

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

広報せとうち

平成 28(2016)年

1

第 134 号



2016 年も 良い年になりますように

新年あけましておめでとうございます。
国府幼稚園の年長組の子どもたちに協力してもらい、
1月号の表紙を撮影しました。「広報せとうち」をご覧の
皆さんに子どもたちの笑顔と元気が届きますように！
2016 年も「広報せとうち」をよろしくお祈りします。

Contents 目次

- 2 市長 年頭挨拶
- 3 平成 27 年 11 月行政報告
- 6 健康ライフ、瀬戸内発見伝
- 8 平成 27 年分確定申告
- 9 知っ得！せとうち便、まちの話題
- 14 1月の予定、みんなの広場

年頭挨拶

市民とともに輝く未来へ

瀬戸内市長 武久頭也

明けましておめでとーうございま
す。市民の皆様には、輝かしい新年
をお迎えのことと心よりお慶び申し
上げます。

瀬戸内市が誕生して12年目を迎え
ました。本年は「持ち寄り・見つけ・
分け合う広場」のコンセプトに基づ
く新図書館のオープンが待たれま
す。また、医療と保健、福祉を一体
的につかさざる地域包括ケアの拠点
となる新市民病院の開院なども予定
しています。

市が所有する500ヘクタールの
錦海塩田跡地については、民間事業
者に貸し付け、わが国最大級となる
265ヘクタール、230メガワッ
トのメガソーラー発電所の建設が順
調に進んでいます。邑久町豆田の5
ヘクタールの工業団地についても現
在造成が進んでいます。
また、これまで実施してきた中学



- ①子どもたちの豊かさを育むため、
学校全学年での35人以下の学級編成
などでもできる限り継続していく予定
です。今後は、
- ②子どもたちの成長をしっかりと支

- える切れ目のない子育て支援組織
の充実
 - ③子どもを連れて行きたくなる公園
の整備
 - ④市の玄関口にふさわしい駅前整備
 - ⑤安定的に良質な水道水を安価に供
給するため、福山浄水場などの水
道施設の更新
 - ⑥人口減少地域で目立つ空き地・空
き家への対策
 - ⑦農作物被害を食い止めるための有
害鳥獣対策の強化
 - ⑧不便さの目立つ地域への新たな公
共交通の導入
- など、このまちをより住みやすくす
るための努力を続けます。
- 市民の皆様とともに「人と自然が
織りなす しあわせ実感都市 瀬戸
内」の実現に向けて、引き続き努力
することをお誓い申し上げ、年頭の
ご挨拶といたします。



Administrative Report 行政報告

平成27年11月市議会定例会が11月24日に開会され、市長と教育長が行政報告を行いました。このページからは、その要旨を紹介いたします。なお全文は市ホームページで紹介しています。

市長から

先般、電算処理業者のミス
により、年金からの個人住民
税の天引き事務に係る電算処
理に誤りがあり、10月分の年
金について個人住民税の天引
きができなくなるという事態
となりました。

改めて、納税者の皆さんを
はじめ、多くの市民の皆さん
にご心配、ご負担をお掛けし
ましたことをおわびします。

幸いなことに、日本年金機
構などのご協力をいただき、
12月年金支給日以降は今まで
どおりの天引きが可能になり
ました。

今後、このような事態にな
らぬよう、職員が一丸となり、
適正な事務処理を進めていき
ます。

現在、市では来年度の予算
編成を行っています。これか
らの市政運営では、国の動向
をいち早く探り、時代の波に
乗ることが重要であると考え
ています。

国が示す来年度に向けた概
算要求では、全国的な課題に
対するものや、国が進めよう
とする新たな取り組みに関す
るものが多く見られます。こ
のような事業を活用し、本市
の課題の解決につなげていく
ためには、地方創生に関す
る交付金の活用、国のエネル
ギー対策特別会計の活用、公
共施設の再編に対する予算措
置などに加えて、今後想定さ
れる環太平洋パートナーシッ
プ（TPP）協定への対応に
向けた事業など、活用できる
事業を十分に吟味しておく必
要があります。

市は厳しい財政状況ではあ

りませんが、これまで以上に国
の動向に敏感に反応しなが
ら、限られた財源を有効に活
用し、本市の課題解決に資す
る事業に取り組んでいく必要
があります。それこそが、合
併後の交付税の減額に対応し
た財政運営につながり、ひい
ては、地域の課題解決をも図
り得る方向性です。

行政課題に追われるのでは
なく行政課題を追う姿勢での
市政運営の継続が、市民の皆
様の期待にこたえることの
できる市の姿であろうと考え
ています。

備前市瀬戸内市監査委員事務 局の共同設置

地方公共団体の組織および
運営について、その自由度の
拡大を図ることを主な目的と
して、平成23年5月に地方自



現在の監査委員事務局

治法が改正されました。これ
を受けて、平成25年11月に監
査委員事務局の共同設置に関
する研究会を立ち上げ、16回
にわたり協議を重ねてきまし
た。その結果、備前市と監査
委員事務局を共同設置するこ
とで合意しています。

用語の解説・備考

エネルギー対策特別会計
日本の燃料安定供給対
策、エネルギー需給構造高
度化対策、電源立地対策お
よび電源利用対策の経理を
明確にするために設置する
特別会計の一つ。

**環太平洋パートナーシッ
プ（TPP）協定**

環太平洋地域の国々に
よる経済の自由化を目的と
した経済連携協定。

「瀬戸内市教育大綱」の策定

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」の施行に伴い、市においても総合教育会議を設置し、教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策について、その目標や方針である「瀬戸内市教育大綱」を策定しました。

この大綱をもとに、市の将来を担う子どもたちが、新しい時代に向けて、「生きる力」を身に付け、故郷を愛する心、慈しむ心を育み、未来を切り拓きたくましく成長できるように、学校、家庭、地域、行政が一体となって教育行政を推進していきます。

「瀬戸内市人口ビジョン」および「瀬戸内市太陽のまち創生総合戦略」の策定

まち・ひと・しごと創生法に基づく瀬戸内市版の「人口ビジョン」と「総合戦略」の策定については、これまでに

有識者会議を4回、市民によるワークショップを2回開催するなど、多くの市民や関係者のご意見をいただきながら策定作業を進め、10月末に「瀬戸内市人口ビジョン」および「瀬戸内市太陽のまち創生総合戦略」として取りまとめることができました。

今後の施策の実施においては、引き続き市民、産業界、教育、金融機関、労働団体、NPOなどの多様な皆さんとの連携を深め、施策の具体化と重点化により優先順位付けを行い、人口減少の克服と地方創生を確実に実現できるように進めていきます。

特定健診

生活習慣病予防を目的とした特定健診の受診率は、平成25年度実績が29・8%と落ち込みましたが、平成26年度実績では31・8%と2ポイントの向上が見られました。

本年度から、基本料金を500円に引き下げる「ワンコイン健診」としてPRする

附属牛窓診療所

附属牛窓診療所については、平成27年7月から休診とし、市民病院を受診していたための交通手段として、水曜日を除く平日週4日、1日3往復の無料ジャンボタクシーを運行しています。

休診後の対応について8月26日、瀬戸内市立病院等運営審議会の答申を受け、慎重に検討した結果、運営継続は困難で閉院やむなしとの判断に至り、11月14日に牛窓地域住民説明会を開催しました。

市では、旅行者などがインターネットでの情報収集を容易に行えるよう、無料で利用できる公衆無線LANサービス「SETOUCHI Free Wi-Fi」の整備を行うこととし、10月30日にNTT西日本岡山支店と業務提携協定を締結しました。

今後、地方創生の交付金を活用し、宿泊施設や飲食施設、観光施設などに設置するアクセスポイントの初期整備費用を補助し、「SETOUCHI Free Wi-Fi」の市内での普及を図ります。



協定書を手にする杉村NTT西日本岡山支店長(写真左)と武久市長



特定健診のPRグッズなどを作成し、受診率向上に取り組んでいます

など、さらなる受診率向上に努めています。

また、特定健診未受診者に対し、9月から臨時保健師・看護師5人で個別訪問を行い、10月末で約1,100人の訪問を実施しました。

2月14日には、特定健診期間中に健診を受診できなかった人を対象に「ひろいの健診」をゆめトピア長船で行う予定で、受診率40%の目標達成に向けて取り組んでいます。

新総合事業の取り組み

介護保険制度の改正により、介護予防事業の一部が変更され、新しい総合事業への移行が必要となります。市と

教育長から

頑張る学校応援事業

本年度の頑張る学校応援事業は、行幸小学校が優良実践校に選定されました。



みんなで協力し、ロングカッターで島に渡った行幸小学校の児童ら(長期宿泊体験)

行幸小学校は、児童に達成感や成就感を持たせ、自尊心を育むことを狙いとし、「学級の目標」と「学級のルール」を作る活動を行い、学級づくりのイメージを児童全員で共有しました。

また、3泊4日の長期宿泊体験を実施し、友達と協力して困難を克服できる活動を取

瀬戸内市教育大綱

大綱の重点施策として「確かな学力、豊かな心、健やかな体の子どもの育成」、「子育て・保育・教育を通して子どもの成長を社会総がかりで支援」、「生涯にわたり学びあう市民への効果的支援」、「健康で活力に満ちた地域社会の形成」、「歴史・文化の保存・継承と活用の推進」の5つの柱を掲げている。

人口ビジョン

直近の推計による本市の合計特殊出生率1・34を、さまざまな取り組みにより2030(平成42)年に1・64に、2060(平成72)年には2・07にまで向上させることとしている。

そして、2060年に2万人を割ると予測した国立社会保障・人口問題研究所による人口推計の減少幅を抑制し、2万4,000人程度に維持することを目標としている。

総合戦略

「人口ビジョン」が目標とした将来人口に向けて

「恵まれた自然環境」、「豊富な農水産物」、「多くの歴史、文化、観光資源」、「交通の便の良さ」などの本市の強みを生かし、積極的な施策を展開していくための4つの基本目標と、それに向けての施策の方向性と重点的な施策などをまとめている。

無料ジャンボタクシー

7月から10月までの利用状況は、延べ357人が利用し、1日平均5・4人、1便平均0・9人となっている。

頑張る学校応援事業

多くの教育課題を抱えながらも真摯に努力し、落ち着いた学習環境の確保などに成果を上げている学校(優良実践校)の取り組みを応援する県の事業。

優れた取り組みを県下の学校へ普及することにより、より良い教育活動を目指して取り組んでいる全ての学校を支援し、子どもたちの健やかな成長を図ることを目的としている。



現在開催中の「再び煌めく赤羽刀展」

平成28年1月24日まで「再び煌めく赤羽刀展」と称して、テーマ展を開催しています。

国から譲渡され、研磨修繕し、再び輝きを取り戻した赤羽刀のうち、鎌倉時代から幕末までの備前刀を中心に展示しています。

備前長船刀剣博物館

塩分は身体に欠かせないものですが、日本人の多くは食塩を摂り過ぎてしまいがちです。食塩の摂り過ぎは高血圧につながり、動脈硬化を招いて血管の老化を促進し、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病になる恐れがあります。

高血圧症の予防のためにも、調理方法や外食の摂り過ぎに気を付けて、日頃から「減塩」を心掛けるようにしましょう。

【日本人の2人に1人が高血圧】

厚生労働省の調査によると、日本人の2人に1人は高血圧で、食塩の摂り過ぎが影響していると考えられています。「2015年日本人の食事摂取基準」によると、1日の食塩摂取目標量は男性8g未満、女性7g未満とされています。高血圧の人は男女とも6g未満を目標として示されています。

しかし、平成25年国民健康・栄養調査結果では、男性は1日当たり10.6g、女性は9.1gを摂っており、国の示す目標量と比べると2g以上多いのが現状です。



【減塩のコツ】

毎日の食事で、食品の食べ方、作り方、選び方を気付けると減塩につながります。

まずはできることから少しずつ始め、減塩の習慣を身に付けていきましょう。

☆食べ方で減塩☆

●ラーメンやうどんなどの麺類のスープは、できるだけ残すようにしましょう。

汁を全部飲むと食塩摂取量は約6g。汁を全部残すと食塩摂取量を約2gに減らせます。

●しょうゆやソースは、料理にかけずに小皿にとって、漬けて使しましょう。

かけるよりも調味料が少なく済みませす。

●新鮮な食材を調理しましょう。

旬の食材や新鮮な食材を選ぶことで、うす味でも素材本来の味を楽しめます。

●漬物は保存漬けより即席漬けにしましょう。



【野菜をたっぷり食べましょう】

野菜やきのこ類、海藻、豆類、いも類、果物には、塩分を体から排出する効果のあるカリウム、塩分を吸着する効果のある食物繊維、血管の拡張作用のあるマグネシウムが、豊富に含まれています。

ただし、果物には糖分が多く、食べ過ぎると肥満につながるのを気をつけましょう。果物は1日200gまでにしましょう。

(例：果物200gの目安個数は、ミカンなら2個。リンゴなら1個が目安)

☆作り方で減塩☆

●だし汁を効かせましょう。

昆布、かつお、煮干し、干しシイタケなどから「うまみ」を引き出すことでおいしく食べられます。

●香辛料、香味野菜などを上手に使しましょう。

●酸味を生かしましょう。

「酢」は無塩です。レモン、かぼす、すだちなど柑橘類でさわやかな香りを楽しめます。

☆選び方で減塩☆

●加工食品やインスタント食品は、食べる回数や量を控えめにしましょう。

食品名	食品別塩分量	
	食品名	塩分量
かまぼこ(2切れ:25g)		0.6g
ちくわ(1本:30g)		0.6g
ハム(2枚:20g)		0.5g
カップ麺(1個:100g)		5.5g
食パン(1枚:80g)		1.0g

(文部科学省食品成分データベースより算出)

瀬戸内発見伝

巻之百十八

戦地に消えた「雪の詩人」高祖保

高祖保という詩人をご存じでしょうか。

明治43(1910)年に「中屋」の屋号を持つ高祖家の三男として生まれ、8歳まで牛窓で育った保ですが、父親の死後、母親の里である滋賀県彦根市に移ったため、これまで岡山ではあまり紹介されてきませんでした。

しかし、近年「雪の詩人」と評された保を顕彰する動きがあり、注目されています。

若くして詩壇で活躍

保は、旧制中学時代から詩作に没頭し、詩の専門誌に掲載されるなど早くから詩壇で

注目されるようになりまし

た。高村光太郎など著名な詩人とも交流し、自ら詩の専門誌「門」を編集、刊行しました。

昭和7(1932)年に東京に移り、國學院大學高等師範部に入學しました。昭和11年に大学を卒業し、叔父が経営する貿易商社に入社、翌年結婚し、叔父の死去により叔父の宮部家を相続しました。

昭和8年に初めての詩集「希臘十字」が発行され、昭和16年に「禽のある五分間写生」、同17年に「雪」が発行されました。この詩集は翌年「文芸汎論詩集賞」を受賞しました。その後も、昭和19年に『夜のひきあけ』が出版さ

れています。

ところが昭和19年、陸軍少尉として召集され、ビルマ(現ミャンマー)戦線に向かいました。翌年1月、ビルマの野戦病院で戦病死。享年34。

知的な詩風、温和な人物像

岡山出身の詩人である永瀬清子は、保の詩を「知的で洗練された詩風」と評し、詩人でフランス文学者の堀口大学



△高祖 保 (1910～1945年)

は保のことを「雪の詩人」と呼んで高く評価しました。人物は温和な紳士であったらしく、謙虚で義理がたい人であったといえます。優しい心の持ち主で、わが子のいたずらを叱ろうとして顔を見つめているうちに、無邪気なわが子がいとおしくなり涙ぐんでしまったというエピソードも残っています。

このような才能豊かで魅力的な人物を、戦争によって失ってしまったことは本当に残念なことです。保が詠んだ「蜜柑の実く吾子におくる」という詩は、保の出征後に曲が付けられ、昭和19年11月に

放送されました。しかし、保自身が聞くことはなかったでしょう。

蜜柑の実

(一) つぶら実の 蜜柑を剥かうよ 蜜柑には お部屋があるね お部屋には 灯がともり 肩組んで みんななかよく ならんでる。

(中略)

(四) 蜜柑には 故郷があるね みんなみの 海のふところ 段々の みかんばたけのみかんの樹 みんななかよく ならんでる。

現在、高祖保の生誕地である「中屋」の跡地(牛窓のおまち唐琴通り)には「なかなか庵」という小さな私設の資料館が建てられ、保の紹介と資料の展示がされています(原則第2日曜日・第3土曜日開館。12月2月閉館。イベント時などに臨時開館)。

【参考文献】外村彰編『高祖保集 詩歌句篇』

平成27年分確定申告

・所得税の確定申告について
岡西大寺税務署 ☎086・942・3815
・市県民税の申告について
岡西大寺税務課 ☎0869・22・1114



所得税と市県民税の申告相談が、平成28年2月16日(火)から3月15日(火)まで行われます。申告が必要な人は、早めに書類などの準備をしましょう。

申告期間に入ると、税務署・申告会場は大変混雑します。所得税の還付申告は1月から税務署へ提出することができず。

また、確定申告書は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) 「確定申告作成コーナー」から作成できます。

申告にあたっての注意事項

青色申告、消費税申告、住宅借入金等特別控除、株式、土地等の譲渡所得、本人死亡の場合の申告相談は税務署が開設する申告相談を利用してください。

※市が開設する会場の開催日程は、広報せとうち2月号に掲載します。
※e-Taxは市の申告会場には設置していません。

税務署の確定申告相談

▽相談日時 平成28年2月16日(火)～3月15日(火)
(土・日曜日を除く)
午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

▽会場

・西大寺税務署(岡山市東区西大寺中2・24・13)
・ママカリフォーラム(岡山市北区駅元町14・1 岡山コンベンションセンター2階)
※通常、土・日曜日は、申告相談を行いませんが、ママカリフォーラムでは、2月21日、28日の日曜日に限り、申告相談が行われます。平

日都合のつかない人は、ご利用ください。
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

記帳・帳簿等の保存制度

個人の白色申告を行う事業や不動産貸付等を行うすべての人について、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が拡大されています。

e-Taxの利用について

国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して所得税の申告書を提出すると一部添付書類の提出が省略できるなどのメリットがあります。詳しくはホームページを確認してください。
HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

添付書類は原本を準備してください

給与や年金の源泉徴収票、医療費の領収書、国民年金保険料などの納付証明書などは

原本を提出する必要がある(コピー不可)。

なお、源泉徴収票、納付証明書などは2月上旬までに交付される予定ですが、これらの原本がないときは再発行の手続きをしてください。

社会保険料控除の対象金額を確認しましょう

平成27年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

ただし、年金から直接差し引かれた場合は、直接差し引かれた年金受給者本人の控除となり、口座振替や納付書で支払った場合は、実際に支払いをした人の控除となります。

領収書や通知、通帳で確認し、申告書に記入してください。また、市に納付した税、保険料については、申告書に領収書を添付する必要はありませんが、1年間の支払額を知

りたい人は、本人確認のできるもの(運転免許証など)を持参の上、担当窓口へお問い合わせください。
・国民健康保険税・介護保険料について
岡西大寺税務課
☎0869・22・1114
後期高齢者医療保険料について
岡市民課
☎0869・22・3958

「一時所得」「雑所得」の申告もお忘れなく

平成27年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などはありますか。これらは「一時所得」に該当しますので、場合によっては申告が必要です。

また、公的年金などのほかに、個人で掛けている郵便局や農協、生命保険会社などの年金はありますか。これらは「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協、生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていないか、もう一度ご確認ください。

知っ得!せとうち便

お知らせ



償却資産の申告が義務付けられています

瀬戸内市内に事業用償却資産を所有している人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。

該当する場合は申告書の提出をお願いします。申告書は税務課にあります。

【申告が必要な人】

事業を行っている個人や法人(工場や商店などを営んでいる人、駐車場やアパートを貸し付けている人、農業者、漁業者など)のうち、平成28年1月1日現在、事業用の償

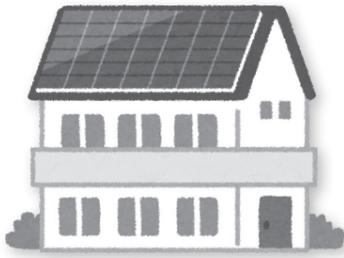
却資産を所有している人【申告すべき資産】

平成28年1月1日現在において、瀬戸内市内に所在する事業用償却資産(自己が使用しているもののほか、他人に貸し付けているものも含む)が申告対象となります。

ただし、大型特殊自動車以外の自動車などで自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形固定資産(ソフトウェア、漁業権、特許権など)、繰延資産(創立費、開発費など)や少額資産は、申告の対象とはなりません。

【太陽光発電設備】

個人が自宅に設置した太陽光発電設備は、申告すべき資



適正受診にご協力ください

必要な人が安心して医療を受けられるようにするとともに、国民健康保険被保険者の皆さんが負担する保険税を有効に活用するため、次のとおり適正受診にご協力ください。

①急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する

休日や夜間などの時間外受診は、急病人の治療に支障をきたすほか、診察代が割高になります。

②かかりつけ医をもつ

かかりつけ医に、日常的に病状・病歴、健康状態を把握してもらうことで、急病時にも素早い対応をしてもらいやすくなります。

③同じ病気で医療機関の重複受診はしない

複数の医療機関にかかること、一貫した治療が受けにくくなり、病気の回復を遅らせる場合があります。

④薬のもらい過ぎ・飲み合わせに注意する

飲み忘れなどで薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。複数の医療機関で薬をもらう場合は、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

【小児救急医療電話相談】

夜間の子どもの急な病気についての相談窓口が開設されています。

症状への対応方法などについて看護師などが電話で相談に応じるとともに、医療機関の受診について適切なアドバイスを行います。



▷相談時間

・月～金曜日 午後7時～午前8時(翌朝)
・土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 午後6時～午前8時(翌朝)

▽小児救急医療電話相談(岡山県)

☎#8000
☎086-272-9939
岡市民課
☎0869-22-1790

Books 今月のおすすめ本



『相撲通レッスン帖』
伊藤勝治監修 大泉書店

相撲部屋ってどんなところ? 番付表で何が分かるの? 行司にも番付があるの? 相撲の決まり手やルールから土俵を支える行司・呼出・床山まで、相撲に関する101の疑問に、一問一答形式で答えます。日本の国技『相撲』を少し勉強してみませんか。

入札参加資格審査申請を受け付けます

平成28年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。
申請者資格要件、提出書類などの詳しい内容は、市ホームページの「入札・契約」をご覧ください。

▽受付期間 平成28年1月4日(月)～2月29日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除きます。

園田契約管財課
☎0869-22-3906
HP <http://www.city.setouchi.jp/>

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。
できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

幼稚園名	問い合わせ先☎	1月	2月	3月	開放時間
牛窓東	0869-34-2104	12日(火) 26日(火)	2日(火) 23日(火)	22日(火)	午前9～11時
牛窓北	0869-34-3742	14日(木)	18日(木)	18日(金)	午前9～11時
今城	086-943-8715	12日(火)	9日(火)	22日(火)	午前9～11時
邑久	0869-22-0027	19日(火)	16日(火)	22日(火)	午前9～11時
美和	0869-26-3445	12日(火)	9日(火)	22日(火)	午前9～11時
国府	0869-26-3446	12日(火)	9日(火)	22日(火)	午前9～11時
行幸	0869-26-3447	12日(火)	9日(火)	22日(火)	午前9～11時

医薬品副作用被害救済制度相談窓口

平成25年3月31日までに市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がんワクチン)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。
支給対象となるのは、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限られます。心当たりのある人は、具体的な請求方法などについてお問い合わせください。

▽受付時間 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

園田(独) 医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
☎0120-149-931
(フリーダイヤル)
フリーダイヤルが利用できない場合は
☎03-3506-9411
(通話料有料)

ねんぎんのおはなし 20歳になったら国民年金

【将来の大きな支えに】
国民年金は20歳から60歳までの人が加入して、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

【老後のためだけのものではありません】
国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。
障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

【学生納付特例制度】
学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
※学生納付特例と若年者納付猶予申請について承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。
※就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

園田市民課
☎0869-22-1790
園田山年度事務所
☎086-270-7928

自動車事故被害者への支援

(独) 自動車事故対策機構では、自動車事故被害者への支援を行っています。

【交通遺児等育成資金貸付】

自動車事故により死亡した人、または重度の後遺障害になった人の子ども(0歳から中学生まで)に対して、次の条件で無利子の育成資金を貸し付けています。

▽貸付申込者 子どもを扶養している保護者

▽貸付金額 (子ども1人につき) 始めに一時金15万5千円

・貸付期間中、毎月2万円

・小中学校入学時に入学支度金4万4千円

▽貸付期間 貸付が決定した月から中学校卒業の月まで

▽返還期間など 貸付期間終了後、6カ月または1年据え置いてから月賦などによる20年以内の均等払いで返還(高校、大学などへ進学した場合、在学中は返還を猶予します)



【重度後遺障害者介護料支給】

自動車事故によって頭部、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、重度の後遺障害を遺し、常時または随時介護を要する人へ次の条件で介護料を支給しています。

▽受給資格者

自賠責認定通知書が1級1号・2号、または2級1号・2号の人など

▽申請者 受給資格者の法定代理人または扶養している人

▽介護料 月額29,290円(136,880円の範囲で症状に応じて支給)

▽支給期間

申請書類を受理した月から介護料を支給する事由が消滅した月まで

園田(独) 自動車事故対策機構 岡山支所
☎086-232-7053

募集

求職者支援訓練受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

2・3月に開講するコースの受講者を順次、募集いたします。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

▽募集料 基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間(3～6カ月)などは、コースによって異なります。

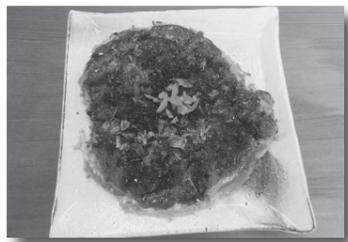
▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、「職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります。

園田ハローワーク西大寺
☎086-942-3212

瀬戸内市の味

ジャガ芋入りキャベツたっぷりのお好み焼き



- ◆材料(6人分)
- ジャガ芋(400g)
 - キャベツ(320g)
 - 山芋(200g)
 - 豚バラ肉(120g)
 - サクラエビ(30g)
 - 卵(3個)
 - 中濃ソース(大さじ4)
 - 天ぷら粉(150g)
 - だし汁(180cc)
 - 塩(小さじ1/2)
 - サラダ油(少々)
 - マヨネーズ(適宜)
 - 削りかつお(適宜)
 - 青のり(適宜)

- ◆作り方
- ①ジャガ芋は千切りにし、レンジで3、4分加熱する。キャベツは千切りにし、山芋は皮をむいてすりおろす。
 - ②ボールに(A)と山芋を入れて生地を作り、ジャガ芋、キャベツ、サクラエビを加え、さっくり混ぜ合わせる。
 - ③大きめのフライパンを中火にかけ、サラダ油を入れてなじませ、②の1/3量を丸く平らに広げる。その上に豚バラ肉の1/3量を並べ、3分程度したら裏返して火が通るまで焼く。
 - ④生地をフライパンの端に寄せ、空いたところに卵1個を割り入れてのばし、その上に生地を戻して2、3分焼く。
 - ⑤焼けた生地にソースを塗り、好みでマヨネーズ、削りかつお、青のりをかけ、半分に切って器に盛る。残りの2枚も同様に焼く。

今月のレシピは
JA岡山女性部瀬戸内支部です。
園健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



邑久長島大橋「人間回復の橋」

▽観覧料 無料
園(公財) 邑久光明園友愛会
(邑久光明園福祉課)
☎0869・25・1574

▽開催期間 平成28年1月22日(金)～27日(水)
午前9時～午後5時
▽場所 道の駅黒井山グリーンパークゆうゆう交流館
(邑久町虫明5165・196)

人権啓発展示会
邑久光明園友愛会では、1月31日の「世界ハンセン病の日」を迎えるに際して、人権啓発展示会を開催します。
邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権についてより深く考えてみませんか。

人権啓発展示会

My Town Topics



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

戦 没者に鎮魂の祈り

瀬戸内市戦没者追悼式

11月10日、ゆめトピア長船(長船町土師)で戦没者追悼式が行われました。

式典には、明治維新以降、太平洋戦争などで犠牲になった戦没者1378柱の遺族の皆さんなど、約200人が参列しました。

君が代斉唱、黙とうに続き、武久顕也市長が「尊い犠牲により築かれた郷土の保全と発展に英知を出し合い、しあわせ実感都市瀬戸内を目指す」と式辞を述べました。

その後、来賓や遺族など参列者の皆さんは、市職員から白菊を手渡されると、祭壇の前に献花を行い、戦没者に鎮魂の祈りをささげました。



式辞を述べる武久市長(写真中央)

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い



武久市長からお祝い状を受け取る小崎さん(写真右)

11月12日、当日に満100歳を迎えた小崎正子さん(牛窓町鹿忍)のお祝いに、武久顕也市長らご利用中のデイサービスセンターを訪問しました。小崎さんは他のデイサービス利用者の皆さんに見守られながら「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。

現在も「自分の身の回りのことはできるだけ自分でする」をモットーに、洗濯、掃除、入浴は一人で行っている小崎さん。長寿の秘訣は「くよくよせず、自分のことは自分でするよう心掛けること」。

小崎さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

平成28年度 市民活動応援補助金・協働提案事業補助金の交付団体を公募します

市では、平成28年度の市民活動応援補助金および協働提案事業補助金の交付団体を公募します。

地域資源を生かした地域活性化や個性豊かな魅力ある地域づくりなどを考える市民活動団体の皆さんは、ご活用ください(自治会活動・コミュニティ活動は除く)。

▷公募期間 平成28年1月4日(月)～2月18日(木)

※平成28年度から補助金交付要綱が変更になります。また、協働提案事業補助金については、事前申し込みおよび事前協議会への参加が必須となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

※補助金の交付については、平成28年度予算の成立が前提となります。

【補助金説明会】

市民活動応援補助金および協働提案事業補助金についての趣旨や手続きなどを分かりやすく説明します。

▷日時 平成28年1月6日(水)

午後7時～

▷場所 瀬戸内市役所

園企画振興課

☎0869・22・1031

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

なるほど!!健康教室
瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽テーマ 検査データの見方
▽講師 稲田紀子氏(臨床検査技師)
▽定員 30人
▽参加費 1000円
▽申込期限 平成28年1月20日(水)
園 瀬戸内市民病院
☎0869・22・1234

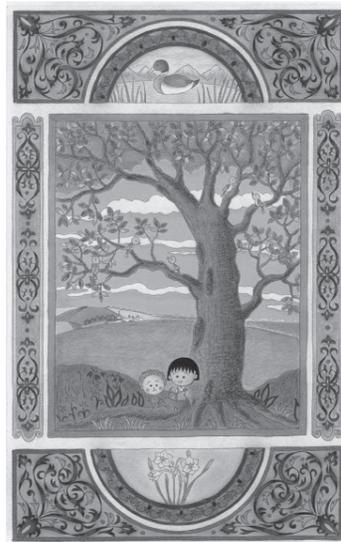
催し物



デビュー30周年記念 さくらももこの世界展

大人から子どもまで幅広い人気を誇る「ちびまる子ちゃん」の原作者・さくらももこのデビュー30周年を記念した、その創作活動全般を振り返る展覧会です。
この展覧会では、貴重な「原画」約130点を中心に、鮮やかな色彩で描かれた「カラーイラスト」、エッセイの直筆原稿などを展示します。そのユニークで不思議なパワーあふれる「さくらももこの世界」を存分にお楽しみください。

▽開催期間 平成28年1月24日(日)まで
※休館日は、12月28日(月)～平成28年1月4日(月)、12日(火)、18日(月)
▽開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)および65歳以上700円、大学生以下無料600円、中学生以下無料
【ギャラリートーク】 展示室で作品を鑑賞しながら、学芸員が作品の魅力を分かりやすく解説します(事前の申し込みは不要)。
▽日時 会期中の毎週日曜日 午後2時～(約20分間)



©MOMOKO SAKURA ©SAKURAPRODUCTION

労働保険への加入はお済みですか
従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。
加入手続きを行っていない事業主は、今すぐ加入手続きを行ってください。
なお、労働保険の事務処理を代行して行う労働保険事務組合制度がありますのでご利用ください。
園 西大寺公共職業安定所
☎086・942・3212

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことなどを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却しません。掲載の都合上、全ての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp



瀬戸内海から昇る元日の日の出を見ませんか 元日の日の出を見る会

美和地区コミュニティー協議会では、「元日の日の出を見る会」を開催します。

瀬戸内海から昇る素晴らしい元日の日の出に手を合わせ、新年を迎えませんか。

申し込み不要で、参加費無料です。甘酒接待の準備をいたします。参加をお願いします。

▷日時 平成28年1月1日（金・祝）
午前6時30分～午前7時30分（雨天中止）

▷場所 美和神社東広場（長船町西須恵）
※須恵古代館から県道沿いに約100m北東にある「美和神社登り口」の標識から南東に約1.5km（駐車場有り）
☎美和地区コミュニティー協議会「歩く会」重康さん
☎0869-26-3290



美和神社東広場から望む日の出

市民ギャラリー



▲山本敏子さん



▲いのとさん

第4回糖尿病健康セミナー in 東備

東備糖尿病療養指導セミナーでは、次のとおり糖尿病健康セミナーを開催します。糖尿病から血管を守る方法について一緒に学びましょう。

平成28年1月25日（月）までにお申し込みください。
▽日時 平成28年2月13日（土）午前11時30分～午後2時30分（受付午前11時～）
▽場所 おさふねサービスエリア（長船町長船1-133-2）

▽内容
・試食会「糖尿病予防に減塩食を！」
・講演①「運動で血管若返り」
・講演②「動脈硬化を予防するためのワケチンとは？」
講師 肥田和之氏（岡山医療センター医師）

参加費 試食会参加のみは500円（講演会のみ参加の人は無料）
定員 50人（先着順・定員になり次第、締切）
☎東備糖尿病療養指導セミナー事務局（平病院内）
☎0869-93-1155

文芸コーナー

戻り路は裏六甲の紅葉冷
の場 松葉（生窓町長浜）
水源の間に暁光笹子鳴く
奥山登志行（生窓町牛窓）
秋天や雄雄しく映ゆる龍馬像
原野信一郎（生窓町牛窓）
空高く鴨の竿先き乱れなし
野口 慶子（生窓町牛窓）
半年は冬眠ですと秘境宿
後藤 靖子（生窓町牛窓）
ほのかなる芝生の匂ひ秋の晴
原野 孝子（生窓町牛窓）
独り言はたと鳴き止む昼の虫
平野 五香（生窓町牛窓）
ちさき手をつなぐぬもり秋日和
福本 曙生（生窓町牛窓）
小春日や卒寿の顔に眉をひき
藤井 留女（生窓町牛窓）
霧に濡れ頬にまつわる乱れ髪
谷口 正子（生窓町牛窓）
冬雲を載るや庭師の大鉢
片島 秀月（長船町福岡）
脚を病む我を背負ふとかがみたる
妹の背中にためらひてをり
上山 幸子（邑久町豊安）
毒ガスの大久野島へ研修に
平和な島に野兎数多
朝霧 好子（生窓町鹿忍）
ひらくと木の葉舞い散る様に似て
木伝いあそぶ山雀の群
桂舟道人（邑久町山田庄）
主無き庭に向いて燦然と
皇帝ダリアは今咲き誇る
舟積由紀子（生窓町鹿忍）
菊花展愛されたぶん光りおり
（匿名希望）

2016年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土	日	祝
1	金	元日						
2	土							
3	日							
4	月	官公庁仕事始め						
5	火							
6	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター						
7	木	①窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所						
8	金	⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船						
9	土							
10	日	④歩こう会 和気神社・藤公園コース 8:29 邑久駅発						
11	月	成人の日						
12	火							
13	水	⑩1歳6か月児健診【対象：平成26年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
14	木	⑩2歳児健診【対象：平成25年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
15	金	⑥離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船						
16	土	④瀬戸内市民体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ ④瀬戸内市新春ベタンク大会 9:00～ 出島公園（牛窓）						
17	日	④瀬戸内市冬季ソフトバレーボール大会 8:00～ 牛窓中学校体育館・牛窓体育館						
18	月							
19	火	⑦こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船						
20	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑩乳児健診（4カ月児）【対象：平成27年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
21	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船						
22	金	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船						
23	土							
24	日	④瀬戸内市冬季バレーボール大会 8:30～ 牛窓体育館						
25	月							
26	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ④瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓体育館 ※2月23日（火）まで毎週火曜日に実施						
27	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑩3歳児健診【対象：平成24年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
28	木							
29	金	⑥離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船						
30	土							
31	日							

⑦備前刀剣王国（平成28年1月29日～3月27日）

⑧片山康之展（平成28年1月29日～2月14日）

⑨打初式（うちぞめしき）

平成28年1月10日（日）午前9時～
※年始最初の古式鍛錬の際に、打初式を行います。
式中に玉押し（たまへし：玉鋼の硬軟を選別するため、叩き延ばし、水で急冷して焼きを入れる）を行います。見学者にも叩いていただくことがあります。



△古式鍛錬

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② 心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
☎瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
- ③ なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④ 住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤ 育児相談（乳幼児に関する相談）
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ 離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨ 乳幼児こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑪ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑪の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障がいに関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障がいなどに関する相談）
☎地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- わーく相談会（障がいの者の生活や仕事に関する相談）
【相談員：岡山障がいの者就業・生活支援センター相談員】
☎地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障がい専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎福祉課
☎0869-26-5943
- ⑫ 備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬ 瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭ 瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

人の動き《平成27年12月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	38,306人	(-26)	男	18,287人	(-25)
世帯	15,313世帯	(+14)	女	20,019人	(-1)

2月1日（月）が納付期限の市税・保険料

市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】
介護保険料【7期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。