



おが家の宝1歳です!

Honoka
平成27年4月15日生まれ



岡崎 ほのかちゃん
お住まい 牛窓町牛窓
ひとこと
ほのかちゃんの実験で
元気が出るよ!
(祖母 美智代さん)

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

（公社）日本3B体操協会
創立45周年記念全国大会 岡山県大会 in 瀬戸内

ベビー、親子、ジュニア、成人、シニア、障がい者の6部門に分かれ、教室活動しています。
いろいろな曲に合わせて、誰でも楽しく続けられる健康体操です。ぜひ体験しにお越しください。
申し込みは不要です。運動ができる服装で、上ぐつをご持参ください。

▷日時 6月19日（日）午前10時～正午
▷場所 邑久B&G海洋センター
▷参加費 無料

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん



第7回傾聴ボランティア養成講座

相手の言葉に耳を傾け、心で聴いて受け止める「傾聴」。地域生活支援センタースマイルでは、福祉施設などで傾聴ボランティアとして活動することを希望する人を対象に、傾聴のコミュニケーション技法を学ぶことができる講座を開講します。

▽日時 7月14日、7月21日、8月18日、9月8日、9月15日、10月6日、10月20日、11月17日（いずれも木曜日）午前10時～正午

▽場所 地域生活支援センタースマイル
（邑久町山田庄880-1）

▽講師 森口章氏（岡山県公立学校校力カウンセラー）

▽対象者 なるべく全回受講できる人

▽定員 30人
（先着順・定員になり次第締切）

▽受講料 無料

〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

1	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター	休	休
2	木	⑩窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休	休
3	金		休	休
4	土	⑥瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ	休	休
5	日	⑥B & G財団会長杯瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	休	休
6	月		休	休
7	火		休	休
8	水	⑨1歳6か月児健診【対象：平成26年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	休
9	木	⑨2歳児健診【対象：平成26年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	休
10	金	⑥離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休	休
11	土		休	休
12	日	⑥歩こう会 直島コース 7:21 邑久駅発	休	休
13	月		休	休
14	火	⑦こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船	休	休
15	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ⑨乳児健診（4カ月児）【対象：平成28年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	休
16	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	休	休
17	金		休	休
18	土		休	休
19	日		休	休
20	月		休	休
21	火		休	休
22	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑨3歳児健診【対象：平成24年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	休
23	木		休	休
24	金	③なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	休	休
25	土		休	休
26	日	⑥瀬戸内市夏季ソフトバレーボール大会 8:00～ 牛窓中学校体育館・牛窓体育館	休	休
27	月		休	休
28	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休	休
29	水		休	休
30	木		休	休

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② 心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
☎瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
- ③ なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④ 住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤ 育児相談（乳幼児に関する相談）
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ 離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（要予約・無料）、定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑩の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- 障がいに関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障がいなどに関する相談）
☎地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- わーく相談会（障がいの生活や仕事に関する相談）
【相談員：岡山障がい者就業・生活支援センター相談員（要予約）】
☎地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600
- 発達障がい専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎福祉課 ☎0869-26-5943

⑦ 日本刀の見どころ動どころ（5月18日～7月10日）

⑧ せとうち猫めぐりー猫撮り屋・森原輝明写真展（5月28日～7月18日）

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 6月11日（土）9:30～12:00
▷場所 中央公民館（邑久）
▷相談員 司法書士
※相談料無料、事前予約は不要です。
☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター
☎086-226-0470



文芸コーナー

（敬称略）

築城の残石の島花万葉
的場 松葉（牛窓町長浜）
オリブの風に山羊鳴く春の潮
奥山登志行（牛窓町牛窓）
日うらうら待ち兼ね始むゴルフかな
原野信一郎（牛窓町牛窓）
庭掃除小さきすみれ残しをく
野口 慶子（牛窓町牛窓）
真青なる空に桜の咲き初むる
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
桜東風宮の幟をはためかす
原野 孝子（牛窓町牛窓）
はる風や造船町の木の香り
平野 五香（牛窓町牛窓）
刻なしの鐘の余韻や花木木
福本 曙生（牛窓町牛窓）
迷ひなく進路定めて卒業す
藤井 留女（牛窓町牛窓）
古い雛残り香失せて眠りいる
谷口 正子（牛窓町牛窓）
活き造り刺身が皿で踊ってる
片島 秀月（長船町福岡）
帰省した娘夫婦は俵せの
パワー残して又大阪へ
竹内 和女（牛窓町牛窓）
牧水の顔映りたりその歌を
共に朗詠師のはるかなり
上山 幸子（邑久町豊安）
激震の熊本大分惨状と
被災者苦難息詰まる思い
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）
限りあればいづれ逢い見ん
黄泉の春姉と共々花の下にて
桂舟道人（邑久町山田庄）
呆然と座りし祖母と孫の報道写真が
しこりとなりて我を離さず
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

6月30日（木）が納付期限の市税・保険料

市県民税【1期】（全期前納）
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。