



ト「トゥロン」などのフィリピン料理を調理し、食べることで、異文化を体験していました。(写真 講師のカノイ・エルマ・ジョイリさん(写真左)から調理方法を教わる参加者(上)／おいしく出来上がった料理をみんなでいただきました(下))

2月15日、中央公民館で、邑久町の国際交流を推進する会「DBOC」による、食の異文化体験(料理教室)が行われました。参加者は、鶏肉や野菜を炒めて煮込む「アドボ」やバナナを使ったデザート



Contents 目次

- 2 平成 27 年 2 月行政報告
- 5 地域おこし協力隊に語ってもらいました
- 6 健康ライフ
- 7 瀬戸内発見伝
- 8 知っ得!せとうち便
- 13 4月の予定
- 14 まちの話題
- 15 みんなの広場