

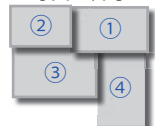
広報 せとうち

6

第 103 号

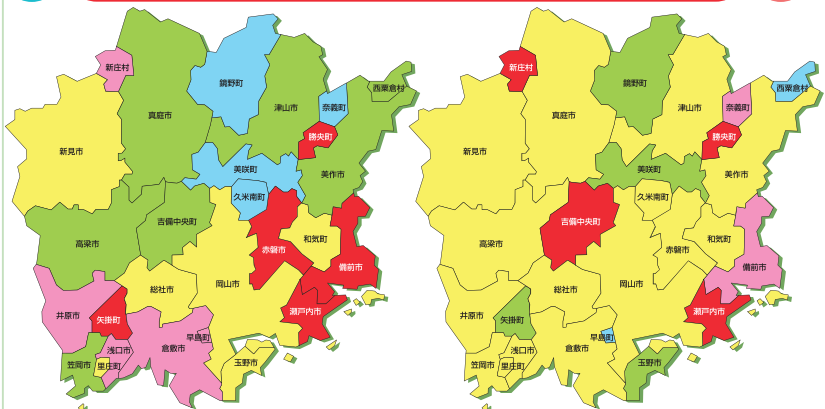


写真の番号



◀岡山県国民健康保険団体連合会発行「広報紙こくほ岡山2012 特別号」から抜粋

男 虚血性心疾患(心筋梗塞など)で治療を受けている人 女



赤 ■：岡山県の平均よりも多い ピンク ■：岡山県の平均よりもやや多い 黄 ■：岡山県の平均並み
 緑 ■：岡山県の平均よりもやや少ない 青 ■：岡山県の平均よりも少ない

市では、6月から特定健診を実施します(本紙2、3ページ参照)。県内の市町村別に見ると、瀬戸内市は虚血性心疾患(心筋梗塞など)で治療を受けている人の割合が県の平均よりも多い状況です。生活習慣病を予防するため、健康状態を確認する特定健診を受けましょう。

(写真①③さまざまな催しに参加して、特定健診の大切さを伝える歌と体操を披露する「健康で365日のマーチを広めようの会」の皆さん/②セットちゃんと一緒に体操/④瀬戸内市のマスコットキャラクター セットちゃん)

Contents 目次

- 2 ■今年も特定健康診査を必ず受けましょう
- 4 ■健康ライフ
- 5 ■瀬戸内発見伝
- 6 ■知っ得!せとうち便
- 13 ■6月の予定
- 14 ■まちの話題
- 15 ■みんなの広場



今年も特定健康診査を必ず受けましょう

ストップ！
食（く）い止めよう
（て）前で、
「生活習慣病」の手今（いま）から予防に取り組もう。

本年度で6年目の特定健診

特定健診（特定健康診査）は、平成20年度から生活習慣病予防を目的に、40歳から74歳までの人を対象に、各医療保険者において実施されています。

本年度で6年目の特定健診。皆さんもさまざまな場面で「特定健診」「メタボリックシンドローム」などの言葉を耳にする機会が増えたのではないのでしょうか。

特定健診では腹囲測定、身体計測、検尿、採血、血圧測定、問診などを行い、メタボリックシンドローム（メタボ）やそのリスクを持つ人を見つめます。

血圧・脂質・血糖値といった検査値が「やや高め」の場合、それが複数あり、内臓脂肪型肥満（腹囲やBMIの値が高い状態）と重なることで、心臓病などの危険な病気を招く確率が著しく高くなります。この状態をメタボリックシンドロームといえます。

瀬戸内市国保では30・1%

特定健診の受診率は、全国的に横

あります。
実施期間、受診機関などを確認し、期間内に必ず受診しましょう。
なお特定健診についての詳細は、加入している各医療保険者にお問い合わせください。

平成25年度から**貧血・尿酸・クレアチニン（腎機能）**の3つの検査を受診者全員に実施

市で実施する特定健診

市では瀬戸内市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの被保険者を対象に、特定健診を実施します。対象者には、5月末までに受診券を送付しています。

貧血・尿酸・クレアチニン（腎機能）の検査も行います（料金は基本料金に含まれます）。

▽実施期間

6月1日（土）～8月31日（土）

※公民館や地域の集会所などで実施する「集団健診」の実施期間は、6月11日（火）から7月30日（火）までです。

▽持参する物

ばいの状況です。

瀬戸内市においても、平成23年度の国民健康保険被保険者の特定健診受診率は30・1%で、10人に3人しか受診していません。

平成23年度に市民を対象に実施したアンケートでは、特定健診を受けなかった理由として、「心配な時はいつでも医療機関で受診できるから」「面倒だから」「時間がない」などの回答が寄せられました。



生活習慣病予防に特定健診を

「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」などの生活習慣病は、予防が大切

です。
自覚症状が出て合併症に移行する前に、健康状態を確認するため、特定健診を受けましょう。

対象者には、加入している医療保険者から「特定健診受診券」や「特定健診のお知らせ」といった案内が

75歳以上の後期高齢者医療受給者へ

75歳以上の人は、既に内科疾患で治療中の場合を除き、生活習慣病の早期発見を目的とした「後期高齢者健康診査」を受診できます。対象者には、5月末までに受診券を送付しています。貧血・尿酸・クレアチニン（腎機能）の検査も行います（料金は基本料金に含まれます）。

▽実施期間

6月1日（土）～8月31日（土）

※公民館や地域の集会所などで実施する「集団健診」の実施期間は、6月11日（火）から7月30日（火）までです。

▽持参する物

健康診査受診券、後期高齢者医療被保険者証、健診受診料（基本料金：集団健診600円、個別健診800円）、検尿（朝一番の尿）、昨年

の特定健診の結果
・国民健康保険制度、後期高齢者医療制度やその資格について

▽市民課

☎0869-221-1790

▽健康づくり推進課

☎0869-226-5962

肝炎ウイルス検査も実施

肝炎ウイルス検査は、肝炎の原因であるウイルスに感染しているかどうかを血液検査で調べるものです。たとえ感染していても、適切な健康管理・治療で肝炎から肝硬変や肝がんへ悪化するのを予防することが可能です。

市では、次のとおり肝炎ウイルス検査を実施します。この機会に検査を受けましょう。

▽対象者

・平成25年度末年齢が40歳の人
・同年齢が41～74歳の人で、今までにこの検査を受けていない人
※平成23年度から、国の対策で「個別勧奨制度」として検査の勧奨をしています。

平成25年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、今までに検査を受けていない人には、検査を無料で受けることができます。受診券を5月中に送付しています。

▽実施期間

6～8月

▽実施方法 集団検査（特定健診と同じ会場）または個別検査（市内医療機関）

▽検査料

・集団検査 600円

・個別検査 1,100円（市の特定健診と同時実施）
・個別検査 1,700円（単独実施）

▽持参する物 健康保険証
※「個別勧奨制度」対象者は、受診券を必ず持参してください。

前立腺がん検診も実施

前立腺がんは、日本人に少ないとされてきましたが、近年、日本でも患者数が急増しています。前立腺がん検診は、血中のPSAといわれるタンパク質の量を血液検査で調べるものです。

市では、次のとおり前立腺がん検診を実施します。毎年受けるようにしましょう。

▽対象者 平成25年度末年齢が40歳以上の男性

※前立腺がん治療中の人を除く。

▽実施期間

6～8月

▽実施方法 集団検診（特定健診と同じ会場）または個別検診（市内医療機関）

▽受診料

600円

※75歳以上の人は無料です。

▽持参する物 健康保険証

▽健康づくり推進課
☎0869-226-5962

らじまでも口の中を健康に「8020運動」

6月4日から10日までは、「歯と口の健康週間」です。平成25年度「歯と口の健康週間」の標語は「健康は食から 歯から 元氣から」です。皆さんも歯科疾患の予防や歯と口の健康について、考えてみませんか。

●80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

日本歯科医師会では、日頃の歯科診療だけでなく「いつまでもおいしく、そして、楽しく食事を取るために、口の中の健康を保ってもらいたい」という願いを込めて、厚生労働省とともに平成元年から「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020運動」を積極的に推進しています。

楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージ（人間の一生における各段階）で、健康な歯を保つことが大切です。

●「8020」達成者を表彰

瀬戸内歯科医師会では、平成24年11月に実施した「せとうち保健福祉フェスタ2012」で「8020」達成者の皆さんを表彰しました。「8020」達成者の皆さんは、とてもお元氣でした。大会前に実施したアンケート調査では、歯を健康に保つことが体全体の健康につながるなどの回答もありました。皆さんもぜひ「8020」を目指してはいかがでしょうか。

●いい歯のポスターコンクール

また、瀬戸内歯科医師会では、市内の小学生を対象に、歯の衛生に関する正しい知識を広め、関心を深めてもらうため「いい歯のポスターコンクール」を行いました。

総数452点の応募作品について、厳正な審査を行い、それぞれ金・銀・銅賞の合計



いい歯のポスターコンクールの入賞作品（一部）

32人の入賞者を決定しました（左表参照）。

作品はどれも力作揃いで、最終決定のための審査には、時間を要しました。

この入賞作品は「せとうち保健福祉フェスタ2012」の会場（ゆめトピア長船）で展示した後、2月21日から27日まで瀬戸内市立美術館で展示しました。

平成25年度も、11月に開催

| | |
|---------|--|
| 金賞（6人） | 牛窓東、邑久（2人）、玉津、裳掛、行幸 |
| 銀賞（9人） | 牛窓東（4人）、邑久、裳掛、行幸（3人） |
| 銅賞（17人） | 牛窓東、牛窓西、牛窓北、邑久（5人）、今城（2人）、玉津、裳掛、美和、国府（2人）、行幸（2人） |

小学校別受賞状況



歯科無料相談

が計画されている「せとうち保健福祉フェスタ2013」の中で「8020達成者表彰」「いい歯のポスターコンクール」「歯科無料相談」を行う予定です。

なお「8020達成者表彰」は、かかりつけの歯科医院から案内します。

また「いい歯のポスターコンクール」は、小学校から案内する予定です。



巻の百

文化財の宝庫 瀬戸内市

瀬戸内市は文化財の宝庫です。市内には、仏像など信仰の対象や、焼物を焼いた窯跡など生産の跡を伝える史跡、現在に技術などを伝える無形文化財など、多くの文化財が伝えられています。

岡山県内で3番目!?

市内に所在する文化財のう



△色々威甲冑

岡山県全体では千人当たり約0.36件、平方キロ当たり約0.099件となります。瀬戸内市では千人当

ち、国が指定する重要文化財は19件、岡山県が指定する文化財は34件です。

これらを合わせると53件となり、岡山市（181件）、倉敷市（76件）に次いで、県下3番目となります。

ここで、人口や面積をあわせて分析してみると興味深いことが分かります。国・県指定文化財は、岡山県全体では千人当

たり約1.36件、平方キロ当たり約0.422件となり、人口や面積当たりの文化財の件数が、際立って多い地域であることが分かります。（下表参照）

国指定の重要文化財

史跡では、弥生時代の人が食べた後の貝殻や生活した跡を残す門田貝塚（邑久町尾張）、古代に奈良の都へ送る須恵器を焼いた窯の跡が残る寒風古窯跡群（牛窓町長浜）、江戸時代に朝鮮の友好使節を接待した地である朝鮮通信使遺跡（本蓮寺境内等）があります。

建造物では、本蓮寺（牛窓町牛窓）の本堂、中門、番神堂、餘慶寺（邑久町北島）の本堂があり、古いものでは500年以上前に建てられています。いずれも中世の様式

| | 国指定(件) | 県指定(件) | 合計(件) | 人口(千人) | 件数/人口(千人) | 面積(km ²) | 件数/面積(km ²) |
|------|--------|--------|-------|--------|-----------|----------------------|-------------------------|
| 岡山県 | 246 | 458 | 704 | 1,930 | 0.36 | 7113.2 | 0.099 |
| 岡山市 | 84 | 97 | 181 | 713 | 0.25 | 789.9 | 0.229 |
| 倉敷市 | 32 | 44 | 76 | 482 | 0.16 | 354.7 | 0.214 |
| 瀬戸内市 | 19 | 34 | 53 | 39 | 1.36 | 125.5 | 0.422 |
| 津山市 | 18 | 28 | 46 | 105 | 0.44 | 506.4 | 0.091 |
| 備前市 | 14 | 23 | 37 | 38 | 0.97 | 258.2 | 0.143 |

国・県指定文化財件数比較表（数値は各自治体のホームページによる、登録文化財は含まず、人口は概数）

や技術を伝える貴重な建造物として、高く評価されています。彫刻では、阿弥陀如来立像（東寿院）、五智如来坐像（遍明院）、薬師如来坐像（餘慶寺）、聖観音立像（同）、千手観音立像（大賀島寺）があります。

古いものは平安時代の初めごろ、つまり1,100年く

らい前に作られた仏像です。ほかにも工芸品では、大雑刀銘盛光、彩色菊牡丹透華鬘、藍韋威肩白腹巻、色々威甲冑があり、絵画では、仏涅槃図、阿弥陀二十五菩薩来迎図、中不動三十六童子左右両界曼荼羅があります。

豊かな歴史と文化

これらの文化財は、瀬戸内市が、古くから多くの人が居住し、高い生産性を維持し、豊かな精神生活を送ってきた地域であることの証と言えるでしょう。文化財を伝える由緒のある古い寺院・神社が多いのも、瀬戸内市の特徴です。何百年と伝えられてきた文化財には、それらを大切に守り、維持し、次世代に伝えてきた先輩たちの思いも込められています。

なお、市内の指定文化財については、市のホームページの中で「瀬戸内市の歴史と文化」として紹介しています。

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/history/index.html>

知っ得! せとうち便

お知らせ

児童手当の現況届の提出は6月30日までに

児童手当受給者は、現況届の提出が必要です。対象者には5月末に現況届を送付しますので、必要事項を記入して、

期限内に提出してください。現況届は、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出しない場合、6月以降の手当が受けられなくなるため、注意が必要です。

※公務員の場合は、職場で手続きをしてください。

▽提出期限 6月30日(日)
※窓口での受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

※郵送の場合は、子育て支援課に書類が到着した日が提出日となります。

※記入漏れや添付書類不足などがある場合は、再度提出が必要となります。

手当月額

| 所得が限度額未満の場合 | | |
|--------------|-------|---------|
| 3歳未満 | | 15,000円 |
| 3歳以上小学校修了前まで | 第1子 | 10,000円 |
| | 第2子 | 10,000円 |
| | 第3子以降 | 15,000円 |
| 中学生 | | 10,000円 |
| 所得が限度額以上の場合 | | |
| 一律 | | 5,000円 |

所得制限限度額

| 扶養親族の人数 | 所得額 | 収入額の目安 |
|---------|------------|-------------|
| 0人 | 6,220,000円 | 8,333,000円 |
| 1人 | 6,600,000円 | 8,756,000円 |
| 2人 | 6,980,000円 | 9,178,000円 |
| 3人 | 7,360,000円 | 9,600,000円 |
| 4人 | 7,740,000円 | 10,021,000円 |
| 5人 | 8,120,000円 | 10,421,000円 |

子育て支援医療費の請求時効は2年です

平成21年7月から平成23年9月まで、小中学生を対象に、保険診療にかかる医療費の自己負担額の一部を助成する子育て支援医療費助成制度を実施しました。請求時効は2年で平成23年9月診療分までが対象です。診療月ごとに時効



▽児童手当支給対象者
中学校修了までの児童(15歳に達する年度末まで)を養育している人
※父母の場合、生計を維持する程度の高い人

▽手当月額、所得制限限度額
左上表のとおり

▽支払期月 毎年2月、6月、10月(各前月までの分を支払)

▽児童子育て支援課
☎0869・26・5947

となりますので、ご注意ください。病院などで診療を受けた領収書を持っていて、申請を済ませていない人は忘れずに申請してください。

※平成23年10月からは、窓口での自己負担が無料になる小児医療費給付制度の対象を、中学校卒業まで拡大して実施しています。

▽手続きに必要な物

・診療点数の記載がある領収書(写し可)または医療機関の証明を受けた子育て支援医療費助成申請書
・印鑑(認印)
・健康保険証

・申請者の振込先口座が分かるもの

・健康保険や共済組合などから高額療養費や附加給付金等の支給があった人は、その明細が分かるもの
※予防接種費用、薬の容器代、差額室料、入院時の食事負担金、保険外併用療養費(紹介状なしの初診料)などの保険診療外の費用は助成対象にはなりません。

問申市民課

医療費受給資格申請と更新手続き

心身障害者、ひとり親家庭などの皆さんを対象とした保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

また、現在、受給資格証を持つている人には、6月中旬ごろに更新申請書を送付しますので、6月28日(金)までに手続きを行ってください(郵送可)。

①心身障害者医療費公費負担制度

▽対象者
・身体障害者手帳1〜3級を所持している人

☎0869・22・3958
問申牛窓支所

☎0869・34・3431
問申長船支所

☎0869・26・2001
問申裳掛出張所

☎0869・25・0004

高齢者の皆さんへのサービス

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。また、ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細については、お問い合わせください。

②配食による高齢者等見守り事業
健康状態の把握、孤独感の解消、安否の確認のため、食事の配達(月曜から金曜、1日1食)を行う事業です。1食当たり400円の自己負担が必要です。

④軽度生活援助事業
在宅生活を行っている高齢者のみの世帯に対して、食材の買い物支援(自立支援サービス)や、庭木の剪定(せんてい)など家周りの軽微な手入れ支援(生活環境サービス)を行う事業です。自己負担が必要です。

①高齢者等見守り体制整備事業
高齢者が自宅で事故や病気で動けなくなったときに発見が遅れるのを防ぐため、緊急通報装置を貸与する事業です。月額550円の自己負担が必要です。

③家族介護用品支給事業
寝たきりの高齢者などを介護している家族に介護用品(紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、おしりふきウェットティッシュなど)の購入費用の一部を支給する事業です。

【自立支援サービス】
75歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けている人や身体的・精神的な疾患を理由に、自分で庭木などの剪定ができないため、近隣に迷惑をかける恐れのある人

▽対象者 病弱な高齢者のみの世帯の人など



お知らせ



自主防災組織への補助が拡充

自主防災組織の育成および地域防災力の強化に向けて、自主防災組織に対する活動補助金について、平成25年度から補助金の額の増など制度を拡充しています(下表参照)。この制度を利用する場合には、事業実施の前に、自主防災組織活動支援事業補助金交付申請書の提出が必要となります。

申請書は、市のホームページでもダウンロードすることができます。

※防災資機材の整備に要する費用に対して、補助金の交付を受けた自主防災組織は、以後5年間、防災資機材の整備に係る補助金を受けることはできません。

関市危機管理課

☎0869-22-3904
HP <http://www.city.setouchi.jp/bousai/index.html>

新旧制度の概要(下線が拡充部分)

| 補助対象 | |
|-------|---|
| 旧制度 | ・防災資機材の整備 ・防災研修会の開催などの啓発活動 |
| 新制度 | ・防災資機材の整備 ・防災研修会の開催などの啓発活動 ・ <u>地域の危険地域や標高を表示する標識の設置、避難誘導標識の設置等</u> |
| 補助金の額 | |
| 旧制度 | 補助対象に要する費用の2分の1以内で、5万円を限度 |
| 新制度 | 補助対象に要する費用の2分の1以内で、 <u>10万円を限度</u> |



ヘルメットやベストなども整備して災害に備えましょう

防災士の資格を取得する人に補助金を交付します

地域の防災活動を推進するためには、災害・防災の知識や技術を持つ指導者の存在が必要不可欠です。

市では平成25年度から、特定非営利活動法人日本防災士機構が認証する防災士の資格を取得し、地域の自主防災組織などの活動に貢献したいと考えている人に対して、補助金を交付する事業を行っています。積極的に活用ください。

補助金交付申請書は、市のホームページでもダウンロードすることができます。

防災士については、日本防災士機構のホームページをご確認ください。

▽日本防災士機構

HP <http://www.bousais.jp/>

▽補助対象経費

- ・防災士講座受講料(防災士教本を含む)
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士資格認定登録料

▽補助金額 補助対象に要する費用の2分の1以内で、3万円を限度



関市危機管理課
☎0869-22-3904
HP <http://www.city.setouchi.jp/bousai/index.html>

ジョブスポットせとうちをご利用ください

市役所1階のジョブスポットせとうちでは、福祉と就労についての相談を受け付けています。

ハローワークと同じ「求人情報提供端末」も設置されています。皆様のご利用をお待ちしています

関ジョブスポットせとうち

☎0869-22-5125

ジェネリック医薬品を利用しませんか

瀬戸内市国民健康保険では、被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品に変えた場合に、自己負担額が大きく軽減されると思われる人に、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことです。一般的に、開発費用が

安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さん一人一人が医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。利用をご検討ください。

なお、ジェネリック医薬品



はかりの定期検査を受けましょう

取引や証明に使っているはかり(家庭用を除く)は、その構造や誤差が基準に適合しているかどうか厳密に検査され出荷されています。

しかし使用状況や経年によって誤差が生じてくる場合があります。2年に1度定期検査

を受けることが法律で義務づけられています。

本市は今年が検査年度となっており、次のとおり定期検査を行いますので、検査対象となるはかりを使用している人は、最寄りの会場で必ず検査を受けてください。

秤量500gを超えるはかりは、代検査を受検してください。代検査については、(社)岡山県計量協会へお問い合わせください。

なお、現在使用しておらず、これからも使用する予定のないはかりについては検査を受ける必要はありません。

▽定期検査が必要なはかり

- ・商店、事業所、農協、漁協などで商取引に使うもの
- ・(主に量り売りや出荷など)農家が庭先取引や箱(袋)詰めて農産物を出荷(個人取引)するときを使うもの
- ・一般運送事業者宅配便の取扱店における料金特定に使うもの
- ・病(医)院、薬局などで使う調剤用のもの
- ・病(医)院、保育所または

関(社)岡山県計量協会

☎086-242-3150

関産業振興課

☎0869-22-3953

▽検査手数料 はかり1個当たり500円〜2,200円 ※型式、秤量によって異なります。当日、持参してください。

▽検査場所および日時

- ・長船支所 6月24日(月) 午前10時〜正午、午後1〜3時
- ・牛窓支所 6月25日(火) 午前10時〜正午、午後1〜3時
- ・瀬戸内市役所 6月26日(水)・27日(木) 午前10時〜正午、午後1〜3時

付加年金を知っていますか

ねんぎんのおはなし♪

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料(平成25年度:15,040円)に「付加保険料(月額400円)」を上乗せして納付します。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納めた付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

老齢基礎年金を繰り上げ受給、または繰り下げ受給した場合、付加年金も同様に繰り上げ・繰り下げされ、老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

制度の利用を希望する人は、年金手帳と印鑑を持参のうえ、市役所市民課、各支所・出張所の窓口で手続きをしてください。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

関市民課 ☎0869-22-1790

関岡山東年金事務所 ☎086-270-7928



募集

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

- ▽日時 6月14日(金) 午前11時〜
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 食中毒の予防について
▽講師 浅海昇氏(内科医)
▽定員 30人(食事付きは24人)
▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)
▽申込期間 6月3日(月)〜13日(木)
▽申込先 瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

ライフアップ☆スクールに参加しませんか

市では、楽しく体を動かす体操教室「ライフアップ☆スクール」を開催します。

- 参加希望者は電話で申し込んでください。
▽日時 6月8日(土) 午前10時20分〜午前11時30分
▽場所 邑久B&G海洋センター
▽対象 瀬戸内市内在住の20〜49歳の人
▽定員 40人(先着順)
▽参加費 無料
▽申込期間 6月7日(金)
※託児があります。希望する

Books 今月のおすすめ本



現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭2013」で盛り上がる瀬戸内海の島々。そんな島を愛する女子ライターによるガイドブック。新鮮な瀬戸内の幸を味わえるお店や歴史を感じさせるスポットの紹介など島ならではの風情を楽しみたくする1冊です。

催し物



『吉田得子日記』お里帰り展と講演会

市では、明治から昭和にかけての邑久郡の生活・風俗・女性の活動などが分かる、吉田得子の日記を保存・研究し、『吉田得子日記』として出版した「女性の日記から学ぶ会」代表の島利栄子氏を講師に招き、講演を行います。参加希望者は電話で申し込んでください。また日記の実物と吉田得子の



『時代を駆ける 吉田得子日記 1907-1945』みずのわ出版

黙水さんまつり

寒風陶芸会館では、寒風古窯跡群(国の史跡)を発見した時實黙水氏を顕彰するまつりを開催します。

- 紹介パネルを展示します。
▽日時 6月30日(日) 午前10時〜午後0時15分
※展示会は7月7日(日)まで
▽場所 中央公民館(邑久)
▽定員 80人(先着順)
▽申込先 社会教育課
☎0869-34-5607

人は申し込み時にお伝えください。

市営住宅の募集します



市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のと

- ▽募集団地(団地名、所在地)
構造、戸数)
・西村団地、長船町飯井749-1、簡耐平屋建、2戸
・東町団地、牛窓町牛窓2229-2、簡耐2階建、1戸
・東町団地、牛窓町牛窓2229-3、簡耐2階建、1戸
▽規格 3DK
▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居日 7月1日(月)
▽申込受付期間 6月3日(月)〜14日(金)

6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することは極めてまれです。また、発病しても適切な治療で障害を残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるという国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

瀬戸内市内には長島愛生園と邑久光明園の2つの療養所があります。

入所している人は、ハンセン病は治癒していますが、既に高齢であったり、後遺症としての障害があったり、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することが難しい状況にあります。

この日を機会に私たち一人一人が、ハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いてきた偏見や差別をなくしていきましょう。

個人権啓発室 ☎0869-22-3922



時實黙水氏の備前焼陶像(寒風陶芸会館)

た紙芝居の公演や座談会も行います。

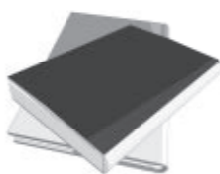
- ▽日時 6月11日(火) 16日(日)
午前9時〜午後5時
▽場所 寒風陶芸会館
▽参加費 無料
【黙水さん紙芝居公演】
▽日時 6月15日(土)、16日(日) 午前・午後各1回
【座談会「黙水さんを語る」】
▽日時 6月15日(土) 午前10時〜午前11時30分

寒風陶芸会館

☎0869-34-5680

教科書展示会を開催します

市では、教科書の調査・研究と、市民の皆さんに教科書



- ▽場所 牛窓町公民館 総務学務課
☎0869-34-3968

瀬戸内市の味

ガラエビと野菜のかき揚げ



- ◆材料(4人分)
●ガラエビ(50g) ●ナス(100g)
●ニンジン(25g) ●サヤインゲン(3本)
●ゆで大豆(40g) ●小麦粉(1/2カップ)
●塩(小さじ2) ●水(120cc)
●揚げ油(適量)

- ◆作り方
①ガラエビは、殻と背ワタを取る。ナスとニンジンは、さいの目切りにする。サヤインゲンは、斜めに切り、ゆで大豆は水気をきる。
②①に小麦粉と塩を加えてよく混ぜる。
③分量の水を加えて混ぜる。180℃の油にスプーンですくい入れ、カラリと揚げる。
④油をよく切って皿に盛り、サラダなどを添える。
※小さいガラエビの場合は、殻を取らずにそのまま使ってもおいしく仕上がる。

今月のレシピは 今田博子さん(瀬戸内べじたぶる)です
園健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

| | | | | | |
|----|---|---|---|---|--|
| 1 | 土 | | | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | | 休 | 休 | |
| 4 | 火 | | 休 | 休 | |
| 5 | 水 | ②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター | 休 | 休 | |
| 6 | 木 | ⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 ゆめトピア長船 ⑬窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所 | 休 | 休 | |
| 7 | 金 | | | | |
| 8 | 土 | | | | |
| 9 | 日 | ⑥歩こう会 深山公園コース 8:29 邑久駅発赤穂線 | 休 | 休 | |
| 10 | 月 | ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 | 休 | 休 | |
| 11 | 火 | | | | |
| 12 | 水 | ②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑫1歳6カ月児健診【対象:平成23年11月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ④骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター | 休 | 休 | |
| 13 | 木 | ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 牛窓支所 ⑫2歳児健診【対象:平成23年2月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 | 休 | 休 | |
| 14 | 金 | ⑥離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 | 休 | 休 | |
| 15 | 土 | | | | |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | | 休 | 休 | |
| 18 | 火 | | 休 | 休 | |
| 19 | 水 | ②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所 ⑫乳児健診(9・10カ月児)【対象:平成24年9月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ④骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター | 休 | 休 | |
| 20 | 木 | ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 | 休 | 休 | |
| 21 | 金 | | | | |
| 22 | 土 | | | | |
| 23 | 日 | ④第9回瀬戸内市陸上競技記録会 9:00~ 神崎山公園陸上競技場 | 休 | 休 | |
| 24 | 月 | ⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 | 休 | 休 | |
| 25 | 火 | ⑤育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船 | 休 | 休 | |
| 26 | 水 | ①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館 ⑫3歳児健診【対象:平成21年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ④骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター | 休 | 休 | |
| 27 | 木 | ⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船 | 休 | 休 | |
| 28 | 金 | ③なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 地域生活支援センタースマイル | 休 | 休 | |
| 29 | 土 | | | | |
| 30 | 日 | ④瀬戸内市夏季ソフトバレーボール大会 8:00~ 牛窓中学校体育館 | 休 | 休 | |

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
岡総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談(さまざまな相談を受け付けます)
岡瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
岡人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
岡建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
岡福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)
岡福祉課 ☎0869-26-5941
- ⑫子どもの健診
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑬窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
- ※①~⑬の日時は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- ⑭消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
岡生活環境課 ☎0869-22-1899
- ⑮障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
岡地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- ⑯発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
岡福祉課
☎0869-26-5943
- ⑰備前長船刀剣博物館の行事
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑱瀬戸内市立美術館の行事
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑲体育協会の行事
岡瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

人の動き 《平成25年5月1日現在》

| | | | |
|----|----------------|---|---------------|
| 人口 | 38,915人 (+6) | 男 | 18,529人 (+18) |
| 世帯 | 14,983世帯 (+43) | 女 | 20,386人 (-12) |

7月1日(月)が納付期限の市税・保険料

市県民税【1期】(全期前納)・国民健康保険税【2期】・介護保険料【2期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

催し物



東備ジュニアオーケストラ
アンサンブルコンサート

東備ジュニアオーケストラメンバーによるアンサンブルコンサートを開催します。また、随時メンバーを募集しています。興味のある人はお問い合わせください。

ケのグループが集まって、文化祭のカラオケ大会を開催します。文化祭とは別日程で、カラオケ発表会のみ開催となります。普段の活動の成果を披露します。皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

強化週間に合わせて、電話相談窓口を増設し、時間延長を実施します。学校でのいじめ、教職員による体罰、保護者による虐待など、誰にも相談できずに悩んでいませんか。相談は無料で、秘密は守られます。ひとりで悩まず相談しましょう。



よりそいホットライン

一般社団法人社会的包摂サポートセンターの「よりそいホットライン」は、どんな人、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。電話相談の専門員が相談に応じます。24時間相談を受け付けており、全国どこからでも、通話料はかかりません。なお、FAXでも相談を受け付けていますが、回答に時間がかかる場合があります。

募集

BPPプログラム
赤ちゃんがきた!

岡山県司法書士会
おかやま総合相談センター
☎086-226-0470

邑久保育園では、赤ちゃんの関わり方を学んだり、子育ての仲間をつくる機会を設ける企画「BPPプログラム赤ちゃんがきた」を開催します。

▽日時 6月9日(日)午後2~4時
▽場所 牛窓シーサイドホール
▽入場料 無料
岡東備ジュニアオーケストラ
野田さん
☎0869-34-6372



親睦カラオケ発表会

市内で活動しているカラオ

相談



子どもの人権110番
強化週間

岡山地方事務局および岡山県人権擁護委員連合会では、6月24日(月)から6月30日(日)までの7日間の全国一

・6月24日(月)~28日(金) 午前8時30分~午後7時
・6月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後5時
※右記の強化週間以外も人権相談を次のとおり受け付けています。
・午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
岡子どもの人権110番
☎0120-007-110
(フリーダイヤル)

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。

▽日時 6月8日(土)午後1~4時(予約不要)
▽場所 中央公民館
▽相談料 無料

▽参加費 840円(テキスト代)
岡邑久保育園
☎0869-22-0089



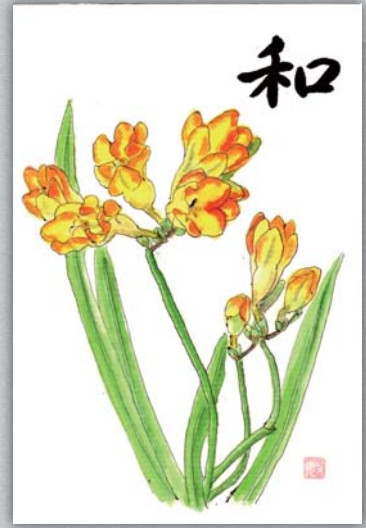
わが家の宝1歳です!

Hana・Mei
平成24年3月8日生まれ



本田華ちゃん(写真右)
本田萌ちゃん(写真左)
お住まい 牛窓町牛窓
ひとこと
幸ねえちゃんとうる人仲良くスクスク大きくなつて下さい☆みんなの成長がパパとママの楽しみです(^.^)
(父 崇さん・母 愛さん)

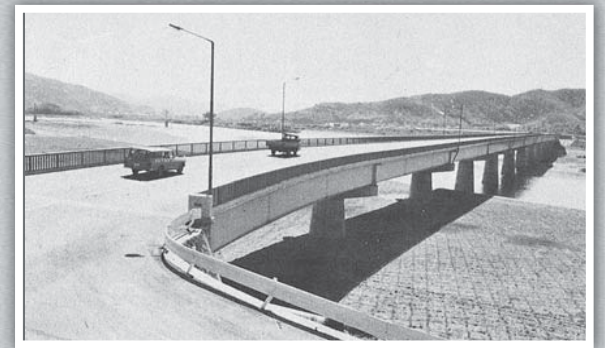
市民ギャラリー



山本敏子さん

未来に残したい地域の写真

題名 国道2号線(備前大橋付近)
撮影日時 昭和46(1971)年以前
掲載書誌名 長船町町勢要覧(昭和46年)



まちの話題

問 まちづくり推進課: ☎0869-22-1031

甲 冑姿の武者が踊りを披露

備前福岡の大市

4月28日、長船町福岡の市場小路一帯で春の備前福岡の大市が開催され、さわやかな晴天の下、たくさんの人でにぎわいました。

戦国武将・黒田官兵衛の父親が生まれたという長船町福岡。官兵衛ゆかりの他県自治体の観光案内・特産販売も行われました。

姫路市からは、黒田官兵衛PR隊「楽踊楽座」や「姫路お城の女王」も訪れました。「楽踊楽座」は、甲冑を着込み音楽に合わせて見事な踊りを披露。「姫路お城の女王」は、市内外で活躍する和太鼓集団「名刀太鼓」とともに市場小路を歩いてPR活動を行い、会場を盛り上げました。



「楽踊楽座」のメンバーによる踊り(左下) / 「姫路お城の女王」(右上)

境 内はにぎやかな雰囲気

大賀島権現祭

4月29日、大賀島寺(邑久町豊原)で恒例の権現祭が行われました。

円張、邑久郷(岡山市)、仁生田、豊安の4地区の子どもたちが、日ごろから懸命に練習してきたしゃぎり(にぶた)を客殿で奉納しました。

本堂の前では、餅つきが行われ、子どもたちもきねを握りました。つき上がった餅はきな粉を付けて、来場者に振る舞われました。

各地区に伝わる4基のだんじりは、引き綱を引かれ、境内からお旅所に到着。続いて、みこしが登場し、威勢の良い担ぎ手に運ばれ、お旅所に向けて出発しました。

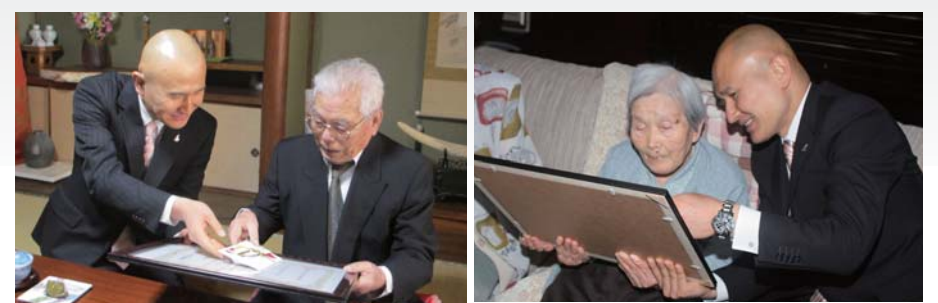


お旅所に向かう六角みこし(左下) / 本堂の前で行われた餅つき(右上)

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

3月26日に満100歳を迎えた馬場嘉夫さん(邑久町尾張)のお祝いに、武久顕也市長らが、自宅を訪問しました。週4日のデイサービスで計算問題などの脳をトレーニングすることが楽しみという馬場さんは、好奇心旺盛で、新聞を読むことが日課だそうです。



武久市長からお祝いを受け取る馬場さん(左) / お祝い状を読む小山さん(右)

また、5月1日に満100歳を迎えた小山たて子さん(長船町服部)のお祝いに、武久顕也市長らが自宅を訪問しました。小山さんは、週2日のデイサービスを楽しみにして、施設に行くとき歌を歌ったりゲームをして過ごしています。食べ物の好き嫌いはなく、特にくだものが大好き。くよくよしないことが長寿の秘訣と話していました。

文芸コーナー (敬称略)

- 楠落葉吹き寄る園の券売所 的場 松葉(牛窓町長浜)
- 吟行に心弾むや春景色 原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 新緑と苔につつまれ地蔵堂 野口 慶子(牛窓町牛窓)
- 椿落つ鳥獣墓のほとり辺に 後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- うららかや順路巡れば弾む足 原野 孝子(牛窓町牛窓)
- 庭祠供物は団子落椿 平野 五香(牛窓町牛窓)
- 惜春のひとしほ深き鶴の墓 福本 曙生(牛窓町牛窓)
- 糠添へて初筈を売店に 藤井 留女(牛窓町牛窓)
- 笑顔来る一人暮しの花を見に 谷口 正子(牛窓町牛窓)
- タンポポも今が栄えと咲きほこり 堤 明子(長船町磯上)
- 五十年愛した桜哀れなる 夢の中でも咲いてくれ 近藤恵美子(邑久町福山)
- さみどりはいつしかいっしか深みどり やがて錦に季は移り行く 竹内 和女(牛窓町牛窓)
- 久びさに花の宴にて浮かれたり 老い程深き友との絆 片島 秀月(長船町福岡)
- 光差す桜並木のトンネルを 夫と歩く花弁舞しかな 片島智恵子(長船町福岡)
- 1トを荷造りしは遙かにて 五キロの米をようよう買ふ日 上山 幸子(邑久町豊安)
- 源水山雑木新緑少しづつ 色異りて全山覆う 朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
- またの春証なれば小雨降る 花の下道さらば告げ来ぬ 赤田 桂舟(邑久町山田庄)
- 去年の今日逝きにし母を思いつつ 我が病室に花を添える 安田 豊子(邑久町福元)

投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入
 - ②短歌・俳句・詩
 - ③イベント案内の告知や募集案内
 - ④イラスト・絵手紙
 - ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入
 - ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
 - ★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp