

広報 せとうち

9

第 106 号



7月25日、地産地消の推進を目的に、市内の保育園などでは、園児らが市内の生産者から寄付されたマンゴーを試食し、旬の味覚を堪能しました。地域で生産された農水産物をその地域で消費する

「地産地消」は、流通過程が短いため、ビタミン・ミネラルなどの栄養素の損失が少なく、体に必要な栄養素を多く摂取することができます。(写真 マンゴーを見上げる園児ら(上) / 栄養士の質問に元気よく挙手でこたえる(下))



Contents 目次

- 2 「動く するために」
自主防災組織を結成し、活動しよう
- 4 地域おこし協力隊にインタビュー
- 6 健康ライフ
- 7 瀬戸内発見伝
- 8 知っ得!せとうち便
- 13 9月の予定
- 14 まちの話題
- 15 みんなの広場

災害から身を守るには、自らで身を守る「自助」、地域で互いに助け合う「共助」が大変重要です。地域において「自主防災組織」を結成して、防災活動を行うことで、災害時の被害を最小限にとどめることができます。

自主防災組織とは

地域住民が、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、自主的に結成し、災害被害の防止（防災）や、被害の軽減（減災）のため、下図のように事前に決めた役割分担に基づいて、活動を行う組織です。

市が認定する自主防災組織

市が認定した自主防災組織（自主防災会）に対しては、研修や補助制度の案内などを行います。認定を受けるには申請書の提出が必要です。組織規約（会則）の写しと組織

【自主防災組織の組織図の一例】

	平常時の活動	災害時の活動
【本部】 会長 副会長 各班长	<ul style="list-style-type: none"> 年間防災計画 規約の作成、改正 組織の役割分担 公的防災機関との連携の確保 防災訓練の開催企画 回覧版の作成 	<ul style="list-style-type: none"> 各班との調整 公的防災機関との連絡調整
情報連絡班	<ul style="list-style-type: none"> 防災啓発活動（パンフレット、啓発品などの作成・配布） 防災講習会の開催 防災マップの作成 	<ul style="list-style-type: none"> 情報の収集伝達 本部との連絡調整
消火班	<ul style="list-style-type: none"> 出火防止の啓発 消火訓練（バケツリレーなど） 消火用水、常設消火器などの確認点検 	<ul style="list-style-type: none"> 初期消火活動 消防機関への協力
避難誘導班	<ul style="list-style-type: none"> 危険地区の巡回パトロールおよび管内の状況の把握 避難計画および住民名簿の作成 	<ul style="list-style-type: none"> 住民の避難誘導 避難場所などでの人員管理
救出救護班	<ul style="list-style-type: none"> 災害時要援護者の確認 応急医薬品の備蓄 救出救護資機材の確認点検 	<ul style="list-style-type: none"> 負傷者の救出救護、応急処置 災害時要援護者の安全確認 医療機関への連絡
給食給水班	<ul style="list-style-type: none"> 非常用持出袋などの家庭備品の設置の呼び掛け 非常用備蓄品の確認点検 	<ul style="list-style-type: none"> 食糧、飲料水の調達と炊き出し 救援物資の受領、分配

瀬戸内市自主防災活動促進事業
市では、平成23年度から、

0869・22・3904
危険管理課

図を添付してください。申請書は、ホームページからダウンロードすることができます。HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/housai/index.html>
自主防災組織の結成や活動の活性化を図るため、防災研究会、防災啓発活動を実施しています。平成24年度の取り組みの一部を次のとおり紹介します。

牛窓北小学校チャレンジ防災学習会

沿岸部がある牛窓町長浜地区にある牛窓北小学校で、4、5年生を対象に、「災害図上訓練DIG」を活用した防災学習会を2日間開催しました。

防災学習を授業で取り入れたのは、市内では本小学校が初めてであり、児童たちは、通学路上の危険な場所を地図や現地を確認し、通学路グループごとの「避難マップ」を完成させました。この「避難マップ」は、学校内に掲示され、学校全体の防災対策に役立てられています。



DIGで通学路上の危険箇所などを確認

うしまど地域交流フェア



気象台による災害実験コーナー

牛窓北小学校を会場に、「災害・防災」をテーマにした三世代交流イベント「うしまど地域交流フェア」を開催し、約250名が参加しました。

牛窓北小学校児童の防災学習会の発表や、災害時の炊き出し体験、三世代交流「災害・防災スタンプラリー」を行いました。

また、起震車による地震体験や防災クイズ、紙食器作りなどのほか、学校ボランティアの皆さんの協力で炊き出しのカレーが配給されるなど、避難所の生活体験も行いました。

豊原地区地域防災研修会

邑久町豊原地区は、南海トラフ巨大地震による津波被害が予想されるほか、昭和51年の河川氾濫による水害を経験している地域です。

コミュニティ協議会と共催で、毎年起こり得る風水害、土砂災害をテーマに、3回の研修会を行いました。

研修会では「災害図上訓練DIG」や現地を歩いて実際に避難する際の、危険な場所や安全な場所など確認する「防災まち歩き」「防災マップづくり」を行いました。



防災マップの作成

長船地域防災研修会



山口大学大学院准教授瀧本氏による講演

長船地域は、昭和20年の枕崎台風での吉井川の決壊や昭和51年9月の台風17号、平成2年9月の台風19号での中小河川の氾濫により甚大な水害を経験している地域です。

研修会では、日本気象予報士会岡山県支部長渡辺雅彦氏による防災気象情報に関する講演、瀧本浩一氏による地域防災の進め方についての講演、また、社団法人岡山県建築士事務所協会小寺壽氏による住宅の耐震化についての講演を行いました。

観光と防災を考えるセミナー

「安全安心」であることは、これからの観光振興にも求められています。

観光関係者を対象に、東日本大震災で被災した福島県で磐梯熱海温泉を拠点に復旧復興に向けて懸命に活動している片桐栄子氏を講師に迎え、「東日本大震災から今まで」と題して、地震津波災害における旅館での被災者支援、福島第一原子力発電所の事故に伴う風評被害払拭に向けた観光客誘致活動など、地域への貢献や早期営業再開、継続に向けた取り組みについて講演を行いました。



片桐栄子氏による講演

玉津地区地域防災研修会

沿岸部がある邑久町玉津地区は、南海トラフ巨大地震による津波被害が広域的に予想されるほか、平成16年の台風での高潮で、甚大な被害を受けた地域です。

研修会は、コミュニティ協議会と共催で、「災害図上訓練DIG」や現地を歩いて実際に避難する際の危険な場所や安全な場所など確認する「防災まち歩き」「防災マップづくり」を行いました。



防災まち歩きの実施

牛窓地区地域防災研修会



災害図上訓練DIGの実施

沿岸部がある牛窓町牛窓地区も、南海トラフ巨大地震による津波被害が広域的に予想されるほか、平成16年の台風での高潮で、甚大な被害を受けた地域です。

研修会では、「これからの牛窓の安全安心を考える」と題した山口大学大学院理工学研究科准教授瀧本浩一氏による講演、南海トラフ巨大地震を想定した「災害図上訓練DIG」や「防災まち歩き」「防災マップづくり」を行いました。

災害図上訓練DIG…DIGはDisaster（災害）Imagination（想像力）Game（ゲーム）の略。危険な場所や安全な場所などの情報を地図に書き込み、地域の災害時の被害を具体化し、具体的に対応を考える手法。

なんしょんじやったつけえ? 地域おこし協力隊に インタビュー

瀬戸内市において市民団体の支援や情報発信、相談活動、観光支援活動などに従事してもらうため、市は平成24年度に3大都市圏をはじめ都市地域の人を対象に、地域おこし協力隊を公募し、3名を採用しました。このページでは、その3人の活動状況や暮らしてみても感じた瀬戸内市の魅力などをインタビュー形式で紹介いたします。

今までの成果と 進行中の事業は?

菊地 今の中心は裳掛地区の地域おこしです。地域で空家や遊休地の情報を集め、必要なら土地や家屋の再生をする。助成金などに頼るのではなく、地元住民の活動を土台とし、時には大学生などと協

暮らしてみても分かった 瀬戸内市の魅力は?

三木 海あり山あり、近くに都会あり。程よくバランスの取れたまちであること。
菊地 そうですね。想像していたよりもかなり便利な場所。岡山市はもちろん、四国や近畿方面、日本海も案外近い。
浅井 海産物も農産物も価格が手ごろでおいしい。田んぼがきれいで眺めが最高。あと、面白い人がたくさんいる。

瀬戸内市がもつと 魅力を増すためには?

菊地 もっと「今」に注力すること。例えば地域の歴史をPRしても、現在のまち並みに反映されているとか、今は何か別の魅力がある、というようなことがないと、人口が増えたり、市外にファンが増えたりはしないと思う。
浅井 市内に向けては、音楽や映画、アートなどに触れられる場所があればいいと思います。
市外に対しては、シェアハウス

かし合って、地域おこしに挑戦しようという流れになってきたことは嬉しいです。

その他は地域産品のPRや、移住希望者の相談窓口への参加などですね。

浅井 長船町福岡の地域の人などと取り組んでいる「備前福岡古民家活用プロジェクト」が岡山県の「多様な主体による協働事業」の採択を受けました。今後は古民家の再生ワークショップ（体験型講座）などを行う予定です。

また、9月から開催される「OKAYAMA ART LINE 廻遊」海から山から」の実行委員としてガイドブックを制作しました。これは瀬戸内市も会場になっており、アーティストの滞在制作が行われます（本紙7ページ参照）。

三木 主にデザインワークを中心に活動をしています。

市役所本庁舎の館内案内標識の見直し、ワークスペース（執務空間）の改善、黒田官兵衛関係のイベント（黒田サミットなど）や喜之助フェスティバルの企画やパンフレットなどのデザインに携わりました。

今後取り組みたいことと 抱負は?

（短期間安価で滞在できる環境）や起業支援などがあれば、移住しやすい地域として魅力が増すと思います。
三木 10年後のまちを想像すること。どう移り変わりを、今何をすべきなのか。一緒に考えませんか。

浅井 地域広告。チラシなどの宣伝物の制作だけではなく、商品開発やネットショッピングなど、「広告」を広くとらえて、地域の資源をデザイン・編集して、地域外に伝えたい（輸出したい）と思っています。
三木 任期も残すところ2年となりましたので、協力隊の活動は今まで以上に充実させたいと思いますが、並行して、定住という大きな目標に向けて、自分のデザインの仕事を本格的に始動する準備を進めたいと思います。

菊地 進行中のプロジェクトを少しでも前に進めること。具体的には裳掛の交流人口、移住者を生み出すこと。それから、アヒル米のPR。



昨年開催した黒田サミットのパンフレット

仕事以外の時間の 過ごし方は?

浅井 夜は、友人たちとホームパーティーをしていることが多いです。休日は、瀬戸内国際芸術祭を回ったり、キャンプ（野営）をしたり、マルシェ（市場）に出店

したり。自給を目指して、農作業も体験しています（全然まだまだですが）。

三木 寒風陶芸会館で、陶芸を始めた。土との対話は何事も忘れて無心になれる時間です。また、とある休日は猫と戯れています。

菊地 空いている日・時間は、なるべく子どもと過ごすようにしているけれど、実際には協力隊の業務について考えたり、地域の人と相談したり、調べものをしたり、といったことで半分仕事を引きずってしまっていることが多い気がします。

時々遠出もするけど、今までに行ったのは鳥取や香川、松山、神戸といったところ。



菊地友和

きくち・ともかず 昭和46年岩手県前沢町（現奥州市）生まれ。幼少時は東京、北米、学生時代は横浜、千葉などの各地で過ごす。印刷系、IT系の仕事を経て、地域おこし協力隊に。料理が好き。



三木裕紀

みき・ひろのり 昭和51年岐阜県中津川生まれ。岐阜育ち。日本各地で経験を積み、JICAの青年海外協力隊としてフィリピンへ。帰国後、瀬戸内市へ。

浅井克俊

あさい・かつとし 昭和49年神奈川県横浜市生まれ。横浜育ち。就職を期に東京都世田谷区へ。趣味は音楽鑑賞、バスケットボール。一児の父。

読者（市民）の皆さんへ メッセージ

三木 皆さんとのご縁を大切に、活動に邁進したいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。
菊地 今は自分も（広報せとうちの）読者であり、市民ですが、はやく周りからもそう思われるように頑張ろうと思います。今後ともよろしく願いいたします。

浅井 移住して1年弱。まだまだ知らないことだらけですので、魅力的な地域資源や素材があれば、ぜひ教えてください。

地域おこし協力隊や活動についての詳細はお問い合わせください。

☎ 0869-22-1031
HP <https://www.facebook.com/setouchikoshi/>

こころを大切にしましょう！ 独りで悩まないで！



厚生労働省の統計によるとうつ病を含む気分障害の患者総数は、社会構造の変化やストレスの増加などを背景に増加し、平成20年に100万人を超えました。

うつ病とは？

うつ病は、日本では約15人に1人が一生に一度はかかる病気といわれ、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。うつ病は、心身のエネルギーを低下させ、いろいろな病気の原因になったり病気を悪化させたりすることもあります。また、自殺につながる場合もあります。「心配や過労、ストレスが続く」「孤独、孤立感が強くなる」「将来の希望が見出せないと感じる」

時などにかかりやすいと言われている。また睡眠に関する研究から、不眠がある人は、不眠のない人に比べ、3年以内にうつ病を発症するリスクが4倍になるなど、不眠とうつ病の関連性を示す研究報告もあります。

早めの対応が大切

主な「こころの不調の兆候」は、下表のとおりです。皆さんも経験したことがありますか。この兆候が一つでも10日から2週間以上続き、そのため、毎日の生活に支障が出たりする場合には、要注意です。こころの不調の兆候は、自分では気づきにくいものです。気づいても「周囲に心配をか

体の面	
睡眠の変化	・朝早く目が覚める ・夜中に何度も目が覚めて眠れない ・寝つきが悪い
食欲・体重の変化	・食欲がない、食べてもおいしくない ・食欲が急に増えた ・体重が減った、または増えた
疲労感	・朝からぐったりと疲れきっている ・疲労感がぬけない
その他の変化	・頭が重い、肩・首が重い ・下痢や便秘が続く
こころの面	
憂うつ感	・気分が落ち込んでいる ・何事にも悲観的になる ・憂うつだ
おっくう感	・何事にも興味もてない ・何をすすむもおっくうだ
焦り、不安感	・イライラして落ち着きがない ・不安だ
行動の面	
遅刻・欠勤	・会社に遅刻することが増えた ・欠勤することが増えた
出社拒否	・会社に行きたがらない
日常生活	・新聞やテレビを見なくなった ・人との接触を避けるようになった
会話	・口数が減る ・「自分はだめな人間だ」など否定的な発言が増える

こころの不調の兆候

けたくない」という思いから、独りで抱え込み、誰にも相談できずにいる事例もあります。皆さんの周囲に、以前と比べて様子が違う人はいませんか。周囲の人のこころの不調の兆候に気づいたら、声をかけてみてください。声をかけ

て、「大丈夫」などの答えが返ってきてても兆候が続いている場合は注意しましょう。本人が独りで抱えこんでしまうことのないよう、「心配だから、一緒に考えよう」という姿勢で、何度か話しかけてみてください。

気になる場合には、心療内科などの専門機関と一緒に受診するなど、専門家に相談をしましょう。身体の病気と同様に、こころの病気も「早期発見」「早期対応」が大切です。早めに対応することで、治療へと結びつき、より早い回復につながります。

独りで抱えず相談を

市役所や保健所など悩みに耳を傾ける機関もあります。独りで悩まずに、問題解決に向けて第一歩を踏み出してみませんか。

健康づくり推進課
0869・26・5962
岡山県備前保健所
086・272・3934



巻之百二

旧牛窓銀行本店 街角ミユゼ牛窓文化館

牛窓のしおまち唐琴通りに、赤レンガ貼りのレトロな建物があります。観光案内所、展示施設として利用されている「街角ミユゼ牛窓文化館」です。伝統的な建物も残る町並みにあって、異彩を放つこの建物にはどんな由来があるのでしょうか。

牛窓銀行本店

この建物は、大正4(1915)年に牛窓銀行本店として建設されたものです。設計者は山村精一。施工者は森田吉です。鉄筋コンクリート造りですが、屋根は寄せ棟瓦葺きの和風となっています。外から見ると二階建て



街角ミユゼ牛窓文化館外観

のようですが、実は天井の高い平屋建てです。間口が9.1m、奥行きが11.4m、高さは10.5m。外観は、赤レンガ貼りの壁で、基礎や窓面台には花崗岩を使っています。扉は鉄の鎧戸です。内部は、床と腰壁は板張り、

壁は漆喰塗りとなっていて、木の濃い茶色と漆喰などの白色の対比が美しく、落ち着いた雰囲気に仕上げられています。高い位置に設けられた窓を開閉するため、キャットウォークと呼ばれる小さな通路が設けられています。

牛窓銀行から街角ミユゼへ

牛窓銀行の歴史は、明治10(1877)年設立の「集成社」に始まります。集成社は、牛窓の服部平九郎が同志数名と貯蓄増殖のために設立した、いわゆる「銀行類似会社」です。集成社は明治16(1883)年「株式会社集整社」に改組され、金穀貸付業を行いました。明治26(1893)年に「株式会社牛窓銀行」と改称され、大正4(1915)年に新築されたレンガ貼りの建物は、牛窓銀行本店となりました。

支店を西大寺町、鹿忍村、香登村に置き、地域の金融に重要な役割を果たしました。その後、銀行は合併を繰り返し、昭和5(1930)年、中国銀行牛窓支店となり、昭和55(1980)年まで銀行として使われていました。牛窓町に譲渡されてからは、地域住民の活動拠点として利用され、平成9年に国の登録有形文化財となりました。平成13・14年に改修されて「街角ミユゼ牛窓文化館」としてオープンし、現在に至っています。

牛窓の近代洋風建築

現在「牛窓海遊文化館」となっている、明治21(1888)年建設の牛窓警察署庁舎も洋風のデザインを採用した近代の建物です。牛窓銀行と牛窓警察署の建設に関わったのは、のちに牛窓町長にもなった香川真一でした。香川真一は、旧岡山藩士で大分県令も務めた人物で

す。香川は明治4(1871)年に岩倉具視の欧米使節団に加わって、各国の産業や都市事情を調査した経験を持っています。欧米にならう明治政府の政策もありましたが、公共施設に「文明開化」の香りを伝える洋風デザインを取り入れるよう主張したのは、牛窓に移り住み、優れた事業家として手腕を発揮していた香川だったのです。

【参考文献】
『牛窓町史通史編』
『牛窓町史資料編I』
『岡山県の近代化遺産』

黒田武志滞制作

街角ミユゼ牛窓文化館で、黒田武志氏が滞在しながら空間全体を作品「記憶の灯台」として制作公開します。黒田氏は瀬戸内市出身の造形作家。2010年劇団「維新派」の犬島野外公演でも舞台美術を担当しました。
▽日時 9月14日(土) 11月4日(月) 午前9時〜午後5時
(作品の見頃は9月28日頃)
▽「廻遊」実行委員会事務局
080-5755-2013

知っ得!せとうち便



お知らせ



公売物件(不動産)

市では、岡山市町村税整理組合に委託し、不動産を次のとおり公売します。

今回は農地(田)の入札です。入札希望者は、9月20日(金)までに市農業委員会へ「買受適格証明書」の交付申請をしてください。

▽物件概要

- ・地番 邑久町福中490番地
- ・地目 田
- ・面積 1,920平方メートル
- ・見積価格(最低公売価格) 1,290,000円

- (公売保証金 150,000円)
- ▽日時 10月22日(火) 午前10時~午前10時30分
- ※入札希望者は、午前10時までに越してください。
- ▽場所 瀬戸内市役所
- ▽持参するもの 印鑑、公売保証金、買受適格証明書
- ※入札者が本人以外の場合は、委任状が必要です。
- ※公売による権利移転に伴う諸費用(登録免許税など)は買受人の負担となります。

岡収納推進課
☎0869・22・2464



市民活動応援補助金

市では、平成25年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成25年4月1日から平成26年3月31日までに実施する地域の美化活

自治会集会所整備等事業補助金

市では、平成25年度瀬戸内市自治会集会所整備等事業補助金の交付申請を受け付けています。

市内にある自治会が管理する集会所を新築、増改修、備品等整備する場合に対象となります。詳細な条件については、お問い合わせください。

▽申請期限 9月30日(月) ※予算に限りがあります。補助金の交付対象とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

岡申まちづくり推進課
☎0869・22・1031

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日、5年に1度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査です。対象となった世帯には、9月下旬から岡山県知事が任命した調査員が訪問しますので、調査票への記入をお願いします。

なお、調査内容を統計資料作成以外の目的に使用することは一切ありません。

岡まちづくり推進課
☎0869・22・1031

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、下表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。

できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

岡各幼稚園

幼稚園名	問い合わせ先☎	9月	10月	11月	12月	開放時間
牛窓東	0869-34-2104	10日(火)、17日(火)	1日(火)、15日(火)	12日(火)、19日(火)	17日(火)、19日(木)	午前9時30分~11時
牛窓西	0869-34-3687	9日(月)、30日(月)	28日(月)			午前9時30分~11時
牛窓北	0869-34-3742	12日(木)	10日(木)	7日(木)	12日(木)	午前9時30分~11時
今城	086-943-8715	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時
邑久	0869-22-0027		8日(火)	5日(火)	10日(火)	午前9~11時
美和	0869-26-3445	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時
国府	0869-26-3446	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時
行幸	0869-26-3447	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時



秋の交通安全県民運動

9月21日(土)から30日(月)までの10日間、「いそぐほど きけんは近くに やつてくる」をスローガンに秋の交通安全県民運動が展開されます。

秋から年末にかけては、日没が早く、夜明けは遅くなり、例年、夕暮れ時と夜間の交通事故が増加する傾向にあります。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故を防止しましょう。

岡山県警察本部交通企画課
☎086・234・0110

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん検診の本年度の集団検診はすでに終わりましたが、岡山市内の54カ所の医療機関で個別検診を受診することができます(瀬戸内市発行の受診票が必要です)。

▽対象者 20歳以上の女性で本年度まだ子宮頸がん検診を受診していない人

▽期間 12月31日(火)まで ※年末の休診にご注意ください。

▽自己負担費用

・無料クーポン券を使用した場合 または75歳以上の人 無料

▽受診方法

受診できる医療機関の一覧表や受診票などを健康づくり推進課、市民課総合窓口、牛窓支所、裳掛出張所へ12月20日(金)までに取りに来てください(土、日曜日・祝日を除く)。配布する注意事項をよく読み、希望する病院を受診してください。

岡健康づくり推進課
☎0869・26・5961

国保の保険証を送付

現在お持ちの国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証(以下「被保険者証」(薄紫色)は有効期限(9月30日)が過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

有効期間が10月1日からの被保険者証(桃色)を9月下旬に世帯主宛に簡易書留で送付します。

被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

また、有効期限については次のとおりです。

【一般被保険者証の有効期限】
①昭和13年10月2日~昭和14年9月30日生まれの人

▽有効期限 75歳の誕生日の前日

※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後期高齢者医療被保険者証は、誕生月の前月末までに送付します。

☎0869・22・1031

②昭和14年10月1日以降に生まれた人

▽有効期限 平成26年9月30日

【退職被保険者証の有効期限】
①昭和23年10月2日~昭和24年9月1日生まれの人

▽有効期限 65歳の誕生日の末日

※1日生まれの人は、誕生月の前月の末日

※被扶養者は、扶養者が先にこの有効期限を迎えた場合は、扶養者と同じ有効期限になります。

※有効期限までに一般被保険者証を送付します。

②昭和24年9月2日以降に生まれた人

▽有効期限 平成26年9月30日

また、職場の健康保険証を使っているのに、国民健康保険被保険者証が届いた場合は、国民健康保険から脱退する届出が済んでいないことが考えられます。認印、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証を持参し、脱退の届出をしてください。

岡市民課
☎0869・22・1790

ねんぎんのおはなし 専業主婦(主夫)の年金が改正されました

第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが2年以上遅れると、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

7月1日から専業主婦(主夫)の年金が改正され、このような場合でも手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになります。

会社員の夫(妻)が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたり、または漏れてしまったため、保険料が未納となっていた主婦(主夫)の人も、手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

また平成27年4月からは、本来はさかのぼって払うことができなかつた期間の保険料を最大10年分は納付することができます。

岡国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050
岡山山東年金事務所
☎086・270・7928

募集

市職員を募集します

- 市では、次のとおり職員を募集します。
- ① 土木技術職
- ② 消防職
- ③ 保育士

▽年齢要件 昭和29年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数 いずれも若干名

▽採用年月日 平成26年4月1日

▽試験日時および場所

- ・1次試験 10月20日(日) 午前9時
- ・2次試験 11月24日(日)

※場所は別途通知します。

▽受付期間 9月2日(月)～9月20日(金) 午前8時30分～午後5時(土、日曜日・祝日を除く)

※郵送の場合は、9月20日(金) 必着です。

※受験資格や提出書類などについては、市ホームページをご覧ください。

HP http://www.city.setouchi.lg.jp/ite/support07_1.html

HP http://www.city.setouchi.lg.jp/ite/support07_1.html

▽電話 0869-222-3909

▽FAX 0869-222-1334

▽Eメール info@city.setouchi.lg.jp



防衛大学校など 学生採用試験

防衛省では、高卒(見込含)21歳未満の人を対象とした防衛大学校および防衛医科大学校の学生採用試験を下表のとおり実施します。

受験種目	受付期間	試験日
防衛大学校	推薦 9月5日(木)～9日(月)	9月28日(土)・29日(日)
	総合選抜	【1次】9月28日(土) 【2次】11月2日(土)・3日(日)
	一般(前期)	【1次】11月9日(土)・10日(日) 【2次】12月10日(火)～14日(土)
防衛医科大学校	一般(後期)	【1次】平成26年3月1日(土) 【2次】平成26年3月13日(木)
	医学科	【1次】11月2日(土)・3日(日) 【2次】12月18日(水)～20日(金)
	看護学科	【1次】10月19日(土) 【2次】11月30日(土)・12月1日(日)

なるほど!!健康教室

※推薦での受験は、学校長の推薦が必要で、学校長の推薦は平成26年4月上旬の予定です。

▽定員 30人(食事付きは24人)

▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)

▽申込期間 9月2日(月)～17日(火)

▽場所 瀬戸内市民病院

▽講師 白石高昌氏(内科医)

わかちあいの会

備前保健所では、大切な人を自死(自殺)で亡くした人が、語り合うことを通して悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的とした「わかちあいの会」を開催

普通救命講習会

瀬戸内市消防本部では、9月9日の「救急の日」と「救急医療週間」に合わせて実施する普通救命講習会の参加者を募集しています。

▽日時 9月8日(日) 午前9時～正午

▽内容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、AEDの使用)

▽場所 瀬戸内市消防本部

▽定員 30名(先着順)

▽受講料 無料

▽申込期間 9月6日(金)

▽申込先 消防本部警防課

▽電話 0869-222-1492

ライフアップ☆スクールに参加しませんか

市では、楽しく体を動かす体操教室「ライフアップ☆スクール」の参加者を募集します。

▽日時 9月25日(水) 午後7時20分～午後8時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 市内在住・在勤の人

▽定員 25人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 9月20日(金)

※託児があります。希望する人は申し込み時にお伝えください。

▽申込先 健康づくり推進課

ひとり親家庭ふれあい交流

母子・父子家庭などのひとり親家庭同士が情報交換し、親睦を深めてもらうため、ふれあい交流を実施します。

▽対象 市内在住のひとり親

回	日時	内容
1	9月26日(木) 9:30～11:30	・オリエンテーション ・講話「ためになる健康のお話」 講師:市職員(保健師) ・健康体力チェック
2	10月3日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
3	10月17日(木) 9:30～11:30	
4	10月31日(木) 9:30～11:30	
5	11月14日(木) 9:30～11:30	
6	11月28日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その①)」 講師:市職員(管理栄養士)
7	12月5日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
8	12月12日(木) 9:30～11:30	
9	12月26日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その②)」 講師:市職員(管理栄養士)
10	平成26年1月16日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
11	平成26年1月30日(木) 9:30～11:30	
12	平成26年2月6日(木) 9:30～11:30	
13	平成26年2月27日(木) 9:30～11:30	
14	平成26年3月6日(木) 9:30～11:30	
15	平成26年3月13日(木) 9:30～11:30	・健康体力チェック ・調理実習 ・復習とまとめ

運動入門教室

市では、健康についての講話や無理なく行える運動などの紹介を行う「健康になるた

め☆とつてもお得な☆運動入門教室」の参加者を募集します。

▽日時 9月26日(木)～平成26年3月13日(木)

▽場所 ゆめトピア長船(全15回シリーズ)左表参照

▽参加費 1,000円(資料代・実習代を含む)

▽対象者 市内在住で40～75歳の人

▽応募期限 9月17日(火)

▽申込先 健康づくり推進課

▽電話 0869-222-1492

0869-26-5962

086-272-3934

0869-222-1334

0869-222-1492

0869-222-1492

0869-222-1492

0869-222-1492

0869-222-1492

0869-222-1492

0869-222-1492

1	日	イヌの記憶 (～9月1日)	休館日(展示替え)
2	月		休館日(展示替え)
3	火		休館日(展示替え)
4	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久B&G海洋センター	休館日(展示替え)
5	木	⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑬窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休館日(展示替え)
6	金		休館日(展示替え)
7	土		休館日(展示替え)
8	日	④歩こう会 鷲羽山コース 8:29 邑久駅発赤穂線 ⑤瀬戸内市バレーボール交流大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター ⑥瀬戸内市バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館 ⑦瀬戸内市テニス交流会 9:00～ 邑久スポーツ公園	休館日(展示替え)
9	月	⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
10	火		休館日(展示替え)
11	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑫1歳6カ月児健診【対象：平成24年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久B&G海洋センター	休館日(展示替え)
12	木	⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所 ⑫2歳児健診【対象：平成23年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
13	金	⑥離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
14	土		休館日(展示替え)
15	日		休館日(展示替え)
16	月	敬老の日	休館日(展示替え)
17	火		休館日(展示替え)
18	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑫乳児健診(9カ月児)【対象：平成24年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久B&G海洋センター	休館日(展示替え)
19	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
20	金		休館日(展示替え)
21	土	⑤瀬戸内市秋季ペタンク大会 9:00～ 出島公園(牛窓)	休館日(展示替え)
22	日	⑤瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	休館日(展示替え)
23	月	秋分の日	休館日(展示替え)
24	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
25	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 ⑫3歳児健診【対象：平成22年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 牛窓ヨットハーバー内艇庫	休館日(展示替え)
26	木	⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
27	金	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	休館日(展示替え)
28	土	⑤瀬戸内市民ゴルフ長月大会 9:00～ 長船カントリークラブ	休館日(展示替え)
29	日		休館日(展示替え)
30	月	⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
固総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談(さまざまな相談を受け付けます)
固瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
固人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
固建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員：臨床心理士(要予約)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員：精神科専門医(要予約)】
固岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員：専門相談員(要予約)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
固福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)
固福祉課 ☎0869-26-5941
- ⑫子どもの健診
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑬窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
固・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑬の日時は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
固生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
固地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
固福祉課
☎0869-26-5943
- ⑭備前長船刀剣博物館の行事
固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑮瀬戸内市立美術館の行事
固瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑯体育協会の行事
固瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

人の動き 《平成25年8月1日現在》

人口	38,804人 (-8)	男	18,498人 (+6)
世帯	14,947世帯 (±0)	女	20,306人 (-14)

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。
あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

催し物



スマイルまつり

障害のある人と地域の人の交流を目的に、第9回スマイルまつりを開催します。

▽日時 9月28日(土)午前10時～午後2時

▽場所

地域生活支援センタースマイル
▽内容 模擬店、ゲーム、演芸、バザーなど

固地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

八朔ひな飾りとししこまづくり

港町牛窓には、古くから八朔(旧暦8月1日)に、ひなを飾り、米粉で作った餅をへらやくしなどを使い、彩り鮮やかに山や海の幸を形作ったもの(ししこま)を供える珍しい風習が残っています。古くからの文化と風習を味わい、ししこまづくりを

体験してみませんか。
【八朔ひな飾り】

▽開催日 9月7日(土) 16日(月・祝)

▽場所 牛窓しおまち唐琴通り(牛窓町牛窓本町、西町、関町、綾浦周辺)

※瀬戸内市観光センター(瀬戸内きらり館)付近から徒歩でお越しください。

【ししこまづくり】

▽開催日時 9月8日(日) 午前10時～午後1時

▽場所 西町倶楽部

▽定員 50人程度

▽参加費 300円

固牛窓しおまち唐琴通りの保存と活性化プロジェクト 岡さん ☎090-3055-5108

舞踊フェスティバル

瀬戸内市文化協会舞踊部会実行委員会では、第2回瀬戸内市舞踊フェスティバルを開催します。

▽日時 9月29日(日) 午後1時から

▽場所 中央公民館(邑久)

▽内容 各舞踊、安来節、玉すだれなど

固瀬戸内市文化協会舞踊部会

実行委員会 梶谷さん

☎090-8719-5418

子どもと一緒に健康づくり

瀬戸内市社会福祉協議会と就実短期大学幼児教育学科子育て支援ボランティアG B Aは、子どもと一緒に遊びながら、健康や保健について学ぶ催しを行います。

参加費は無料。事前申し込みは不要です。

▽日時 9月18日(水) 午前10時～午前11時30分(開場午前9時30分)

▽内容 公演(手あそび、パネルシアター、リズム体操、オペレッタ)、交流広場(身長・体重測定コーナー、運動あそび、新聞シヤワー、ダンボールハウス、お絵描き、手作りおもちゃなど)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 就学前の子どもとその保護者

相談



高齢者・障害者の人権あんしん相談

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、9月9日(月)から15日(日)までの7日間の全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に合わせて、電話相談時間の延長などを実施します。

高年齢者・障害者へのいじめ、いやがらせ、虐待などの人権

侵害が疑われる事案などがあるれば、遠慮なくお電話ください。

相談料は無料で、秘密は厳守されます。相談は、法務局職員、人権擁護委員が担当します。

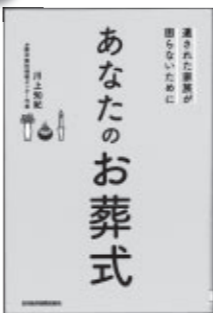
▽日時 9月9日(月)～13日(金) 午前8時30分～午後7時
9月14日(土)～15日(日) 午前10時～午後5時

※右記の強化週間以外も人権相談を次のとおり受け付けています。

・午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

固みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (通話料有料)

今月のおすすめ本



あなたのお葬式

川上知紀・著 日本経済新聞出版社

葬儀の準備は要らないけれど、葬儀の知識を家族と共有しておくべき。葬儀のプロフェッショナルが語る葬儀の裏側と必須知識。残された家族が、しっかりと支援をしてくれる葬儀社に巡りあえますように。



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・詩
 - ③ イベント案内の告知や募集案内
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどでまちづくり推進課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-22-1031
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

瀬戸内写真館



題名 セタの夜に
撮影場所 オリブ園地
撮影日時 平成25年7月7日 午後10時頃
撮影者 小山芳伸さん
コメント 今年のセタは梅雨明けとほぼ重なり、川の川もくっきりと見えました。左半葉には錦帯橋跡地が広がっています。光害の無い美しい星空。心休まる田園風景と共に、ぜひ後世に伝えたいものです。

げいじばん

せとうち村塾の市民大学講座 皆さんと一緒に学びませんか

せとうち村塾の市民大学講座を次の日程で開催します。

今回は、竹内昌彦氏を講師に招き、「私が歩んだ道～見えないから見えなかったもの～」と題して講義を行います。



竹内氏は、小学校2年生の時に網膜剥離により完全に失明した後、盲学校に編入。学校卒業後は、岡山県立盲学校教諭、教頭を務めました。さまざまな困難を受け入れ、生き抜いてきた竹内氏の講義を聴いて、人の命の尊さを学びませんか。

電話で申し込みの上、ご参加ください。

▷日時 10月6日(日) 午後1時30分～午後3時30分

▷場所 ゆめトピア長船

▷定員 100人(小学生以上、先着順、定員になり次第締切)

▷入場料 無料

☎せとうち村塾事務局 ☎0869-22-2901

桃井国志・作品展とギター弾き語り 心温まるひとときを

桃井国志さん(牛窓町鹿忍)が、作品展とギターの弾き語りを行います。作品展では、心温まる絵と生きる勇気を与える文章を、弾き語りでは、自作の歌を披露します。

入場料は無料です。ご家族そろって、ぜひ会場へお越しください。

▷作品展 9月14日(土)～16日(月) 午前9時～午後5時

※16日は午後4時で閉場します。

▷ギターの弾き語り

9月15日(日) 午後2～

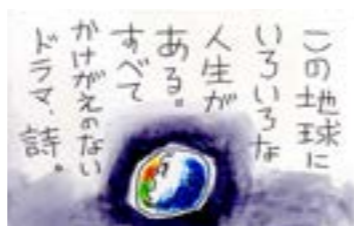
午後3時30分

▷場所 瀬戸内市立美術館

(3階ギャラリー)

☎桃井国志さん

☎0869-34-9028



文芸コーナー (敬称略)

青梅雨や瀬音たかまるねむり塚
路地よりの風三伏の厨かな
原野信一郎(牛窓町牛窓)
鳥たちに桑の実少し残しおおく
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
遊覧船霞む島影遠退きぬ
野口 慶子(牛窓町牛窓)
わだかまりとんでしまぬし青嵐
原野 孝子(牛窓町牛窓)
船大工最後の一人梅雨を病む
平野 五香(牛窓町牛窓)
簾ごし島の明りを遠くする
福本 曙生(牛窓町牛窓)
朝涼の宮の静寂神鼓鳴る
藤井 留女(牛窓町牛窓)
息を止め医師の言葉に汗にじむ
谷口 正子(牛窓町牛窓)
炎暑の日々熱中症に気をつけて
堤 明子(長船町磯上)
一匹のバツタを追って草むらわ
跳ね飛ぶ子等の若さまぶしや
竹内 和女(牛窓町牛窓)
山越えて電波に乗せた孫の声
片島 秀月(長船町福岡)
爺ちゃん元気が気遣う土用
夫の霊会ひに来しごと迎火に
小さき蝶のいつまでも舞ふ
上山 幸子(邑久町豊安)
夕立去り一斉に蝉鳴き始む
競うが如し耳をつんざく
凛として真一文字に抜きつける
女剣士の太刀のひとすじ
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
大掃除力いっぱいやりし後
赤田 桂舟(邑久町山田庄)
我が病に自信つきたり
安田 豊子(邑久町福元)

まちの話題

ごみの減量や省エネルギーについて楽しく学習

環境フェスタインせとうち

7月7日、ゆめトピア長船で、瀬戸内市消費生活問題研究協議会、瀬戸内市の共催で「環境フェスタインせとうち」を開催しました。

参加者らは、生ごみ処理機展示、環境学習人形劇、環境かるたなどの展示・催し物を次々に回り、ごみの減量を取り入れた生活習慣について学びました。

フードコーナーでは、食器を持参した人に無料でカレーを提供。また屋外では、参加者らが自転車型発電機で起こした電気で、テレビをつけたり、シャボン玉を作ったりして、省エネルギーについて楽しく学んでいました。



生ごみ処理機の展示(左上) / 自転車型発電機を使った発電(右上)

甲冑着付け体験

備前長船刀剣博物館特別展



甲冑を身につけ武器・武具を手に、記念の写真撮影

備前長船刀剣博物館では、7月13日から9月16日まで、「二次元VS日本刀展」を開催しています。会場には、この特別展に合わせて作り上げた日本刀と、その日本刀をモチーフにコンテンツアーティスト(作家、イラストレーター、漫画家、造型家)がオリジナルデザインの日本刀を新しい作品に登場させ、その作品を同時に展示しています。

7月28日、甲冑着付け体験があり、参加者は、江戸時代中期や幕末に作られた甲冑を着付けてもらい、武者に変身。鏡で自分の姿を確認したり、記念撮影を楽しんだりしていました。

わが家の宝1歳です!

市民ギャラリー

Sousuke
平成24年6月7日生まれ



そうすけ
有友颯甫ちゃん
お住まい 長船町土師
ひとこと
ねえねと仲良く、楽しく♡
ママとパパを笑わせてね!
今から楽しみだよ♡
(父 猛さん 母 裕子さん)

Hono
平成24年6月6日生まれ



ほの
川相穂乃ちゃん
お住まい 邑久町山田庄
ひとこと
1歳おめでとう! お歌が大好きな穂乃です♡
(父 雄一さん 母 琴音さん)



▲山本敏子さん