



投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入

②短歌・俳句・詩

③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 秘書広報課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail : hiroba@city.setouchi.lg.jp

けいじばん

DBOCと食の異文化体験 イタリア料理を楽しみませんか

邑久町の国際交流を推進する会「DBOC」では、活動の一環として、食の異文化体験を行っています。

今回はイタリア料理を作ります。

▷日時 平成29年1月22日(日) 午前10時～午後1時
▷場所 中央公民館(邑久)
▷講師 ベニアミーノ・タルタリーニさん(男性)
▷参加費 1人500円
▷メニュー カボチャとマッシュルームのリゾット・サラダ
▷持参するもの 三角巾、布巾、エプロン、容器
▷定員 25人
▷申込期限 平成29年1月15日(日)
問 申DBOC代表 佐藤さん
☎0869-22-0388

昨年の料理教室

わが家の宝1歳です!

Yudai
平成29年12月16日生まれ

いけがみ ゆうだい
井家上 悠大ちゃん
お住まい 邑久町豊安
ひとこと
いつも元気いっぱいなのっくん☆
すくすく大きくなーれ!!
(父 悠紀さん 母 恵里さん)

第5回糖尿病健康 セミナー in 東備

東備糖尿病療養指導セミナーでは、次のとおり糖尿病健康セミナーを開催します。糖尿病の養生の基本である食事と運動を一緒に楽しみましょう。

平成29年2月6日(月)までにお申し込みください。

▽日時 平成29年2月25日(土) 午前11時30分～午後2時30分(受付は午前11時)

▽場所 おさふねサビビスエリア(長船町長船1-33-2)

▽内容

- ・試食会「糖尿病と食事の話」
- ・講演①「こんな時、血糖値はどうかわる？」
- ・講演②「皆でやってみよう! 糖尿病の運動」

▽講師 大宮照明氏(赤磐医師会病院内科医師) ほか

▽参加費 試食会参加の人は500円(講演会のみ参加の人は無料)

▽定員 50人(先着順・定員になり次第、締切)

問 東備糖尿病療養指導セミナー事務局(平病院内)
☎0869-93-1155

文芸コーナー (敬称略)

塩加減妻ほめくれし零余子飯
的場 松葉(生窓町長浜)

雲を割る日に海光る神の留守
奥山登志行(生窓町牛窓)

秋風に押されて向ふ同窓会
原野信一郎(生窓町牛窓)

伊勢参り五十鈴の流れ爽やかに
野口 慶子(生窓町牛窓)

穏やかな日和続きやお茶の花
後藤 靖子(生窓町牛窓)

腰かけて憩ふひととき小鳥来る
原野 孝子(生窓町牛窓)

徒然に偲びし友や石路の花
福本 曙生(生窓町牛窓)

深む秋芒に添いし石路の黄
谷口 正子(生窓町牛窓)

柚子風呂に浸る男の十二月
片島 秀月(長船町福岡)

ふくよかに胸張る女議員さん
初顔らしも好もしく見る
上山 幸子(邑久町豊安)

羽生結弦フィギュアスケート最高点
四回転と優美な容姿
朝霧 好子(生窓町鹿忍)

醒めて今何にたとえん夢のあと
心地もとけて雨霧の夜
桂舟道人(邑久町山田庄)

十六人集ふおせちのあれこれを
作れむかとぞ思ふ昨今
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

2017年 1月の予定

日	元日	休館日	休館日
1	元日		
2	振替休日	休館日	休館日
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	休館日	休館日
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	休館日	休館日
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	休館日	休館日
24	火		
25	水	展示替え	展示替え
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	休館日	休館日
31	火		

①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
問 総務課 ☎0869-22-1112

②心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
問 瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940

③なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
問 人権啓発室 ☎0869-22-3922

④住宅増改築相談
問 建設課 ☎0869-22-2649

⑤育児相談(乳幼児に関する相談)
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑥離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(要予約・無料)、
定員:4~6カ月児、7・8カ月児、9~12カ月児、各10人】
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑦こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑧精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
問 岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑨子どもの健診
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑩窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
問 ・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①~⑩の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
問 生活環境課 ☎0869-22-1899

○障がいに関する相談(身体・知的・精神(ひきこもりを含む)・発達障がいなどに関する相談)
問 地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

○わーく相談会(障がい者の生活や仕事に関する相談)
【相談員:岡山障がい者就業・生活支援センター相談員(要予約)】
問 地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600

○発達障がい専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
問 福祉課 ☎0869-26-5943

⑦備前長船刀剣博物館の行事
問 備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

⑧瀬戸内市立美術館の行事
問 瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

⑨瀬戸内市体育協会の行事
問 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP http://setouchi-taikyo.or.jp/

⑦第十一回お守り刀展覧会(11月10日~平成29年1月22日)
大相撲と日本刀展(平成29年1月27日~3月26日)

⑧北川太郎展-時間の可視化-(12月23日~平成29年1月22日)
井浦千砂展(平成29年1月26日~2月12日)

⑨打ち初式 平成29年1月8日(日) 午前9時~
※年始最初の古式鍛錬の際に、打ち初式を行います。
式中に玉圧し(たまへし:玉鋼の硬軟を選別するため、叩き延ばし、水で急冷して焼きを入れる)を行います。見学者に叩いていただくことがあります。

△古式鍛錬

人の動き 《平成28年12月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,980人 (+12)	男	18,150人 (+4)
世帯	15,370世帯 (+23)	女	19,830人 (+8)

1月31日(火)が納付期限の市税・保険料
市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】
介護保険料【7期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。