



お餅おいしいね☆



邑久幼稚園（邑久町山田庄）で12月9日、餅つきが行われました。

保護者や地域の皆さんの協力のもと、交代で元気よくお餅をつく園児ら。

つきたてのお餅を丸めた後は、きな粉やしょうゆをつけて、おいしそうに食べていました。

【写真 「やわらかくて、おいし〜」とお餅を食べる園児ら（上）／「よいしょ！」の掛け声とともに、杵を振り下ろしていました（下）】

Contents 目次

- 2 市長 年頭挨拶
- 3 平成 28 年分確定申告
- 4 平成 28 年 11 月行政報告
- 6 健康ライフ、瀬戸内発見伝
- 8 知っ得！せとうち便、まちの話題
- 14 1月の予定、みんなの広場





平成28年分確定申告

- ・所得税の確定申告について 西大寺税務署 ☎086-942-3815
- ・市県民税の申告について 税務課 ☎0869-22-1114

青色申告、消費税申告、住宅借入金等特別控除、株式、土地等の譲渡所得、本人死亡の場合の申告相談は、税務署が開設する申告相談を利用してください。

給与や年金の源泉徴収票、医療費の領収書、国民年金保険料などの納付証明書などは原本を提出する必要があります(コピー不可)。

平成28年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

スイッチ OTC 薬控除制度が始まります

平成29年1月から新たにセルフメディケーション(自主服薬)推進のためのスイッチ OTC 薬控除制度(医療費控除の特例)が始まります。1月1日から12月31日までの1年間で、対象となる OTC 医薬品の購入合計金額をレシート(領収書)で確認することになります。OTC 医薬品を購入した際のレシート(領収書)は保管しましょう! ※従来の医療費控除制度との選択になります。西大寺税務署 ☎086-942-3815

申告にあたっての注意事項

申告が必要な人は、早めに準備をしましょう。所得税と市県民税の申告相談が、平成29年2月16日(木)から3月15日(水)まで行われます。申告が必要な人は、早めに書類などの準備をしましょう。申告期間に入ると、税務署・申告会場は大変混雑します。所得税の還付申告は1月から税務署へ提出することができます。

申告が必要な人は、早めに準備をしましょう。



税務署の確定申告相談

- ▷相談日時 平成29年2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)
- ▷会場
 - ・西大寺税務署(岡山市東区西大寺中2-24-13)
 - ・ママカリフォーラム(岡山市北区駅元町14-1)
- ※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- ※土・日曜日は申告相談を行いませんが、2月19日、26日の日曜日に限り、ママカリフォーラムで申告相談を行います。

e-Taxの利用

e-Taxを利用して所得税の申告書を提出すると、一部添付書類の提出が省略できる場合があります。HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

社会保険料控除の対象金額を確認しましょう

平成28年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

添付書類は原本を準備してください

程は、広報せとうち2月号に掲載します。※e-Taxは市の申告会場には設置していません。

年頭挨拶 若い世代が誇れるまちを

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

瀬戸内市が誕生して13年目を迎えました。昨年は新図書館、新市民病院がオープンしました。これらの施設が市民の皆様の期待に応えられるよう、引き続き努力していきます。

また、錦海塩田跡地では、民間事業者の皆様によって、わが国最大級となるメガソーラー発電所の建設が順調に進んでいます。これによって得られる、25年間で約100億円の土地の貸付料収入や税収を有効に活用し、将来の子どもたちに美しく豊かな瀬戸内市を残していけるよう、積極的にまちづくりに取り組んでいきます。

特に、市の持続的な発展を目指すためには、若い世代が将来はこのまちに帰ってきたいと思えるまちを作っていくことが必要です。温暖で豊かな自然環境や豊富な食材、誇るべき古くからの歴史文化を伝え生かしながら、駅の整備、公共交通や医療の充実など暮らしの利便性をさらに高めることや、防災・防犯、有害鳥獣対策など安心して暮らせるための取り組み、子どもの教育や子育て環境の整備に力を入れていくことが重要です。

瀬戸内市は、人口約3万8千人という小さな自治体であるからこそ生み出せる信頼とスピード感を生かすことによって、市民の皆様を主役とした、市の良さを生かしたまちづくりを進めることができると考えます。そのために市役所は、公平公正であることを大切にしながら誠実で柔軟性を持った細やかな気配りのできる組織を目指していかなければなりません。

市民の皆様におかれましては、私たちのまちに降り注ぐ太陽の光のように、人が輝く瀬戸内市のまちづくりにお力添えくださいますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



瀬戸内市長
武久 顕也



市長から

まず、10月21日に発生した鳥取県中部地震において被災された方やその関係者の方々には、心からお見舞い申し上げます。

この鳥取県中部地震、そして4月に発生した熊本地震による市役所などの被災状況を見るにつけ、災害対策本部など防災の拠点となる庁舎の在り方について、公共施設の再編も含めた見直しが必要であると同時に、職員の災害時の安全体制についても早急に検討していく必要があると考えています。

なお、被災地支援として、鳥取県からの要請に基づき、11月14日から18日まで危機管理課の職員を派遣し、家屋被

害認定業務の支援を行ってまいりました。被災地の1日も早い復旧をお祈り申し上げます。

11月12日から20日まで、朝鮮通信使縁地連絡協議会の一員としてフランスを訪問し、朝鮮通信使の記憶遺産登録に向けたPR活動を行ってまいりました。

パリにある韓国文化院とパリ日本文化会館で朝鮮通信使



パリ日本文化会館で開催された朝鮮通信使セミナー

の関係資料の展示会、レセプションを開催するとともに、パリ日本文化会館では朝鮮通信使セミナーを開催しました。セミナーでは、日韓共同で記憶遺産に申請する意義や善隣友好の精神をお伝えすることができました。

また、ユネスコ本部への表敬訪問の際にも友好的に今回の取り組みの重要性をご理解いただいたように思います。

引き続き朝鮮通信使の記憶遺産登録の実現に向けて努力していきます。



国の登録有形文化財への登録を目指す長島愛生園の歴史館

具体的な施策として、採択されました。

現在は、長島愛生園の歴史館、邑久光明園の恩賜会館などの建物を国の登録有形文化財として登録することを目指しています。

今後は、ハンセン病療養所の将来構想をすすめる会・岡山において、世界遺産登録に向けて、具体的な方向性を協議していく必要があります。

そのためには、まず、市民の皆さんにこの取り組みの意義や必要性などを十分ご理解いただけるよう努力するとともに、関係機関と十分協議して推進体制の整備などをしていきたいと考えています。

整備基本計画を策定中の新火葬場

新火葬場について、7月5日に岡山市長へ協議を申し入れた後、先日、岡山市から岡山市分として2炉を含めて検討してほしい旨の回答がありました。これにより、新火葬場整備基本計画は、本市の2炉と合わせた4炉で策定しているところです。

また、9月末には現地測量を完了し、現在、岡山ブルーラインからの進入路の予備設計を行っています。

子育て広場づくりプロジェクト

本年度、少子化対策の一環として、市民の皆さんのご協力をいただきながら「子育て広場づくりプロジェクト」に取り組んでいます。

子育てが楽しめる場として、また、地域で子育てを見守る場としてどのような機能を持つことが子育て広場に必要であるかについて、多くの市民の皆さんとワークショップやイベントを通して検討しています。

今後は、ワークショップやセミナーで出された意見や子育て中の保護者へのアンケート調査結果などを踏まえて、子育て広場の指針となる基本構想を策定します。



瀬戸内市民図書館の前で開催されたミニプレーパーク「パーク&カフェ」

診療を開始した新市民病院

9月30日の午後から10月2日にかけて、患者の移送や機器の移設、電子カルテへのデータ移行や稼働確認などを行い、10月3日から新病院での外来診療を開始しました。

患者の誘導や声掛けを行うため、職員を配置して混乱を招かないよう対応に努めましたが、新しいシステムの不具合などで患者の皆さんの待ち時間が長くなり、ご迷惑をお掛けしました。

こうした状況も徐々に改善してきており、今後も患者の皆さんのご意見やご要望に迅速に対処していきます。また新病院の機能や設備などについて、市民や関係機関などへ引き続きPRを行い、患者数の増加に努めていきます。

さらに、地域包括ケアの医療拠点の中心となる新病院へトータルサポートセンターを併設したことにより、患者や家族、地域の関係機関から、新たに相談を受けることが増

教育長から

裳掛小学校を小規模特認校に指定

教育委員会では、瀬戸内市内の各小中学校の通学区域について、教育委員会規則により規定していますが、このたび学校教育法などの規定に基づき学校選択制を導入することとしました。

学校選択制についてはいくつかの形態がありますが、そのうち、従来の通学区域は残したままで、特定の学校について通学区域に関係なく、市内のどこからでも就学を認める特認校制としました。この制度は、特色ある教育活動を

行う小規模な学校について教育委員会が指定します。

この制度の導入に合わせ、裳掛小学校を小規模特認校に指定し、平成29年度から児童の受け入れを開始します。

同校は、恵まれた自然環境に関連した産業や、歴史・文化を活用した多くの体験活動を行っています。この体験活動を通して、人々の思いや願いへの気付きや、ふるさとを大切に作る心など、子どもたちの豊かな心を育むこととされています。

今後も、各学校が地域の状況に応じて、特色ある教育活動が行えるよう支援していきます。



カキの種付け体験を行う裳掛小学校の児童ら

図書館友の会を創設

図書館では、今後市民のニーズを的確に捉え、さらに多くの皆さんに利用してもらうためには、市民協働による図書館づくりを進めていく必要があると考えています。

その一環として、「図書館友の会」を創設し、広く市民の皆さんに呼び掛け、図書館の応援団になっていただきたいと考えています。

図書館運営のさまざまな局面で、市民の皆さんと意見交換をし、協働で事業を実施するなど、「新図書館整備実施計画」に掲げた図書館づくりを展開するために、ぜひ多くの市民の皆さんにご参加をいただければと考えています。



瀬戸内市民図書館 10万人目の来館者に記念品が手渡されました (12月11日)

子育ての悩みがあれば 子ども包括支援センターへ



子ども包括支援センターとは

子ども包括支援センターは、平成28年4月に健康づくり推進課内に設置されました。

妊娠前から子育て期（おおむね中学生）までの、さまざまな不安・疑問・相談に対応する総合相談窓口です。

利用する人の状況に合わせて、関係サービスの調整を行うなど、専門職（保健師・心理士）がサポートします。

妊娠期から支援を行います

健康づくり推進課（ゆめトピア長船内）に妊娠届が提出されたときは、保健師が妊婦と面接し、妊娠・出産・育児の不安などを聞き、妊娠期を安心して過ごすためにはどうすればいいかを一緒に考えます。

そのため、できるだけ妊娠届は、健康づくり推進課に提出してください。

また、訪問や電話により、妊娠の経過や不安なこと、困っていることはないかなどを聞いていますので、お気軽にご相談ください。

またニティ教室を開催しています

妊婦同士の仲間づくりや見通しを持って子育てができることを目的として、平成28年10月からマタニティ教室を開催しています。

教室では、先輩ママから子育てについて話を聞いたり、赤ちゃんへのプレゼントを作ったりしています。

対象者には、順次マタニティ教室の案内をお送りします。皆さんご参加をお待ちしています。



出来上がった指人形



マタニティ教室で赤ちゃんへのプレゼントを作りました

困っていることや悩んでいることがあるれば、お気軽にご相談ください。
なお、相談日は、子育て支援センター便りでお知らせしています。

発達に不安のある子どもの相談を受けています

「うちの子のこだわりは、どう対応すればいいの?」「うちの子は学校や家でどうしたら生活しやすいの?」などの悩みをお聞きます。

身近な場所で
子育ての悩みを相談できます

本年度、子ども包括支援センターの心理士が、市内5園に併設の子育て支援センターを月1回巡回し、相談に乗っています。

「こんなこと聞いてもいいの?」「相談に行くのは敷居が高くて...」と子育て中の人々の声を聞くことがあります。



子ども包括支援センター
0869-24-8033



巻之百二十五

お守り刀としての日本刀

第十一回お守り刀展覧会

現在、備前長船刀剣博物館では、「第十一回お守り刀展覧会」を開催中です。

2階展示室には、全国の現代刀匠による新作のお守り刀を展示しています。今回も文部科学大臣賞や駐日ポーランド共和国大使賞など、国内外から評価を受けた作品が勢揃いしています。

お守り刀

お守り刀という文化は、神話における神より授けられた、三種の神器の一つに草薙剣があることから始まったとされ、刀剣そのものが、神仏

とつながり、絆の役割を担うようになります。

また、その憑代として常に身近に置くことで、実質的な武器としてだけでなく、目に見えぬ災厄からも守護していただくようになりました。

平安時代の有名な文学作品『源氏物語』の「夕顔」の段では、悪霊に対して、魔除けのために太刀の鞘をはらって置いておくことで無事朝を迎えることができたといった描写があり、お守り刀の思想を垣間見ることが出来ます。

こうした中、より神仏に祈願、祈念し加護をいただくために、刀剣を奉納したり、刀剣そのものをご神体としたりすることが各地で行われるようになってきました。

ただ、奉納刀を所蔵する多くの神社では太平洋戦争中とその後のGHQによる統制の中で、秘蔵し、守り続けてきたのですが、逆に秘蔵し過ぎて手入れがされず、錆びてしまった刀剣が急増する原因ともなりました。

奉納刀研磨プロジェクト

平成28年6月、そうした奉納刀を後の世にきれいな状態で残したいと、日本美術刀剣保存協会の岡山県支部が「奉

納刀研磨プロジェクト」を立ち上げました。研磨修復するための資金を「クラウドファンディング」という、インターネット上で出資金を募る手法で、多くの賛同を得て、3口が研磨修復されました。

第48代横綱・大鵬幸喜閣の土俵入り太刀（室町時代前期の備前長船の刀匠・師光の作）を筆頭に、現代の名工・月山貞利氏の太刀で土俵入りする第69代横綱・白鵬翔閣のものまで、さまざまな横綱土俵入り太刀や化粧まわし、錦絵、屏風絵や等身大の姿絵掛軸、行司の衣装と短刀、弓取りの弓などを展覧します。

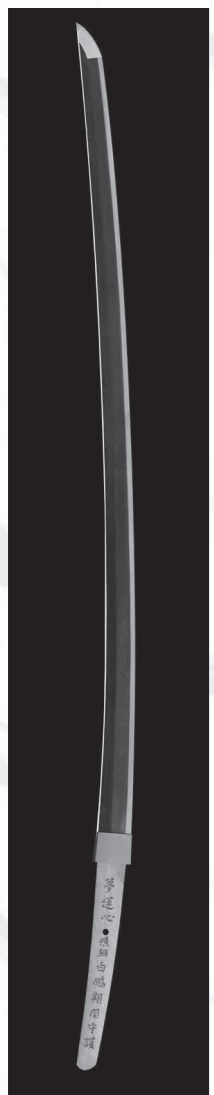
お守り刀展覧会の1階展示室では、それらの初公開展示とともに、博物館で предвариしている他社の奉納刀も同時に公開しています。

大相撲と日本刀展

お守り刀展覧会の後は、いよいよ「大相撲と日本刀展」を前期・後期と分けて開催します。

【大相撲と日本刀展】

▽開催期間
平成29年1月22日（日）まで
前期：平成29年1月27日（金）～2月26日（日）
後期：平成29年3月1日（水）～3月26日（日）
▽場所 備前長船刀剣博物館



第69代横綱 白鵬翔 土俵入り太刀 (月山貞利刀匠の作)

知っ得!せとうち便

お知らせ

ノロウイルスに気を付けましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは感染力が強く、手指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸管で増殖します。そして、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な人は軽症で回復しますが、子どもや高齢者などは重症化することがあります。予防のポイントは、次のとおりです。

- ・清潔(ウイルスをつけない)調理前や用後は、せっけんを用いて十分な流水で手をよく洗いましょう。
- ・下痢やおう吐などの症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- ・二枚貝などを取り扱うときは専用の調理器具(まな板、包丁など)を使用するか、取り扱った後は、調理器具を十分に洗浄消毒しましょう。



指の間まで丁寧に洗いましょう

- ・【加熱(ウイルスをやっつける)】加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・ノロウイルスには、加熱(中心部85〜90℃で90秒以上)、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効です。

園健康づくり推進課

☎0869・26・5962

水質事故防止に努めましょう

農薬類や燃料(油類)を誤って水路や溝に流す事故が多発しています。

農薬類などが河川に流れ出ると、環境を汚染して、魚などの生態系にも重大な被害を与えてしまいます。

ひとたび水質事故が発生すると、その対応にかかった費用は原因者が負担することとなり、農業や漁業などへ被害が及んだ場合、多大な賠償を請求されることもあります。農薬類や燃料(油類)の取り扱いには十分注意し、燃料タンクや配管は定期的に点検してください。



また、余った農薬類などは

食品ロスの削減のためにできることから始めましょう

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

国内では、年間約642万トンの食品ロスが捨てられており、世界全体の食糧援助量の約2倍の量です。そのうち約半分は、一般家庭からのものです。

家庭から出る食品ロスの量を試算すると、1人当たり1年間で24・6^キ(茶碗164杯分のごはんに相当)となります。

家庭から出る食品ロスは、主に「過剰除去」「期限切れ」「食べ残し」が原因です。

食品ロス削減のために大切なのは、一人一人が「もった

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放します。

開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

幼稚園名	問い合わせ先☎	1月	2月	3月
牛窓東	0869-34-2104	31日(火)	14日(火)	21日(火)
今城	086-943-8715	17日(火)	14日(火)	21日(火)
邑久	0869-22-0027	17日(火)	14日(火)	22日(水)
美和	0869-26-3445	17日(火)	14日(火)	21日(火)
国府	0869-26-3446	17日(火)	14日(火)	21日(火)
行幸	0869-26-3447	17日(火)	14日(火)	21日(火)

園庭開放日

「絶対」を意識して行動することです。具体的には、買い物時に必要な量だけを購入する、食べ切れる量だけを作る、「賞味期限」と「消費期限」を正しく理解して判断するなどです。

食べ物を無駄にしないために、毎日の暮らしの中からできることを実践してみましょう。

☎0869・22・1899

「賞味期限」と「消費期限」の違い

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限(best-before)。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら、食べない方がよい期限(use-by date)。
表示	3カ月を超えるものは、年月で表示し、3カ月以内のものは、年月日で表示。	年月日で表示。
対象食品	スナック菓子、カップめん、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵など	弁当、サンドイッチ、生めん、総菜、ケーキなど

適正受診にご協力ください

必要な人が安心して医療を受けられるようにすることも、国民健康保険被保険者の皆さんが負担する保険料を有効に活用するため、次のとおり適正受診にご協力ください。

- ①急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する
- ②休日や夜間などの時間外受診は、急病人の治療に支障をきたすほか、診察代が割高になります。
- ③かかりつけ医をもつ
- ④かかりつけ医に、日常的に病状・病歴、健康状態を把握してもらった上で、急病時にも素早い対応をしてもらいやすくなります。

- ③同じ病気で医療機関の重複受診はしない
- ④複数の医療機関にかかると、一貫した治療を受けにくくなり、病気の回復を遅らせる場合があります。
- ④薬のもらい過ぎ・飲み合わせに注意する
- ④飲み忘れなどで薬が余っている

必要に応じて医師や薬剤師に相談しましょう。

また複数の医療機関で薬をもらう場合は、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

【小児救急医療電話相談】

夜間の子どもの急な病気に悩む際の相談窓口が開設されています。

症状への対応方法などについて看護師などが電話で相談に応じます。

▽相談時間

- ・月〜金曜日
- ・午後7時〜午前8時(翌朝)
- ・土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日〜1月3日)
- ・午後6時〜午前8時(翌朝)

☎#8000

☎086・251・6608

☎0869・22・1790

20歳になったら国民年金



【将来の大きな支えに】国民年金は20歳から60歳までの人が加入して、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

【老後のためだけのものではありません】

国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

【学生納付特例制度】

一般的に所得が少ないとされる学生のための制度で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大

学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

【納付猶予制度】

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※学生納付特例と納付猶予申請については承認された期間には、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

※就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができます。

岡市民課

☎0869・22・1790

岡岡山東年金事務所

☎086・270・7925 (自動音声案内2番)

お知らせ

募集

催し物

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▷日時 平成29年1月19日(木)
午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ

回復期病棟ってどんなところ?
～新しい病棟の役割について～

▷講師 伊丹めぐみ氏(西病棟看護師長)

▷定員 30人

▷参加費 100円

▷申込期限 平成29年1月18日(水)

▽申込 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、2・3月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。所定の手続きが必要となりますので、詳しくは

▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)
※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

▽開講日、訓練期間(2～6カ月)などは、コースによって異なります。

▽募集科 基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

▽提出期限 平成29年1月31日(火)

▽提出先 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

募集



はお問い合わせください。

▽募集科 基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

▽提出期限 平成29年1月31日(火)

▽提出先 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

労働保険への加入はお済みですか

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

加入手続きを行っていない事業主は、今すぐ加入手続きを行ってください。

なお、労働保険の事務処理を代行して行う労働保険事務組合制度がありますのでご利用ください。

▽提出期限 平成29年1月31日(火)

▽提出先 岡山労働基準監督署

☎086-225-0591

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>



入札参加資格審査申請を受け付けます

平成29年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

瀬戸内市内に事業用償却資産を所有している人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。

▽受付期間 平成29年1月4日(水)～2月28日(火)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除きます。

▽提出先 瀬戸内市民病院

☎0869-22-3606

償却資産の申告が義務付けられています

瀬戸内市内に事業用償却資産を所有している人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。

▽提出期限 平成29年1月31日(火)

▽提出先 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

貸し付けている人、農業者、漁業者など)のうち、平成29年1月1日現在、事業用の償却資産を所有している人

【申告すべき資産】

平成29年1月1日現在において、瀬戸内市内に所在する事業用償却資産(自己が使用しているもののほか、他人に貸し付けているものも含む)が申告対象となります。

ただし、大型特殊自動車以外の自動車などで自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形固定資産(ソフトウェア、漁業権、特許権など)、繰延資産(創立費、開発費など)や少額資産は、申告の対象とはなりません。

【太陽光発電設備】

個人が自宅に設置した太陽光発電設備は、申告すべき資産の対象となる場合があります。発電の全量を売却している人は、申告書を提出してください。

▽提出期限

平成29年1月31日(火)

▽提出先 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1181

市営住宅の入居者を募集します

市では、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

募集団地	所在地	構造	規格	戸数
粟利郷団地	牛窓町長浜 6851-3	木造2階建	3LDK	1戸
中村団地	牛窓町長浜 3630-1	簡耐2階建	3DK	1戸
西村団地	長船町飯井 749-1	簡耐平屋建	3DK	1戸

▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居日 平成29年2月1日(水)

▽申込期間 平成29年1月4日(水)～18日(水)

▽提出先 瀬戸内市民病院

☎0869-22-2649

日帰リ

恩原高原スキーバス

瀬戸内市体育協会では、次のとおりスキーバスを運行します。参加を希望する人は、邑久スポーツ公園または長船スポーツ公園までお申し込みください(電話申込不可)。

▷行き先 恩原高原スキー場 パノラマゲレンデ

▷日程 平成29年1月22日(日)
午前6時邑久スポーツ公園発、午前6時15分長船町公民館発、午後7時ごろ帰着予定

▷対象者 市内に在住または在勤の人(中学生以下は保護者同伴)

▷参加費 大人3,500円、子ども(中学生以下)2,500円
※昼食代、リフト券、用具レンタル料金などは含まれません。

▷定員 40人(先着順)

▷申込期限 平成29年1月15日(日)

▽申込 瀬戸内市体育協会事務局 ☎0869-22-2211

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の皆さんへ

平成29年度人間ドックの案内を 広報せとうち2月号に折り込みます

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険(国保・後期)では、病気の早期発見のため、保健事業の一環として人間ドックを実施しています。

人間ドックの詳細・申し込みについては、広報せとうち2月号の折り込みチラシ(緑色)でお知らせします。受診を考えている人は、お早目に申し込みをお願いします。

なお、希望者には平成29年2月上旬から市民課・牛窓支所・長船支所・裳掛出張所で同チラシを配布します。申込期間は平成29年2月8日(水)から2月24日(金)までの予定です。なお、定員に達し次第、受付を終了します。

・人間ドックの申し込み、国保・後期資格については
▽市民課 ☎0869-22-1790(国保年金係)
☎0869-22-3958(医療費給付係)

・人間ドックの検査内容については
▽瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

マイナンバーカード 臨時交付の日が変わりました

本紙10月号・11月号でお知らせしていた、マイナンバーの通知カードおよびマイナンバーカード(個人番号カード)の臨時交付窓口開設日が次のとおり変更になりました。

▷変更前 平成29年1月22日(日)
(地方公共団体情報システム機構のシステムが停止するため)

▷変更後 平成29年1月29日(日)
なお、その他の臨時交付窓口開設日は変更ありません。

▷その他の臨時交付窓口開設日 平成29年2月26日(日)、3月26日(日)午前8時30分～午後0時30分(受付は午後0時15分まで)
※各日16人限定の完全予約制です。詳しくは、市民課へお問い合わせください。

▽提出先 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1115

消費生活 安心ほっとライフ

第6話 お正月は気を付けてお餅を食べましょう

高齢者の餅による窒息事故が全国で多く起きています。高齢になると、そしゃく力や飲み込む力が低下し、食べ物がスムーズに飲み込みにくくなるため、一層の注意が必要です。

<アドバイス>

餅を食べる際は、小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。急いで飲み込まず、ゆっくりよくかんで飲み込みましょう。

また、家族や周囲の人も、食事の様子から目を離さないようにしましょう。

▽消費生活相談窓口(生活環境課内)

☎0869-22-1899



催し物



瀬戸内市立美術館
展覧会

北川太郎展「時間の可視化」

彫刻家・北川太郎は、石を素材とした彫刻を行い、特に薄い石材を積み重ねて、時間を重層的に造形化する作風に特徴があります。

また、I氏賞奨励賞を受賞、文化庁新進芸術家在外研修員(3年派遣員)として南米に派遣されるなど、さまざまな活躍をしています。

若手作家を取り上げ応援する企画展として、約20点の作品を集めた内容です。

▽開催期間 12月23日(金・祝) ~ 平成29年1月22日(日)



北川太郎作

須恵器窯再現・焼成プロジェクト

寒風陶芸会館では、須恵器の窯の再現・焼成プロジェクトを進めています。

牛窓町長浜にある寒風古窯跡群では、今から約1400年前に須恵器という焼き物が焼かれていました。現在のように、電気も水道も無い時代に、当時の陶工たちはどのようにして窯を築き、土を練り、窯を焚いていたのでしょうか。飛鳥時代の陶工たちに想いをはせながら、須恵器についての学習会や陶芸体験をしてみませんか。

▽日時 平成29年1月14日(土) 午後1時30分~午後3時

▽場所 寒風陶芸会館

▽定員 30人

【講演会「窯の変遷について」】

▽日時 平成29年1月15日(日) 午前10時~午前11時30分

▽場所 寒風陶芸会館

▽講師 石井啓氏(備前市埋蔵文化財管理センター所長)

▽定員 30人

※期間中の休館日は、12月26日(月)、28日(水)~平成29年1月4日(水)、10日(火)、16日(月)

井浦千砂展

彫刻家・井浦千砂はこれまでに安宅賞、富嶽ビエンナーレ展佳作入賞などを受賞。秀桜基金留学賞を受賞後、イタリアとインドに約半年間滞在します。

現在は、吹上美術館(倉敷市下津井)にほど近い古民家で滞在制作を行い、木彫と絵画制作に取り組んでいます。

この展覧会は、若手の優れた作家を紹介する瀬戸内市立美術館の取り組みの一つとして開催します。

▽開催期間 平成29年1月26日(木)~2月12日(日)

※期間中の休館日は、平成29年1月30日(月)、2月6日(月)

【以下、展覧会共通】

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽関連イベント

【対話型鑑賞会(親子対象)】

作品の見どころを伝える案内人と一緒に、皆で話し合いながら展示室で鑑賞します。事前申し込みが必要です。

▽日時 平成29年1月8日(日) 午前10時30分~(約60分)

▽対象 小中学生と保護者

▽定員 10組(25人)程度

▽参加費 上記の観覧料

【ギャラリートーク】

展示室で作品を鑑賞しながら、学芸員が作品の魅力を解説します(申し込み不要)。

▽日時 平成29年1月8日(日)、15日(日)

午後2時~(約20分)

▽参加費 上記の観覧料

【アーティストトーク】

北川太郎氏が作品の魅力

を解説します(申し込み不要)。

▽日時 平成29年1月22日(日) 午後2時~(約20分)

▽参加費 上記の観覧料

▽観覧料 無料

▽場所 瀬戸内市立美術館

電話 0869-34-3130

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、1月29日の「世界ハンセン病の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します。

邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権についてより深く考えてみませんか。

▽開催期間 平成29年1月24日(火)~29日(日)

午前9時~午後4時30分

▽場所 「道の駅」黒井山グリーンパークゆうゆう交流館

(邑久町虫明5165-196)

▽観覧料 無料

▽場所 邑久光明園友愛会

(邑久光明園福祉課)

電話 0869-25-1574



邑久長島大橋「人間回復の橋」

My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月15日に満100歳を迎えた宮野章子さん(邑久町大富)のお祝いに、18日、高原家直副市長らが自宅を訪問しました。若い頃から日本画や木彫などの趣味が多彩な宮野さん、長寿の秘訣は「歯がいいこと」で、今も入れ歯がないのが自慢です。

また、11月25日に満100歳を迎えた雪上千歳さん(長船町西須恵)のお祝いに、29日、武久頭也市長らが施設を訪問しました。農業を営み、3人の子どもを育てた雪上さん、健康のためにヨーグルトや梅干しを食べることを習慣にしています。長男の勲さんから「ほんとによく食べる」と言われるほど、元気な日々を送られています。お二人とも、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る宮野さん(写真中央)(左) / 家族に囲まれた雪上さん(写真中央)(右)

瀬戸内市の味

切干大根の炒め煮



◆材料(常備菜として1回に作りやすい量:小鉢10杯分程度)

- 切干大根(50g)
- しょうゆ(大さじ1)
- ベーコン(100g)
- みりん(大さじ1)
- しめじ(1株)
- 酒(大さじ1)
- 糸こんにゃく(1袋)
- 戻し汁(大さじ3)
- ニンジン(1本)
- ココナッツオイル(大さじ2)
- さやいんげん(適宜)
- いり白ゴマ(大さじ1)
- 天然だしパック(小1袋)

◆作り方

- ①切干大根は水で戻して水気を絞り、ざく切りにする(戻し汁はとっておく)。ベーコンは1cmくらいに切る。しめじは石づきを取って小房に分ける。糸こんにゃくは下ゆでし、5cmくらいに切る。ニンジンも千切りにする。
 - ②さやいんげんは斜めうす切りにしてゆでる。
 - ③フライパンにココナッツオイルを入れ、①の材料を入れて、ココナッツオイルが全体にまわるように5分程度炒める。
 - ④天然だしパックの袋を開けて振りかけ、調味料と戻し汁を加え、汁気が少なくなるまで中火で煮る。
 - ⑤器に盛り、いり白ゴマを散らし、さやいんげんを飾る。
- ※ココナッツオイルがない場合は、オリーブオイルを使用する。

今月のレシピは 本庄地区栄養委員会です。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入

②短歌・俳句・詩

③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 秘書広報課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail : hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

DBOCと食の異文化体験 イタリア料理を楽しみませんか

邑久町の国際交流を推進する会「DBOC」では、活動の一環として、食の異文化体験を行っています。

今回はイタリア料理を作ります。

▷日時 平成29年1月22日(日) 午前10時～午後1時
▷場所 中央公民館(邑久)
▷講師 ベニアミーノ・タルタリーニさん(男性)
▷参加費 1人500円
▷メニュー カボチャとマッシュルームのリゾット・サラダ
▷持参するもの 三角巾、布巾、エプロン、容器
▷定員 25人
▷申込期限 平成29年1月15日(日)
問 申DBOC代表 佐藤さん
☎0869-22-0388

昨年の料理教室

わが家の宝1歳です!

Yudai
平成29年12月16日生まれ

いけがみ ゆうだい
井家上 悠大ちゃん
お住まい 邑久町豊安
ひとこと
いつも元気いっぱいなのっくん☆
すくすく大きくなーれ!!
(父 悠紀さん 母 恵里さん)

第5回糖尿病健康 セミナー in 東備

東備糖尿病療養指導セミナーでは、次のとおり糖尿病健康セミナーを開催します。糖尿病の養生の基本である食事と運動を一緒に楽しみましょう。

平成29年2月6日(月)までにお申し込みください。

▽日時 平成29年2月25日(土) 午前11時30分～午後2時30分(受付は午前11時)

▽場所 おさふねサビビスエリア(長船町長船1-33-2)

▽内容

- ・試食会「糖尿病と食事の話」
- ・講演①「こんな時、血糖値はどうかわる？」
- ・講演②「皆でやってみよう! 糖尿病の運動」

▽講師 大宮照明氏(赤磐医師会病院内科医師) ほか

▽参加費 試食会参加の人は500円(講演会のみ参加の人は無料)

▽定員 50人(先着順・定員になり次第、締切)

問 東備糖尿病療養指導セミナー事務局(平病院内)
☎0869-93-1155

文芸コーナー (敬称略)

塩加減妻ほめくれし零余子飯
的場 松葉(生窓町長浜)

雲を割る日に海光る神の留守
奥山登志行(生窓町牛窓)

秋風に押されて向ふ同窓会
原野信一郎(生窓町牛窓)

伊勢参り五十鈴の流れ爽やかに
野口 慶子(生窓町牛窓)

穏やかな日和続きやお茶の花
後藤 靖子(生窓町牛窓)

腰かけて憩ふひととき小鳥来る
原野 孝子(生窓町牛窓)

徒然に偲びし友や石路の花
福本 曙生(生窓町牛窓)

深む秋芒に添いし石路の黄
谷口 正子(生窓町牛窓)

柚子風呂に浸る男の十二月
片島 秀月(長船町福岡)

ふくよかに胸張る女議員さん
初顔らしも好もしく見る
上山 幸子(邑久町豊安)

羽生結弦フィギュアスケート最高点
四回転と優美な容姿
朝霧 好子(生窓町鹿忍)

醒めて今何にたとえん夢のあと
心地もとけて雨霧の夜
桂舟道人(邑久町山田庄)

十六人集ふおせちのあれこれを
作れむかとぞ思ふ昨今
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

2017年 1月の予定

日	元日	休館日	休館日
1	元日		
2	振替休日	休館日	休館日
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	休館日	休館日
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	休館日	休館日
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	休館日	休館日
24	火		
25	水	展示替え	展示替え
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	休館日	休館日
31	火		

①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
問 総務課 ☎0869-22-1112

②心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
問 瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940

③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
問 人権啓発室 ☎0869-22-3922

④住宅増改築相談
問 建設課 ☎0869-22-2649

⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(要予約・無料)、
定員:4~6カ月児、7・8カ月児、9~12カ月児、各10人】
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
問 岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑨子どもの健診
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑩窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
問 ・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①~⑩の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
問 生活環境課 ☎0869-22-1899

○障がいに関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障がいなどに関する相談)
問 地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

○わーく相談会(障がい者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障がい者就業・生活支援センター相談員(要予約)】
問 地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

○発達障がい専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
問 福祉課 ☎0869-26-5943

⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
問 備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

⑧ 瀬戸内市立美術館の行事
問 瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

⑨ 瀬戸内市体育協会の行事
問 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP http://setouchi-taikyo.or.jp/

⑦ 第十一回お守り刀展覧会(11月10日~平成29年1月22日)
大相撲と日本刀展(平成29年1月27日~3月26日)

⑧ 北川太郎展-時間の可視化-(12月23日~平成29年1月22日)
井浦千砂展(平成29年1月26日~2月12日)

⑨ 打ち初式 平成29年1月8日(日) 午前9時~
※年始最初の古式鍛錬の際に、打ち初式を行います。
式中に玉圧し(たまへし:玉鋼の硬軟を選別するため、叩き延ばし、水で急冷して焼きを入れる)を行います。見学者に叩いていただくことがあります。

△古式鍛錬

人の動き 《平成28年12月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,980人 (+12)	男	18,150人 (+4)
世帯	15,370世帯 (+23)	女	19,830人 (+8)

1月31日(火)が納付期限の市税・保険料
市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】
介護保険料【7期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。