

# 知っ得! せとうち便

## お知らせ

### 教育委員長の選任など

瀬戸内市教育委員長に淵本晴生氏（65歳・長船町長船）が選任されました。



淵本晴生氏

教育委員長は、教育委員の中から選挙で選ばれ、教育委員会の会議を主宰し、教育委員会を代表するものです。委員長の任期は、平成25年



12月25日から平成26年12月24日までの1年間です。

淵本氏は、元瀬戸内市立行幸小学校長で、平成25年4月から教育委員を務めていました。また、瀬戸内市長は、馬場俊晴教育委員の退任に伴い、片山工氏（65歳・牛窓町鹿野）を新たに教育委員に任命しました。任期は平成25年12月25日から平成26年12月24日までです。

### 4月から尿くみ取り手数料が変わります

4月1日から、し尿くみ取り手数料が、これまでの10リットルあたり75円から95円に変わります（消費税込み）。なお、くみ取り時に支払っている投入手数料は変わりません。



0869・22・1899

### 空き家バンクに登録しませんか

市では、定住人口の増加や地域の活性化を図ることを目的として、空き家バンク制度を設けています。市は、登録のあった空き家について、詳細な空き家情報と所有者の情報を、空き家に住みたい人に提供します。制度を利用して、空き家を有効活用しませんか。

なお、交渉や契約は当事者間で直接行ってください。（市は、売買・賃貸の仲介は行いません。）

#### 【空き家の所有者】

市内に、空き家を所有している、貸したり売ったりしてもよいと思っている人は、ぜひ空き家バンクに登録してください。 「空き家登録申込書」に取図や写真を添付し、まちづくり推進課に提出していただく。空き家の情報を、「空き家バンク」に登録するとともに、市ホームページに掲載します（個人情報と物件の

地番を除く）。

#### 【空き家に住みたい人】

空き家に住みたいと考えている人もぜひ空き家バンクに登録してください。

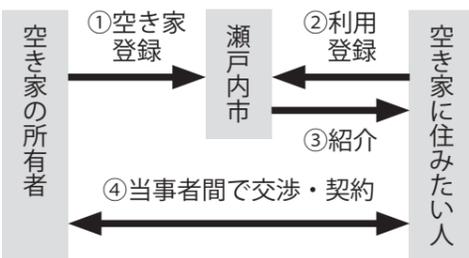
「空き家情報利用登録者申請書」と「空き家利用誓約書」をまちづくり推進課へ提出していただく。市から空き家の情報と所有者の情報を提供します。条件が合う空き家がない場合でも、新たに空き家の登録があったときには、情報提供します。

#### 【まちづくり推進課】

0869・22・1031

HP <http://www.city.setouchi.gijp/house/akiya.html>

#### 空き家バンクにおける情報提供の流れ



振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害はまだまだ後を絶たず、その手口はますます悪質・巧妙化しており、被害の深刻さが社会問題となっています。

「現金を預かります」「現金を小包で送ってください」「必ずもうかります」などの言葉は、詐欺のキーワードです。怪しい電話や勧誘などに対しては、「慌てない」「相手の話をうのみにしない」「相手のペースに乗らない」ことが大切です。

犯人は、急いで現金を振り込ませようとしますが、決してすぐに振り込まず、家族に相談したり、警察に通報したりするなど、必ず誰かに相談して被害を未然に防止しましょう。



0869・234・0110

岡山県警察本部生活安全企画課

### 残火薬類の適正処理

3月15日（土）をもって平成25年度の狩猟期間が終了します。

猟銃を所持している人は、装弾ロッカーを再点検して、使い残しの実包などの有無を確認し、残火薬類がある場合には、早期に適正な処理をして、事件・事故を未然に防止しましょう。

#### 残火薬類の処理方法として

は「猟友会の主催する射撃大会などで射撃により消費する」「不用実包の収集運搬の認定火薬販売店に所定の手続きにより廃棄を依頼する」などの方法があります。

#### 岡山県警察本部生活環境課

086・234・0110

### 海抜表示板を設置しています

市では、地震発生時における津波避難の際の目安としてもらうため、自治会からの要望箇所、指定避難場所、公

### 「振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺」の被害防止

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害はまだまだ後を絶たず、その手口はますます悪質・巧妙化しており、被害の深刻さが社会問題となっています。

## 瀬戸内市保健福祉センター ゆめトピア長船の施設使用料を改定します

4月1日から、瀬戸内市保健福祉センターゆめトピア長船（長船町土師277-4）の施設使用料などを改定します。電気料金の値上げ、他の公共施設との整合性・公平性の確保、受益者負担の適正化に対応するものです。ご理解とご協力をお願いします。詳細については、お問い合わせください。



0869-26-8001

利用場所	曜日など	施設使用料(1時間当たり)		冷暖房使用料(1時間当たり)	利用申込開始
		昼間 午前9時から 午後5時まで	夜間 午後5時から 午後9時まで		
夢いっぱいホール (大ホール、舞台、客席、 ホワイエおよび控室含む)	平日 (休日を除く 月曜日から 金曜日まで)	3,150円	4,200円	5,000円	6カ月前～
	土・日曜日 および休日	3,600円	4,800円	5,000円	6カ月前～
リフレッシュスタジオ (小ホール)	全日	1,370円	1,890円	1,000円	6カ月前～
たんぼぼ夢工房	全日	800円	1,000円	550円	6カ月前～
キッチンスタジオ	全日	740円	950円	800円	6カ月前～
和室	全日	1,580円	2,100円	1,270円	6カ月前～
研修室(1室につき)	全日	500円	550円	500円	6カ月前～
健康スタジオ	全日	1,580円	2,100円	1,270円	2カ月前～

### 協会けんぽの健康保険料率など

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

岡山支部の平成26年3月分（4月納付分）からの健康保険料率を10・06%に据え置き、介護保険料率は1・55%を1・72%へ引き上げる見通しです。

#### 岡山支部

086・803・5780

HP <http://www.kyoukaikenpo.or.jp>



海抜表示板の例

共施設の近くの電柱など市内500カ所に海抜表示板を設置しています。お住まいの地域の海抜を確認し、個人・地域で災害に備えましょう。

#### 固危機管理課

0869・22・3904

## 国民健康保険加入・脱退の際は届出を窓口で手続きをしましょう

わが国では、全ての人が何らかの医療保険に加入しなければなりません。

職場の健康保険に加入していない人は、市区町村の運営する国民健康保険に加入する

ことになっていきます。

▽届出が必要なき  
国民健康保険に加入・脱退する理由が生じてから14日以内に自身や世帯主または代理人による届出が必要で

	こんなとき	手続きに必要なもの
加入するとき	職場の健康保険を脱退したとき	印鑑・職場の健康保険を脱退した証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑・健康保険の扶養が喪失した証明書
	他の市区町村から転入したとき	印鑑・他の市区町村の転出証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑・母子健康手帳・保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止決定通知書
脱退するとき	外国籍の人が加入するとき	在留カード
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入を証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・保険証
	他の市区町村に転出するとき	印鑑・保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑・保険証・死亡を証明するもの
その他	生活保護を受けるようになったとき	印鑑・保険証・保護開始決定通知書
	外国籍の人が脱退するとき	保険証・在留カード
	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑・保険証・年金証書
	市内で住所が変わったとき	印鑑・保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	印鑑・保険証
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	印鑑・保険証
	就学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・保険証・在学証明書
	保険証をなくしたとき	印鑑・本人であることを証明するもの
交通事故で治療を受けたとき	印鑑・保険証・事故証明書(写)	

(左上表参照)。自動的に切り替わることはありませんので、ご注意ください。

※満75歳になる人は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入することになるため手続きは不要です。

※代理人による届出は、委任状(様式任意)が必要です。

▽加入の届出が遅れると  
以前加入していた健康保険を脱退した時点までさかのぼって国民健康保険に加入し、保険税を納めなければなりません。

▽脱退の届出が遅れると  
保険税が他の健康保険料と重複して請求されます。また、他の健康保険に加入しているのに国民健康保険被保険者証(保険証)を使って医療機関を受診した場合の医療費は、全額返さなければなりません。

▽市民課  
0869・22・1790



国民健康保険被保険者証

## 春の交通安全県民運動

4月6日(日)から15日(火)までの10日間、「いそぐほど きけんは近くに やつてくる」をスローガンに春の交通安全県民運動が展開されます。

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故を防止しましょう。

岡山県警察本部交通企画課  
086・234・0110

## 市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替(自動払込)制度をご利用ください。

納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関のいずれかの窓口で随時受け付けています。口座番号

を確認できるものと通帳印を持参してください。

4月納期分(4月30日納期限)から口座振替を希望する人や、今までは別の口座からの引き落としを希望する人は、税務課、各支所・出張所の窓口の場合は、3月14日(金)までに、手続きをしてください。

0869・22・1114  
税務課

## 廃車手続きは3月末までに

軽自動車税は、4月1日の所有者(使用者)に課税されます。

現在、使用していない車両を所有している人は、下表により3月末までに廃車の手続きをしてください。

0869・22・1114  
税務課



## 車種別廃車手続き

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
軽自動車(乗用・貨物)	軽自動車検査協会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 086-245-3600	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート(廃車時など) ※手続き内容により必要なものが異なりますので、事前に問い合わせ先を確認することをお勧めします。
軽二輪、自動二輪(125ccを超える二輪車)	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市中区藤原24-1 050-5540-2072	
原動機付自転車(125cc以下の二輪車)、小型特殊自動車(農耕用・その他)	■手続き場所 市民課総合窓口、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■問い合わせ先 税務課 0869-22-1114	・名義変更(市内同士の場合) 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 ・廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書

ねんきんのおはなし

## 国民年金保険料の免除申請対象期間が拡大

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(全額免除、一部免除、若年者納付猶予、学生納付特例)が受けられる期間は、申請の直前の7月までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

## 【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいますが、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました)が、平成26年4月からは、災害・失業などの前

月から災害・失業などがあつた年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。

平成26年3月以前にあつた災害・失業も対象ですが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前までです。

## 【ご注意ください】

2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができず、申請が遅れると年金などを受け取れない場合や特例免除が受けられない場合があります。

申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

0869・22・1790  
岡山山年金事務所  
086・270・7928

## 募集



## ライフアップ☆スクールに参加しませんか

市では、楽しく体を動かして、運動不足を解消する体操教室「ライフアップ☆スクール」の参加者を募集します。

▽日時 3月12日(水) 午後7時15分～午後8時30分

▽場所 笠加コミュニティセンター

▽対象 20～50歳代の市内在住・在勤の人

▽定員 20人(先着順)

▽講師 武内敦子氏

▽参加費 無料

▽持参するもの 上履き、飲み物、バスタオル

▽申込期限 3月11日(火)

0869・26・5962  
国民健康づくり推進課

自衛官幹部候補生などを募集

## 自衛官試験受験資格および日程

受験種目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 20歳以上26歳未満の人(22歳未満は大卒の人)※ (修士取得者は28歳未満の人)	4月25日(金)まで	5月10日(土)、11日(日) (11日は飛行要員希望者のみ)
	【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大卒の人※		5月10日(土)
	【薬剤】20歳以上26歳未満かつ専門の大卒の人※ (薬剤修士取得者は28歳未満の人)		
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の人	4月2日(水)まで	4月11日(金)から15日(火)までの指定する日
	技能 18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満の人		

※大学卒業見込みの人や外国における学校を卒業した人で大学卒業に相当すると認められる人などを含む

おり行っています。  
※受験に関する詳細は、お問い合わせください。  
自衛隊岡山募集案内所  
086・224・2824  
HP <http://www.mod.go.jp/oc/okayama/>

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時

3月12日(水) 午前11時

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ

介護保険について

▽講師

加藤由美氏(看護師)

▽定員 30人(食事付きは24人)

▽参加費 食事付き500円

(食事なし100円)

▽申込期間 3月3日(月)

～11日(火)

▽申込先

瀬戸内市民病院

☎0869・22・1234



MY茶器作り&お花見散歩

寒風陶芸会館で抹茶碗などに色絵付けをし、その茶器を使って牛窓オリーブ園で花見

を楽しむ企画です。

焼き上がった作品は、牛窓オリーブ園でお渡しします。

茶と茶菓子を自分で絵付けした茶器でいただきますが、五感で春を感じてみましょうか。

【MY茶器作り】

▽内容 形成された茶器への色絵付け

▽日時 3月16日(日)

・1回目 午前10時

・2回目 午後2時

▽場所 寒風陶芸会館

▽定員 各回10人

▽参加費 1,500円

▽申込期限 3月15日(土)

(先着順・定員になり次第締切)

【湯のみと皿への色絵付け】

▽内容 形成された湯のみと皿への色絵付け

▽期間

3月11日(火)～16日(日)

▽時間 午前9時～午後5時

※受付は午後3時まで

※10人以上で参加する場合は、電話で予約してください。

▽場所 寒風陶芸会館

▽参加費 800円

※通常は900円

催し物



美術館企画展 久米小夜子回顧展

瀬戸内市立美術館では、企画展「久米小夜子回顧展」を開催します。

岡山市出身の女流画家・久米小夜子による作品のうち日展入選作など約60点を、彼女がつむいだ詩とともに紹介します。

西洋の人形やランプなど、アンティークなモチーフを描



「遠い旅」久米小夜子

いた作品に加え、没後あまり公開されることのなかった初期の作品も展示します。

▽期間

3月1日(土)～30日(日)

※3月3日、10日、17日、24日は休館日です。

▽開館時間

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)および65歳以上300円、中学生以下無料

▽申込先

瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

【お花見散歩】

▽内容 焼き上がった茶器などで茶と茶菓子をいただく

▽期間

3月30日(日)～4月6日(日)

▽時間 午前10時～午後3時

▽場所

牛窓オリーブ園オリーブパレス

▽参加費

300円(お茶セット代)

▽申込先

寒風陶芸会館

☎0869・34・5680

▽申込先

牛窓オリーブ園オリーブパレス

☎0869・34・2370



春の牛窓オリーブ園(上) / 茶器作品例(右)

社協はつらつ交流会を開催します

瀬戸内市社会福祉協議会で、65歳以上のひとり暮らしの人を対象に、「社協はつらつ交流会(お出かけコース)」を開催します。

▽日時 5月16日(金)

午前8時30分～午後4時30分

▽主な行き先 赤穂城址、大石神社、大鵬薬品岡山工場、備前海の駅

▽参加費 2,000円

▽定員 80人(先着順)

▽受付期間 3月17日(月)～4月11日(金)

※詳しくは、瀬戸内市社会福祉協議会までお問い合わせください。

▽申込先

瀬戸内市社会福祉協議会

☎0869・22・2940

岡山市農業共済組合 職員募集

岡山地区農業共済組合では、次のとおり職員を募集しています。

▽職務内容 一般職

▽採用予定人数 若干名

▽採用年月日

【新卒者】平成27年4月1日

【既卒者】平成26年度内に採用(採用月については相談の上決定)

▽受験資格

・昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ

た人で、平成27年3月までに4年制大学を卒業(見込み)の人

・採用日までに普通自動車運転免許を取得できる人

・事業推進(営業)の経験または意欲のある人

・農業に関心のある人

▽試験日・試験内容など

・書類選考

・1次試験 5月18日(日)

・2次試験 6月上旬

・3次試験 7月上旬

▽受付期間 4月25日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分(月～金)

※提出書類は、同組合のホームページをご確認ください。

▽申込先

岡山地区農業共済組合総務課職員募集係

☎0120・662・031

HP <http://www.nosai-oka.or.jp/>

認知症対応研修会

認知症は、誰にでも起こる脳の病気です。認知症患者数は、高齢化が進むに従って増加しており、65歳以上の10人に1人が認知症の症状があると言われています。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくための地域づくりに取り組んでいます。

認知症の人の気持ちや認知症の人が起こす行動(徘徊・不潔行為・妄想など)の原因

と対応の仕方について研修を行います。

「認知症の人の気持ちや認知症の人が起こす行動の原因と対応の仕方」

▽場所 ゆめトピア長船

▽日時・テーマなど

・第1回 3月12日(水)

午後1時30分～午後3時30分

(受付は午後1時から)

「認知症の人の気持ちを理解する」

・第2回 3月26日(水)

午後1時30分～午後3時30分

(受付は午後1時から)

「認知症の人の気持ちが理解する」

▽申込先

ゆめトピア長船

☎0869・26・5948



瀬戸内市の味 ブロッコリーのマヨグラタン



- ◆材料(4人分)
- ブロッコリー(1株)
- エビ(16尾)
- しめじ(2パック)
- バター(適宜)
- 粉チーズ(大さじ4)
- 塩(少々)
- コショウ(少々)

- ◆作り方
- ①ブロッコリーは小房に分けて、塩ゆでする。
- ②エビは殻と背わたを取る。しめじは石づきを取って小房に分ける。エビとしめじをさっとゆでる
- ③耐熱容器に薄くバターを塗り、キッチンペーパーなどで余分な水気を切った①②を入れる。
- ④Aをよく混ぜ、上にかける。
- ⑤粉チーズをふり、オーブントースターで、きつね色になるまで焼く。

今日のレシピは 武久恒子さん(れもんの会)です。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

