

75歳以上の人へ

後期高齢者健康診査

内科治療を受けていない75～85歳の後期高齢者医療被保険者には、5月中旬に受診券と案内が届きます。

「実施期間」「実施内容」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

※86歳以上で健診希望の人は、市民課までご連絡ください。受診券を送付します。

20～39歳の人へ

けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を新メニューとして実施します。5月中旬に受診券と案内が届きます。

8,000円相当の健診がワンコイン（500円）で受けられます。

「実施期間」「実施内容」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

名前はまだない

新・特定健康診査

～「受りたい」「受けておこう」と
思える健診に～

今年も「ワンコイン健診」！
心電図と眼底検査が無料に！

◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については
岡市民課 ☎0869-24-7096

◎前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査については
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



メタボ予防&特定健診PRキャラクター

市外人間ドックデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

—6月1日から平成29年4月28日まで受け付けます—

【対象者】

- 平成28年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 平成28年度中に全額実費で市外医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診を受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 平成28年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

【申請書類】

特定健康診査受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市民課にあります。申請者本人名義の振込先口座と印鑑が必要です）

【申請方法】

市民課に申請書類一式をそろえて提出してください。
※申請は年度ごとに1回限りです。



国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人でも受けることができます

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月22日）

【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市の特定健診会場）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 健康保険証
- ※肝炎ウイルス検査の「個別勧奨制度」対象者は、受診券を必ず持参してください。

【前立腺がん検診（年に1度は受けましょう）】

- ▷対象者 40歳以上の男性（前立腺がん治療中の人は除く）
- ▷受診料 600円（75歳以上の人は無料）

【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
 - ・集団検査 600円（市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,100円（市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,700円（単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、平成28年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる人で今まで検査を受けていない人には、検査を無料で受けられる受診券を5月中に送付しています。



生活習慣病は死亡原因や医療費、介護といったさまざまな問題に直結しています。市では、1人でも多くの人に受診してもらうために、昨年度から基本料金500円の「ワンコイン健診」として特定健康診査（特定健診）を実施しています。

ワンコイン効果もあり、受診率は約40.0%に近づき、健診や健康への意識が高まりつつあります。本年度は、さらに特定健診の内容を見直し、新メニューを追加して「新・特定健康診査」として6月から実施します。

特定健康診査（実施期間：6月1日～12月22日）

—対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内が届きます—

【実施方法】

- 集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関と岡山市内一部医療機関で実施）
- ★岡山市内の一部医療機関でも受診可能になりました。受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または市民課にお問い合わせください。
- ※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは同封している日程表をご確認ください）。

【持参するもの】

- 特定健康診査受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）
- ★「心電図」「眼底検査」が無料になりました。
- ※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。

平成27・28年度継続受診者には
粗品を差し上げます

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）