

知っ得! せとうち便



お知らせ



教育委員長の選任など

瀬戸内市教育委員長に淵本晴生氏（66歳・長船町長船）が選任されました。淵本教育委員長は、再任となります。教育委員長は、教育委員の中から選挙で選ばれ、教育委員会の会議を主宰し、教育委員会を代表するものです。委員長の任期は、平成26年12月25日から平成27年12月24日までの1年間です。

また、瀬戸内市長は、片山工氏（66歳・牛窓町鹿忍）を教育委員に任命しました。

片山教育委員は、再任となり、任期は平成26年12月25日から平成30年12月24日までの4年間です。

園総務学務課

☎0869・34・5640



国保加入・脱退の際は届出を

わが国では、全ての人が何らかの医療保険に加入しなければなりません。

職場の健康保険（健康保険組合、共済組合、協会けんぽなど）に加入していない人や生活保護制度の被保護者でない人は、国民健康保険（国保）に加入する必要があります。

▽届出が必要なもの

国保に加入・脱退する理由が生じてから14日以内に自身や世帯主または代理人による届出が必要（下表参照）。自動的に切り替わることは

	こんなとき	手続きに必要なもの
加入するとき	職場の健康保険を脱退したとき	印鑑・健康保険資格喪失証明書など・本人確認書類
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	印鑑・他の市区町村の転出証明書・本人確認書類
	他の市区町村から転入したとき	印鑑・母子健康手帳・本人確認書類
	子どもが生まれたとき	印鑑・保護廃止決定通知書・本人確認書類
脱退するとき	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・健康保険に加入したとき
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保と職場の保険証・本人確認書類
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・国保の保険証・本人確認書類
	他の市区町村に転出するとき	印鑑・国保の保険証
その他	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑・国保の保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印鑑・国保の保険証・保護開始決定通知書・本人確認書類
	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑・国保の保険証・年金証書・本人確認書類
	市内で住所が変わったとき	印鑑・国保の保険証・本人確認書類
	世帯の変更があったとき	印鑑・国保の保険証・在学証明書など・本人確認書類
	就学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・本人確認書類
	保険証をなくしたとき	印鑑・本人確認書類

ありませんので、ご注意ください。

※代理人による届出は、委任状（様式任意）が必要です。

※満75歳になる人は、誕生日から後期高齢者医療制度に加入することになるため手続きは不要です。

▽加入の届出が遅れると

国保の加入日は、加入の届

出をした日ではなく、国保の資格を得る事由の生じた日

（転入した日や職場の健康保険を脱退した日など）です。

そのため、国保の加入の届出が遅れると、加入の時点までさかのぼって保険料を納めなければなりません。

また、届出まで国保の被保険者証（保険証）がないため、

ねんきんのおはなし

国民年金後納保険料納付書の使用期限にご注意ください

すでに後納制度を利用してある人で、平成17年4月以降の納付が済んでいない人は、納付書に記載された使用期限（平成27年3月31日）までに納付してください。

なお、使用期限までに納付しなかった人で、平成27年4月以降に納付を希望する場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所ご連絡してください。

また平成17年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成27年4月以降は納付できません。

岡山山東年金事務所
☎086・270・7928
国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050
※050で始まる電話番号から掛ける場合
☎03・6731・2015

その間の医療費はいったん全額自己負担になります。早めの届出をお願いします。

▽脱退の届出が遅れると

保険税が他の健康保険料と重複して請求されます。また、他の健康保険に加入しているのに国保の保険証を使って医療機関を受診した際の医療費を、全額返さなければなりません。

園市民課

☎0869・22・1790



△国民健康保険被保険者証

「家族の絆プロジェクト」大災害に備えて歯の記録を残しませんか

東日本大震災では、歯の記録が身元確認の大きな手掛かりになりました。

岡山県歯科医師会では、歯

の記録を一元管理して、大災害時の身元確認に役立つ事業「家族の絆プロジェクト」を行っています。

大災害はいつ起こるか分かりません。あなたの歯の記録を残しませんか。次のとおり記録会を行いますので、希望者はご参加ください。

▽日時 3月11日（水）午後1時30分～午後4時

▽場所 ゆめトピア長船

園岡山県歯科医師会
☎086・224・1255

市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度を利用してください。

納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。

手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関のいずれかの窓口で随時受け付けています。

口座番号を確認できるものと通帳印を持参し、窓口へ備え付けの口座振替依頼書を出してください。

口座振替の開始や振替口座の変更は、金融機関が口座情報を確認した口座振替依頼書が税務課に届いた翌月末納期から可能です。なお口座振替依頼書には、開始・変更を希望する納期を必ず記入してください。月の末日が土・日曜日の場合、振替日は翌月初の納期月を記入してください。

園税務課
☎0869・22・1114

廃車手続きは3月末までに

軽自動車税は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。

現在、使用していない車両を所有している人は、下表により3月末までに廃車の手続きをしてください。

園税務課
☎0869・22・1114

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
三輪四輪の軽自動車	(一社) 全国軽自動車協会連合会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎050-3816-3084	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など ※手続き内容により必要なものが異なりますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
軽二輪（125ccを超え250ccまで）	岡山県自動車整備商工組合 岡山市北区藤原25 ☎050-5540-2072	<ul style="list-style-type: none"> 名義変更（市内同士の場合） 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書
二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市北区藤原24-1 ☎050-5540-2072	
原動機付自転車（125cc以下の二輪車）、小型特殊自動車（農耕用・その他）	■手続き場所 市民課総合窓口、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■問い合わせ先 税務課 ☎0869-22-1114	

募集



なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、毎月1回さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時 3月11日（水）午後2～3時

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ 笑顔で長生きできるまち〜ひとりひとりができる健康長寿のひけつ〜

▽講師 的野絹代氏（市トータルサポートセンター準備室）

▽定員 30人

▽参加費 100円

▽申込期間 3月2日（月）～10日（火）

園瀬戸内市民病院
☎0869・22・1234

市営住宅の入居者を募集します

次のとおり入居者を募集します。

▽募集団地
・ 弁天団地、
牛窓町長浜 6880・57、
簡耐2階建、4DK、1戸
・ 中村団地、
牛窓町長浜 3630・1、
簡耐2階建、3DK、1戸

▽家賃 収入により決定

▽敷金 家賃の3カ月分

▽入居日 4月1日(水)

▽申込期間 3月2日(月)～13日(金) 午前8時30分～午後5時15分

▽申込建設課
☎0869・22・2649

自衛官幹部候補生などを募集

防衛省では、平成27年度各種自衛官などの募集を下表のとおり行っています。

※受験に関する詳細は、お問い合わせください。

自衛隊岡山募集案内所
☎086・224・2824
HP <http://www.mod.go.jp/pc/o/okayama/>

わかりやすい 成年後見制度と遺言

判断能力が低下したときに活用する「成年後見制度」や、「遺言」の基礎知識を学ぶとともに、成年後見制度の新たな担い手である「市民後見人」の活動報告を聞きながら、老後に備える大切さ(老い支度)について考える、成年後見セミナーを開催します。

事前に申し込みの上、ご参加ください。

▽日時 3月19日(木) 午後1時30分～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽講師 古謝愛彦氏(弁護士)、寺尾昇氏(市民後見人)

▽参加費 無料

▽定員 50人

▽申込期限 3月17日(火)

※先着順・定員になり次第締切

岡山権利擁護センターほっとせとうち
☎0869・24・7711

春のお料理教室

春の献立をテーマにした料理教室の参加者を募集します。料理と食事を楽しみませんか。事前に、電話で申し込みの上、ご参加ください。

▽日時 3月15日(日) 午前10時30分～正午

▽場所 介護事業所まごのて村(邑久町箕輪656・1)

▽定員 15人程度

※先着順・定員になり次第締切

▽参加費 無料

岡山まごのて村 吉信さん
☎0869・22・5321

催し物

あじさい講座

地域福祉の向上を目的に、あじさい講座を開催します。参加費無料、事前申し込みは不要です。

▽日時 3月14日(土) 午前10時～午前11時30分

多様な主体の協働による地域支援事業

岡山県では、町内会(自治会)などのコミュニティ組織

自衛官試験受験資格および日程

受験種目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 20歳以上26歳未満の人(22歳未満は大卒の人)※(修士取得者は28歳未満の人)	3月1日(日)から5月1日(金)まで	5月16日(土)、17日(日)(17日は飛行要員のみ)
	【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大卒の人※		
予備自衛官補	一般 18歳以上26歳未満かつ専門の大卒の人※(薬剤修士取得者は28歳未満の人)		5月16日(土)
	技能 18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満の人	3月24日(火)まで	4月10日(金)から14日(火)までの指定する日

※大学卒業見込みの人や外国における学校を卒業した人で大学卒業に相当すると認められる人などを含む

とNPO法人や企業、行政などの多様な主体が協働して地域課題の解決に取り組む事業を次のとおり募集します。詳しい内容についてはお問い合わせください。

▽補助対象事業
多様な主体が協働して地域課題の解決に取り組む事業

▽対象経費
賃金、報償費、旅費、需用費、役員費、委託費、使用料・賃借料などのうち県が必要と認める経費

▽補助率 10分の10以内

▽補助上限額 200万円

▽応募期間 2月25日(水)

ももたろう未来塾の塾生を募集します

岡山県では、これからの地域づくりに幅広く挑戦していく人材育成を目的とした「ももたろう未来塾」の塾生を、次のとおり募集します。

▽募集人数 15人程度

▽対象者
岡山県在住の、次世代リーダーとして地域づくりに幅広く

3月31日(火)

岡山県民生活部県民生活交通課県民協働推進班
☎086・226・7287

く挑戦する、意欲ある人で、平成27年4月1日現在で、25歳～39歳の人(大学生は18歳以上の人)

▽応募締切 3月31日(火)

▽申込方法 郵送、FAX、Eメールなどで、入塾申込書を提出してください。

※入塾申込書は、岡山県のホームページ「ももたろう未来塾」からダウンロードできます。

▽選考方法 提出書類および面接による選考

岡山県民生活部県民生活交通課県民協働推進班
☎086・226・7287



- ◆材料
- イカナゴ (100g)
 - タマネギ (100g)
 - ゴボウ (30g)
 - みそ (大さじ3)
 - 砂糖 (大さじ1)
 - みりん (大さじ1)
 - 酒 (大さじ1)
 - タカノツメ (適量)
 - だし汁 (80cc)
 - 油 (大さじ1)

- ◆作り方
- ①タマネギはみじん切りにする。ゴボウはささがきにして水にさらす。
 - ②フライパンに油を敷き、①を入れて炒める。しんなりしたら、イカナゴを入れ、だし汁を加えて中火で煮る。
 - ③②の中に、みそ、砂糖、みりん、酒を加え、水分がなくなるまで煮詰める。好みでタカノツメを入れる。
- ※冷蔵庫で2週間くらい持つ。
※野菜は、ピーマン、ニンジンなどを入れても良い。

今月のレシピは
児島博子さん
(瀬戸内市栄養委員会牛窓支部) です。

健康づくり推進課
☎0869-26-5962

チャンゴを体験しませんか

チャンゴとは、砂時計のような形をした韓国の長太鼓で、サムヌリ(韓国現代音楽)の中心的楽器です。チャンゴ演奏の指導者などの演奏を聞いたり、韓国の伝統的な子ども踊りを見たり、実際にチャンゴをたいたりする催しを開催します。



△朝鮮通信使行列でのチャンゴ演奏

参加費無料、事前の申し込みは不要です。

▽日時 3月22日(日) 午前10時～午前11時30分

▽場所 中央公民館(邑久)

岡子ヨ・ヨソヒ公民館チャンゴ講座 廣畑さん
☎0869・34・2812

絵本ってなんだろう?

子どもも大人もページを開くとなんだかわくわくする。そんな絵本の世界をのぞいてみませんか。

邑久中学校読書ボランティア「ゆめ読」では、人気絵本作家の市居みか氏を講師に招き、「絵本ってなんだろう?」と題した講演会を行います。市居氏による絵本の読み聞かせもあります。

参加費無料、事前の申し込みは不要です。

▽日時 3月27日(金) 午後2時～午後3時30分

▽場所 中央公民館(邑久)

邑久中学校 米田さん
☎0869・22・0016

企業説明会 in 西大寺

西大寺地区雇用開発協会では、「企業説明会 in 西大寺」を開催します。

参加費無料、事前の申し込みは不要です。

▽内容
・ 西大寺地区雇用開発協会 員事業所から会社概要、求める人材などについての説明の提供

▽参加予定企業
瀬戸内市と岡山市東区内の企業(約20社)

▽日時 3月24日(火) 午後1時30分～午後3時30分

▽場所 百花プラザ(岡山市東区西大寺南1-2-3)

▽対象者 平成28年3月に大学など(大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校)を卒業予定の人および既卒3年以内の人

▽持参するもの 筆記用具

岡ハローワーク西大寺
☎086・942・3212

		⑤ 生誕100年 緑川洋一展(〜3月1日)			
1	日	④ 歩こう会 後楽園コース 8:29 邑久駅発赤穂線 ⑤ 瀬戸内市リーグ戦(ソフトボール) 8:00〜 長船町スポーツ公園	休館	休館	
2	月		休館	休館	
3	火		休館	休館	
4	水	② 心配ごと相談 9:00〜12:00 瀬戸内市総合福祉センター	休館	休館	
5	木	⑩ わーく相談会 13:30〜16:00 地域生活支援センタースマイル ⑫ 窓口業務の時間延長 17:15〜19:00 瀬戸内市役所	休館	休館	4階休館
6	金		休館	休館	
7	土		休館	休館	
8	日	④ 瀬戸内市春季バレーボール大会 9:00〜 牛窓町民体育館 ⑤ 瀬戸内市リーグ戦(ソフトボール) 8:00〜 長船町スポーツ公園	休館	休館	
9	月		休館	休館	
10	火	⑦ こころの健康相談 10:00〜12:00 ゆめトピア長船	休館	休館	小磯良平展(3月10日〜4月26日)
11	水	② 心配ごと相談 9:00〜12:00 ゆめトピア長船 ⑪ 1歳6か月児健診【対象:平成25年8月生】 13:15〜13:45 ゆめトピア長船	休館	休館	
12	木	⑪ 2歳児健診【対象:平成24年11月生】 13:15〜13:45 ゆめトピア長船	休館	休館	
13	金	⑥ 離乳食講習会【対象:4〜6カ月児】 10:00〜11:30 ゆめトピア長船 ⑧ 精神保健福祉相談 13:30〜15:00 ゆめトピア長船	休館	休館	
14	土		休館	休館	
15	日		休館	休館	
16	月		休館	休館	
17	火		休館	休館	
18	水	② 心配ごと相談 9:00〜12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④ 住宅増改築相談 9:00〜15:00 瀬戸内市役所 ⑪ 乳児健診(9か月児)【対象:平成26年6月生】 13:15〜13:45 ゆめトピア長船	休館	休館	
19	木		休館	休館	
20	金	⑨ 乳幼児こころの健康相談 13:30〜15:00 ゆめトピア長船	休館	休館	
21	土	春分の日 ⑤ 第5回瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00〜 邑久B&G海洋センター	休館	休館	
22	日		休館	休館	
23	月		休館	休館	
24	火	⑤ 育児相談 9:30〜11:00 ゆめトピア長船	休館	休館	
25	水	①③ 行政・なやみごと相談 10:00〜12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ② 心配ごと相談 9:00〜12:00 牛窓町公民館 ⑪ 3歳児健診【対象:平成23年9月生】 13:15〜13:45 ゆめトピア長船	休館	休館	展示替え
26	木	①③ 行政・なやみごと相談 10:00〜12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施 ⑩ わーく相談会 13:30〜16:00 地域生活支援センタースマイル	休館	休館	幕末の刀剣展(3月26日〜5月17日)
27	金	①③ 行政・なやみごと相談 10:00〜12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑥ 離乳食講習会【対象:7〜12カ月児】 10:00〜11:30 ゆめトピア長船 ⑧ 精神保健福祉相談 13:30〜15:00 ゆめトピア長船	休館	休館	
28	土	④ 瀬戸内市民体協コンペ 9:00〜 長船カントリークラブ	休館	休館	
29	日		休館	休館	
30	月		休館	休館	
31	火		休館	休館	

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
岡総務課 ☎0869-22-1112
- ② 心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
岡瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
長船支所 ☎0869-26-3100
牛窓支所 ☎0869-34-6924
- ③ なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
岡人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④ 住宅増改築相談
岡建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤ 育児相談(乳幼児に関する相談)
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ 離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(予約不要・無料)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨ 乳幼児こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩ わーく相談会(障害者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障害者就業・生活支援センター相談員】
岡地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- ⑪ 子どもの健診
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑫ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
- ※①〜⑫の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
岡生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障害に関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障害などに関する相談)
岡地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
岡福祉課
☎0869-26-5943
- ⑬ 備前長船刀剣博物館の行事
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑭ 瀬戸内市立美術館の行事
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑮ 体育協会の行事
岡瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《平成27年2月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	38,431人 (-76)	男	18,347人 (-30)
世帯	15,148世帯 (-21)	女	20,084人 (-46)

瀬戸内市立美術館 特別展「小磯良平展」

瀬戸内市立美術館では、特別展「小磯良平展」を開催します。

洋画家・小磯良平(1903-1988年)は、神戸市に生まれ、東京美術学校在学中から若くしてその才能を開花させました。1928年から2年間滞在したヨーロッパでは、アングル、コロッセ、クルベ、マネ、ドガなどの巨匠の作品を見て絵画の真髄を学び、生涯にわたって西洋絵画の伝統的な技法を探究し続け



△ふくやま美術館所蔵「婦人像」1969年、油彩・キャンバス

ました。彼の作品は、卓越したデッサン力と画面に漂う清澄感が特徴で、その端正な画風は今もみる者の心を捉えてやみません。

本展では、彼の代名詞ともいえる女性像をモチーフとした油彩画を中心に、室内風景、静物などを描いた作品約50点を紹介します。また、ゲストを招いた座談会やギャラリートークを次のとおり開催します。

▽特別展開催期間 3月10日(火)〜4月26日(日)
※月曜日は休館日です。
▽開館時間 午前9時から午後5時

後5時(入館は午後4時30分まで)
▽観覧料 大人700円、団体(20人以上)および65歳以上600円、中学生以下無料

【座談会】

▽ゲスト 嘉納邦子さん(小磯良平次女)、中出幸子さん(絵画のモデル)、野呂好徳さん(梅田画廊会長)
▽日時 3月21日(土・祝)午後2時〜(入館受付は午後1時30分から)
▽場所 牛窓町公民館(美術館東隣)
▽定員 300人
▽聴講料 無料(ただし観覧券の半券が必要です)
▽申込方法 電話
※定員に達し次第受付終了。※座席の指定はできません。※諸事情によりゲスト変更の場合があります。

【ギャラリートーク】

▽日時 特別展開催期間中の毎週日曜日 午後2時〜(約20分間)
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽参加費 観覧料
※事前申し込みは不要です。

寒風新大窯記録上映会

1月4日に火入れ式が行われた、森陶岳氏(岡山県指定重要無形文化財保持者)の備前焼史上最大級である寒風新大窯(全長85メートルの登り窯、牛窓町長浜)。



△寒風大窯・近景

寒風陶芸会館では、平成12年から8年の歳月をかけて築窯し、制作した大甕を窯詰めするなどの森陶岳氏のこれまでの取り組みを紹介する「寒風新大窯記録上映会」を開催しています。

▽日時 3月29日(日)まで
▽参加費 300円(資料代)
▽申込方法 寒風陶芸会館で各回開催30分前から随時受付(事前予約不要)
▽定員 各回30人
▽場所 寒風陶芸会館
☎0869-34-5680

Books 今のおすすめの本



KP法とは、A4判の用紙とホワイトボードがあれば、すぐに実践することができるシンプルなプレゼンテーション(提案を披露すること)と思考を整理するための方法です。会議などで相手に「伝わったかな」と悩んでいる人にお勧めの一冊です。