



1月8日、成人式をゆめトピア長船で開催し、新成人298人が出席しました。式典では、新成人の代表が「たくさんの感謝の気持ちと、瀬戸内市で生まれ育った誇り、そして成人としての決意を心に刻み、これからの人生を歩んでいきます」と誓いの言葉を述べました。

【写真①誓いの言葉を述べる万城健太さん／②友人と記念撮影／③恩師と再会／④受付で旧友と再会／⑤友人と自撮り／⑥友人と記念撮影】

Contents 目次

- 2 平成 28 年分所得税・市県民税の申告をお願いします
- 4 申告や税などに関する情報あれこれ
- 6 健康ライフ、民生委員児童委員
- 8 まちの話題、知っ得！せとうち便
- 14 2月の予定、みんなの広場

確定申告・市県民税申告が必要な人
申告に必要なもの

「必要な人」に該当していない場合も申告が必要な場合があります。
医療費控除、生命保険料控除、地震保険控除などの所得控除は、申告をしないと
控除が受けられません。また、申告をしないと所得・課税証明書が発行できない
ことがあります。



所得税の確定申告が必要な人

- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年 1 年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- 医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除などを受ける人
- 土地、建物などを売った人
- 給与の年収が 2,000 万円を超える人、給与所得以外の所得が 20 万円を超える人、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が 20 万円を超える人
- 公的年金などに係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと、残額がある人
- ※公的年金などの収入金額が 400 万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の各種の所得金額が 20 万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることはできます。また、市県民税の申告が必要な場合があります。
- ※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

市県民税の申告が必要な人

- 平成 29 年 1 月 1 日時点で瀬戸内市内に住所がある人は原則として、市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をした人は必要ありません。
- 給与所得者で、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が 20 万円以下の人
- ※所得税の確定申告は不要ですが、市県民税では所得の多少にかかわらず申告しなければなりません。
- 公的年金等の受給者で、社会保険料控除（国民健康保険税、介護保険料など）、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人（所得税のかからない人）
- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年 1 年間の合計所得金額が所得税の所得控除合計金額より少ない人（所得税のかからない人）

【市県民税の住宅借入金等特別税額控除について】
市県民税の納税通知書は 6 月中旬の発送を予定しています。送達した後に申告書を提出しても、市県民税の住宅借入金等特別税額控除は受けられません。

申告に必要なもの（※所得の種類や受ける控除により異なります）

- 印鑑（認印）
- 本人確認書類＜番号確認書類と身元確認書類＞
（詳しくは、本紙 5 ページ「本人確認書類」を参照）
- 申告書が送付されている人は、その申告書
- 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険料や損害保険の満期など）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書の原本（コピー不可）
- 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書（事前に記入するなどの準備をしてください）
- 国民年金保険料や国民年金基金の掛け金の控除証明書など納付額が分かるもの（日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」など）
- 生命保険料、地震保険料の支払保険料の証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費の領収書、保険などで補てんされた金額の明細書、おむつ使用証明書など（医療費や補てん額は、必ず事前に計算してください）
- 寄附金控除を受ける人は、寄附金の受領証など
- 初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人は、登記簿謄本、契約書の写し、住民票の写し、増改築等工事証明書、借入金の年末残高証明書の添付資料など
- 税の還付を受ける人は、本人の預金口座が分かるもの
- 身体障害者手帳や療育手帳など
- 国民健康保険税、任意継続健康保険料、介護保険料などの控除証明書等納付額が分かるもの

平成 28 年分所得税・市県民税の
申告をお願いします

2 月 16 日（木）～3 月 15 日（水）

【申告相談会場地区別日程表】

▷相談時間 午前 9 時～正午、午後 1～5 時（受付は午後 4 時まで）
※ 4 力所の申告会場がありますが、開いている会場は常に 1 力所だけです。

開催日	地 区	会 場
2 月	16 日（木）	服部
	17 日（金）	福岡
	20 日（月）	福里・土師
	21 日（火）	東須恵・西須恵・飯井・牛文・磯上
	22 日（水）	八日市・長船
	23 日（木）	鹿忍・千手
	24 日（金）	牛窓
	27 日（月）	長浜
3 月	28 日（火）	福谷・虫明
	1 日（水）	上笠加・下笠加・箕輪・北池
	2 日（木）	大富・福山・向山・北島
	3 日（金）	尻海・庄田
	6 日（月）	東谷・豊原・大窪
	7 日（火）	尾張・山手・豊安
	8 日（水）	山田庄
	9 日（木）	本庄・上山田・下山田
	10 日（金）	豆田・福元・百田・宗三・福中
	13 日（月）	地区指定なし
	14 日（火）	地区指定なし
	15 日（水）	地区指定なし

【市の申告相談会場について】

市では、所得税と市県民税の申告相談会場を地区別に設けます。
申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、必要な書類を準備して会場にお越しください。

【自書申告をお勧めします】

会場は混雑が予想されますので、申告書は自分で作成して提出する「自書申告」をお勧めします。
確定申告書を作成する場合、「国税電子申告・納税システム e-Tax ホームページ」や国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご活用ください。
作成した申告書の提出のみの場合は、税務課、各支所・出張所でも受け付けます。
※ e-Tax 入力端末は市の申告会場には設置していません。
●国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>
●国税電子申告・納税システム e-Tax ホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

市外の申告相談会場のご案内

▷相談日時 2 月 16 日（木）～3 月 15 日（水）
午前 9 時～午後 5 時（受付は午後 4 時まで）
▷会場
・西大寺税務署（岡山市東区西大寺中 2 - 24 - 13）
・ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町 14 - 1）
※土・日曜日と祝日は、申告相談を行っていませんが、2 月 19 日と 2 月 26 日の日曜日に限り、ママカリフォーラムで確定申告の相談を行います。
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。ママカリフォーラムの駐車場は有料です。
図西大寺税務署 ☎086-942-3815



市の会場では、相談を受けていませんのでご注意ください

青色申告、消費税及び地方消費税の申告、住宅借入金等特別控除、株式・土地等の譲渡所得、本人死亡の場合の確定申告の相談については、西大寺税務署またはママカリフォーラムの会場で申告をしてください。

申告に必要な「本人確認書類」

☆マイナンバーカード（個人番号カード）を持っている人は

- マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。
- 自宅などから e-Tax で送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

☆マイナンバーカードを持っていない人は

番号確認書類

＜本人のマイナンバーを確認できる書類＞

- 通知カード
- 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限り）などのうちいずれか1つ

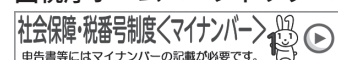
身元確認書類

＜記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類＞

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 在留カード
- などのうちいずれか1つ

国税に関するマイナンバー
制度の最新情報

国税庁ホームページトップページ上段



をクリック

■国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>



市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度をご利用ください。

納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。

手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関の窓口で随時受け付けています。口座番号を確認できるものと通帳印を持参し、窓口へ備え付けの口座振替依頼書を提出してください。

☎税務課 0869-22-1114

e-Tax ならこんなにいいこと

- 国税庁ホームページから電子申告
- 添付書類の提出を省略
- 還付がスピーディー



詳しくは、e-Tax ホーム
ページをご覧ください。
www.e-tax.nta.go.jp



廃車手続きは3月末までにしましょう



軽自動車税は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。現在、使用していない車両を所有している人は、下表により3月末までに廃車の手続きをしてください。

☎税務課 0869-22-1114

車 種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
三輪四輪の軽自動車	(一社) 全国軽自動車協会連合会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎050-3816-3084	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など ※手続き内容により必要なものが異なりますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
軽二輪（125cc を超え250cc まで）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市北区富吉5301-5 ☎050-5540-2072	
二輪の小型自動車（250cc を超えるもの）		
原動機付自転車（125cc 以下の二輪車）、小型特殊自動車（農耕用・その他）	■手続き場所 市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■問い合わせ先 税務課 ☎0869-22-1114	・名義変更（市内同士の場合） 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、 標識交付証明書 ・廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書



申告や税などに関する 情報あれこれ

確定申告Q&A

市民の皆さんから寄せられることが多い確定申告に関する質問とそれについての回答を紹介します。

質問 医療費控除の申告は？

平成28年中に支払った医療費が10万円以下でしたが、医療費控除は受けられませんか。

【答え】 所得金額によって受けられる場合があります

医療費控除額は支払った医療費の領収書の総額が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか少ない方の金額を超える額が対象となります。

なお、申告した医療費控除は支払った医療費が還付されるのではなく、所得控除となります。そのため、所得税が源泉徴収されていない場合、還付される金額はありません。市県民税が課税される場合には、市県民税の税額が減額になる場合があります。

※インフルエンザの予防接種

など疾病の治療以外にかかった費用は対象になりません。また、高額療養費や保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。

質問 障害者手帳での控除は？

障害者手帳を持っていますか。控除の対象になりますか。また、扶養親族が障がい者である場合には、障害者控除が受けられますか。

【答え】 どちらも対象になります

障害者控除の対象になります。年末調整の際に勤務先へ申請していなかった人、また年金受給者などで障害者控除を受けていない人は、申告の際に手帳をお持ちください。

☎税務課 0869-22-1114

国民健康保険税などの申告

国民健康保険に加入している世帯や、後期高齢者医療保険被保険者（75歳以上の人）または介護保険第1号被保険者（65歳以上の人）がいる世帯

帯の人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料算定のため、所得の有無にかかわらず申告してください。

国民健康保険税は、所得が一定水準に満たない場合は軽減措置が受けられますが、未申告の人がいた場合には所得が把握できないため、軽減が受けられないことがありますのでご注意ください。

「一時所得」「雑所得」の申告

平成28年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などは、「一時所得」に該当します。場合によっては申告が必要です。

また、公的年金などのほかに、個人で掛けている郵便局や農協、生命保険会社などの年金は、「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協、生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていないか、ご確認ください。

☎税務課 0869-22-1114

要介護認定を受けている人の 障害者控除

要介護認定を受けている人は、その認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。該当する場合は、申請をしてください。

▽認定基準日

平成28年12月31日

▽申請方法

障害者控除対象者認定書交付申請書はいきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所にあります（市ホームページからもダウンロード可能）。申請書に必要事項を記入、押印の上、提出してください。※障害者控除対象者認定書の交付には約10日かかります。※平成28年12月31日の時点で障害者手帳を持っている人は、手帳により障害者控除を受けることができます。

いきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

いきいき長寿課

☎0869-26-5948

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

困ったときはお近くの民生委員児童委員へ

牛窓地域			
担当区分		氏名	電話番号
牛窓	紺浦	柴田美佐子	0869-34-2285
	栄町・綾浦	廣田文子	0869-34-2153
	中浦	莊司達夫	0869-34-2434
	関町	東原一郎	0869-34-3253
	西町	山下啓子	0869-34-5013
	本町	中村栄恭	0869-34-2760
	東町	竹内泰博	0869-34-4505
	大浦・幡	阿部謙治	0869-34-5315
	師楽	山本昇	0869-34-2460
	前島	祇園昭一	0869-34-3591
鹿忍	沖	角房文治	090-1015-1428
	東	浅野厚子	0869-34-3811
	西浦	横山千代	0869-34-3495
	中浦・畑	爲房清実	0869-34-2437
	小向・大向・西浜	藤本智代	0869-34-3015
	野上・平山・風の丘	尾上精一	0869-34-3027
	西脇・子父雁	柴田巧	0869-34-4357
	千手	西村安廣	0869-34-3659
	粟利郷	神寶律夫	090-7773-0573
	国塩・畑	出射雅成	0869-34-2501
長浜	中村・西浦	廣畑節子	0869-34-9034
	上・浜	馬場俊範	0869-34-2840
	下・弁天・柳ノ団地	高祖初美	0869-34-2822
		森公代	0869-34-3425
主任児童委員		森智子	0869-34-6213

長船地域			
担当区分		氏名	電話番号
美和	尻無西・尻無東・花尻・寺村・西谷下・西谷上・北谷	伏見恵一	090-7137-5012
	側・畑・南島・本村	山崎訓光	0869-26-2057
	井尻・西村西・西村東	福池正美	0869-26-5051
	和田久保・東谷・飯井西谷・島新田	佐藤昌義	0869-26-6376
国府	牛文	熊谷和女	0869-26-2589
	大塚・磯上グリーンタウン・柏山・油杉	小幡一史	0869-26-2346
	山田・西岡	盛静香	0869-26-3889
	長崎・長崎南・福里中・いこいグリーンタウン・福里アルティイア・福里団地	藤原博文	0869-26-4445
	福里東・福里西・西村・福里わかくさ・ライオンレジ 福里	池畑甫	0869-26-3116
	高橋中・高橋・高橋北・保正・パレットタウン・ゆめトピア北団地・M'sガーデン土師	石原幸子	0869-26-6350
	駅前・新町・門前	内田博文	0869-26-4248
	宮下・雇用促進・東向・町田団地	前田恵子	0869-26-2097
	ユスモタウン土師・北生路・ウエルタウン土師・盛崎・中生路・ブルーム土師	大熊万里子	0869-26-3586
行幸	福岡住宅	久山靖之	0869-26-4230
	福岡上1・2・3・福岡東・福岡あさひ・下小路・市場	武本宣明	0869-26-4151
	福岡南・みどり・あけぼの町・福岡東部団地・駅は前団地・わかば	西岡正昭	090-3375-8317
	栄町・福岡新町・大向・福永・福岡サンハイツ・福岡グリーンタウン・福岡中開	酒井梢	0869-26-3464
	車・サンタウン・ひまわり団地・さくらタウン	森木瑞穂	0869-26-3152
	グレイオラ・アグエー・松ヶ端・福岡ニュータウン・坂川・松陽団地・ローズタウン・昭和苑	吉川さゆり	0869-26-2913
	イレブス長船・富岡東団地・富岡西・カトレア団地・富岡東・安原団地	小山裕行	0869-26-5388
	八日市	日下千代子	0869-26-2320
	長船団地・長船パナタウン	中杉知明	0869-66-7779
	長船西仲・サトレ長船・幸町・宮前・長船ニュータウン・天王	岡部春子	0869-66-6364
	長船西・長船南・長船北・舟山・サニータン	久米啓之	0869-66-8896
		水田正子	0869-26-2534
	主任児童委員	長岡敦子	0869-26-5151

※行幸（四つ葉タウン・丸山・丸山西・長船荘）の担当委員は、未定です。
ご相談などがありましたら、福祉課までお問い合わせください。

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、福祉に関する相談や奉仕活動を行っています。また、その中には、児童や子育てに関わる問題を専門的に担当する主任児童委員がいます。3年に1度の全国一斉改選に伴い、本市では、昨年12月に次表の皆さんが民生委員児童委員に委嘱されましたので紹介します。

家族や健康上の悩み、児童虐待などの問題についてお気軽にご相談ください。プライバシーは厳重に守られます。
岡福祉課 ☎0869-26-5941

邑久地域			
担当区分		氏名	電話番号
邑久	中村・保止・グラシア7邑久	野崎一正	0869-22-0280
	船輪・田中	港高明	0869-22-3970
	山手・千町	大河原淳一	0869-22-2186
	真徳・亀ヶ原	小谷一男	0869-22-1034
	福吉・福吉東・邑久ハイッ・邑久ブルーム・ナイスビュー・小学校西	濱邊宏	0869-22-1158
	中庄西・中庄西団地・ILXガーデン山田庄・雇用促進・市営住宅・内田ハート・リーダ	堀野誠一	0869-22-1195
	中庄東・小物屋・あさひコーポ・サニータン・邑久久久団地・ホームランド 邑久	長瀬政美	0869-24-0903
	レストタウン邑久・駅前・グリーンズガーデン	宮本竜彦	0869-22-2640
	昭和苑・カトレア団地	川崎勝美	0869-22-1497
	昭和苑・カトレア団地	今吉志津子	0869-22-2901
福田	岡南・金重・和幸団地	古松健二	0869-22-2517
	豊安・ILXト材・ILXアビュー	赤枝行正	0869-24-2200
	八丁・豆田・四軒家	稲谷弘昌	0869-22-0539
	福元・市営住宅・フュービースタウン・福元団地・スマイル福元	福岡伸之	0869-22-1151
	百田・宗三・平成団地	那須善信	0869-22-1588
	福中	小島洋子	0869-24-0821
	福元グリーンタウン1～17ブロック	新納満子	080-4266-5626
	福元グリーンタウン18～31ブロック	池内進一郎	0869-22-2835
	沖庄・沖田・下田中・大富駅前団地	太田誠一	086-943-1428
	川田・中村・北堀・橋本・上田中	本田久美子	086-943-4482
今城	福山	森茂樹	086-943-5854
	向山	山根哲夫	086-943-2622
	仁生田・田淵・上寺東ハイッ	日下英男	086-943-2650
	西谷・東谷・上寺・あすなろ団地・ベルタウン北島	大谷千里	086-943-8752
豊原	東谷・大橋・大賀島	中山俊策	0869-22-0316
	円張	柴田佳美	0869-22-0150
	潤徳・中井	石田紀明	0869-24-2101
	大窪・宮の本・小山・茶屋本ササタウン	吉田清人	090-9501-0318
	横尾・西庄・尾の村・藤峠・西の谷・下浦・東谷	武久源男	0869-22-1160
本庄	大土井・土佐・水落・石仏・夢の郷	馬場登志子	0869-22-1749
	上山田	出井邦昭	0869-22-1641
	下山田（第二夢二苑含む）	宗國喜美香	0869-22-0004
	上笠加西・上笠加中1／2・箕輪	横川日出子	0869-22-3095
	上笠加明治・上笠加中1／2・北池	長門真悟	0869-24-1720
笠加	下笠加・上笠加片山	川野正雄	090-8246-3662
	敷井・通り山	川野友正	0869-24-0233
	大東・中東・錦海	笠井浩子	0869-24-0440
	市場・西部	森頼子	0869-24-0275
	庄田・大土井	森景哲志	0869-22-1728
玉津	鍛冶谷・中倉・知尾	河崎繁	0869-25-0733
	下寺・間口・前泊	久本圭吾	0869-25-0189
	新町・田辺里	中島瑠璃子	0869-25-0331
	上町	谷内雅子	0869-25-2031
	浜	松本和生	0869-25-0314
	瀬戸	武内隆美	0869-25-1915
	瀬溝	山本稔	0869-25-0719
	黒井・白谷・布浜・愛生・光明	横山繁盛	0869-25-2295
		尾崎真弓	0869-22-2755
		上野洋子	090-4697-7715
主任児童委員		山口喜代子	0869-25-9050

健康ライフ バランスのよい朝ごはんでは 1日を元気にスタートさせましょう！

家族みんなで毎日食べよう、朝ごはん

朝ごはんを毎日食べる子ども（1～19歳）の割合は7～8割ですが、20歳代になると5割程度になっています。また、男性では30歳代、40歳代でも6割程度にとどまっています（平成23年県民健康調査結果より）。



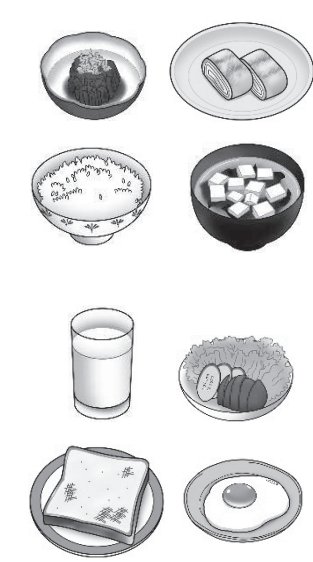
朝ごはんを食べると、1日を元気にスタートできます



- ①体が目覚めます**
朝ごはんを食べると、睡眠中に下がった体温が上昇して血流がよくなるので、休息モードから活動モードへ切り替わり、元気に動くことができます。
- ②脳が活発に働きます**
脳は睡眠中も休みなく働いているので、朝起きたときは脳のエネルギーが不足した状態になっています。朝ごはんを食べて、新たにエネルギーを補給すると、集中力・記憶力が高まり、学力や仕事の能率がアップします。
- ③排便を促します**
空っぽの胃の中に食べ物が入ることで、腸が刺激されて便通がよくなります。

早寝・早起きが、朝ごはんをおいしく食べるコツです

夜遅くまで起きていると、夜食を食べてしまったり、睡眠不足になって、食欲不振、体調不良を招いたりします。朝ごはんを食べる習慣をつけるには、夜型生活を改善して生活リズムを整えることが大切です。



炭水化物が多く含まれる主食と、炭水化物の代謝に必要なビタミン類を多く含む主菜や副菜と一緒にとると、効率よく体に取り入れることができます

栄養バランスのよい朝ごはんを食べましょう

ごはん、パンなどの主食（黄の食品）に、卵、魚、納豆などのたんぱく質のおかず（赤の食品）、おひたしやサラダなど、野菜のおかず（緑の食品）がそろえば、栄養バランスが整います。
忙しい朝に3色そろった朝ごはんを準備するコツを紹介します。

- ①主食＋具たくさんの汁物の献立にする**
和食なら、いろいろな野菜やいも類、きのこ類と豆腐や油揚げなどのたんぱく質の食材を入れた味噌汁、洋食なら、野菜をコンソメなどの洋風だしで煮て、卵を落としたスープにすると、主菜と副菜を兼ねることができます。
- ②前日に準備しておく**
前日の夕食の残りを利用する、前日に下準備をしておくなどで、忙しい朝を乗り切りましょう。
- ③すぐに食べられる食品を常備しておく**
洗って切るだけで食べられるトマトなどの野菜、ハムやチーズ、みかんやバナナなど、調理不要の食品を常備しておきましょう。

市では、保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として遺児激励金を支給します。

対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人は申請してください。

▽対象者

保護者と死別した義務教育修了前（15歳に達した日の属する学年の末日以前をいい、同日以降引き続いて中学校または特別支援学校の中学部に在学する場合には、その在学

遺児激励金

お知らせ

知っ得！せとうち便

▽手続きに必要なもの

申請書（子育て支援課に設置、印鑑、保護者名義の振込口座が分かるもの）

■子育て支援課

☎0869・26・5947

▽内容・支給額（全て子ども1人当たり）

種 類	支給額	内 容
保護者死亡見舞金	3万円	小・中学校や特別支援学校の小・中学部在学中に遺児になったとき
入学激励金	3万円	遺児が小・中学校などへ入学したとき
卒業激励金	3万円	遺児が中学校などを卒業するとき
交通遺児激励金	1万円	交通事故により保護者と死別した遺児が小・中学校などへ入学・進級するとき

する期間を含む）の児童（以下「遺児」という）

※市内に住所を有しないときおよび保護者が再婚したときは支給できません。

2月は北方領土返還運動全国強調月間

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて、2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。

この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求める重要な根拠なのです。

岡山県でも2月3日（金）にさん太ホール（岡山市北区柳町2-1-1）で「北方領土返還要求岡山県民大会」、1月30日（月）から2月10日（金）まで岡山県庁で「北方領土パネル展」が行われます。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動へのご理解とご協力をお願いします。

■岡山県北方領土返還要求運動県民会議（岡山県総合政策局公聴広報課内）

☎086・226・7158

消費生活 安心ほっとライフ



第7話 古着を売るつもりが、貴金属を買い取られた！

<相談事例>

「リサイクルショップを開設するので、古着など何でも買い取ります」と女性から電話があり、訪問を了承した。古着を準備して待っていると、来訪したのは男性で、古着はざっと見ただけで「貴金属はないか」と聞いてきた。

電話の説明とは違ふと戸惑ったが、すでに家の中に通していたため、仕方なく指輪を見せると「それを売ってほしい」と言われた。断ったが、業者の様子が怖く、なかなか帰ってくれないので、2万円で売ってしまった。

冷静になると大事なものを売ってしまったので、やはり返してほしい。業者は初めから貴金属が目当てだったのではないかと思う。

<アドバイス>

「不用品を買い取る」と電話があり、そのつもりで来訪を承諾したのに、実際には貴金属などを買い取られるという「訪問購入」の相談が多く寄せられています。

アクセサリーを壊され、「壊れているから使えない」と、無理やり買い取られるなどの強引なケースもあるようです。



平成25年2月21日から、訪問購入についてもクーリング・オフが導入され、法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日以内であれば無条件に取り戻すことができるようになりました。ただし、クーリング・オフが適用されない例外もあるので、注意が必要です。

何よりも、売りたい場合はきっぱりと断りましょう。困ったときは、お早目に相談窓口へ。

■消費生活相談窓口（生活環境課内）

☎0869・22・1899



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095



民エキストラ（&セットちゃん）が熱演

牛窓で撮影された映画が公開



©2017「君と100回目の恋」製作委員会

彼女の運命を変えるため100回人生を捧げようとした彼と、彼の1回の未来を守るため自分の運命を決めた彼女。そんなラブストーリーの映画「君と100回目の恋」（主演：miwaさんと坂口健太郎さん）が岡山県内で撮影され、牛窓がストーリーに欠かさないシーンのロケ地となりました。

1日に200人を超えるエキストラが参加したシーンの撮影もあり、多くの市民が参加。瀬戸内市マスコットキャラクター「セットちゃん」も出演しています！

牛窓のすてきな風景がスクリーンに映し出されます。ぜひご覧ください。公開は2月4日（土）からです。



映画に出演しているmiwaさんと記念撮影！セットちゃんも出演しているので、ぜひご覧ください



■「君と100回目の恋」公式HP
<http://kimi100.com/>

牛窓ヨットハーバーで行われた撮影（左）／ライブの撮影シーンに大勢のエキストラが参加（下）
©2017「君と100回目の恋」製作委員会



<市内のロケ地>

- ・牛窓ヨットハーバー
- ・牛窓神社
- ・矢寄ヶ浜
- ・前島の荒崎 など



銅を打つ音が鳴り響く

備前おさふね刀剣の里打初式



重い槌を振り下ろし、玉銅を打つ来館者

1月8日、備前おさふね刀剣の里（長船町長船）で、1年の精進と無事故を祈願する打初式を行い、刀匠が火床に新年最初の火をおこしました。

一般来館者が鍛錬に参加できるのは、1年でもこの日だけとあって、大勢の市民や観光客らが訪れ、真っ赤に熱せられた玉銅を鎚で打ちました。

備前おさふね刀剣の里では、毎月第2日曜日の午前11時から正午まで、午後2時から午後3時までの予定で「古式鍛錬」を一般公開しています。

■備前長船刀剣博物館（備前おさふね刀剣の里）

☎0869・66・7767

お知らせ

催し物

相談



井浦千砂 2016 年

彫刻家・井浦千砂（神奈川県出身）は、東京芸術大学大学院美術研究科彫刻専攻を修了後、これまでに安宅賞（2007年）、富嶽ビエンナーレ展佳作入賞（2011年）などを受賞。秀桜基金留学賞（2014年）を受賞後、イタリアとインドに約半年間滞在します。

現在は、吹上美術館（倉敷市下津井）にほど近い古民家

井浦千砂展―春のちから―

瀬戸内市立美術館 展覧会

催し物



で滞在制作を行い、木彫と絵画制作に取り組んでいます。若手の優れた作家を紹介する瀬戸内市立美術館の取り組みの一つとして開催するこの展覧会では、木彫と絵画のインスタレーションを紹介します。

▽開催期間 1月26日（木）

～2月12日（日）

※期間中の休館日は、平成29年1月30日（月）、2月6日（月）

佐竹徳展―坂手得二・

服部恒雄とともに―

「オリーブの画家」として知られる佐竹徳（大阪市出身）の作品と、佐竹と交流のあった牛窓の画家・坂手得二、服部恒雄の作品を紹介します。

▽開催期間 2月19日（日）

～4月2日（日）

※期間中の休館日は、2月20日（月）、27日（月）、3月6日（月）、13日（月）、21日（火）、27日（月）

【以下、展覧会共通】

▽観覧料 一般400円、団

識見監査委員の選任

市の監査委員に、識見者として小野和倫氏（69歳・岡山市）が選任されました。



小野和倫氏

12月9日の市議会定例会で同意を得て選任されたもので、任期は平成28年12月25日から32年12月24日までの4年間で、

岡備前市瀬戸内市監査委員事務局
☎0869・22・1193

教育委員の選任

瀬戸内市教育委員に井手康人氏（54歳・牛窓町鹿忍）が選任されました。

教育委員は市長が市議会の同意を得て任命し、教育に関する重要事項や基本方針の審

議、検討を行うなど、教育行政の運営に当たります。



井手康人氏

委員の任期は、平成28年12月25日から平成32年12月24日までの4年間で、

岡総務学務課

☎0869・34・5640

献血にご協力ください

400ミリの献血を実施します。ご協力をお願いします。

▽日時 2月2日（木）

午前9時～午後1時

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者

男性17～69歳、女性18～69歳 ※体重が50kg以上の人のみ ※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参するもの 運転免許証、

献血カードなど

岡健康づくり推進課

☎0869・26・5962

岡山県特定最低賃金が改定されました

岡山県内の特定最低賃金が左表のとおり改定されました。特定最低賃金が適用されない労働者は、平成28年10月1日発効の岡山県最低賃金757円が適用されます。

岡岡山労働局賃金室

☎086・225・2014

岡山県特定最低賃金

業種	時間額	発効日
耐火物製造業	880 円	平成 28 年 12 月 16 日
鉄鋼業	896 円	平成 28 年 12 月 8 日
一般機械器具等製造業	873 円	平成 28 年 12 月 16 日
電気機械器具等製造業	809 円	平成 28 年 12 月 8 日
自動車・同附属品製造業	858 円	平成 28 年 12 月 24 日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	890 円	平成 28 年 12 月 21 日
各種商品小売業	816 円	平成 28 年 12 月 10 日

有害鳥獣セミナー



市では、平成28年度から協議会を設立し、鳥獣被害対策に取り組んでいます。

具体的な対策を行う場合、①野生動物を寄せ付けない環境をつくる（環境整備）、②野生動物が農地へ侵入することを防ぐ（予防）、③被害を及ぼす野生動物の数を減らす（捕獲）といった対策を総合的に行うことが大切です。また、個人または地域で取り組む自衛の姿勢が不可欠です。

このたび、専門の講師をお招きし、農作物を守る際の効果的な対策についてセミナーを開催します。被害で困っている人、まだ被害に遭っていない人、どなたでも積極的にご参加ください。

▷日時 2月14日（火）午後1時30分～（午後1時から受付）
▷場所 ゆめトピア長船

岡瀬戸内市鳥獣被害防止対策協議会事務局（産業振興課内）
☎0869・22・3942

下水道へ

早期に接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以内、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。

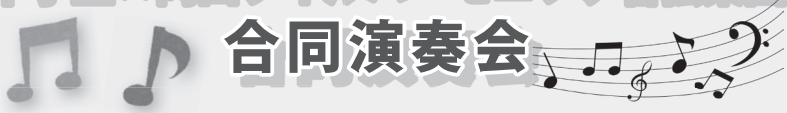


下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

岡下水道課

☎0869・22・5151

中学生×岡山フィルハーモニック管弦楽団



合同演奏会

牛窓、邑久、長船の各中学校吹奏楽部と岡山フィルハーモニック管弦楽団との合同演奏会を開催します。

心温まる演奏で楽しい時間を過ごしませんか。一般の人も鑑賞できますので、ぜひお越しください。

▷日時 2月5日（日）午後2～4時（午後1時30分開場）

▷場所 ゆめトピア長船

▷鑑賞料 無料

▷定員 444人

※申し込みは不要ですが、座席に限りがありますので、お早めにお越しください。



昨年の合同演奏会

岡総務学務課 ☎0869・34・5640

【アーティストトーク】
井浦千砂氏が作品の魅力を解説します（申し込み不要）。

▽日時 2月12日（日）

午後2時～（約20分）

▽参加費 上記の観覧料

【ギャラリートーク】

展示室で作品を鑑賞しながら

ら、学芸員が作品の魅力を解説します（申し込み不要）。

▽日時 2月19日（日）、2

月26日（日）

午後2時～（約20分）

▽参加費 上記の観覧料

岡瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、そのために遺体を寄贈することは、「信頼できる医師、医療従事者」を育てることにつながります。医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。※献体には、家族や親戚の同意が必要です。十分に話し合いましょう。

岡ともしび会(岡山大学医学部内)
☎086-235-7092

市内で子育てしているママさん、子育てが楽しくなるような街づくりにあなたも参加しませんか(申し込み不要)。

こんな遊び場があったらいいな、街中に危険な場所がある、病児保育はあるのかなど、子育て関連の団体や市担当者と一緒に子育ての環境をもっと良くしていくための意見交換を行います。

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をして

相談



☎086-942-1544

岡山県青年司法書士協議会では、司法書士・税理士・土地家屋調査士の三士業合同による無料相談会を開催します。

☎086-270-7929

司法書士・税理士・土地家屋調査士による無料相談会

岡山県青年司法書士協議会では、司法書士・税理士・土地家屋調査士の三士業合同による無料相談会を開催します。

相続、遺言、成年後見、不動産、税金、境界トラブルなど、無料で相談に応じます。申し込みは不要です。

▽日時 2月11日(土・祝)

・午後1～2時

セミナー(「争族」にならないための相続対策)

・午後2時～午後4時30分

無料相談会

▽場所 岡山県立図書館

(岡山市北区丸の内2・6・30)

岡山県青年司法書士協議会

澤田さん

☎086-482-0667

せとうち子ども未来交流会

NPO法人みんなの劇場おかもと市では、次のとおり「せとうち子ども未来交流会」(平成28年度瀬戸内市協働提案事業)を開催します。

▽日時 3月8日(水)

午前10時～午前11時30分

▽場所 瀬戸内市民図書館

※当日会場には、子育てに役立つ情報パネルも展示(3月14日まで)します。

岡山NPO法人みんなの劇場おかもと事務局

☎086-942-1544



平成28年のおひなさまフェスタ

おひなさまフェスタ

瀬戸内市消費生活問題研究協議会邑久グループでは、次のとおりおひなさまフェスタを開催します。

着物を使っておひなさまを作る体験コーナーやぜんざいの無料接待もあります。リサイクルを考えながら、桃の節句を一緒に楽しみましょう。

▽場所 リサイクルプラザ・おく(邑久町尾張483・6)

【おひなさまフェスタ】

▽日時 2月26日(日)

午前9時～午後3時

▽参加費 無料

【展示】

歴史あるおひなさまや、会員が1年をかけて、余った布で作ったかわいい吊り下げ雛を展示します。

▽展示期間

2月26日(日)～3月5日(日)

※展示期間中は毎日開館しています。

岡リサイクルプラザ・おく

☎0869-22-3707

(開館日時 月・水・金・土)

曜日 午前9時～午後4時

子育て講演会

市では、子どもたちが健やかに成長するために、市民の皆さんと一緒に、子どもの遊びを通じて、子育てを楽しむ、地域で子育てを見守ることのできる場づくりを進めています。

子どもの遊びは、子どもの生きていく力につながります。特に、「外遊び」は、子どもの五感を刺激し、子どもの発育にとって必要不可欠といわれています。



邑久スポーツ公園で開催されたプレーパーク

今回、「外遊び」の第一人者である天野秀昭氏を迎えて、次のとおり子育て講演会を開催します。

「外遊び」の重要性を学び、地域で子どもたちの育ちをどう支えるか、一緒に考えていきたいと思います。

事前申し込みが必要です。

▽日時 2月18日(土)

午後1時30分～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽演題 遊びは「生きる力」の

みなもとく遊育のすすめ

▽講師 天野秀昭氏(NPO

法人冒險遊び場づくり協会

理事)

▽定員 100人

▽参加費 無料

岡山子ども包括支援センター

☎0869-24-8033

宝くじの助成金で活動備品を整備



軽可搬消防ポンプの放水訓練(左上)／担架の取り扱い訓練(右上)／鼓笛隊セットで演奏する長船西保育園幼年消防クラブ(左下)／模擬消火訓練装置を使用する訓練(右下)

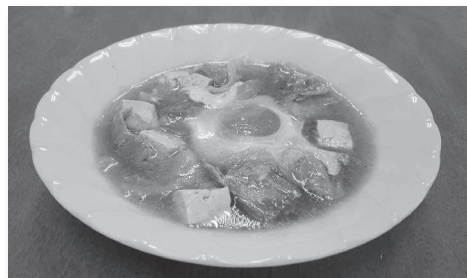
市では、宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、防火防災備品などを整備しました。

軽可搬消防ポンプ一式と応急救護資器材は、火災発生時の初期消火活動や今後予想される地震などの災害に備え、10月8日に八日市婦人防火クラブに寄贈。鼓笛隊セットは、幼年消防クラブの育成強化や防火思想の普及啓発を図るとともに、鼓笛演奏を通じて市民に火災予防を呼び掛けてもらうため、10月1日に長船西保育園幼年消防クラブに寄贈。

模擬消火訓練装置一式は、各少年・婦人防火クラブ員の初期消火技術の向上や防火意識の高揚のために、11月18日に瀬戸内市少年婦人防火委員会に寄贈しました。

瀬戸内市の味

卵とキャベツの中華風スープ



◆材料(4人分)

- キャベツ(150g)
- 卵(4個)
- ベーコン(40g)
- 中華スープの素(小さじ4)
- 水(600cc)
- 塩・こしょう(適量)
- 豆腐(1/3丁)
- ごま油(小さじ1)

◆作り方

- ①キャベツは葉と芯に分け、葉はざく切りに、芯はうす切りにする。ベーコンは1cm幅に切り、豆腐は1cm角に切る。
 - ②鍋に水と中華スープの素を入れ、キャベツとベーコンを入れて煮る。
 - ③豆腐を入れ、卵を1つずつ割り入れてふたをし、4分煮る。
 - ④塩、こしょうで味をととのえ、最後にごま油を一回し入れて出来上がり。
- ※ごま油が味の決め手なので、必ず最後に入れてください。

今月のレシピは 福田地区栄養委員会です。
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

広報せとうち No.147 14