

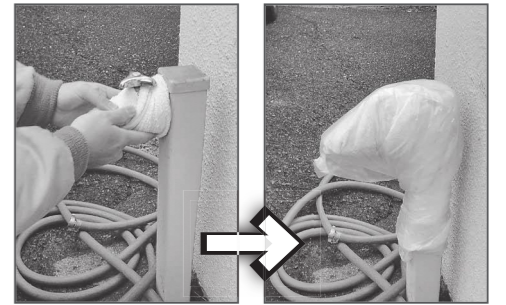
知っ得! せとうち便

お知らせ

水道管の凍結に注意

冬になり寒さが厳しくなると、水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。露出している水道管や蛇口に保温材や布などを巻き、その上からビニールテープなどを巻いて事前の防寒対策をお願いします。

なお、水道管が凍った場合などには、次の方法で対処してください。また日頃から、メーターボックスやバルブの位置などを把握しておくようにしましょう。



タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例

【水道管が凍って水が出ない場合】

自然に解けるのを待つか、凍った部分にぬるま湯をゆっくりにかけて溶かしてください。※熱湯をかけると、水道管が破裂することがあります。

【水道管が破裂した場合】

メーターボックス内のバルブを閉めて、市が指定する指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。同事業者の連絡先は、市ホームページなどでご確認ください。

■上水道施設課

☎0869・22・1326
HP <http://www.city.setouchi.jp/>

材木(竹)のチップを無料配布しています

ごみの減量化および資源の有効活用のため、枝木(竹)は焼却処分せずチップ化してリサイクルしています。

処理後のチップは、家庭菜園などの土作り、マルチング材などとして希望する人に無料で配布しています。

▽配布場所 クリーンセンター

かもめ(牛窓町牛窓228)

▽配布日時 月曜日から金曜日

まで(祝日、年末年始を除く)

午前9時~正午、午後1~3時

▽配布方法 事務所の受付で積み込み場所などを案内します。毎週水曜日には、積み込みをお手伝いします。

▽注意事項

・瀬戸市内在住者または市内に土地を所有している人に限りです。

・チップを運ぶトラックなどは、ご自分で準備をお願いします。

・チップの転売は禁止です。

■クリーンセンターかもめ
☎0869・34・3475

交通事故などに遭ったときは

国民健康保険(国保)に加入している人が交通事故など、第三者(相手)の行為によりけがをした場合で、国民健康保険被保険者証を使用して治療を受けようとするときは、「第三者行為による傷病届」による届出が必要です。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなる場合がありますので、該当する場合は速やかに手続きをしてください。

【医療費負担は加害者の責任】

第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が負担すべきものです。

従って、国保で治療を受けると、国保の保険者である市は、加入者の医療費を一時的に立て替え、後から加害者に費用を請求します。

▽持参するもの 国民健康保険被保険者証、印鑑、事故証明書(交通事故の場合)

■市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

■市民課

☎0869・22・1790

献血にご協力ください

400ミリの献血を次のとおり実施します。

▽日時・場所 12月8日(金)

・ゆめトピア長船

午前9時~午前11時

・中央公民館(邑久)

午後0時30分~午後4時30分

▽対象者

男性17~69歳、女性18~69歳

※体重が50kg以上の人のみ

※65歳以上の人の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参するもの

運転免許証、献血カードなど

■健康づくり推進課
☎0869・26・5962

高原家直氏が副市長に再任

副市長の任期満了に伴い、議会の同意を得て、11月1日付けで高原家直氏が副市長に再任しました。

任期は、平成29年11月1日から平成33年10月31日までです。

高原副市長は、昭和55年に長船町役場に入庁し、合併後、市民生活部長、総合政策部長などを経て、平成25年11月1日に副市長に就任しています。



岡山県最低賃金が改定

岡山県最低賃金が平成29年10月1日から時間額781円に改定されました。使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

■岡山労働局賃金室
☎086-225-2014

年末年始のごみ収集日程

年末年始にあたる12月29日(金)から平成30年1月3日(水)までは、家庭ごみの収集を行いません。

しかし、年末は家庭から出るごみの量が増える時期であることから、燃やすごみについては、火・金曜日に収集がある地区のみ特別収集を行います。

また、12月29日(金)から平成30年1月3日(水)までの間は、「クリーンセンターかもめ」へ直接持ち込むことはできませんのでご注意ください。

■生活環境課

☎0869・22・1899

■クリーンセンターかもめ(牛窓町牛窓228)

☎0869・34・3475

▽年末年始の地区別ごみ収集日程

日程	12月			平成30年1月			
	日	29	30	31	1	2	3
地区名	曜日	金	土	日	月	火	水
燃やすごみを月・木曜日に収集する地区							
燃やすごみを火・金曜日に収集する地区			燃やすごみ特別収集				

特別収集を除き、12月29日から1月3日までは収集を行いません。(収集日の切り替えも行いません)

※収集の日程は、各家庭に配布している「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

ねんきんのおはなし 不審な電話や訪問にご注意ください!



年金事務所などの職員と称して、現金をだまし取る詐欺が増えています。

不審な電話や訪問があった場合は、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて書きとめた上で、家族などに相談してください。

また、口座番号などの個人情報をお話したり、現金を支払ったり、振り込みをしたりせず、岡山東年金事務所、または警察へお問い合わせください。

また、納付書を持っていない人から、保険料を預かり、必ず領収書を発行します。納付書を持っていない人から、保険料を預かることは決してありません。

■岡山東年金事務所

☎086-270-7925

(自動音声案内2番)

日本年金機構

HP <http://www.nenkin.go.jp/>

お知らせ

催し物

▽農地利用最適化推進委員

氏名(しめい)	担当地区
山本 満政(やまもと みつまさ)	牛窓(幡・師楽・関町・大浦・東町・中浦の一部)
服部 千敏(はっとり ちとし)	牛窓(紺浦・栄町・綾浦・中浦の一部・前島)
松本 英樹(まつもと ひでき)	鹿忍(大向・小向・沖・東・西脇・子父雁・千手の一部)
山本 和博(やまもと かずひろ)	鹿忍(西浦・中浦・畑・野上・平山・千手の一部)
松尾 頼男(まつお よりお)	長浜
山崎 徹(やまさき とおる)	邑久(尾張・豊安)
立岡 元(たつおか はじめ)	邑久(山手・山田庄)
大森 一廣(おおもり かずひろ)	福田(豆田・福元・百田・宗三・福中)
岡崎 浩(おかざき ひろし)	今城(大富・福山・向山・北島)
田中 伸五(たなか しんご)	豊原(東谷・豊原・大窪)
梶原 太郎(かじわら たろう)	本庄(本庄・上山田・下山田)
原田 敏一(はらだ としかず)	笠加(上笠加・下笠加・箕輪・北池)
三浦 義弘(みうら よしひろ)	玉津(尻海・庄田)
鷹取 美春(たかとり みはる)	裳掛(福谷・虫明)
大森 幹男(おおもり みきお)	美和(西須恵・東須恵)
福池 正美(ふくいけ まさみ)	美和(飯井)
藤原 和正(ふじわら かずまさ)	国府(牛文・磯上)
射越 誠一(いこし せいいち)	国府(福里・土師)
山本 祐章(やまもと ひろあき)	行幸(福岡・八日市)
茂成 和延(しげなり かずのぶ)	行幸(服部・長船)

新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

平成28年4月1日に施行された改正農業委員会法に基づき、新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が選任されました。

任期は、平成29年11月1日から平成32年10月31日までの3年間です。なお、会長は木下泉氏、会長職務代理は尾上昭則氏と藤澤美芳氏がそれぞれ就任しています。

▽農業委員

氏名(しめい)	担当地区
太田 修(おおた おさむ)	市内全域
尾上 昭則(おのうえ あきのり)	
野田 稔(のだ みのる)	
由喜門 尊(ゆきかど たかし)	
藤原 由果(ふじわら ゆか)	
木下 泉(きのした いづみ)	
石黒 五月(いしぐろ さつき)	
大内 美智子(おおうち みちこ)	
大森 茂利(おおもり しげとし)	
久山 英之(くやま ひでゆき)	
藤澤 美芳(ふじさわ みよし)	

昭則氏と藤澤美芳氏がそれぞれ就任しています。

○瀬戸内市農業委員会事務局
☎0869・22・0048

エイズを正しく理解しましょう

「UPDATE! エイズのイメージを変えよう」(平成29年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ)

12月1日は「世界エイズデー」です。

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。

HIVの感染力は弱く、性的接触以外では、日常生活の中でうつることはほとんどありません。

HIVは、粘膜や傷口から体の中に入る量が入ることにより感染の可能性が生じます。感染している人の咳やくしゃみなどでは感染しません。同じ洋式トイレを使用してもうつりません。

治療法の進歩により、HIV感染を早期に把握し、治療を早期に開始・継続すること

で、エイズの発症を防ぐことができるようになります。

また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、HIVに感染している人から他の人へ感染するリスクが大きく低下することも確認されています。

エイズについての情報を正しく理解し、偏見・差別をなくしましょう。

○健康づくり推進課
☎0869・26・5962

ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸管で増殖します。そして、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などでは重症化することがあります。

予防のポイントは、次のと



十分な流水で手を洗いましょう

おりです。

【清潔(ウイルスをつけない)】
調理前や用後は、せっけんを用いて十分な流水で手をよく洗いましょう。
下痢やおう吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

・二枚貝などを取り扱うときは専用の調理器具(まな板、包丁など)を使用するか、取り扱った後は、調理器具を十分に洗浄消毒しましょう。

【加熱(ウイルスをやっつける)】
加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。
・ノロウイルスには、加熱(中心部85℃で90秒以上)、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効です。

○健康づくり推進課
☎0869・26・5962



里芋の筑前煮



◆材料(4人分)

- 里芋(7~8個)
- にんじん(1/2本)
- こんにゃく(1/2枚)
- れんこん(小1本)
- 鶏肉(150g)
- ごぼう(1/2本)
- ごぼう天(2本)
- 干しいたけ(3枚)
- いんげん(4~5本)
- 砂糖(大さじ2)
- しょうゆ(大さじ3)
- めんつゆ(大さじ1)
- 酒(大さじ1)
- だし汁(1カップ)
- しいたけの戻し汁(1カップ)
- みりん(大さじ1)
- ごま油(大さじ3)



◆作り方

- ①干しいたけは水で戻して一口大に切る。里芋は皮をむいて、ごま油で揚げ焼きにする。いんげんはゆでて斜め切りにしておく。残りの材料は一口大に切る。
- ②(A)を混ぜ合わせて鍋に入れ、いんげん以外の材料を入れて煮る。
- ③煮えたら器に盛り付け、いんげんを飾る。

*材料は冷蔵庫の中の残り物を使用するとよい。

今月のレシピは JA岡山 女性部 せとうち支部です。
○健康づくり推進課 ☎0869・26・5962

消費生活 ♥ 安心ほっとライフ



第17話 今日からできる「食品ロス」削減 宴会では「30・10運動」を

皆さん、「食品ロス」という言葉を知っていますか？
食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。年間約642万トン(国民1人当たり毎日茶碗一杯分のご飯を捨てる量に相当)、その約半分が一般家庭から捨てられているものと推計されています。
食品ロスを減らすために一人一人が「もったいない」を意識して、できることから始めてみませんか。

【家庭でできること】

- ▷必要なものを必要なだけ買う(買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう)
- ▷食材を無駄にしない、残っている食材を使い切る(「あるもの」で工夫して献立を考えてみましょう)
- ▷料理をするときは食べ切れる量を作り、出された料理は食べ切る

【飲食店でできること】

年末年始は、忘年会・新年会など宴会シーズンです。宴会での大量の食べ残しも食品ロスにつながります。
宴会の席では、乾杯後の初め30分と終わり10分は、食べる時間として食事を楽しみましょう。これを「30・10(さんまるいちまる)運動」といいます。幹事は「食べ切り」を呼び掛けましょう。
○消費生活相談窓口(生活環境課内)
☎0869・22・1899



**宝くじの助成金で
だんじりを修繕**

福岡連合町内会が、平成29年度のコミュニティ助成事業を活用し、福岡だんじり(市指定有形民俗文化財)を修繕しました。



修繕された福岡だんじり

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事

業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

企画振興課
☎0869・22・1031

**新成人をお祝い
瀬戸内市成人式**

市では、平成30年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。新成人の皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 平成30年1月7日(日)
・受付

午前10時～午前10時30分
・式典・記念行事

午前10時30分～午後1時
▽場所 ゆめトピア長船

成人式実行委員会について

市では、新成人となるメンバーで構成する成人式実行委員会を組織し、成人式の企画、運営を行っています。

現在15人の委員で活動しています。実行委員は現在も募集していますので、興味のある人は、ご連絡ください。

社会教育課
☎0869・34・5601

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者で
**平成30年度の人間ドックを希望する皆さんへ
受付は先着順から抽選へ**

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険では、病気の早期発見のため、保健事業の一環として人間ドックを実施しています。

人間ドックの受付を昨年末で先着順としていたが、多くの皆さんからのご意見をもとに、平成30年度から先着順を取りやめ、抽選とすることになりました。

申し込みの順番に限らず、申込期間中に申し込まれた人の中で優先順位を抽選で決めます。先着順ではありませんので、あわてずに申込期間中に申し込みをお願いします。

申込期間などの詳細は、広報せとうち1月号・2月号折り込みチラシ(黄色)でお知らせします。

- ・人間ドックの申し込みについては
☎市民課 ☎0869-22-1790
- ・人間ドックの検査内容については
☎瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234



催し物



**瀬戸内市立美術館
展覧会**

緑川洋一展―山紫水明―

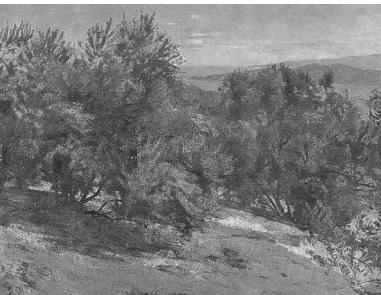
この展覧会では、瀬戸内市ゆかりの写真家・緑川洋一が精力的に撮影を続けた、国立公園をテーマとする作品を約60点紹介します。

▽開催期間 10月21日(土)～12月10日(日)
※期間中の休館日は、12月4日(月)

佐竹徳・野平上展

―自然へのまなざし―

佐竹徳は、60代を過ぎてから訪れた牛窓の魅力に惹かれ、制作の拠点を牛窓オリーブ園に移して作品を発表しました。自然や絵画に対する敬虔な姿勢と飾らない人柄から、彼を慕って多くの人々が集いました。



佐竹徳「牛窓オリーブ園」

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

画家・野平上もその一人です。東京で巨匠藤島武二に学び、その後も公募展に出品を重ね、高い評価を得ました。

この展覧会では、佐竹徳の画業を生誕120年という記念の年に振り返るとともに、牛窓の地で佐竹を中心縁をつないだ二人の画家の作品をあわせて紹介します。

▽開催期間 12月16日(土)～平成30年1月14日(日)
※期間中の休館日は、12月18日(月)、25日(月)、28日(木)、9日(火)

〔以下、展覧会共通〕

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

▽関連イベント

〔対話型鑑賞会〕

ナビゲーターによって行われる、美術の知識を必要としない対話型の鑑賞会です。事前申し込みが必要です。

▽日時 12月3日(日)
午後1時～(約60分)

12月24日(日)
午後1時30分～(約90分)

▽参加費 上記の観覧料

〔ミュージアムコンサート〕
展示室でピアノ・山田真美氏(おかやま観光大使)によるコンサートを開催します(申し込み不要)。

▽日時 12月3日(日)
午後2時～(約30分)

▽参加費 上記の観覧料

〔ギャラリートーク〕
展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力解説します(申し込み不要)。

▽日時 展覧会開催期間中の日曜日
午後2時～(約30分)

▽参加費 上記の観覧料

問瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130



平成29年瀬戸内市成人式

平成30年度

**市民活動応援補助金
協働提案事業補助金
説明会**

市では、平成30年度の市民活動応援補助金および協働提案事業補助金の説明会を開催します。

地域資源を生かした地域活性化や市との協働により地域課題の解決を考えている市民活動団体の皆さんはご参加ください(自治会活動・コミュニティ活動は除く)。

▽日時 12月20日(水)午後7時～
▽場所 瀬戸内市役所

※補助金の交付は、平成30年度予算の成立が前提となります。

問企画振興課 ☎0869-22-1031

**邑久・長船スポーツ公園、邑久 B&G 海洋センター使用における
大会関係日程調整会議**

瀬戸内市体育協会では、大会などの年次計画として、以下の対象施設の利用を希望する団体を対象に、日程調整会議を開催します。

調整会議に参加を希望する団体の代表者は、あらかじめ事務局にお問い合わせください。

▷日時 12月23日(土・祝)午前10時30分～

▷場所 邑久 B&G 海洋センター

▷対象施設

- ①邑久スポーツ公園
- ②長船スポーツ公園
- ③邑久 B&G 海洋センター

▷参加申込期限 12月15日(金)午後5時

問瀬戸内市体育協会事務局 ☎0869-22-2211



中学生人権作文朗読 & LGBT 講演会

市では、次のとおり中学生人権作文朗読 & LGBT (性的少数者)講演会を開催します。国籍、性格、身体の特徴など、人は個性にあふれていますが、性別について固定的なイメージを持っていませんか。講演などを通じて、人権について一緒に考えてみましょう(事前申し込み不要)。

▷日時 12月10日(日)
午後1時30分～午後3時30分
(午後1時開場)

▷場所 ゆめトピア長船

▷内容 (手話通訳あり)

- ・中学生人権作文コンテスト優秀作品朗読
- ・講演会「ありのまま生きられる虹色社会に～人の数だけ性がある～」

▷定員 100人(参加費無料)

問市民課 ☎0869-22-3922 FAX 0869-22-3973



講師：鈴木富美子氏

2014年にプラウド岡山を立ち上げ、セクシュアル・マイノリティ(性的少数者)当事者やその家族、支援者らによる自助・啓発活動に取り組む。