

4

2013 April

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3/31	1	2	3 ②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター 体協 骨骨健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	4 窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船	5	6 体協 剣道教室 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター
7 体協 春季軟式野球大会 1日目 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園	8 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	9	10 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 体協 骨骨健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	11 ⑪ジョブスポットせと うち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所	12 ⑥離乳食講習会 (対象:4～6カ月児) 10:00～11:30 ゆめトピア長船	13
14 体協 歩こう会 千手コース 9:30 瀬戸内市立美術館駐車場集合 体協 春季軟式野球大会 2日目 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園	15	16	17 ②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 体協 骨骨健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	18 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	19	20 体協 春季ベタンク大会 9:00～ 邑久スポーツ公園グラウンド駐車場
21 体協 春季ソフトバレーボール大会 9:00～ 牛窓中学校 体協 ミックスダブルス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	22 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	23 ⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	24 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 体協 骨骨健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久 B&G 海洋センター	25 ⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	26 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 (対象:7～12カ月児) 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	27
28 体協 春季ソフトボール大会 9:00～ 邑久・長船スポーツ公園	29 昭和の日	30	5/1	5/2 窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日

4月4日(木)に時間延長する窓口業務は、市民課、税務課、収納推進課の業務の一部です。取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ先 ・市民課 ☎0869-22-1115 ・税務課 ☎0869-22-1114 ・収納推進課 ☎0869-22-2464
 体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。
■問い合わせ先 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

4月納期の市税・保険料

固定資産税【1期】(全期前納)
 国民健康保険税【1期】 介護保険料【1期】
 ※納付期限は4月30日(火)です。
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成25年3月1日現在》

人口	39,007人	(-63)
男	18,561人	(-38)
女	20,446人	(-25)
世帯	14,936世帯	(-1)



子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船
 ▷受付時間 午後1時15～45分

■問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (9カ月児)	4月17日(水)	平成24年7月生
1歳6カ月児健診	4月10日(水)	平成23年9月生
2歳児健診	4月11日(木)	平成22年12月生
3歳児健診	4月24日(水)	平成21年10月生

各種相談

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員】
■問い合わせ先
総務課 ☎0869-22-1112
 - ②心配ごと相談(内容はどんな相談でもOK)
【相談員:心配ごと相談員、弁護士(要予約)】
■問い合わせ・予約先 瀬戸内市社会福祉協議会
本 所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
 - ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員】
■問い合わせ先
人権啓発室 ☎0869-22-3922
 - ④住宅増改築相談(住宅に関する相談)
【相談員:住宅相談員】
■問い合わせ先
建設課 ☎0869-22-2649
 - ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑥離乳食講習会(離乳食の作り方・試食会)
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
■問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑦こころの健康相談(心の健康に関する相談)
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
■問い合わせ・予約先
備前保健所 ☎086-272-3934
 - ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
■問い合わせ・予約先
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
 - ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
■問い合わせ・連絡先
福祉課 ☎0869-26-5943
 - ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)
【相談員:職業相談員など】
■問い合わせ先
福祉課 ☎0869-26-5941
- ※①～⑩の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。
 ○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
【相談員:消費生活相談員、生活環境課職員(予約不要・市役所開庁日に相談受付)】
■問い合わせ先
生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
■問い合わせ先
地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
 - 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
■問い合わせ・予約先
福祉課
☎0869-26-5943

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。興味のある人はぜひご参加ください。
 ▷日時 4月17日(水) 午前11時～
 ▷場所 瀬戸内市民病院
 ▷テーマ 「コレステロールについて」
 ▷講師 白石高昌氏(内科医)
 ▷定員 30人(食事付きは24人)
 ▷参加費 食事付き500円(食事なし100円)
 ▷申込期間 4月1日(月)～16日(火)
■問い合わせ・申込先
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

あじさい講座

▷日時 4月20日(土) 午前10時～午前11時30分
 ▷場所 あじさいのおか牛窓(牛窓町長浜1745-1)
 ▷テーマ 「見直そう、口腔ケア! 口の中から健康に」
 ▷講師 水野隆一郎氏(水野歯科医院 歯科医師)
 ▷参加費 無料(事前連絡は不要)
■問い合わせ先
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

弁護士・司法書士・税理士による合同無料相談会

家庭のこと(相続、遺言、離婚など)、借金に関すること(過払金請求、破産、債務整理など)、登記や農地に関すること、墓じや墓石に関することなどについて無料で相談に応じます。相談時間は1人30分以内で、先着順に受け付けます。お待たせする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ▷日時 4月13日(土) 午前10時～午後2時
 ▷場所 中央公民館(邑久)
■問い合わせ先
 奥田さん ☎086-221-3322

法律相談

法律的な問題について弁護士と相談ができます。相談を希望する人は、事前にご予約ください。予約開始日は4月1日(月)で、定員は8人で締め切りとなります。
 ▷日時 5月9日(木) 午前10時～午後3時
 ▷場所 瀬戸内市役所
 ▷相談料 無料
■問い合わせ・予約先
 総務課 ☎0869-22-1112

予防接種対象者の拡大

【BCG予防接種】
 4月から対象者が「生後1歳に至るまでの間にある人」に拡大されました。
 標準的な接種期間は、生後5月に達した時から生後8月に達するまでです。結核に対する抵抗力(免疫)は、母親からもらうことはできないので、赤ちゃんでもかかる心配があります。まだ接種していない人は、接種することをお勧めします。
 なお、1歳を過ぎると有料になります。

【日本脳炎予防接種】
 3月までは、平成7年6月1日から平成19年4月1日までの間に生まれた人に対して、4歳以上20歳未満の間に定期予防接種を受ける機会を設けていました。
 4月からは、「平成7年4月2日～5月31日までの間に生まれた人」も対象になりました。
 まだ接種をしていない人は、接種することをお勧めします。
 ※医療機関に問い合わせの上、接種してください。
 ※市外の医療機関でも、県内相互乗り入れ予防接種協力医療機関であれば接種できます。
 ※予診票は医療機関窓口にあります。
■問い合わせ先
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962