知っ得！せとうち便

お知らせ

国民健康保険 限度額適用認定証など

国民健康保険に加入している70歳未満の人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」（緑色）を医療機関などの窓口で提示すると、同じ医療機関などでのひと月の医療費の支払いが、自己負担限度額までとなります。

住民税非課税世帯の人は、「標準負担額減額認定証」（茶色）を提示すれば、入院時の食事代も減額されます。

また、70歳以上の人も住民税非課税世帯の場合は、「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」（茶色）を提示すれば、自己負担限度額が適用され、食事代が減額されます。

現在お持ちの「限度額適用認定証」などの有効期限は、7月31日までです。

8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。ただし、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

問申市民課
☎0869-22-1790

児童扶養手当など各種手当の届け出は期間内に

現在、児童扶養手当などの各種手当を受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。現況届の提出がないと、支給を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

届け出が必要な受給資格者の皆さんには、書類を送付します。

現在手当を受けておらず、該当すると思われる人はご相談ください。

▽各種手当の届出期間など

手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	経過的福祉手当
届出期間	8月1日（月）～8月31日（水）	8月12日（金）～9月9日（金）			
対象者	次のいずれかに該当する児童（18歳到達の年度末まで。一定の障害がある場合は20歳未満）を養育している母、父、養育者 ▷父母が婚姻を解消（離婚）した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない（未婚）で出産した児童 ▷父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童	20歳未満の精神、知的または身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者 【対象外になるとき】 ▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人 【対象外になるとき】 ▷障害者が障害者支援施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人 【対象外になるとき】 ▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき	※現在、新規認定はありません。 【対象外になるとき】 ▷障害者が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき ▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき
支給額	月額（平成28年8月から改定） 児童数／全部支給／一部支給 1人／42,330円／42,320～9,990円 2人／52,330円／52,310～14,990円 以降児童が1人増すごとに下記の額を加算 1人ごと／6,000円／5,990～3,000円 ※一部支給の場合、所得に応じて額が決定します。また、物価の変動により、支給額が変更される場合があります。	1級（重度）月額51,500円 2級（中度）月額34,300円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額26,830円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,600円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,600円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。		請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。		毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。
問い合わせ先	子育て支援課 ☎0869-26-5947	福祉課 ☎0869-26-5943			
届出先	面接などを行うため、福祉事務所（ゆめトピア長船）のみ	福祉事務所（ゆめトピア長船）、市民課、牛窓支所、裳掛出張所			

低所得の高齢者向け給付金 申請は8月31日までに

低所得の高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の受付期限が迫っています。

次の支給対象要件を満たす人で、まだ申請していない人は、お早めに手続きをお願いします。

※受付期限までに申請書の提出がないと、辞退とみなされ、支給されませんので、ご注意ください。

▽**支給対象者**　平成27年度分市町村民税（均等割）が課税されない人のうち、平成28年度中で65歳以上の人

※課税されている人の扶養親族などや生活保護の受給者は対象になりません。

※支給対象と見込まれる人には、5月27日に申請書を発送しています。

▽**支給額**

対象者1人につき、3万円

▽**申請手続**　平成27年1月1日時点で、住民票がある市区町村が窓口となります。受付期限までに郵送で提出してください。

▽**受付期限**　8月31日（水）（当日消印有効）

問申福祉課
〒701-4264
瀬戸内市長船町土師277-4
☎0869-26-5941

せとうち市民便利帳を発行します

1月18日に株式会社サイネックス（大阪府大阪市）と協定を締結し、作成していた「せとうち市民便利帳」が完成しました。

「せとうち市民便利帳」は、市役所での各種手続きなどの行政情報や観光・歴史などの地域情報を掲載した、生活に役立つ市に関する情報をまとめた冊子です。

市に関する情報が満載です

冊子は、市内全世帯へ8月中に配布するとともに、転入した人には窓口でお渡ししますので、ぜひご活用ください。

問秘書広報課
☎0869-24-7095

人権啓発映画のテレビ放映

人権啓発映画がテレビ放映されます。改めて人権について考えてみませんか。

問市民課
☎0869-22-3922

▽映画名、放送日時など

映画名	テーマ	放送局	放送日時
ほんとの空	人権全般	西日本放送（RNC）	8月5日（金）10：25～11：05
ボクとガク	子ども・戦争と平和	テレビせとうち（TSC）	8月23日（火）14：45～15：30
秋桜の咲く日	発達障がい	山陽放送（RSK）	8月24日（水）10：20～10：55
ヒーロー	人権全般	瀬戸内海放送（KSB）	8月27日（土）10：10～10：50

ねんきんのおはなし♪

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替の申出書は市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所の各窓口にあります。希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、申出書に必要な事項を記入して、窓口へ提出してください。

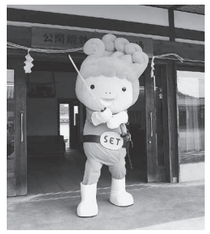
問市民課
☎0869-22-1790
問岡山東年金事務所
☎086-270-7928

ゆるキャラグランプリ2016 「セットちゃん」がエントリー！

瀬戸内市マスコットキャラクター「セットちゃん」が、ゆるキャラグランプリ2016にエントリーしています。

投票は、ゆるキャラグランプリ公式ホームページから、1人1日1回可能です。

投票終了は、10月24日（月）午後6時です。ぜひ、応援してください！


皆さん、応援お願いします！

■ゆるキャラグランプリ公式ホームページ
HP　http://www.yurugp.jp/
問秘書広報課　☎0869-24-7095

募集

市職員を募集します

市では次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽**募集職種**

【一般事務職】

①現在高等学校に在学中で、平成29年3月31日までに卒業見込みの人

②身体障害者手帳の交付を受けていて自力通勤および介護者なしでの職務の遂行が可能であり、活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人か平成29年3月31日までに卒業見込みの人

【保育士・幼稚園教諭】

③大学、短期大学を卒業し、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人、または平成29年3月31日までに卒業、資格取得見込みの人

▽**年齢要件**　①②③とも昭和32年4月2日以降に生まれた人

▽**採用予定人数**

いずれも若干名

▽**採用年月日**

平成29年4月1日

▽**試験日時・場所**

・1次試験　9月18日（日）午前9時～　瀬戸内市役所

・2次試験以降の詳細は、合格者に通知します。

▽**受付期間**

8月1日（月）～25日（木）午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送の場合は8月25日（木）必着です。

▽**提出書類**　市指定の願書、履歴書、受験票およびエントリーシート

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所で配布します。市ホームページでダウンロード可能。

※受験案内などを郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求●●希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返送用封筒（120円切手を貼付）を同封して、総務課へ送付してください（●●は「一般事務職」または「保育士・幼稚園教諭」）。

ご応募お待ちしています！

問申 総務課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-22-3909
HP http://www.city.setouchi.lg.jp/

普通救命講習会

瀬戸内市消防本部では、9月9日の「救急の日」と9月4～10日の「救急医療週間」の行事の一環として、普通救命講習会を開催します。

▽**日時**　9月11日（日）午前9時～正午

▽**場所**　瀬戸内市消防本部

▽**内容**　普通救命講習Ⅰ（心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去、止血法など）

▽**募集人数**　30人程度

※どなたでも受講可能です。

▽**申込期限**　9月6日（火）

問申 消防本部警防課
☎0869-22-1492

聞こえの講座

せとうち難聴者の会では、病気や加齢などによって聞こえにくくなった人たちへの支援の実践、初歩的なサポートに対する講座を開催します。

▽**日時**　9月2日、9日、16日、23日、30日（いずれも金曜日、全5回）午後6時30分～午後8時30分

▽**場所**　中央公民館（邑久）

▽**定員**　20人程度

▽**参加費**　100円程度（資料代）

▽**申込方法**　8月15日（月）までにFAXで住所、氏名、電話番号（FAX）をお知らせください。折り返し詳しい内容を連絡します。なお、電話での対応ができません。ご了承ください。

問申 せとうち難聴者の会　森さん
FAX 0869-34-5490

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▷**日時**　8月18日（木）午後2～3時

▷**場所**　瀬戸内市民病院

▷**テーマ**　薬のはなし～薬とサプリメントについて～

▷**講師**　森一徳氏（薬剤師）

▷**定員**　30人

▷**参加費**　100円

▷**申込期限**　8月17日（水）

問申 瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

自衛官などを募集

防衛省では、平成28年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行います。

入隊は平成29年3月下旬～4月上旬の予定です。

問申 自衛隊岡山募集案内所
☎086-224-2824
HP http://www.mod.go.jp/pco/okayama/

▽自衛官の受験種目など

受験種目	対象者		受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人		男子：年間を通じて行っています。	※9月14日（水）～28日（水）
			女子：7月1日（金）～9月8日（木）	※9月23日（金）～27日（火）
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人		7月1日（金）～9月8日（木）	1次：9月16日（金）・17日（土） 2次：10月6日（木）～12日（水）
航空学生	高卒（見込含）21歳未満の人		7月1日（金）～9月8日（木）	1次：9月22日（木・祝） 2次：10月15日（土）～20日（木） 3次：11月12日（土）～12月15日（木）
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人	9月5日（月）～9月8日（木）	9月24日（土）・25日（日）
	総合選抜	高卒（見込含）21歳未満の人	9月5日（月）～9月8日（木）	1次：9月24日（土） 2次：10月29日（土）・30日（日）
	一般（前期）		9月5日（月）～9月30日（金）	1次：11月5日（土）・6日（日） 2次：12月6日（火）～10日（土）
防衛医科大学校医学科学生	高卒（見込含）21歳未満の人		9月5日（月）～9月30日（金）	1次：10月29日（土）・30日（日） 2次：12月14日（水）～16日（金）
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	高卒（見込含）21歳未満の人		9月5日（月）～9月30日（金）	1次：10月15日（土） 2次：11月26日（土）・27日（日）

※この期間のうち、指定する1日（状況により、試験日が変更される場合があります）

プレ・インキュベーションセミナー

公益財団法人岡山県産業振興財団では、将来有望なベンチャー企業へと飛躍・成長させられる創業者を養成するため、プレ・インキュベーションセミナーを開催します。

このセミナーの修了生は、創業に係る支援が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

▽**対象**　次の要件のいずれかに該当する人

①各支援機関ですでに研修などを受講した人、または起業して間もない人、起業の準備を具体的に進めている人

②情報通信やものづくり分野などを中心に「新技術」「新商品」「新サービス」を開発し、事業化を目指す人（個人・グループ）

③新たな事業展開を目指す個人、ベンチャー企業の人

▽**日時**　9月3日、10日、24日、10月1日、15日、22日、29日、11月12日、19日、12月3日（いずれも土曜日、全10回）午前9時30分～午後4時30分

※個別ブラッシュアップ（希望者のみ）　11月24日（木）、30日（水）

▽**場所**　岡山県立図書館、テクノサポート岡山

▽**定員**　20人程度

▽**参加料**　1万円

▽**申込方法**　所定の応募申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールで提出してください。

▽**申込期限**　8月19日（金）

問申 公益財団法人岡山県産業振興財団　中小企業支援課
☎086-286-9626
FAX 086-286-9627
mail: svinfo@optic.or.jp

瀬戸内市の味

ガラエビと黒大豆の甘酢がらめ

◆材料（4人分）

- ●ガラエビ（80g）
- ●黒大豆（20g）
- ●かたくり粉（20g）
- ●揚げ油（適量）
- Ⓐ ●しょうゆ（小さじ1）
- Ⓐ ●酢（大さじ1）
- Ⓐ ●砂糖（大さじ1）
- Ⓐ ●いり白ゴマ（小さじ1）

◆下準備

ガラエビは流水で洗い、水気をペーパータオルなどでふき取る。黒大豆は8時間ほど水に浸し、水気をペーパータオルなどでふき取る。

◆作り方

①ビニール袋にかたくり粉と黒大豆を入れ、袋を振ってかたくり粉をまぶす。ガラエビも同様にしてかたくり粉をまぶす。

②それぞれを170℃の油で揚げる。

③Ⓐを揚げたての②にからめる。

今月のレシピは

料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」

若い世代に瀬戸内市の郷土料理や農水産物を使った料理を紹介するために作成した料理本です。市ホームページにも掲載しています。

問 健康づくり推進課
☎0869-26-5962
HP　http://www.city.setouchi.lg.jp/

催し物

瀬戸内市立美術館特別企画展

【近藤高弘「生水」－うつろいゆくウツワ－ Takahiro Kondo「Seisui」－ vessel shifting －】

本展では、陶芸・美術作家の近藤高弘による「水」をテーマとした作品を紹介します。作品それ自体と、作品を配置した展示空間とを含めて一つの作品として表現します。

陶を原点にしながらも、ガラスや銀などさまざまな素材や技法を駆使し、新たな表現を模索し続ける近藤が手掛ける水の宇宙、再生と浄化の世界をご体感ください。

「Monolith ― Blue Mist ― 2009」（磁器・銀滴彩（ぎんてきさい）・キャストガラス）
撮影：Tomas Svab

▽**開催期間**　8月28日（日）まで
※期間中の休館日は、8月1日（月）、8日（月）、12日（金）、15日（月）、22日（月）
▽**開館時間**　午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
▽**場所**　瀬戸内市立美術館
▽**観覧料**　一般500円、団体（20人以上）・65歳以上400円、中学生以下無料

▽**関連イベント**
【特別演奏会「Spacious ～水が生まれる～」】
本展をイメージして、作曲家・大森俊之が生み出した新しい音。展示と共鳴し合い、奏でられる音楽の世界を間近で体感できる演奏会です。事前申し込みが必要です。
▽**日時**　8月27日（土）午後1時30分開場、午後2時開演（約1時間）
▽**場所**　牛窓町公民館
▽**演奏者**　大森俊之氏（ピアノ）、石川高氏（笙（しょう））、四家卯大氏（しかうだい）（チェロ）、竹中あこ氏（ボーカル）
▽**参加費**　右記の観覧料
※入口で入館チケットの半券をご提示ください。
▽**定員**　200人
※当日の席は先着順です。

【ギャラリートーク】
展示室で作品を鑑賞しながら、美術館学芸員が作品の魅力を分かりやすく解説します（事前の申し込みは不要）。
▽**日時**　会期中の毎週日曜日午後2時～（約20分間）
▽**参加費**　上記の観覧料
問申瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

交流と健康体操1・2・3

瀬戸内市老人クラブ連合会では、市および瀬戸内市社会福祉協議会との共催で、「元気に長生き」をテーマとした事業を開催します。

本年度は交流と健康体操を中心に、心と体に楽しい内容で計画しています。ぜひご参加ください。

▽**日時・場所**
第1回　8月24日（水）ゆめトピア長船
第2回　9月15日（木）牛窓町公民館
第3回　10月20日（木）邑久B&G海洋センター
※時間はいずれも午後1時30分～午後3時
※各回のみの参加も可能ですが、できるだけ3回継続してご参加ください。
▽**講師**　交流団体・健康運動指導士、市職員など
▽**対象者**　市内在住高齢者
※家族連れも歓迎です。
▽**定員**　200人
▽**参加費**　無料
※申し込み不要。時間までに直接会場へお越しください。
※お茶は老人クラブで用意します。
問瀬戸内市老人クラブ連合会事務局
☎0869-22-2940

第28回 人形劇の祭典 瀬戸内・喜之助フェスティバル

喜之助フェスティバル市民実行委員会では、「人形劇の祭典　瀬戸内・喜之助フェスティバル」を開催します。

喜之助人形「千歳（せんざい）」

▷**日時**
・8月20日（土）午前9時～午後4時30分
・8月21日（日）午前10時～午後4時30分
▷**場所**　中央公民館（邑久）、瀬戸内市民図書館、邑久コミュニティセンター
▷**観劇料**（2歳以下は無料）
・**前売**　3歳～中学生500円、高校生以上1,000円
・**当日**　3歳～中学生700円、高校生以上1,200円
問喜之助フェスティバル市民実行委員会
☎090-8247-4680

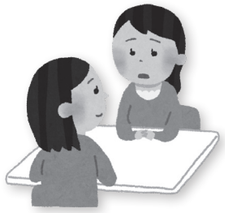
相談

岡山県青少年相談員

青少年が心身ともに健やかに成長し、夢を持って生きていくことは、青少年を取り巻く全ての人々の願いです。

青少年相談員制度は、地域において青少年やその保護者が気軽に悩みや不安を相談できる窓口として昭和57年度から設けられています。

各種の学校支援活動や青少年育成活動への参加・協力を行ったり、身近な青少年の心温まる行為を称える「わかば賞」の顕彰を行ったりしています。



青少年に関するご相談やわかば賞に関するお問い合わせは、青少年相談員までお願いします。

問社会教育課
☎0869-34-5605

▽青少年相談員

氏名（しめい）	学区	相談先☎（市外局番0869）
豊田　一枝（とよた　かずえ）	牛窓東	34-3203
柴田　長子（しばた　ながこ）	牛窓西	34-3116
松尾　敦（まつお　あつし）	牛窓北	34-2503
笠井　由紀美（かさい　ゆきみ）	邑久	24-1808
馬場　登志子（ばば　としこ）		22-1749
吉田　清人（よしだ　きよと）		22-2673
蟻正　博美（ありまさ　ひろみ）	今城	22-1780
小野田恵子（おのだ　けいこ）	裳掛	25-0350
小谷　和志（こだに　かずし）	美和	26-8161
長岡　敦子（ながおか　あつこ）		26-5151
小山　恵（こやま　めぐみ）	国府	26-3654
布野　浩子（ふの　ひろこ）		090-5693-1871
岡部　春子（おかべ　はるこ）	行幸	0869-66-6364
沖津　由美（おきつ　ゆみ）		26-3731
神坂　俊規（かみさか　としのり）		26-2002
水田　正子（みずた　まさこ）		26-2534

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。事前に予約をしてください。

▽**日時**　8月18日（木）午前10時～午後3時
▽**場所**　牛窓町公民館
▽**相談料**　無料
問予岡山東年金事務所
☎086-270-7929

全国一斉養育費相談会

司法書士による養育費に関する電話・面談相談会を次のとおり開催します。相談は無料、秘密は厳守します。

▽**日時**　8月7日（日）午前10時～午後4時
①面談相談（予約不要）
場所：岡山県司法書士会館（岡山市北区駅前町2-2-12）
②電話相談（フリーダイヤル・当日のみの専用の番号）
☎0120-567-301
問岡山県青年司法書士協議会
☎086-239-9734

まちの話題

My Town Topics

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

6月15日に満100歳を迎えた岩佐一（はじめ）さん（長船町土師）のお祝いに、22日、武久顕也市長らが自宅を訪問しました。岩佐さんは家族と共に「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。

若い頃から健康で、現在も現役で畑仕事と草刈をこなし、必要なものは自転車で買い物に出掛けることも。昨年は100歳記念として家族と一緒に岐阜県新穂高へ登山に挑戦しました。長寿の秘訣は「家族に気を付けてもらうこと」。

岩佐さん、これからもますますお元気でお過ごしください。

武久市長と山登りの話をする岩佐さん（写真中央）