

広報 せとうち

11

第 120 号



11月1日で、瀬戸内市が誕生して10年がたちました。10年間で社会情勢だけでなく、地球温暖化など自然環境も変化しており、災害に対する備えの重要性が高まっています。全国一斉に「全国瞬時警報システム」の訓練放送・試験放送が行われるほか、市では「せとうち防災リーダー研修会」を行います。(本紙6～9ページを参照)。(写真 瀬戸内市総合防災訓練(給水訓練))

Contents 目次

- 2 子育て関連情報
- 4 健康ライフ
- 5 瀬戸内発見伝
- 6 知っ得!せとうち便
- 13 11月の予定
- 14 まちの話題
- 15 みんなの広場



子育て関連情報

このページでは、子育てをしている人を支援するための取り組みや、各種制度などについて紹介します。未来を担う子どもたちの健やかな成長のため、子育てを社会全体で応援していきましょう。

瀬戸内市青少年健全育成推進大会

地域の子どもは地域で育てよう

未来を担う青少年の健やかな成長を願い、家庭の教育力の向上と、地域ぐるみで子どもたちの健全な育成を図ることを目的として、「地域の子どもは地域で育てよう」をテーマに、瀬戸内市青少年健全育成推進大会を開催します。

参加を希望する人は、電話で申し込みの上、ご来場ください。

▽日時 11月29日(土)
午後1～4時
(午後0時30分開場)



植田 辰哉
Tatsuya Ueta

1964年、香川県生まれ。2008年北京オリンピックバレーボール世界最終予選において、16年ぶりのオリンピック出場を勝ち取った時の日本男子バレーボール代表監督。オリンピック出場権獲得は、自身が日本代表選手として出場した1992年のバルセロナオリンピック以来の快挙であり、長年低迷期にあった日本男子バレー界においては、まさに念願が叶った瞬間であった。試合終了後、コートに大の字に倒れこみ、歓喜の男泣きをした姿が日本の報道番組で取り上げられ、多くのファンに感動を与えた。低迷を続けていた日本代表をフィジカル(身体)面、メンタル(精神)面ともに鍛え上げ、オリンピック出場を果たすための戦う集団へと変えていった指導力とマネジメント力が企業からも注目され、以来多くの講演活動を行っている。現在は日本バレーボール協会強化委員長ディレクター、大阪商業大学教授。著書に「徹底マネジメント」(総合法令出版2009年)がある。

▽場所 ゆめトピア長船
▽内容 「明るく家庭づくり」作文発表
市内の小・中学生、保護者を対象に募集した家族の役割や家庭のあり方などを題材にした「明るく家庭づくり」作文の優秀作品の発表を行います。
・講演会「学ぶことをやめたら、教えることをやめなければならぬ」
植田辰哉氏を講師に招き、夢を持って生きることの大切

さ、夢を実現するために努力することの素晴らしさ、家庭・学校・地域がどのように連携し、子どもたちをサポートすべきかについて、講演会を行います。

▽参加費 無料

▽定員 444人

▽申込期限 11月21日(金)

※先着順・定員になり次第締切

園社会教育課

☎0869・34・5601

☎0869・34・5605

放課後児童クラブの入所を受け付けます

平成27年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。

放課後児童クラブは、就労などの理由で昼間保護者のいない家庭のおおむね小学校3年生までの児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。

保護者は安心して仕事を続けられ、生活を守ることができま

子育て世帯臨時特例給付金の申請は2月2日まで

消費税率の引き上げに伴い、子育て世帯への負担を減らし消費の下支えを図るため、児童手当を受給している

人に子育て世帯臨時特例給付金を支給しています。

この給付金を受け取るには、平成26年1月1日時点では、平成26年1月1日時点では、住民票のある市区町村への申請が必要です。

支給対象者で申請を済ませていない人は、期限までに申請をしてください。

1月1日時点の児童手当受給者には、7月末に市から申請書などを郵送しています。

申請に必要な書類などを確認して、同封の返信用封筒で郵送してください。

※公務員の人は、勤務先から申請書などが配布されます。

▽支給対象者
次のいずれの要件も満たす人
・平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給

・平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

※特例給付とは、児童手当所得制限限度額以上の人に児童1人当たり月額一律、5千円支給されることです。

▽対象児童
支給対象者の平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)

む)の対象となる児童

※「臨時福祉給付金」の対象となる児童や生活保護制度の被保護者にあたる児童は、対象外です。

▽支給額

対象児童1人につき1万円

▽申請期限

平成27年2月2日(月)

(当日の消印有効)

▽受付時間

午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

園子育て世帯臨時特例給付金

専用電話

☎0869・26・8661

園子育て支援課

〒701・4264

瀬戸内市長船町土師277・4

☎0869・26・5947

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「虐待かもしれない」と思ったら、すぐに連絡(通告)をしてください。子どもを守り、ひいては虐待してしまう親を救うこと

にもつながります。

※連絡は匿名で行うこともできます。また連絡者や連絡内容の秘密は守られます。

【児童虐待とは】

児童虐待は、次の4種類に分類されます。

・身体的虐待：殴る、蹴る、た

ばこの火を押し付けるな

ど、生命・身体に危険のある行為

・性的虐待：子どもにわいせ

つな行為をすること・させ

ること。性器や性交を見せ

るなどの行為

・ネグレクト：家に閉じ込め

る、食事を与えない、ひど

く不潔にする、自動車の中

に放置する、重い病気になっ

ても病院に連れて行かない

など、健康状態や安全を損

なう行為

・心理的虐待：言葉による脅

し、無視、きょうだいの

間で差別的扱いをする、子

どもの目の前で家族に対し

暴力を振るうなど、心理的

に傷つける行為

【子育て中の人へ】

子育ての悩みをひとりで抱

ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪

児童虐待は 社会全体で解決すべき問題です。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいっぱいいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。

0570-064-000

11月は児童虐待防止推進月間です。

インフルエンザを予防しよう



毎年多くの人が、インフルエンザに感染しています。インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、喉の痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

インフルエンザを予防する有効な方法

インフルエンザを予防するには、次のことが有効です。

流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、インフルエンザウイルスに感染後、発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効であると報告されています。インフルエンザワクチンは、接種してから効果が現れるまで、2週間程度かかります。

あり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。気になる症状があれば早めに受診しましょう。

す。流行期(例年12月～3月)前に接種を済ませましょう。

飛沫感染対策としての咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から飛び散る小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。従って、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。普段から咳エチケットを心掛けます。

咳エチケット

- ①咳やくしゃみを他の人に向けて発しない
- ②咳やくしゃみが出るときはなるべくマスクをする
- ③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う

外出後の手洗い

流水・せっけんによる手洗いは、手指など体についたインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染症対策の基本です。

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を普段から心掛けてみましょう。

適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。

ります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

人混みへの外出を控える

インフルエンザの流行期には、人混みへの外出を控えましょう。特に高齢者や基礎疾患のある人、妊婦、疲労気味、睡眠不足の人は、重症化や合併症を引き起こす可能性が高いので注意が必要です。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫などを防ぐことができる不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。ただし、人混みに入る時間は極力短くしましょう。



巻之百十一

竹久夢二にとって最初で最後の先生 服部全三郎

今年、大正時代に一世を風靡した詩人画家、竹久夢二の生誕130年にあたります。全国でも各種の記念行事が行われています。

夢二は、本の装丁や女性向け装飾品のデザインなどでも才能を発揮し、絶大な人気を誇りましたが、美術の専門的な教育を受けず、独自の世界を切り開いたことで知られています。

しかし、夢二が生涯でただ一人絵を教えてもらった先生として名前を挙げているのが、邑久高等小学校(邑久中学校の前身、現在の中央公民館の敷地にあった)で指導を受けた服部全三郎です。夢二は、「服部全三郎氏にをくる(贈る)」

とした著書『草画』の中で、次のように書いています。

それから意識して、自然を表現する方法について考へたのは、高等小学校へ上ってから、鉛筆画を習った時からでした。もし、さういふ方法を教へるのが「先生」といふものなら、その頃、私に鉛筆画の初歩を教へて下さった服部先生が、私の最初の先生であった。

先生はいつも教科書をそつちのけにして、生徒を教場の外へ出しては、校庭の蘇鉄や、海棠の花や、靴や、宮の鳥居などを写生するやうに命ぜられた。(中略)さうした意味で、服部先生は、私の最初の先生で、また最後の先生であった。

服部全三郎とは?

服部全三郎は、慶応元(1865)年11月23日、父勘三郎、母寸美の長男として、邑久郡豊村新地(岡山市東区西大寺新地)に生まれました。明治維新で世が大きく変わった時代に幼少期を過ごし、明治15(1882)年、師範学校に入学したようです。

全三郎は、自身も美術に造詣が深く、師範学校では松原三五郎に図画教育を受けています。松原といえば、後に関西でも多くの画家を育てた明治の先駆的洋画家です。

松原の指導は当時としてはなじみのない西洋画の教育でした。それまではお手本の絵を写すのが一般的だったのので、実物を写生させる松原の指導は新鮮で、学校では図画が大流行したといえます。夢二が『草画』の中で書いて



服部全三郎(上)／竹久茂次郎(夢二)(下) (邑久高等小学校の卒業写真から)『邑久町史通史編』690ページ

ている全三郎の指導方法は、自らが受けた松原の指導方法に影響を受けていたものと思われまます。

師範学校を卒業した全三郎は、牛窓尋常小学校の訓導(教諭)となり、その後邑久高等小学校訓導、後に校長となりました。全三郎が邑久高等小学校で教べんとした時期には、夢二だけでなく、古武弥四郎(医学博士)、額田豊(医学博士)、大原桂南(書家)、正富汪洋(詩人)なども学んでいました。

全三郎は、その後もいくつかの学校で教職をつとめ、教育の功労者として勲八等瑞宝章を授けられたり、銀杯を下賜されたりしています。また、書画に秀で、漢詩を読み、「星塘」と号しました。

教え子夢二と恩師全三郎

竹久夢二は東京で有名になつてから5回ほど帰岡したと言われており、そのうち3回は全三郎と会ったことが確認されています。

全三郎は教え子の夢二を誇りに思い、岡山で夢二の展覧会が開催されれば応援しました。夢二も恩師全三郎にサイン本を贈っています。

昭和15(1940)年、全三郎は、76歳で没しました。しかし、夢二はそれより早く、昭和9年に51歳で亡くなっていました。最愛の教え子に先きに失ったその悲しみは、いかにかりであったでしょうか。

【参考文献】池上淳之著『竹久夢二の恩師 服部全三郎』



お知らせ



風しんの無料抗体検査

岡山県では、風しんの無料抗体検査を実施しています。平成24年から25年にかけて全国的に発生した風しんの流行は、渡航者などを通じ海外の流行地域から風しんウイルスが流入したことがきっかけになったと考えられており、定期の予防接種を受ける機会がなく、抗体価（風しんに対する免疫がどのくらいあるかを表す指標）が低い20～40歳代の男性などを中心に、職場での感染事例が多く見られます。

また、先天性風しん症候群（妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓などに障害が生じる可能性が高くなります）が増加し、社会的に問題となっています。罹患歴または予防接種歴が明らかでない人は、まずは抗体検査を受けて、自分の抗体価を知ることが大切です。抗体検査の結果、抗体価が低い場合は、任意の予防接種（有料）を受けることを検討してください。

▽対象者

検査日において岡山県内に住所を有し、次のいずれかに該当する人。
①妊娠を希望する女性
②①の配偶者などの同居者（1歳未満の人を除く）
③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者（1歳未満の人を除く）
※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴がある人、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人を除きます。

検査、肝炎ウイルス検査
①夜間検査
▽日時 12月12日（金）
午後4時30分～午後7時
②定例検査
▽日時 第1・第3金曜日
午前9時30分～午後3時
岡山県保健福祉部健康推進課
086-226-7331
HP <http://www.pref.okayama.jp/page/380502.html>

エイズなどの夜間無料検査を実施します

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染しても、感染を早期に見えれば、適切な治療によりエイズの発症を防ぐことができます。岡山県備前保健所では、毎月2回定例検査を行っていますが、このたびは12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、夜間検査を実施します。いずれも、匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に予約をしてください。

▽検査内容

HIV抗体検査（即日検査）、クラミジア検査、梅毒

全国瞬時警報システム の訓練放送と試験放送

市の防災行政無線では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる国からの緊急情報も市民の皆さんへお伝えします。次のとおり、全国一斉に緊急情報の訓練放送と試験放送を行います。地震が起こったときに慌てないために、実際に身を守るための行動をとってみましょう。

なお、市では震度4以上の地震の発生が予想される場合に、J-ALERTを使い、

- 市民の皆さんに緊急地震速報をお伝えします。
- 【訓練放送】
▽日時 11月5日（水）午前10時ごろ
- ▽放送内容
①防災行政無線チャイム音
②「こちらは、防災瀬戸内市です」
③「ただいまから訓練放送を行います」
④緊急地震速報チャイム音
⑤「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」
⑥「こちらは、防災瀬戸内市です」
⑦「これで訓練放送を終わります」
⑧防災行政無線チャイム音

【試験放送】

▽日時 11月28日（金）午前11時ごろ

▽放送内容

- ①防災行政無線チャイム音
- ②「これは、テストです」（3回繰り返し）
- ③「こちらは、防災瀬戸内市です」
- ④防災行政無線チャイム音

※市内60カ所の屋外放送塔と、行政委員の自宅などに設置している戸別受信機から一斉に放送されます。

国保管理課

0869-22-3904

特定健診（集団健診）の追加開催

瀬戸内市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象にした特定健診（集団健診）を次のとおり追加開催します。

まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう。

- ▽実施日 11月23日（日・祝）
- ▽受付時間 午前9時30分～

午前10時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽持参するもの

特定健診受診券、国民健康保険被保険者証、受診料、検尿、昨年度の健診結果

※特定健診受診券は、対象者へ5月に送付しています。

この受診券の有効期限は平成26年8月31日となっておりますが、この健診に限り使用できますので持参してください。

なお、紛失した場合は、事前に連絡してください。

国民健康保険（特定健診）

0869-24-7096

退職者の 国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な退職により国民健康保険に加入した人の保険料が軽減される場合があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。

▽対象者

退職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の退職理由

コードが次に該当する人

- ・雇用保険の特定受給資格者（11、12、21、22、31、32）
- ・雇用保険の特定理由退職者（23、33、34）

▽軽減額

保険料は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

▽軽減期間

退職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで（例：10月31日退職の場合、11月1日から平成28年3月31日まで）

▽持参するもの

雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑

国民健康保険課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

国民健康保険（国保年金係）
0869-22-1790

ねんぎんのおはなし

社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収証書）の添付が必要となりますので、大切に保管しておいてください。

また、平成26年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付した人については、平成27年2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合、本人の社

社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書を添付して申告してください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書についての不明な点は専用ダイヤルへお問い合わせください。

▽受付期間 11月4日（火）～平成27年3月16日（月）

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日まではお休みです。

▽受付時間
・月～金曜日 午前9時～午後7時
・第2土曜日 午前9時～午後5時

国民健康保険専用ダイヤル
0570-058-555
（ナビダイヤル）

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりしてかけ間違える事例が発生しています。ご注意ください。

【IP電話・PHS電話の場合】
03-6700-1144
※通常の電話料金が掛かります。



市民の皆さんに緊急地震速報をお伝えします。

【訓練放送】
▽日時 11月5日（水）午前10時ごろ

▽放送内容

- ①防災行政無線チャイム音
- ②「こちらは、防災瀬戸内市です」
- ③「ただいまから訓練放送を行います」
- ④緊急地震速報チャイム音
- ⑤「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」
- ⑥「こちらは、防災瀬戸内市です」
- ⑦「これで訓練放送を終わります」
- ⑧防災行政無線チャイム音

米トレーサビリティ法を知っていますか

米トレーサビリティ法により、米や米加工品を取り扱う事業者（生産者から外食事業者まで）には次のことが義務付けられています。

【事業者間の取引などにおける記録の作成・保存】
米や米加工品の取引に際し、品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬出入の場所を記載した「納品書」「領収書」などを取り交わし保存してください。

【一般消費者への産地情報の伝達】
〔外食店での記載例〕
「当店のお米は岡山県産です。」など

中国四国農政局
☎0869-223-3193
HP http://www.maff.go.jp/syouan/keikaku/kome_toresa/index.html
〔農林水産省〕



小規模企業共済制度

小規模企業共済制度は、個人事業主（共同経営者含む）・会社などの役員が事業をやめる場合に備えて、あらかじめ資金を準備しておく共済制度で、「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。掛金は全額所得控除となるため、節税効果があります。

中小企業基盤整備機構コーポレーション（平日午前9時～午後7時、土曜日午前10時～午後3時）
☎050-5541-7171

ミツバチを飼育している人へ

養蜂振興法第3条第1項の規定により、近隣住民への危険防止を図るため、養蜂業者だけでなく、趣味でミツバチ

を飼育している人にも「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

ただし、届出の除外規定も定められているため、詳しくは、お問い合わせてください。なお、蜜蜂飼育届を提出しなかったり、虚偽の届出をした場合には、過料が科される場合があります。

届出時期 毎年1月下旬
届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所所在地、飼育予定蜂群数など
岡山県備前県民局農林水産事業部農畜産物生産課畜産班
☎086-233-9828
HP <http://www.pref.okayama.jp/page/349915.html>

女性に対する暴力をなくす運動

毎年、11月12日から11月25日までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。（11月25日は、「女性に対する暴力撤廃国際日」です。）
夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、

セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

この機会に、女性に対する暴力の問題について考えてみましょう。

個人権啓発室
☎0869-22-3922



募集

せとうち防災リーダー研修会の参加者募集

市では、自主防災組織の結成や活動活性化の中心を担う防災リーダーを育成するため、「せとうち防災リーダー研修会」を開催します。研修会では、地域で防災活

動を進めるための知識や技術の習得を目指します。研修を受講した人へは、せとうち防災リーダーの証として、修了証などを交付します。

自主防災組織のリーダー・役員など地域の防災活動に携わっている人のほか、自治会（町内会）で自主防災組織の結成や防災訓練などの防災活動に取り組みたいと考えている人、防災知識を深めたい人、防災に関心がある人など皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

日時 12月13日（土）午前10時～午後4時（午前9時30分受付開始）
※昼食は、事務局で用意します。
場所 ゆめトピア長船
参加費 無料
内容 防災気象情報に関する講義、市の被害想定や避難勧告に関する説明、災害対応カードゲーム「クロスロード」による実習など
対象者 市内在住・在勤の人
申込方法 危機管理課に備え付けの受講申込書に記入の上、持参、

郵送、FAX、メールにより申し込んでください。

受講申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

▼申込期限 11月28日（金）
岡山危機管理課
☎0869-22-3904
FAX 0869-22-3299
mail kikikanri@city.setouchi.jp
HP <http://www.city.setouchi.jp/bousai/index.html>



働くための「チャレンジ講座」

瀬戸内市地域自立支援協議会では、就職を希望する障害のある人を対象に、チャレンジ講座を開催します。

講師などから話を聞き、就職に必要な手続きや心構えについて理解を深め、就職に向けての準備を行います。

なお参加には事前の申し込みが必要です。

▼日時 11月27日、12月4日、11日、18日（いずれも木曜日）
午後1時30分～午後3時30分（全4回）
▼場所 ゆめトピア長船
▼参加費 無料
▼講師 ハローワーク西大寺、岡山障害者職業センター、岡山障害者就業・生活支援センター職員など
▼内容
①求職活動について
・目標の設定（受講者）
②事業所見学
③求職活動について
・面接の受け方（模擬面接）
・支援方法（職業準備支援）
④まとめ（就職に向けての検証）
※4回の講座を全て受講した人には、修了証を授与します。

▼申込方法

受講を希望する人の氏名、住所、電話番号、障害者手帳の有無、職歴の有無を連絡し

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。
▼募集団地（団地名、所在地、構造、戸数）
弁天団地、牛窓町長浜6880、57、簡耐2階建、1戸
▼規格 4DK
▼家賃 収入により決定
▼敷金 家賃の3カ月分
▼入居予定日 12月1日（月）
▼申込受付期間 11月4日（火）～18日（火）
午前8時30分～午後5時15分
岡山建設課
☎0869-22-2649

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月

1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▼日時 11月21日（金）午後2～3時
▼場所 瀬戸内市民病院
▼テーマ インフルエンザについて
▼講師 白石高昌氏（呼吸器内科医）
▼定員 30人
▼参加費 100円
▼申込期間 11月4日（火）～20日（木）
岡山瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

糖尿病健康セミナー in 東備

糖尿病について学ぶセミナーを開催します。糖尿病の合併症でもある網膜症や失明を防いだり、改善するためにはどうすればよいか学びませんか。

▼内容
・糖尿病食の説明「糖尿病食のウソ・ホント?」と試食
講師 草谷悦子氏（赤磐医師会病院管理栄養士）

講演①「継続は力なり」運動を続けるためのヒント」
講師 清瀬直子氏（おさふねクリニック理学療法士）
講演②「糖尿病から目を守る」
講師 坂口紀子氏（岡山市民病院眼科診療部長）
▼日時 11月29日（土）午前11時30分～午後2時30分（午前11時受付開始）
（講演①は午後0時40分から）
▼場所 おさふねサービスエリア（長船町長船1-133-2）
▼定員 50人
▼参加費 試食に参加する場合のみ500円
▼申込方法 電話
▼申込期限 11月15日（土）
岡山東備糖尿病療養指導セミナー事務局（平病院内）
☎0869-93-1155



金融・経済について 学びませんか

岡山県金融広報委員会では、金融・経済に関する知識を学ぶ「金融経済講演会」を開催します。

- ▽日時 11月8日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ▽場所 さん太ホール (岡山市北区柳町2-1-1)
- ▽テーマ 日本の経済・金融の見方
- ▽講師 伊藤元重氏(東京大学大学院経済学研究科教授)
- ▽定員 300人
- (先着順、定員になり次第締切)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 電話、FAX、郵送で申し

催し物



司馬遼太郎著・西山英雄 雄装画「播磨灘物語」 展 官兵衛の世界を描く

瀬戸内市立美術館では、「司

込んでください。

※FAX、郵送の場合は氏名、住所、電話番号を記入の上、送付してください。

岡山県金融広報委員会「金融経済講演会」係
〒700-8707
岡山市北区丸の内1-6-1
(日本銀行岡山支店内)

☎086-227-5128
FAX086-227-6350

馬遼太郎著・西山英雄雄装画「播磨灘物語」展 官兵衛の世界を描く」を開催いたします。



△西山英雄 装画 備前長船の刀工の仕事場

黒田官兵衛の生涯を描いた、司馬遼太郎著「播磨灘物語」(1973年から1975年にかけて新聞に連載)のために、日本画家・西山英雄(1911-1989年)が手がけた装画を中心とした展覧会です。

10月28日からは、装画20点を入れ替え、展示を一新して、後期展覧会として開催いたします。前期に観覧した人は、観覧券を提示することで、割引料金が適用されます。

▽期間 11月30日(日)まで

※休館日は11月4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)です。

▽開館時間

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 大人500円、団体

あじさい講座

地域福祉の向上を目的に、あじさい講座を開催します。参加費無料、事前申し込み

- ▽日時 11月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後4時
- ▽場所 長島愛生園日出会館 ふれあいホール
- ▽内容 入所者・職員・看護学生・保育園児の作品(絵画、写真、陶芸、短歌、俳句、手芸など)
- ▽長島愛生園入所者自治会 ☎0869-25-1033

Books 今月のおすすめ本

岡山あるある
県庁坂ノボル：著 メンポ田宮文明：画
TOPックス

岡山県民なら納得! 共感と爆笑間違いなし。岡山県民でない人もこれを読めば岡山県の魅力が分かるんじゃない! 「田舎の人は市街に出ることを『岡山に行く』と表現」など、岡山県のあるあるネタ全222本を紹介しています。

備前福岡ART小路

演劇・ダンス・建築・絵画・現代アートなどのアーティスト(芸術家)らが芸術表現や作品展示を行う「備前福岡ART小路」を開催します。

岡山県などが進めている、地域のイメージアップやにぎわい創出につながる文化イベントの企画・コーディネートができる人材を育成することを目的とした「まちアトマネジメント講座」の受講生による催しです。参加費無料、事前申込は不要です。

当日会場付近では、地域の特産品などを販売する備前福岡の大手(午前8時から午後2時まで)も開催されます。買い物などと合わせて、ぜひご来場ください。

- 【一遍上人伝説「福岡市」絵巻】
- ▽日時 11月23日(日・祝) 午前9時30分～午前10時
- ▽場所 妙興寺境内
- ▽内容 朗読と音楽に合わせた忍者風アクションの演劇

▽アーティスト 大岩主弥氏

(殺陣)、大西千夏氏(演劇)、高須悠嵩氏(ダンス)

【帯アート「包む」】

▽日時 11月23日(日・祝) 午前9時30分～午前10時

▽場所 妙興寺境内

▽内容 演劇「一遍上人伝説」の舞台装置の一つとして、着物の帯を使った空間演出を行います。

▽アーティスト 野崎泉氏

【うぐいす】

▽日時 11月23日(日・祝) 午前10時～午後2時

▽場所 仲崎邸から妙興寺までの路上

▽内容 移動式の小屋で「一遍上人絵伝」に描かれた福岡の市を表現します。

▽アーティスト 高原次郎兵衛

衛正伸氏(建築)

【井戸端ラウンジ】

▽日時 11月23日(日・祝) 午前9時～午後2時

▽場所 妙興寺北側広場(七つ井戸周辺)

▽内容 井戸の周りに、参加者が楽しめる不思議な仕掛けがあります。

▽アーティスト 花田洋通氏

(現代アート)

【PEACE&LOVE】地球にありがとう!】

▽日時 11月23日(日・祝) 午前9時～午後2時

▽場所 上小路北側入り口付近の七つ井戸

▽内容 参加者が地球への感謝の言葉を井戸に向かってささやきます。

▽アーティスト ラデック・プレディギエル氏(絵画)

【PARADISE】パラダイスの旗】

▽日時 11月23日(日・祝) 午前9時～午後2時

▽内容 仲崎邸から望むことのできる周辺の田畑に立てた7本のカラフルな旗

※仲崎邸から一望できます。

戦没者追悼式

市では平成26年度戦没者追悼式を次のとおり開催します。ご遺族の皆さんの出席をお願いいたします。

- ▽日時 11月10日(月) 午前10時
- ▽場所 ゆめトピア長船 岡福祉課 ☎0869-26-5941

「女性の権利ホットライン」強化月間

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間とし、法務局職員や人権擁護委員が電話相談を受け付けます。

- 相談料は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にお電話ください。
- ▽期間 11月17日(月)～23日(日・祝)
- ▽時間 午前8時30分～午後7時 (土・日曜日は午前10時～午後5時)
- ▽女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



△福岡に昔からある井戸(妙興寺北側広場)



平成25年度戦没者追悼式



Calendar table for November 2014 with dates, events, and status indicators.

- List of services and events including administrative consultations, health talks, and sports events.

Table titled '人の動き' showing population and household statistics for October 2014.

12月1日(月)が納付期限の市税・保険料
国民健康保険税【5期】介護保険料【5期】



瀬戸内市の味 さつまいもの甘辛煮



- Recipe ingredients and instructions for sweet potato dish.

- Recipe instructions for sweet potato dish.

今日のレシピは 寺下史子さん (JA岡山女性部せとうち支部) です

専用電話 0120-771-208
公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別などについて、アイヌの人からのさまざまな相談を専用電話で受け付けています。

犯罪被害者や家族のための相談窓口

毎年11月25日から12月1日まで、「犯罪被害者週間」です。近年、殺人や強盗などの凶悪犯罪が後を絶たず、子ども、女性などを対象とした犯罪も依然として多発しています。

岡山県警察署警務課被害者支援係
0869-34-6110

岡山県では、岡山県司法書士会の協力を得て、司法書士による「多重債務無料法律相談会」を開催します。

多重債務無料法律相談会

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。希望する人は、事前に予約をしてください。

- 年金相談の開催日時と場所情報。

たばこクイットライン (禁煙相談窓口)

「たばこクイットライン」では、たばこをやめたい人に、禁煙に向けたアドバイスを行っています。

岡山県くらし安全安心課
086-226-7346

アイヌの人に対する専用相談窓口

専用電話 0120-771-208

者からの相談にも応じています。
たばこクイットライン
086-222-8396

みんなの広場

秘書広報課 ☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、全ての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

市民ギャラリー



山本敏子さん

瀬戸内写真館



撮影場所：サトイモの花
撮影日時：平成26年9月17日
コメント：珍しいサトイモの花が咲きました

皆さんも一緒に学びませんか せとうち村塾の市民大学講座

せとうち村塾の市民大学講座を次のとおり開催します。
今回は、日本蝶類学会理事の中村具見氏を講師に招き、「おかの蝶ー多彩な自然環境の指標となる昆虫ー」と題して、人間にとって身近な昆虫であり、環境の変化を知るための指標として有効な「蝶」について学びます。

- 事前の申し込みは、不要です。
- ▷日時 11月9日（日）午後1時30分～午後4時
- ▷場所 中央公民館（邑久）
- ▷内容 岡山県RDB（レッドデータブック）に記載された絶滅危惧種、希少種、蝶と蛾の違い、蝶の好む環境などの解説
- ▷参加費 500円
- ◎せとうち村塾 今吉さん
☎0869-22-2901

歌うの大好きっ子集まれ！

せとうち子ども合唱団『ティンカーベル』



誰かのために、ボランティアで歌を届ける合唱団、せとうち子ども合唱団『ティンカーベル』が、8月に発足しました。市内の催しや高齢者施設での慰問などで活動を行っています。平成27年1月25日以降の訪問（出演）依頼を受け付けていますので、ご希望の場合はお問い合わせください。また団員を募集しています。歌の大好きな少年少女（5歳から中学校3年生まで）の皆さん、一緒に活動しませんか。入団費、練習受講料は無料です。基本練習日は、毎月第3日曜日の午前10時から午前11時30分まで（変動有り）です。

◎ティンカーベル代表 上野さん
☎0869-22-4055 FAX 0869-22-3398
mail:info@bds5582.com

文芸コーナー

（敬称略）

上潮に稚魚の群れるる月今宵
的場 松葉（牛窓町長浜）
よきよきよきと南蛮煙管競ひ立つ
原野信一郎（牛窓町牛窓）
腰痛に眠れぬ夜半や虫の声
野口 慶子（牛窓町牛窓）
和てふ寺の茶房や萩盛り
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
真葛原覆い尽くしてけもの道
原野 孝子（牛窓町牛窓）
家路まで一緒に帰る盆の月
平野 五香（牛窓町牛窓）
独り居の日々を重ねて萩に住む
福本 曙生（牛窓町牛窓）
庭隅の石のはさまの秋海棠
藤井 留女（牛窓町牛窓）
曼珠沙華お地蔵さんとよく似合う
谷口 正子（牛窓町牛窓）
そよ風が午後の日中吹いて来る
堤 明子（牛窓町牛窓）
父母の眠らせ給う山も秋
片島 秀月（長船町福岡）
残り生はアクセルふますゆるり生く
吹雪もあれば陽だまりもあり
竹内 和女（牛窓町牛窓）
はらからと並んで葬の読経せば
胎内にゐる安らぎ覚ゆ
上山 幸子（邑久町豊安）
金木犀枝先に満つる黄金色
一挙に開花芳漂う
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）
秋の陽にもえたつ野辺の曼珠沙華
カラスアゲハは火炎に灼けて
桂舟 道人（邑久町山田庄）
明け放つドアより今に出て来そう
あなたが逝って三月がたちぬ
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

色 鮮やかなししこまとひながお出迎え

八朔ひな飾りとししこまづくり

牛窓町牛窓には、古くから八朔（旧暦8月1日）に、ひなを飾りししこまを供え、娘の誕生を祝い健やかな成長を願う風習が残っています。9月6日から15日まで、しまち唐琴通り一帯の民家などにひなやししこまを展示する「八朔ひな飾りとししこまづくり」が開催されました。訪れた人は、展示場所が記載されたチラシを片手に、民家や商店など36カ所に飾られたひななどを見て回りました。

ししこまは、米粉の団子で山の幸・海の幸を形づくり色粉で彩色したもので、市の無形民俗文化財にも指定されています。



瀬戸内市街角ミュージゼ牛窓文化館にも飾られたひな（左上）／ししこま（左下）／古いアイロンなども飾られた民家（右）

邑 久保育園保育士の新藤さん

一日救急隊長



チラシを配布して啓発活動をする新藤さん

9月10日、邑久保育園保育士の新藤霞さん（しんどうかすみ）が一日救急隊長を務めました。新藤さんは、邑久中学校で救急技術訓練を見学した後、邑久保育園に移動し、「どんなときに救急車を呼びますか」「救急車を呼ぶときの電話番号は何番ですか」などとクイズを交えながら、園児らに救急業務について説明しました。園児らは、救急車を見学し、消防本部職員から機器の名称や使い方の説明を受けました。

また、市内の商業店舗前でも、訪れた人に熱中症や応急手当や救命講習などのチラシなどを配布して啓発活動を行いました。

大 将のしっぽを捕まえろ

行幸幼稚園運動会

9月27日、行幸幼稚園（長船町服部）の運動会で、黒田官兵衛と戦国時代の合戦をイメージした競技が行われました。

保護者に背負われた園児らは「ふじかんべえ」と「きいろかんべえ」の2組に分かれ、それぞれの組の大将は黒田官兵衛の朱塗合子形兜（おわんを逆さにしたような形）を模したかぶとをかぶって、競技開始を待ちます。

よろいかぶとを身につけた武者の号令で合戦（競技）の火ぶたが切られ、しっぽのように背中に垂らした敵組の大将の鉢巻きを取り合いました。



園庭を所狭しと走り回る参加者ら（左上）／号令を掛ける武者（右下）