

広報 せとうち

9

第 118 号



災害時の「自助」「共助」「公助」という言葉を知っていますか。「自助」は、自分自身の身を守ること、「共助」は地域で助け合うこと、「公助」は消防や警察などによる救助活動のことです。市では「公助」であ

る消防の災害対応力を高めるとともに、市民の皆さんの「共助」の取り組みも支援しています（本紙 2、3 ページを参照）。（写真 全国大会出場が決まりロープブリッジ渡過の練習を重ねる市消防署原野美洋隊員（上）／市消防本部訓練塔（下）



Contents 目次

- 2 個人と地域の防災力を支える自主防災組織を結成し、活動しましょう！
- 4 健康ライフ
- 5 瀬戸内発見伝
- 6 知っ得！せとうち便
- 13 9月の予定
- 14 みんなの広場

災害から身を守るには、自らで身を守る「自助」、地域でお互いに助け合う「共助」が最も重要です。

日頃の自治会やコミュニティ活動の原点に「住み良いまちをつくらう」「自分たちの地域は自分たちで守らう」という住民相互の連帯意識があるように、自主防災組織の活動は地域活性化の核となるものです。

地域において自主防災組織を結成して、災害時の被害を最小限にとどめることができるよう防災訓練や防災啓発活動など自主防災組織の活動に取り組み、防災力を高めましょう。

自主防災組織とその活動

自主防災組織は、地域住民が、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、啓発活動や防災訓練（防災）や、被害を軽減（減災）するための活動を行う組織です（瀬戸内市では、「自主防災会」と呼んでいます）。左図のように事前に決めた役割分担に基づき、自発的に防災活動を行います。災害が発生した場合、情報の収集伝達、水防、初期消火、救出救護、避難誘導、給食給水、避難所運営をはじめ、二次災害防止のための巡視など、災害による被害を軽減するために幅広く活動します。平常時は、組織の役割分担を考えた時、防災訓練や住民への防災普及活動、災害時

【自主防災組織の組織図の一例】

	平常時の活動	災害時の活動
【本部】 会長 副会長 各班長	<ul style="list-style-type: none"> 年間防災計画 規約の作成、改正 組織の役割分担 公的防災機関との連携の確保 防災訓練の開催企画 回覧板の作成 	<ul style="list-style-type: none"> 各班との調整 公的防災機関との連絡調整
情報連絡班	<ul style="list-style-type: none"> 防災啓発活動（パンフレット、啓発品などの作成・配布） 防災講習会の開催 防災マップの作成 	<ul style="list-style-type: none"> 情報の収集伝達 本部との連絡調整
消火班	<ul style="list-style-type: none"> 出火防止の啓発 消火訓練（バケツリレーなど） 消火用水、常設消火器などの確認点検 	<ul style="list-style-type: none"> 初期消火活動 消防機関への協力
避難誘導班	<ul style="list-style-type: none"> 危険地区の巡回パトロールおよび管内の状況の把握 避難計画および住民名簿の作成 	<ul style="list-style-type: none"> 住民の避難誘導 避難場所などでの人員管理
救出救護班	<ul style="list-style-type: none"> 災害時要援護者の確認 応急医薬品の備蓄 救出救護資機材の確認点検 	<ul style="list-style-type: none"> 負傷者の救出救護・応急処置 災害時要援護者の安全確認 医療機関への連絡
給食給水班	<ul style="list-style-type: none"> 非常用持出袋などの家庭備品の設置の呼び掛け 非常用備蓄品の確認点検 	<ul style="list-style-type: none"> 食料、飲料水の調達と炊き出し 救援物資の受領、分配

自主防災組織の育成に向けた取り組み

瀬戸内市自主防災組織活動支援事業補助金

自主防災組織が、自主防災活動のために資機材を整備したり、地域の防災意識の高揚を目的とした研修会を開催したりする場合、その経費の一部を補助します。

補助金を受けるためには、事前に、自主防災組織活動支援事業補助金交付申請書の提出が必要です。申請書は市ホームページからもダウンロードすることができます。積極的に活用してください。

▶補助金額 事業費の2分の1以内（上限10万円）

▶対象経費 補助金の対象経費などは下表のとおりです。

区分	内容	補助金交付	
防災資機材	初期消火用	街頭用消火器、消火器格納庫、バケツ、発電機など	5年に1回
	救出救助用	自動体外式除細動器（AED）、ヘルメット、バール、丸太、掛矢、担架、毛布、のこぎりなど	
	避難誘導用	ラジオ、無線機器（簡易で携帯用）、電池メガホン、標識板など	
	給食給水用	給水タンク、緊急用ろ水装置、飲料用水槽、炊飯装置など	
	その他	簡易資機材倉庫	
防災啓発活動	防災に関する研修活動費、訓練活動費、啓発活動費	年1回	
防災標識などの設置	危険地域や標高を表示する標識の設置費、避難誘導標識の設置費など	年1回	

市が認定した自主防災組織（自主防災会）に対しては、研修や補助制度の案内などを行います。自主防災組織の認定を受けるには申請書の提出が必要です。組織規約（会則）の写しと組織図を添付してください。申請書は、市ホームページからもダウンロードすることができます。

自主防災組織の認定

0869-22-3604
http://www.city.setouchi.lg.jp/bousai/index.html



地域防災組織育成助成事業助成金

財団法人自治総合センターが行う宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」において、自主防災組織が行う防災資機材の整備に関する事業について助成制度があります。制度の詳細については、危機管理課までお問い合わせください。

地域防災研修会

市では、平成23年度から、自主防災組織の結成や活動の活性化を図るため、各地域で年間を通じて、専門家による講演会や地図を活用した災害図上訓練DIGによる演習、地域の防災マップづくりを組み合わせるよう防災研修会を実施しています。平成25年度は牛窓町鹿忍地区、牛窓町長浜地区、邑久町本庄地区を対象に研修会を実施しました。

本年度は、長船町福岡・服部・八日市・長船地区、長船町磯上地区、邑久町笠加地区で実施します。



地域の災害に対する強みや弱みを共有する災害図上訓練DIG



要配慮者の避難誘導の視点を加えた防災まち歩きの様子

DIG…Disaster（災害）Imagination（想像力）Game（ゲーム）。危険な場所や安全な場所などの情報を地図に書き込み、地域の災害時の被害を具体化し、具体的に対応を考える手法。

防災士育成事業補助金

市では、日本防災士機構が認証する防災士の資格を取得し、地域の自主防災組織の活動に貢献したいと考えている人に対して、補助金を交付します。補助金を受けるためには、事前に申請書の提出が必要です。申請書は市ホームページからもダウンロードすることができます。資格取得を希望する人は活用してください。防災士については、日本防災士機構ホームページをご確認ください。日本防災士機構 HP <http://bousaisi.jp/>

▶補助金額 補助対象に要する費用の2分の1以内（上限3万円）

▶対象経費

- ・防災士講座受講料（防災士教本を含む。）
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士資格認証登録料

せとうち防災リーダー研修会

市では、地域の自主防災組織の結成と持続的な活動促進を図るため、自治会、自主防災組織のほか、地域で中心的に活動するリーダーを対象に、災害・防災に関する知識や自主防災組織の活動を効果的に進める方法などについて総合的に習得することを目的として「せとうち防災リーダー研修会」を実施しています。平成25年度では136人の防災リーダーを養成しました。

本年度は、12月13日（土）午前10時から、ゆめトピア長船にて開催します。申し込み方法は別途お知らせします。



岡山地方気象台による気象情報に関する講義



結核の予防と早期治療

結核は、結核菌によって発生するわが国の主要な感染症の一つで、毎年新たに2万人以上の患者が発生しています。

結核は、空気感染を起こし、肺の内部で結核菌が増え、咳、痰、呼吸困難などを引き起こすことが多いですが、肺以外の腎臓、骨、脳など身体のあらゆる部分に影響を及ぼすことがあります。

また、結核菌に感染した場合、必ずしもすぐに発症するわけではなく、体内に留まった後、再び活動を開始し、発症することがあります。

免疫力が弱まっているときは、結核菌が再び活動を始め、

発病しやすい状態と考えられています。抵抗力のない人(高齢者、過労・栄養不良・他の病気により体力が低下している人など)は注意が必要です。

●発病予防のために

発病予防のためには、免疫力が低下しないように規則正しい生活を心掛けましょう。また、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠、適度な運動などが大切です。

●早期発見、早期治療が大切

他の人への感染を防ぐためにも早期発見、早期治療が重要です。定期的に健康診断を受け、風邪のような症状が長く続くようであれば、病院を受診しましょう。

65歳以上の人は、市の実施

する結核肺がん検診を必ず受けましょう。

10月1日から定期予防接種となるもの

10月1日から、水痘(水ぼうそう)と高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が定期予防接種に追加されます。

詳細は別途お知らせします。概要は次のとおりです。

なお、平成26年度に水痘予防接種、高齢者の肺炎球菌予防接種の対象となる人には、個別通知をする予定です。

対象となる人の中には、誕生日によって定期予防接種として受けられる期間が限られている人が含まれていますので、ご注意ください。

●水痘(水ぼうそう) 予防接種

対象 生後12月から生後36月に至るまでの間にある人

▽経過措置 平成26年度に限り、生後36月から生後60月

に至るまでの間にある人も対象で、1回接種とします。(この経過措置は、平成27年度以降はありません。)

▽接種回数

2回接種(3月以上の間隔をおく)

※2回目の接種が生後36月を超える場合は、2回目の接種はしません。

▽標準的な接種期間

生後12月から生後15月に至るまでに初回接種(1回)、追加接種は初回接種終了後6月から12月に至るまでの間隔をおいて接種(1回)

▽接種費用

無料 ※すでに水痘に罹ったことのある人は、接種対象外です。 ※任意接種として、すでに水痘ワクチンの接種を受けたことがある人は、任意接種を受けた回数から差し引きます。

●高齢者の肺炎球菌予防接種

▽対象 平成26年度から平成30年度

までの間は、各当該年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる人

・101歳以上の人(平成26年度限りで、平成27年度以降は対象になりません。)

・60歳以上65歳未満の人であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

※任意接種として、すでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある人は、対象外です。特に、過去5年以内に、肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種した人は、同剤の接種により注射部位の疼痛など副反応が強く発現しますので、再接種しないようご注意ください。

※平成31年度以降の対象者については、改めて国が検討する予定です。

▽接種回数

1回接種(肺炎球菌ワクチンポリサッカライド)

▽接種費用

検討中

瀬戸内発見伝

巻之百十

刀匠と名将シリーズ 1 祐定と黒田官兵衛

戦国時代、長船鍛冶は長船の地で作刀していただけではなく、棟梁のもと、工房ごとに、赤松家、浦上家、尼子家、宇喜多家、三村家などの近在する各大名のお抱えとなり、敵味方となって、戦場での刀剣の修繕や作刀を行っていたと考えられています。

長船鍛冶の祐定は、室町時代中期(今から550年ほど前)から代々「祐定」を通り名として続いた刀工一族です。

刀工銘鑑を見ると現代までに約130人もの祐定がいたようです。兄弟、親戚、弟子など、祐の字を冠した刀工はさらに多く、日本一の刀工一族といえます。そのため現存する刀

剣の中で、最も多くの作品が残っているといわれています。

祐定は、作刀のために一族郎党で大工房を形成し、戦国大名からの特別注文を受けつつ、足軽用の大量生産品も作っていたと考えられ、注文打ちと数打ちと多岐にわたる作風が残されています。

さらに、その名前にあやかって江戸時代初期頃からすでに偽物が制作され流布し、祐定の銘が刻された作品はなおさら多くなりました。

黒田官兵衛の愛刀「安宅切」

戦国大名として伸張していく黒田官兵衛の所持した愛刀の中に、祐定の作刀したもの

があります。現在、重要文化財に指定され、「刀 銘 備州長船祐定」という指表(刀の外側)の銘の横には「あたき切 脇毛落」と金象嵌(彫った部分に施されています)が施されています。

この刀は、刀身よりも拵(外装)が貴重で国指定されたものです。その拵は、国宝の「へし切長谷部」の拵のデザインを基となったものとして有名です。「安宅切」は祐定の作としては必ずしも上作(優れたもの)ではありませんが、黒田官兵衛が所持し、さらに、淡路の武将・安宅河内守を討ち取った刀として、「安宅切」と号までついており、世に振りしかなかった刀です。現在、福岡市博物館が所蔵しています。



備前おさふね刀剣の里で行なわれる古式鍛錬(上) / 備前長船刀剣博物館の館内展示(下)

諸将が愛した祐定の刀

その他、黒田官兵衛の孫である忠之が所持したという脇指も祐定の作(個人蔵)で現存していたようです。

同時期に活躍した、尼子十勇士の山中鹿介所持と刻されている祐定も残っています。

豊臣秀頼と徳川家康の二条城での会見時、秀頼のボディーガードとして付き添っていた加藤清正が懐に忍ばせ

ていたのも祐定の短刀(熊本県本妙寺蔵)でした。

瀬戸内市長船町出身の小説家・土師清二の『江戸城炎上』での剣戟(刀剣による戦い)のシーンに「永正祐定」の刀が登場し、倉敷市出身の本山荻舟の『名剣士名刀匠』でも永正祐定が取り上げられています。

祐定は、こうした小説に取り上げられるほど知名度があった刀工の一族です。

知っ得!せとうち便

お知らせ

農業委員会委員の選挙

瀬戸内市農業委員会委員選挙の日程が、次のとおり決まりました。

▽選挙期日(投票期日)

10月12日(日)

▽選挙期日の告示日

10月5日(日)



関の窓口などで支払った後に払い戻しを受けることとなります。

▽対象となる受給資格者

- ・岡山県心身障害者医療費受給資格証を所持している人
- ・岡山県小児医療費受給資格者証を所持している人
- ・岡山県ひとり親家庭等医療費受給資格証を所持している人

市民課

☎0869・22・3958

資格喪失後受診による療養給付金(医療費)の返納

勤め先や家族の健康保険に加入したにもかかわらず、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、瀬戸内市の国民健康保険被保険者証を使って受診した場合は、市が病院などの医療機関に支払った療養給付金(医療費)を返納してもらう場合があります。

これは、市の国民健康保険被保険者証を使って受診したことにより、本来は受診日当

▽立候補予定者説明会

9月10日(水)

午前10時30分から

瀬戸内市役所2階中会議室

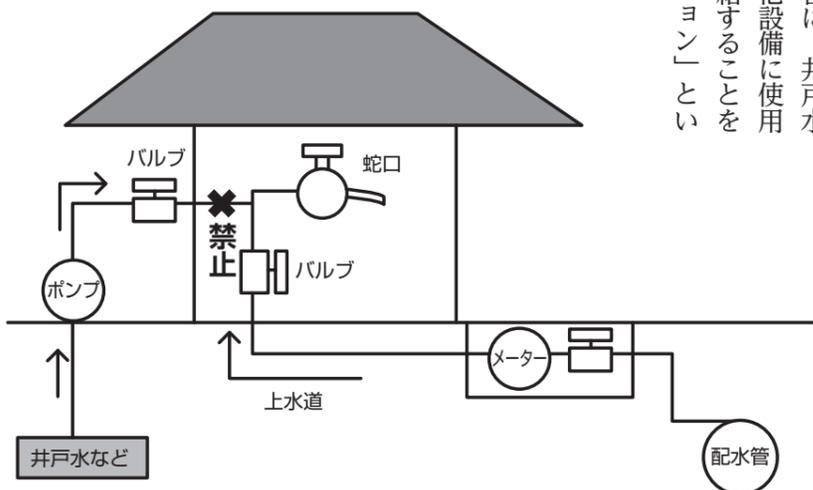
瀬戸内市選挙管理委員会

☎0869・22・0792

給水管への誤接続(クロスコネクション)

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションは、上水道に接続することで、井戸水などが配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起す可能性があるため、水道法で固く禁



止されています。

現在、給水管がこのような状態(左図参照)になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

同上水道施設課

☎0869・22・1326

市民活動応援補助金

市では、平成26年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成26年4月1日から平成27年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動、防災活動など自主的に行うコミュニティ活動の経費が対象となります。

▽申請期限 9月30日(火)

※本年度この補助金に採択された自治会以外の市民活動団体も9月30日までに交付申請が必要です。

☎0869・22・1031

自治会集会所整備等事業補助金

自治会集会所整備等事業補助金

市では、平成26年度瀬戸内市自治会集会所整備等事業補助金の交付申請を受け付けています。

市内にある自治会が管理す

る集会所を新築、増改修、備品等整備する場合に対象となります。詳細な条件については、お問い合わせください。

▽申請期限 9月30日(火) ※予算に限りがあります。補助金の交付対象とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎0869・22・1031

岡山県医療費受給資格者証を持つ人へ

10月1日から、指定訪問看護(看護師などが家庭を訪問し、看護・リハビリサービスを提供すること)を受けた受給資格者に対し支給する医療費が現物給付(医療機関の窓口などでの支払が軽減されること)になります。

受給資格者が指定訪問看護を受けるときは、保険証と一緒に、必ず受給資格(者)証を提示してください。

ただし、他県で指定訪問看護を受けたときは、10月以降も償還給付(いったん医療機

国民健康保険被保険者証を送付します

有効期間が10月1日からの

国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証(以下「被保険者証」)(橙色)を9月下旬に世帯主宛に簡易書留で送付します。

被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

現在お持ちの被保険者証(桃色)は有効期限(9月30日)

が過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

新しい被保険者証の有効期限は次のとおりです。

【一般被保険者証の有効期限】

①昭和14年10月2日〜昭和15年9月30日生まれの人

▽有効期限

75歳の誕生日の前日

※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後期高齢者医療被保険者証は、誕生月の前月末までに送付します。

②昭和15年10月1日以降に生

まれた人

▽有効期限 平成27年9月30日

【退職被保険者証の有効期限】

①昭和24年10月2日〜昭和25年9月1日生まれの人

▽有効期限

65歳の誕生日の末日

※1日生まれの人は、誕生日の前月の末日

※被扶養者は、扶養者が先にこの有効期限を迎えた場合は、扶養者と同じ有効期限になります。

※有効期限までに一般被保険者証を送付します。

②昭和25年9月2日以降に生

まれた人

▽有効期限 平成27年9月30日

また、職場の健康保険証を使っているのに、国民健康保険被保険者証が届いた場合は、国民健康保険から脱退する届出が済んでいないことが考えられます。

認印、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証を持参し、脱退の届出をしてください。

☎0869・22・1790



ねんぎんのおはなし♪

国民年金の任意加入制度を知っていますか

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

☎市民課

☎0869・22・1790

☎岡山東年金事務所

☎086-270-7928

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
加入できる事業主は、建設業を営む人で、対象となる労働者は、建設業の現場で働く人です。掛け金は、日額310円です。
制度の内容など詳しいことは、建設退岡山県支部へお問い合わせください。
建設退岡山県支部(岡山建設会館内)
☎086-225-4133

できるだけ徒歩、自転車でお越しください。
お越しください。
園各幼稚園

幼稚園名	問い合わせ先☎	9月	10月	11月	12月
牛窓東	0869-34-2104	10日(水)、24日(水)	22日(水)	12日(水)、19日(水)	10日(水)、19日(金)
牛窓北	0869-34-3742	11日(木)	9日(木)	6日(木)	11日(木)
今城	086-943-8715	9日(火)	7日(火)	11日(火)	9日(火)
邑久	0869-22-0027		7日(火)	4日(火)	9日(火)
美和	0869-26-3445	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)
国府	0869-26-3446	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)
行幸	0869-26-3447	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、右下表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。
開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。

ワーキングフェア in瀬戸内市

瀬戸内市地域自立支援協議会では、現在働いている、または働きたいと思っている障害のある人、在学中の人やその家族、教育・福祉・行政関係者など支援者を対象に、次のとおり事業所説明会を開催します。参加費無料、事前申し込みは不要です。

募集

防衛高等学校等学生採用試験を実施します

防衛省では、高卒(見込含)21歳未満の人を対象とした防衛高等学校および防衛医科大学の学生採用試験を9ページ上の表のとおり実施します。
※推薦での受験は、学校長の

市税(料)の納め忘れはありませんか?

市税(料)は、市民の皆さんが安心して健康な暮らしをするために重要な役割を持っており、福祉や保険といった社会保障、教育、ごみ処理、道路整備など、さまざまな事業を進める上で非常に大切な財源となっています。
市税(料)を滞納することとは、納期限内に納付している大多数の市民との公平性を欠くこととなります。また、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすこととなります。
そのため、納期限を過ぎた後、納付のない人に対しては、やむを得ず滞納処分により財産を差し押さえることで強制的に徴収を行っています。

督促状の発送などに多額の経費が掛かり、その経費も市税(料)で負担することになります。また、延滞金も発生するため、納付者の負担も大きくなります。納期限内の納付にご協力をお願いします。
災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情により市税(料)の納期ごとの納付が困難な場合は、早めにご相談ください。
困り回収推進課
☎0869-222-2464



△滞納処分(自動車差押え)の様子

推薦などが必要です。
※入校は平成27年4月上旬の予定です。
園申自衛隊岡山募集案内所
☎086-224-2824
HP <http://www.mod.go.jp/pc/okayama/>

受験種目	受付期間	試験日
防衛 大学校	推薦 総合選 9月5日(金) ~9日(火)	9月27日(土)・28日(日) [1次] 9月27日(土) [2次] 11月1日(土)・2日(日)
	一般 (前期) 9月5日(金) ~30日(火)	[1次] 11月8日(土)・9日(日) [2次] 12月9日(火)~13日(土)
	一般 (後期) 平成27年1月21日 (水)~30日(金)	[1次] 平成27年2月28日(土) [2次] 平成27年3月13日(金)
防衛医科 大学校	医学科 9月5日(金) ~30日(火)	[1次] 11月1日(土)・2日(日) [2次] 12月17日(水)~19日(金)
	看護学科	[1次] 10月18日(土) [2次] 11月29日(土)・30日(日)

市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。

▽募集職種
①保育士・幼稚園教諭
②土木技術職
③美術館学芸員
④図書館司書
⑤消防職
▽年齢要件 昭和30年4月2日以降に生まれた人
▽採用予定人数
いずれも若干名
▽採用予定日
平成27年4月1日
▽試験日時および場所
・1次試験 10月19日(日) 午前9時
瀬戸内市役所ほか
・2次試験 11月(予定)
※詳細は、受験案内などでお知らせします。
▽受付期間
9月1日(月)~19日(金) 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
※郵送の場合は、9月19日(金)必着です。
※受験資格や提出書類などについては、市ホームページや受験案内などをご覧ください。
※受験案内、願書、履歴書は総務課、牛窓支所、長船支

市営服部墓地の永代使用者を募集



瀬戸内市営服部墓地の2区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。
▽場所 長船町服部321-4 (下図参照)



▽使用面積(永代使用料)など
※1平方メートルあたり 36,000円
・6,000平方メートル(216,000円)
1区画
・9,000平方メートル(324,000円)
1区画
▽対象者 市内在住の人
※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。
※一世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。
▽応募方法
生活環境課に備え付けの申込書に記入し、押印の上、平日午前8時30分から午後5時までに応募してください。
※電話、郵送での受け付け不可

▽持参するもの
印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
▽応募期限
9月17日(水)午後5時
※応募者多数の場合は、後日抽選により決定します。
園生活環境課
☎0869-222-1899

なるほど!!健康教室
瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。
▽日時 9月17日(水)午前11時~正午
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 肺炎予防のためのひげつ
▽講師 安藤佐知子氏(言語聴覚士)
▽定員 30人(食事付きは24人)
▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)
▽申込期間 9月1日(月)~16日(火)
園瀬戸内市民病院
☎0869-222-1234

ひとり親家庭のふれあい交流を実施

母子・父子家庭などのひとり親家庭同士が情報交換し、親睦を深めてもらうため、ふれあい交流を実施します。

▽申込方法 10月3日(金)までに、窓口においてある申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

秋のピザ作り

キノコやナスなど秋の食材を使ったピザを作る催しの参加者を募集します。

▽日時 10月25日(土) ※ゆめトピア長船へ午前9時に集合し、午後4時30分に解散予定です。

▽日時 9月28日(日) 午後1時30分、

Books 今月のおすすめ本 熊谷守一 画家と小さな生きものたち 林綾野:編・著 講談社

催し物

「振り返るJAPAN 牛窓国際芸術祭」

瀬戸内市立美術館では、「第2回牛窓・亜細亜芸術交流祭 関連企画展『振り返るJAPAN 牛窓国際芸術祭』」を開催します。



▽日時 9月2日(火)〜15日(月・祝) ※9月8日(月)は休館日です。

地元で正社員になろう! 合同就職面接会

岡山県では、「おかやま東部地区合同就職面接会」を開催します。

▽日時 9月12日(金) 午後1時〜午後3時30分

▽日時 9月14日(日) 午前9時30分〜午前11時30分

▽日時 9月24日(水) 午前10時〜午前11時30分

竹久夢二生誕130年 記念講演会

「竹久夢二の少年時代」と題した講演会を開催します。

▽日時 9月14日(日) 午前9時30分〜午前11時30分

▽日時 10月5日(日) 午前9時〜午後3時

子どもと一緒に楽しく健康づくり

瀬戸内市社会福祉協議会と就実短期大学幼児教育学科子育て支援ボランティアG B A

▽日時 9月14日(日) 午後0時50分〜午後4時

▽日時 9月24日(水) 午前10時〜午前11時30分

健康になるための運動入門教室

市では、健康についての講話や無理なく行える運動などの紹介を行う「健康になるた

▽日時 9月18日(木) 10時

▽日時 9月18日(木) 10時

Table with 3 columns: 回 (Number), 日時 (Date/Time), 内容 (Content). Lists various health and activity events.

自分の健康のために体を動かそう 食事により摂取したエネルギーは、身体活動などによって消費されます。

1月		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
2火		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
3水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
4木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 地域生活支援センタースマイル ⑫窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
5金		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
6土		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
7日	⑥瀬戸内市バレーボール交流大会 9:00~ 邑久 B&G 海洋センター ⑧瀬戸内市バドミントン大会 9:00~ 邑久中学校体育館 ⑨瀬戸内市テニス交流会 9:00~ 邑久スポーツ公園	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
8月		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
9火	⑦こころの健康相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
10水	②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑪1歳6か月児健診【対象:平成25年2月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
11木	⑪2歳児健診【対象:平成24年5月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
12金	⑥離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
13土		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
14日	⑥歩こう会 玉野競輪場コース 8:29 邑久駅発赤穂線	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
15月	敬老の日	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
16火		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
17水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所 ⑪乳児健診(9か月児)【対象:平成25年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
18木	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
19金		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
20土	⑥瀬戸内市秋季ベタンク大会 9:00~ 出島公園(牛窓) ⑦瀬戸内市体協コンペ 9:00~ 長船カントリークラブ	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
21日	⑥瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
22月		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
23火	秋分の日	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
24水	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館 ⑪3歳児健診【対象:平成23年3月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
25木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 地域生活支援センタースマイル	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
26金	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
27土		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
28日		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
29月		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
30火	⑤育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船	休館日(展示替え)	休館日(展示替え)

⑦ 第九回お守り刀展覧会(9月19日~10月26日)

⑧ 「播磨灘物語」展(9月20日~11月30日)

子どもの発達支援相談

▷日時 9月3日(水) 13:30~15:00
▷場所 ゆめトピア長船
▷相談員 専門の医師、臨床判定員
※事前に予約をしてください。
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
☎瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
☎地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ⑪子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑫窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱えない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
- ⑬消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- ⑭障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
☎地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ⑮発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑯備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑰瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑱体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

9月30日(火)が納付期限の市税・保険料

国民健康保険税【3期】介護保険料【3期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

高齢者・障害者の人権あんしん相談



岡山地方方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、9月8日(月)から14日(日)までの7日間の全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に合わせて、電話相談時間の延長などを実施します。

岡山県警察では、警察本部や各警察署に警察安全相談窓口を設け、皆さんからの相談を24時間受け付けています。事件・事故で困っている場合や、DV、ストーカー、児童虐待、悪質商法、振り込め詐欺事案などの、生命・身体への危害や、財産に損害が及ぶ恐れのある事案などについて、ご相談ください。

警察安全相談窓口

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)にて「行政書士による無料相談会」を開催します。

行政書士による無料相談会

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)にて「行政書士による無料相談会」を開催します。

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)にて「行政書士による無料相談会」を開催します。

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)にて「行政書士による無料相談会」を開催します。

スマイルまつり

障害のある人と地域の人の交流を目的に、第10回スマイルまつりを開催します。

▽日時 9月27日(土) 午前10時~午後2時

▽場所 地域生活支援センタースマイル
▽内容 模擬店、ゲーム、演芸、バザーなど
☎0869-22-9600

岡山県警察本部県民応接課では、9月8日(月)~12日(金)午前8時30分~午後7時、9月13日(土)~14日(日)午前10時~午後5時、※右記の強化週間以外も人権相談を次のとおり受け付けています。

岡山県警察本部県民応接課 ☎086-234-0110

岡山県警察本部県民応接課 ☎086-234-0110

岡山県警察本部県民応接課 ☎086-234-0110

司法書士 敬老の日 相談会・説明会

高齢者・障害者のための成年後見相談会と説明会を次のとおり開催します。

▽日時など 9月15日(月)祝日

【高齢者・障害者のための成年後見相談会(無料・予約不要)】

午前10時~午後3時

【成年後見制度と財産管理に関する説明会】

午前10時~11時、午後1~2時

▽場所 岡山県司法書士会(岡山市北区駅前町2-2-12)

岡山県司法書士会 ☎086-226-0470



- ◆材料(4人分)
- とうがん(500g)
 - しょうゆ(小さじ2)
 - ベーコン(150g)
 - 水(1,000cc)
 - トマト(4個)
 - 塩(1g)
 - 固形コンソメ(1個)
 - コショウ(少々)
 - トマトケチャップ(大さじ2)
 - パセリ(少量)

- ◆作り方
- ①とうがんは皮をむき、皮へ鹿の子包丁を入れる。3~4等分に切って油で揚げる。
 - ②ベーコンを食べやすい大きさに切る。トマトは湯むきして乱切りにする。
 - ③鍋に水、コンソメ、①、②を加えて煮る。とうがんがやわらかくなったら、トマトケチャップ、しょうゆを入れ、塩とコショウで味を調え、器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。

今月のレシピは 河崎富加さん(かぼちゃの会)です
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
 - ②短歌・俳句・詩
 - ③催し物の告知や募集
 - ④イラスト・絵手紙
 - ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、全ての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

皆さんからの投稿をお待ちしています



題名 ひまわり
撮影場所 西脇海水浴場
撮影日時 平成26年7月21日
コメント ひとつひとつ個性のあるひまわりでした
撮影者 いのしやん



瀬戸内写真館

▶山本敏子さん



市民ギャラリー

友光雅司ピアノリサイタル

牛窓シーサイドホール

牛窓シーサイドホール会では、友光雅司氏によるピアノリサイタル（ピアノ独奏会）を開催します。

演奏曲は、J・S・バッハ作曲「インヴェンション全曲BWV 772-786」、ベートーヴェン作曲「ピアノ・ソナタ第17番二短調『テンペスト』作品31-2」、ブラームス作曲「4つの小品作品119」です。

事前に予約を希望する場合は、お問い合わせください。

▷日時 9月28日（日）午後2時～（午後1時30分開場）
▷場所 牛窓シーサイドホール（牛窓町牛窓2448）
▷入場料（前売り・当日券共に）一般800円、高校生以下300円
▷牛窓シーサイドホール会 ☎0869-34-2008

ピアノコンサートラリーの参加者募集

牛窓シーサイドホール

牛窓シーサイドホール会では、ピアノコンサートラリーの参加者を募集しています。当会が所有しているグランドピアノまたは持ち込み楽器などで、1人5分以内で演奏していただきます。司会者の進行により、連続的に演奏します。FAX、メールなどで、早めに申し込んでください。

▷ラリー開催日時 10月19日（日）午前10時～午後4時
▷場所 牛窓シーサイドホール（牛窓町牛窓2448）
▷参加料金 200円
▷牛窓シーサイドホール会
☎0869-34-2008 FAX 0869-34-2001
mail:ushimadoseasidehall@hotmail.co.jp

文芸コーナー

潮止めの遺構も錆びし花菱
的場 松葉（牛窓町長浜）

雨はげしこぼれ落ちたる花石榴
原野信一郎（牛窓町牛窓）

梅雨晴間遠出の島の昼の膳
野口 慶子（牛窓町牛窓）

麻のれん菓子舗の庇深きかな
後藤 靖子（牛窓町牛窓）

老鷹の間近に聞こゆ佐住び住
原野 孝子（牛窓町牛窓）

バスを待つベンチの蟻を払いもし
平野 五香（牛窓町牛窓）

雨意の風高くは翔べぬ梅雨の蝶
福本 曙生（牛窓町牛窓）

おしゃれて行くあてもなく夏帽子
藤井 留女（牛窓町牛窓）

贈られて涙であおぐ絹扇子
谷口 正子（牛窓町牛窓）

この地方恵豊かな良い地域
堤 明子（長船町磯上）

外つ国の客人泊むる豪邸の
噴水上り芝生輝う
上山 幸子（邑久町豊安）

雨の中広島平和式典の
テレビを見つめ黙禱をする
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）

ふつくりとあした咲く花桔梗の
蕾にかよう孫のその類
桂舟 道人（邑久町山田庄）

上陸のニュースに被害少なかれ
祈ることのみ只祈るのみ
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

「海の中には母が在る」 母なる海・生物・環境を学ぶ

せとうち村塾の市民大境と温暖化について学ぶ講座を次の日程で開催します。

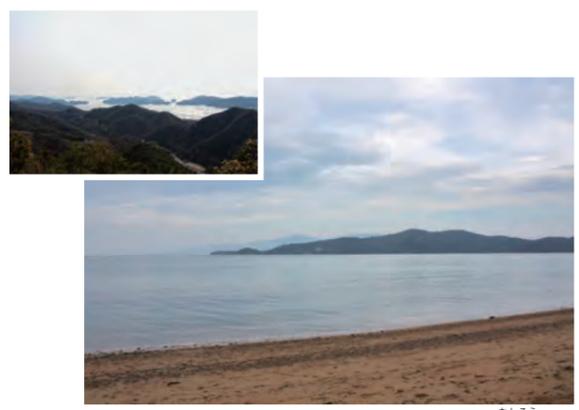
今回は、吉備国際大学などで教鞭をとる福田富男氏を講師に招き、2部構成で講演を行います。

第1部では、基本的な海の働きを気温と気候生態系、潮汐などさまざまな面から学びます。

第2部では、海が二酸化炭素の濃度を調節していることに触れ、地球環

事前の申し込みは不要です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

「海の中には母が在る」
母なる海・生物・環境
▷日時 9月14日（日）
午後1時30分～午後4時
▷場所 中央公民館（邑久）
▷参加費 500円
▷牛窓シーサイドホール会
☎0869-22-2901



瀬戸内市市民の森（邑久町虫明）から見た虫明湾（左上）／ 瀬戸内市市民の森（牛窓町牛窓）（右下）

「らくがき」の展覧会



幼児から90歳まで老若男女20人ほどによる「らくがき」の展覧会を開催します。

展示する「らくがき」は、画文作家の桃井国志さん（牛窓町鹿忍）が、落書きを通して絵を描く楽しさを知ることが出来る講座「らくがきであそぼう！」を開催した際の参加者らによるもの。日常の風景や喜怒哀楽を「らくがき」で表現します。

入場料は無料です。桃井国志さんによるギター

の弾き語りもあります。ご家族そろって、ぜひ会場へお越しください。

▷日時
9月20日（土）～28日（日）
午前9時～午後5時
※28日は午後4時で閉場します。

▷ギターの弾き語り
9月20日（土）・27日（土）
午後2～3時

▷場所
街角ミュージゼ牛窓文化館
牛窓町牛窓28035-1
桃井国志さん
☎0869-34-9028

瀬戸内市FOS少年団 廃品回収・どろんこ大会

おたより紹介

6月29日、瀬戸内市FOS少年団では、廃品回収と「どろんこ大会」を行いました。

廃品回収では、暑い中、団員の力を合わせて、邑久町円張・山田庄地区の廃品を4,260kg回収ご協力いただいた地域の皆さん、ありがとうございました。

廃品回収の後、瀬戸内市FOS少年団育成会が作った牛井をいた「どろんこ大会」です。

そして最後は極めつけのビーチフラッグならぬ「田んぼパット」と、大人も子どもも泥だらけの楽しい活動になりました。

瀬戸内市FOS少年団では、瀬戸内市内の小中学生を対象に会員を募集しています。皆さんも一緒に家や学校ではできない体験をしてみませんか。

瀬戸内市FOS少年団
連盟会長 岡本節夫さん
瀬戸内市FOS少年団連盟 谷哲夫さん
☎090-4694-0536



「どろんこ大会」でのビーチボールペアリレー