



地域生活支援センタースマイル（邑久町山田庄）で9月26日、スマイルまつりが開催されました。

障がいのある人と地域の人との交流を目的に毎年開催されているもので、今年で11回目。ステージでは、邑久中学

校吹奏楽部、野菊太鼓、美和っ子太鼓の演奏などがあり、多くの人でにぎわいました。また、会場では、模擬店、バザー、抽選会などもあり、来場者は思い思いに楽しい時間を過ごしていました。（写真 リズムを合わせて、一生懸命演奏する邑久保育園の鼓隊遊び（上）／大勢の人が詰め掛けた模擬店（下）

## Contents 目次

- 2 子育て関連情報
- 4 健康ライフ
- 5 瀬戸内発見伝
- 6 知っ得！せとうち便
- 13 まちの話
- 14 11月の予定
- 15 みんなの広場

# 放課後児童クラブの入所受付を開始します

平成 28 年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。

放課後児童クラブは、就労などの理由で昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。

保護者は安心して仕事を続けられ、生活を守ることができます。

放課後児童クラブの運営は、各クラブの運営委員会などに委託しています。

受付開始日時や申請方法などが異なりますので、各クラブへお問い合わせください。



放課後児童クラブの学区など

クラブ名	学区	問い合わせ先・申請先☎
牛窓ルンビニ児童クラブ	牛窓東・西・北	0869-34-2309
ゆめクラブ	牛窓東・西・北	0869-34-9330
ゆめっこクラブ	邑久	0869-24-2702
今城っ子クラブ	今城	086-942-0681
キッズクラブ	裳掛	0869-25-0133
みゆキッズクラブ	行幸	0869-26-3355
第1ひまわりクラブ	国府	0869-26-6621
美和っ子クラブ	美和	0869-26-2713

# 子育て関連情報



このページでは、子育てをしている人を支援するための取り組みや、各種制度などについて紹介します。未来を担う子どもたちの健やかな成長のため、子育てを社会全体で応援していきましょう。

## 瀬戸内市青少年健全育成推進大会 地域の子どもは地域で育てよう

子どもたちが抱える多くの問題に大人たちはどのように向き合い、サポートしてあげばよいのか。  
ますます重要視されている家庭の教育力の向上と、子どもたちを地域で支えていくという意識の高揚を図るため、瀬戸内市青少年健全育成推進大会を開催します。

参加を希望する人は、電話で申し込みの上、ご来場ください。

子どもたちが抱える多くの問題に大人たちはどのように向き合い、サポートしてあげばよいのか。  
ますます重要視されている家庭の教育力の向上と、子どもたちを地域で支えていくという意識の高揚を図るため、瀬戸内市青少年健全育成推進大会を開催します。

講演会「子どもの心をのぞいてみれば」  
精神科医の香山リカ氏を講師に招き、子どもたちの心の問題を中心に講演会を行います。

参加費 無料  
定員 444人  
申込期間 11月2日(月)～17日(火)  
※先着順・定員になり次第締切  
申込 社会教育課  
☎0869-34-5605



香山リカ  
Rika Kayama

1960年北海道生まれ。東京医科大学卒業。  
豊富な臨床経験を生かして、現代人の心の問題を中心にさまざまなメディアで発信を続けている。専門は精神病理学。  
主な著書は、「若者のホンネ」(朝日新書)「振り回されない生き方」(KADOKAWA)「ドクター小鷹、どうして南相馬に行ったんですか?」(七つ森書館)など。

## 11月は「児童虐待防止推進月間」 「もしかして」あなたが救う小さな手

しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなど、生きていくために必要なことを子どもが身に付けられるよう、繰り返し働きかけることです。

③ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなどの行為

①身体的虐待：殴る、蹴る、たたき、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、首を絞めるなどの行為

④心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなどの行為

②性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせるなどの行為

「こんな子どもや家庭を見かけたら、連絡を！」  
いつも子どもの泣き声、叫び声や保護者の怒鳴る声が聞こえる  
不自然なげが(あざ、打撲、やけど)などが見られる  
衣服や体が極端に汚れている  
元気がなく表情が暗い  
食事を与えられていない  
子どもや家族に暴力を振るっている様子が感じられる  
小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している

もしかしてあなたが救う小さな手  
虐待かもと思ったら  
いち はやく 189  
児童相談所 全国共通 24時間受付  
お住まいの地域の児童相談所につながります。  
一部の児童相談所からはつながりません。※通話料がかかります。  
連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

通告・相談は匿名でできます。通告を受けた場合、市や児童相談所で調査し、対応します。  
虐待を受けたと思われる子どもや子育てに悩む保護者を見かけたときは、相談窓口にご連絡ください。  
また、ご自身が出産や子育てで不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。  
☎0869-26-5947  
☎0869-26-8009  
☎0869-26-8009  
通相児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いち はやく)





# 知って防ぼう!

## インフルエンザ

毎年多くの人が、インフルエンザに感染しています。インフルエンザは、一般的な風邪と違って重症化しやすく、肺炎などを合併して死に至ることもあります。インフルエンザにかからないように、感染の仕組みを理解して、予防対策に役立てましょう。

### インフルエンザの感染経路

● **飛沫感染**  
インフルエンザの主な感染経路には、飛沫感染、空気感染、接触感染があります。● **飛沫感染**  
感染した人のくしゃみや咳

などの飛沫とともに飛び散るウイルスを体内に吸い込むことによって感染します。

### ● 空気感染

換気の悪い部屋や乾燥した屋内では、感染した人のくしゃみや咳などの飛沫とともに飛び散るウイルスが、長時間空気中に漂います。その空気中にあるウイルスを吸い込むことによって感染します。

### ● 接触感染

感染した人の飛沫に触れた手や鼻水をぬぐった手から運ばれたウイルスが付着したものの(ドアノブやスイッチなどに触れた後、目・鼻・口に触れると粘膜などを通じて体内に入り感染します。

インフルエンザに  
かからないためのポイント

- インフルエンザにかからないために、次のことに気を付けましょう。
- 流行期には、できるだけ人混みに近づかない。
- 人混みに入るときは、マスクをする。
- 外出から帰宅したら、手洗い・うがいの徹底を心掛ける。アルコール入りの消毒液も有効。
- 普段から栄養と睡眠を十分に取り、抵抗力を高めておくことも効果的。
- 毎年予防接種を受ける。



外から帰ってきたら、手洗い・うがいをしましょう

# 始めてみよう!

## 運動習慣

今より10分多く  
体を動かしましょう!

毎日の適度な運動は、ストレスの軽減、生活習慣病や認知症のリスクを下げ、健康寿命を延ばすためにもとても大切です。

日常生活の中で今より10分多く体を動かし、病気やケガを予防しましょう。

### ながら運動に挑戦!

ながら運動は、仕事、家事、日常生活に取り入れて行うので、特別な時間を取る必要がなく、思い立ったときにすぐに行うため、ストレスが発生しにくいです。また、ながら運動は、隙間時間に小分けで行うことができ、疲労しにくく、結果として1日トータルの運動量を増やすことができます。

### ながら運動の例

- 歩くとき、大腿で速歩きをすることで、脂肪が燃焼する。
- 歯磨き、テレビを見ながらかかとを上げ下げすることで、ふくらはぎを引き締め、バランス力が上がる。
- 電車、信号待ちをしているとき、背筋を伸ばし、お腹をギュッとへこませることで、姿勢改善、腰痛予防に加え、お腹が引き締まる。

このように、今より10分多く体を動かすことで、基礎代謝が上がって脂肪が燃焼しやすくなります。また、生活習慣病予防、老化予防、体力向上、気分転換につながり、血行が良くなることで疲れにくくなります。自分なりのスタイルでプラス10分運動を取り入れていきましょう。

# 瀬戸内発見伝

## 巻之百十七

## 鹿忍塩田

## 近代から現代の塩づくり

# 塩づくり

### 古代の塩づくり

日本は、岩塩や塩湖といった塩資源には恵まれていません。また、海に囲まれているものの高湿多雨な気候から天日製塩にも適していません。このような土地で古代の人々は、どのようにして塩を手に入れていたのでしょうか。

岡山県と香川県の沿岸や島嶼部で、器壁の薄い粗い作りの土器がまとまって出土する場所が数多く確認されています。昭和4(1929)年、岡山県の郷土研究家の水原岩太郎が、師楽遺跡から丸底で器壁の薄い土器が大量に出土したことから「師楽式土器」と名付けました。しかし、長



門田遺跡(邑久町尾張)出土の製塩土器

が、錦海湾を取り囲むように分布しています。また、瀬戸内市内の海岸近くから離れたところの遺跡からも製塩土器は数多く出土しています。

らく用途は不明なままでした。昭和29(1954)年から始まった岡山県の考古学者、近藤義郎らによる香川県の遺跡群の発掘調査により塩づくりの用具であることが分かり、製塩土器と呼ばれるようになりました。

岡山県遺跡地図によると、師楽遺跡、尻海長浜遺跡、粟利郷遺跡、嶽遺跡など縄文時代晩期から奈良時代にかけての製塩土器が出土する遺跡

このことから、これらの遺跡で製塩土器を使用して塩づくりが行われていたことが分かります。

海水の水分を自然蒸発させ塩分濃度の高い海水を作り、この海水をさらに炉にかけ煮詰めて、塩の結晶を作ることので、塩を得ていました。この炉にかけるときに使用したのが製塩土器と呼ばれるもので、奈良時代まで大きなや形を変え使用されました。

### 江戸時代の塩づくり

江戸時代、邑久郡は、児島郡と共に塩の産地として有名で、小津、鹿忍、牛窓など各村で塩田が営まれています。中には、岡山藩が作らせた塩田もあります。邑久郡内でできた塩の販売先は、岡山藩の武家や町方を中心とした備前国内でした。



池田家文庫邑久郡図(部分)(岡山大学附属図書館所蔵)

品質も優れていたようである『備陽記』の「備前国より出る名物の事」の中に鹿忍塩を加え、優れていることを紹介しています。

鹿忍村の塩田の最初の記録は、岡山藩の藩政などの記録をまとめた『撮要録』の宝永6(1709)年、釜屋件数の記載にてできます。かなりの規模を誇っていたよう、明暦・万治年間(1655~60)の『邑久郡図』の鹿忍村に広大な塩田が描かれています(写真中央部)。

明治14(1881)年、旧備前藩士の有志で組織された微力社が長浜海岸270畝を塩田化する計画を立てましたが、これは間もなく頓挫し、計画だけに終わりました。その後、明治36(1903)年から錦海湾の干拓工事が始まり、昭和34(1959)年から約500畝の流下式塩田による操業が始まり、塩を生産しています。昭和46(1971)年からイオン樹脂製法に変更され、年間15万トを生産できるようになりましたが、広大な塩田部分が遊休地となりました。【参考文献】牛窓町史通史編、同資料編1、長浜の昔を語る会、岡山県遺跡地図

# 知っ得!せとうち便



## お知らせ



### クリーンセンターかもめで 工事を実施中

市のごみ焼却施設であるクリーンセンターかもめで、集じん装置（バグフィルタ）を交換するための工事を行っています。

### 【焼却運転の停止】

2基ある焼却炉のうち、工事をする側の焼却炉（1基）を停止します。

停止期間は12月18日（金）（予定）までです。期間中に搬入される可燃ごみ（家庭ごみ）の一部は、岡山市に処理

を委託します。

### 【ごみの収集と持ち込み】

期間中も片側の焼却炉は稼働しますので、家庭ごみの収集やクリーンセンターかもめへのごみの受け入れは、通常どおり行います。

### 【さらなるごみの減量を】

これまでも皆さんのごみの分別により、ごみは着実に減量化されています。しかし、まだ可燃ごみの中には、古紙やプラスチック、ペットボトルなどの「資源化物」が多く含まれています。

皆さんのちょっとした注意と行動でさらに分別が進めば、ごみは減量できます。ごみの減量は、処理経費の軽減にもつながりますので、さらなるご理解とご協力をお願いします。

また、事業所においては、期間中、処理を急がないごみの持ち込みはできるだけ控えて、取り扱いに問題のない紙類の処理は、古紙回収業者の活用をお願いします。

### 園生活環境課

☎0869・22・1899

## 犬や猫はマナーを守って飼いましょ

最近、犬や猫に関する苦情が多く市に寄せられています。迷い犬が保護されるケースも多く発生しています。飼い主の皆さんは、もう一度飼いや方についてご確認ください。

家族の一員でもあるペットが他人に迷惑や危害を及ぼすことがないように、十分な配慮と正しいしつけをし、生涯愛情を持って飼いましょ。

### 【犬を飼うときの義務】

市への登録（生涯に一度）と、狂犬病の予防注射（一年に一度）が法律で義務付けられています。鑑札と注射済票の交付を受け、飼い犬に装着しましょ。

### 【猫を飼うときの注意点】

猫は室内飼いを心がけましょ。交通事故や病気の感染、ふん・尿のトラブルの防止になります。

### 【犬や猫を飼うときのマナー】

ふん・尿の始末は、飼い主が責任を持ち、近所の迷惑にならないよう適切な処理を

## 整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受ける人へ

整骨院などの看板や広告に「各種保険取扱」とあっても、健康保険が使えない場合があります。

施術を受ける際には、負傷原因を正確に伝え、健康保険の対象になるかどうか理解した上で受診しましょう。

### 【健康保険が使える場合】

骨折、脱臼（医師の同意書が必要です。ただし、応急手当の場合は不要）  
急性などの外傷性捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）

### 【健康保険が使えない場合】

日常生活による疲れ、体調不良や単なる肩こり  
スポーツなどによる肉体的疲労

病氣（神経痛・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み  
脳疾患後遺症などの慢性病  
外科、整形外科で治療中のもの（同時期・同部位）  
負傷原因が外傷性でない場合  
労働災害や通勤災害の場合  
マッサージ目的など

※市では、国民健康保険の医

療費の適正化を図るため、「療養費支給申請書」の内容の点検と施術内容の調査を行っています。国民健康保険が使えない施術に該当するときは、全額自己負担となる場合があります。

### ※「療養費支給申請書」の負傷名、負傷原因、負傷部位、施術日、施術内容、通院回数、支払金額を確認し、必ず自分で署名してください。

※必ず領収証を発行してもらい、金額の確認をしてください。  
※施術内容について、市からお尋ねすることがあります。ご協力をお願いします。

☎0869・22・1790

### 園市民課



単なる肩こりは、健康保険の対象になりません

## エイズなどの臨時夜間検査を実施

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染しても、感染を早期に発見すれば、適切な治療によりエイズの発症を防ぐことができます。

岡山県備前保健所では、毎月2回定期検査を行っています。このたびは12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、臨時夜間検査を実施します。

### 【検査内容】

HIV抗体検査（即日検査）、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

### 【夜間検査】

▽日時 12月11日（金）  
午後4時30分～午後7時

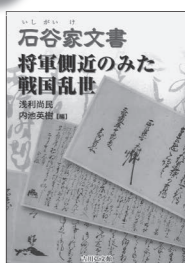
### 【定例検査】

▽日時 第1・第3金曜日  
午前9時30分～午後3時

### 園岡山県備前保健所

☎086・272・5553  
(エイズホットライン)

## おすすめ本



Books

今月の

石谷家文書

將軍側近のみた戦国乱世

浅利尚民・内池英樹編 吉川弘文館

岡山市の林原美術館で発見された古文書が、織田信長が明智光秀に討たれた「本能寺の変」の謎に迫るかもしれないと、大きな話題になりました。本書ではそれらの史料を解説しながら、歴史研究の醍醐味を伝えています。

ましょ。

どんな理由があっても愛護動物である犬や猫を捨てることは、犯罪になります。無責任な飼育はしないようにしましょ。

放し飼いは、他人に危害を加えたり、犬や猫自身が交通事故に遭ったりする可能性を高めます。必ずリード（手綱）

### 【野良猫に餌を与えることで 迷惑が掛からないようにしましょ】

見るに見かねてかわいそうだからと安易に餌をあげることで原因で、その猫が辺り構わずふんをしたり、他人の庭や畑を荒らしたりしているかもしれません。また、子猫を生んでいる場合があり、不幸な命を増やす手助けをしているかもしれません。

一時的な優しさは猫を傷つけることになり、かえって猫や周りの人を不幸にすることにつながる可能性があります。

### 園生活環境課

☎0869・22・1899



放し飼いをせず、必ずリードなどでつなぎましょ

## ねんきんのおはなし♪ 国民年金保険料の追納をお勧めします!



国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。

「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになりません。

園市民課  
☎0869・22・1790  
園岡山県年金事務所  
☎086・270・7928

秋季全国火災予防運動

『無防備な 心に火災が  
かくれんぼ』

11月9日から15日まで秋季  
全国火災予防運動が実施され  
ます。

火災が発生しやすい季節を  
迎えるに当たり、市民一人一  
人が火災予防に対する意識を  
持ち、次の7つのポイントをし  
っかりと守り、火災を起こさ  
ないよう心しましよう。

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



住宅用消火器の使用方法も確認しておきましょう

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消防本部予防課

☎0869・22・1493

狩猟期間が始まります

11月15日から狩猟期間が始  
まります。

農作物などへの被害防止を  
目的として、イノシシとニホ  
ンジカに限っては、狩猟期間  
を1カ月間延長し、3月15日  
までとしています。

野山に出掛ける際には、目  
立つ色の服装を心掛けるなど  
十分にご注意ください。

岡山県環境文化自然環境課

☎086・226・7310

女性応援出張相談会  
地元就職面接会

岡山県主催のふるさと岡山  
就職応援事業により、女性  
応援出張相談会と地元就職接  
会を開催します。

現在就職活動中、またはこ  
れから働きたいと思っている  
就職活動準備中の人を対象に  
専門相談員がお悩み解決のサ  
ポートをします。

就職活動のこと、保育園の  
こと、子育てとの両立のこ  
と、何でも気軽に相談くだ  
さい。女性就職応援セミナー  
も同日開催します。また、面  
接会（男性も参加可能）は地  
元企業の話を通じての貴重  
な機会です。皆さんの参加を  
お待ちしております。

▽日時

- ・11月4日（水）  
午前9時30分～正午
- ※セミナー「カラーレッスン」  
は、午前10～11時
- ・11月18日（水）  
午前9時30分～午後2時30分
- ※セミナー「自分マーケティング  
入門」は、午前10～11時

☎0869・22・1114

個人住民税の  
給与特別徴収事務説明会

市では、岡山県および県内  
すべての市町村とともに税負  
担の公平性を確保するため、  
個人住民税の特別徴収の普及  
推進に取り組んでいます。

次のとおり行われる税務署  
の年末調整説明会に合わせ  
て、個人住民税の給与特別徴  
収について説明します。

▽日時

- 11月17日（火）  
午後1時30分～

▽場所

ゆめトピア長船  
園税務課  
☎0869・22・1114

★市税 あれこれ

税金は、種類ごとに決まりごとがあり、さまざまな問い合わせが寄せられます。よくある質問や疑問などを紹介します。

- Q. 寡婦、特定の寡婦、寡夫とは何ですか？
- A. 寡婦とは、原則として前年12月31日で、次の要件のいずれかに当てはまる人です。（控除金額は26万円）
- ①夫と死別し、もしくは離婚した後婚姻をしていない人または夫の生死が明らかでない人で、扶養親族がいる人または生計を一にする子がいる人。この場合の子は、総所得金額等が38万円以下で、他の人の控除対象配偶者や扶養親族となっていない人に限られます。
  - ②夫と死別した後婚姻をしていない人または夫の生死が明らかでない人で、合計所得金額が500万円以下の人。

- 寡婦に該当する人が次の要件のすべてを満たすときは、特定の寡婦に該当します。（控除金額は30万円）
- ①夫と死別し、または離婚した後婚姻をしていない人や夫の生死が明らかでない人。
  - ②扶養親族である子がいる人。
  - ③合計所得金額が500万円以下の人。

- 寡夫とは、次の要件のすべてに当てはまる人です。（控除金額は26万円）
- ①妻と死別し、もしくは離婚した後婚姻をしていない人や妻の生死が明らかでない人。
  - ②生計を一にする子がいる人。
  - ③合計所得金額が500万円以下の人。

園税務課 ☎0869・22・1114

瀬戸内市公式の  
ツイッター(Twitter)  
を始めました！！

市では、瀬戸内市公式  
のツイッターの運用を開始  
しました。

市ホームページの更新  
情報のうち、特に重要な  
情報を市内外に向けて  
「つぶやき（発信）」して  
いきます。



瀬戸内市ツイッター運用ポリシーおよび利用規約  
を市ホームページに掲載していますので、内容を確認し、  
同意した上でご利用ください。  
園秘書広報課 ☎0869・24・7095  
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

瀬戸内市  
ツイッター  
(@setouchicity)

<https://twitter.com/setouchicity>

右のQRコード（二次元コード）の画像からも瀬戸内市ツイッターページにアクセスできます。



マイナンバー制度について



「通知カード」が届きます

10月以降に個人番号（マイナンバー）を通知するためのカードが、住民票の住所に簡易書留で郵送されます。個人番号（マイナンバー）は社会保障や税、災害対策に関する手続きなどで使用しますので、紛失しないよう大切に保管してください。



公的個人認証サービス（電子証明書）を利用している皆さんへ

個人番号カードが平成28年1月から交付されることに伴い、住民基本台帳カード用の公的個人認証サービス（電子証明書）の新規発行および更新受付は、12月22日（火）に終了します。

すでに発行されている公的個人認証サービスは有効期限まで利用可能ですが、e-Taxを利用する確定申告をしている人で、平成28年の申告期間中に有効期限が切れる人は、早めの更新手続きをお願いします。

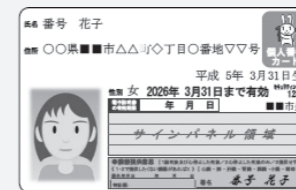
個人番号カードの交付は、通知カードに同封されている申請書に記入の上、郵送してください。また、パソコンやスマートフォンなどから申請することもできます。

1人に1つ。  
マイナンバー



なお、通知カード、個人番号カードとも初回の発行手数料は無料ですが、再発行は有料となります。再発行手数料は、通知カードが500円、個人番号カードが800円（電子証明書の再発行を行う場合は1,000円）です。また、再発行には日数がかかります。

園市民課 ☎0869・22・1115



個人番号カードのデザイン案（デザインは現在検討中）

### 邑久B&G海洋センターに授乳室を設置

瀬戸内市体育協会では、B & G財団本部からのコミュニティ機能付加改修支援金を活用し、邑久B&G海洋センターロビーと女子更衣室に授乳室を設置しました。

邑久B&G海洋センタープールは、0歳児から入水可能で、年々子育て世代の利用者が増えてきました。授乳室で安心しておむつ替えや授乳ができますので、お気軽にご利用ください。

※今年度のプールは終了しました(プールは、毎年7月)



女子更衣室の授乳室  
邑久B&G海洋センターロビーの授乳室

8月の2カ月間のみ開館。  
瀬戸内市体育協会事務局  
☎0869・22・2211

### ミツバチを飼育している人へ

養蜂振興法第3条第1項の規定により、近隣住民への危険防止を図るため、養蜂業者だけでなく、趣味でミツバチを飼育している人にも「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。

ただし、届出の除外規定も定められているため、詳しくは、お問い合わせください。

なお、蜜蜂飼育届を提出しない、または虚偽の届出をした場合は、10万円以下の過料が科されることがあります。

▽届出時期 毎年1月下旬  
▽届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所所在地、飼育予定蜂群数など  
☎086・233・9828  
HP <http://www.pref.okayama.jp/page/406857.html>

## 募集

### せとうち防災リーダー研修会

市では、自主防災組織の結成、活動活性化の中心を担う防災リーダーを育成するため、「せとうち防災リーダー研修会」を開催します。

研修会では、地域で防災活動を進めるための知識や技術の習得を目指します。研修を受講した人には、せとうち防災リーダーの証として、修了証などを交付します。

男女問わず、地域の自治会、自主防災組織のリーダー、役員をはじめ、自主防災組織の結成、防災計画作りや防災訓練などに取り組みたいと考えている人、防災知識を深めたい人、防災に関心がある人など、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

▽日時 12月12日(土)  
午前10時～午後4時  
(午前9時30分受付開始)  
※昼食は事務局で用意します。

## 第1回おかやまマラソンが開催されます

11月8日(日)、「第1回おかやまマラソン」が開催され、15,000人のランナーが岡山市内を駆け抜けます。

大会当日は、長時間にわたり道路を使用するため、コースおよび周辺道路において最大で7時間30分(午前7時45分から午後3時15分まで)にわたる交通規制を行います。

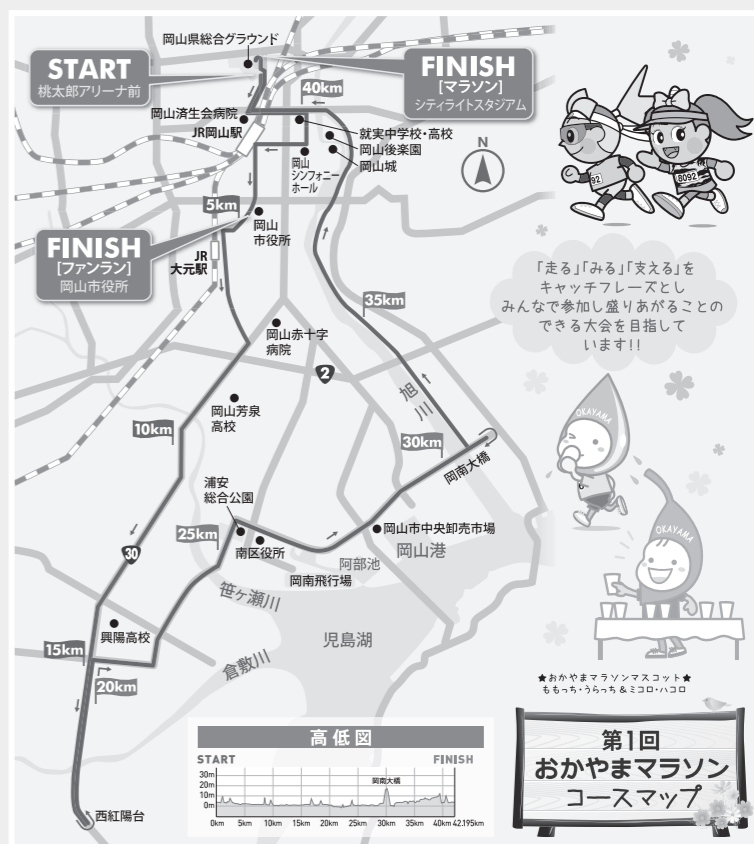
大規模な交通渋滞が予想されますので、岡山市内へお出掛けの際はマイカーの使用を控え、公共交通機関を利用するなど、「ノーマイカーデー」にご協力をお願いします。

また、11月7日(土)午前10時から午後8時まで、8日(日)午前9時から午後3時30分までは、岡山県総合グラウンド陸上競技場(シティライトスタジアム)前広場において、「おかやまマラソン EXPO2015」を開催します。

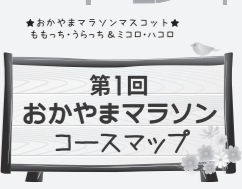
岡山のご当地グルメや特産品の飲食物販ブース、県内各地域の情報発信コーナー、イベントステージで岡山の魅力を発信します(会場に駐車場はありません)。

詳しくは、公式ホームページや県庁・県民局などに備え付けのチラシをご覧ください。

岡山県総合グラウンド陸上競技場(シティライトスタジアム)前広場  
岡山県総合グラウンド陸上競技場(シティライトスタジアム)前広場  
岡山県総合グラウンド陸上競技場(シティライトスタジアム)前広場



「走る」「みる」「支える」をキャッチフレーズとし、みんなで参加し盛りあがることのできる大会を目指しています!!



岡山市内へお出掛けの際は、公共交通機関をご利用ください!

▽日時 10月31日(土)  
第1回

### 誰でもできるかんたんヨガ

ヨガのポーズは、血行を良くし、健康な体づくりにより有効です。皆さんの参加をお待ちしています。

第1回 10月31日(土)

## 催し物

### 金山平三と佐竹徳展 ―二人が見た風景―

日本洋画界の重鎮であった金山平三は、佐竹徳と親交がありました。二人は15歳ほど歳が離れていましたが、芸術家としてお互いを認め合い、尊重し、深い信頼関係で結ばれていました。

本展では、金山平三と佐竹徳の作品を展示します。また、二人の交流をうかがわせる資料を展示し、美を通して向き合い続けた二人にスポットを当ててご紹介します。



佐竹徳「オリーブの丘」

▽開催期間 10月31日(土)～11月29日(日)  
※期間中の休館日は、11月2日(月)、3日(火・祝)、9日(月)、16日(月)、24日(月)

▽日時 会期中の毎週日曜日  
午後2時～(約20分間)  
▽参加費 右記の観覧料  
瀬戸内市立美術館  
☎0869・34・3130

### 戦没者追悼式

市では平成27年度戦没者追悼式を次のとおり開催します。ご遺族の皆さんの出席をお願いします。

▷日時 11月10日(火)  
午前10時～  
▷場所 ゆめトピア長船

福祉課  
☎0869-26-5941



平成26年度戦没者追悼式

※11月3日は、メンテナンスのため、臨時休館  
▽開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)および65歳以上300円、中学生以下無料  
【ギャラリートーク】  
展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力を分かりやすく解説します(事前の申し込みは不要)。

### 岡山県民俗芸能大会

おかやま民俗芸能フェスティバル2015秋-岡山県民俗芸能大会では、県内各地に伝わる民俗芸能の中から7団体が発表します。

市内からは、唐子踊保存会と糸あやつり子ども人形劇団「星の子きりり」が出演します。

▽日時 11月7日(土)  
午後1時〜午後4時20分

▽場所 中央公民館(邑久)

▽観覧料 無料

岡山県民俗芸能大会実行委員会事務局(県教育庁文化財課)  
☎086-226-7601

### 備前福岡 ART小路2015

絵画・現代アートなどのアーティスト(芸術家)らが備前福岡で芸術表現や作品展示を行います。

2回目を迎える今年は、小林テレスサ氏、柴田高志氏の2名が、その土地の力や歴史を感じ、「振れた」想いを作品

にして展示します。参加費は無料(仲崎邸は入館料100円が必要)です。

当日、会場付近では、地域の特産品などを販売する備前福岡の大手(午前8時から午後2時まで)も開催されます。ぜひご来場ください。

▽日時 11月22日(日)

午前8時〜午後2時

▽場所 備前福岡の大手会場  
界限(長船町福岡)

備前福岡ART小路実行委員会  
mail art@bizenfukuoka.com

### 演奏会「大正琴の響き―世界音楽の旅―」

大正琴グループ「遊琴子」では、大正琴の演奏のほか、和太鼓の乙倉俊さん、津軽三味線奏者の蝦名宇摩さん、フラダンスの皆さんとの共演を行います。入場無料です。

▽日時 11月15日(日)

午後0時50分〜午後4時

(午後0時30分開場)

▽場所 中央公民館(邑久)

▽観覧料 無料

岡山遊琴子 立岡さん  
☎0869-22-2300

### 年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。

相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▽日時 11月19日(木)

午前10時〜午後3時

▽場所 瀬戸内市役所

▽相談料 無料

岡山岡山東年金事務所  
☎086-270-7929

### 相談



### 子どもの発達相談

子どもの成長や発達について、小児科専門医に相談でき、発達検査も行います。事前に予約をしてください。

▽日時 11月18日(水)

※時間は予約後に決まります。

▽場所 ゆめトピア長船

健康づくり推進課  
☎0869-26-5962

### 犯罪被害者や家族のための相談窓口

毎年11月25日から12月1日までは、「犯罪被害者週間」です。地域社会が一体となり、犯罪被害者が置かれている立場などについて理解を深め、支援の輪を広げましょう。

瀬戸内警察署では、犯罪被害に遭った人やその家族が抱える問題、要望に対応するため、相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。

瀬戸内警察署  
☎0869-34-6110

### 「女性の権利ホットライン」強化週間

岡山地方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間とし、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談を受け付けます。

相談料は無料で、秘密は厳守されます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

▽期間

11月16日(月)〜22日(日)

▽時間

午前8時30分〜午後7時

※土・日曜日は、午前10時〜

午後5時

▽相談員

法務局職員、人権擁護委員

岡山女性の人権ホットライン

☎0570-070-810



My Town Topics

## まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

### 瀬戸内市交通安全フェスティバル

### しみながら交通安全について学ぶ

ゆめトピア長船で9月20日、市民の交通安全意識を高め、交通事故防止の徹底を図ることを目的に、瀬戸内市交通安全フェスティバル2015が開催されました。

会場では、ステージコーナーのほか、自転車シュミレーター、交通安全おりがみコーナー、マイカー点検コーナー、パトカー・白バイ・はしご車の展示などがあり、来場者は楽しみながら交通安全について学んでいました。

また、一日警察署長に任命された人形の「しょうちゃん」(太田和子さんによる腹話術)が、「横断歩道を渡る際には、信号機をよく確認しましょう」などと交通安全を呼び掛けていました。



ミニ白バイに乗って記念撮影ができたちびっこ警察官コーナー



一日警察署長のしょうちゃん(写真中央)も踏切の非常ボタンについて学んでいました



白バイ隊員による白バイ走行披露

### 100歳を迎えた高齢者をお祝い

9月5日に満100歳を迎えた上村志津恵さん(邑久町尾張)のお祝いに、10日、武久顕也市長らが自宅を訪問しました。上村さんは家族に囲まれ、「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。

杖や手押し車を押して散歩するのが日課の上村さん、長寿の秘訣は「若い頃から農業で足腰を鍛えてきたことと自分の思うように頑張ってきたこと」。

上村さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



武久市長からお祝い状を受け取る上村さん(写真左)

### い つまでもお元気で

お知らせ

募集

催し物

相談



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

**★応募方法**  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

**★留意点**  
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、全ての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

**☎秘書広報課**  
〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

### 瀬戸内写真館



題名 神楽が来た  
撮影場所 邑久町北池  
撮影日時 平成27年8月28日  
撮影者 いのりさん  
コメント  
今年は泣かずにかぶられました。

### 皆さんも一緒に学びませんか せとうち村塾の市民大学講座

けいじばん

就実大学人文科学部教授の櫻田美津夫氏を講師に招き、「歴史小説と歴史映画—歴史学の味方か敵か」と題して、市民大学講座を開催します。

西洋史に関する歴史小説と歴史映画を取り上げ、それが歴史研究に益するものか、害をなすものかについて考えます。また、歴史小説や歴史映画のお薦めリストなども用意しますので、欧米の歴史に関心のある人は、お気軽にご参加ください。事前の申し込みは、不要です。

▷日時 11月8日（日）午後1時30分～午後4時

▷場所 中央公民館（邑久）

▷参加費 500円

☎せとうち村塾 今吉さん ☎0869-22-2901

### わが家の宝1歳です！

ゆうき  
大西 悠樹ちゃん

お住まい 邑久町豆田  
ひとこと  
だいすきなゆうきくん  
家族みんなを笑顔にして  
くれる我が家の元気印  
すくすくおおきくなーれ！  
（兄 直樹さん 姉 美碧さん）

Yuki  
平成26年4月23日生まれ



Satsuki  
平成26年8月8日生まれ



さつき  
山田 彩月ちゃん

お住まい 長船町服部  
ひとこと  
彩羽お姉ちゃんと仲良く  
元気に大きくなってね♡  
（父 努さん 母 真由美さん）

### 文芸コーナー

（敬称略）

巡拝の十里ヶ寺早稲の秋  
的場 松葉（生窓町長浜）  
八朔や見返りの塔天を突く  
奥山登志行（生窓町牛窓）  
裏山の熊蟬去りて法師蟬  
原野信一郎（生窓町牛窓）  
薄墨の高嶺の富士や梅雨深し  
野口 慶子（生窓町牛窓）  
残暑見舞アルプスよりのエアメール  
後藤 靖子（生窓町牛窓）  
朝風に目覚める五感秋近し  
原野 孝子（生窓町牛窓）  
背に暑き日射戦没慰霊祭  
平野 五香（生窓町牛窓）  
秋暑しいくさの絶へぬ星に棲み  
福本 曙生（生窓町牛窓）  
終戦忌親の年より承らえて  
藤井 留女（生窓町牛窓）  
家静か相手のいない下り蜘蛛  
谷口 正子（生窓町牛窓）  
吾が肩に止まれば愛し赤蜻蛉  
片島 秀月（長船町福岡）  
この地方さい害なしでうれしいな  
堤 明子（長船町磯上）  
白と黒善玉悪玉空泳ぐ  
ゆるりと歩まむ八十路の山道を  
竹内 和女（生窓町牛窓）  
月見草に向い葵コスモス実生なる  
庭の花々我をなごませ  
上山 幸子（邑久町豊安）  
盲目の辻井伸行ピアノニスト  
ラ・カンパネラの超絶技巧  
朝霧 好子（生窓町鹿忍）  
白鳳の釈迦牟尼仏に逢いまみゆ  
君はほほえみ我はうつろ  
桂舟道人（邑久町山田庄）

### 2015年11月の予定

⑥金山平三と佐竹徳展—二人が見た風景—（～11月29日）

1	日	④瀬戸内市卓球大会（後期） 8:30～ 長船スポーツ公園 ④瀬戸内市秋季ソフトバレーボール大会 8:00～ 牛窓中学校体育館・牛窓体育館 ④瀬戸内市秋季軟式野球大会（1日目） 8:30～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園		
2	月		休館日	休館日
3	火	文化の日		
4	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ⑩乳児健診（4カ月児）【対象：平成27年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日	
5	木	⑪窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	第十回おひらき力展（11月1日～11月31日）	
6	金			
7	土			
8	日	④瀬戸内市秋季バレーボール大会 8:30～ 長船スポーツ公園 ④瀬戸内市秋季軟式野球大会（2日目） 8:30～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園 ④歩こう会 豪溪コース 8:29 邑久駅発		
9	月		休館日	休館日
10	火			
11	水	⑩1歳6か月児健診【対象：平成26年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12	木	⑩2歳児健診【対象：平成25年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
13	金	⑥離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
14	土			
15	日	④瀬戸内市シングルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
16	月		休館日	休館日
17	火	⑦こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
18	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所		
19	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
20	金			
21	土	④秋季東備地区スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター ④瀬戸内市民協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ		
22	日	④瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校体育館		
23	月	勤労感謝の日		
24	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館日	休館日
25	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑩3歳児健診【対象：平成24年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
26	木			
27	金	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
28	土			
29	日			
30	月		休館日	休館日

⑦再び煌めく赤羽刀展（11月11日～平成28年1月24日）

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談  
※前日までに予約をしてください。  
☎瀬戸内市社会福祉協議会  
本所 ☎0869-22-2940
- ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
☎人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談  
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談（乳幼児に関する相談）  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士（要予約）】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士（要予約）】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑪窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
☎税務課 ☎0869-22-1114  
☎収納推進課 ☎0869-22-2464  
※①～⑪の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障がいに関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障がいなどに関する相談）  
☎地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
- わーく相談会（障がい者の生活や仕事に関する相談）  
【相談員：岡山障がい者就業・生活支援センター相談員】  
☎地域生活支援センタースマイル  
☎0869-22-9600
- 発達障がい専門相談  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
☎福祉課  
☎0869-26-5943
- ⑦備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

### 人の動き《平成27年10月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	38,276人	(-27)	男	18,317人	(+3)
世帯	15,239世帯	(-10)	女	19,959人	(-30)

### 11月30日（月）が納付期限の市税・保険料

国民健康保険税【5期】 介護保険料【5期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。