

生活習慣病教室

市民病院では、毎月1回、生活習慣病教室を開催しています。
興味のある人は、ぜひご参加ください。
▷日時 3月19日（火）午前11時～
▷場所 瀬戸内市民病院
▷テーマ 「アンチエイジングについて」
▷講師 久永和子氏（看護師）
▷定員 30人（食事付きは24人）
▷参加費 食事付き500円（食事なし100円）
▷申込期間 3月1日（金）～18日（月）
■問い合わせ・申込先
瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。
▷日時 3月9日（土）午後1～4時（予約不要）
▷場所 中央公民館
▷相談員 司法書士
▷相談料 無料
■問い合わせ先
岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター
☎086-226-0470

骨骨健康貯筋クラス

瀬戸内市体育協会では、平成25年度骨骨健康貯筋クラスの会員を募集します。
▷日時 4月から平成26年3月までの毎週水曜日（全48回）
午前9時30分～午前11時
▷場所 邑久B&G海洋センター
▷内容 バランスボールや青竹を使った運動など。
7・8月は、プールで行うアクアビクスです。
▷参加費 年会費（月4回参加する場合は8,000円、月2回参加する場合は5,000円）または1回300円
※プールを使用する場合には、参加費とは別に200円が必要です。ただし、年会費にはプール使用料も含まれています。
※年間会員は、申し込みの時に年会費をお支払いください。
▷募集期間 3月1日（金）から（随時募集）
■問い合わせ先
瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

ウィズセンターの開館時間の変更

4月1日から、岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）の開館時間が変わります。
火曜日から土曜日までは午前9時30分から午後6時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時まで開館します。
休館日は、今までどおり月曜日と祝日です。
図書、DVDの返却については、きらめきプラザ開館時間内であれば、6階ウィズセンター入口左手の返却口を利用してください。
相談時間については、今までどおり女性相談員による一般相談は午前9時30分から午後4時30分まで、男性相談員による男性のための電話相談は毎月第2金曜日の午後5時から午後8時までです。
■一般相談・面接予約先
☎086-235-3310
■男性のための電話相談先
☎086-221-1270
■問い合わせ先
岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）
☎086-235-3307
岡山市北区南方2-13-1（きらめきプラザ6階）

各種相談

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員】
■問い合わせ先
総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）
【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員】
■問い合わせ先
人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談（住宅に関する相談）
【相談員：住宅相談員】
■問い合わせ先
建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）
【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談（心の健康に関する相談）
【相談員：臨床心理士（要予約）】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
■問い合わせ・予約先
備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員：専門相談員（要予約）】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）
【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会（求職者を対象とした相談）
【相談員：職業相談員など】
■問い合わせ先
福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
※④は3月はいりません。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要・市役所開庁日に相談受付）】
■問い合わせ先
生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障害などに関する相談）
■問い合わせ先
地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
■問い合わせ・予約先
福祉課
☎0869-26-5943

3

2013 March

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1	2
3 体協 歩こう会 小鳥の森（三徳園）コース 9：00 ゆめトピア長船集合 体協 瀬戸内市春季バレーボール大会 8：30～（受付） 牛窓体育館	4	5 ⑨乳幼児こころの健康相談 14：00～15：00 ゆめトピア長船	6 ②心配ごと相談 9：00～12：00 邑久町総合福祉センター	7 窓口業務の時間延長 17：15～19：00 瀬戸内市役所 ⑩わーく相談会 13：30～16：00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10：00～12：00 13：00～15：00 ゆめトピア長船	8 ⑧精神保健福祉相談 13：30～15：00 ゆめトピア長船	9
10	11	12 ⑦こころの健康相談 13：30～15：00 ゆめトピア長船	13 ②心配ごと相談 9：00～12：00 ゆめトピア長船	14 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10：00～12：00 13：00～15：00 牛窓支所	15 ⑧精神保健福祉相談 13：30～15：00 地域生活支援センタースマイル	16
17	18	19	20 春分の日	21	22 ⑥離乳食講習会 10：00～11：30 ゆめトピア長船	23
24	25	26 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9：30～11：00 ゆめトピア長船 ⑦こころの健康相談 13：30～15：00 ゆめトピア長船	27 ①③行政・なやみごと相談 10：00～12：00 牛窓町公民館 ※子どもの人権相談も実施 ②心配ごと相談 9：00～12：00 牛窓町公民館	28 ①③行政・なやみごと相談 10：00～12：00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施 ⑩わーく相談会 13：30～16：00 ゆめトピア長船	29 ①③行政・なやみごと相談 10：00～12：00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施	30 体協 瀬戸内市民ゴルフ弥生大会 9：00～ 長船カントリークラブ
31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6

3月7日（木）に時間延長する窓口業務は、市民課、税務課、収納推進課の業務の一部です。取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ先 ・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464
体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

3月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。
ぜひご利用ください。
あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き《平成25年2月1日現在》

人口	39,070人	（－31）
男	18,599人	（－22）
女	20,471人	（－9）
世帯	14,937世帯	（－2）



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 （4・5カ月児）	3月19日（火）	平成24年10月生
乳児健診 （9・10カ月児）	3月6日（水）	平成24年6月生
1歳6カ月児健診	3月13日（水）	平成23年8月生
2歳児健診	3月14日（木）	平成22年11月生
3歳児健診	3月27日（水）	平成21年9月生