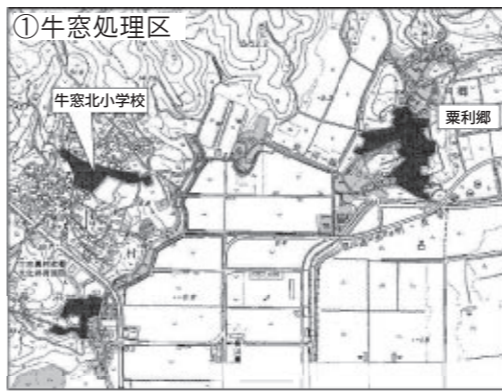


# 知っ得!せとうち便

## お知らせ

### 下水道の供用区域を拡大

市内の一部で、次の図のとおり公共下水道の供用を開始



対象となる区域にお住まいの皆さんは、早期の接続をお願いします。

- ①牛窓処理区
- ②邑久処理区
- ③長船中央処理区

### 地震その時 10のポイント

地震発生時に一人一人がまず自分の身を守り、無事であればなりません。次の「地震その時10のポイント」を参考にして身を守ってください。

- ①地震だ! まず身の安全 ※揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、丈夫なテーブルの下や、「物が落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。
- ②落ちついて 火の元確認 初期消火
- ③あわてた行動 けがのもと



- ④窓や戸を開け 出口の確保
- ⑤門や扉には 近寄らない
- ⑥火災や津波 確かな避難
- ⑦正しい情報 確かな行動
- ⑧確かめ合おう わが家の安全隣の安否
- ⑨協力し合って 救出・救護
- ⑩避難の前に 安全確認 電気・ガス

消防本部予防課 0869-22-1493

### 障害児福祉年金を支給

障害児に対し、年1回、7月に福祉年金を支給します。次の要件に該当する人は申請手続きを行ってください。なお、瀬戸内市障害児福祉

### 障害のある人の軽自動車税を減免

身体に障害のある人や重度の精神障害のある人が所有している軽自動車は、申請に

5月7日(火)～31日(金) 福祉課、本庁総合窓口、牛窓支所、裳掛出張所 福祉課 0869-26-5943

よって、1人1台に限り軽自動車税が減免されます。4月1日現在で、満18歳未満の身体に障害のある人、または精神に障害がある人と生計を同じくする人が所有する軽自動車も対象となります。

障害の等級など条件によっては減免の対象にならない場合があります。また自動車税などの減免を受けている人は軽自動車税の減免を受けることはできません。

### 申請方法

申請書は税務課、各支所、出張所にあります。印鑑、障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、運転する

人の運転免許証を持参し、手続きをしてください。

平成20年度以降の減免申請内容(障害の等級、車、運転者など)に変更がない場合は、申請書を提出する必要はありません。

申請期限 5月24日(金) 0869-22-1114 国税務課

### 5月は赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に「赤十字運動」が展開されます。赤十字社員とは、日本赤十



### 日本赤十字社岡山県支部

日本赤十字社の活動は、社員からの資金(社費)と、一般の人からの寄付によって支えられています。皆さんのご協力をお願いします。

### ねんさんのおはなし

### 学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

満20歳以上であれば、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の人一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までですが、次の年度も在学予定である場合、引き続き学生であれば、4月初めに送られた再申請の用紙に必要事項を記入して返送すれば、学生納付特例が1年間継続されます。

また、学生でない30歳未満の人の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合でも、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

市民課 0869-22-1790 岡山東年金事務所 086-270-7928

### ごみ減量速報

平成24年4月～平成25年3月における市民1人1日当たりのごみ排出量は716gで、基準値782gからの減量率は8.4%でした。



経営企画課 0869-22-3905 http://www.citysetouchi.jp/data/zaisei.html

瀬戸内市地区 (ゆめピア長船内) 0869-26-5941

### エイズなどの夜間検査

備前保健所では、エイズなどの夜間検査を実施します。匿名・無料で受けることができます。希望する場合は、検査前日の午後5時までに予約をしてください。

また、性感染症に関する相談も同時に受け付けています。検査内容 HIV抗体検査(即日検査)、クラミジア検査、梅毒

### 平成23年度瀬戸内市財務書類

市では、財政状況をより詳しく知ってもらうため、新地方公会計制度(総務省方式改訂モデル)に基づく平成23年度財務書類(普通会計財務書類4表、連結ベース財務書類4表)を作成しました。ホームページで公開していますのでご覧ください。

お知らせ



子宮頸がんなどのワクチン接種

4月から、次の3つのワクチン接種を定期予防接種として実施しています。

▽対象ワクチン

①子宮頸がん予防（HPV）ワクチン

対象者は、小学6年生〜高校1年生相当年齢の女子です。

②Hib（インフルエンザ菌b型）ワクチン

対象者は、生後2月から6月に至るまでの乳幼児です。

③小児用肺炎球菌ワクチン

対象者は、生後2月から6月に至るまでの乳幼児です。

※医療機関に問い合わせの上、接種してください。

※市外の医療機関でも、県内相互乗り入れ予防接種協力



スマイル  
☎0869・22・9600

市民後見人になりませんか

市では、認知症や障害により判断能力が不十分な人を身近な地域で支援する「市民後見人」の養成研修事前説明会を開催します。

成年後見制度や市民後見人に関心のある人は、電話で申し込みの上、ご参加ください。

▽日時 5月23日（木）

午前10時〜午前11時30分（午前9時30分受付開始）

▽場所 ゆめトピア長船

▽定員 30人

（先着順・定員になり次第締切）

▽参加費 無料

▽申込期限 5月17日（金）

▽お問い合わせ長寿課  
☎0869・26・5948



医療機関であれば接種できます。 ※予診票は医療機関窓口にあります。

国民健康保険被保険者の人へ

退職者医療制度

国民健康保険では、次の条件に当てはまる人と、その家族の人は「退職者医療制度」で医療を受けます。

①適正に加入すること、市の負担が軽減し、結果的に国民健康保険税の増額を抑えることにつながります。

②次の条件に当てはまる人で、退職者医療制度の国民健康保険被保険者証（表面の右上に「退職」と表記があります。右下参照）を持っていない場合は、対象者全員の保険証と年金証書（退職被保険者に該当する人）を持参し、手続きをしてください。

③【退職被保険者（本人）の条件】  
①年金の受給権があること  
②65歳未満であること

韓国語講座の受講生を募集

瀬戸内市国際交流推進協議会では、初めて韓国語を学ぶ人を対象とした韓国語講座の受講生を募集します。

受講を希望する人は、電話またはFAX（住所・氏名・電話番号を明記）で5月31日（金）までにお申し込みください。

▽期間 6〜10月の第2・4金曜日

▽時間 午後7時〜午後8時30分

▽場所 中央公民館

▽会費 1回1,000円

※テキスト購入者は、初回に2,500円が必要です。

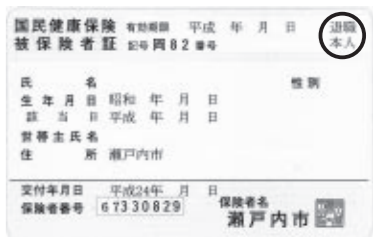
▽定員 25人（先着順）

▽お問い合わせ  
☎0869・22・1031

FAX 0869・22・3304

寒風陶芸会館で見学などの参加者を募集

寒風陶芸会館では、次のとおり大窯見学などの参加者を募集します。



国民健康保険証の種類を確認（右上丸印）

③厚生年金や共済年金に20年以上、または40歳以降10年以上加入していること

④【退職被扶養者（家族）の条件】  
①退職被保険者により生計を維持していること

②65歳未満であること

③3年間の収入が130万円未満（60歳以上または障害者の場合は180万円未満）であること

国民市民課

☎0869・22・1790

協会けんぽ加入者の健診の負担額が変わります

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。平成25年4月からの、被

募集



傾聴ボランティア養成講座

地域生活支援センタースマイルでは、相手の話に耳を傾け心で聴く「傾聴」のコミュニケーション技法を学ぶことができる傾聴ボランティア養成講座を開講します。

講師は、教職員を支援する「沢田の杖塾」を主宰している岡山県公立学校学校カウンスラーの森口章氏です。

▽日時 5月23日、6月6日、6月20日、8月8日、9月5日、9月19日、10月10日、10月24日（いずれも木曜日）

午前10時〜正午

▽場所 地域生活支援センタースマイル（瀬戸内市邑久町山田庄880-1）

▽対象者 市内在住・在勤で8回全てを受講できる人

▽定員 30人

（先着順・定員になり次第締切）

▽費用 無料

国民地域生活支援センター

市職員採用合同説明会

瀬戸内市、玉野市、備前市では、職員採用合同説明会を行います。参加費無料、事前申込は不要です。

▽日時 5月2日（木）午後1時15分〜午後4時40分（午後0時45分開場）

▽場所 サンビーチOKAYAMA（岡山市北区駅前町2-3-31）

▽内容 採用試験の概要、業務概要の説明、若手職員からのメッセージ、少人数での職員との対話

▽総務課  
☎0869・22・3909



日時・場所

・第1回 5月11日（土）

1部 午前10時〜午前11時30分

2部 午後1時〜午後2時30分

寒風陶芸会館

・第2回 7月20日（土）

午前10時〜午前11時30分

瀬戸内市立美術館

▽定員 各回・各部30人

（先着順・定員になり次第締切）

▽参加費 300円

▽お問い合わせ  
☎0869・34・5680

FAX 0869・34・5680

午前9時〜午後5時

（月曜日を除く）

夏休み海外派遣事業の参加者を募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、小学生から高校生までを対象とした夏休み海外派遣事業の参加者を募集しています。また説明会を開催しますのでお気軽にお越しください。

▽内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、地域見学など

▽お問い合わせ  
☎03・6459・4661

FAX 03・6459・4633

mail info@skk.or.jp

T 108-0073

東京都港区三田5-7-8、921

▽派遣先 米国、英国、豪州、カナダ、サイパン、カンボジア、フィジー

▽日程 7月25日（木）〜8月13日（火）のうち8〜18日間

▽対象 小学校3年生〜高校生3年生事業により異なります

▽定員 各グループ20人

▽参加費 22万8千円〜57万8千円（事業により異なります）

▽応募期限 6月3日（月）または6月10日（月）

（事業により異なります）

▽応募方法

電話、FAX、電子メールのいずれかで資料を請求し、必要事項を記入した参加申込書を郵送で提出してください。

▽説明会

▽日時 5月19日（日）

午前10時〜午前11時30分

▽場所 岡山国際交流センター（岡山市北区奉還町2-2-1）

▽お問い合わせ  
☎03・6459・4661

FAX 03・6459・4633

mail info@skk.or.jp

T 108-0073

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

東京都港区三田5-7-8、921

募集

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。興味のある人はぜひご参加ください。

- ▽日時 5月15日(水) 午前11時
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 足の病気とケアの方法について
▽講師 丹生香久子氏(看護師)
▽定員 30人(食事付きは24人)
▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)

▽申込期間 5月1日(水)~14日(火)

▽申込先 瀬戸内市民病院
☎0869-221-1234

催し物

瀬戸内市立美術館特別展 柴田トヨ「くじけないで」展

やさしさあふれる言葉で多くの人に勇気と感動を与え、平成25年1月に満100歳で亡くなった柴田トヨさん。その心温まる詩を片岡鶴太郎、市川團十郎、佐久間良子、TAKAHIRO(EXILE)ら各界の著名人36人が揮毫した作品約80点などを展示する



☎0869-34-3130

弘法寺脚供養

千手山弘法寺で、県指定重要文化財(民俗文化財)の脚供養が行われます。

- ▽日時 5月5日(日・祝) 行列は午後3時
▽場所 千手山弘法寺(牛窓町千手)
▽駐車場 50台程度
▽脚供養保存会
☎0869-34-2050
☎0869-34-2455

相談

無料法律・人権相談

5月1日から7日までは、憲法週間です。これを受けて、裁判所、検察庁、法務局および弁護士会では、無料法律・人権相談所を開設します。また見学や裁判の傍聴などは随時受け付けています。
①無料法律・人権相談所
土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行・人権、登記などの法律問題について、無料

Books 今月のおすすめ本
備前刀ー日本刀の王者ー
佐藤寛介・植野哲也：著 日本文教出版
国宝と重要文化財に指定されている日本刀のおよそ4割が備前刀。その歴史と見どころをコンパクトにまとめた「岡山文庫」。日本刀を展示する博物館ガイド付です。

で相談できます。事前申込は不要です。

- ▽日時 5月9日(木) 午前9時30分~午前11時30分
▽場所 岡山弁護士会館
(岡山市北区南方1-8-29)
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

②法廷の見学・裁判の傍聴

裁判員裁判用法廷の見学を随時受け付けています。希望する場合には事前に人数や時間についてご相談ください。また、公開の法廷における裁判は自由に傍聴することができます。ただし、傍聴席には限りがあるため、団体での傍聴を希望する場合には事前にご相談ください。

③検察庁の見学

検察庁の見学を随時受け付けています。希望する場合には事前に申し込んでください。
・無料法律・人権相談所の開設、法廷の見学、裁判の傍聴について
岡山岡山地方法検察庁
☎086-222-6771

☎086-224-5867

5月5~11日は 児童福祉週間

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。全国各地で各種の啓発事業や行事を実施しています。

平成25年度「児童福祉週間」の標語は「君がいる ただそれだけで うれしいよ」です。家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきましょう。

年金相談

児童福祉関係の心配ごとなどがある人は、お気軽にご相談ください。

岡山子育て支援課
☎0869-26-5947

子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、発達検査も行います。事前に予約をしてください。

- ▽日時 6月5日(水)
※時間は予約後に決定します。
▽場所 ゆめトピア長船
▽相談員 小児科専門医など
▽相談料 無料

健康づくり推進課

☎0869-26-5962

ご覧のとおり、広報せとうちは今月号から、コーナーを再編成しています。総ページ数を減らすことによる経費削減を目的とした取り組みです。お知らせ・募集・催し物などは新コーナー「知っ得!せとうち便」に掲載します。「まちの話」健康ライフ「瀬戸内発見伝」は年々8回の不定期掲載とし、今月はお休みです。ご理解をお願いします。



瀬戸内市の味 たまねぎのツナサラダ

- ◆材料(4人分)
●たまねぎ(1個200g) ●ツナ缶(1個80g)
●乾燥ワカメ(5g)
A
●しょうゆ(大さじ1) ●砂糖(小さじ1/2)
●酢(大さじ2) ●練りからし(小さじ1/2)

- ◆作り方
①たまねぎは薄切りにする。乾燥ワカメは水で戻し、大きいようなら切る。
②Aを混ぜ合わせ、①とツナ缶(汁ごと)を加えて和える。
※すぐに食べてもおいしいが、1日おくと味がなじんでよりおいしくなる。
※からしの量は好みで調節する。

今月のレシピは

料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」から紹介しています。

「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」は、若い世代に瀬戸内市の郷土料理や農水産物を使った料理を紹介するために作成した料理本です。希望者には、健康づくり推進課窓口で配布しています。興味のある人は、お問い合わせください。

健康づくり推進課
☎0869-26-5962

