

広報せとうち

8

第 105 号



大切な家族と財産が風水害や地震などの災害、また火災などの予期せぬ事態にいつ巻き込まれるかもしれません。その時に、沈着かつ冷静な行動ができれば、被害を最小限にすることができます。市で

は、9月1日に総合防災訓練を行います（本紙2、3ページを参照）。
（写真 6月の危険物安全週間に前、市が市内業者と合同で実施した消防合同訓練（上）／同訓練で行った放水訓練（下））



Contents 目次

- 2 備えよう、災害から命を守るために
- 4 健康ライフ
- 5 瀬戸内発見伝
- 6 知っ得！せとうち便
- 13 8月の予定
- 14 まちの話題
- 15 みんなの広場

備えよう、災害から命を守るために

近年多発する台風や集中豪雨は、今までの予想を超える大きさや強さで多くの被害を引き起こしています。

また、今世紀前半での発生が懸念される南海トラフ巨大地震では、瀬戸内市でも最大震度6弱、沿岸部では最大2.8の津波、浸水域は沿岸部のほか、河川の遡上により内陸部まで及ぶことが想定されています。

災害が発生した場合、わたしたちが経験した災害の規模を大きく上回る可能性は極めて高く、災害への備えや防災の取り組みを決して軽視してはいけません。

気象情報や避難情報に注意

台風・集中豪雨が発生もしくは発生する恐れがある時は、気象庁が警報や注意報、気象情報などの防災気象情報を発表します。

また市では、避難勧告などの避難情報を発令します。

台風や大きな雨雲が近づいてきたら、雨量や周囲の現象に注意し、テレビやラジオ、防災行政無線のサイレンや音声で広報される情報に耳を傾けるようにしましょう。

避難情報は、瀬戸内市メールマガジンや緊急速報メールでも配信します。

また、河川の水位や潮位、防災気象情報は、地上デジタル放送のデータ放送（dボタン）や岡山県総合防災情報システム（インターネット）、岡山県の防災情報メールなどから収集することができます。

▽主な情報入手経路と内容

- ・防災行政無線
避難情報など
- ・瀬戸内市メールマガジン
避難情報、道路の通行止め情報など
- ・緊急速報メール（市内の携帯電話に一斉配信されるメール）
- ・緊急地震速報、津波関係警報、国民保護情報、避難情報など
- ・テレビ・ラジオ
防災気象情報、避難情報など

- ※データ放送（dボタン）では、河川の水位や潮位の情報も確認できます。



南海トラフ巨大地震が市にもたらす被害

岡山県が発表した南海トラフ巨大地震の震度や津波の高さ、浸水

域の想定によると、瀬戸内市における最大震度は6弱、津波の高さは最大2.8mです。

これは、東日本大震災の教訓を踏まえて見直されたもので、今までの想定を大きく上回っています。

市では、本年度、津波対策として南海トラフ巨大地震の最新の想定に基づく津波ハザードマップを

作成し、市民の皆さんに配布するほか、海拔を表示する標識を沿岸部を中心に設置する予定です。

日頃からの対策を万全に

市では、洪水・土砂災害ハザードマップ、地震防災マップをホームページで公開しています。

ハザードマップは、地域に起こり得る災害の被害の程度や避難場所などを示したものです。

日頃から避難場所や避難経路の確認、家の周囲の点検、避難時の非常持出品の準備などをしておきましょう。

【市防災安全ホームページ】
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/bousai/index.html>

総合防災訓練を実施します

市では、マグニチュード9.0の南海トラフ巨大地震が発生し、瀬戸内市で震度6弱を観測、液化化、土砂崩れ、家屋の倒壊や建物火災、ライフラインの途絶があり、また沿岸部に大津波警報が発せられ、2.8mの津波が襲来すると

の想定で「第8回瀬戸内市総合防災訓練」を行います。

当日は、津波避難訓練、消火訓練、救助訓練などを行います。また煙体験や土のうづくり体験などの防災コーナーを設置します。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

▽日時 9月1日（日）
午前9時から

▽場所 裳掛小学校グラウンド（巨久町虫明2）

※小雨決行。ただし、気象警報などの状況により中止する場合があります。

▽危機管理課
☎0869・22・3904



平成24年に実施した総合防災訓練でのパケツリレー

8月から「特別警報」の発表を開始します。

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こる恐れがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。

8月からは、より甚だしい大雨や大きな津波などが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。

特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を記録した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨などが該当します。特別警報が出た場合、対象となる地域では数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、市町村からの避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨などの被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

岡山県庁岡山地方気象台防災業務課
☎086・223・1334
HP <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html>

防災行政無線放送の自動再生

電話による防災行政無線放送の自動再生を行っています。放送が聞き取りにくい場合には、下記の電話番号から放送内容をご確認ください。

☎0869-22-0699
☎0869-22-0032



瀬戸内市メールマガジン

災害時には、避難情報のほか、道路の通行止め情報などを配信しています。

また、市の行イベント情報などについても適宜配信しています。お持ちの電子メールアドレスを登録して、ご利用ください。

HP http://www.city.setouchi.lg.jp/mail_magazine2/regist.html



携帯電話用QRコード

特定保健指導を上手に活用して 生活習慣病を予防しよう



特定保健指導は、特定健診の結果を基に、メタボリックシンドローム（以下メタボ）の人やそのリスクを持つ人が、医師・保健師・管理栄養士などのサポートを受けて、生活習慣を見直し、メタボを改善して生活習慣病を予防することを目的として行われるプログラムです。

特定保健指導の対象者はどのように決めるの？

特定保健指導の対象者は、特定健診の結果を基に決定します。

内臓脂肪型肥満（腹囲やBMIが高い状態）と合わせて、血圧・血糖値・脂質のうちいずれかの値に異常が認められる人が対象となります。

男性85歳以上・女性90歳以上、またはBMIが25以上の場合は、
※BMI＝体重（kg）÷身長（m）²

メタボのリスクがある人は「動機づけ支援」、そのリスクがより高い人は「積極的支援」の対象となります。

なお、高血圧・糖尿病・高脂血症で治療中の人やこれから治療が必要と判断された人は、特定保健指導の対象にはならず、治療の継続または医療機関での治療となります。

特定保健指導はなぜ必要なの？

食事などの摂取エネルギーに対して、運動などによる消費エネルギーが少ない生活が長く続くと「内臓脂肪」がどんどん蓄積されます。

内臓の脂肪細胞から分泌されるいろいろなホルモンは、血糖を下げる働きを弱めたり、中性脂肪の値を高くしたり、血圧値を上昇させたりします。

この状態を放置しておくことは、動脈硬化を進行させ、糖尿病や心臓病、脳卒中などの重篤な病気を引き起こす要因になります。

メタボのリスクがあると診断された時点で、早めに特定保健指導を受け、生活習慣を見直してメタボを改善することは、重篤な病気の予防につながります。

特定保健指導は何をするの？

特定保健指導は、対象者が生活習慣を見直し、無理なく体重を減らすなど、より健康

な生活を送ることを目指して行います。

まずメタボについての理解を深めるための健康教室などへの参加を案内します。

また、肥満の原因を探り、食・運動・生活習慣の見直しなどについて、その人に合った方法をスタッフがアドバイスします。

「動機づけ支援」に比べ「積極的支援」の方が、指



特定保健指導対象者向けの運動教室

特定保健指導はどのように受けたらいいの？
特定健診および特定保健指導は、医療保険者が実施します。詳しくは、加入中の保険組合などの医療保険者にお問い合わせください。

瀬戸内市国民健康保険に加入している人で、本年度の特定健診の結果から保健指導の対象となった人には、市から特定保健指導の案内を送付します。

この機会にぜひ特定保健指導を受けて、健康な生活に役立ててください。



巻之百一

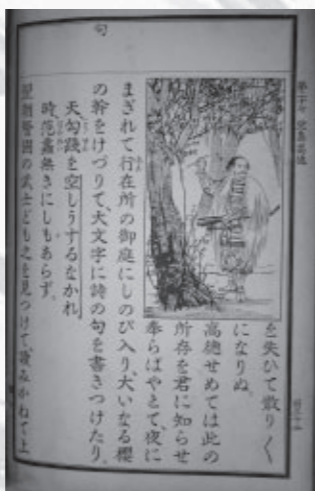
『太平記』での活躍を今に伝える 児島高德の供養塔

上寺山餘慶寺（邑久町北島）の境内に、「児島高德公・和田範長一族供養塔」が建っています。

児島高德という人物を知っていますか。戦前・戦中の教育を受けた人なら必ず知っている歴史上の人物です。

児島高德って誰？

児島高德は、南北朝時代（14世紀）の武士です。鎌倉幕府が滅亡し、後醍醐天皇の「建武の新政」が行われ、足利尊氏によって室町幕府が開かれる、政治の流れや戦乱を描いた『太平記』に登場します。後醍醐天皇に忠誠を尽くした武士として知られています。



昭和10年、教科書『国語読本』に掲載された児島高德（昭和4年）

天、勾踐を空しうする莫れ
時に范蠡、意にしもあらず

右の詩は、児島高德が、院庄（津山市）で桜の樹に記したと言われているものです。

高德は、鎌倉幕府軍に囚われていた後醍醐天皇を、院庄で救出しようと試みましたが、

しかし、警備が厳しく断念。せめて忠義の心を伝えようと、庭の桜樹にこの詩を記しました。

勾踐は中国春秋時代の越の王、范蠡は勾踐に仕えた忠臣で、「天は勾踐のようではない」というような意味です。

中国の故事に例えながら、後醍醐天皇に対して「忠義の武士がいざれ救出すから希望を捨てないで」とメッセージを送ったのです。

瀬戸内市と関係が？

児島高德は、後醍醐天皇に最後まで従った武士として知られていますが、いまだに実在の人物が架空の人物か議論が分かれています。それは、高德が軍記物語である『太平記』にしか登場しない謎の多い人物だからです。

しかし、鎌倉時代の末期に、児島高德の同族あるいは親戚といわれる今木氏や大富氏が、現在の邑久町今城地区あたりで活動し、領主である奈良の東大寺と敵対していたことが、

当時の記録にはつきりと残っています（東大寺文書）。このことから、児島高德も瀬戸内市を拠点に活動していたのではないかと考えられています。

児島高德の供養塔

上寺山餘慶寺
明王院は、高德の



児島高德公・和田範長一族供養塔（上寺山餘慶寺境内）

知っ得！ せとうち便



お知らせ



瀬戸内タウンミーティングを開催します

市民の皆さんと市長との意見交換の場として、瀬戸内タウンミーティングを開催します。

誰もが住み続けたいまちづくりを進めるためのご意見をお寄せください。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▽内容(予定)
 - ・市長から地域活性化と市の財政状況について説明
 - ・市民の皆さんと市長との意見交換
- ▽対象者 瀬戸内市民
- ▽日時・場所

国保限度額適用認定証など

国民健康保険に加入している70歳未満の人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」(緑色)を医療機関などの窓口で提示すると、ひと月の同じ医療機関などでの医療費の支払いが、自己負担限度額までとなります。住民税非課税世帯の人は、「標準負担額減額認定証」(茶色)を提示すれば、入院時の食事代も減額されます。

また、70歳以上の人についても住民税非課税世帯の場合には、「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」(茶色)を提示すれば、自己負担限度額と食事代が減額されます。

現在お持ちの「限度額適用認定証」などの有効期限は、7月31日までです。

8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。

ただし、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

岡山市民課
☎0869・22・1790

自動車事故被害者への支援

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故被害者への支援を行っています。

- 【交通遺児等育成資金貸付】
 - 自動車事故により死亡した人、または重度の後遺障害になった人の子ども(0歳から中学生まで)に対して次の条件で無利子の育成資金を貸し付けています。
 - ▽貸付申込者 子どもを扶養している保護者
 - ▽貸付金額
 - ・子ども一人につき)はじめに一時金15万5千円
 - ・貸付期間中、毎月2万円
 - ・小中学校入学時に入学支度金4万4千円

児童扶養手当など

児童扶養手当などを下表のとおり紹介します。

現在手当を受けておらず、該当すると思われる人は、ご相談ください。

なお、すでに手当を受給している人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届(所得状況届)」の提出が必要です。

書類を送付しますので、届出期間内に提出をお願いします。

詳細については、お問い合わせください。問い合わせ先は下表のとおりです。

- ☎0869・26・8001
- 岡福祉事務所(ゆめトピア長船)
- 岡市民課
- 岡牛窓支所
- 岡裳掛出張所



手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	経過的福祉手当									
届出期間	8月1日(木)～8月30日(金)	8月12日(月)～9月10日(火)	8月12日(月)～9月10日(火)	8月12日(月)～9月10日(火)	8月12日(月)～9月10日(火)									
対象者	次のいずれかに該当する児童を養育している母、父、養育者 ▷父母が婚姻を解消(離婚)した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない(未婚)で出産した児童 ▷父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童	20歳未満の精神が身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人	※現在、新規認定はありません。									
対象外になるとき	▷公的年金(遺族年金や障害年金)などを受給しているとき	▷児童が児童入所施設、社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けるとき	▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けるとき	▷障害者が障害を支給事由とする年金を受けるとき ▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき									
支給額	月額 <table border="1"> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>41,430円</td> <td>41,420～9,780円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>46,430円</td> <td>46,420～14,780円</td> </tr> </table> 以後児童が1人増すごとに3,000円加算されます。 ※申請者本人および同居の扶養義務者の前年所得により、手当額が異なったり、全額停止になったりする支給制限があります。	児童数	全部支給	一部支給	1人	41,430円	41,420～9,780円	2人	46,430円	46,420～14,780円	1級(重度)月額50,400円 2級(中度)月額33,570円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額26,260円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,280円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,280円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
児童数	全部支給	一部支給												
1人	41,430円	41,420～9,780円												
2人	46,430円	46,420～14,780円												
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。									
問い合わせ先	子育て支援課 ☎0869-26-5947	福祉課 ☎0869-26-5943												

北方領土返還運動 全国強調月間

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。

歯舞群島、色丹島、国後島 および択捉島の北方4島は我が国固有の領土です。

安政元(1855)年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めました。しかし、昭和20(1945)年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方領土の一日も早い返還のためには、社会全体でこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

「知る事」が四島返還の第一歩、

- 岡山県北方領土返還要求運動 県民会議(岡山県総合政策局 公聴広報課内)
- ☎086・226・7154

ねんきんのおはなし

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、お得です。

口座振替の申出書は市民課牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所の各窓口にあります。希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、申出書に必要な事項を記入して、窓口へ提出してください。

- 岡市民課
- ☎0869・22・1790
- 岡山東年金事務所
- ☎086・270・7928

人権啓発映画のテレビ放映

人権啓発映画がテレビ放映されます。映画名、放送日などは左表のとおりです。

これを機会に、改めて人権について考えてみませんか。

岡市民課

☎0869-22-3922

映画名	テーマ	放送局	放送日時
桃香の自由帳	人権全般	瀬戸内海放送 (KSB)	8月3日(土) 午前10時50分～午前11時30分
探梅	人権全般	テレビせとうち (TSC)	8月7日(水) 午後2時45分～午後3時30分
クリームパン	人権全般	岡山放送 (OHK)	8月10日(土) 午前10時45分～午前11時25分
ボクとガク	子ども	テレビせとうち (TSC)	8月15日(木) 午後2時45分～午後3時30分

募集



市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。

▽受験資格

- 【一般事務】
 - ①短期大学(高等専門学校を含む)を卒業した人か平成26年3月31日までに卒業見込の人で、昭和29年4月2日以降に生まれた人
 - ②高等学校を卒業した人か平成26年3月31日までに卒業見込の人で、昭和29年4月2日以降に生まれた人
 - ③身体障害者手帳の交付を受けていて自力通勤および介護者なしでの職務の遂行が可能であり活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人か平成26年3月31日までに卒業見込の人で、昭和29年4月2日以降に生まれた人

【図書館司書】

昭和29年4月2日以降に生まれた人で、図書館司書の資格を有し、公立図書館での実務経験が5年以上ある人

▽採用予定人数

いずれも若干名

▽採用年月日 平成26年4月1日

▽試験日時および場所

・1次試験 9月22日(日) 午前9時～ 瀬戸内市役所

・2次試験

(一般事務) 10月20日(日)
(図書館司書) 10月21日(月)
※場所・時間は別途通知します。

▽受付期間

8月1日(木)～8月21日(水)
午前8時30分～午後5時(土、日曜日を除く)

※郵送の場合は、8月21日(水) 必着です。

▽提出書類

・市指定の願書および履歴書
※総務課、牛窓支所、長船支所で交付します。

また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

▽岡申総務課

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-22-3909

HP http://www.city.setouchi.jp/life/support07_1.html

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時

8月9日(金) 午前11時～

▽場所

瀬戸内市民病院

▽テーマ

心の健康 ストレスとの上手なつき合い方

▽講師

岩切真砂子氏

▽定員

30人(食事付きは24人)

▽参加費

食事付き500円

▽申込期間

8月1日(木)～8日(木)

▽岡申瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

ペアトレ受講生を募集します

市では、発達に問題がある

もしくは発達が気になる子どもも保護者を対象とした、子どもとつまく向き合うためのちよっとしたこつを勉強する講座「ペアトレ(ペアレントトレーニング)」の受講生を募集します。

希望者は、電話でお申し込みください。

▽開催日程

9月10日(火)、24日(火)、10月7日(月)、21日(月)、11月5日(火)、19日(火)、12月3日(火)

▽場所

ゆめトピア長船

▽対象

小学2年生以下の子どもの保護者

※原則全回出席可能な人

▽定員

8人

▽参加費

無料

▽岡申福祉課

☎0869-26-5943

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

▽募集団地(団地名、所在地、構造、規格、戸数)

岡山河川サポーターになりませんか



- ・中村団地、牛窓町長浜3630-1、簡耐2階建、3DK、1戸
- ・東町団地、牛窓町牛窓2229-2、簡耐2階建、3DK、1戸
- ・東町団地、牛窓町牛窓2229-3、簡耐2階建、3DK、1戸
- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居日 9月2日(月)
- ▽申込受付期間 8月1日(木)～14日(水) 午前8時30分～午後5時15分
- ▽岡申建設課 ☎0869-22-2649

国土交通省岡山河川事務所では、河川整備などの地域要望の把握、地域との連携強化

岡山河川サポーターの活動内容は、ボランティアとして、日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報を河川管理者に提供することです。

などを目的として、岡山河川サポーターを募集します。岡山河川サポーターの活動内容は、ボランティアとして、日常生活の範囲内で知り得た河川に関する情報を河川管理者に提供することです。

さんかく講座 受講生募集

岡山市北区鹿田町2-4-36 ☎086-223-5193 FAX 086-232-4195 HP <http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/>

市では、誰もが生き生きと幸せに暮らせる社会を目指し、左表のとおり行う「さんかく講座」の受講生を募集します。皆さんお誘い合わせの上、ご応募ください。

開催日など	内容など
9月27日(金) 午後1時30分～午後3時	講演：男女共同参画社会とは 講師：福岡典子氏(岡山県男女共同参画推進センター所長)
10月29日(火) 午後1時30分～午後3時	講演：行政の仕組みと住民参画 講師：武久頭也(瀬戸内市長)
11月22日(金) 午後1時30分～午後3時	講演：女性が意思決定の場へ参画するということ 講師：今里あけみ氏(姫路市議会議員)
12月	議会傍聴
1月	過去の講座の振り返り

▽参加費 無料

▽応募期限 8月23日(金)

▽岡申まちづくり推進課 ☎0869-22-1031

男女共同参画セミナー 公開講座

岡山県では、男女共同参画ゼミナール公開講座を下表のとおり開催します。参加者を募集していますので、受講を希望する場合は、電話などで申し込んでください。1講座から申し込みできます。無料託児もありますので、申込時に予約をしてください。

▽場所 岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター) (岡山市北区南方2-13-1) さらめきプラザ6階

▽参加費 無料

※申込受付後は、参加決定などの連絡はしません。申込が定員を超えた場合のみ、参加の可否について連絡します。

▽岡申岡山県男女共同参画推進センター ☎086-235-3307

開催日	開催時間	講演の演題	講師	申込期限
8月22日(木)	午前10時～正午	「職場での男女共同参画～男女ともに働きやすい職場環境をつくるために～」	金井陽子氏 (岡山労働局雇用均等室室長)	8月15日(木)
8月22日(木)	午後1時30分～午後3時30分	「男女共同参画の推進～県、市町村と多様な主体との連携の在り方～」	柏木はるみ氏 (三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」所長)	8月15日(木)
8月30日(金)	午前10時～正午	「人権問題としてのDV～被害者を追い詰めるために～」	加藤伊都子氏 (フェミニストカウンセリング堺)	8月23日(金)
8月30日(金)	午後1時30分～午後3時30分	「変わる社会、メディアと男女共同参画～CMを見ながら考えてみませんか～」	小川真知子氏 (コマーシャルの中の男女役割を問直す世話人)	8月23日(金)

夏の少年少女
体験ヨット教室

ヨットは自然に親しみながら、心身を鍛えることができ、夏のマリンスポーツです。小学校4年生から中学校3年生を対象とした、ヨットの操船技術などを学ぶ体験ヨット教室の受講生を募集しています。

「日本のエーゲ海」と呼ばれる牛窓の海で、ヨットを体験してみませんか。申込方法などはお問い合わせください。

▽日時
・第1回
8月15日(木)、16日(金)
午前9時～午後4時

▽会場 岡山県牛窓ハーバー

▽定員 各回10人程度

▽持参するもの
弁当、飲み物、着替え

▽服装など 動きやすくてぬれてもよい服装および靴(サンダル不可)、帽子

▽保険 主催者において、イベント共済保険に加入します。

▽受講料 各回4,000円(保険料を含む)

▽申込(一財)岡山県牛窓海洋スポーツ振興会
☎0869・34・5160

ふれあい釣り大会
体験地引網

邑久ライオンズクラブでは、ふれあい釣り大会と体験地引網を開催します。賞品もあります。事前に申し込みの上、ぜひ参加してください。

▽日時 9月8日(日)
午前10時～午後3時

※午前9時30分集合、受付開始

※雨天決行です。

▽場所 西脇海水浴場

▽対象 市内の小学生

▽参加費 無料

※保護者分を含め、昼食を準備しています。

▽定員 100人(先着順)

▽持参品
釣り具(竿・えさを含む)

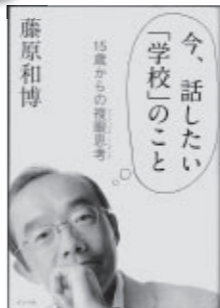
▽申込 邑久ライオンズクラブ
☎0869・22・1060
FAX 0869・22・3941

発声と歌唱の基礎を一緒に学んで、歌ってみませんか。楽譜が読めなくても、誰でも参加できます。

ご参加ください。参加費はどのコースでも1回500円です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>
☎0869・22・2211

Books 今月の
おすすめ本



今、話したい「学校」のこと
〜15歳からの複眼思考〜
藤原和博 著 ポプラ社

「学力」とはどんな力なのか? 体罰やいじめをどう乗り越えるか? 唯一絶対の「正解」ではなく、自分と関わる他者が納得できる「納得解」を導くには「複眼思考」が大切。学校のことをみんなが考えるための処方箋です。

「花は咲く」「故郷の詩」
▽講師 安川裕子氏
(毎年7月に牛窓で開催されるオリブコンサートのリスト。兵庫県宝塚市在住)

▽日時 9月8日(日) 午後1～3時

▽会場 牛窓シーサイドホール

▽定員 50人

▽参加費 500円

▽申込 邑久ライオンズ 原野さん
☎0869・34・3951

誰でも気軽に!!
水中運動教室

瀬戸内市邑久・長船B&G海洋センターでは、アクアビクス・水中ウォーキングを中心とした水中運動教室を下記の日程で開催します。水中では水の抵抗により全身運動ができる上、浮力により足腰への負担が軽くなります。ぜひ当日参加も可能です。ぜひ

コース名など	開催日	開催時間	場所	定員
水中健康教室	8月1日、8日、22日、29日 すべて木曜日	午後7～8時	邑久 B&G 海洋センタープール	30人程度
水中リラクゼーションコース	8月2日、9日、23日、30日 すべて金曜日	午後7～8時	長船 B&G 海洋センタープール	20人程度
骨格健康貯筋クラス	8月7日、21日、28日 すべて水曜日	午前9時30分～ 午前11時	邑久 B&G 海洋センタープール	10人程度

催し物



人形劇の祭典・
喜之助フェスティバル

喜之助フェスティバル市民実行委員会では、「人形劇の祭典・喜之助フェスティバル」を開催します。竹田喜之助生誕90年を記念して、90歳以上の人を無料で招待します。

また前売り券購入者を対象とした前夜祭も行います。

24日には、喜之助の芸術と技術を学び継承する長野県飯田市人形劇団「竹の子会」と、市内で活動する「つきみ草」の合同公演も行います。

▽日時
8月24日(土) 午前9時～午後4時30分、8月25日(日) 午前10時～午後4時30分

▽場所 中央公民館(邑久)、邑久コミュニティセンター

▽観劇料
・前売り券 500円
3歳～中学生 500円
高校生以上 800円
・当日券

90歳以上無料招待

90歳以上の人と付き添いの人1名を無料で招待します。

8月17日(土)までに、電話でお申し込みください。

前夜祭

前夜祭として人形劇を披露します。

▽日時 8月23日(金) 午後7～8時

▽場所 邑久コミュニティセンター

▽演目など
糸あやつり人形劇団「みの

3歳～中学生 700円
高校生以上 1,000円
※2歳以下は無料です。



喜之助人形「福の神」

オリブガーデン
マーケット

オリブガーデンマーケット実行委員会では、オリブガーデンマーケットを開催します。小雨決行です。

▽出店
窯焼きピザや地域の工芸品などの食品・雑貨・工芸品販売

▽日時 8月11日(日) 午前



オリブ園からの眺望

10時～午後4時
▽場所 牛窓オリブ園
▽入場料 無料
▽申込 邑久ライオンズマーケット実行委員会
☎0869・34・2370



- ◆材料 (4人分)
- そうめんナンキン (200g)
 - コンニャク (1/2枚)
 - ニンジン (1/2本)
 - しょうゆ (大さじ2)
 - 砂糖 (大さじ1/2)
 - サヤインゲン (6本)
 - 赤唐辛子 (1/2本)
 - サラダ油 (大さじ2)
 - みりん (大さじ1)

- ◆作り方
- ①そうめんナンキンはゆでてほぐす。
 - ②コンニャクは短冊切り、ニンジンは細切り、サヤインゲンは斜め薄切りにする。
 - ③フライパンに、小口切りにした赤唐辛子とサラダ油を入れて中火にかける。コンニャクとニンジンを加えて炒める。
 - ④ニンジンに火が通ったら、サヤインゲンとそうめんナンキンを加えてさっと炒め、Aで味を付ける。
- ◆そうめんナンキンのゆで方
- ①皮が付いたままで、2～3cmの輪切りにし、種をとる。
 - ②たっぷりの湯で、先がほぐれるまで7～8分くらいゆでる。ゆで過ぎると味が悪くなる。
 - ③ゆであがったら、水にとって冷ます。冷めたら手でほぐし、皮を取る。

今月のレシピは
料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ!」から紹介しています。
「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ!」は、若い世代に瀬戸内市の郷土料理や農水産物を使った料理を紹介するために作成した料理本です。市ホームページからダウンロードすることもできます。
健康づくり推進課
☎0869-26-5962
HP:<http://www.city.setouchi.lg.jp/syokuiku/index.html>

2013年 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土	日
1	木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 ゆめトピア長船 ⑬窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所					
2	金						
3	土						
4	日	⑭歩こう会 南北道コース 5:45 長船スポーツ公園集合 ⑮瀬戸内市中学校ソフトテニス交流会 9:00~ 邑久スポーツ公園					
5	月	⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船					
6	火						
7	水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ⑫1歳6カ月児健診【対象:平成24年1月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑯骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター					
8	木	⑫2歳児健診【対象:平成23年4月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00~12:00 13:00~15:00 牛窓支所					
9	金	⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船					
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水	⑯骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 牛窓ヨットハーバー内艇庫					
15	木						
16	金						
17	土						
18	日	⑮瀬戸内市陸上競技選手権大会 8:00~(受付) 神崎山公園陸上競技場 ⑯瀬戸内市空手道錬成大会 9:00~ 邑久B&G海洋センター					
19	月	⑦こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船					
20	火						
21	水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所 ⑫乳児健診(9カ月児)【対象:平成24年11月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑯骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター					
22	木	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船 ⑩わーく相談会 13:30~16:00 ゆめトピア長船					
23	金	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑥離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船					
24	土						
25	日	⑮瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00~ 邑久B&G海洋センター					
26	月						
27	火	⑤育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船					
28	水	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館 ⑫3歳児健診【対象:平成22年2月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑯骨骨健康貯筋クラス 9:30~11:00 邑久B&G海洋センター					
29	木						
30	金	⑥離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船					
31	土						

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
固総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談(さまざまな相談を受け付けます)
固瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
固人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
固建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
固岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
固福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)
固福祉課 ☎0869-26-5941
- ⑫子どもの健診
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑬窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
固・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
- ※①~⑬の日時は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
固生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
固地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
固福祉課
☎0869-26-5943
- ⑭備前長船刀剣博物館の行事
固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑮瀬戸内市立美術館の行事
固瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑯体育協会の行事
固瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

人の動き 《平成25年7月1日現在》

人口	38,812人 (-53)	男	18,492人 (-25)
世帯	14,947世帯 (-14)	女	20,320人 (-28)

9月2日(月)が納付期限の市税・保険料
 市県民税【2期】 国民健康保険税【3期】
 介護保険料【3期】 後期高齢者医療保険料【1期】
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

相談



岡山県青少年相談員

県では、青少年やその保護者が、悩みや不安を地域において気軽に相談できる窓口として、ボランティアによる岡山県青少年相談員制度を設けています。

相談員は、青少年活動に積極的に参加しているなど青少年育成活動に熱意のある人で、身近で気軽に相談できる

氏名(しめい)	学区	相談先☎(市外局番0869)
豊田 一枝(とよた かずえ)	牛窓東	34-3203
柴田 長子(しばた ながこ)	牛窓西	34-3116
松尾 敦(まつお あつし)	牛窓北	34-2503
稲谷 弘昌(いなや こうしょう)	邑久	22-0539
馬場 登志子(ばば としこ)		22-1749
吉田 清人(よしだ きよと)		22-2673
三浦 志津子(みうら しづこ)		24-0045
蟻正 博美(ありまさ ひろみ)	今城	22-1780
山根 和美(やまね かずみ)	裳掛	25-0421
小谷 恵子(こだに けいこ)	美和	26-8161
長岡 敦子(ながおか あつこ)		26-5151
小山 恵(こやま めぐみ)	国府	26-3654
布野 浩子(ふの ひろこ)		26-5105
沖津 由美(おきつ ゆみ)	行幸	26-3731
神坂 俊規(かみさか としのり)		26-2002
水田 正子(みずた まさこ)		26-2534

地域の皆さん、おばさんたちです。

悩み事や困った事があれば、独りで悩まないで気軽に相談してください。

相談内容については、秘密を厳守します。必要に応じて、専門機関の紹介も行っています。

また、身近な青少年の善行を称える「わかば賞」の顕彰を行っています。

近くの青少年相談員へ、他の青少年の模範となる行いをしている人を推薦してください。

社会教育課

☎0869-34-5605

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。

相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▼日時 8月22日(木) 午前10時~午後3時

▼場所 牛窓町公民館

▼相談料 無料

固岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医が相談に応じ、発達検査も行います。事前に予約をしてください。

▼日時 9月4日(水) ※時間は予約後に決定します。

▼場所 ゆめトピア長船

▼相談員 小児科専門医など

▼相談料 無料

固健康づくり推進課

法律相談

☎0869-26-5962

法律的な問題について弁護士と相談ができます。事前に予約をしてください。

予約開始日は8月1日(木)からで、定員は8人です。

▼日時 9月12日(木) 午前10時~午後3時

▼場所 瀬戸内市役所

▼相談料 無料

固総務課 ☎0869-22-1111

相続遺言・登記・成年後見等相談

岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。

▼日時 8月10日(土) 午前10時~午後1時(予約不要)

▼場所 中央公民館(邑久)

▼相談料 無料

固岡山県司法書士会
おかもと総合相談センター ☎086-226-0470

端数が付いた得票数

本紙の内容について、問い合わせがありました。次のとおりお答えします。

【問い合わせ】
平成25年7月号2ページの市議会議員選挙の開票結果に小数点以下の端数が付いた得票数があるが、間違っていないのか。

【回答】
間違いではありません。選挙によっては「氏名」「氏」または「名」が同じ候補者が立候補する場合があります。そういった選挙において、「氏名」「氏」または「名」のみを記載した投票は有効な投票として取り扱い、各候補者の有効投票数に応じてあん分する(割り振る)こととなっています。

そのため得票数に小数点以下の端数が付くことがあります。

固瀬戸内市選挙管理委員会 ☎0869-22-0792





投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
 - ② 短歌・俳句・詩
 - ③ イベント案内の告知や募集案内
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

Arina
平成24年5月10日生まれ



柴田亜里奈ちゃん
お住まい 邑久町百田
ひとこと
2人のお姉ちゃんが大好きなありなちゃんのこれからも仲良くね♡
(父 彰浩さん 母 綾さん)

Mizuki
平成23年10月2日生まれ



武元瑞希ちゃん
お住まい 長船町福岡
ひとこと
誉希お兄ちゃんのこと大大大好きなみいさん♡そんな二人がいてくれて、毎日が幸せだよ
(父 健二さん 母 恭子さん)

Ayame
平成24年5月28日生まれ



宮崎昔ちゃん
お住まい 長船町長船
ひとこと
目が合うと微笑んでくれる昔ちゃんの元気いっぱい大きくなあれ！
(父 雅己さん 母 博子さん)

けいじばん

第27回全日本小学生男子ソフトボール大会へ出場
行幸スポーツ少年団

行幸スポーツ少年団は、5月11・12日に行われた第27回全日本小学生男女ソフトボール大会岡山県予選会（男子の部）に、岡山市、新見市、倉敷市、赤磐市の選抜チームを含む21チームが出場するなか、単独チームで出場し、見事優勝を果たし、全国大会への出場を決めました。



全国大会は8月3～6日に福島県福島市で行われます。
活動に興味のある人は、お問い合わせください。
圓行幸スポーツ少年団育成会長
土師弘道さん
☎0869-26-3448

武久市長に全国大会出場の報告をした際の記念の集合写真

わが家の宝1歳です！



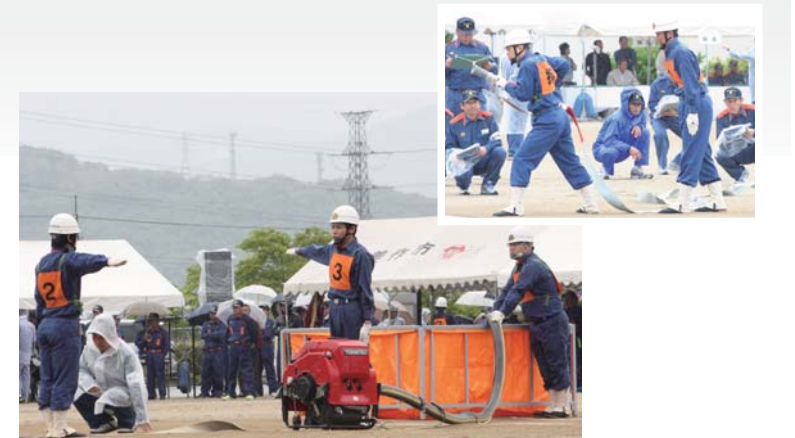
まちの話題

まちづくり推進課 ☎0869-22-1031

長 浜分団が出場して練習の成果を発揮

岡山県消防操法訓練大会

5月19日、岡山県消防操法訓練大会が岡山県消防学校（岡山市）で開催され、瀬戸内市消防団長浜分団から5人の選手が小型ポンプ操法の部に出場しました。長浜分団は、今年から始まった瀬戸内市消防団の予選会を勝ち抜いての出場。小雨の降る天候のなか、選手らは機敏な動きでホースを延ばし、標的を目掛け放水姿勢を取るなど緊張感ある動作を披露し、休日・夜間に重ねてきた訓練の成果を発揮しました。上位入賞を果たすことはできませんでしたが、訓練・大会を通じて災害現場で迅速に対応するための技術が向上し、絆が深まりました。



伝令する神宝誠之2番員（写真左）と時實桂吾3番員（写真中央）と小崎智之補助員（写真右）（左下）／放水の指示をする有泰行指揮者（写真左）と山口勝1番員（写真右）（右上）

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い



武久市長からお祝いを受け取る森さん

6月9日に満100歳を迎えた森早苗さん（長船町磯上）のお祝いに、6月7日、武久頭也市長らが入院されている病院を訪問し、お祝い状や記念品などを贈りました。

足が丈夫で杖をついて歩ける森さんは、花が大好き。自宅の花は自分で育て、玄関などに生けて楽しんでいます。日頃はテレビで国会中継や歌謡曲番組を見たり、新聞を読んだりして過ごしています。

長寿の秘訣は、くよくよしないことと、なんでもおいしく食べることだそうです。

森さん、これからもお元気で過ごしてください。

瀬戸内写真館

題名 梅雨の合間（夕景）
撮影場所 大富駅の東
撮影日時 平成25年6月26日 午後7時頃
撮影者 瀬戸内市フォトプロジェクト 太田幸輔さん



▲山本敏子さん

市民ギャラリー



▲大畑千寿子さん

文芸コーナー（敬称略）

玄関に魚拓の額や夏料理
的場 松葉（牛窓町長浜）
チアガール肢体跳ね飛ぶ夏の浜
原野信一郎（牛窓町牛窓）
子等の声山に響きて夏近し
野口 慶子（牛窓町牛窓）
暮のころ十葉の花の辺りかな
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
花茨会話のはずむ島の道
原野 孝子（牛窓町牛窓）
夜桜や大島紬の作務衣召す
平野 五香（牛窓町牛窓）
朝戸繰る狭庭に一つ落し文
福本 曙生（牛窓町牛窓）
山荘の昼飼の膳にゆすらうめ
藤井 留女（牛窓町牛窓）
くちなしの花の匂いに男梅雨
谷口 正子（牛窓町牛窓）
ゆとりある心のなごみ花にあり
堤 明子（長船町磯上）
朝まだきみどりの風に包まれて
けん騒前の静けさの中
竹内 和女（牛窓町牛窓）
この曲は一本松のあの歌か
千ちゃん唄い心に沁る
片島 秀月（長船町福岡）
亡き父母に梅雨も晴れて窓開けて
仏間に清き風入れてあげ
遺品なる夫の刀剣身につけて
届け出済ませ街に憩へり
上山 幸子（邑久町豊安）
富士の山地の下水中洞窟の
神秘の絶景テレビ見つめる
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）
ゆかざりし二手の道のかなたには
いかなる我や歩みゆくらん
赤田 桂舟（邑久町山田庄）