

# 広報 せとうち

# 9

第 106 号



7月25日、地産地消の推進を目的に、市内の保育園などでは、園児らが市内の生産者から寄付されたマンゴーを試食し、旬の味覚を堪能しました。地域で生産された農水産物をその地域で消費する

「地産地消」は、流通過程が短いため、ビタミン・ミネラルなどの栄養素の損失が少なく、体に必要な栄養素を多く摂取することができます。(写真 マンゴーを見上げる園児ら(上) / 栄養士の質問に元気よく挙手でこたえる(下))



## Contents 目次

- 2 「動く するために」  
自主防災組織を結成し、活動しよう
- 4 地域おこし協力隊にインタビュー
- 6 健康ライフ
- 7 瀬戸内発見伝
- 8 知っ得!せとうち便
- 13 9月の予定
- 14 まちの話題
- 15 みんなの広場