

## 「淳風館」と幕末維新期の私塾

江戸時代後期から明治時代初期のいわゆる幕末維新期、全国各地に私塾が開かれました。私塾とは、読み書きを習う寺子屋よりも専門性の高い漢学などを学ぶところをいいます。

有名なのは、本年のNHK大河ドラマ「花燃ゆ」の舞台ともなっている松下村塾（山口県萩市）です。ここで吉田松陰に学んだ弟子たちが、幕末から明治に大きく時代が変わるときに活躍したことはよく知られています。

### 岡山県と瀬戸内市の私塾

「岡山県教育史」によると、幕末維新期の岡山県内には144カ所の私塾があり、長野

平井秀策は、福岡村で開業していた医者ですが、明治になってからは自身も福岡村に博文館という私塾を開きました。

横山謙齋は尾張村の医師

幕末維新期の私塾一覧

村名	塾名	塾主・師匠	教科	開塾時期	弟子人数（人）	
					師匠（人）	男 女
下笠加村	淳風館	森太郎平	漢学	元治元年～明治5年	5	40
虫明村	虫明学校	伊木若狭	漢学	天明年中～慶応年中	3	30
尾張村	育英学舎	横山謙齋	漢学・算術・筆道	嘉永年間～明治5年	2	80 30
百田村	発蒙館	児島東雄	漢学・筆道	文久元年～明治5年	2	132 35
福元村	聚星堂	岡圭治	漢学・習字	天保10年～慶応2年	3	200 100
牛窓村	明善館	森半	漢学・習字	文久元年～明治2年	5	150 55
鹿忍村	-	塩見貞也	漢学	嘉永年中～明治5年	1	20
福岡村	博文館	平井秀策	漢学	明治2～5年	1	40

注）『岡山県教育史上巻』『岡山県私塾調（日本教育史資料）』より作成。虫明村の「虫明学校」は岡山藩家老伊木家の学校で他の私塾とは異なるもの。



淳風館の記念碑

横山憲章の養子となり、緒方洪庵などにも西洋医学を学んだ人物です。教育に熱心で、淳風館の開設に尽力しただけでなく、後には小学校長なども務めました。

児島東雄は宗三村の人で、森太郎平などと共に淳風館の設立に尽力し、後には邑久郡書記なども務めた人物です。共に淳風館開設に尽力した松原裕は、豆田村で開業していた小児科医でした。

### 淳風館から淳風小学校へ

このように、江戸時

代後期には、新しい時代の到来を感じた地域の人々の間に、若者がより深く学べる場を提供しようという気運が高まっていました。明治5年に新しい教育制度として学制が公布されると、統一的な制度に基づいた学校が各地に設置されていきました。そのような中、笠加地区に設置された学校には「淳風」の名が付けられ、昭和44（1969）年、邑久小学校に統合されるまで、淳風小学校としてその名が引き継がれました。

現在、笠加コミュニティセンター敷地の一角に淳風館の記念碑が建っています。

【参考文献】「邑久町史通史編」岡山県教育史

# 知っ得！せとうち便

## お知らせ

### 国民健康保険被保険者証を送付します

有効期間が10月1日からの国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証（以下「被保険者証」）（藤色）を9月下旬に世帯主宛に簡易書留で送付します。

被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

現在お持ちの被保険者証（橙色）は有効期限（9月30日）を過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

新しい被保険者証の有効期限は次のとおりです。

#### 【一般被保険者証の有効期限】

① 昭和15年10月2日～昭和16年9月30日生まれの人

#### ▽有効期限

75歳の誕生日の前日

※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後

期高齢者医療被保険者証は、

誕生月の前月末までに送付

② 昭和16年10月1日以降に生まれの人

#### ▽有効期限

平成28年9月30日

#### 【退職被保険者証の有効期限】

① 昭和25年10月2日～昭和26年9月1日生まれの人

#### ▽有効期限

65歳の誕生日の前日

※1日生まれの人は、誕生月の

前月の末日

※被扶養者は、扶養者が先に

この有効期限を迎えた場合

は、扶養者と同じ有効期限

になります。

※有効期限までに一般被保険

者証を送付します。

② 昭和26年9月2日以降に生

まれた人

▽有効期限 平成28年9月30日

また、職場の健康保険証を

使っているのに、国民健康保

険被保険者証が届いた場合

は、国民健康保険から脱退す

る届出が済んでいないことが

考えられます。

認印、国民健康保険被保険

者証、職場の健康保険証を持参

し、脱退の届出をしてください。

☎0869・22・1790

### 岡岡市民課

### 資格喪失後受診による療養給付金（医療費）の返納

勤め先や家族の健康保険に加入したにも関わらず、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険被保険者証を使って受診したときは、市が病院などの医療機関に支払った療養給付金（医療費）を返納してもらおう場合があります。

返納が必要な療養給付金（医療費）があった場合は、市から「資格喪失後の受診に係る療養給付金の返納について」の通知を送付します。

### 国民健康保険税の算定方法を一部変更

平成27年度から国民健康保険税の算定方法を一部変更しています。

#### 【国民健康保険税の賦課限度額の引き上げ】

国の法令改正により、平成27年度から国民健康保険税の賦課限度額（課税上限額）を左表のとおり引き上げています。

区分	改正前	改正後
医療保険分	51万円	52万円
後期高齢者支援金分	16万円	17万円
介護保険分	14万円	16万円
合計	81万円	85万円

#### 【5割軽減と2割軽減の対象基準を拡大】

前年中の所得が一定の基準額以下の世帯に対して、国民健康保険税の平等割と均等割を軽減

する制度があります。軽減割合の種類は7割・5割・2割で、4月1日の世帯の被保険者数と、前年所得で軽減割合を判定します。

国の法令改正により、平成27

年度から国民健康保険税軽減の

基準額が改定され、5割軽減と

2割軽減の対象基準が左表のと

おり拡大しています。7割軽減

の対象基準は変更ありません。

5割軽減の基準額	
平成26年度までの基準額	33万円+24万5千円×被保険者数
↓	
平成27年度からの基準額	33万円+26万円×被保険者数
2割軽減の基準額	
平成26年度までの基準額	33万円+45万円×被保険者数
↓	
平成27年度からの基準額	33万円+47万円×被保険者数

☎0869・22・1114

### 岡岡市民課

納入通知書も同封しますので、指定期限までに市役所または通知に記載しているお近くの金融機関で納付してください。なお、返納した療養給付金（医療費）は、受診時に加入

していた健康保険の保険者に申請すれば、期限内であれば払い戻しを受けることができますので、ご確認ください。

☎0869・22・1790

**Books** 今月のおすすめ本

**農家が教える産地のイチおし旬レシビ**

農家が教える産地のイチおし旬レシビ 160品!

全国の農家の皆さんが旬の野菜を使った料理を紹介しています。「キャベツ」「コブ」「ライドナス」「ハチミツたいこん」など、身体によい健康料理から懐かしい郷土料理まで、自然の恵みをおいしく味わうレシピが満載です。

農家が教える産地のイチおし旬レシビ  
農村漁村文化協会

0869-22-1031

**ゆるキャラグランプリ公式ホームページ**

HP <http://www.yurugp.jp/>

0869-22-1031



**「セトちゃん」がエントリーしています**

ゆるキャラグランプリ2015に、瀬戸内市マスコットキャラクター「セトちゃん」がエントリーしています。

投票は、ゆるキャラグランプリ公式ホームページから、一人1日1回可能です。

投票終了は、11月16日(月)午後6時です。ぜひ、応援してください!

**市民活動応援補助金**

市では、平成27年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動、防災活動など自主的に行うコミュニティ活動の経費が対象です。

▽申請期限 9月30日(水)

※本年度この補助金に採択された市民活動団体も、9月30日までに交付申請が必要です。

0869-22-1031

**自治会集会所整備等事業補助金**

市では、平成27年度自治会集会所整備等事業補助金の交付申請を受け付けています。

補助金は、自治会が管理する集会所を新築、増改修、備品などを整備する経費が対象です。

整備に着手した後や備品などを購入した後での申請は認められませんので、ご注意ください。

詳細な条件については、お問い合わせください。

▽申請期限 9月30日(水)

※予算に限りがあります。また経費によっては、補助金の交付対象とならない場合があります。

0869-22-1031

**園庭開放日**

幼稚園名	問い合わせ先	9月	10月	11月	12月
牛窓東	0869-34-2104	15日(火)	20日(火)	17日(火) 24日(火)	18日(金)
牛窓北	0869-34-3742	10日(木)	8日(木)	5日(木)	10日(木)
今城	086-943-8715	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)
邑久	0869-22-0027		6日(火)	10日(火)	8日(火)
美和	0869-26-3445	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)
国府	0869-26-3446	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)
行幸	0869-26-3447	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)

**幼稚園の園庭を開放します**

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。

開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。

できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

**給水管への誤接続(クロスコネクション)の例**

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションは、上水道に接続することで、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があります。

現在、給水管がこのような状態(左図参照)になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

0869-22-13226

**一人ひとり、ルールを守り、正しい利用をお願いします**

**市税(料)の納め忘れはありませんか**

市税(料)は、市民の皆さんが安心して健康な暮らしをするために重要な役割を持っており、福祉や保険といった社会保障、教育、ごみ処理、道路整備など、さまざまな事業を進める上で非常に大切な財源となっています。

納期限を過ぎた場合は、督促状の発送などに多額の経費が掛かり、その経費も市税(料)で負担することになります。また、延滞金も発生するため、納付者の負担も大きくなります。納期限内の納付にご協力をお願いします。

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情により市税(料)の納期ごとの納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

**納期内納付にご協力ください**

市税(料)の納付は、納期内の自主納付が原則です。

0869-22-2464

**「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!**

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と話を持ちかけてくる者が現れています。

※日本年金機構から、この件で皆さんに電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

※日本年金機構が、この件で皆さんにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。

※日本年金機構が、この件で皆さんにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

「自分の情報が流出しているのでは?」など、ご心配の人は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

0120-818211 (受付8:30~21:00、平日・土日)

**国民年金の任意加入制度**

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

0869-22-1790

086-270-7928

認知症対応研修会

高齢化が進む中、「認知症」は大きな社会問題となっています。市では、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくための地域づくりに取り組みんでいます。

今回は、認知症対応研修として、俳優であり介護福祉士として勤務経験のある菅原直樹氏を講師としてお招きします。演劇体験を通じて、認知症の正しい理解、認知症の人との関わり方など、楽しく学んでみませんか。

▽開催日時・場所 (全会場、同じ内容)

地域	日時	場所
長船	9月17日(木) 13:30~15:30	ゆめトピア長船
邑久	10月1日(木) 13:30~15:30	瀬戸内市総合福祉センター(瀬戸内市民病院南隣)
牛窓	10月6日(火) 13:30~15:30	牛窓町公民館

※瀬戸内市総合福祉センターへお越しの際は、向かいの地域生活支援センタースマイルの駐車場もご利用ください。

- ▽テーマ 「老いと演劇」
- ▽講師 O:Bokkeshi オイ・ボツケ・シ代表 菅原直樹氏
- ▽参加費 無料
- ※申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。
- ▽開催場所 瀬戸内市地域生活支援センター
- ☎0869・24・0001
- ☎0869・26・5948

ワーキングフェア in瀬戸内市

- 瀬戸内市地域自立支援協議会では、現在働いている、働きたい、何かを始めたいと思っている障がいのある人、在学中の人やその家族、教育・福祉・行政関係者などの支援者を対象に、次のとおり事業所説明会を開催します。
- できるだけ事前の申し込みをお願いします。
- ▽日時 9月12日(土) 午後1時~午後3時30分
  - ▽場所 ゆめトピア長船
  - ▽内容 ①菊野徳一氏(株式会社ベネッセビジネスメイト岡山

市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご覧ください。

▽募集職種

- 【一般事務職】
- ①現在高等学校に在学中で、平成28年3月31日までに卒業見込みの人
- ②身体障害者手帳の交付を受けていて自力通勤および介護者なしでの職務の遂行が可能であり活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人が平成28年3月31日までに卒業見込みの人

【土木技術職】

- ③学校教育法による大学、高等学校で土木の専門課程を終了した人、または平成28年3月31日までに卒業見込みの人
- ▽年齢要件 いずれも昭和31年4月2日以降に生まれた人
- ▽採用予定人数 いずれも若干名



- ▽採用年月日 平成28年4月1日
- ▽試験日時および場所
- ・1次試験 10月18日(日) 午前9時~ 瀬戸内市役所
- ・2次試験 11月14日(土) ※時間・場所は別途通知します。
- ▽受付期間 9月1日(火)~18日(金) 午前8時30分~午後5時 (土・日曜日を除く)
- ▽提出書類 市指定の願書、履歴書、受験票およびエントリーシート
- ※受験案内などは、総務課、牛窓支所、長船支所で配布

募集

ひとり親家庭ふれあい交流

- 母子・父子家庭などのひとり親家庭同士が情報交換し、親睦を深めませんか。
- 親子で参加し、楽しいひとときを過ごしましょう。
- ▽対象 市内在住のひとり親家庭の親子
- ▽日時 10月31日(土)
- ※ゆめトピア長船へ午前9時に集合し、午後4時30分に解散予定です。
- ▽行き先 ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク(真庭市)
- ▽内容 ふれあい交流、園内散策・自由行動
- ▽参加費 無料 (入園券と乗り物券付き)



- 事業所所長)による講演会
- ②市内の就労継続支援A型・B型、就労移行支援事業所による説明会と体験コーナー
- ▽参加費 無料
- ▽開催場所 瀬戸内市地域生活支援センタースマイル
- ☎0869・22・9600

- します。市ホームページからもダウンロード可能です。
- ※受験案内などを郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求書」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返信用封筒(120円切手を貼付)を同封して、総務課へ送付してください(●●●は「一般事務職」または「土木技術職」)。
- ▽申込 総務課 瀬戸内市邑久町尾張3000-1 ☎0869・22・3909 HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

ヨガ教室

- ヨガは気持ちいいという自分の感覚に合わせてポーズを行います。ヨガのポーズは、血行を良くし、健康な体づくりに有効です。
- ▽日時 下表のとおり
  - ▽場所 邑久B&G海洋センター
  - ▽対象 20~40歳の人
  - ▽参加費 1回ごと500円 ※体を締め付けない動きやすい服装でお越しください。マットは用意してありますが、ご自身のマットの持ち込みもできます。

ヨガ教室 日程表 (1回のみ参加も可能)

夜の部	第1回	第2回	第3回
19:00~20:00	10月16日(金)	10月23日(金)	10月30日(金)
朝の部	第1回	第2回	第3回
10:00~11:00	10月31日(土)	11月7日(土)	11月14日(土)

- ▽定員 1回25人
- ※先着順・定員になり次第、締切
- ▽開催場所 瀬戸内市体育協会事務局 (邑久・長船)
- ☎0869・22・2211

瀬戸内市の味

冬瓜とニンジンのごまみそきんぴら



- ◆材料 (4人分)
- 冬瓜 (300g) ●みそ (大さじ2)
- ニンジン (2/3本) ●酒 (大さじ2)
- サラダ油 (大さじ1) ●すり白ごま (大さじ4)
- ◆作り方
- ①冬瓜は皮と芯を取り、大きめのそぎ切りにする。ニンジンも大きめのそぎ切りにする。
- ②冬瓜とニンジンを耐熱皿に並べてラップをかけ、電子レンジ (500W) で3分加熱する。
- ③フライパンに油を熱し、②を炒める。
- ④みそ、酒で味を付け、火を止めてすり白ごまを加え混ぜる。

今月のレシピは

料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」から紹介しています。「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」は、若い世代に瀬戸内市の郷土料理や農水産物を使った料理を紹介するために作成した料理本です。市ホームページにも掲載しています。

▽健康づくり推進課 ☎0869・26・5962 HP: <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

2015 国勢調査

調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

■ご注意ください!  
調査員は、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。調査員を装った不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

なお、国勢調査コールセンターが設置されています。調査の内容、記入方法などの問い合わせにご利用ください。

☎0570・07・2015 (市内通話料金でかけられます)

▽企画振興課 ☎0869・22・1031

### 健康になるための運動入門教室

食事により摂取したエネルギーは、身体活動などによって消費されます。消費エネルギーよりも摂取エネルギーの方が多いと、余った摂取エネルギーは脂肪として体内に蓄えられてしまいます。

内臓に脂肪が蓄積すると、血圧や血糖を上げ、動脈硬化を進行させる原因にもつながります。

内臓の脂肪はたまりやすいですが、運動することで内臓の余分な脂肪を減らし、高血圧や糖尿病などの予防につながります。

【気軽に運動しましょう】  
「体を動かしたいけど、どのようにすればいいの?」「運動が苦手だ」という人に、健康運動指導士、理学療法士、保健師、栄養士があなたに合った運動と食事方法を提案し、楽しくするための教室を開催します。

- ▽日時 9月29日(火)～平成28年3月17日(木)
- (全13回シリーズ)左表参照
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽参加費 1,000円(1回のみ納入)
- ▽対象者 市内在住で40～74歳の人
- ▽定員 25人(初めて参加する人優先)
- ▽応募期間 9月1日(火)～15日(火)

女性初の日展理事長として活躍を続ける人形作家・奥田小由女氏(1936年)の展覧会を開催します。

女性像をモチーフに、風や音などの自然現象、愛や夢、祈りを表現した作品は、深い慈愛に満ちあふれています。

本展では、「白の時代」と呼ばれる初期作品から、近年の色胡粉を用いた優美な作品まで約40点をご紹介します。

また、9月5日(土)午前9時から、奥田小由女氏を招き、オープニングイベントを開催します。オープニングに引き続き、展示室で列品解説を行います。

### 催し物



#### 奥田小由女展 「愛と夢慈愛のすがた」

- ▽開催期間 9月5日(土)～10月25日(日)
- ※期間中の休館日は、9月7日(月)、14日(月)、23日(水・祝)、24日(木)、28日(月)、10月5日(月)、13日(火)、19日(月)
- ※9月23日は臨時メンテナンスのため、休館します。
- ▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▽観覧料 一般600円、団体(20人以上)および65歳以上500円、中学生以下無料

〒0869-34-3130

園瀬戸内市立美術館

### 運動入門教室 日程表

回	日時	内容
1	9月29日(火) 9:30～11:30	・オリエンテーション ・講話「ためになる健康のお話」 講師:市保健師 ・健康体力チェック
2	10月8日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏 (健康運動指導士)
3	10月22日(木) 9:30～11:30	
4	11月5日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その①)」 講師:市管理栄養士
5	11月12日(木) 9:30～11:30	・演習「筋肉・関節をしなやかにするための体操」 講師:瀬戸内市民病院 理学療法士
6	12月3日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
7	12月24日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その②)」 講師:市管理栄養士
8	平成28年1月7日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏 (健康運動指導士)
9	平成28年1月28日(木) 9:30～11:30	
10	平成28年2月4日(木) 9:30～11:30	
11	平成28年2月16日(火) 9:30～11:30	
12	平成28年3月3日(木) 9:30～11:30	
13	平成28年3月17日(木) 9:30～11:30	・健康体力チェック ・調理実習 ・復習とまとめ



運動入門教室の様子

### 相談

#### 高齢者・障がい者の人権あんしん相談

岡山地方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、9月7日から13日までの7日間の全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間に合わせて、電話相談時間の延長などを実施します。

高齢者・障がい者へのいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が疑われる事案などがあればお電話ください。相談料は無料で、秘密は厳守されます。相談は人権擁護委員、法務局職員が担当します。

▽日時 9月7日(月)～13日(日)

午前8時30分～午後7時

※土日は、午前10時～午後5時  
※右記の強化週間以外も平日の午前8時30分から午後5時15分まで電話相談を受け付けています。

困みんなの人権110番  
☎0570・003・110  
(通話料有料)

My Town Topics



## まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

### 昔の大窯で焼かれた古備前の質と符合

森陶岳さんの登り窯「寒風新大窯」で窯出し

備前焼の岡山県重要無形文化財保持者・森陶岳さんが牛窓町長浜に築いた「寒風新大窯」で7月27日、窯出しが始まりました。

寒風新大窯は全長85メートルの登り窯で、1月4日に火入れを行い、107日焚いた後、約3カ月間自然冷却。27日は、窯正面の「うど口」を開ける作業から始め、フォークリフトなどを使いながら2時間近くかけて、焚き口が一番近い場所にある高さ約80センチの一石甕2点を取り出しました。

「窯の熱量は十分だった。昔の大窯で焼かれた古備前の質と符合している。画期的な成果だ」と感無量の森さん。約2千点の作品の窯出しが終わるのは、年末ごろということだ。



取り出された一石甕を説明する森さん

全長85メートルの登り窯

少しだけ中が見えた窯内部

### い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い



高原副市長が読み上げるお祝い状を見つめる長壽さん(写真左)

7月13日に満100歳を迎えた長壽幸恵さん(長船町服部)のお祝いに、15日、高原家直副市長らが自宅を訪問しました。長壽さんは家族と共に「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。

若い頃から愚痴も悪口も言わず、感謝の気持ちをもって生活して来られた長壽さん、今はデイサービスで他の利用者さんとおしゃべりを楽しみにしています。長壽の秘訣は「何でも自分でやろうという気持ちを持ち続けること」。

長壽さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

### スマイルまつり

- ▽日時 9月26日(土) 午前10時～午後2時
- ▽場所 地域生活支援センタースマイル
- ▽内容 模擬店、ゲーム、ステージ、バザーなど

〒0869-22-9600

園地域生活支援センタースマイル