



まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

さ まざまな作家の作品を楽しむ

牛窓しおまちアート



古い町並みが残る牛窓を散策する来場者（左下）／ステンドグラスなどさまざまなジャンルの作家が出展（右上）

9月29・30日と10月1日の3日間、しおまち唐琴通り（牛窓町牛窓）の古民家を会場に使った「2017牛窓しおまちアート」が開催されました。

陶芸、木工、竹細工、ガラスアート、写真、イラスト、絵画、各種アクセサリー、雑貨など、さまざまな作家が出展。訪れた人は、牛窓の古い町並みを散策しながら、展示作品を鑑賞しました。

また、音楽ユニット・shab^ン、フルート奏者・野崎めぐみ氏による街角コンサートも開催され、来場者は美しい歌声や音色に立ち止まり、耳を傾けました。

薬 しみながら防災知識を身に付ける

防災の集い

瀬戸内市民図書館で9月10日、瀬戸内市家族防災会議の日制定記念イベント「防災の集い」が開催されました。

これは、市民一人一人の災害対応力向上のために、防災知識を身に付けてもらおうと、楽しく学ぶ防災教室「とっこクラブ」が企画したものです（瀬戸内市協働提案事業補助金採択事業）。

この日は、防災川柳表彰式のほか、災害時の持出品を人形劇で分かりやすく紹介する「防災人形劇」、中嶋洋子氏（画家・「アトリエ太陽の子」主宰・代表）による講演が行われ、参加者らはしみながら防災に対する理解を深めました。



災害時、避難するときに持ち出すものを紹介する防災人形劇（右上）／防災川柳の作品展示（左）／中嶋氏による講演（右下）

被 災者の法的ニーズに対応

災害時における法律相談業務に関する協定調印式



左から瀬戸内市マスコット「セットちゃん」、武久頭也市長、大土弘岡山弁護士会会長、岡山弁護士会マスコット「たすっぴ」

瀬戸内市役所で9月26日、市と岡山弁護士会は災害時における法律相談業務に関し協定を締結しました。

この協定により、大規模災害が発生した際、市内の避難所などに無料法律相談の場を設け、被災者の法的ニーズに対応してもらうことができるようになります。

また、平常時には市民向けの災害研修などに、弁護士を講師として派遣することも盛り込んでいます。

健康ライフ

インフルエンザを

予防しましょう！

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

季節性のインフルエンザは流行性があり、例年12月～翌年3月が流行シーズンになっています。いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がるので流行を防ぐ対策が必要です。

インフルエンザの流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないこと、かかったときには周囲にうつさないことが大切です。一人一人がインフルエンザに「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



インフルエンザを予防するために

【外出後に手洗い、うがいを】

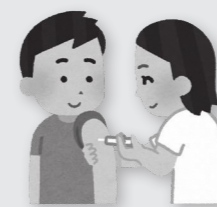
人が多く集まる場所から帰ってきたときは手洗い、うがいを心掛けましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

【普段の健康管理】

十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

【予防接種を受ける】

予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。



「咳エチケット」で他の人にうつさない

咳やくしゃみが出る時は、飛沫にインフルエンザウイルスを含んでいるかもしれません。周囲の人のためにも次のような咳エチケットを心掛けましょう。

【ティッシュなどで口と鼻を押さえる】

ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。そのティッシュは、すぐにふた付きのごみ箱に捨てましょう。

【マスクを着用する】

マスクは鼻と口の両方を確実におい、正しい方法で着用しましょう。



乳がんから命を守ろう！

～乳がん検診受診促進出前講座～



乳がんは、日本人女性の約12人に1人がかかるといわれています。特に子育てや介護、仕事などで女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気です。一方、早期発見で治療効果が高いだけに、検診を受けることや、日頃の自己検診も大切です。

岡山県備前保健所および市では、次のとおり乳がん検診受診促進出前講座を開催します。専門医の話を聴き、乳がんをもっと知って、自分や家族の健康について考える機会にしませんか。

参加費は無料、事前申し込みは不要です。

▷日時 12月2日（土）

午後3時30分～午後5時（午後3時から受付開始）

▷場所 ゆめトピア長船

▷演題 「乳がんから命を守ろう！」～大切な家族のために今できること～

▷講師 土井原博義氏（岡山大学病院乳腺・内分泌外科教授）

▷対象者 瀬戸内市在住の人

※託児を希望する人は、電話またはFAX（保護者の住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、年齢を記入）で11月22日（水）までにお申し込みください。

園健康づくり推進課

☎0869-26-5961

FAX 0869-26-8002