

知っ得!せとうち便



お知らせ



公売物件(不動産)

市では、岡山市町村税整理組合に委託し、不動産を次のとおり公売します。

今回は農地(田)の入札です。入札希望者は、9月20日(金)までに市農業委員会へ「買受適格証明書」の交付申請をしてください。

▽物件概要

- ・地番 邑久町福中490番地
- ・地目 田
- ・面積 1,920平方メートル
- ・見積価格(最低公売価格) 1,290,000円

- (公売保証金 150,000円)
- ▽日時 10月22日(火) 午前10時~午前10時30分
- ※入札希望者は、午前10時までに越してください。
- ▽場所 瀬戸内市役所
- ▽持参するもの 印鑑、公売保証金、買受適格証明書
- ※入札者が本人以外の場合は、委任状が必要です。
- ※公売による権利移転に伴う諸費用(登録免許税など)は買受人の負担となります。

岡収納推進課
☎0869・22・2464



市民活動応援補助金

市では、平成25年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成25年4月1日から平成26年3月31日までに実施する地域の美化活

自治会集会所整備等事業補助金

市では、平成25年度瀬戸内市自治会集会所整備等事業補助金の交付申請を受け付けています。

市内にある自治会が管理する集会所を新築、増改修、備品等整備する場合に対象となります。詳細な条件については、お問い合わせください。

▽申請期限 9月30日(月) ※予算に限りがあります。補助金の交付対象とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

岡申まちづくり推進課
☎0869・22・1031

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日、5年に1度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査です。対象となった世帯には、9月下旬から岡山県知事が任命した調査員が訪問しますので、調査票への記入をお願いします。

なお、調査内容を統計資料作成以外の目的に使用することは一切ありません。

岡まちづくり推進課
☎0869・22・1031

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、下表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。

できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

岡各幼稚園

幼稚園名	問い合わせ先☎	9月	10月	11月	12月	開放時間
牛窓東	0869-34-2104	10日(火)、17日(火)	1日(火)、15日(火)	12日(火)、19日(火)	17日(火)、19日(木)	午前9時30分~11時
牛窓西	0869-34-3687	9日(月)、30日(月)	28日(月)			午前9時30分~11時
牛窓北	0869-34-3742	12日(木)	10日(木)	7日(木)	12日(木)	午前9時30分~11時
今城	086-943-8715	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時
邑久	0869-22-0027		8日(火)	5日(火)	10日(火)	午前9~11時
美和	0869-26-3445	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時
国府	0869-26-3446	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時
行幸	0869-26-3447	10日(火)	15日(火)	12日(火)	10日(火)	午前9~11時



秋の交通安全県民運動

9月21日(土)から30日(月)までの10日間、「いそぐほど きけんは近くに やつてくる」をスローガンに秋の交通安全県民運動が展開されます。

秋から年末にかけては、日没が早く、夜明けは遅くなり、例年、夕暮れ時と夜間の交通事故が増加する傾向にあります。一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故を防止しましょう。

岡山県警察本部交通企画課
☎086・234・0110

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん検診の本年度の集団検診はすでに終わりましたが、岡山市内の54カ所の医療機関で個別検診を受診することができます(瀬戸内市発行の受診票が必要です)。

▽対象者 20歳以上の女性で本年度まだ子宮頸がん検診を受診していない人

▽期間 12月31日(火)まで ※年末の休診にご注意ください。

▽自己負担費用

・無料クーポン券を使用した場合 または75歳以上の人 無料

▽受診方法

受診できる医療機関の一覧表や受診票などを健康づくり推進課、市民課総合窓口、牛窓支所、裳掛出張所へ12月20日(金)までに取りに来てください(土、日曜日・祝日を除く)。配布する注意事項をよく読み、希望する病院を受診してください。

岡健康づくり推進課
☎0869・26・5961

国保の保険証を送付

現在お持ちの国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証(以下「被保険者証」(薄紫色)は有効期限(9月30日)が過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

有効期間が10月1日からの被保険者証(桃色)を9月下旬に世帯主宛に簡易書留で送付します。

被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

また、有効期限については次のとおりです。

【一般被保険者証の有効期限】
①昭和13年10月2日~昭和14年9月30日生まれの人

▽有効期限

75歳の誕生日の前日
※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後期高齢者医療被保険者証は、誕生月の前月末までに送付します。

☎0869・22・1031

②昭和14年10月1日以降に生まれた人

▽有効期限 平成26年9月30日

【退職被保険者証の有効期限】
①昭和23年10月2日~昭和24年9月1日生まれの人

▽有効期限

65歳の誕生日の末日
※1日生まれの人は、誕生月の前月の末日
※被扶養者は、扶養者が先にこの有効期限を迎えた場合は、扶養者と同じ有効期限になります。

※有効期限までに一般被保険者証を送付します。

②昭和24年9月2日以降に生まれた人

▽有効期限 平成26年9月30日

また、職場の健康保険証を使っているのに、国民健康保険被保険者証が届いた場合は、国民健康保険から脱退する届出が済んでいないことが考えられます。認印、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証を持参し、脱退の届出をしてください。

岡市民課
☎0869・22・1790

ねんぎんのおはなし 専業主婦(主夫)の年金が改正されました

第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが2年以上遅れると、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

7月1日から専業主婦(主夫)の年金が改正され、このような場合でも手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになります。

会社員の夫(妻)が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたり、または漏れてしまったため、保険料が未納となっていた主婦(主夫)の人も、手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

また平成27年4月からは、本来はさかのぼって払うことができなかつた期間の保険料を最大10年分は納付することができます。

岡国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050
岡山東年金事務所
☎086・270・7928

募集

市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。

- ① 土木技術職
- ② 消防職
- ③ 保育士

▽年齢要件 昭和29年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数 いずれも若干名

▽採用年月日 平成26年4月1日

▽試験日時および場所

- ・1次試験 10月20日(日) 午前9時
- ・2次試験 11月24日(日)

※場所は別途通知します。

▽受付期間 9月2日(月)～9月20日(金) 午前8時30分～午後5時(土、日曜日・祝日を除く)

※郵送の場合は、9月20日(金) 必着です。

※受験資格や提出書類などについては、市ホームページをご覧ください。

HP http://www.city.setouchi.lg.jp/ite/support07_1.html

▽お問い合わせ先

瀬戸内市総務課

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-22-3909

▽消防職

瀬戸内市消防本部総務課

〒701-4214

瀬戸内市邑久町本庄1795

☎0869-22-1334



防衛大学校など 学生採用試験

防衛省では、高卒(見込含)21歳未満の人を対象とした防衛大学校および防衛医科大学校の学生採用試験を下表のとおり実施します。

受験種目	受付期間	試験日
防衛大学校	推薦 9月5日(木)～9日(月)	9月28日(土)・29日(日)
	総合選抜	【1次】9月28日(土) 【2次】11月2日(土)・3日(日)
	一般(前期)	【1次】11月9日(土)・10日(日) 【2次】12月10日(火)～14日(土)
防衛医科大学校	一般(後期)	【1次】平成26年3月1日(土) 【2次】平成26年3月13日(木)
	医学科	【1次】11月2日(土)・3日(日) 【2次】12月18日(水)～20日(金)
	看護学科	【1次】10月19日(土) 【2次】11月30日(土)・12月1日(日)

なるほど!!健康教室

※推薦での受験は、学校長の推薦が必要が必要です。

※入校は平成26年4月上旬の予定です。

▽お問い合わせ先

岡山防衛省岡山募集案内所

☎086-224-2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

▽日時 9月18日(水) 午前11時

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ 喘息(ぜんそく)について

▽講師 白石高昌氏(内科医)

わかちあいの会

備前保健所では、大切な人を自死(自殺)で亡くした人が、語り合うことを通して悲しみや苦しみを分かち合い、共に支え合うことを目的とした「わかちあいの会」を開催

普通救命講習会

瀬戸内市消防本部では、9月9日の「救急の日」と「救急医療週間」に合わせて実施する普通救命講習会の参加者を募集しています。

▽日時 9月8日(日) 午前9時～正午

▽内容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、AEDの使用)

▽場所 瀬戸内市消防本部

▽定員 30名(先着順)

▽受講料 無料

▽申込期限 9月6日(金)

▽申込先 消防本部警防課

☎0869-22-1492

ひとり親家庭ふれあい交流

母子・父子家庭などのひとり親家庭同士が情報交換し、親睦を深めてもらうため、ふれあい交流を実施します。

▽対象 市内在住のひとり親

家庭の親子

▽日時 10月26日(土)

※ゆめトピア長船へ午前9時に集合し、午後4時30分に解散予定です。

▽行き先 ノースブリッジ(勝央町)

▽内容 動物とのふれあい、アイスクリーム作り、園内散策・自由行動

▽参加費 無料

※昼食は、自己負担です。

▽募集人数 親子35組(申込多数の場合は抽選)

▽申込方法 10月4日(金)

運動入門教室

市では、健康についての講話や無理なく行える運動などの紹介を行う「健康になるた

め☆とつてもお徳な☆運動入門教室」の参加者を募集します。

▽日時 9月26日(木)～平成26年3月13日(木)

(全15回シリーズ)左表参照

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 1,000円(資料代・実習代を含む)

▽対象者 市内在住で40～75歳の人

▽応募期限 9月17日(火)

▽申込先 健康づくり推進課

☎0869-26-5962

ライフアップ☆スクールに参加しませんか

市では、楽しく体を動かす体操教室「ライフアップ☆スクール」の参加者を募集します。

▽日時 9月25日(水) 午後7時20分～午後8時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 市内在住・在勤の人

▽定員 25人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 9月20日(金)

※託児があります。希望する人は申し込み時にお伝えください。

▽申込先 健康づくり推進課

回	日時	内容
1	9月26日(木) 9:30～11:30	・オリエンテーション ・講話「ためになる健康のお話」 講師:市職員(保健師) ・健康体力チェック
2	10月3日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
3	10月17日(木) 9:30～11:30	
4	10月31日(木) 9:30～11:30	
5	11月14日(木) 9:30～11:30	
6	11月28日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その①)」 講師:市職員(管理栄養士)
7	12月5日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
8	12月12日(木) 9:30～11:30	
9	12月26日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その②)」 講師:市職員(管理栄養士)
10	平成26年1月16日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
11	平成26年1月30日(木) 9:30～11:30	
12	平成26年2月6日(木) 9:30～11:30	
13	平成26年2月27日(木) 9:30～11:30	
14	平成26年3月6日(木) 9:30～11:30	
15	平成26年3月13日(木) 9:30～11:30	・健康体力チェック ・調理実習 ・復習とまとめ



かぼちゃのツナソースかけ



- ◆材料(4人分)
- カボチャ(1/2個)
 - タマネギ(1/4個)
 - トマト(1個)
 - ポン酢しょうゆ(大さじ3)
 - ネギ(1本)
 - キュウリ(1本)
 - ツナ缶(1缶)

- ◆作り方
- ①カボチャは種を取り、5～6mmの厚さのくし型に切り、素揚げにする。
 - ②ネギは小口切り、タマネギはみじん切りにする。
 - ③キュウリとトマトは小さめの角切りにする。
 - ④ツナ缶は缶汁を捨ててよくほぐす。
 - ⑤ポン酢しょうゆと②③④を混ぜ合わせ、①の上にかける。
- ※好みでレモン汁をかけるとよりサッパリとする。

今月のレシピは 柴田操さん(かぼちゃの会)です。

健康づくり推進課
☎0869-26-5962

1	日	イヌの記憶 (～9月1日)	休館日(展示替え)
2	月		休館日(展示替え)
3	火		休館日(展示替え)
4	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久B&G海洋センター	休館日(展示替え)
5	木	⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船 ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑬窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休館日(展示替え)
6	金		休館日(展示替え)
7	土		休館日(展示替え)
8	日	④歩こう会 鷲羽山コース 8:29 邑久駅発赤穂線 ⑤瀬戸内市バレーボール交流大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター ⑥瀬戸内市バドミントン大会 9:00～ 邑久中学校体育館 ⑦瀬戸内市テニス交流会 9:00～ 邑久スポーツ公園	休館日(展示替え)
9	月	⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
10	火		休館日(展示替え)
11	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑫1歳6カ月児健診【対象:平成24年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久B&G海洋センター	休館日(展示替え)
12	木	⑪ジョブスポットせとうち出張相談会 10:00～12:00 13:00～15:00 牛窓支所 ⑫2歳児健診【対象:平成23年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
13	金	⑥離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
14	土		休館日(展示替え)
15	日		休館日(展示替え)
16	月	敬老の日	休館日(展示替え)
17	火		休館日(展示替え)
18	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑫乳児健診(9カ月児)【対象:平成24年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 邑久B&G海洋センター	休館日(展示替え)
19	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
20	金		休館日(展示替え)
21	土	⑤瀬戸内市秋季ペタンク大会 9:00～ 出島公園(牛窓)	休館日(展示替え)
22	日	⑤瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	休館日(展示替え)
23	月	秋分の日	休館日(展示替え)
24	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
25	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00～12:00 牛窓町公民館 ⑫3歳児健診【対象:平成22年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ④骨髄健康貯筋クラス 9:30～11:00 牛窓ヨットハーバー内艇庫	休館日(展示替え)
26	木	⑩わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)
27	金	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	休館日(展示替え)
28	土	⑤瀬戸内市民ゴルフ長月大会 9:00～ 長船カントリークラブ	休館日(展示替え)
29	日		休館日(展示替え)
30	月	⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
固総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談(さまざまな相談を受け付けます)
固瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
固人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
固建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
固岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:専門相談員(要予約)】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
固福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑪ジョブスポットせとうち出張相談会(求職者を対象とした相談)
固福祉課 ☎0869-26-5941
- ⑫子どもの健診
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑬窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
固・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑬の日時は、左ページのカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
固生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
固地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
固福祉課
☎0869-26-5943
- ⑭備前長船刀剣博物館の行事
固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑮瀬戸内市立美術館の行事
固瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑯体育協会の行事
固瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

人の動き 《平成25年8月1日現在》

人口	38,804人 (-8)	男	18,498人 (+6)
世帯	14,947世帯 (±0)	女	20,306人 (-14)

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。
あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

催し物



スマイルまつり

障害のある人と地域の人の交流を目的に、第9回スマイルまつりを開催します。

▽日時 9月28日(土)午前10時～午後2時

▽場所

地域生活支援センタースマイル
▽内容 模擬店、ゲーム、演芸、バザーなど

固地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

八朔ひな飾りとししこまづくり

港町牛窓には、古くから八朔(旧暦8月1日)に、ひなを飾り、米粉で作った餅をへらやくしなどを使い、彩り鮮やかに山や海の幸を形作ったもの(ししこま)を供える珍しい風習が残っています。古くからの文化と風習を味わい、ししこまづくりを

体験してみませんか。

【八朔ひな飾り】

▽開催日 9月7日(土) 16日(月・祝)

▽場所 牛窓しおまち唐琴通り(牛窓町牛窓本町、西町、関町、綾浦周辺)

※瀬戸内市観光センター(瀬戸内きらり館)付近から徒歩でお越しください。

【ししこまづくり】

▽開催日時 9月8日(日) 午前10時～午後1時

▽場所 西町倶楽部

▽定員 50人程度

▽参加費 300円

固牛窓しおまち唐琴通りの保存と活性化プロジェクト 岡さん ☎090-3055-5108

舞踊フェスティバル

瀬戸内市文化協会舞踊部会実行委員会では、第2回瀬戸内市舞踊フェスティバルを開催します。

▽日時 9月29日(日) 午後1時から

▽場所 中央公民館(邑久)

▽内容 各舞踊、安来節、玉すだれなど

固瀬戸内市文化協会舞踊部会

実行委員会 梶谷さん ☎090-8719-5418

子どもと一緒に健康づくり

瀬戸内市社会福祉協議会と就実短期大学幼児教育学科子育て支援ボランティアG B Aは、子どもと一緒に遊びながら、健康や保健について学ぶ催しを行います。

参加費は無料。事前申し込みは不要です。

▽日時 9月18日(水) 午前10時～午前11時30分(開場午前9時30分)

▽内容 公演(手あそび、パネルシアター、リズム体操、オペレッタ)、交流広場(身長・体重測定コーナー、運動あそび、新聞シヤワー、ダンボールハウス、お絵描き、手作りおもちゃなど)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 就学前の子どもとその保護者

相談



高齢者・障害者の人権あんしん相談

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、9月9日(月)から15日(日)までの7日間の全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に合わせて、電話相談時間の延長などを実施します。

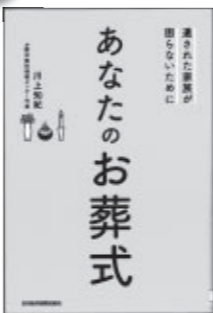
▽日時 9月9日(月)～13日(金) 午前8時30分～午後7時
9月14日(土)～15日(日) 午前10時～午後5時
※右記の強化週間以外も人権相談を次のとおり受け付けています。
・午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
固みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (通話料有料)

いやがらせ、虐待などの人権

今月のおすすめ本

あなたのお葬式

川上知紀・著 日本経済新聞出版社



葬儀の準備は要らないけれど、葬儀の知識を家族と共有しておくべき。葬儀のプロフェッショナルが語る葬儀の裏側と必須知識。残された家族が、しっかりと支援をしてくれる葬儀社に巡りあえますように。