをクリーンセンターかもめで処理することに伴い、変更点などをお知らせします。

ただし、家庭ごみの「分別」や「ごみステーションへの出し方」については、当面は変更はありません。

家庭ごみや事業系ごみをクリーンセンターかもめ・長船クリーンセンターに直接持ち込む場合、4月以降は、透明または半透明のビニール袋などに入れ、必ず中身の見える状態で出してください。これは、燃えるごみの中に資源化できる「古紙」や「ペットボトル」や不燃ごみが混入することを防ぐためです。中身が見えない状態のごみや分別ができていないごみについては受け入れません。

なお、燃えるごみを持ち込む場合は、できるだけ焼却処理を行うクリーンセンターかもめに搬入してください。※これまで、長船地域の燃えるごみは、焼却処理を岡山市に委託していたため、長船クリーンセンターに直接持ち込む場合にも市指定燃えるごみ袋に入ったものしか受け入れができませんでしたが、4月以降は、持ち込みの場合は市指定燃えるごみ袋に入れる必要はありません。

※ごみステーションへ出す場合は、従来通り市指定燃えるごみ袋に入れてください。



新しい燃えるごみ袋が11月ごろから流通予定

現在、「邑久・牛窓地域用」と「長船地域用」で分かれていた市指定燃えるごみ袋を統一します。新しいごみ袋は11月ごろから流通する予定です。

4月からは、住んでいる地域にかかわらず、どちらの袋も使用できます。また、新しいごみ袋流通後も、現在流通

している袋は使用できません。■問い合わせ先 生活環境課

ごみ減量速報

平成24年4年～平成25年1月における市民1人1日あたりのごみ排出量は727ℓで、基準値782ℓからの減量率は7.0%でした。ごみ30%減量での目標値547ℓまで、あと180ℓです。これは、ハッサク1/2個分に相当します。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。

ごみ収集カレンダーを配布します

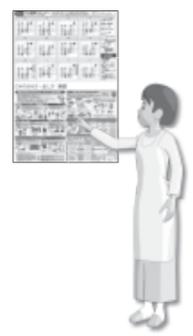
平成25年度の「ごみ収集カレンダー」を作成しました。平成24年度はA3サイズ・両面印刷でしたが、「両面印刷は見づらい。貼りづらい」というご意見が多かったため、A2サイズ・片面印刷としました。

カレンダーは3月末までに、自治会の環境衛生委員を通じて、各家庭に配布します。紛失してしまった場合や、2世帯で2枚必要な場合などには、市役所や支所、出張所でも配布していますので、取りに来てください。

ごみは、きちんと分別することで、リサイクルもしやすくなり、減量にもつながります。

市民一人一人が分別意識を持ってごみを出すようにしましょう。

■問い合わせ先 生活環境課



安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110
消防本部警防課：0869-22-1492
予防課：0869-22-1493

山火事を起こさないために 火の取り扱いに注意!!

日本は国土の約7割が森林であり、森林は雨水を吸収し、良質な地下水に浄化したり、洪水や土砂の流出を防ぐ大切な役割を果たしています。また、地球温暖化防止のための二酸化炭素の吸収源として期待されています。

ところが、森林はいったん火災などで失われると、その機能が回復するまでには、何十年もの年月と多大な費用を要します。

山火事のほとんどは、人の不注意によって起きており、私たち一人一人が火の取り扱いに注意することで、未然に防止することができます。

3月1日から31日までは、山火事予防月間です。かけが



平成24年12月に前島(牛窓町牛窓)で発生した林野火災

えのない貴重な森林を守るため、山火事を起こさないよう火の取り扱いに充分注意してください。

「山火事予防の注意」

- ① 枯れ草などのある場所ではたき火をしない。
- ② たき火など、火気を使用する場合にはその場を離れな

災害時における 福祉避難所の協定を締結

1月18日、市は、市内の3施設と「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」調印式を行いました、協定を締結しました。



市役所で行った調印式

福祉避難所とは、地震や豪雨といった大きな災害が発生したときに、介護の必要な高齢者や障害者、妊産婦などは、一般避難所では生活に支障をきたす人たちのための特別な配慮がされた避難所のことです。市では、今回協定を締結した施設を含め、7施設と協定を締結しています。

- ▷新たに協定を締結した施設
- ・小規模多機能型居宅介護事業所 うらら東 (牛窓町牛窓)
 - ・特別養護老人ホーム 錦海荘 (邑久町尻海)
 - ・小規模多機能型居宅介護 縁路香 (邑久町福谷)

▷災害時の福祉避難所への避難について
福祉避難所への避難は、市が個々の避難希望者の状況などを確認し、施設に受け入れ要請を行います。災害が発生し避難が必要になった場合には、市に連絡してください。

■問い合わせ先
地域安全推進室
☎0869-22-3904

- ⑤ 火遊びをしない。
- 問い合わせ先 消防本部予防課

被害者にならないために 情報セキュリティ対策

パソコンがウイルスに感染

すると、個人情報流出したり、遠隔操作をされるなどの危険性があります。必ずウイルス対策ソフトを導入し、OSやアプリケーションを最新の状態で更新しましょう。ID・パスワードは容易に推測できるものは避け、利用するウェブサイトに定期的に別のものを設定し、定期的に変更するなどして厳重に管理しましょう。

また、偽のウェブサイトへ誘導し、個人情報やカード番

号などを盗む「フィッシング」や、ウイルス感染した個人情報入力ページから情報を盗む事件が発生しています。さらに、アダルトサイトや出会い系サイトでの架空請求、不当請求の被害も依然として多発しています。身に覚えのない不審な電子メールや添付データは開かず、無視しましょう。

■問い合わせ先
岡山県警察本部生活環境課
☎086-234-0110



元気なうちから始めよう 「介護予防」

年齢を重ねるにつれ、足腰が弱くなったり、出て行くことがおっくうになったりと体や心に変化が出て、ささいなことがきっかけで体調を崩してしまうことがあります。「体や心の変化は老化だから仕方ない」と思っている人もいるかもしれませんが。しかし、毎日の生活習慣を見直すことで、予防することができ、元気な時から介護予防を始めてみませんか。

足腰を鍛えて介護予防

介護予防とは、介護が必要な状態になるのを遅らせた、介護が必要な状態になってもそれ以上悪化することを防ぐために、心身機能の改善を行うことをいいます。介護が必要になる原因で多

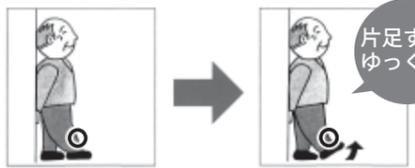
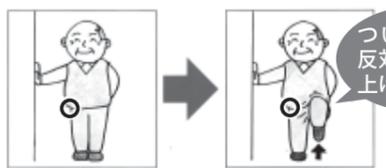
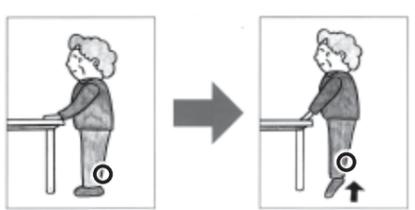
いのは、脳血管疾患です。しかし、年齢が上がると、脳血管疾患以外に、衰弱や転倒による骨折、関節疾患、認知症などで介護が必要になる人が増えてきます。

これらの原因のうち、転倒による骨折は、日頃から継続して運動し、筋力が衰えないようにすることで、ある程度防ぐことができます。

しかし、市が毎年65歳以上の皆さんに配布している基本チェックリストでも、転倒に対する不安があると答えた人は、全体の約75%、また、1年以内に転倒したことがあると答えた人は約38%と、筋力の衰えを感じている人は多いようです。

取り組みやすい運動の一つであるウォーキングは、心肺機能の向上に大きく効果がありますが、筋力を向上させるには筋肉に一定の負荷をかける必要があります。

下の4つの運動は、岡山県が作成した、おかやま介護予防運動プログラムで、転倒予防に効果があります。

<h3>爪先を上げる体操</h3> <p>(すねの筋肉を鍛え、つまずきにくくする)</p>  <p>①壁にもたれて立つ ②片方ずつゆっくりと爪先を持ち上げる(20回ずつ)</p>	<h3>片足立ち</h3> <p>(お尻の外側の筋を鍛え、ふらつきを抑える)</p>  <p>①テーブルや壁に手をつく ②手をついている側と反対の足を上げ、ゆっくりと10数える(10回ずつ)</p>
<h3>かかと上げ体操</h3> <p>(ふくらはぎの筋を鍛え、足の振り出しを良くする)</p>  <p>①テーブルや壁に手をつく ②両方のかかとを上げられる範囲で上げる(20回ずつ)</p>	<h3>椅子からの立ち上がり体操</h3> <p>(お尻から太ももにかけての筋肉を鍛え、足腰の筋力を増強し、骨粗しょう症を予防する)</p>  <p>①椅子に浅く腰を掛け、おじぎをしながらゆっくり立ち上がる ②座るときは、ゆっくりおじぎをしながらお尻をつける(10回ずつ)</p>

これらの運動は、テレビを見ながら、家事をしながらといった「ながら体操」として行うことができます。

最初は少ない回数からでも、続ければだんだんと回数を増やすこともできます。ぜひ、日常生活の中に取り入れてみてください。

運動教室に参加しよう

運動をしないといけないと思っても、一人ではなかなかできないという人も多いのではないのでしょうか。



運動教室の様子

市では、平成18年度から介護予防を目的とした運動の教室(はつらつ教室)を開催してきました。3カ月間の教室終了後もOB会として、17

団体が継続して活動しています。

こうした運動教室に参加したいけれど、活動日時や場所などがわからない場合には、最寄りの教室などをお知らせしますので、いきいき長寿課までお問い合わせください。

■問い合わせ先
いきいき長寿課
☎0869-26-5948

専門家に相談を

筋ジストロフィー

筋ジストロフィーとは、筋

肉が萎縮し、その機能を失っていく進行性の病気です。医療の発達した現代においても、根本的な治療方法は見つかっていません。

▽国立病院機構南岡山医療センターと日本筋ジストロフィー協会岡山県支部では、筋ジ

ストロフィー患者やその疑いのある人、家族などを対象として、病気や症状について、専門家に無料で相談することができます。療育相談検診を実施します。事前に申し込みの上、ご利用ください。

▽日時 3月9日(土) 午前

10時～午後2時(受付は午前9時30分～午後1時)

▽場所 国立病院機構南岡山医療センター研修棟王山荘(都窪郡早島町早島4066)

▽持参するもの 身体障害者手帳、健康保険証など

▽内容 医療相談、遺伝子相談、理学療法相談、言語聴覚療法相談、作業療法相談、口腔ケア指導、教育相談、福祉相談

■問い合わせ・申込先
(社)日本筋ジストロフィー協会
岡山県支部
☎086-275-3452

瀬戸内市の味

イカナゴの香り揚げ



◆材料

- イカナゴ(釜揚げ)(1パック(約150g))
- 天ぷら粉(大さじ4)
- 水(大さじ3)
- 青のり粉(適宜)
- カレー粉(適宜)
- 揚げ油(適宜)

◆作り方

- ①天ぷら粉を水で溶き、青のり粉を加えたものと、カレー粉を加えたものを作る。
- ②イカナゴに衣をつけ、180℃の油でからりと揚げる。

今月のレシピは

妹尾晴美さん(瀬戸内べじたぶる)です

釜揚げしたイカナゴは、酢しょう油や生姜しょう油で食べる人が多いと思いますが、揚げることで、骨を気にせずに食べられ、子どもにもおすすめです。甘辛く煮たり、ゴボウなどの野菜と一緒に煮て卵でとじてもおいしいので、いろいろな料理を試してみてください。



栄養士からのワンポイント

イカナゴは、2月から漁が始まるため、春を告げる魚とされています。漁は1カ月から1カ月半ほど続きます。名前の由来は「いかなる魚の子なりや」。つまり、何の魚の子か分からなかったことからイカナゴと呼ばれるようになったと言われている。イカナゴは丸ごと食べるので、カルシウムと鉄分を多くとれます。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも多く含まれています。



「あの日、そしてこれから」
高橋邦典・著 ポプラ社
宮城県出身のカメラマンである著者が東日本大震災後の被災者の生活を取材・撮影。数々の写真と共に語られる被災者の言葉は、悪夢のようですが、厳しい現実そのものなのです。

高校生と一緒に学ぼう

邑久高校開放講座

現役高校生に交じって高校で授業を受けることができる学校開放講座を開講します。開放する講座は、岡山県立邑久高等学校3年生の選択授業で行っている3講座です。

一般の人も楽しく学ぶことのできる内容です。高校生と机を並べて共に学んでみませ



机を並べて共に学ぶ

んか。

開放講座 絵画、数学基礎、コンピュータデザインの3講座

▽日程 45分授業を週2回(4～12月)

▽募集人数 各講座5人

※希望者多数の場合は、選考または抽選により決定します。

▽対象 市内在住者

▽受講料 無料(教材費などは、実費徴収)

▽申込方法

受講を希望する人は、3月15日(金)までに、中央公民館(邑久)で仮申し込みをしてくださいます。

4月に入り、授業日程などの詳細が決まり次第連絡します。受講が可能な場合は、その後、正式な申し込みをお願いします。

■問い合わせ先

中央公民館

受講者募集

高齢者学級

中央(邑久)・牛窓・長船の各公民館では、高齢者を対象とした講座を開講しています。講演会や演奏会、移動教室(研修旅行)など、多彩な講座を計画しています。

現在、平成25年度の受付を各公民館で行っています。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

たくさん仲間と楽しく学び、心豊かな、生きがいのある生活を過ごしましょう。

【邑悠学級】

▽対象者

市内在住の60歳以上の

▽日程 毎月第3木曜日

▽場所 中央公民館(邑久)

【いきいき学級】

▽対象者

牛窓地域に在住の60歳以上の

▽日程 毎月第4金曜日

▽場所 牛窓町公民館

【ふれあい学級】

▽対象者

長船地域に在住の60歳以上の

▽日程 毎月第4木曜日

▽場所 長船町公民館

■問い合わせ・申込先

各公民館



昔懐かしい曲を聴いて楽しんだ演奏会

Books



ひまわりのおか

ひまわりをうえた八人のお母さんと葉方丹…文 松成真理子…絵 岩崎書店

東日本大震災による津波で、石巻市立大川小学校の多くの子どもたちが亡くなりました。お母さんたちは「育てられる命」を求めて、丘の上にひまわりを植えました。お母さんたちのわが子への思いをもとに誕生した絵本です。

錦海湾の埋め立て

瀬戸内発見伝

巻の九十八

牛窓オリーブ園から南を望んだ瀬戸内海の多島美は有名ですが、北側の景色はあまり知られていません。この牛窓オリーブ園や道の駅一本松展望園から望むことのできる丘陵と海に囲まれた広大な平地は、以前は「錦海湾」や「長浜湾」と呼ばれた海でした。

海だったころの記録

江戸時代の記録『備陽記』を見ると、尻海村は「海辺山寄七加子浦(漁民としての夫役が課せられた漁村)」、小津村は「海辺過半山ノ上」、奥浦村は「海辺山寄七」と錦海湾に面した村々の地勢が記され、海岸線近くに山が迫る平

地の少ない土地であったことがわかります。師楽遺跡などからは製塩土器が大量に見つかっており、古代には児島とともに塩の一大生産地でした。

明治30年頃の錦海湾は、遠浅の海であり、湾の奥に位置する奥浦では潮時を考えないと50石積の小船すら出入りが困難でした。海産物が豊かで稚魚が良く育ち、特に白藻は有名で、『備陽記』に「邑久那小津奥浦の磯辺にて取る白藻はふとくやはらか也。是を名物とす」と記されています。

百有余町歩の開墾干拓事業

錦海湾の開発は、江戸時代には既に行われており、小

な入江が埋め立てられ新田や塩田が作られました。

錦海湾の景観が大きく変わる開発は、明治36(1903)年に杉山岩三郎が海面168町2反4畝17歩(約167畝)の海面開墾願を岡山県知事に提出したことに始まります。

この開墾は、錦海湾は年々土砂が堆積し、海藻が繁茂し、高潮時の水深が6尺6寸(約2尺)、干潮時は一面干潟となり、土質が極めて良好なため、牛窓町字金ヶ崎と長浜村字岡ノ辻を一直線に結ぶ堤防を築き、人口増加に伴う食糧増産を目指すものでした。

工事は明治40(1907)年から行われましたが、完成間近の同44(1911)年の暴風雨により被害を受け延期されました。その後も工事は進まず、大正4(1915)年の暴風により堤防のほとんどが決壊し中断しました。

大正7(1918)年に開墾権が安田保善社に移転され、工事が再開。堤防を凹字型に変更し、当初の計画から約50町歩(約50畝)縮小されました。同8(1919)年には玉津・長浜・牛窓・鹿忍の各町村の青壮年団の応援により潮止めを行い、同12(1923)年に牛窓町と長浜村の間で、町村境界が協定されました。

この工事で築かれた堤防は旧堤防(安田堤防)と呼ばれ、一部が現在も残っています。開墾地ではキャベツや白菜などが作付けされ、収穫前には緑のじゅうたんのよう美しい景観が広がります。

五百町歩の塩田

昭和30(1955)年、牛窓・長浜・玉津の三漁業組合長が岡山県知事室に集められ、錦海湾の大塩田造成について内々に打診がありました。同年、錦海塩業組合が設立

され、錦海湾の干拓と576畝の塩田築造が計画されました。昭和31(1956)年、外堤築造工事が始まったものの、同33(1958)年の暴風雨により外堤が陥没して干拓地が海に帰するなど工事は難航します。しかし、同36(1961)年には枝条架167基が並ぶ塩田が完成し、同46(1971)年にイオン交換膜法が導入され塩田が廃されるまで、製塩が行われてきました。



枝条架の並ぶ塩田



問 瀬戸内市役所：0869-22-1111
 牛窓支所：0869-34-3431
 長船支所：0869-26-2001
 ゆめトピア長船：0869-26-8001
 教育委員会：0869-34-5640
 上下水道部：0869-22-1325
 消防本部：0869-22-1333
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード

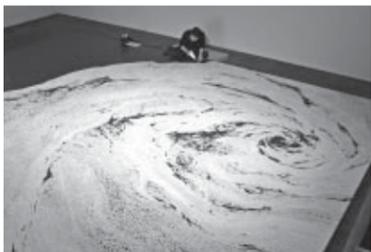


瀬戸内市ホームページアドレス
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

瀬戸内市立美術館企画展 たゆたう庭

瀬戸内市立美術館では、企画展「山本基展たゆたう庭」の塩のインスタレーションを開催しています。

本展では、大量の塩を用いて床を渦巻模様で埋め尽くし、インスタレーションという空間全体を作品化する手法による作品や平面作品など



50平方メートルに及ぶ作品の制作風景

展示します。

また、4月7日(日)の午後4時から、作品に使用された塩を来館者の皆さんの手で集め、牛窓の海へ返す「海に還るプロジェクト」を開催します。参加を希望する人は当日美術館受付までお越しください(要観覧料)。

※最終日は、午後4時閉館。
 ※休館日は、毎週月曜日・祝日の翌日です。

▽開館時間

午前9時～午後5時
 (入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)および65歳以上300円、中学生以下無料

■問い合わせ先

瀬戸内市立美術館
 ☎0869・34・3130

協力を願います 奇跡の一本松保存募金

東日本大震災の大津波に耐えた高田松原の一本松は、震災直後から復興のシンボルとして親しまれてきました。しかし、徐々に衰弱が進み、枯死に至りました。

陸前高田市では、復興の象徴として後世に受け継ぐために、人工的な処理を加え、モニメントとして整備することとしました。整備にあたっては「奇跡の一本松保存募金」と称して、全世界へ募金協力をお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。

▽募金方法

【口座振込】

・岩手銀行(支店名：高田支店 種別：普通、口座番号 2051836、名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太)
 ・ゆうちょ銀行(記号番号：02290・9・127013、名義：奇跡の一本松保存募金)

【現金書留】

送付金額、郵便番号、住

所、氏名、電話番号を記載した文書を同封し送付してください。

【クレジット決済】

陸前高田市のFacebookのページからクレジット決済の手続きを行ってください。

■問い合わせ・送付先

陸前高田市都市計画課
 ☎0192・54・2111
 ☎029・2292
 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42・5



一本松の凛々しい立ち姿

改定されました

岡山県特定最低賃金

最低賃金には、県内のすべての労働者とその使用者に適用される「岡山県最低賃金」のほかに、特定の産業の労働者とその使用者に適用される

岡山県特定最低賃金

業種	時間額	発効日
耐火物製造業	815円	平成24年12月30日
鉄鋼業	829円	
電気機械器具等製造業	745円	
自動車・同附属品製造業	796円	
船舶製造・修理業、船用機関製造業	827円	
各種商品小売業	752円	平成25年2月14日
一般機械器具等製造業	809円	

「特定最低賃金」があります。右表に掲げる産業の事業場は、それぞれ該当する特定最低賃金が適用されます。

18歳未満または65歳以上の人や、雇入れ後6月未満の人であって技能習得中の人(鉄鋼業)「自動車・同附属品製造業」「船舶製造・修理業、船用機関製造業」は雇入れ後3月未満の人であって、技能習得中の人、清掃または片付けの業務に主として従事する人については、平成24年10

月24日発効の岡山県最低賃金691円が適用されます。

■問い合わせ先

岡山労働局労働基準部賃金室
 ☎086・225・2014

公開講座

人が集う場所づくり

まちづくりプラザ準備委員会では、赤磐市で喫茶店を併設したギャラリーを運営している末藤功太郎氏を講師に招き、「人が集う場所づくり」と題して公開講座を開催します。

▽日時

3月9日(土)
 午後1時30分～午後3時30分

▽場所

牛窓町公民館

▽定員

60人(予約不要)

▽参加費

無料

■問い合わせ先

まちづくりプラザ準備委員会事務局 難波さん
 ☎090・7134・3650

参加しませんか

いきいき☆交流会

瀬戸内市社会福祉協議会では、65歳以上のひとり暮らし

しの人を対象に、「いきいき☆交流会(お出かけコース)」を開催します。参加希望者は、電話で申し込んでください。

▽日時

5月17日(金) 午前8時～午後5時(雨天決行)

▽主な行き先

・倉敷美観地区(自由散策)
 ・むかし下津井回船問屋など

▽参加費

2,000円

▽定員

80人(先着順)

▽受付期間

3月18日(月)～4月12日(金)

※参加は、平成25年秋に開催

予定の室内コースといずれ

か1コースのみです。

■問い合わせ・応募先

瀬戸内市社会福祉協議会
 ☎0869・22・2940

邑久光明園

看護師・准看護師を募集

邑久光明園では、次のとおり看護師・准看護師(国家公務員)を募集します。

▽採用予定人数

10名程度

▽採用日

随時

▽試験日

受付後、邑久光明

園が指定する日

▽試験内容

面接および作文

▽受付時間

午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

■問い合わせ・応募先

邑久光明園事業部庶務課
 ☎0869・25・0011
 〒701・4593
 瀬戸内市邑久町虫明6253



岡山県市町村総合事務組合 一般行政事務職員を募集

岡山県市町村総合事務組合では、次のとおり一般行政事務職員を募集します。

▽採用予定人数

1名

▽採用年月日

7月1日

▽受付期間

3月18日(月)～4月1日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

■問い合わせ・応募先

岡山県市町村総合事務組合
 ☎086・245・4844
 HP <http://www.okayama-choson.jp/>

利用してください 空き家バンク

市では、定住人口の増加や地域の活性化を図ることを目的として、空き家バンク制度を設けています。

市は、登録のあった空き家

について、詳細な空き家情報

と所有者の情報を、空き家に

住みたい人に提供します。

なお、交渉や契約は当事者

間で直接行ってください(市

は、売買・賃貸の仲介は行い

ません)。

【空き家の所有者】

市内に、空き家を所有している、貸したり売ったりしてもよいと思っている人は、ぜひ空き家バンクに登録してください。

「空き家登録申込書」に問

取図や写真を添付し、まち

づくり推進課に提出してくだ

さい。

空き家の情報は、「空き家

バンク」に登録するとともに、

市ホームページに掲載しま

す(個人情報と物件の地番を

【空き家に住みたい人】

空き家に住みたいと考えている人は、「空き家情報利用登録者申請書」および「空き家利用誓約書」をまちづくり推進課へ提出してください。

現在登録されている空き家

で条件が合うものがない場合

でも、新たに空き家の登録が

あったときには、市からの

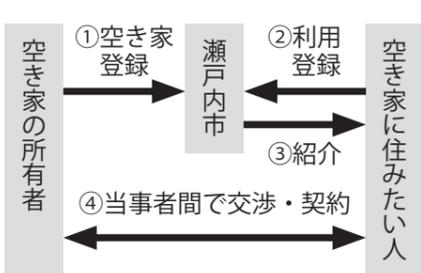
情報と所有者を紹介します。

ぜひ登録してください。

■問い合わせ先

まちづくり推進課
 ☎0869・22・1031
 HP <http://www.city.setouchi.jp/house/akiya.html>

空き家バンクにおける情報提供の流れ



3

2013 March

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1	2
3 体協 歩こう会 小鳥の森 (三徳園) コース 9:00 ゆめトピア長船集合 体協 瀬戸内市春季バレーボール大会 8:30~(受付) 牛窓体育館	4	5 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00~15:00 ゆめトピア長船	6 ②心配ごと相談 9:00~12:00 邑久町総合福祉センター	7 窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所 ⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 ゆめトピア長船	8 ⑥精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	9
10	11	12 ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	13 ②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船	14 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 牛窓支所	15 ⑥精神保健福祉相談 13:30~15:00 地域生活支援センタースマイル	16
17	18	19	20 春分の日	21	22 ⑥離乳食講習会 10:00~11:30 ゆめトピア長船	23
24	25	26 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30~11:00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	27 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓町公民館 ※子どもの人権相談も実施 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館	28 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施 ⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船	29 ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施	30 体協 瀬戸内市民ゴルフ弥生大会 9:00~ 長船カントリークラブ
31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6

3月7日(木)に時間延長する窓口業務は、市民課、税務課、収納推進課の業務の一部です。取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ先 ・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464
 体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

3月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成25年2月1日現在》

人口	39,070人	(-31)
男	18,599人	(-22)
女	20,471人	(-9)
世帯	14,937世帯	(-2)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
▷受付時間 午後1時15~45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	3月19日(火)	平成24年10月生
乳児健診 (9・10カ月児)	3月6日(水)	平成24年6月生
1歳6カ月児健診	3月13日(水)	平成23年8月生
2歳児健診	3月14日(木)	平成22年11月生
3歳児健診	3月27日(水)	平成21年9月生

各種相談

- ①行政相談 (主に行政全般に関する相談)**
【相談員：行政相談委員】
■問い合わせ先 総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談 (内容はどんな相談でもOK)**
【相談員：心配ごと相談員、弁護士 (要予約)】
■問い合わせ先 瀬戸内市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談 (主に人権や身近な悩みごとに関する相談)**
【相談員：人権擁護委員】
■問い合わせ先 人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談 (住宅に関する相談)**
【相談員：住宅相談員】
■問い合わせ先 建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談・すこやか歯の教室 (乳幼児に関する相談)**
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会 (離乳食の作り方・試食会)**
【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者 (予約不要・無料)】
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談 (心の健康に関する相談)**
【相談員：臨床心理士 (要予約)】
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談 (精神保健福祉に関する相談)**
【相談員：精神科専門医 (要予約)】
■問い合わせ先 備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談**
【相談員：専門相談員 (要予約)】
■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会 (障害者の生活や仕事に関する相談)**
【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ先 連絡先 福祉課 ☎0869-26-5943
 - ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 (求職者を対象とした相談)**
【相談員：職業相談員など】
■問い合わせ先 福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①~⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ※④は3月には行いません。
 ○消費生活相談 (架空請求・訪問販売などに関する相談)
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員 (予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
 ■問い合わせ先 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談 (身体・知的・精神 (ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)**
■問い合わせ先 地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談**
【相談員：臨床心理士 (要予約・相談日はお問い合わせください)】
■問い合わせ先 予約先 福祉課 ☎0869-26-5943

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。興味のある人は、ぜひご参加ください。
 ▷日時 3月19日(火) 午前11時~
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「アンチエイジングについて」
 ▷講師 久永和子氏 (看護師)
 ▷定員 30人 (食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円 (食事なし100円)
 ▷申込期間 3月1日(金)~18日(月)
■問い合わせ・申込先 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。
 ▷日時 3月9日(土) 午後1~4時 (予約不要)
 ▷場所 中央公民館
 ▷相談員 司法書士
 ▷相談料 無料
■問い合わせ先 岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

骨骨健康貯筋クラス

瀬戸内市体育協会では、平成25年度骨骨健康貯筋クラス^{こつこつけんこうちいきん}の会員を募集します。
 ▷日時 4月から平成26年3月までの毎週水曜日 (全48回) 午前9時30分~午前11時
 ▷場所 邑久B&G海洋センター
 ▷内容 バランスボールや青竹を使った運動など。
 7・8月は、プールで行うアクアビクスです。
 ▷参加費 年会費(月4回参加する場合は8,000円、月2回参加する場合は5,000円)または1回300円
 ※プールを使用する場合には、参加費とは別に200円が必要
 です。ただし、年会費にはプール使用料も含まれています。
 ※年間会員は、申し込みの時に年会費をお支払いください。
 ▷募集期間 3月1日(金)から (随時募集)
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

ウィズセンターの開館時間の変更

4月1日から、岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター)の開館時間が変わります。
 火曜日から土曜日までは午前9時30分から午後6時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時まで開館します。
 休館日は、今までどおり月曜日と祝日です。
 図書、DVDの返却については、きらめきプラザ開館時間内であれば、6階ウィズセンター入口左手の返却口を利用してください。
 相談時間については、今までどおり女性相談員による一般相談は午前9時30分から午後4時30分まで、男性相談員による男性のための電話相談は毎月第2金曜日の午後5時から午後8時までです。
■一般相談・面接予約先 ☎086-235-3310
■男性のための電話相談先 ☎086-221-1270
■問い合わせ先 岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター) ☎086-235-3307
 岡山市北区南方2-13-1 (きらめきプラザ6階)



問 まちづくり推進課：0869-22-1031

投稿をお待ちしています

- 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- 短歌・俳句・詩
- イベント案内の告知や募集案内
- イラスト・絵手紙
- 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。

匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点

原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
瀬戸内市役所 まちづくり推進課
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

文芸コーナー

(敬称略)

鉢巻きをして勢ひ立つ冬菜畑

的場 松葉(牛窓町長浜)

旅先の広告見つづ寝正月

原野信一郎(牛窓町牛窓)

雪の花孫に教へし里ことは

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

散歩道初風見ゆる木々の間に

野口 慶子(牛窓町牛窓)

実南天井戸を祀りし奥小路

原野 孝子(牛窓町牛窓)

乗り越して降り立つ駅や冬の雲

平野 五香(牛窓町牛窓)

巻きぐせを直して吊す初暦

福本 曙生(牛窓町牛窓)

恙がなく米寿迎へて年明け

藤井 留女(牛窓町牛窓)

年賀状直筆嬉し友の顔

谷口 正子(牛窓町牛窓)

寒つばき我れ出る幕と咲きほこる

堤 明子(長船町磯上)

箸修め湯気立つコーヒーかたわらに

カーテン越しの春陽待たるる

竹内 和女(牛窓町牛窓)

思いやり次第に薄れる今の世に
優しき言葉さらりと光る
片島 秀月(長船町福岡)

無理をせず元気でいてね子は言ひぬ
涙はこんな時にあるもの
片島智恵子(長船町福岡)

最後かもと遠く住む弟ふるさとの
墓参り終へ逗留し帰りぬ
上山 幸子(邑久町豊安)

千秋楽横綱対決日馬富士
全勝優勝国技館沸く
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

聖戦と告ぐる言葉もおどましや
子を失える慟哭を聴け
赤田 章(邑久町山田庄)

編集後記

▼創刊号を発行した平成16年12月
から8年4カ月。広報せとうちでは、
今月号で第100号を迎えまし
た。皆様のご愛読・ご協力に感
謝の日々です。▼歴代の担当者か
ら引き継がれた、より良い広報紙
を作る精神。これからも変わらず
に大切にしていきたいです。ナガ

▼瀬戸内市立美術館に「たゆたう
庭」を見に行きました。展示室いっ
ぱいに広がる作品は、生で見ると
迫力があります!▼会場では、作
品に使われていると同じ塩で絵
を描く体験ができます。線1本引
くのも難しく、緻密に作られた作
品のすごさを感じました。よしこ

けいじばん

せとうち村塾の市民大学講座 皆さんと一緒に学びませんか

せとうち村塾の市民大学講座を次の日程で開催します。
今回は、岡山大学名誉教授(理学博士)の瀨木輝一氏を招き、
「花崗岩と人とのかわり」と題して講義を行います。
地球の表層部、地下20*までは岩石圏と言われ、岩のうち圧倒的
に多量なのは、玄武岩と花崗岩です。建造物にも利用
される花崗岩について話を聞きます。ぜひご参加く
ださい。



▷日時 3月10日(日) 午後1時30分~午後4時

▷場所 中央公民館(邑久)

▷受講料 500円

※事前の申し込みは、不要です。

■問い合わせ先

今吉さん ☎080-3888-8502

おたよりを紹介しします

■瀬戸内市に引越して二年
になりますが、広報せとうち
では無料パソコン何でも相談
会があり毎回参加させて頂い
ています。とても助かってを
ります。有難う御座います
又文化祭では、盆栽 絵手
紙 習字 婦人会のコース
パッチワークなど自分の得
意とする趣味を生かして活躍
されていました。羨ましいか
ぎりです。1月にはパエリア
を作ろうがあります。時間が
許す限り参加したいと思ひ
ます。(ペンネーム Toyoko
さん)

□文化祭の展示は、力作ぞろ
いでしたね。公民館の講座や
催しなどは、本紙折り込みチ
ラシ「瀬戸内市公民館だより」
でも詳しく紹介しています。
今後ぜひご参加ください。
追伸・掲載が遅くなつてしま
いました。すみません。

■文字の大きさについて
記事が盛りだくさんなのは
結構なことですが、字が小さ
いと読みづらく、ポイント処
分されては目的を達成できま
せん。新聞の活字並みの大き
さにしていただけませんか
でしょうか。(和田さん)

□ご意見ありがとうございました
。今後の紙面作りの参考に
させていただきます。
今回このコーナーでは、試
行的に字体を変更していま
す。いかがでしょうか。
これからも1人でも多くの
人に手にとつて読んでもらえ
る広報紙を目指し、目を引く
記事構成、読みやすい紙面
分かりやすい文章を心掛けて
いきます。



わが家の宝1歳です!

Rikunosuke

平成23年11月17日生まれ



横田陸文介ちゃん

お住まい 邑久町下笠加
ひとこと

元気いっぱい陸文介のお兄
ちゃんと仲良くたくさん遊ん
でください!

(父 深さん・母 留美さん)

Uki

平成24年1月26日生まれ



島村羽輝ちゃん

お住まい 長船町磯上
ひとこと

うき♪1歳おめでとう♪
毎日、happyな気持ちにさせてくれて、
ありがとう☆これからも、元気に大き
く育ってね♪

(父 昭範さん・母 幸子さん)

市民ギャラリー

▼山本敏子さん



Syun

平成23年11月2日生まれ



木山洵ちゃん

お住まい 牛窓町長浜
ひとこと

笑顔いっぱい、陽気な洵く
んの出会えてうれしいよ!
明るく健やかに大きくなっ
てね!!

(父 雄さん・母 晶さん)