

知っ得!せとうち便

お知らせ

農業委員会委員の選挙

瀬戸内市農業委員会委員選挙の日程が、次のとおり決まりました。

▽選挙期日(投票票日)

10月12日(日)

▽選挙期日の告示日

10月5日(日)



関の窓口などで支払った後に払い戻しを受けることとなります。

▽対象となる受給資格者

- ・岡山県心身障害者医療費受給資格証を所持している人
- ・岡山県小児医療費受給資格者証を所持している人
- ・岡山県ひとり親家庭等医療費受給資格証を所持している人

市民課

☎0869・22・3958

資格喪失後受診による療養給付金(医療費)の返納

勤め先や家族の健康保険に加入したにもかかわらず、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、瀬戸内市の国民健康保険被保険者証を使って受診した場合は、市が病院などの医療機関に支払った療養給付金(医療費)を返納してもらう場合があります。

これは、市の国民健康保険被保険者証を使って受診したことにより、本来は受診日当

▽立候補予定者説明会

9月10日(水)

午前10時30分から

瀬戸内市役所2階中会議室

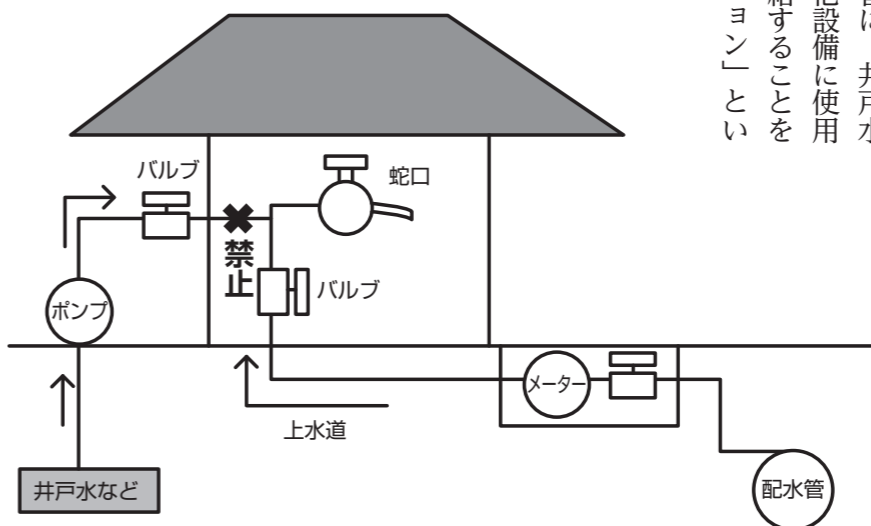
瀬戸内市選挙管理委員会

☎0869・22・0792

給水管への誤接続(クロスコネクション)

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションは、上水道に接続することで、井戸水などが配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起す可能性があるため、水道法で固く禁



止されています。

現在、給水管がこのような状態(左図参照)になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

同上水道施設課

☎0869・22・1326

市民活動応援補助金

市では、平成26年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成26年4月1日から平成27年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動、防災活動など自主的に行うコミュニティ活動の経費が対象となります。

▽申請期限 9月30日(火)

※本年度この補助金に採択された自治会以外の市民活動団体も9月30日までに交付申請が必要です。

☎0869・22・1031

自治会集会所整備等事業補助金

自治会集会所整備等事業補助金

市では、平成26年度瀬戸内市自治会集会所整備等事業補助金の交付申請を受け付けています。

市内にある自治会が管理す

る集会所を新築、増改修、備品等整備する場合に対象となります。詳細な条件については、お問い合わせください。

▽申請期限 9月30日(火) ※予算に限りがあります。補助金の交付対象とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎0869・22・1031

岡山県医療費受給資格者証を持つ人へ

10月1日から、指定訪問看護(看護師などが家庭を訪問し、看護・リハビリサービスを提供すること)を受けた受給資格者に対し支給する医療費が現物給付(医療機関の窓口などでの支払が軽減されること)になります。

受給資格者が指定訪問看護を受けるときは、保険証と一緒に、必ず受給資格(者)証を提示してください。

ただし、他県で指定訪問看護を受けたときは、10月以降も償還給付(いったん医療機

国民健康保険被保険者証を送付します

有効期間が10月1日からの

国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証(以下「被保険者証」)(橙色)を9月下旬に世帯主宛に簡易書留で送付します。

被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

現在お持ちの被保険者証(桃色)は有効期限(9月30日)

が過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

新しい被保険者証の有効期限は次のとおりです。

【一般被保険者証の有効期限】

①昭和14年10月2日〜昭和15年9月30日生まれの人

▽有効期限

75歳の誕生日の前日

※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後期高齢者医療被保険者証は、誕生月の前月末までに送付します。

②昭和15年10月1日以降に生

まれた人

▽有効期限 平成27年9月30日

【退職被保険者証の有効期限】

①昭和24年10月2日〜昭和25年9月1日生まれの人

▽有効期限

65歳の誕生日の末日

※1日生まれの人は、誕生日の前月の末日

※被扶養者は、扶養者が先にこの有効期限を迎えた場合は、扶養者と同じ有効期限になります。

※有効期限までに一般被保険者証を送付します。

②昭和25年9月2日以降に生まれた人

▽有効期限 平成27年9月30日

また、職場の健康保険証を使っているのに、国民健康保険被保険者証が届いた場合は、国民健康保険から脱退する届出が済んでいないことが考えられます。

認印、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証を持参し、脱退の届出をしてください。

☎0869・22・1790



ねんぎんのおはなし

国民年金の任意加入制度を知っていますか

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

市民課 ☎0869・22・1790
岡山東年金事務所 ☎086・270・7928

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
加入できる事業主は、建設業を営む人で、対象となる労働者は、建設業の現場で働く人です。掛け金は、日額310円です。
制度の内容など詳しいことは、建設退岡山県支部へお問い合わせください。
建設退岡山県支部(岡山建設会館内)
☎086-225-4133

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、右下表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。
開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。

できるだけ徒歩、自転車でお越しください。
各幼稚園

幼稚園名	問い合わせ先☎	9月	10月	11月	12月
牛窓東	0869-34-2104	10日(水)、24日(水)	22日(水)	12日(水)、19日(水)	10日(水)、19日(金)
牛窓北	0869-34-3742	11日(木)	9日(木)	6日(木)	11日(木)
今城	086-943-8715	9日(火)	7日(火)	11日(火)	9日(火)
邑久	0869-22-0027		7日(火)	4日(火)	9日(火)
美和	0869-26-3445	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)
国府	0869-26-3446	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)
行幸	0869-26-3447	9日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)

ワーキングフェア in瀬戸内市

瀬戸内市地域自立支援協議会では、現在働いている、または働きたいと思っている障害のある人、在学中の人やその家族、教育・福祉・行政関係者など支援者を対象に、次のとおり事業所説明会を開催します。参加費無料、事前申し込みは不要です。

募集

防衛高等学校等学生採用試験を実施します

防衛省では、高卒(見込含)21歳未満の人を対象とした防衛高等学校および防衛医科大学の学生採用試験を9ページ上の表のとおり実施します。
※推薦での受験は、学校長の

市税(料)の納め忘れはありませんか?

市税(料)は、市民の皆さんが安心して健康な暮らしをするために重要な役割を持っており、福祉や保険といった社会保障、教育、ごみ処理、道路整備など、さまざまな事業を進める上で非常に大切な財源となっています。
市税(料)を滞納することとは、納期限内に納付している大多数の市民との公平性を欠くこととなります。また、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすこととなります。
そのため、納期限を過ぎた後、納付のない人に対しては、やむを得ず滞納処分により財産を差し押さえることで強制的に徴収を行っています。

滞り納付(自動車差押え)の様子



△滞り納付(自動車差押え)の様子

市税(料)の納付は、納期限内の自主納付が原則です。納期限を過ぎた場合は、**【納期限内納付に協力ください】**
市税(料)の納付は、納期限内の自主納付が原則です。納期限を過ぎた場合は、
そのため、納期限を過ぎた後、納付のない人に対しては、やむを得ず滞納処分により財産を差し押さえることで強制的に徴収を行っています。

使用面積(永代使用料)など

- ※1平方メートルあたり 36,000円
- ・6,000平方メートル(216,000円)
- 1区画
- ・9,000平方メートル(324,000円)
- 1区画

- ▽対象者 市内在住の人
- ※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。
- ※一世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

応募方法

生活環境課に備え付けの申込書に記入し、押印の上、平日午前8時30分から午後5時までに応募してください。
※電話、郵送での受け付け不可

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

- ▽日時 9月17日(水) 午前11時～正午
- ▽場所 瀬戸内市民病院
- ▽テーマ 肺炎予防のためのひげつ
- ▽講師 安藤佐知子氏(言語聴覚士)
- ▽定員 30人(食事付きは24人)
- ▽参加費 食事付き500円(食事なし100円)
- ▽申込期間 9月1日(月)～16日(火)

☎0869-222-1234
岡山瀬戸内市民病院

市営服部墓地の永代使用者を募集



瀬戸内市営服部墓地の2区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。
▽場所 長船町服部321-4 (下図参照)

※受験案内、願書、履歴書は総務課、牛窓支所、長船支

推薦などが必要です。
※入校は平成27年4月上旬の予定です。
岡山自衛隊岡山募集案内所
☎086-224-2824
HP <http://www.mod.go.jp/pc/okayama/>

受験種目	受付期間	試験日
防衛 大学校	推薦 総合選 9月5日(金) ～9日(火)	9月27日(土)・28日(日) [1次] 9月27日(土) [2次] 11月1日(土)・2日(日)
	一般 (前期) 9月5日(金) ～30日(火)	[1次] 11月8日(土)・9日(日) [2次] 12月9日(火)～13日(土)
	一般 (後期) 平成27年1月21日 (水)～30日(金)	[1次] 平成27年2月28日(土) [2次] 平成27年3月13日(金)
防衛医科 大学校	医学科 9月5日(金) ～30日(火)	[1次] 11月1日(土)・2日(日) [2次] 12月17日(水)～19日(金)
	看護学科	[1次] 10月18日(土) [2次] 11月29日(土)・30日(日)

市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。

ひとり親家庭のふれあい交流を実施

母子・父子家庭などのひとり親家庭同士が情報交換し、親睦を深めてもらうため、ふれあい交流を実施します。

▽申込方法 10月3日(金)までに、窓口においてある申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。
▽子育て支援課、市民課、牛窓支所
▽子育て支援課
☎0869・26・5947

秋のピザ作り

キノコやナスなど秋の食材を使ったピザを作る催しの参加者を募集します。ピザ生地から手作りします。

▽日時 10月25日(土) ※ゆめトピア長船へ午前9時に集合し、午後4時30分に解散予定です。
▽行き先 赤穂海浜公園(赤穂市)
▽内容 動物ふれあい体験学習、園内散策・自由行動
▽参加費 無料(乗り物券付き) ※昼食は、自己負担です。
▽募集人数 親子15組(申込多数の場合は抽選)

事前に、電話で申し込みの上、ご参加ください。
▽日時 9月28日(日) 午後1時30分

Books 今月のおすすめ本



熊谷守一 画家と小さな生きものたち
林綾野：編・著 講談社

単純な線できいきと動植物を描いた画家 熊谷守一。本書は作品と同時に、守一が自らの手で丹精していた庭や、これまで世に出していなかった画家の写真、また守一の数々の言葉が紹介され、作品だけでは見えなかった画家の素顔を垣間見ることが出来ます。

催し物



「振り返るJAPAN 牛窓国際芸術祭」

瀬戸内市立美術館では、「第2回牛窓・亜細亜芸術交流祭 関連企画展『振り返るJAPAN 牛窓国際芸術祭』」を開催します。1984年から1992年まで、国内外から作家を招いて行なわれた「JAPAN 牛窓国際芸術祭」。

岡山県では、「おかやま東部地区合同就職面接会」を開催します。東備地区の採用意欲が高い元気な地元企業が参加します。正社員求人限定で職種も多彩です。
参加費無料、事前申し込みは不要です。
▽日時 9月12日(金) 午後1時～午後3時30分
▽場所 ゆめトピア長船
▽対象 平成27年3月卒業予定者・現在求職中の40歳未満の人
▽持参するもの 履歴書
▽若者・企業・ベストマッチング!推進事務局
月々金曜日午前9時～午後6時
☎086・2335・9828

地元で正社員になろう! 合同就職面接会

後5時(入館は午後4時30分まで)
▽観覧料 大人400円、団体(20人以上)および65歳以上300円、中学生以下無料
▽瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130

健康になるための運動入門教室

市では、健康についての講話や無理なく行える運動などの紹介を行う「健康になるた

回	日時	内容
1	9月18日(木) 9:30~11:30	・オリエンテーション ・講話「ためになる健康のお話」 講師：保健師 ・健康体力チェック
2	10月2日(木) 9:30~11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師：為房真由美氏(健康運動指導士)
3	10月16日(木) 9:30~11:30	・講話「健康になるための食事(その①)」 講師：管理栄養士
4	10月30日(木) 9:30~12:30	・講話「健康になるための食事(その②)」 講師：管理栄養士
5	11月6日(木) 9:30~11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師：為房真由美氏(健康運動指導士)
6	11月20日(木) 9:30~11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師：為房真由美氏(健康運動指導士)
7	12月4日(木) 9:30~11:30	・講話「健康になるための食事(その③)」 講師：管理栄養士
8	12月18日(木) 9:30~12:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師：為房真由美氏(健康運動指導士)
9	平成27年1月8日(木) 9:30~11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師：為房真由美氏(健康運動指導士)
10	平成27年1月29日(木) 9:30~11:30	・演習「筋肉、関節をしなやかにするための講座」 講師：理学療法士
11	平成27年2月5日(木) 9:30~11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師：為房真由美氏(健康運動指導士)
12	平成27年2月19日(木) 9:30~11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師：為房真由美氏(健康運動指導士)
13	平成27年3月5日(木) 9:30~11:30	・健康体力チェック ・調理実習 ・復習とまとめ

めのお☆とってもお得な☆運動入門教室」の参加者を募集します。
▽日時 9月18日(木) 平成27年3月5日(木)
▽場所 ゆめトピア長船
▽参加費 1,000円(資料代・実習代を含む)
▽対象者 市内在住で40~74歳の人
▽応募期限 9月10日(月)
▽健康づくり推進課
☎0869・26・5962

自分の健康のために体を動かそう
食事により摂取したエネルギーは、身体活動などによって消費されます。摂取エネルギーよりも消費エネルギーが少ないと、余った摂取エネルギーは脂肪として蓄えられます。内臓に脂肪が蓄積すると、血圧や血糖を上げ、動脈硬化を進行させる原因にもなります。内臓の脂肪はたまりやすいですが、運動することで余分な脂肪を減らし、高血圧や糖尿病などを防ぐことができます。
▽健康づくり推進課
☎0869・26・5962

竹久夢二生誕130年 記念講演会

「竹久夢二の少年時代」と題した講演会を開催します。
参加費無料、事前申し込みは不要です。
▽講師 荒木瑞子氏(竹久夢二研究者)
▽日時 9月14日(日) 午前9時30分～午前11時30分(午前9時開場)
▽場所 中央公民館(邑久)
☎0869・22・2300

子どもと一緒に楽しく健康づくり

瀬戸内市社会福祉協議会と就実短期大学幼児教育学科子育て支援ボランティアGBAは、子どもと一緒に遊びながら、健康や保健について学ぶ催しを行います。
参加費無料、事前申し込みは不要です。
▽日時 9月24日(水) 午前10時～午前11時30分(午前9時30分開場)
▽内容 公演(手あそび、パネルシアター、リズム体操、オペレッタ)・交流広場(身長・体重測定コーナー、運動あそび、新聞シャワー、ダンボールハウス、お絵描き、手作りおもちゃなど)
▽場所 ゆめトピア長船
▽対象者 就学前の子どもとその保護者
▽瀬戸内市社会福祉協議会
☎090・7243・6752

尻海古道を美和神社から朝日寺・一本松まで

美和歩く会では、ヘルスアップウォーキングを開催します。今回は、美和神社から朝日寺・道の駅「一本松展望園」までの尻海古道を往復します。
美和神社から昔の道を、サザラシ古墳・山桜の巨木群にも寄り道しながら朝日寺まで下ります。竹久夢二の母の生家跡にある榎も見た後、道の駅「一本松展望園」まで歩くコースです。申し込み不要です。ぜひご参加ください。
▽日時 10月5日(日) 午前9時～午後3時(午前8時50分集合)
※雨天の場合は10月12日(日)に延期します。不明な場合は、お問い合わせください。
▽集合場所 美和神社駐車場
▽参加費 200円(保険代など)
▽持ち物 弁当、飲み物、雨具
▽美和歩く会 妹尾さん
☎090・7243・6752



「タニエル・ヒュラン」文字波止の200本のストライプの旗」1985年

お知らせ
募集
催し物
相談

1月		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
2火			
3水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター		
4木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 地域生活支援センタースマイル ⑫窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所		
5金			
6土			
7日	⑬瀬戸内市バレーボール交流大会 9:00~ 邑久 B&G 海洋センター ⑭瀬戸内市バドミントン大会 9:00~ 邑久中学校体育館 ⑮瀬戸内市テニス交流会 9:00~ 邑久スポーツ公園		
8月		休館日	休館日
9火	⑦こころの健康相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船		
10水	②心配ごと相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑪1歳6か月児健診【対象:平成25年2月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
11木	⑪2歳児健診【対象:平成24年5月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
12金	⑥離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船		
13土			
14日	⑬歩こう会 玉野競輪場コース 8:29 邑久駅発赤穂線		
15月	敬老の日		
16火		休館日(展示替え)	休館日(展示替え)
17水	②心配ごと相談 9:00~12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所 ⑪乳児健診(9か月児)【対象:平成25年12月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
18木	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船		
19金			
20土	⑬瀬戸内市秋季ベタンク大会 9:00~ 出島公園(牛窓) ⑭瀬戸内市体協コンペ 9:00~ 長船カントリークラブ		
21日	⑬瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00~ 邑久スポーツ公園		
22月		休館日	休館日
23火	秋分の日		
24水	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00~12:00 牛窓町公民館 ⑪3歳児健診【対象:平成23年3月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
25木	⑩わーく相談会 13:30~16:00 地域生活支援センタースマイル		
26金	①③行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:30 ゆめトピア長船		
27土			
28日			
29月		休館日	休館日
30火	⑤育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船		

⑦ 第九回お守り刀展覧会(9月19日~10月26日)

⑧ 「播磨灘物語」展(9月20日~11月30日)

子どもの発達支援相談

▷日時 9月3日(水) 13:30~15:00
▷場所 ゆめトピア長船
▷相談員 専門の医師、臨床判定員
※事前に予約をしてください。
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
☎瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
☎地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ⑪子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑫窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱えない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
- ⑬消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- ⑭障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
☎地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- ⑮発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑯備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑰瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑱体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP [http://setouchi-taikyo.jp/](http://setouchi-taikyo.or.jp/)

9月30日(火)が納付期限の市税・保険料

国民健康保険税【3期】介護保険料【3期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

高齢者・障害者の人権あんしん相談



岡山地方方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、9月8日(月)から14日(日)までの7日間の全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に合わせて、電話相談時間の延長などを実施します。

岡山県警察では、警察本部や各警察署に警察安全相談窓口を設け、皆さんからの相談を24時間受け付けています。事件・事故で困っている場合や、DV、ストーカー、児童虐待、悪質商法、振り込め詐欺事案などの、生命・身体への危害や、財産に損害が及ぶ恐れのある事案などについて、ご相談ください。

警察安全相談窓口

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)で「行政書士による無料相談会」を開催します。

行政書士による無料相談会

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)で「行政書士による無料相談会」を開催します。

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)で「行政書士による無料相談会」を開催します。

岡山県行政書士会では、10月1日(水)~3日(金)午前10時~午後4時、岡山県行政書士会館(岡山市北区表町3-22-22)で「行政書士による無料相談会」を開催します。

スマイルまつり

障害のある人と地域の人の交流を目的に、第10回スマイルまつりを開催します。

▽日時 9月27日(土) 午前10時~午後2時

▽場所

地域生活支援センタースマイル
▽内容 模擬店、ゲーム、演芸、バザーなど

☎0869-22-9600

いやがらせ、虐待などの人権侵害が疑われる事案などがあれば、遠慮なくお電話ください。相談料は無料で、秘密は厳守されます。相談は、法務局職員、人権擁護委員が担当します。

▽日時 9月8日(月)~12日(金) 午前8時30分~午後7時

9月13日(土)~14日(日) 午前10時~午後5時

※右記の強化週間以外も人権相談を次のとおり受け付けています。

午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

☎0570-003-110 (通話料有料)



- ◆材料(4人分)
- とうがん(500g)
 - しょうゆ(小さじ2)
 - ベーコン(150g)
 - 水(1,000cc)
 - トマト(4個)
 - 塩(1g)
 - 固形コンソメ(1個)
 - コショウ(少々)
 - トマトケチャップ(大さじ2)
 - パセリ(少量)

- ◆作り方
- ①とうがんは皮をむき、皮へ鹿の子包丁を入れる。3~4等分に切って油で揚げる。
 - ②ベーコンを食べやすい大きさに切る。トマトは湯むきして乱切りにする。
 - ③鍋に水、コンソメ、①、②を加えて煮る。とうがんがやわらかくなったら、トマトケチャップ、しょうゆを入れ、塩とコショウで味を調え、器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。

今月のレシピは
河崎富加さん(かぼちゃの会)です
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

司法書士 敬老の日 相談会・説明会

高齢者・障害者のための成年後見相談会と説明会を次のとおり開催します。

▽日時など 9月15日(月・祝) 午後10時~午後3時

【高齢者・障害者のための成年後見相談会(無料・予約不要)】

【成年後見制度と財産管理に関する説明会】

午前10時~11時、午後1~2時

▽場所 岡山県司法書士会(岡山市北区駅前町2-2-12) 岡山県司法書士会 ☎086-226-0470