

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

平成 26(2014)年

広報 せとうち

6

第 115 号



4月27日、長船町福岡の市場小路一帯で春の備前福岡の大手が開催されました。この日会場近くの仲崎邸で結婚式を行った新郎新婦も、大手のテントが立ち並ぶ通りを歩き、来場者から祝福を受けてい

ました。また市が重要文化財(彫刻)に指定した金剛力士立像(本紙5ページ参照)が安置されている妙興寺仁王門の前では、和太鼓集団「名刀太鼓」の演奏があり、ムードを盛り上げていました。(写真 にぎわう市場小路(上) / 太鼓の演奏(下))



Contents 目次

- 2 特定健診を必ず受診しましょう
- 4 健康ライフ
- 5 瀬戸内発見伝
- 6 知っ得! せとうち便
- 13 6月の予定
- 14 まちの話題
- 15 みんなの広場



川柳の優秀作品の展示

本紙1月号で「特定健康診査を受けたくなる川柳」を募集したところ、60作品と多数の応募をいただきました。優秀作品は次のとおりです。

【大賞】 健診に 誘い誘われ 皆な笑顔 鳥原 幸子 (邑久町)	【準大賞】 悩むより 受けて 自分の体知る 榮 和子 (邑久町)	【特別賞】 手遅れになって泣くより市の健診 先づ受けて後は何とかおまかせよ 稲谷 朝子 (牛窓町)	合言葉 特定健診 もう受けた 中田 敬一 (邑久町)	忘れずに 特定健診 定期便 松井 稔 (邑久町)	健康が 唯一の宝だ 健診だ 谷全 次郎 (長船町)	自己のため至福の知らせ来年も 谷口 正子 (牛窓町)	結果知り 笑顔で過ぐす 特定健診 川崎 貞江 (邑久町)	健診が 健康寿命を 引き延ばす 橋本まき江 (邑久町)	近くまでは 元気でやりたい 検診で 上山 均 (邑久町)	健診を 受けて明日の 夢を見る 石黒 道雄 (邑久町)	健診を愛する家族へプレゼント 柴田 佳美 (邑久町)
---------------------------------------	--	--	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

川柳の優秀作品

今年も特定健康診査を必ず受けましょう

特定健康診査(特定健診)は、平成20年度から生活習慣病予防を目的に、40歳から74歳までの人を対象に、各医療保険者において実施されています。特定健診では、腹囲測定や身体計測、検尿、採血、血圧測定、問診などを行います。

市では瀬戸内市国民健康保険(国保)に加入している40歳から74歳までの被保険者を対象に、特定健診を実施します。対象者には、5月末までに受診券を送付しています。

貧血・尿酸・クレアチニン(腎機能)の検査も行います(料金は基本料金に含まれます)。

▽実施期間

6月2日(月)～8月30日(土)
※公民館や地域の集会所などで実施する「集団健診」の実施期間は、6月10日(火)から7月29日(火)までです。

▽持参するもの

特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者証、健診受診料(基本料金・集団健診1,300円 個別健診1,600円)、検尿(朝一番の尿)、
昨年の特定健診の結果

肝炎ウイルス検査も実施

肝炎ウイルス検査は、肝炎の原因であるウイルスに感染しているかどうかを血液検査で調べるものです。たとえ、感染していても適切な健康管理・治療で肝炎から肝硬変や肝がんへの悪化を予防することが可能です。

市では、次のとおり肝炎ウイルス検査を実施します。この機会に検査を受けましょう。

▽対象者 平成26年度末年齢が40～74歳の人で、今までにこの検査を受けていない人

※「個別勧奨制度」として、平成26年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、今までに検査を受けていない人には、検査を無料で受けられる受診券を5月中に送付しています。

▽実施期間

6～8月
▽実施方法 集団検査(特定健診と同じ会場)または個別検査(市内医療機関)

▽検査料

・集団検査 600円
・個別検査 1,100円(市の特定健診と同時実施)

75歳以上の後期高齢者医療被保険者の人へ

75歳以上の人は、既に内科疾患で治療中の場合を除き、生活習慣病の早期発見を目的とした「後期高齢者健康診査」を受診できます。対象者には、5月末までに受診券を送付しています。貧血・尿酸・クレアチニン(腎機能)の検査も行います(料金は基本料金に含まれます)。

▽実施期間

6月2日(月)～8月30日(土)
※公民館や地域の集会所などで実施する「集団健診」の実施期間は、6月10日(火)から7月29日(火)までです。

▽持参するもの

健康診査受診券、後期高齢者医療被保険者証、健診受診料(基本料金・集団健診600円 個別健診800円)、検尿(朝一番の尿)、
昨年の健康診査の結果

生活習慣病のリスクが高い人が多い傾向にあります

健診の結果、生活習慣病のリスクが高いとされた人は、生活習慣病予防の取り組みを積極的にすすめる「特定保健指導」の対象者となり

ます。瀬戸内市における平成24年度の特定保健指導対象者の割合は、県内27市町村のうち5番目に多く、瀬戸内市は生活習慣病のリスクが高い人が多い傾向にあります。

特定健診未受診者対象のアンケート結果について

平成20年度から市が実施している特定健診の受診率は31・1%(平成24年度法定報告値)で、およそ3人に1人と低い状況が続いています。平成25年度に未受診者4,764名を対象に実施したアンケート(回答1,904名、回答率約40・0%)によると、特定健診を受けない理由については、1位「かかりつけ医があるから」2位「市以外の健診を受けたから」3位「受けるのを忘れていたから」でした。

特定健診では、気になる項目以外についても健康状態を確認することができま。かかりつけ医がある人も受診しましょう。

また40～50歳代の人の受診しない理由については「受けやすい日時・場所でないから」「仕事を休めないから」が上位でした。

特定健診の専門窓口が市民課にできました

4月から、市民課で特定健診事業を行っています。

平成25年度までは、国保担当の市民課と保健師などが所属する健康づくり推進課で業務を分担して特定健診事業を進めてきました。

しかし、もともとの目的である『生活習慣病予防と医療費の適正化』を関連づけて、事務職と専門職が一緒に取り組むを行っていくために、4月からは市民課に専門職(保健師・栄養士)を配置しています。

受診に関する相談・健診の医療費に及ぼす効果の分析なども市民課で行い、サービス向上に向けての取り組みを進めています。

問申市民課

☎0869・24・7096

前立腺がん検診も実施

前立腺がんは、日本人に少ないとされてきましたが、近年、日本でも罹患患者数が急増しています。

前立腺がん検診は、血中のPSAといわれるタンパク質の量を血液検査で調べるものです。

市では、次のとおり前立腺がん検診を実施します。毎年受けるようにしましょう。

▽対象者 平成26年度末年齢が40歳以上の男性

▽実施期間

6～8月
▽実施方法 集団検診(特定健診と同じ会場)または個別検診(市内医療機関)

▽受診料

600円
※75歳以上の人は無料です。

▽持参するもの

健康保険証

☎0869・26・5961

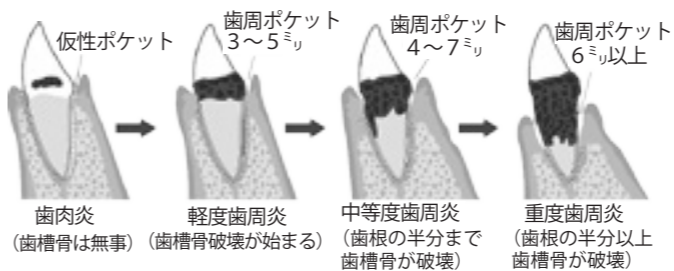
歯周病予防は全身の健康の入り口

歯周病（歯槽膿漏）は、歯と歯ぐきの隙間（歯周ポケット）にたまった歯垢・プラーク（細菌の塊）が原因で起こる感染症で、歯肉が炎症を起こしたり、歯を支えている骨（歯槽骨）がだんだんと溶けてなくなる病気です。

病気の進行には個人差があり、また初期の歯周病ではほとんど自覚症状がなく、かなり進行してから症状が出てくる厄介な病気です。

歯周病の進行

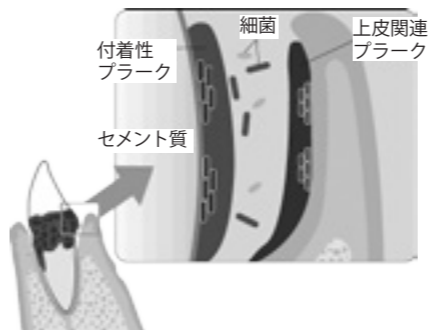
歯周病の進行の程度は歯肉炎、軽度歯周炎、中等度歯周炎、重度歯周炎に分けられます（図1）。進行の程度によって「歯磨きの時に歯肉から出血する」「虫歯はないのに冷



歯周病の進行（図1）

たいものがしみる（知覚過敏症）」といった軽い症状から「歯がぐらぐらしてくる」「歯肉が腫れて膿が出る」といった重い症状に変わってきた。一度溶けてしまった歯槽

骨は、一部の場合を除き、元の状態に戻ることはありません。したがって歯周病が進行すると、やがて歯が抜けてしまいきます。

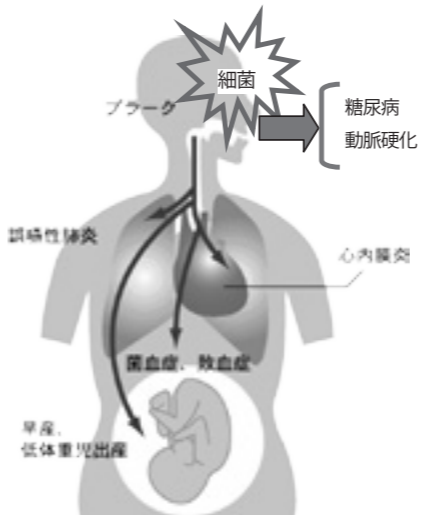


歯周ポケットにたまったプラーク（図2）

また、中等度以上の歯周病では歯周ポケットが深くくなり、歯ブラシではプラークを完全に取り除くことができないため、定期的な専門家によるプラーク除去が必要になってきます（図2）。

歯周病と他の病気の関連性

最近の研究では、歯周病で歯ぐきに炎症が起こると歯周



歯周病と全身疾患（図3）

病菌や炎症性物質が血管から全身へまわり、心臓病や動脈硬化に関係したり糖尿病へ悪影響を起こすことが分かっています。さらに早産や低体重児出産にも関連するといわれています（図3）。また寝たきりの人は、歯周病菌が肺炎を起こし重篤な状態になることもあります。

逆に歯周病を治療することが糖尿病の改善や、他の病気の予防につながる事が分かっています。

歯周病は単に口の中だけの病気ではなく、全身の健康と関係した病気であり、糖尿病や高血圧など同じ生活習慣病とされています。健康のために日頃の生活習慣に注意し、早期予防を心掛けましょう。

瀬戸内発見伝

巻之百八

瀬戸内市の重要文化財に新たに指定 妙興寺 金剛力士立像

市は、妙興寺（長船町福岡）の「仁王さん」として親しまれている「金剛力士立像」2軀を、重要文化財（彫刻）に指定しました。

像は、杉材を用いた木彫で、奇木造りという技法でつくられています。高さ235センチの阿形像と、高さ226センチの吽形像が2軀で一对となっています。

全面的な修復と記録の発見

虫食いによる傷み、接合面の離れなど、永年の間にかなり傷んでいましたが、平成23年8月から平成24年4月にかけて、全面的な修復が行われました。修復作



金剛力士立像（吽形）



金剛力士立像（阿形）

業は、境内の仮設作業場で行われ、作業の様子も公開されました。

修復は、多くの文化財修復を手掛けてきた京都市在住の久安勝士氏によって行われました。

修復の過程で、頭部の内側から、制作時の記録が発見されました。これにより、像の造立年代は寛永3（1626）年、制作者は運慶・快慶の流れをくむ「清水源兵衛入道名宗立」という仏師であることが分かりました。

宗立は、前年の寛永2（1625）年まで、餘慶寺（巨久町北島）の本尊である千手観音像の修理を手掛けていたことが分かっています。

寺と地域を見守る仁王さん

金剛力士立像は、「仁王さん」の名で親しまれています。寺の境内に入る仁王門に安置され、左右から参拝者を見送ります。像から風（気）を送るので、風が吹いていること

を表現する衣の形になっています。

阿形と吽形は、陰陽をあらわしていると言われ、阿は口を開いて発する最初の声、吽は口を閉じて発する最後の声だと言われています。

妙興寺では、江戸時代の中ごろ、享保年間に火災がありました。金剛力士立像の背中には、火災に遭ったことを裏付ける焦げた跡も見つかりました。

金剛力士立像は、約400年前から、妙興寺に起こった出来事や、福岡地区で暮らす人々を見守ってきたのでしょう。

妙興寺は、応永10（1403）年の創建と伝えられ、墓所には黒田官兵衛の曾祖父にあたる、黒田高政の墓と伝えられるもの、宇喜多直家の父、宇喜多興家の墓と伝えられるものがあります。

【参考文献】
久安勝士編『妙興寺仁王像修復報告書』

知っ得!せとうち便



お知らせ



児童手当の現況届の提出は6月30日までに

6月分以降の児童手当を受け取るためには、現況届の提出が必要です。

現況届は、児童手当受給者の6月1日現在の状況を把握

手当月額		
所得が限度額未満の場合		
3歳未満		15,000円
3歳以上小学校修了前まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得が限度額以上の場合		
一律		5,000円

所得制限限度額		
扶養親族の人数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

※記入漏れや添付書類不足などがある場合は、再度提出が必要となります。

し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。対象者には、5月末に現況届の様式を送付してありますので、必要事項を記入して、期限までに提出してください。提出しない場合、6月分以降の手当は受けられません。※公務員の場合は、職場で手続きをしてください。

▽児童手当支給対象者
中学校修了までの児童(15歳に達する年度末まで)を養育している人
※父母の場合、生計を維持する程度の高い人
▽手当月額、所得制限限度額
左上表のとおり
▽支払期月 毎年2月、6月、10月(各前月までの分を支払) ※子育て世帯臨時特例給付金の案内文は、7月末以降に送付します。詳細は別途お知らせします。

で、6月30日(月)までに手続きを行ってください(郵送可)。
▽対象者
・18歳未満の児童を養育している配偶者のいない人とその児童
・父母のいない児童
・父母のいない児童を養育している配偶者のいない人
※所得税非課税の人が対象です。なお、平成23年分所得から、16歳未満の年少扶養控除と16、18歳の特定扶養控除の上乗せ分が廃止されましたが、それらの控除が引き続きあるものとして判定します。



心身障害者を対象とした医療費負担制度

心身障害者の皆さんを対象にした、保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。

次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

現在、受給資格証を持っていない人には、6月中旬ごろに更新申請書を送付しますので、6月30日(月)までに手

続きを行ってください(郵送可)。

▽対象者

- ・身体障害者手帳1～3級の所持者
- ・療育手帳A・Bの所持者
- ※平成18年10月以降に手帳を新規取得した人は手帳交付時年齢が65歳未満の場合のみ対象です。

※所得制限があります。

▽持参するもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・健康保険証、印鑑(認印)
- ・平成25年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分。平成26年1月1日以降に瀬戸内市に転入した人は前住所地発行の平成25年分所得課税証明書。

▽問い合わせ先

- ☎0869・22・3958 閩申市民課
- ☎0869・22・3958 閩申牛窓支所
- ☎0869・34・3431 閩申長船支所
- ☎0869・26・2001 閩申裳掛出張所
- ☎0869・25・0004

訪問入浴サービス

歩行困難な在宅の身体障害者(児)や難病患者であって、移送に耐えられないなどの事情があり、訪問入浴によらなければ入浴が困難な人は、次の内容の訪問入浴サービスを受けることができます。

利用を希望する人は、福祉課へお問い合わせください。

▽サービス内容

移動入浴車が家庭を訪問し、ポータブル浴槽などにより、入浴・洗髪のサービスを受ける。

▽対象者

- ・身体障害者手帳1・2級所持者
- ・難病患者

※ただし、介護保険対象者は、



ポータブル浴槽

介護保険制度が優先されます。

▽利用回数

1カ月につき5回まで

▽利用料金(1回当たりの料金)

- ・市町村民税課税世帯 1割負担 (入浴1、250円)
- ・部分浴・清拭875円)
- ・市町村民税非課税世帯および生活保護世帯 負担なし

閩福祉課

☎0869・26・5943

高齢者の皆さんへのサービス

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細については、お問い合わせください。

- ① 高齢者等見守体制整備事業
高齢者が自宅で事故や病気で動けなくなったときに発見が遅れるのを防ぐため、緊急

生または高校3年生の子どもがいる場合

閩申市民課

☎0869・22・3958

閩申牛窓支所

☎0869・34・3431

閩申長船支所

☎0869・26・2001

閩申裳掛出張所

☎0869・25・0004



子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん検診の個別検診は、岡山市内の一部の医療機関で受診することができます(瀬戸内市発行の受診票が必要です)。

▽対象者 20歳以上の女性で本年度まだ子宮頸がん検診を受診していない人

▽期間 12月31日(水)まで
※年末の休診にご注意ください。

▽自己負担費用

・75歳以上の人は無料クーポン券を使用した場合 無料
・右記以外の人 2,160円
※3月末に、20〜39歳の対象者宛に郵送した文書では、2,100円としていますが、変更となりました。

▽受診方法

受診できる医療機関の一覧表や受診票などを健康づくり推進課、市民課総合窓口、牛窓支所、裳掛出張所へ11月28日(金)までに取りに来てください(土・日曜日、祝日を除く)。配布する注意事項をよく読み、希望する病院を受診してください。

▽健康づくり推進課

☎0869・26・5961

6月23〜29日は男女共同参画週間です

男女が性別に関係なく、それぞれの個性や能力を発揮し、互いに人権を尊重し、喜びも責任も共に分かち合う男女共同参画社会を実現し、豊

6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することも極めてまれです。また、発病しても適切な治療で障害を残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるという国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

瀬戸内市内には長島愛生園と邑久光明園の2つの療養所があります。

入所している人は、ハンセン病は治癒していますが、既に高齢であったり、後遺症としての障害があったり、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することが難しい状況にあります。

この日を機会に私たち一人一人がハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いてきた偏見や差別をなくしていきましょう。

☎0869・22・3922

かで活力あふれる未来を築いていきましょう。

☎0869・22・3922

食中毒を予防しましょう

気温と湿度が高くなると、食中毒が発生しやすくなります。食中毒を予防するには次のことに留意しましょう。

【菌をつけない】

- ・調理前、食事前、トイレ後には手をよく洗う
- ・台所は、整理整頓し、常に清潔にする
- ・まな板、ふきんなどの調理器具は、十分に洗浄消毒を行う
- ・焼き肉をする時は、生の肉をつかむ箸と食べる箸を

い分ける

・食肉の生食は避ける

【菌を増やさない】

- ・生鮮食品は、できるだけ早く食べる
- ・調理したものは、早めに食べる
- ・生鮮食品や調理後の食品は、10℃以下で保存する
- ・(生食用鮮魚介類は、4℃以下で保存するよう努める)

【菌をやっつける】

- ・加熱して食べる食品は、中心部まで十分に火を通す
- ・特に、食肉は中心の色が完全に変わるまで十分に火を通す
- ※手洗いは食中毒予防の基本です。調理をする前、調理中でも肉や魚を触った後や食事の前にはしっかり手を洗いましょう。

☎0869・26・5962

経済センサス・商業統計調査

総務省と経済産業省は、7月1日に、平成26年経済センサス・基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。



では、認知症や障害により判断能力が不十分な人を身近な地域で支援する「市民後見人」の養成研修事前説明会を開催します。成年後見制度や市民後見人に関心のある人は、電話で申し込みの上、ご参加ください。

▽日時 6月27日(金)

午前10時〜午前11時30分(午前9時30分受付開始)

▽場所 ゆめトピア長船

▽定員 30人

▽参加費 無料

▽申込期限 6月23日(月)

☎0869・24・7711

ねんきんのおはなし

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円引かれる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、お得です。

口座振替の申出書は市民課牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所の各窓口にあります。希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、申出書に必要な事項を記入して窓口へ提出してください。

☎0869・22・1790

☎086・270・7928



場合はご連絡ください。

▽日時 平成27年1月11日(日)

午前10時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 平成6年4月2日頃から平成7年4月1日までの期間に生まれ、瀬戸内市に住民票がある人

※対象期間に生まれ、市内の中学校を卒業した人も参加できます。参加を希望する場合は事前にご連絡ください。
【実行委員募集】
自分たちの手で心に残る「成人式」を企画運営する新成人を募集しています。
応募期限は7月31日(木)です。

☎0869・34・5601

ジェネリック医薬品を利用しませんか

市では瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に変えた場合に、自己負担額が大きく軽減されると思われる人に、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付しています。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さん一人一人が医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。利用をご検討ください。

なお、ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上で行ってください。

個人住民税(市県民税)の均等割額の改正

東日本大震災の教訓を踏まえ、地方公共団体が実施する

防災のための施策に必要な財源を確保するための臨時の措置として、平成26年度から平成35年度までの10年間、各年度の個人住民税・個人県民税の均等割額について、それぞれ500円が加算されます。本市の改正前・改正後の年税額は、左表のとおりです。

※県民税均等割のうち500円は、「おかやま森づくり県民税」です。

※所得税においても、東日本大震災からの復興のための施策を実施するために必要

個人住民税(市県民税)の均等割額

区分	均等割額(年額)	
	25年度まで	26年度から
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

募集

市民後見人になりませんか

瀬戸内市権利擁護センター



平成27年成人式は1月11日

平成27年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。対象となる新成人には、6月中旬案内を送付します。届かない



平成26年成人式にて

**B&G海洋センター
プールがオープン**

▽開館期間および時間

- 7月1日(火)～8月31日(日)
- ① 邑久B&G海洋センタープール
午前9時～正午、午後1～8時
- ② 長船B&G海洋センタープール
7月1日(火)～17日(木)
午後5～8時
- 7月22日(火)～8月1日(金)
午後1～8時

※右記期間中の土・日・祝日
と右記以外の期間中は、午
前9時～正午、午後1～8時

▽休館日 毎週月曜日(海
日を除く)、祝日の翌日

※休館日の翌日は水質管理の
ため午後のみ開館します。
▽使用料 市内高校生以下
は100円、市内一般は

コース名など	開催日	開催時間	場所
ベビーといっしょに アクアピクス	7月11日(金)	午前10時30分～ 午前11時15分	邑久B&G海洋 センタープール
	7月18日(金)	午前10時～ 午前10時45分	
水中ダンベル体操 (朝の部)	7月19日(土)	午前10時～ 午前10時45分	長船B&G海洋 センタープール
水中ダンベル体操 (夜の部)	7月24日(木)	午後7時～ 午後7時45分	邑久B&G海洋 センタープール
アクアウォーキング (朝の部)	7月25日(金)	午前10時～ 午前10時45分	邑久B&G海洋 センタープール
アクアウォーキング (夜の部)	7月30日(水)	午後7時～ 午後7時45分	長船B&G海洋 センタープール

※教室開催日はコース制限あり。
【水中運動教室】
▽内容 上表のとおり
▽申込期間 6月17日(火)から
▽定員 各コース20人程度
(先着順・定員になり次第締切)
▽参加費 各コース1回500円
【アルバイト募集】
受付(時給770円)・監
視(時給870円)のアルバ
イトを募集しています。応募
期限は、6月10日(火)まで
です。詳しくは、お問い合わせ
ください。
▽申込期間 6月17日(火)から
▽定員 各コース20人程度
(先着順・定員になり次第締切)
▽参加費 各コース1回500円
【アルバイト募集】
受付(時給770円)・監
視(時給870円)のアルバ
イトを募集しています。応募
期限は、6月10日(火)まで
です。詳しくは、お問い合わせ
ください。

▽休館日 毎週月曜日(海
日を除く)、祝日の翌日

※休館日の翌日は水質管理の
ため午後のみ開館します。
▽使用料 市内高校生以下
は100円、市内一般は

おすすすめ本



まごさんからの手紙 こどもたちへ
まごさんのお文 ささめやゆき絵 講談社
童謡「まごさん」の作者、まご・み
ちおさんが母校の児童に宛てた手紙
が一冊の本になりました。優しいま
なざしで書かれた手紙は、「今」と
いう時を一生懸命生きてほしいとい
う温かいメッセージで、全ての子ど
もたちを元気づけてくれます。

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月
1回さまざまなテーマで健康
教室を開催しています。
▽日時 6月11日(水) 午前
11時～正午
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ これを聞いたなら防
げる食中毒のお話

▽講師 若松規子氏(管理栄養士)

▽定員 30人(食事付きは24人)

▽参加費 食事付き500円
(食事なし100円)

▽申込期間 6月2日(月)
～10日(火)

▽申込期間 6月2日(月)
～10日(火)

**介護予防リーダー
養成研修を開催します**

▽講師 岡山スポーツ会館
▽参加費 無料
▽定員 20人
▽場所 ゆめトピア長船
午前9時30分～午前11時30分
5・12日(いずれも火曜日)
7月1・15・22日、8月
7月12日(いずれも火曜日)
午前9時30分～午前11時30分

市営住宅の入居者を次のと
り募集します。
▽募集団地(団地名、所在地、
構造、戸数)
福元団地、邑久町福元747、
簡耐平屋建、1戸
▽規格 3DK

**市営住宅の入居者を
募集します**

市営住宅の入居者を次のと
り募集します。
▽募集団地(団地名、所在地、
構造、戸数)
福元団地、邑久町福元747、
簡耐平屋建、1戸
▽規格 3DK

市営住宅の入居者を次のと
り募集します。
▽募集団地(団地名、所在地、
構造、戸数)
福元団地、邑久町福元747、
簡耐平屋建、1戸
▽規格 3DK

瀬戸内市の味

じゃがいもと豚バラ肉の炒め物



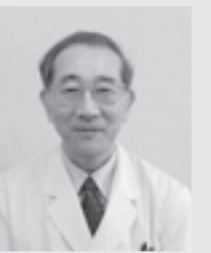
- ◆材料(4人分)
- ジャガイモ(400g)
- 豚バラ肉(200g)
- 白ネギ(2/3本)
- ショウガ(10g)
- しょうゆ(大さじ2)
- 酒(大さじ2)
- コンソメスープ(大さじ2)
- 塩(小さじ2/3)
- コショウ(少々)
- サラダ油(大さじ1)

- ◆作り方
- ①ジャガイモは皮をむき、3mm厚さの半月切りにして水にさらす。沸騰した湯の中に入れて、煮立ったらすぐザルに上げて水気を切り、手早く冷ます。
- ②豚肉は一口大に切る。白ネギは4等長さに切って縦半分に切る。ショウガは皮をむいて薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を敷き、熱してショウガを炒め、香りが出たら豚バラ肉を加えて炒める。肉に火が通ったら、しょうゆで味を付ける。ジャガイモ、白ネギを入れてさらに炒め、酒とコンソメスープを加える。塩とコショウで味を調える。

今月のレシピは
酒井小夜子さん(瀬戸内市栄養委員会長船支部)です。
健康づくり推進課
☎0869-26-5962

**三河内弘氏が
病院事業管理者に就任**

4月1日、瀬戸内市病院事業管理者に、三河内弘氏が就任しました。就任のあいさつを紹介します。



縁あって4月から瀬戸内市の病院事業管理者の重責を担うことになりました。最近では医療・介護をとりまく環境が大きく変わりました。しかし、どのような時代であっても、本来必要とする医療・介護などの質は変わりません。

市民の皆さんが適切な医療・介護などを効率的に享受することができるよう、他の医療・介護などの施設とも連携の上で、地域で担うべき役割を果たしていきたいと考えています。武久市長もこのような視点から、この地域で安定的に医療提供のできる市民病院が必要であると判断され、新病院建設を決断されたものと思っています。市民の皆さんから自慢していただけるような病院を目指して職員一同努力してまいりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

**竹内龍三氏が
市民病院院長に就任**

4月1日、瀬戸内市市民病院院長に、竹内龍三氏が就任しました。就任のあいさつを紹介します。



生まれ育った牛窓を離れて46年、あまり様変わりしない牛窓の風景に懐かしさを感じつつ、選歴を超えての職場に瀬戸内市を選びました。

大学卒業以来、腹部外科・呼吸器外科は言うに及ばず、小血管外科、頸部・内分泌領域、泌尿器科領域、婦人科領域など、幅広い外科医を目指して修練を重ねてきました。同時に救急対応でさまざまな経験をさせていただきました。

また、緩和医療においては、がん患者さんやその家族およびそこに携わるさまざまな医療職種の方々と協力して、なるべくがんで苦しむことの少ない生活を提供できればと思っています。職員一丸となってより良い病院を目指してまいりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

催し物

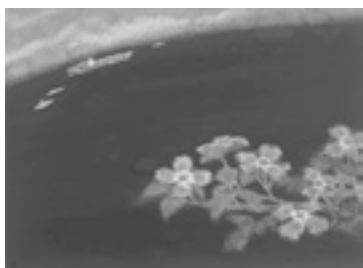


**美術館「齋正機展」
やさしい日常の風景**

日本画家・齋正機の展覧会です。齋正機は、昭和41(1966)年福島県生まれ。機関車の「機」の字を名前

に持つのは、父親が機関士をしていたことから。ふるさと東北の四季の風景を中心に、親子や子どもたちの日常の風景を描きます。

▽期間 7月21日(月・祝)まで
▽休館日は毎週月曜日です。ただし、7月21日(月・祝)は開館します。
▽開館時間 午前9時から午後5時



『花水木ノ海』日本画・2009年

▽日時 6月22日(日)、7月13日(日)
午後2時～午後2時20分
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽参加費 観覧料
※事前申込は不要です。
▽瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居日 7月1日(火)
▽申込受付期間 6月2日(月)～16日(月)
午前8時30分～午後5時15分
▽開館建設課
☎0869-22-2649

(入館は午後4時30分まで)
▽観覧料 一般500円、団体(20人以上)および65歳以上400円、中学生以下無料
【齋正機氏によるギャラリートーク】
▽日時 6月8日(日) 午後2～3時
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽参加費 観覧料
※事前申込は不要です。
【学芸員による作品解説】
▽日時 6月22日(日)、7月13日(日)
午後2時～午後2時20分
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽参加費 観覧料
※事前申込は不要です。
▽瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

Calendar table for June 2014 with dates and events. Includes columns for day, date, and event details.

古式鍛錬の公開 6月8日(日) 11:00~12:00, 14:00~15:00. 小刀製作講座 6月7日(土), 6月21日(土) 10:00~16:00. Includes an image of a blacksmith.

人の動き 《平成26年5月1日現在、かつこ内は前月比》
人口 38,596人 (+49) 男 18,389人 (+21)
世帯 15,045世帯 (+61) 女 20,207人 (+28)

- ①行政相談 (主に行政全般に関する相談)
②心配ごと相談 (要予約)
③なやみごと相談 (主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
④住宅増改築相談
⑤育児相談 (乳幼児に関する相談)
⑥離乳食講習会
⑦こころの健康相談
⑧精神保健福祉相談 (精神保健福祉に関する相談)
⑨乳幼児こころの健康相談
⑩わーく相談会 (障害者の生活や仕事に関する相談)
⑪子どもの健診
⑫窓口業務の時間延長 (市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)

6月30日(月)が納付期限の市税・保険料
市県民税【1期】(全期前納)
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人権啓発展示会
邑久光明園友愛会では、人権啓発展示会を開催します。邑久光明園内外の歴史からハ

親睦カラオケ発表会
市内で活動しているカラオケの愛好者が集まって、文化祭のカラー発表会を開催します。文化祭(邑久会場)とは別日程で、カラオケ発表会

相談
弁護士・司法書士・税理士などによる合同無料相談会
家庭のこと(相続、遺言、離婚など)、借金に関するこ

相続遺言・登記・成年後見等相談
岡山県司法書士会では、司法書士による「相続・登記・成年後見等相談会」を行います。

子どもの人権110番強化週間
岡山地方事務局および岡山県人権擁護委員連合会では、6月23日(月)から29日(日)までの7日間の全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に合わせて、電話相談窓口を増設し、時間延長を実施します。

黙水さんまつり
寒風陶芸会館では、寒風古窯跡群(国の史跡)を発見した時實黙水氏を顕彰するまつりを開催します。

観覧料 無料
岡山市北区表町2-1-1
友愛会(邑久光明園福祉課)
0869-25-1574

入場料 無料
中央公民館
0869-22-3761

子どもの人権110番強化週間
岡山地方事務局および岡山県人権擁護委員連合会では、6月23日(月)から29日(日)までの7日間の全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に合わせて、電話相談窓口を増設し、時間延長を実施します。

岡山県司法書士会
おかやま総合相談センター
086-226-0470

6月13日(金)~15日(日)
午前9時~午後5時
寒風陶芸会館
参加費 無料
0869-34-5680

6月18日(水)~23日(月)
午前9時~午後7時30分
場所 天満屋地下タウン アートスペース
(岡山市北区表町2-1-1)
観覧料 無料
岡山市北区表町2-1-1
友愛会(邑久光明園福祉課)
0869-25-1574

市では、教科書の調査・研究と、市民の皆さんに教科書と教科書の採択制度への理解を深めてもらうため、小・中学校で使用している教科書の展示会を開催します。

6月13日(金)~29日(日)
午前9時~午後5時
(月曜日を除く)
場所 牛窓町公民館
岡総務学務課
0869-34-3968

6月23日(月)~27日(金)
午前8時30分~午後7時
6月28日(土)・29日(日)
午前10時~午後5時
※右記の強化週間以外も人権相談を次のとおり受け付けています。
・午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
・フリーダイヤル(0120-007-110)



お知らせ

募集

催し物

相談



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、全ての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

瀬戸内写真館



撮影場所 長船町福岡
撮影日 平成26年4月27日
撮影者 名刀太鼓のファンさん
コメント 演奏とスマイルが最高でした。

▶ 山本敏子さん



市民ギャラリー



◀ 大畑千寿子さん

わが家の宝1歳です!

Akari
平成24年9月28日生まれ



飯塚朱里ちゃん

お住まい 邑久町山田庄
ひとこと
外で遊ぶのが大好き。
お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなっ
てね。
(父 陽一さん 母 浩美さん)

- ### 文芸コーナー (敬称略)
- 苦舟の屋根にも枝垂れ桜かな
的場 松葉(牛窓町長浜)
 - 春うらら寺へ誘ふ松並木
原野信一郎(牛窓町牛窓)
 - ねむりつか謂れは知らで竹の秋
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
 - 花の下はずむ会話の足軽く
原野 孝子(牛窓町牛窓)
 - 参道の脇の畑打つ異人僧
平野 五香(牛窓町牛窓)
 - 千代紙で折りし箸置き木の芽和
福本 曙生(牛窓町牛窓)
 - ミモザ咲く丘に見おろす港町
藤井 留女(牛窓町牛窓)
 - 桜餅茶柱立ちて病良し
谷口 正子(牛窓町牛窓)
 - 朝まだきつばめはすみかもとめつ
堤 明子(長船町磯上)
 - 歩く会健脚だった賞の数
国重 秋子(邑久町下山田)
 - 蕾から満開やがて花いかだ
さみどりまぶしいつもの散歩路
竹内 和女(牛窓町牛窓)
 - はなみずき葬りの日にも咲きてるし
季巡るたびゆかし君恋ふ
上山 幸子(邑久町豊安)
 - 未曾有の惨事韓国高校生
若き命を絶たれし悲哀
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
 - 夕煙焚きすてざりし忘文
室生の谷の風駆け抜けて
赤田 桂舟(邑久町山田庄)



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

迫 力ある筆運びで思いを表現

金澤翔子氏による席上揮毫

4月19日、牛窓町公民館で、書家の金澤翔子氏による席上揮毫と翔子氏の母親である金澤泰子氏によるトークショーを行いました。

会場は、300人の参加者で満席。翔子氏は墨がたつぷりと付いた大きな筆を両手で振り下ろし、体全体を使ったダイナミックな筆運びで、「感謝」の2文字を書き上げました。

トークショーで泰子氏は、ダウン症の翔子氏との今までを振り返り「たくさん苦労はしたが、今は幸せ。闇の中にこそ光がある。翔子は欲がなく、人に喜んでもらいたいという愛の思いが満ちている」などと話しました。



「感謝」の2文字を書き上げる金澤翔子氏

赤 穂線沿線でも黒田官兵衛をPR

黒田官兵衛ラッピング列車

4月7日、JR赤穂線長船駅で、黒田官兵衛ラッピング列車の歓迎イベントを開催しました。関係者らが待ち受ける中、列車は定刻どおりにホームに到着し、拍手で迎えられました。

NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」で黒田官兵衛を演じる岡田准一さんや官兵衛の曾祖父の墓がある妙興寺や備前福岡との関わりを紹介するパネルを展示している仲崎邸などの写真が大きく掲載されたこの列車は、11月までJR赤穂線(岡山駅～播州赤穂駅)を運行予定。黒田家ゆかりの地である瀬戸内市のPRにも一役買うことが期待されています。



手を挙げて列車を見送る(左下) / 妙興寺や仲崎邸の写真も掲載(右上)

市 民の権利擁護を強化

岡山大学大学院法務研究科との連携協力

4月30日、岡山大学大学院法務研究科と市は、連携協力に関する協定を締結しました。協定調印式で、武久頭也市長は「4月に設置した瀬戸内市権利擁護センターを運営していく上で、現場職員の法務能力の向上が急務と感じた」と、岡山大学大学院法務研究科長上田信太郎氏は「同センターが抱える法的な問題の解決について、密接な連携を取りながら少しでもお役に立ちたい」などとあいさつ。この協定により、市は岡山大学大学院法務研究科から、同センターを運営する上で法的支援などの協力を得られることになります。



協定書を手を握手を交わす岡山大学大学院法務研究科長上田信太郎氏(写真右)と武久市長