

広報せとうち

11

第 144 号



ゆめトピア長船で9月22日、秋の交通安全県民運動（9月21～30日）に合わせ、瀬戸内市交通安全フェスティバル2016が開催されました。

会場ではステージコーナーのほか、交通安全工作コーナーやマイカー点検コーナーなどがあり、来場者は楽しみながら事故防止への意識を高めていました。また、一日警察署長に委嘱された邑久高等学校2年生の小山真歩さん、長船中学校2年生の高沢優里さんが会場内を回り、交通安全を呼び掛けました。

【写真①踏切の非常ボタン、うまく押せるかな／②危険予測力を高める自転車シミュレーター／③白バイに乗って、ハイチーズ／④敬礼する一日警察署長の小山さん（写真左）と高沢さん】

安心安全な瀬戸内市を目指しましょう！

Contents 目次

- 2 子育て関連情報
- 4 平成 29 年度幼稚園・保育園の入園募集
- 6 健康ライフ、まちの話
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 11月の予定、みんなの広場



放課後児童クラブの入所受付を開始します



放課後児童クラブの学区など

クラブ名	学区	問い合わせ・申請先☎
牛窓ルンビニ児童クラブ	牛窓東・西・北	0869-34-2309
ゆめクラブ	牛窓東・西・北	0869-34-9330
ゆめっこクラブ	邑久	0869-24-2702
今城っ子クラブ	今城	086-942-0681
キッズクラブ	裳掛	0869-25-0133
みゆキッズクラブ	行幸	0869-26-3355
第1ひまわりクラブ	国府	0869-26-6621
美和っ子クラブ	美和	0869-26-2713

平成 29 年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。

放課後児童クラブは、仕事や就学、家族の介護などで昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。

放課後児童クラブの運営は、各クラブの運営委員会などに委託しています。

受付開始日時や申請方法などが異なりますので、詳しくは各クラブへお問い合わせください。

子育て関連情報



このページでは、子育てをしている人を支援するための取り組みや、各種制度などについて紹介します。未来を担う子どもたちの健やかな成長のため、子育てを社会全体で応援していきましょう。

瀬戸内市青少年健全育成推進大会 地域の子どもは地域で育てよう

次代を担う子どもたちが、高い志と意欲を持つ自立した人間として他者と協働しながら未来を創り出す力を身に付けることができるよう、家庭・地域・学校が互いの役割を認識しつつ連携を強化し、サポートする力を養うため、瀬戸内市青少年健全育成推進大会を開催します。

▽日時 11月26日(土)
午後1～4時
(午後0時30分受付開始)
▽場所 ゆめトピア長船
▽内容
・「明るい家庭づくり」作文表彰および発表
市内の小・中学生、保護者を対象に募集した家族の役割や家庭のあり方などを題材にした「明るい家庭づくり」作文の市優秀賞受賞作品を表彰し、発表を行います。

・講演会「奇跡のいのちをつなぐ子どもたちと、育む大人」
助産師・思春期保健相談士の内田美智子氏を招き、子育て支援に関する講演会を行います。
▽参加費 無料
▽定員 444人
▽申込期間
11月2日(水)～21日(月)
※先着順・定員になり次第締切
▽開社会教育課
☎0869・34・5605



内田 美智子
Michiko Uchida

1957年大分県竹田市生まれ。助産師になり37年、思春期の子ども達に向き合うようになって27年、病院で分娩助産や母乳外来、若いお母さんを支える幼児クラブを主宰する傍ら、学校や地域で年間約100回の講演活動を行っている。主な著書は、「ここ一食卓から始まる生教育」(西日本新聞社)「いのちをいただく」(講談社)「お母さんは命がけであなたを産みました」(青春出版社)「あなたが生まれた日」(五月書房)など。

11月は「児童虐待防止推進月間」 さしのべて あなたのその手 いちはやく

【虐待かもと思ったら「189」】
深刻な児童虐待事件が後を絶たず、全国の児童相談所の児童虐待相談対応件数の増加が続いています。

【こんなときには、「189」にすぐお電話ください】
▼いつも子どもの泣き声・叫び声や保護者の怒鳴る声が聞こえる
▼不自然なげが(あざ・打撲・やけど)などが見られる
▼衣服や体が極端に汚れている
▼元気がなく表情が暗い
▼食事を与えられていない
▼子どもや家族に暴力を振るっている様子が感じられる
▼小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している
▼子育てがつらくて、つい子どもにあたってしまふ
▼近くに子育てに悩んでいる人がいる



お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。

○「189」には匿名で通告・相談ができて、通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。
○児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は、近隣の市町村、児童相談所に通告しなければならぬとされています。

児童虐待の通告を受けた市町村、児童相談所では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。また直接、市に連絡することもできます。

虐待を受けたと思える子どもや子育てに悩む保護者がいたときは、相談窓口にご連絡ください。
また、ご自身が出産や育児で不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。
▽通相子育て支援課
☎0869・26・5947
▽相家庭児童相談室
☎0869・26・8009
▽通相児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(いちやく)





平成 29 年度幼稚園・保育園の入園募集

平成 29 年度の幼稚園・保育園・児童館の入園募集を開始します。入園は、家庭の状況などを考えて保護者の皆さんが選択します。申込受付期間や対象年齢、保育時間などをお知らせします。



保育園・児童館の入園募集

保育園は、保護者の仕事や病気などの事情で、家庭で保育できない乳幼児を保育することを目的とする児童福祉施設です。

入園手続きは、次のとおりです。

▷入園要件 保護者が、就労や妊娠・出産、疾病などの理由で、児童を家庭で保育できない状況にあり、保育を必要とする場合。詳しくは、申込書類をご覧ください。

▷受付期間 12月5日(月)～10日(土)

午前8時30分～午後6時30分

(12月10日(土)は、午前8時30分～正午)

※保育園ごとの主な受付日時は下表のとおりです。

▷受付場所 第1希望の保育園(入園希望児童同伴)

▷申込書類配布場所 各保育園、子育て支援課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

※11月7日(月)から配布予定です。事前に受け取り、必要書類を準備の上、受付期間に提出できるようにしておいてください。

▷利用者負担額 前期(4～8月)・後期(9月～翌年3月)に分けて、保護者などの市民税額によって決定します。

※裳掛児童館は定額です。

▷その他 書類不足や不備などがある場合は、申込受付ができませんのでご注意ください。

園子育て支援課 ☎0869-26-5946

保育園の募集定員と問い合わせ先・申込先など

園名	問い合わせ先・申込先☎	主な受付日時	定員(予定)人	入園対象年齢	保育標準時間	
					保育標準時間	延長保育時間(保育標準時間)
牛窓ルンビニ	0869-34-2309	12月8日(木) 9:00～16:00	110	2カ月から就学まで	7:00～18:00	18:00～19:00
					8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
あいあい	0869-34-9330	12月8日(木) 9:00～16:00	60	2カ月から就学まで	7:00～18:00	18:00～19:00
					8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
長船ちとせ	0869-26-3988	12月7日(水) 9:00～16:00	90	2カ月から就学まで	7:00～18:00	18:00～19:00
					8:30～16:30	7:00～8:30 16:30～19:00
邑久	0869-22-0089	12月5日(月) 9:00～16:00	140	6カ月から就学まで	7:30～18:30	18:30～19:00
					8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～19:00
福田	0869-22-0457	12月7日(水) 9:00～16:00	133	6カ月から就学まで	7:30～18:30	18:30～19:00
					8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～19:00
今城	086-942-4351	12月5日(月) 9:00～16:00	103	6カ月から就学まで	7:30～18:30	18:30～19:00
					8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～19:00
長船西	0869-26-4401	12月6日(火) 9:00～16:00	126	6カ月から就学まで	7:30～18:30	18:30～19:00
					8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～19:00
長船東	0869-26-3326	12月6日(火) 9:00～16:00	105	1歳から就学まで	7:30～18:30	18:30～19:00
					8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～19:00
裳掛児童館	0869-25-0769	12月5日(月) 9:00～13:00	52	3歳から就学まで	7:30～18:30	18:30～19:00
					8:30～16:30	7:30～8:30 16:30～19:00
玉津	現在休園中です。子育て支援課へお問い合わせください。					

※受付期間は、12月5日(月)～10日(土) 午前8時30分～午後6時30分(12月10日の受付時間は、午前8時30分～正午)ですが、できるだけ上表の「主な受付日時」にお申し込みください。

幼稚園や保育園を利用するには、教育・保育の必要性に応じた「支給認定」を受けることが必要です。支給認定には、下表のとおり区分があり、市が認定する1～3号の区分に応じて、幼稚園、保育園などの利用先が決まります。なお、幼稚園・保育園それぞれを第1希望として、複数の施設に申し込むことはできません。申込書類は、第1希望の幼稚園か保育園、いずれか1つの施設に提出してください。

支給認定の3つの区分

対象	認定区分	利用施設
満3歳以上の幼児について、幼稚園などでの教育を希望する場合	1号認定	幼稚園、認定こども園
満3歳以上の幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	2号認定	保育園、認定こども園
満3歳未満の乳幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	3号認定	保育園、認定こども園など

※現在、瀬戸内市内に認定こども園はありません。

保育の必要量に応じた区分

2号、3号認定については、保育が必要な時間によって、「保育標準時間」認定と「保育短時間」認定に区分されます。

区分	内容
保育標準時間	保育園開所時間の内、園の指定する11時間の枠の中で、必要とする保育を利用できます。
保育短時間	保育園開所時間の内、園の指定する8時間の枠の中で、必要とする保育を利用できます。

幼稚園の入園募集

幼稚園は、幼児を保育し、健やかな成長のために適当な環境を与えて、心身の発達を助長することを目的とする学校教育法に定められた教育機関です。

入園手続きは、次のとおりです。各幼稚園に備え付けの入園願と支給認定申請書に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に提出してください。

▷対象者

- ①新3歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)
- ②新4歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)
- ③新5歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)

▷受付期間 12月1日(木)～15日(木)

※入園願、支給認定申請書は11月21日(月)から

各幼稚園、総務学務課(ゆめトピア長船内)で配布します。

▷保育時間 月～金曜日(祝日を除く)

○3歳児 午前8時30分～午前11時30分(給食なし)
※状況により保育時間を延長することがあります。この場合は弁当を持参してください。

○4・5歳児 午前8時30分～午後2時(給食あり)
▷利用者負担額 決まり次第、市ホームページなどで案内します。

預かり保育について

幼稚園の保育時間終了後、希望する在園児を幼稚園で預かることができます。

預かり保育には年間預かり保育と一時預かり保育の2種類があります。申込方法など、詳しくは入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。

▷対象者 幼稚園へ通園する園児(3歳児を除く)で保護者が預かり保育を希望する人

▷保育時間 幼稚園降園時～午後6時(長期休業中は、午前8時30分～午後6時)
※土・日曜、祝日、お盆、年末年始は利用できません。

▷預かり保育料

- ①年間預かり保育 月額6,000円(8月は10,000円)
- ②一時預かり保育 日額500円(8月は1,000円)

園総務学務課(ゆめトピア長船内)

☎0869-24-8015

幼稚園の募集定員と問い合わせ先・申込先

園名	問い合わせ先・申込先☎	定員 人			
		3歳児	4歳児	5歳児	預かり保育
牛窓東	0869-34-2104	20	30	30	20
邑久	0869-22-0027	40	60	70	30
今城	086-943-8715	20	30	30	20
美和	0869-26-3445	10	30	30	20
国府	0869-26-3446	25	60	60	30
行幸	0869-26-3447	30	60	60	30
牛窓西、牛窓北、玉津、裳掛	現在休園中です。総務学務課へお問い合わせください。				

※申し込みが定員を超える場合は、抽選となる場合があります。
※申し込み人数によって、集団生活を通じての幼稚園教育が難しいと判断したときは休園となる場合があります。



まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

1 枚目のソーラーパネルを設置



ソーラーパネルを設置する山崎代表取締役社長（写真左）と武久市長

国内最大級のメガソーラー建設

メガソーラー（大規模太陽光発電所）の建設が進む錦海塩田跡地（邑久町尻海）で10月4日、ソーラーパネルの設置が始まりました。

現地ではセレモニーがあり、事業主体の特別目的会社「瀬戸内 Kirei 未来創り合同会社」の代表企業・くにうみアセットマネジメントの山崎養世代表取締役社長と武久頭也市長が1枚目のソーラーパネルを取り付けました。

この事業は、約265haに約89万枚のソーラーパネルを並べる計画で、メガソーラーの操業開始は平成31年4月の予定。市は土地貸付料として、平成26年度から25年間で総額約100億円の収入を見込んでいます。

新しい市民病院の完成を祝う

瀬戸内市民病院竣工式・内覧会

新しい瀬戸内市民病院が完成し、10月1日の開院を前にした9月18日、竣工式と内覧会が行われました。

竣工式では、三河内弘病院事業管理者が「病院の中に入る職員の質も上げるよう、数年間職員一同頑張ってきた。新しい病院になって、気持ちを新たに良い病院にしたいと考えている」とあいさつ。テープカットや催し物も行われ、参加者らは新しい市民病院の完成を祝いました。

内覧会では、大勢の関係者や市民らが病院内を回り、最新のMRIをはじめ、手術室やリハビリテーション室などを見学していました。



健康管理センターを見学する来場者（左上）／市民病院完成を祝い、歌を歌うせとうちボランティア合唱団「ティンカーベル」（右下）

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い



家族に囲まれた嶋村さん（写真左下から2番目）

9月24日に満100歳を迎えた嶋村浅子さん（邑久町百田）のお祝いに、29日、武久頭也市長らが自宅を訪問しました。嶋村さんは家族と共に「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。

若い頃から働き者だったという嶋村さん。家族の生活を支えることを第一に頑張ってきた。お祝いの席では、久しぶりに集まった家族に囲まれて満面の笑みを浮かべていました。

嶋村さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

健康ライフ

◎健康への推進課
0869-24-15001

みんなですべて予防

インフルエンザ



インフルエンザを
予防するために

毎年、秋から冬にかけて、インフルエンザが流行します。インフルエンザは、高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては、肺炎や脳症を併発して重症化する場合もあります。

- 外出後に手洗い、うがいを人が多く集まる場所から帰ってきたときは手洗い、うがいを心掛けましょう。
- アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- 普段の健康管理
十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。
- 予防接種を受ける
予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。

- 人混みをさける
特に高齢者や持病のある人、疲労気味の人、人混みへの外出を控えましょう。
- 咳エチケットで
他人にうつさない
咳やくしゃみが出る時は、飛沫にインフルエンザウイルスを含んでいるかもしれない。周囲の人のためにも次のような咳エチケットを心掛けましょう。
- マスクを着用する
マスクは鼻と口の両方を確実ににおおい、正しい方法で着用しましょう。
- ティッシュなどで口と鼻を押さえる
ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。そのティッシュは、すぐにふた付きのごみ箱に捨てましょう。

乳がん自己検診をしよう！

乳がん発見の70%は、自己検診がきっかけです。20歳になったら、毎月、乳がん自己検診をしましょう。

自己検診のポイント

- ◎日を決めて、月に一度、定期的実施しましょう。
- ◎月経が終わって1週間以内の、乳房が張っていない時期に行いましょう。閉経後は、毎月1日など、覚えやすい日を決めて行きましょう。
- ◎入浴時に、石鹸などを乳房に付けると調べやすくなります。
- ◎乳がんの半分近くが、乳首より上の外側にできます。この部分はより念入りに調べましょう。

※気になる症状がある場合は、乳腺外科のある医療機関を受診してください。

視て
チェック



鏡の前で腕を高く上げます。

皮膚のひきつれやくぼみはありませんか？

触って
チェック



親指を除く指を軽くそろえ、指先の腹側を軽く圧迫しながらなでます。

しこりや硬い部分はありませんか？
脇の下にグリグリしたものはありますか？

乳首を軽くつまんでしぼります。

乳首から分泌液は出ませんか？

知っ得!せとうち便



お知らせ



整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受ける人へ

整骨院などの看板や広告に「各種保険取扱」とあっても、健康保険が使えない場合があります。

施術を受ける際には、負傷原因を正確に伝え、健康保険の対象になるかどうか理解した上で受診しましょう。

【健康保険が使える場合】

- ・骨折、脱臼（医師の同意書が必要です。ただし、応急手当の場合は不要）
- ・急性などの外傷性捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）



マッサージ目的では健康保険は使えません

【健康保険が使えない場合】

- ・日常生活による疲れ、体調不良や単なる肩こり
 - ・スポーツなどによる肉体的疲労
 - ・病氣（神経痛・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み
 - ・脳疾患後遺症などの慢性病
 - ・外科、整形外科で治療中のもの（同時期・同部位）
 - ・負傷原因が外傷性でない場合
 - ・労働災害や通勤災害の場合
 - ・マッサージ目的など
- ※市では、国民健康保険の医療費の適正化を図るため、「療養費支給申請書」の内容の点検と施術内容の調査を行っています。国民健康保険が使えない施術に該当するときは、全額自己負担となる場合があります。

※「療養費支給申請書」の負傷名、負傷原因、負傷部位、施術日、施術内容、通院回数、支払金額を確認して、必ず自分で署名してください。

※必ず領収証を発行してもらい、金額の確認をしてください。

※市から施術内容をお尋ねすることがあります。ご協力をお願いします。

市民課
☎0869-22-1790

狩猟期間が始まります

11月15日から狩猟期間が始まります。

農作物などへの被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、狩猟期間を1カ月間延長し、3月15日までとしています。

野山に出掛ける際には、目立つ色の服装を心掛けるなど十分にご注意ください。

岡山県環境文化自然環境課
☎086-226-7310

女性応援出張相談会 地元就職面接会

岡山県主催のふるさと岡山就職応援事業により、女性応援出張相談会と地元就職面接会を開催します。

現在就職活動中、またはこれから働きたいと思っている就職活動準備中の人を対象に専門相談員がお悩み解決のサポートをします。

就職活動のこと、保育園のこと、子育てとの両立のこと、何でも気軽にご相談ください。女性就職応援セミナーも同日開催します。

- 可能）は地元企業の話を通じて聞ける貴重な機会です。
- ▽日時 12月16日（金）
午前9時30分～午後2時30分
※セミナー「笑顔力アップレッスン」は午前10～11時
※面接会は、午前11時30分～午後1時30分
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽対象 就職活動中の人、就職活動準備中の人
- ▽参加費 無料
- ▽託児所利用 無料
- ※事前に予約が必要です。
- 〒760-0001 岡山県岡山市東区
〒760-0001 岡山県岡山市東区
〒760-0001 岡山県岡山市東区

エイズなどの臨時夜間検査を実施

岡山県備前保健所では、毎月2回定期検査を行っています。ですが、このたびは12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、臨時夜間検査を実施します。

いづれも匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に予約をしてください。

- ▽検査内容 HIV抗体検査（即日検査）、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査
- 夜間検査
▽日時 12月9日（金）
午後4時30分～午後7時
- 定期検査
▽日時 第1・第3金曜日
午前9時30分～午後3時
- 岡山県備前保健所
☎086-272-5553
(エイズホットライン)

邑久交番が一時移転しています

邑久交番新築工事のため、邑久交番は平成29年3月末ごろまで旧大富駐在所（邑久町向山36-11）へ一時移転しています。

なお、邑久交番の電話番号は次のとおり変わりません。

工事中は、地域の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

- 岡山県警察署
☎0869-34-6110
- 邑久交番（旧大富駐在所）
☎0869-22-0025



HP <http://furusato-w.okayama.jp/>



ねんきんのおはなし



国民年金保険料の追納をお勧めします!

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなり、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料は、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていない場合は追納はできません。

- 「納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- 市民課
☎0869-22-1790
- 岡山県東年金事務所
☎086-270-7925
(自動音声案内2番)

マイナンバーの通知カードは受け取りましたか

瀬戸内市に住民票がある人にマイナンバーの通知カードを送付しています。

マイナンバーは社会保障や税など各種手続きで記載・確認を求められます。まだ受け取っていない人は、お早めに受け取りをお願いします。

受け取りの際には必要な物がありますので、あらかじめお問い合わせください。また、月1回日曜日午前開設しているマイナンバーカードの臨時交付窓口でも受け取ることができます。

- ▽臨時交付窓口開設予定日時（変更になる可能性があります）
11月27日（日）、12月25日（日）、平成29年1月22日（日）、2月26日（日）、3月26日（日）
午前8時30分～午後0時30分（受付は午後0時15分まで）
- 市民課 ☎0869-22-1115

税金あれこれ

平成28年分の申告から

マイナンバーの記載
+
本人確認書類の提示
または写しの添付

が必要です!

詳しくは国税庁ホームページトップページ上段

社会保障・税番号制度<マイナンバー>ををクリック

- 税務課 ☎0869-22-1114
- 西大寺税務署 ☎086-942-3815

おかやまマラソン 2016

11月13日(日)、「おかやまマラソン2016」が開催され、1万6千人のランナーが岡山市内を駆け抜けます。大会当日は、大規模な交通規制により、交通渋滞が予想されます。

岡山市内へのお出掛けの際は、交通規制時間をご確認の上、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

また、大会前日と当日の2

日間、岡山県総合グラウンド陸上競技場前広場で「おかやまマラソンEXPO 2016」を開催します。

岡山のご当地グルメ、特産品の販売ブースやイベントステージなどで、岡山の魅力を発信しますので、ぜひお越しください。

詳しくは、大会公式ホームページ「おかやまマラソン」で検索)または、県庁、県民局などに備え付けのチラシをご覧ください。

▽交通規制時間 午前7時45分ごろ～午後3時15分ごろ



昨年のおかやまマラソン

【おかやまマラソンEXPO 2016】

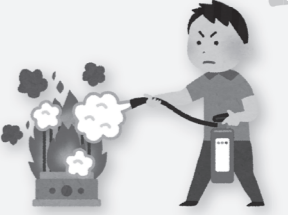
▽日時 11月12日(土) 午前10時～午後8時
11月13日(日) 午前9時～午後3時30分

▽場所 岡山県総合グラウンド陸上競技場(シテイライオスタジアム)前広場

※両日とも駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

○おかやまマラソン実行委員会事務局
☎086-226-7905
HP <http://www.okayama-marathon.pref.okayama.jp/>

秋季全国火災予防運動 「消しましょう その火その時 その場所で」



秋季全国火災予防運動が11月9日から15日までの間、実施されます。

火災は、ほんのちよっとした不注意から発生し、一瞬にして皆さんの尊い命・貴重な財産を奪ってしまいます。

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

この機会に、もう一度家庭内の火の取り扱いについて確認してみましょう。

○消火器具、衣類およびカーテンから火災を防ぐために防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器(定期的点検し、10年を目安に交換しましょう)を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンから火災を防ぐために防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

この機会に、もう一度家庭内の火の取り扱いについて確認してみましょう。

○消火器具、衣類およびカーテンから火災を防ぐために防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

○消火器具、衣類およびカーテンから火災を防ぐために防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

○消火器具、衣類およびカーテンから火災を防ぐために防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

○消火器具、衣類およびカーテンから火災を防ぐために防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

☎0869-22-1493

宝くじの助成金で コミュニティ活動備品を整備

今城コミュニティ協議会が、平成28年度のコミュニティ助成事業を活用し、屋外放送設備などのコミュニティ活動備品を整備しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

企画振興課 ☎0869-22-1031



募集

せとうち 防災リーダー研修会

市では、自主防災組織の結成、活動活性化の中心を担う防災リーダーを育成するため、「せとうち防災リーダー研修会」を開催します。

研修会では、地域で防災活動を進めるための知識や技術の習得を目指します。研修を受講した人には、せとうち防災リーダーの証として、修了証などを交付します。

男女問わず、自治会、自主防災組織のリーダー、役員をはじめ、自主防災組織の結成、防災計画作りや防災訓練などに取り組みたいと考えている人、防災知識を深めたい人、防災に関心がある人など、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。



昨年のせとうち防災リーダー研修会

出し(カレライス)
▽場所 瀬戸内市消防本部
▽参加費 無料
▽内容 防災に関する講義、自主防災組織の活動事例についてなど

▽対象者 市内在住・在勤の人
▽申込方法 危機管理課に備え付けの受講申込書(市ホームページからダウンロード可能)に記入の上、持参、郵送、FAX、メールにより申し込んでください。

▽申込期限 11月25日(金)

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>
mail kikikanri@city.setouchi.lg.jp
FAX 0869-22-3299
☎0869-22-3904

市営服部墓地の 永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部墓地の3区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。

- ▷場所 長船町服部321-4
- ▷使用面積(永代使用料)など
 - ※1㎡当たり 36,000円
 - ・9.00㎡(324,000円) 1区画
 - ・4.72㎡(169,920円) 1区画
 - ・9.41㎡(338,760円) 1区画
- ▷対象者 市内に住所を有する人



※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。

※一世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▷応募方法 生活環境課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可能)に記入・押印の上、平日午前8時30分から午後5時までに応募してください。

※電話、郵送での受付不可

▷持参するもの 印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

▷応募期限 11月17日(木)午後5時

※応募者多数の場合、後日抽選により決定します。

生活環境課 ☎0869-22-1899

消費生活 安心ほっとライフ

第4話 光回線サービスの乗り換えは慎重に!

<相談事例>

大手電話会社を名乗り、「今より料金が安くなる」と電話勧誘され、サービス変更だと思い承諾した。その後、書類を確認すると、別会社との契約であることが分かり、その料金の方が今より高額になることが分かった。解約を申し出たが、「解約には違約金が必要」と言われた。

<アドバイス>

昨年からNTT東日本・NTT西日本が光回線サービスの卸売を開始し、多くの事業者がプロバイダや携帯電話などを組み合わせた独自サービスをセットにして販売するなど、契約内容が多様化・複雑化しています。

「今より安くなる」などと勧誘されてもその場で承諾せず、必ず書面を求め、契約内容や料金をよく確認してから判断しましょう。

また、5月21日から一定の電気通信サービスの契約について「初期契約解除制度」が導入され、原則契約書面の受領日から8日間は利用者都合による契約解除が可能となりました。この制度が適用されるかどうか分からない場合は、お早目に窓口へご相談ください。

消費生活相談窓口(生活環境課内)
☎0869-22-1899

お知らせ 募集

催し物

相談

神崎衛生施設組合
職員募集

神崎衛生施設組合の職員を次のとおり募集します。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

- ▽職種 一般事務職員(正規職員)
▽職務内容 神崎衛生施設組合で一般事務に従事
▽採用予定人数 若干名
▽受験資格 民間企業などで一般事務経験が5年以上ある人
▽選考方法 小論文・面接
▽受験日 12月18日(日)
▽申込 神崎衛生施設組合
☎086-946-8002

放課後児童クラブ
(学童保育)の指導員募集

美和っ子クラブでは、美和小学校(長船町東須恵)敷地内の学童保育所で、小学校1年生から6年生までの児童の保育指導業務を行う指導員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- ▽採用予定人数 数名
▽就業時間(授業日) 午後3~7時
▽対象者 小学校教諭、幼稚園教諭、保育士、放課後児童支援員のいずれかの資格を持っている人
資格はないが、やる気のある人

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。
▽日時 11月17日(木) 午後2~3時
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ CT検査やMRI検査でわかること
▽講師 赤木耕平氏(診療放射線技師)
▽定員 30人
▽参加費 100円
▽申込期限 11月16日(水)
▽申込 瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

第10回長島愛生園
総合展示会

長島愛生園入所者・職員による秋の展示会を次のとおり開催します。
▽開催期間・時間 11月3日(木・祝)~5日(土) いずれも午前9時~午後4時
▽場所 長島愛生園日出国会館(邑久町虫明6539)
▽内容 絵画、写真、陶芸、手芸品、短文芸など(愛生園看護学生やたんぽぽ保育園児の作品)
☎0869-25-1033

おかやま介護の日
2016

岡山県社会福祉協議会では、次のとおり「おかやま介護の日2016」を開催します。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。
▽日時 11月5日(土) 午後1時~午後4時15分
▽場所 おかやま未来ホール(岡山市北区下石井1-2-1)
☎086-270-7929

る人

岡山美和っ子クラブ

☎0869-26-2713
(月)金曜日(祝日を除く) 午後3~6時

催し物



香月泰男展「カーボン・エポック」を中心に約80点

山口県長門市三隅町出身で、シベリアでの抑留体験と「愛と平和」をテーマに作品を描いた画家・香月泰男の油絵、水彩、デッサンの作品約80点をご紹介します。
母子を描いた作品のほか、前期では、香月が「私の地球」と呼ぶ三隅町の自然を描いた作品を中心に紹介します。
また後期では、シベリアを題材とする作品に加え、人物を描いた作品を中心に紹介します。
前期・後期で作品約30点を入れ替えます。
▽開催期間 10月29日(土)~12月18日(日)
※前期:10月29日(土)~11月

「女性の人権ホットライン」強化週間

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談を受け付けます。
相談料は無料で、秘密は厳守されます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
▽期間 11月14日(月)~20日(日)

戦没者追悼式

市では平成28年度戦没者追悼式を次のとおり開催します。ご遺族の皆さんの出席をお願いします。

▽日時 11月9日(水) 午前10時~
▽場所 ゆめトピア長船

☎0869-26-5941



平成27年度戦没者追悼式

【対話型鑑賞会(親子対象)】

作品の見どころを伝える案内人と一緒に、皆で話し合いながら展示室で鑑賞します。事前申し込みが必要です。
▽日時 12月4日(日) 午前10時30分~(約60分)
▽対象 小中学生と保護者
▽定員 10組(25人)程度
▽参加費 上記の観覧料
【ギャラリートーク】
展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力を解説します(事前申し込みは不要)。
▽日時 会期中の日曜日 午後1時30分~(約30分)
▽参加費 上記の観覧料
▽申込 瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130



「業火」1970年 高松市美術館

▽時間 午前8時30分~午後7時
※土・日曜日は、午前10時~午後5時
▽相談員 法務局職員、人権擁護委員
▽相談女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

犯罪被害者や家族のための相談窓口

毎年11月25日から12月1日までは、「犯罪被害者週間」です。
日までは、「犯罪被害者週間」
☎0869-34-6110
☎086-233-8349
☎瀬戸内警察署

相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。事前に予約をしてください。
▽日時 11月17日(木) 午前10時~午後3時
▽場所 瀬戸内市役所
▽相談料 無料
▽岡山東年金事務所 ☎086-270-7929

瀬戸内市の味

アミ大根



- ◆材料(4人分)
●アミ(100g) ●砂糖(大さじ1)
●大根(300g) ●酒(大さじ1)
●ショウガ(5g) ●しょうゆ(大さじ2)

- ◆作り方
①アミはザルに入れ、水を流しながらきれいにふり洗いし、水気を切っておく。
②大根は皮をむき、厚さ5~6mmのいちょう切りにする。ショウガは千切りにする。
③鍋に砂糖、酒、しょうゆ各大さじ1を入れて煮立たせ、アミ、大根、ショウガを入れ、落としぶたをして中火よりやや弱めで、大根がやわらかくなるまで煮込む。この間2~3回煮汁をすくってかけ、味を全体によく含ませる。
④最後に、しょうゆ大さじ1を加え、ひと煮立ちさせて風味を付け、器に盛る。
※だし汁を加えずに煮るので、火加減に気を付け、煮つまらないように注意する。煮汁が足りないときは、水を加える。

今月のレシピは 裳掛地区栄養委員会です。
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
 - ② 短歌・俳句・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

わが家の宝1歳です!

えいた
岡部 瑛汰ちゃん
お住まい 邑久町豊安
ひとこと
はにこ笑顔♡大好きだよ♡
(父 泰暁さん 母 真由子さん)



Eita
平成27年4月19日生まれ



けいじばん

子どもの教育について考える せとうち村塾10周年記念 市民大学講座

せとうち村塾は理念として、教育、環境、国際交流をテーマに活動をしてきました。

このたびは、今、教育現場で起きている問題などについて、精神科医、元小学校校長からご意見をいただき、私たちは子どもたちをどのように育てていくべきかをみんなで考える会とします。事前の申し込みは、不要です。

▷日時 11月13日(日) 午後1時30分~午後4時

▷場所 ゆめトピア長船

▷内容

- 第1部 基調講演「精神科医から見た子どもの教育」
・講師 植田昭一氏(生駒クリニック院長)
- 第2部 シンポジウム「子どもの教育について考える」
・パネリスト 植田昭一氏、長谷川康男氏(明治学院大学准教授)、齊藤祥子氏(中学校、小学校教諭、小学校校長を経て、齊藤共学塾を立ち上げる)

▷参加費 500円

☎せとうち村塾 今吉さん ☎0869-22-2901

瀬戸内写真館



題名 夏の神楽
撮影場所 片山日子神社(長船町土師)
撮影日 平成28年8月29日
撮影者 萩園 弘幸さん
コメント
毎年、伊勢からやってくる獅子舞さん。夕方には神社で総舞といわれる芸が披露されます。

文芸コーナー

(敬称略)

宮の杜影の伸び来し稲の花
的場 松葉(生窓町長浜)

山裾は水のまほろば大花野
奥山登志行(生窓町牛窓)

体操も二の足を踏む残暑かな
原野信一郎(生窓町牛窓)

今日も暮れ秋夕焼けに侘び住ひ
野口 慶子(生窓町牛窓)

天地の怒りのやうな残暑かな
後藤 靖子(生窓町牛窓)

涼新た五感目覚める朝の庭
原野 孝子(生窓町牛窓)

葉鶏頭の直ぐなる高さ厨窓
福本 曙生(生窓町牛窓)

潮風にこぼるる路地の百日紅
藤井 留女(生窓町牛窓)

言葉なし肌荒れ果てゝいる地蔵
谷口 正子(生窓町牛窓)

名月に浮かれて詩吟くちずさむ
片島 秀月(長船町福岡)

腰下ろし草引く吾れに何言ふの
竹内 和女(生窓町牛窓)

もう乗れぬ自転車廃し戻る道
七十五年の月日想ひて
上山 幸子(邑久町豊安)

森陶岳寒風大窓見学に
八十五メートル登りて感動
朝霧 好子(生窓町鹿忍)

秋の野に忘れられたる鎌ひとつ
明けゆく空に冴ゆる三日月
桂舟道人(邑久町山田庄)

リオ五輪パトランプスをも鮮やかに
疾走今も胸が高なる
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

年老いて転ばぬ為の体操に
今日も元気で通う道
大田志津子(邑久町大富)

2016年11月の予定

⑦オモシロ侍文化と日本刀展(～11月6日)

1	火				
2	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ⑨乳児健診(4カ月児)【対象:平成28年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
3	木	文化の日			
4	金	⑩窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休替	休替	
5	土	⑭瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ			
6	日	⑮瀬戸内市後期卓球大会 9:00～ 長船スポーツ公園			
7	月		休替	休替	
8	火	⑦こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船	休替	休替	
9	水	⑨3歳児健診【対象:平成25年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
10	木				
11	金	⑥離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船			
12	土				
13	日	⑯瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校体育館 ⑰瀬戸内市秋季バレーボール大会 8:30～ 長船スポーツ公園 ⑱瀬戸内市秋季軟式野球大会(2日目) 9:00～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園 ⑲歩こう会 宝福寺コース 8:29 邑久駅発			
14	月		休替	休替	
15	火				
16	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑨1歳6か月児健診【対象:平成27年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
17	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨2歳児健診【対象:平成26年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
18	金				
19	土				
20	日	⑮瀬戸内市シングルテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園			
21	月		休替	休替	
22	火				
23	水	勤労感謝の日			
24	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船	休替	休替	
25	金	⑥離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船			
26	土				
27	日	⑮瀬戸内リーグ 7:00～ 長船スポーツ公園			
28	月		休替	休替	
29	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船			
30	水				

⑦第十一回お守り刀展覧会(11月10日～平成29年1月22日)

⑤香月泰男展「カーボン・エポック」を中心に約80点(10月29日～12月18日)
※前期:10月29日～11月20日、後期:11月22日～12月18日
※前期・後期で作品約30点を入れ替えます。

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② 心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
☎瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
- ③ なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④ 住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤ 育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ 離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(要予約・無料)、
定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑩の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障がいに関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障がいなどに関する相談)
☎地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- わーく相談会(障がい者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障がい者就業・生活支援センター相談員(要予約)】
☎地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障がい専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨ 瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

人の動き《平成28年10月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,985人 (-22)	男	18,144人 (-2)
世帯	15,342世帯 (-2)	女	19,841人 (-20)

11月30日(水)が納付期限の市税・保険料
国民健康保険税【5期】 介護保険料【5期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。