



邑久スポーツ公園（邑久町下山田）で10月9日、「瀬戸内市スポーツフェスティバル 2017」が開催されました。

この日は、スポーツアスレチックやチャレンジ卓球、グラウンドゴルフ、ターゲットテニスなど、13 種目の体験コーナーが用意され、参加者は各コーナーを回り、楽しみながら汗を流しました。

【写真①芝すべり／②キンボール体験コーナー／③オープニングイベントで行われたスポーツチャンバラの演技／④スポーツ吹き矢体験コーナー】

まっすぐ、しあわせ。



Contents 目次

- 2 子育て関連情報
- 4 平成 30 年度幼稚園・保育園の入園募集
- 6 健康ライフ、まちの話題
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 11 月の予定、みんなの広場

放課後児童クラブの入所受付を開始します



放課後児童クラブの学区など

クラブ名	学区	問い合わせ・申請先
牛窓ルンビニ児童クラブ	牛窓東・西・北	0869-34-2309
ゆめクラブ	市内全域（応相談）	0869-34-9330
今城っ子クラブ	今城	086-942-0681
キッズクラブ	裳掛	0869-25-0133
みゆキッズクラブ	行幸	0869-26-3355
第1ひまわりクラブ	国府	0869-26-6621
美和っ子クラブ	美和	0869-26-2713

※邑久学区のゆめっ子クラブ（☎ 0869-24-2702）の入所受付は、9月の入所説明会時に終了しています。転入などの事情がある場合は、ご相談ください。

平成30年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。

放課後児童クラブは、仕事や就学、家族の介護などで昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。

放課後児童クラブの運営は、各クラブの運営委員会などに委託しています。

受付開始日時や申請方法などが異なりますので、詳しくは各クラブへお問い合わせください。

子育て関連情報



このページでは、子育てをしている人を支援するための取り組みや、各種制度などについて紹介します。未来を担う子どもたちの健やかな成長のため、子育てを社会全体で応援していきましょう。

瀬戸内市青少年健全育成推進大会 地域の子どもは地域で育てよう

次代を担う子どもたちが、高い志と意欲を持つ自立した人間として他者と協働しながら未来を創り出す力を身に付けることができるよう、家庭・地域・学校が互いの役割を認識しつつ連携を強化し、サポートする力を養うため、瀬戸内市青少年健全育成推進大会を開催します。

参加を希望する人は、電話で申し込みの上、ご来場ください。

▽日時 11月25日（土）
午後1～4時
（午後0時30分受付開始）
▽場所 ゆめトピア長船
▽内容
・「明るい家庭づくり」作文表彰および発表
市内の小・中学生、保護者を対象に募集した家族の役割や家庭のあり方などを題材にした「明るい家庭づくり」作文の市優秀賞受賞作品を表彰し、発表を行います。

・講演会「子どもの脳、親の脳に必要なこと」ほめ方変わる伸び方」
昨今の「脳トレ」ブームの火付け役ともいわれている諏訪東京理科大学教授の篠原菊紀氏を招き、脳活動からアプローチした子育てに関する講演会を行います。

▽参加費 無料
▽定員 444人
▽申込期間
11月1日（水）～20日（月）
※先着順・定員になり次第締切
▽社会教育課
☎ 0869・34・5605

Kikunori Shinohara



篠原 菊紀

脳科学者、応用健康科学が専門。
「学習しているとき」「運動しているとき」「遊んでいるとき」など日常的な脳活動を調べている。

東京大学大学院教育学研究科博士課程等を経て現職。

諏訪東京理科大学共通教育センター教授（次年度から諏訪東京理科大学情報応用工学科教授）を務める。

【主な著書、監修】

「子どもが勉強好きになる子育て」（フォレスト出版）、「しなやか脳でストレスを消す技術」（幻冬舎）、「脳がスッキリ！ ひらめきクイズ」（辰巳出版）など他多数。

11月は「児童虐待防止推進月間」 いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

【虐待かもと思ったら「189」】
深刻な児童虐待事件が後を絶たず、全国の児童相談所の児童虐待相談対応件数が増加しています。

「189（いちはやく）」は、子どもたちや保護者のSOSの声をいち早くキャッチするために、虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。

○「189」にかけると、お近くの児童相談所につながります。
○「189」には匿名で通告・相談ができて、通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。



お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。

▼元気がなく表情が暗い
▼食事を与えられていない
▼子どもや家族に暴力を振るっている様子が感じられる
▼小さい子どもを家に置いたまま、よく外出している
▼子育てがつらくて、つい子どもにあたってしまふ
▼近くに子育てに悩んでいる人がいる
また、虐待を受けたと思える子どもや子育てに悩む保護者がいたときは、「189」だけでなく、市町村にも匿名で通告・相談ができます。

児童虐待の通告を受けた児童相談所、市町村では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。子育てに関して不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。

通相児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189（いちはやく）
通相子育て支援課
☎ 0869・26・5947
相家庭児童相談室
☎ 0869・26・8009

平成30年度幼稚園・保育園の入園募集

平成30年度の幼稚園・保育園・児童館の入園募集を開始します。入園は、家庭の状況などを考えて保護者の皆さんが選択します。申込受付期間や対象年齢、保育時間などをお知らせします。



保育園・児童館の入園募集

保育園は、保護者の仕事や病気などの事情で、家庭で保育できない乳幼児を保育することを目的とする児童福祉施設です。

入園手続きは、次のとおりです。

▷**入園要件** 保護者が、就労や妊娠・出産、疾病などの理由で、児童を家庭で保育できない状況にあり、保育を必要とする場合。詳しくは、申込書類をご覧ください。

▷**受付期間** 12月4日（月）～9日（土）
午前8時30分～午後6時30分
（12月9日（土）は、午前8時30分～正午）
※保育園ごとの主な受付日時は下表のとおりです。

▷**受付場所** 第1希望の保育園（入園希望児童同伴）

▷**申込書類配布場所** 各保育園、子育て支援課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

※申込書類は11月6日（月）から配布予定です。
事前に受け取り、必要書類を準備の上、受付期間に提出できるようにしておいてください。

▷**利用者負担額** 前期（4～8月）・後期（9月～翌年3月）に分けて、保護者などの市民税額によって決定します。

※裳掛児童館は定額です。

▷**その他** 書類不足や不備などがある場合は、申込受付ができませんのでご注意ください。

問子育て支援課 ☎0869-26-5946

保育園の募集定員と問い合わせ先・申込先など

園名	問い合わせ先・申込先☎	主な受付日時	定員 (予定)人	入園対象年齢	保育標準時間	延長保育時間 (保育標準時間)
					保育短時間	延長保育時間 (保育短時間)
牛窓ルンビニ	0869-34-2309	12月7日（木） 9：00～16：00	120	2カ月から就学まで	7：00～18：00 8：30～16：30	18：00～19：00 7：00～8：30 16：30～19：00
あいあい	0869-34-9330	12月5日（火） 9：00～16：00	60	2カ月から就学まで	7：00～18：00 8：30～16：30	18：00～19：00 7：00～8：30 16：30～19：00
長船ちとせ	0869-26-3988	12月6日（水） 9：00～16：00	90	2カ月から就学まで	7：00～18：00 8：30～16：30	18：00～19：00 7：00～8：30 16：30～19：00
邑久	0869-22-0089	12月6日（水） 9：00～16：00	140	6カ月から就学まで	7：30～18：30 8：30～16：30	18：30～19：00 7：30～8：30 16：30～19：00
福田	0869-22-0457	12月4日（月） 9：00～16：00	156 (予定)	6カ月から就学まで	7：30～18：30 8：30～16：30	18：30～19：00 7：30～8：30 16：30～19：00
今城	086-942-4351	12月4日（月） 9：00～16：00	103	6カ月から就学まで	7：30～18：30 8：30～16：30	18：30～19：00 7：30～8：30 16：30～19：00
長船西	0869-26-4401	12月5日（火） 9：00～16：00	126	6カ月から就学まで	7：30～18：30 8：30～16：30	18：30～19：00 7：30～8：30 16：30～19：00
長船東	0869-26-3326	12月7日（木） 9：00～16：00	105	6カ月から就学まで	7：30～18：30 8：30～16：30	18：30～19：00 7：30～8：30 16：30～19：00
裳掛児童館	0869-25-0769	12月4日（月） 9：00～13：00	52	3歳から就学まで	7：30～18：30 8：30～16：30	18：30～19：00 7：30～8：30 16：30～19：00
玉津	現在休園中です。子育て支援課へお問い合わせください。					

※受付期間は、12月4日（月）～9日（土）午前8時30分～午後6時30分（12月9日の受付時間は、午前8時30分～正午）ですが、できるだけ上表の「主な受付日時」にお申し込みください。

幼稚園や保育園を利用するには、教育・保育の必要性に応じた「支給認定」を受けることが必要です。

支給認定には、下表のとおり区分があり、市が認定する1～3号の区分に応じて、幼稚園、保育園などの利用先が決まります。なお、幼稚園・保育園それぞれを第1希望として、複数の施設に申し込むことはできません。申込書類は、第1希望の幼稚園か保育園、いずれか1つの施設に提出してください。

支給認定の3つの区分

対象	認定区分	利用施設
満3歳以上の幼児について、幼稚園などでの教育を希望する場合	1号認定	幼稚園、認定こども園
満3歳以上の幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	2号認定	保育園、認定こども園
満3歳未満の乳幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	3号認定	保育園、認定こども園など

※現在、瀬戸市内内に認定こども園はありません。

保育の必要量に応じた区分

2号、3号認定については、保育が必要な時間によって、「保育標準時間」認定と「保育短時間」認定に区分されます。

区分	内容
保育標準時間	保育園開所時間の内、園の指定する 11時間 の枠の中で、必要とする保育を利用できます。
保育短時間	保育園開所時間の内、園の指定する 8時間 の枠の中で、必要とする保育を利用できます。

幼稚園の入園募集

幼稚園は、幼児を保育し、健やかな成長のために適当な環境を与えて、心身の発達を助長することを目的とする学校教育法に定められた教育機関です。

入園手続きは、次のとおりです。各幼稚園に備え付けの入園願と支給認定申請書に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に提出してください。

▷**対象者**

- ①新3歳児（平成26年4月2日～平成27年4月1日生）
- ②新4歳児（平成25年4月2日～平成26年4月1日生）
- ③新5歳児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生）

▷**受付期間** 12月1日（金）～15日（金）

※入園願、支給認定申請書は11月20日（月）から

各幼稚園、総務学務課（牛窓支所内）で配布します。

▷**保育時間** 月～金曜日（祝日を除く）

○3歳児 午前8時30分～午前11時30分（給食なし）

※状況により保育時間を延長することがあります。

この場合は弁当を持参してください。

○4・5歳児 午前8時30分～午後2時（給食あり）

▷**利用者負担額** 月額5,000円

（2人以上同時入園の場合、2人目以降4,000円）

※給食費、材料費などは含まれません。

預かり保育について

幼稚園の保育時間終了後、希望する在園児を幼稚園で預かることができます。

預かり保育には、年間預かり保育と一時預かり保育の2種類があります。申込方法など、詳しくは入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。

▷**対象者** 幼稚園へ通園する園児（3歳児を除く）で保護者が預かり保育を希望する人

▷**保育時間** 幼稚園降園時～午後6時

（長期休業中は、午前8時30分～午後6時）

※土・日曜、祝日、お盆、年末年始は利用できません。

▷**預かり保育料**

①年間預かり保育 月額6,000円（8月は10,000円）

②一時預かり保育 日額500円（8月は1,000円）

問総務学務課

☎0869-34-5640

幼稚園の募集定員と問い合わせ先・申込先

園名	問い合わせ先・申込先☎	定員人			
		3歳児	4歳児	5歳児	預かり保育
牛窓東	0869-34-2104	20	30	30	20
邑久	0869-22-0027	40	60	70	30
今城	086-943-8715	20	30	30	20
美和	0869-26-3445	10	30	30	20
国府	0869-26-3446	25	60	60	30
行幸	0869-26-3447	30	60	60	30
牛窓西、牛窓北、玉津、裳掛	現在休園中です。総務学務課へお問い合わせください。				

※申し込みが定員を超える場合は、抽選となる場合があります。
※申し込み人数によって、集団生活を通じての幼稚園教育が難しいと判断したときは休園となる場合があります。



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

さ まざまな作家の作品を楽しむ

牛窓しおまちアート



古い町並みが残る牛窓を散策する来場者（左下）／ステンドグラスなどさまざまなジャンルの作家が出展（右上）

9月29・30日と10月1日の3日間、しおまち唐琴通り（牛窓町牛窓）の古民家を会場に使った「2017牛窓しおまちアート」が開催されました。

陶芸、木工、竹細工、ガラスアート、写真、イラスト、絵画、各種アクセサリ、雑貨など、さまざまな作家が出展。訪れた人は、牛窓の古い町並みを散策しながら、展示作品を鑑賞しました。

また、音楽ユニット・shabon、フルート奏者・野崎めぐみ氏による街角コンサートも開催され、来場者は美しい歌声や音色に立ち止まり、耳を傾けました。

楽 しみながら防災知識を身に付ける

防災の集い

瀬戸内市民図書館で9月10日、瀬戸内市家族防災会議の日制定記念イベント「防災の集い」が開催されました。

これは、市民一人一人の災害対応力向上のために、防災知識を身に付けてもらおうと、楽しく学ぶ防災教室「とっとこクラブ」が企画したものです（瀬戸内市協働提案事業補助金採択事業）。

この日は、防災川柳表彰式のほか、災害時の持出品を人形劇で分かりやすく紹介する「防災人形劇」、中嶋洋子氏（画家・「アトリエ太陽の子」主宰・代表）による講演が行われ、参加者らは楽しみながら防災に対する理解を深めました。



災害時、避難するときに持ち出すものを紹介する防災人形劇（右上）／防災川柳の作品展示（左）／中嶋氏による講演（右下）

被 災者の法的ニーズに対応

災害時における法律相談業務に関する協定調印式



左から瀬戸内市マスコット「セットちゃん」、武久頭也市長、大土弘岡山弁護士会会長、岡山弁護士会マスコット「たすっぴ」

瀬戸内市役所で9月26日、市と岡山弁護士会は災害時における法律相談業務に関し協定を締結しました。

この協定により、大規模災害が発生した際、市内の避難所などに無料法律相談の場を設け、被災者の法的ニーズに対応してもらうことができるようになります。

また、平常時には市民向けの災害研修などに、弁護士を講師として派遣することも盛り込んでいます。

健康ライフ

インフルエンザを予防しましょう！

問 健康づくり推進課
☎0869-26-5961

季節性のインフルエンザは流行性があり、例年12月～翌年3月が流行シーズンになっています。いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がるので流行を防ぐ対策が必要です。

インフルエンザの流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないこと、かかったときには周囲にうつさないことが大切です。一人一人がインフルエンザに「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



インフルエンザを予防するために

【外出後に手洗い、うがいを】

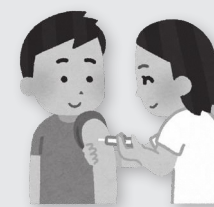
人が多く集まる場所から帰ってきたときは手洗い、うがいを心掛けましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

【普段の健康管理】

十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

【予防接種を受ける】

予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。



「咳エチケット」で他の人にうつさない

せきやくしゃみが出るときは、ひまつインフルエンザウイルスを含んでいるかもしれません。周囲の人のためにも次のような咳エチケットを心掛けましょう。

【ティッシュなどで口と鼻を押さえる】

ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。そのティッシュは、すぐにふた付きのごみ箱に捨てましょう。

【マスクを着用する】

マスクは鼻と口の両方を確実におい、正しい方法で着用しましょう。



乳がんから命を守ろう！ ～乳がん検診受診促進出前講座～



乳がんは、日本人女性の約12人に1人がかかるといわれています。特に子育てや介護、仕事などで女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気です。一方、早期発見で治療効果が高いだけに、検診を受けることや、日頃の自己検診も大切です。

岡山県備前保健所および市では、次のとおり乳がん検診受診促進出前講座を開催します。専門医の話を聴き、乳がんをもっと知って、自分や家族の健康について考える機会にしませんか。

参加費は無料、事前申し込みは不要です。

▷日時 12月2日（土）

午後3時30分～午後5時（午後3時から受付開始）

▷場所 ゆめトピア長船

▷演題 「乳がんから命を守ろう！」～大切な家族のために今できること～

▷講師 土井原博義氏（岡山大学病院乳腺・内分泌外科教授）

▷対象者 瀬戸内市在住の人

※託児を希望する人は、電話またはFAX（保護者の住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、年齢を記入）で11月22日（水）までにお申し込みください。

問 健康づくり推進課

☎0869-26-5961

FAX 0869-26-8002

知っ得！ せとうち便

お知らせ

整骨院や接骨院で柔道 整復師の施術を受ける人へ

整骨院などの看板や広告に「各種保険取扱」とあっても、健康保険が使えない場合があります。

施術を受ける際には、負傷原因を正確に伝え、健康保険の対象になるかどうか理解した上で受診しましょう。

【健康保険が使える場合】

- ・骨折、脱臼（医師の同意書が必要です。ただし、応急手当の場合は不要）
- ・急性などの外傷性捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）

【健康保険が使えない場合】

- ・日常生活による疲れ、体調不良や単なる肩こり
- ・スポーツなどによる肉体疲労
- ・病氣（神経痛・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・外科、整形外科で治療中のもの（同時期・同部位）

・負傷原因が外傷性でない場合
・労働災害や通勤災害の場合
・マッサージ目的など

※市では、国民健康保険の医療費の適正化を図るため、「療養費支給申請書」の内容の点検と施術内容の調査を行っています。国民健康保険が使えない施術に該当するときは、全額自己負担となる場合があります。

※「療養費支給申請書」の負傷名、負傷原因、負傷部位、施術日、施術内容、通院回数、支払金額を確認して、必ず自分で署名してください。

※必ず領収証を発行してもらい、金額の確認をしてください。

※市から施術内容をお尋ねす

狩猟免許試験のご案内 新たに狩猟をしようとする皆さんへ

新たに狩猟をしようとする人は、狩猟免許を取得し、岡山県に狩猟者登録をしなければなりません。詳しくは、お問い合わせください。

【狩猟免許試験】

11月22日（水）までに備前県民局森林企画課へお申し込みください（有料）。申請書は、産業振興課にも設置しています。

▽日時 12月6日（水）

午前9時受付

▽場所 百花プラザ（岡山市東区西大寺南1-2-3）

【狩猟初心者講習会】

講習会の1週間前までに岡山県岡山市地区猟友会へお申し込みください（有料）。

▽日時 11月23日（木・祝）

午前9時受付

▽場所 百花プラザ

・狩猟免許試験については

岡山県備前県民局森林企画課

086-233-9832

・狩猟初心者講習会については

岡山県岡山市地区猟友会事務局

086-233-9824

狩猟期間が始まります

11月15日から狩猟期間が始まります（平成30年2月15日まで）。

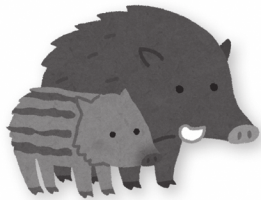
農作物などへの被害防止を

目的として、イノシシとニホンジカに限っては、狩猟期間を1カ月延長し、平成30年3月15日までとしています。

野山に出掛ける際には、目立つ色の服装を心掛けるなど十分にご注意ください。

岡山県備前県民局森林企画課

086-233-9832



おかやまマラソン 2017

11月12日（日）開催の「おかやまマラソン2017」では、1万6,200人のランナーが岡山市内を駆け抜けます。

ることがあります。ご協力をお願いします。

岡市民課

0869-22-1790

エイズなどの 臨時夜間検査を実施

岡山県備前保健所では、毎月2回定期検査を行っています。すが、このたび12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、臨時夜間検査を実施します。いずれも匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に予約をしてください。

▽検査内容

HIV抗体検査（即日検査・通常検査）、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

【夜間検査】

▽日時 12月8日（金）

午後4時30分～午後7時

【定期検査】

▽日時 第1・第3金曜日

午前9時30分～午後3時

岡山県備前保健所

086-272-5553

（エイズホットライン）



おかやまマラソン

大会当日は、コースと周辺道路において最大7時間30分にわたる交通規制を行うため、交通渋滞が予想されます。

岡山市内へのお出掛けの際には、交通規制時間をご確認の上、公共交通機関を利用するなどノーマイカーにご協力をお願いします。

詳しくは、大会公式ホームページ（「おかやまマラソン」で検索）または県庁、県民局などに備え付けのチラシをご覧ください。

▽交通規制時間 午前7時45分ごろ～午後3時15分ごろ

岡山県備前県民局森林企画課

086-226-7905

HP <http://www.OkayamaMarathon.jp/>

ねんぎんのおはなし♪

国民年金保険料の 追納をお勧めします！



国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないば追納はできません。

「納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

岡山県備前保健所

086-270-7925

（自動音声案内2番）

ゆるキャラグランプリ 2017 「セッちゃん」に投票を！

瀬戸内市マスコット「セッちゃん」が、ゆるキャラグランプリ 2017 にエントリーしています。

投票は、ゆるキャラグランプリ公式ホームページから、1人「1日1回」可能です。

投票終了は、11月10日（金）午後6時です。皆さん、セッちゃんに投票をお願いします！



セッちゃんの順位
（ご当地ランキング）
39位（10月17日現在）

ゆるキャラグランプリ公式 HP
HP <http://www.yurugp.jp/>
岡秘書広報課 0869-24-7095



★税金 あれこれ

税金は、その種類ごとに決まりごとがあり、分かりにくい面があるため、さまざまな問い合わせが寄せられます。そこで、よく質問がある項目や疑問などについて、回答をご紹介します。

Q. 生命保険が満期になりました。申告は必要ですか？
A. 生命保険や損害保険の満期保険金、解約保険金も「一時所得」に該当します。一時所得として課税対象となる金額は、受け取った保険金から掛け金を引き、さらに50万円を引いた金額を2分の1にした金額です。

Q. 公的年金以外で個人で掛けている年金をもらいました。申告は必要ですか？
A. 「雑所得」に該当します。雑所得に該当する金額は受け取った金額から掛け金を引いた金額です。
岡税務課 0869-22-1114

募 集



B P プログラム
赤ちゃんがきた！

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育ての仲間をつくったりする機会を設ける「B P プログラム赤ちゃんがきた！」を開催します。

母親同士が情報交換することで、育児の不安やストレスの解消にもつながります。

皆さん、お気軽にご参加ください。

ださい。

▽日時 11月30日、12月7日、14日、21日（いずれも木曜日）

午前10時～正午（全4回）

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 平成29年6～9月生まれの第1子とその母親で全4回に参加できる人

▽定員 15組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費

777円（テキスト代）

▽申込方法

0869・22・0457

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 11月16日（木）

午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ 冬の感染症対策～インフルエンザ・ノロウイルス～

▷講師 岡本章一氏（内科医）

▷定員 30人

▷参加費 100円

▷申込期限 11月15日（水）

問 瀬戸内市民病院

0869・22・1234



聞こえの講座

せとうち難聴者の会では、病気や加齢などによって聞こえにくくなった人たちの支援の実践、初歩的なサポートに対する講座（要約筆記・筆談あり）を開催します。

▽日時 11月25日、12月2日、9日、16日（いずれも土曜日、全4回）午後1～3時

▽場所 中央公民館（邑久）

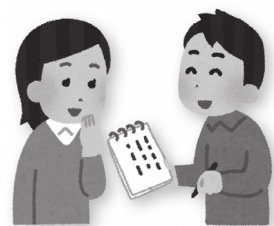
▽定員 20人程度

▽参加費 1,000円（資料代）

▽申込方法 11月20日（月）までにFAXで住所、氏名、電話番号（FAX）をお知らせください。折り返し詳しい内容を連絡します。なお、電話での対応ができません。ご了承ください。

問 せとうち難聴者の会 森さん

0869・34・5490



秋季全国火災予防運動

「火の用心
ことばを形に
習慣に」



秋季全国火災予防運動が11月9日から15日までの間、実施されます。

火災は、ほんのちょっとした不注意から発生し、一瞬にして皆さんの尊い命、貴重な財産を奪ってしまいます。

火災が発生しやすい季節を迎えるに当たり、次の7項目をしっかりと守りましょう！

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

この機会に、もう一度家庭内での火の取り扱いについて確認してみましょう。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近所の協力体制をつくる。

○寝具、衣類およびカーテンから火災を防ぐために防炎品を使用する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

問 消防本部予防課

0869・22・1493

せとうち
防災リーダー研修会

市では、自主防災組織の結成、活動活性化の中心を担う防災リーダーを育成するため、「せとうち防災リーダー研修会」を開催します。

研修会では、地域で防災活動を進めるための知識や技術の習得を目指します。研修を受講した人には、せとうち防災リーダーの証として、修了証などを交付します。

男女問わず、自治会、自主防災組織のリーダー、役員をはじめ、自主防災組織の結成、防災計画作りや防災訓練などに取り組みたいと考えている人、防災知識を深めたい人、防災に関心がある人など、皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

▽日時 12月9日（土）

午前10時～午後4時

（午前9時30分受付開始）

※昼食は、講義で作った炊き出し（カレーライス）

▽場所 瀬戸内市消防本部

▽参加費 無料



昨年のせとうち防災リーダー研修会

▽内容 防災に関する講義、自主防災組織の活動事例についてなど

▽対象者

市内在住・在勤の人

▽申込方法

危機管理課に備え付けの受講申込書（市ホームページからダウンロード可能）に記入の上、持参、郵送、FAX、メールにより申し込んでください。

▽申込期限 11月22日（水）

問 危機管理課

0869・22・3904

FAX 0869・22・3299

mail kikikanri@city.setouchi.lg.jp

HP http://www.city.setouchi.lg.jp/

消費生活
安心ほっとライフ

第16話 冬支度、使う前に

暖房器具などの点検を！

●石油ストーブなど、灯油を使った暖房器具で、昨シーズンの灯油を使ったことが原因で、暖房器具が異常燃焼したり、故障したりしたという経験はありませんか。

●灯油を保管するときは、灯油専用容器に入れ、日光や雨の当たらない場所に置きましょう。保管方法を誤ると日光や熱による変質、水や異種の油などの混入により、「不良灯油」になることがあります。

●不良灯油を石油暖房機器に使用すると、少量でも異常燃焼や機器の故障につながる恐れがあり、大変危険です。



<アドバイス>

シーズン中に使い切れなかった場合や、長期保管し変質の可能性がある灯油は決して使用せず、購入した石油販売店に相談するなどして安全に廃棄しましょう。

問 消費生活相談窓口（生活環境課内）

0869・22・1899

市営服部基地の
永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部基地の2区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。

▷場所 長船町服部 321 - 4

▷使用面積（永代使用料）など

※1㎡当たり 36,000円

・4.85㎡（174,600円）1区画

・3.21㎡（115,560円）1区画

▷対象者 市内に住所を有する人

※すでに市営基地を使用している人は応募できません。

※一世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▷応募方法

生活環境課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可能）に記入・押印の上、平日の午前8時30分から午後5時までに生活環境課までご持参ください。

※電話、郵送での受付不可

▷持参するもの 印鑑（認印可）、申請者の本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

▷応募期限 11月17日（金）午後5時

※応募者多数の場合、後日抽選により決定します。

問 生活環境課 0869・22・1899



催し物

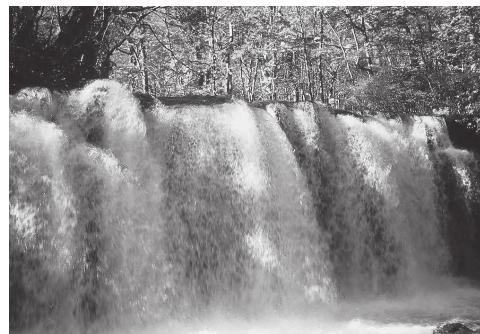


瀬戸内市立美術館
展覧会

緑川洋一展―山紫水明―

瀬戸内市ゆかりの写真家・
緑川洋一（1915・2001）
は、「色彩の魔術師」と呼ば
れるほどの高い撮影・現像技
術によって、自然の風景を独
自の色彩で表現しました。
緑川は海外での経験を経
て、変化に富んだ自然と風土、
繊細な季節の移ろいをもつ日
本の風景写真を志向してい
きます。

2014年に続き当館では
2度目となるこの展覧会では、
緑川が日本の自然美へと
回帰し精力的に撮影を続け
た、国立公園をテーマとする
作品を約40点紹介します。
▽開催期間 10月21日（土）
～12月10日（日）
※期間中の休館日は、11月6
日（月）、13日（月）、20日



緑川洋一「秋の奥入瀬大滝―十和田八幡平国立公園―」

（月）、24日（金）、27日（月）
▽開館時間 午前9時～午後5
時（入館は午後4時30分まで）
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽観覧料 一般400円、団
体（20人以上）・65歳以上
300円、中学生以下無料
▽関連イベント（場所は全て
瀬戸内市立美術館）
【対話型鑑賞会】
ナビゲーターによって行わ
れる、美術の知識を必要とし
ない対話型の鑑賞会です。
事前申し込みが必要です。
※対話型鑑賞会の次に行われ
るミュージアムコンサート
にも引き続き参加していた

だきます。

▽日時 12月3日（日）
午後1時～（約60分）
▽参加費 上記の観覧料
【ミュージアムコンサート】
展示室でピアノ・山^{やまじ}地
真美氏（おかやま観光大使）
によるコンサートを開催しま
す。日本の四季・自然をテー
マに即興演奏を行います。
事前申し込みは不要です。
▽日時 12月3日（日）
午後2時～（約30分）
▽参加費 上記の観覧料
【ギャラリートーク】
展示室で作品を鑑賞しながら、
作品の魅力を分かりやすく
解説します。
事前申し込みは不要です。
▽日時
展覧会開催期間中の日曜日
午後2時～（約30分）
▽参加費 上記の観覧料
▽申込 瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130



認知症サポーター
養成講座

認知症は誰でもなる可能性
のある病気です。

市では、認知症になっても
安心して暮らせる地域づくり
のために、認知症サポーター
を養成しています。この講座
で、認知症について学び、地
域の支えあいの輪を広げてい
きませんか。

事前申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

※認知症サポーターとは、認
知症の人の「応援者（サポー
ター）」のことを指し、特
別なことをするのではなく
認知症について正しく理解
し、認知症の人や家族を温
かい目で見守っていきます。

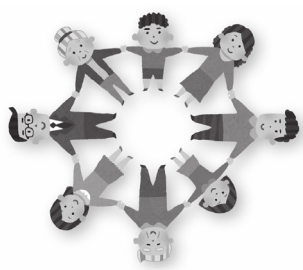
▽日時・場所

・11月15日（水）
午後1時30分～午後3時
瀬戸内市民図書館
・11月22日（水）
午後7時～午後8時30分
瀬戸内市総合福祉センター
（瀬戸内市民病院の南隣）
※各会場、同じ内容です。

▽講師 認知症キャラバン・
メイト（研修を受講した講師）
▽対象者
関心のある人などなたでも

▽参加費 無料

▽申込 瀬戸内地域包括支援センター
☎0869・24・0001



相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の
相談に応じます。事前に予約
をしてください。

▽日時 11月16日（木）
午前10時～午後3時
▽場所 瀬戸内市役所
▽相談料 無料
▽申込 岡山東年金事務所
☎086・270・7929

「女性の人権ホット
ライン」強化週間

岡山地方法務局と岡山県人
権擁護委員連合会では、次の
7日間を全国一斉「女性の人
権ホットライン」強化週間と
し、女性をめぐるさまざまな
人権問題について電話相談を
受け付けます。

相談料は無料で、秘密は厳
守されます。一人で悩まず、
お気軽にご相談ください。

▽期間 11月13日（月）～19日（日）
▽時間 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は、午前10時～
午後5時

▽相談員

法務局職員、人権擁護委員
▽相談 女性の人権ホットライン
☎0570・070・810



瀬戸内市の味

ブロッコリーのクリームシチュー



◆材料（4人分）

- 鶏もも肉（240g）
- 塩、こしょう（少々）
- 小麦粉（少々）
- にんじん（1本）
- じゃがいも（2個）
- たまねぎ（1個）
- 油（大さじ1）
- ブロッコリー（1/2株）
- コーン缶（小1缶）
- 湯（4カップ）
- 固形スープ（1個）
- バター（大さじ2と1/2）
- 小麦粉（大さじ2と1/2）
- 牛乳（2カップ）
- 塩、こしょう（少々）

◆作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、塩、こしょうを少々ふり、薄く小麦粉をまぶす。にんじん、じゃがいも、たまねぎは食べやすい大きさに切る。ブロッコリーは小房に分け、かためにゆでる。
- ②鍋に油大さじ1を熱し、鶏もも肉を炒めた後、にんじん、じゃがいも、たまねぎを入れて炒める。
- ③②に①を加えて火にかけ、煮立ったら弱火にし、アクをとりながら野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④③の材料でホワイトソースを作る。
- ⑤③に④を加えてのばし、ブロッコリー、コーン缶を入れ、塩、こしょうで味をととのえる。

＜ホワイトソースの作り方＞

鍋にバターを入れて弱火で溶かし、火からおろして小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。再び弱火にかけ、白っぽくサラサラになるまで7～8分炒める。火からおろし、牛乳を入れて混ぜる。再び火にかけ、とろりとするまで煮詰める。

今月のレシピは 22年会（栄養委員OB会）です。

▽健康づくり推進課 ☎0869・26・5962

戦没者追悼式

市では、平成29年度戦没者追悼式を次の
とおり開催します。

戦没者の御霊に対し、謹んで哀悼の誠を捧
げ、ご遺族の皆さんのご労苦に対し心からの
敬意を表したいと考えています。

ご遺族の皆さんの出席をお願いします。

▷日時 11月10日（金）午前10時～

▷場所 ゆめトピア長船

▽福祉課 ☎0869・26・5941



平成28年度戦没者追悼式

須恵器の円面硯を作ろう！

奈良時代、平城宮の役人たちの日常業務は、主に文書や帳
簿づくりでした。彼らにとって、墨と硯と筆は、なくてはな
らない大切な文房具でした。

現在私たちは、四角い形の石の硯を使っていますが、奈良
時代は須恵器製の丸い形の硯が一般的で、これを「円面硯^{えんめんけん}」
と呼んでいます。こうした円面硯が寒風古窯跡から出土して
おり、当時焼かれたものは奈良の都に運ばれていました。

今回は、寒風作家協議会メンバー制作の円面硯のベースに
手を加え、オリジナルの円面硯に仕上げてみましょう。

▷日時 11月3日（金・祝）午後1時30分～午後3時

▷場所 寒風陶芸会館

▷講師 末廣学氏、三浦雅人氏

▷定員 30人（要予約）

▷体験料 1人1,000円（円面硯1点）

▽申込 寒風陶芸会館 ☎0869・34・5680



円面硯



けいじばん

第11回長島愛生園総合展示会

長島愛生園入所者・職員による秋の展示会を次のとおり開催します。
▷開催期間・時間 11月10日(金)～12日(日) いずれも午前9時～午後4時
▷場所 長島愛生園日出会館(邑久町虫明6539)
▷内容 絵画、写真、陶芸、手芸品、短文芸など(愛生園看護学生やたんぽぽ保育園児の作品)
☎長島愛生園入所者自治会 ☎0869-25-1033



弁護士・司法書士・税理士などによる合同無料相談会

家庭のこと(相続、遺言、離婚など)、借金(過払金請求、破産、債務整理など)、登記や農地、税金、墓地や墓石に関すること、その他何でも無料で相談に応じます。
相談は1人30分以内で予約優先です。予約がない場合、長時間お待たせする場合があります。あらかじめ電話で予約の上、お越しください。
▷日時 11月18日(土) 午前10時～午後1時
▷場所 中央公民館(邑久)
☎☎畑さん ☎0869-22-2970



わが家の宝1歳です!

Momona
平成28年7月22日生まれ



ももな
杉本 桃奈ちゃん
お住まい 長船町服部
ひとこと
お姉ちゃん2人に囲まれて
いつもニコニコ笑顔の
桃奈ちゃん。
元気に大きくなあれ!
(父 尚文さん 母 美香さん)

皆さんからの
投稿をお待ち
しています

水馬(みづま) 軽き重みのくぼみかな 的場 松葉(しんがは) 老農(らうのう)の気骨(きこつ)ゆるがぬ残暑(ざんしよ)かな 奥山(おくやま)登志行(とうしぎょう)(牛窓町牛窓) 思ひ草(おもひくさ)思ひ思いに首傾(うなづ)げ 原野(はらの)信一郎(のぶいちろう)(牛窓町牛窓) 秋茄子(あきなす)の色(いろ)に誘(さそ)はれ求め(もと)めけり 後藤(ごとう) 靖子(やすこ)(牛窓町牛窓) 碑(いしぶみ)を守りて盛(も)りの百日紅(ひゃくにっぺい) 原野(はらの) 孝子(たかこ)(牛窓町牛窓) 秋の灯(あきのあかり)を消(け)してラジオの深夜便(しんやべん) 福本(ふくもと) 曙生(しやうせい)(牛窓町牛窓) 天高(てんたか)し思(おも)い出(で)しいる旅(りょ)の歌 谷口(たにぐち) 正子(まさこ)(牛窓町牛窓) 青(あお)い空(そら)稲穂(いなほ)の上(の上)の赤トシロ 大倉(おおくら) 衛(ゑ)(長船町飯井) 紺(くろ)べきの空(そら)をバツクに電線(でんせん)で 誰(たれ)を待(まち)つのか小雀(こすずめ)一羽(ひと)が 竹内(たけうち) 和女(わにょ)(牛窓町牛窓) 桔梗(ききやう)好き(すき)の叔母(おば)の葬(はな)のその庭(にわ)に ひそと咲(さ)きあし紫桔梗(むらさきききやう) 上山(かみやま) 幸子(ゆきこ)(邑久町豊安) 後樂園(ごらくえん)早朝(そうちよう)二羽(ふたは)の丹頂鶴(たんていぎ) 飛翔(ひせう)練習(れんしゆ)優美(ゆうび)な姿(すがた) 朝霧(あさぎり) 好子(こうこ)(牛窓町鹿忍) 眠(ね)れただ覚(さ)むる朝(あ)無(な)き夢(ゆめ)ふかく なぐさめ草(くさ)の塵(ちり)と化(か)すまで 桂舟道人(けいふねだうじん)(邑久町山田庄) 栗剥(り)けば栗(り)の故郷(こきやう)の山想(やまおも)ふ その又上(またかみ)の青(あお)き空(そら)をも 舟積由紀子(ふねつゆきこ)(牛窓町鹿忍)

文芸コーナー (敬称略)

2017年11月の予定

		刀	美
1	水		
2	木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
3	金	文化の日	
4	土	⑥瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ	
5	日	⑥瀬戸内市後期卓球大会 9:00～ 長船スポーツ公園 ⑥瀬戸内市シングルス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園 ⑥瀬戸内市秋季軟式野球大会(2日目) 9:00～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園	
6	月		休館
7	火		休館
8	水	⑧1歳6か月児健診【対象:平成28年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
9	木	⑧2歳児健診【対象:平成27年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
10	金	⑤離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	
11	土	⑥もみじ杯(スポーツ吹矢岡山東地区交流会) 9:00～ 邑久B&G海洋センター	
12	日	⑥瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校体育館 ⑥歩こう会 片鉄ロマン街道コース 8:29 邑久駅発	
13	月		休館日(展示替え)
14	火	⑥こころの健康相談 13:30～15:30 ゆめトピア長船	
15	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象:平成29年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
16	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	
17	金		
18	土		
19	日	⑥瀬戸内市団体対抗ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	
20	月		休館
21	火		休館
22	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象:平成26年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
23	木	勤労感謝の日	
24	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	休館日
25	土		休館日
26	日		
27	月		休館
28	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	
29	水		
30	木		

⑦「華麗なる備前刀ーとある愛刀家たちの名品展」(9月2日～11月12日)
「朝鮮通信使と日本刀」(11月18日～平成30年2月12日)

⑧「緑川洋一展ー山紫水明ー」(10月21日～12月10日)

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(要予約・無料)、定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- ⑪発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

- ⑫備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



11月30日(木)が納付期限の市税・保険料
国民健康保険税【5期】 介護保険料【5期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。