

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことなどを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却しません。掲載の都合上、全ての原稿や作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp



瀬戸内海から昇る元日の日の出を見ませんか 元日の日の出を見る会

美和地区コミュニティー協議会では、「元日の日の出を見る会」を開催します。

瀬戸内海から昇る素晴らしい元日の日の出に手を合わせ、新年を迎えませんか。

申し込み不要で、参加費無料です。甘酒接待の準備をいたします。参加をお願いします。

▷日時 平成28年1月1日（金・祝）
午前6時30分～午前7時30分（雨天中止）
▷場所 美和神社東広場（長船町西須恵）
※須恵古代館から県道沿いに約100m北東にある「美和神社登り口」の標識から南東に約1.5km（駐車場有り）
☎美和地区コミュニティー協議会「歩く会」重康さん
☎0869-26-3290



美和神社東広場から望む日の出

市民ギャラリー



▲山本敏子さん



▲いのとさん

第4回糖尿病健康セミナー in 東備

東備糖尿病療養指導セミナーでは、次のとおり糖尿病健康セミナーを開催します。糖尿病から血管を守る方法について一緒に学びましょう。

平成28年1月25日（月）までにお申し込みください。
▽日時 平成28年2月13日（土）午前11時30分～午後2時30分（受付午前11時～）
▽場所 おさふねサービスエリア（長船町長船1-133-2）

▽内容
・試食会「糖尿病予防に減塩食を！」
・講演①「運動で血管若返り」
・講演②「動脈硬化を予防するためのワケチンとは？」
講師 肥田和之氏（岡山医療センター医師）

▽参加費 試食会参加のみは500円（講演会のみ参加の人は無料）
▽定員 50人（先着順・定員になり次第、締切）

☎0869-93-1155
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

文芸コーナー

（敬称略）

戻り路は裏六甲の紅葉冷
的場 松葉（生窓町長浜）
水源の間に暁光笹子鳴く
奥山登志行（生窓町牛窓）
秋天や雄雄しく映ゆる龍馬像
原野信一郎（生窓町牛窓）
空高く鴨の竿先き乱れなし
野口 慶子（生窓町牛窓）
半年は冬眠ですと秘境宿
後藤 靖子（生窓町牛窓）
ほのかなる芝生の匂ひ秋の晴
原野 孝子（生窓町牛窓）
独り言はたと鳴き止む昼の虫
平野 五香（生窓町牛窓）
ちさき手をつなぐぬもり秋日和
福本 曙生（生窓町牛窓）
小春日や卒寿の顔に眉をひき
藤井 留女（生窓町牛窓）
霧に濡れ頬にまつわる乱れ髪
谷口 正子（生窓町牛窓）
冬雲を載るや庭師の大鉢
片島 秀月（長船町福岡）
脚を病む我を背負ふとかがみたる
妹の背中にためらひてをり
上山 幸子（邑久町豊安）
毒ガスの大久野島へ研修に
平和な島に野兎数多
朝霧 好子（生窓町鹿忍）
ひらくと木の葉舞い散る様に似て
木伝いあそぶ山雀の群
桂舟道人（邑久町山田庄）
主無き庭に向いて燦然と
皇帝ダリアは今咲き誇る
舟積由紀子（生窓町鹿忍）
菊花展愛されたぶん光りおり
（匿名希望）

2016年1月の予定

日	月	火	水	木	金	土	日	祝
1	金	元日						
2	土							
3	日							
4	月	官公庁仕事始め						
5	火							
6	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター						
7	木	①窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所						
8	金	⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船						
9	土							
10	日	④歩こう会 和気神社・藤公園コース 8:29 邑久駅発						
11	月	成人の日						
12	火							
13	水	⑩1歳6か月児健診【対象：平成26年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
14	木	⑩2歳児健診【対象：平成25年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
15	金	⑥離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船						
16	土	④瀬戸内市民体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ ⑤瀬戸内市新春ベタンク大会 9:00～ 出島公園（牛窓）						
17	日	④瀬戸内市冬季ソフトバレーボール大会 8:00～ 牛窓中学校体育館・牛窓体育館						
18	月							
19	火	⑦こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船						
20	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑩乳児健診（4カ月児）【対象：平成27年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
21	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ⑨乳幼児こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船						
22	金	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船						
23	土							
24	日	④瀬戸内市冬季バレーボール大会 8:30～ 牛窓体育館						
25	月							
26	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ④瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓体育館 ※2月23日（火）まで毎週火曜日に実施						
27	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑩3歳児健診【対象：平成24年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船						
28	木							
29	金	⑥離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船						
30	土							
31	日							

⑦備前刀剣王国（平成28年1月29日～3月27日）

⑧片山康之展（平成28年1月29日～2月14日）

⑨打初式（うちぞめしき）

平成28年1月10日（日）午前9時～
※年始最初の古式鍛錬の際に、打初式を行います。
式中に玉押し（たまへし：玉鋼の硬軟を選別するため、叩き延ばし、水で急冷して焼きを入れる）を行います。見学者にも叩いていただくことがあります。



△古式鍛錬

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
☎瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
- ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤育児相談（乳幼児に関する相談）
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨乳幼児こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑪窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑩の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障がいに関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障がいなどに関する相談）
☎地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- わーく相談会（障がいの生活や仕事に関する相談）
【相談員：岡山障がいの就業・生活支援センター相談員】
☎地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- 発達障がい専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎福祉課
☎0869-26-5943
- ⑫備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

人の動き《平成27年12月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	38,306人	(-26)	男	18,287人	(-25)
世帯	15,313世帯	(+14)	女	20,019人	(-1)

2月1日（月）が納付期限の市税・保険料

市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】
介護保険料【7期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。