



メタボ予防&特定健診PRキャラクター

特定健診、好評実施中!

～思い立ったら、すぐに特定健診へ～

岡市民課 ☎0869-24-7096

8月から医療機関での「個別健診のみ」となります 忙しい人は、土曜日の受診もできます!

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者を対象にした「特定健康診査（特定健診）」は、自己負担500円で受診することができる「ワンコイン健診」として6月から好評実施中です。地域で行う集団健診は7月で終了し、8月からは市内医療機関や一部の岡山市医療機関での「個別健診のみ」となります（医療機関によっては、土曜日の受診も可能です）。

予約が必要な場合もあります。受診前に医療機関にお問い合わせください。

特定健診は12月22日（木）まで実施しますが、忘れないうちに早めの受診をお勧めします。

【特定健診受診の際に持参するもの】

- 特定健診受診券
- 国民健康保険証
- 受診料
- 検尿
- 昨年度の結果

特定健診だより—その1—

けんこう39健診も実施中!

20～39歳の国民健康保険被保険者を対象にした「けんこう39健診」は、少しでも早く生活習慣病予防への意識を持ってもらうため、実施に踏み切りました。

今のところ、予想以上に問い合わせが来ています。ぜひ、この機会にワンコインで健診を!



特定健診だより—その2—

毎年継続受診者に粗品進呈

市では、1人でも多くの人に受診してもらおうと未受診者対策に力を入れてきました。今年は、毎年きちんと受診して健康管理をしている人に少しでも形のあるものと、粗品を進呈しています。

オリジナルキャラクターのエコバック（非売品）とトイレトペーパーは「かわいい」と好評です。



今年も保健師・看護師があなたのご自宅へ伺います

7月までに特定健診を受けていない人には「特定健診の受診はお早めに」という通知を送付します。医療機関で定期受診し、特定健診の項目を検査している人は、同封している「特定健康診査結果報告書」に本年度の検査結果を記入し、返信用封筒で返信をお願いします。

結果を返すことにより、①市の健康課題の分析データとして生かせる、②必要時、特定保健指導などの健康アドバイスを受けられる、といったメリットがあります。ただし、検査していない検査項目がある人は、ワンコインで受診できるこの機会に特定健診を受診することをお勧めします。

未受診者には、8月以降、保健師・看護師が可能な限り個別訪問します。健康状態や健診結果をお尋ねしますので、ご協力をお願いします。

健康ライフ

岡山健康づくり推進課
H0869-24-7096

受け忘れていませんか がん検診

子宮頸がん個別検診

休日の検診や個別検診を利用して、がん検診を受けましょう

市では、次のとおり休日のがん検診と子宮頸がん個別検診を実施します。

仕事の都合などで4～6月に行われたがん検診を受診できなかった人は、この機会を利用してがん検診を受けましょう。

※市のがん検診は、年1回受けることができます。すでに受診した人は、対象外となりますので、注意してください。

検診内容・検診費用など、詳しくは健康カレンダー（広報せとうち4月号に折り込み）を確認するか、健康づくり推進課までお問い合わせください。

▽休日のがん検診（会場：ゆめトピア長船）

月日	受付時間	検診項目	備考
9月11日（日）	7:30～9:30	①大腸がん ②結核肺がん ③胃がん※	※胃がん検診のみ 事前申し込みが必要
9月25日（日）	7:30～9:30	①大腸がん ②結核肺がん ③胃がん※	※胃がん検診のみ 事前申し込みが必要
10月2日（日）	7:30～9:30	①大腸がん ②結核肺がん ③胃がん※	※胃がん検診のみ 事前申し込みが必要
10月16日（日）	13:30～15:30	①大腸がん ②乳がん※ ③子宮頸がん※	※乳がん検診、子宮頸がん検診は事前申し込みが必要

休日のがん検診が利用しやすくなりました! いずれの日程も、希望する検診項目のみを受けることができます。



<事前申し込み>

事前申し込みが必要な検診（上表の※印）は、次のとおり申し込みをしてください。

- ▷申込期間 8月1日（月）から検診日の前々日まで
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- ▷申込方法 健康づくり推進課（☎0869-26-5961）へお電話ください。
※申し込み後、受付完了のハガキを送付します。検診当日はハガキをご持参ください。
※申込期間のはじめごろは、電話がつながりにくくなる可能性があります。
- ▷定員（先着順・定員になり次第、締切）
胃がん検診：各150人、子宮頸がん検診：170人、
乳がん検診：視触診200人、マンモグラフィ130人



<注意事項>

- ・混雑する可能性があります。ご了承の上、お越しく下さい。
- ・大腸がん検診は事前に専用容器の準備が必要です。検査容器は、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所で配布しています（容器代無料）。
- ・複数の検診を受ける場合、検診当日は①から順番に希望するものを受けてください。

- ▽検診実施期間 12月まで
- ▽検診費用 20～74歳の人は2,160円を医療機関の窓口でお支払いください。75歳以上の人は無料です。
- ▽配布場所 ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所
- ▽配布期間 11月30日（水）まで
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- ▽検診内容 がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、マンモグラフィ