

知っ得!せとうち便

お知らせ

教育委員の選任

瀬戸内市教育委員に淵本晴生氏(67歳・長船町長船)が選任されました。淵本教育委員は再任となります。

教育委員は市長が市議会の同意を得て任命し、教育に関する重要事項や基本方針の審議、検討を行うなど、教育行政の運営に当たります。

委員の任期は、平成27年12月25日から平成31年12月24日までの4年間です。

○総務学務課

☎0869・34・5640

始まります 春の火災予防運動

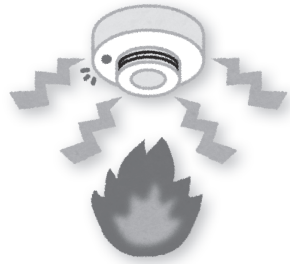
3月1日から7日まで全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから、火災が発生しやすい季節です。まだ寒さが残り、ストーブなど火を使用する機会も多くあります。

日頃から家庭内で防火・防災意識を持ち、火の取り扱いは十分注意するよう心掛けましょう。

また火災を早期に見出し、消火や避難が素早く行えるよう、住宅用火災警報器を設置しましょう。

さらに、春は林野火災が発生しやすい時期です。一度発生すると、春は林野火災が発生しやすい時期です。一度発生すると、春は林野火災が発生しやすい時期です。



生すると大きな被害をもたらします。

風の強い日や乾燥している日は、火気の使用を控えるほか、火気使用時には水バケツなど、すぐに消火ができる準備をして、貴重な森林を火災から守りましょう。

消防本部予防課

☎0869・22・1493

4月から 邑久交番を開設

4月1日から尾張駐在所、大富駐在所、本庄駐在所を統合して邑久交番を開設します。

邑久交番の場所は、当面は現在の尾張駐在所ですが、夏ごろに建て替え工事のため、大富駐在所に移転予定です。

新しい建物で邑久交番としてスタートするのは、平成29年からです。皆さん、よろしくお願ひします。

尾張駐在所

☎0869・22・0025

瀬戸内警察署

☎0869・34・6110

テロの未然防止に ご協力ください

平成28年は、第42回主要国首脳会議(伊勢志摩サミット)および関連する関係会合が開催されます。このうち、5月には倉敷市で教育大臣会合が開催される予定です。

また平成32年にオリンピック・パラリンピック東京大会の開催も決定しています。大規模な国際会議などは、テロを实行しようとする者にとって、格好の攻撃対象となります。

海外でも、平成17年にロンドン中心部の地下鉄トンネル、平成25年に米国内・ポストンマラソンで爆弾テロ事件が発生し、市民が犠牲となつています。

警察としては、こうしたテロの未然防止に向け、関係情報収集・分析、関係機関と連携した水際対策、警戒警備などを推進しています。

皆さんのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

瀬戸内警察署

☎0869・34・6110

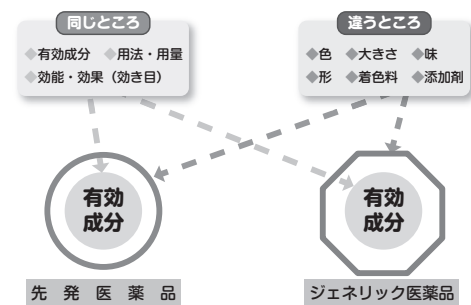
花粉症で通院の人へ ジェネリック医薬品を 使ってみませんか

【ジェネリック医薬品とは】
先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

日本気象協会が発表した『2016年春の花粉飛散予測』によると、中国地方のスギ・ヒノキ花粉の飛散数は前年並と予想されています。花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかかりますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。



一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

市民課

☎0869・22・1790

ねんぎんのおはなし

日本年金機構における マイナンバーへの対応



■日本年金機構におけるマイナンバーの利用延期について
平成27年9月に「個人情報保護に関する法律及び行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が公布され、日本年金機構では、マイナンバーの利用が延期となっております。

■個人番号カードの利用について
個人番号カードは、年金相談時などにおける本人確認書類として利用することができます。

■マイナンバーについては
通知カードや個人番号カード、マイナンバー制度に関する情報は、左記へお問い合わせください。
○マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)
☎0120・95・0178

■日本年金機構に提出する住民票について
住民票は、当分の間、マイナンバーの記載がないものを提出してください。
日本年金機構では、当分の間、マイナンバーが記載された書類の受付ができません。年金請求手続きなどで提出する住民票は、マイナンバーの記載がないものを提出してください。

■年金の手続きについては
○市民課
☎0869・22・1790

○岡山東年金事務所
☎086・270・7928

自転車のTSMマーク を知っていますか

「TSMマーク」は、自転車安全整備士が点検・整備した安全な「普通自転車」に貼るシールのことです。このTSMマークには、傷害保険と賠償責任保険が付帯しています。

TSMマークのTとは、Traffic(交通) Safety(安全)の頭文字で、「交通安全」という意味です。



点検・整備はこのマークの自転車店で受けましょう

TSMマークを貼る料金は、自転車の点検・整備を受ける料金となります。点検・整備を受けずにTSMマークだけを貼ることはできません。部品を交換した場合、部品代は別料金です。

毎年1回は点検・整備を受けて、TSMマークを更新しましょう。TSMマーク付帯保険の有効期間は1年です。

○公益財団法人日本交通管理技術協会
☎03・3260・3621
HP <http://www.tmt.or.jp/>



グリーンジャンボ宝くじ 1等・前後賞 **6億円**
県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民の皆さんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。
発売期間 **2/24 ~ 3/18**
お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

岡山県統一
ノーレジ袋デー

県では、スーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体などや市町村と協力して、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」を呼び掛けています。

この機会に、レジ袋を当たり前のようにもろう使い捨ての生活を見直して、ごみを出さない「環境にやさしい買い物」を心掛けましょう。

岡山県環境文化循環型社会推進課

☎086・226・7306

東北被災三県からの
お知らせ〜福島県〜

【食品の安全・安心に向けて】
福島県では、農林水産物の安全・安心を確保するため、放射性物質のモニタリング検査のほか、産地での自主検査をしています。

平成27年度モニタリング検査結果(平成28年1月31日現在)

種別	検査数	基準値超過数	超過割合
玄米(平成27年産)	約1,039万件	0件	0.00%
野菜・果実	4,480件	0件	0.00%
畜産物	3,901件	0件	0.00%
栽培きのこ	707件	0件	0.00%
山菜・野生きのこ	744件	7件	0.94%
水産物	7,612件	7件	0.09%

検査結果の詳細は「ふくしま新発売。」のホームページをご覧ください。HP <http://www.new-fukushima.jp/>

特に、県内で収穫された米は全て検査し、基準を満たした米袋に検査済シールを貼付しています。

また本年度のモニタリング検査の結果、米、野菜・果実、畜産物、栽培きのこで基準値を超えたものはありません。流通している福島の農林水産物は、安全性が確認されています。ぜひお買い求めください。

岡山県農林水産部環境保全農業課

☎024・521・7342

募 集

なるほど!!健康教室

瀬戸内市市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

- ▽日時 3月17日(木) 午後2〜3時
- ▽場所 瀬戸内市市民病院
- ▽テーマ これからできる危険予知(KY)〜健康で安全に暮らすために〜
- ▽講師 野口佐登美氏(看護師)
- ▽定員 30人
- ▽参加費 100円
- ▽申込期限 3月16日(水)
- ▽申込先 瀬戸内市市民病院 ☎0869・22・1234

成年後見制度・市民後見人・遺言を学んでみませんか

瀬戸内市権利擁護センターでは、判断能力が低下したときに活用する「成年後見制度」と同制度を支える「市民後見人」の活動を知ってもらうために「成年後見セミナー」を開催します。

- また、将来に備える「任意後見制度」「遺言」を紹介し、古い支度についても考えることができる機会となっております。皆さんの参加をお待ちしています。
- ▽日時 3月25日(金) 午後1時30分〜午後3時45分
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽講師 中西俊平氏(倉敷公証役場公証人)、東原輝幸氏(司法書士)、星尾久美子氏(市民後見人)
- ▽定員 50人
- (先着順、定員になり次第締切)
- ▽参加費 無料
- ▽申込期限 3月22日(火)
- ▽申込先 権利擁護センターほっとせとうち ☎0869・24・7711

牛窓診療所の
廃止について

牛窓診療所は、昭和20年の町立牛窓病院開設以来、地域に根差した診療を行ってきました。

しかし、諸般の事情のため平成27年7月から休診していましたが、平成28年3月31日で廃止することとなりました。

なお、「瀬戸内市市民病院」牛窓診療所間のジャンボタクシーは、廃止後も当分の間は運行を継続する予定です。

大変ご不便をお掛けすることとなりますが、ご理解をお願いします。

瀬戸内市市民病院 ☎0869・22・1234



平成28年3月31日で廃止になる牛窓診療所

地域情報が満載の
「せとうち市民便利帳」
を作成します

市では、市役所での各種手続きなどの行政情報や、地域の生活情報などを掲載した「せとうち市民便利帳」を株式会社サイネックス(大阪府大阪市)と協働で発行します。

市民便利帳には、市役所での各種手続き、公共施設の利用案内などの行政情報のほかに、観光、歴史、地図、市内事業所・団体などの広告も掲載されます。発行は8月の予定です。市内の全世帯へ配布します。編集、印刷など、発行に必要な経費は、市内事業所・団体などからの広告収入で賄います。

広告の募集に協働発行事業者である株式会社サイネックスが事業所などを訪問しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

☎0869・24・7095



協定書を手にする村田社長(写真左)と武久市長(写真右)

1月18日、瀬戸内市と株式会社サイネックスは、「せとうち市民便利帳」の協働発行に関する協定を締結しました。武久頭也市長は「市の魅力の発信や転入者への情報提供などの活用を目指していきたい」とあいさつ。株式会社サイネックスの村田吉優代表取締役社長は「官民一体となって、地域を支えていきたい」とあいさつしました。

始めました♪

写真投稿フェイスブック

「せとうち☆しゃしんぶ〜みんなで見つける Lovely Setouchi〜」



市では、瀬戸内市内の美しい風景、街並みなどの写真を皆さんから投稿してもらってフェイスブックページを始めました。イベントや観光地などにこだわらず、瀬戸内市の魅力が伝わる、瀬戸内市らしさを感じる一枚をぜひ投稿してください。

投稿写真の中で「いいね!」の数が多かった写真の中から、市が選定し、瀬戸内市ホームページのトップページに掲載します。

利用に当たっては、運用ポリシーと利用規約の内容を確認し、同意した上でご利用ください。また、写真を投稿する際は市ホームページ「写真投稿ルールについて」のページをご確認の上、ルールを必ず守って投稿してください。

☎0869-24-7095
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

せとうち☆しゃしんぶ〜みんなで見つける Lovely Setouchi〜

<https://www.facebook.com/loveseto>

右のQRコード(二次元コード)の画像からもフェイスブックページにアクセスできます。



自衛官幹部候補生
などを募集

防衛省では、平成28年度自衛官幹部候補生などの募集を次のとおり行います。

岡山防衛省岡山募集案内所
☎086-224-2824
HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

自衛官試験の受験科目など

受験科目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般 20歳以上26歳未満の人 (22歳未満は大卒の人※) (修士取得者は28歳未満の人)	3月1日(火)から5月6日(金)まで	5月14日(土)・15日(日) (15日は飛行要員希望者のみ)
	【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大卒の人※ 【薬剤科】20歳以上28歳未満かつ専門の大卒の人※		5月14日(土)
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の人	4月8日(金)まで	4月15日(金)から19日(火)までの指定する日
	技能 18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満の人		

※大学卒業見込みの人や外国における学校を卒業した人で大学卒業に相当すると認められる人などを含む

催し物



阿藤秀一郎展
「幻の郷土画家をたどる」

倉敷市児島で晩年を過ごした郷土作家・阿藤秀一郎は、当館ゆかりの佐竹徳と交流がありました。二人の交流に注目しながら、初公開の作品を中心に展示します。
また、風景画家として知られる阿藤が、風景以外の題材を描いた珍しい作品もご紹介いたします。



阿藤秀一郎「水田と農家」

「笑いヨガ」教室

「笑いヨガ」は、笑うことで免疫力が高まり、ストレスに強い体になり、認知症の予防に良いといわれています。楽しく健康になれる「笑いヨガ」を一緒に体験してみませんか。

事前に電話で申し込みの上、ご参加ください。
▽日時 3月18日(金) 午後2~3時
▽場所 介護事業所まごのて村(巨久町箕輪656-1)



開催期間

3月27日(日)まで

※期間中の休館日は、2月29日(月)、3月7日(月)、14日(月)、22日(火)

開館時間

午前9時~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)および65歳以上300円、中学生以下無料

「ギャラリートーク」

展示室で作品を鑑賞しながら、学芸員が作品の魅力を分かりやすく解説します(事前の申し込みは不要)。

▽日時 会期中毎週日曜日 午後2時~(約20分間)

▽参加費 右記の観覧料

岡山県立美術館

☎0869-34-3130

瀬戸内市の味

ブロッコリーの包み揚げ



- ◆材料(4人分)
- ブロッコリー(小8房)
 - 合いびき肉(400g)
 - 玉ネギ(1/2個)
 - パン粉(2/3カップ)
 - 牛乳(1/4カップ)
 - 卵(1個)
 - 塩(小さじ2/3)
 - コショウ(少々)
 - バター(大さじ2/3)
 - 小麦粉(大さじ4)
 - 卵(1個)
 - パン粉(1カップ)
 - 揚げ油(適量)
 - トマトケチャップ(適量)
 - 粉マスタード(適量)

- ◆作り方
- ①玉ネギはみじん切りにし、バターでしんなりするまで炒める。Aのパン粉は牛乳を混ぜてしっとりさせる。
 - ②ボウルにひき肉と①とBを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ、8等分にする。
 - ③ブロッコリーは塩(分量外)を加えてたっぷりの熱湯でゆで、冷水にとって冷まし、水気をふいて、小麦粉をまぶす。
 - ④②を1個手にのせて広げ、③を1個のせて包んで丸く形作る。残りのブロッコリーも同様に包む。包んだら、小麦粉、溶き卵、パン粉を付け、170度の揚げ油で揚げる。
 - ⑤器に盛り、トマトケチャップ、粒マスタードを添える。

今月のレシピは 鳥崎順子さん(岡山県栄養士会瀬戸内ブロック)です。 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

講師 宮地勇氏(笑いヨガリーダー)

▽対象者 市内在住の人

▽定員 10人程度

▽参加費 無料(おやつ付き)

岡山まごのて村 吉信さん

☎0869-22-5321



あじさい講座

地域福祉の向上を目的に、あじさい講座を開催します。

昨年好評だった「認知症」をテーマとして、認知症診断

のための心理検査やその結果

の読み方などについて講演を

行います。興味がある人、ぜひ

ご来場ください。

参加費無料、事前申し込み

は不要です。

▽日時 3月5日(土)

午前10時~午前11時30分

▽場所 あじさいのおか牛窓

(牛窓町長浜1745-1)

▽テーマ 認知症の心理検査

▽講師 荒井佐和子氏(川崎

医療福祉大学 臨床心理士)

岡山あじさいのおか牛窓

☎0869-34-6366



ももたろう未来塾の塾生を募集

県では、地域づくりに取り組む次世代リーダーの育成を目的とした「ももたろう未来塾」の塾生を募集します。

当塾では、6月から平成29年3月までの月1回(原則日曜日の午後)、地域づくりの第一線で活躍中の講師による講義と、数名のグループに分かれて研究課題に取り組みグループ研究を実施します。熱い志を持つ皆さん、岡山の未来について、一緒に考え

てみませんか。

▽対象者 県内在住の概ね18歳から45歳までの人

▽募集人数 20人程度

▽応募締切 4月8日(金)

▽受講料 無料

▽講座会場 岡山市内(北区

南方 きらめきプラザほか)

※託児サービスが利用可能

▽申込方法 入塾申込書を提出してください。詳しくは

左記までお問い合わせください。

岡山岡山県民生活部県民生

活交通課

☎086-226-7287

おすすめ本



『ワンダー』
R・J・パライシオ:作
中井はるの:訳 ほるぶ出版

オーガストは生まれつきある顔の障がい以外は、普通の子。10歳から初めて通学を始めます。周囲は彼を避けるようになりすが……。彼自身、家族、級友それぞれの愛情や成長に触れられる物語です。

企業説明会 in 西大寺

西大寺地区雇用開発協会では、平成29年3月に大学などを卒業予定の人を対象とした「企業説明会 in 西大寺」を開催します。

参加費無料、事前の申し込みは不要です。

▽内容

・西大寺地区雇用開発協会

員事業所から会社概要、求

める人材などについての説明

・参加企業情報など各種情報

の提供

・職業相談

▽参加予定企業

瀬戸内市内と岡山市東区の

企業(約20社)

▽日時 3月23日(水)



午後1時30分~午後3時30分

▽場所 百花プラザ(岡山市

東区西大寺南1-2-3)

▽対象者 平成29年3月に大

学など(大学院、大学、短

期大学、高等専門学校、専

修学校)を卒業予定の人お

よび既卒3年以内の人

▽持参するもの 筆記用具

岡山ハローワーク西大寺

☎086-942-3212

西大寺地区雇用開発協会

HP <http://saidaji-kokai.jp/>