

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」を目指して

広報せとうち

平成 29(2017)年

3

第 148 号

愛情たっぷりのふれあい



Contents 目次

ゆめトピア長船で2月4日、ベジもっとフェスタと同時開催で、子育て交流会が開かれました。

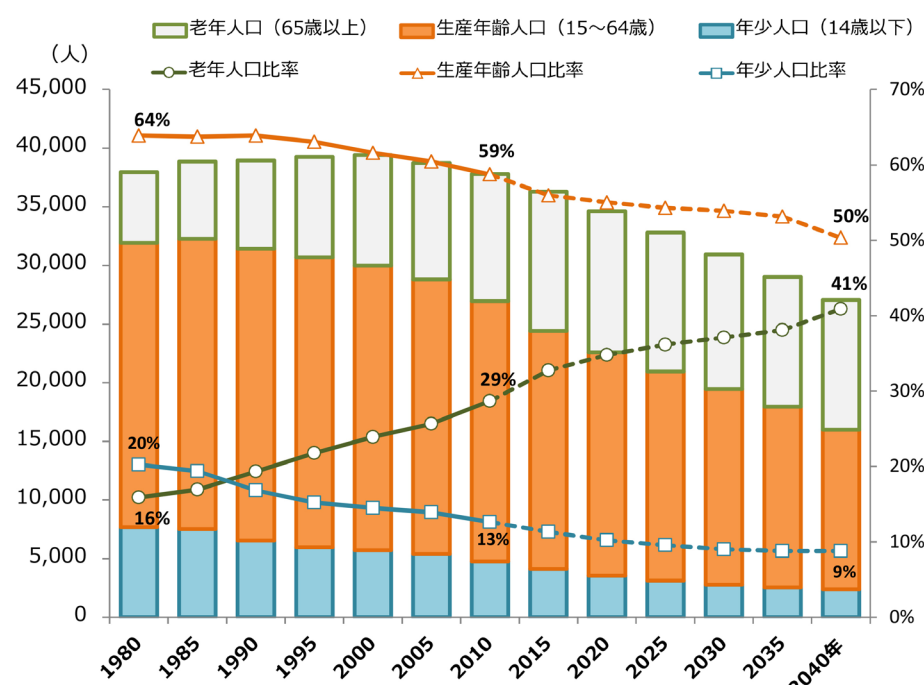
その交流会の中で、助産師の指導で行われたベビーマッサージ。温かいお母さんの手でさすられ、赤ちゃんは気持ちよさそうに寝転がっていました。

- 2 特集 みんなで子育て 地域で子育て
- 10 健康ライフ、瀬戸内発見伝
- 12 まちの話題、知っ得！せとうち便
- 18 3月の予定、みんなの広場

少 子化の進行

本市の年少人口（14歳以下）は、1980年代において横ばいとなった時期がありましたが、長期的には減少傾向が続き、1990（平成2）年には老年人口を下回りました。また、2010（平成22）年における年少人口の割合は13%ですが、2040年には9%まで減少すると推計されます。

【瀬戸内市の年齢3区分別人口の推移】



資料：2010（平成22）年までは総務省統計局「国勢調査」、2015（平成27）年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成25年3月推計）」

安心して笑顔で子育てできるまちへ



みんなで子育て 地域で子育て

子 育て支援の推進

市の子育て支援施策

少子化が進行する中、子育て支援を進めるには、市民一人一人が少子化や子育てについて関心を持ち、子育て家庭、地域、市が連携・協働して取り組んでいくことが重要です。

○子ども包括支援センターの設置

- ・妊娠期から子育て期までの、切れ目のない支援を実施
- ・さまざまな不安・疑問・相談に対応するため、保健師と臨床心理士を配置

○中学生までの子ども医療費の無料化

- きめ細やかな学習指導を行うための体制整備
- ・全ての小学校で35人以下の学級編制とするための講師を配置

○働きながらでも安心して預けられる保育環境の整備

- ・職場への復帰などに向け、0歳児、1歳児の受け入れを確保するため、保育施設の拡充・整備を実施予定
- ・病児・病後児保育、一時保育の実施

○外国語教育・活動の充実（各学校・園へALTを配置）

- ・授業時間以外でも休憩時間などにALT（外国語指導助手）と触れ合える体制を整備（公立保育園については、平成29年度から実施予定）

○支援が必要な子どもへの適切な支援

- ・一人一人の状況に応じたきめ細やかな支援を行うため、臨床心理士による保育園・幼稚園の巡回指導を実施
- ・各学校・園の状況に応じて、保育園への保育士の追加配置や、幼・小・中学校に支援員を配置

○教育施設の整備充実

- ・全ての幼・小・中学校に高効率空調機およびLED照明を順次設置（平成29～31年）

今や全国的な課題となっている少子化の問題。国や自治体による子どもを安心して出産し、健やかに育つことができる環境整備のための施策や事業主による雇用環境整備の取り組みが進められていますが、少子化に歯止めがかからないのが現状です。

また、核家族の増加や地域ネットワークの希薄化など、育児や子育てを取り巻く環境は、一段と厳しさを増しています。

安心して笑顔で子育てができるように、瀬戸内市の子育て支援や取り組みを紹介しながら、これからの子育てについて考えてみたいと思います。



子育てサロン

子育てサロンとは

子育てサロンは、引越してきたばかりで知り合いがない、子育てに役立つ情報が欲しい、ちょっとした支え合いのできる仲間をつくりたい、そんな子育て中のお母さんが集まる憩いの場です。

子育てサロンでは、地域の身近な施設を利用し、ボランティアの子育てサポーターと子育て中のお母さんが、一緒に楽しく活動しています。

また、サロンごとにティータイムやおもちゃを使った遊びなどがあり、親子でゆったり過ごすことができます。子どもはもちろん、お母さん同士の交流・情報交換の場にもなっています。

▽市内の子育てサロン

名称	主な活動拠点	主な開催日	連絡先
子育てサロン「ゆめっ子」	ゆめトピア長船	毎月第3火曜日	山崎清子さん 0869-26-6059
チビッコサロン	福岡ふれあいプラザ	毎月第3木曜日	藤本好子さん 090-3374-8188
ママカフェ 野いちご	福田子育て支援センター	毎月1回（金曜日）	福田子育て支援センター 0869-24-0020



菅沼朋奈さん 蒼太ちゃん (0歳)
 栄佳史子さん 結彩ちゃん (0歳)
 山谷千紗さん 咲奈ちゃん (0歳)

Interview

山谷さん ボランティアの人たちがサポーターしてくれるので、家にいるときよりゆっくりお話ができます。また、近い月齢の子どもを持つ友達ができ、子育ての悩みを相談しやすいのがいいですね。

栄さん 月ごとでサロンの内容が違うので、それを楽しみに来ています。サロン以外には、保育園の一時保育を利用していますが、保育料がもう少し安くなればいいなと思います。

菅沼さん サロンで知り合った人とお話して、育児の悩みやストレスを発散しています。市内で、土日以外で遊べる場所がもっとあればいいなと思います。



赤ちゃん訪問 (乳児家庭全戸訪問事業)

赤ちゃん訪問とは

赤ちゃんが健やかに育っていくことやお母さんが安心して子育てができることを目的として、誕生したすべての赤ちゃんの家庭を保健師が訪問しています。

訪問時には、産後のお母さんの体調も含め、赤ちゃんに關して気になることや心配なことに付いて相談に乗っています。また、その際に体重測定や市の母子保健サービスの紹介、予防接種の案内なども行っています。



愛育委員の活動

Interview



愛育委員による訪問

愛育委員は、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問し、赤ちゃんの誕生をお祝いする手紙とプレゼントを渡しています。

乳幼児健診の案内を届ける際は、「何か心配なことがあったら気軽に相談してくださいね」と声掛けを行っています。

また、乳幼児健診のお手伝いや親子クラブ、子育てサロンにも協力しています。

子育て中は大変ですが、子どもの笑顔を活力にして、子育てを楽しんでほしいと思います。



愛育委員会会長 奥田悦代さん

栄養委員の活動

Interview



栄養委員会会長 松本玲子さん

栄養委員は、健康づくりにおける食の重要性や、地産地消の大切さなどについて理解を深め、食に関する知識を伝え広めています。

食育活動では、小・中学校で行う調理実習への協力のほか、親子料理教室で朝食の重要性などの助言を行っています。

また、離乳食講習会や乳幼児健診などで、市の特産物を使用した試食提供を行っています。

子育て中は、子どもたちができるだけ手作りで、野菜たっぷりの料理を作ってほしいと思います。

離乳食講習会



親子クラブ

親子クラブとは

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。

地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して、親も子も仲間をつくることができます。

また、各クラブの仲間同士の交流だけでなく、地域の人との交流も行っています。保育園児や幼稚園児と交流したり、小学校の運動会に参加したりします。

その他にも年1回、4クラブ合同の交流会を行っています。交流会では、親子レクリエーションやふれあい遊びなどを楽しみながら、他のクラブの親子と交流しています。

親子クラブは、保護者同士が子育てをする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができる場となっています。

それぞれのクラブでは、新しい会員を募集しています。市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか。

【親子クラブの問い合わせ・申込先】
・各子育て支援センター（右ページ参照）
・健康づくり推進課 ☎ 0869-24-8033
※長船町おやこクラブの申込書と受付BOXは、ゆめトピア長船、長船町公民館にあります。



子育て支援センター

子育て支援センターで実施する内容は各支援センターで異なりますので、以下の連絡先に直接お問い合わせください。
また、子育てに関する相談（来所・電話・訪問）も受けています。不安やちょっとした困りごとでもお気軽にご相談ください。

子育て支援センターとは
子育て支援センターは、それぞれの地域で子育てで家庭や地域の皆さんが気軽に集い、子育て親子が情報交換や交流できる場を提供しています。
また、親子で一緒にできる遊びなどを通じて仲間づくりを支援したり、子育ての不安などを解消するため、子育てに関する知識や経験豊かな保育士による相談・情報提供などを行っています。

▽市内の子育て支援センター

名称	連絡先☎
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	0869-34-9330
長船ちとせ保育園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020



Interview

山崎さん 2人目が生まれて、再度支援センターを利用するようになりました。センターは、家の中よりも広くて遊び相手もおもちゃもいっぱいあるので、子どもがのびのび遊べるのがいいですね。センターでは、上の子がぐずることもないので、私もゆとり過ごせます。
井野戸さん 3年ぐらい前からセンターを利用しています。幼稚園などに入る前に子どもの友達ができるし、他のお母さんとも仲良くなれるので、いろんなことを相談できるのがいいですね。瀬戸内市は、外で遊ぶところが少ないので、もっと増えたらいいと思います。



井野戸ゆかさん 山崎みどりさん
琉色ちゃん 志乃ちゃん（0歳）
（3歳） 真子ちゃん（1歳）

長船町おやこクラブ

活動場所	ゆめトピア長船（長船町土師）など
現会員数	大人 30 人、子ども 40 人（平成 28 年 12 月現在）
会員から一言	人数の多い明るく元気なクラブです。季節の行事やいろんな体験をしながら楽しく活動しています。一緒にすてきな思い出をつくりませんか。



七夕会

各クラブでは、クッキングや七夕会、クリスマス会、いちご狩りなど、季節に合わせて楽しく活動しています

牛窓親子クラブ

活動場所	牛窓ルンビニ子育て支援センター（牛窓町牛窓）、あいあい保育園子育て支援センター（牛窓町鹿忍）
現会員数	大人 20 人、子ども 24 人（平成 28 年 12 月現在）
会員から一言	親子みんなで楽しく活動しています。牛窓地域だけでなく、市内在住であれば、どなたでも入会できます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



クリスマス会

今城おやこクラブ

活動場所	今城コミュニティセンター（邑久町向山）など
現会員数	大人 12 人、子ども 12 人（平成 28 年 12 月現在）
会員から一言	グループの規模は小さいですが、和気あいあいと親子で楽しく活動しています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



電車で遠足

おくげんきっこクラブ

活動場所	邑久子育て支援センター（邑久町尾張）など
現会員数	大人 22 人、子ども 22 人（平成 28 年 12 月現在）
会員から一言	たくさんのお友達と今しかできない活動を通して、すてきな思い出をつくりませんか。新しいお友達の入会をお待ちしています。



いちご狩り

Interview

子育て広場の充実が市の幸に



子育て広場推進協議会会長 上野洋子さん

子育て広場づくりプロジェクトは、子どもを安心して遊ばせられる場所、親同士が関われる場所、子育てについて相談できる場所が欲しいというお母さんたちの要望を取り上げて、「理想的な広場って何だろう？」というところから始まりました。子どもたちが明るく遊んでいて、お母さんたちも息を抜くことができ、それを取り囲む市民がいる、その和やかな雰囲気を見たときに、これが幸せの象徴なのかなとすごく感じました。

子育て広場の充実が、市の幸せにつながるということ、ここにすべてが集約されるのではないかと思います。

邑久スポーツ公園で行われたプレーパーク



本プロジェクトでは、8月に邑久子育て支援センターで親子体験型ミニワークショップを実施、9月には岡山市、備前市の公園やプレーパークを視察しました。

10月には、瀬戸内市民図書館前の芝生で読み聞かせやカフェ、邑久スポーツ公園の冒険の森ではプレーパークを実施しました。

また、12月には地域づくりセミナーを開き、今後の子育て広場について、参加者で意見を出し合いました。

「子どもたちが遊んでいる姿が見える」ということは、とても大切なことではないでしょうか。遊んでいる子どもたちを見たり、子どもの声が聞こえたりすることは、地域が子どもに配慮し、危険なく過ごせているという証拠です。

安心して笑顔で子育てできるまちへ向け、みんなの力を合わせて、瀬戸内市らしい「子育て広場」をつくり育てていきませんか。

瀬戸内市らしい「子育て広場」とは？



- ☐ 自然の力を生かし、異年齢が交わって遊び、育つ場
- ☐ 子どもを中心に、多世代が集うにぎわいの場
- ☐ ボランティアや地域の人、さまざまな団体の活躍の場
- ☐ 今あるものや人、施設を生かして皆で作り上げる場

遊ぶことで、人と人、人と地域がつながる場
みんなで子どもを育て、自らも育つ場



子育て広場づくりプロジェクト

子育て広場づくりプロジェクトとは

近年、子育てを取り巻く環境が大きく様変わりし、核家族の増加や、転入が多い地域では地域のつながりの希薄さから、子育てに不安を持つ人も少なくありません。そのため、市では市民の皆さんとの協働による子育て支援の充実が必要と考えました。

そこで、本年度から、子育て仲間が集う場所（ここでは「子育て広場」という）づくりに市民の皆さんが参加し、既存の公園などの活用を踏まえた子育て広場の構想について検討しています。

また、子育てのボランティアや親子クラブの役員などで構成された「瀬戸内市子育て広場推進協議会」を設置し、このプロジェクトを進めています。さらに、子育て中の人を含め、子育て広場の担い手を育成することにより、子育てに温かい地域づくりを目指しています。

子育て中の概ね20～30代のお母さんにインタビューしました！

「公園」について

- ・友達がたくさんいる公園で子どもを遊ばせたい。
- ・子どもが遊べる遊具のある公園が少ない。
- ・トイレや授乳・オムツ替えスペースが充実していれば使いやすい。

「外遊び」について

- ・歩けるようになったら、外遊びに連れていきたい。
- ・外遊びのときには、他の親子もいてほしい。
- ・子どもは外遊びや水遊びが大好きなので、できるだけ外で遊ばせたい。

地域や多世代などとの「交流」について

- ・ママ友が欲しいので、ママや子どもがいるところに行きたい。
- ・同じような年齢の子どもがいる場所は行きやすい。
- ・お年寄りとの交流があった方がいい。いろいろ教えてもらえる。



ストレスと上手に付き合う

健康ライフ

健康づくり推進課
☎0869-26-5962

【ストレスの正体を知ろう】

「ストレス」と聞いて、どんなことが思い浮かびますか。

普段私たちが使う「ストレス」は、職場などの人間関係、仕事の忙しさ、家庭の問題など、心理的・社会的に過剰な刺激を指し、また、それらを受けて生体にゆがみが生じた状態を指すこともあります。過剰なストレスが長く続くと、疲れて、やる気をなくしたり、さまざまな病気の引き金となったりします。

一方、適度なストレスは、それがあること、仕事や勉強、スポーツなどを頑張れたり、勇気づけられたりすることもあるなど、悪いことばかりではありません。



【気をつけたい心と体のサイン】

ストレスがたまりすぎると、心や体に不調のサインがあらわれます。

体のサイン	心のサイン
体のふしぎの痛み、頭痛、肩こり、腰痛、胃痛、食欲低下、便秘や下痢、不眠など	気分の落ち込み、興味・関心の低下、イライラ、不安など

心や体の不調のサインは、「今の生活や心の持ち方を見直しましょう」というサインでもあります。体に症状が出ている場合は、検査や診察を受けることが大切です。検査をしても異常が見られない場合は、ストレスが原因となっている場合があります。



【ストレスをため込まない方法】

適度なストレスは、適度な緊張感や「頑張り」につながるという面もあります。大事なのはストレスをため込まないことです。そのために普段の生活の中でできることを紹介します。

①毎日の生活習慣を整える。

⇒適度な運動、バランスの取れた食生活は体だけでなく、心の健康にもよい影響があります。



②リラックスできる時間を持つ。

⇒目を閉じて深呼吸をする、音楽を聴くなど、気軽にできる自分なりのリラックス法を見つけて、ゆったりと過ごす時間をつくりましょう。



③見方を変えて、今できていること、うまくいっていることを考える。

⇒今できていることなどに目を向けると、気持ちが軽くなり、自信を取り戻せます。



④つらいときは誰かに話す。

⇒誰かに話すだけで気持ちが楽になります。自分一人では気付かなかった問題点や解決策が見つかることもあります。



【心身の不調が続くときは相談機関を利用しましょう】

ストレスは外部からさまざまな刺激を受けることで起こります。3月・4月は、学校や職場に大きな変化があり、ストレスを受けやすい時期といえます。

心身の不調が続くときは、無理をせず、相談機関を利用し、健康な心と体を取り戻しましょう。

市や保健所では、右記のとおり定期的に相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

■こころの健康相談（臨床心理士）要予約

▷日時 毎月第2火曜日 午前9～11時

▷場所 ゆめトピア長船

※都合により日時が変更になる場合があります。

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

■精神保健福祉相談（精神科医師）要予約

▷日時 毎月第2金曜日 午後1時30分～午後3時

▷場所 ゆめトピア長船

☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

保健師も随時相談
に応じています

瀬戸内発見伝

巻之百二十六

備前焼と瀬戸内市

県立美術館特別展示

岡山県立美術館で、特別展示「島村光・金重有邦・隠崎隆一展」が開かれています。数多い備前焼作家の中から、個性豊かな作品を発表している3人の作家に焦点を当てた展示になっています。

島村光氏は、瀬戸内市生まれで、備前市指定無形文化財保持者。現代的な細工物の作品が多く、寒風陶芸会館（牛窓町長浜）の時実黙水像を手掛けています。また、金重有邦氏は、独創的ながら実用的な器づくりをしています。

瀬戸内市の隠崎隆一氏

県立美術館で特別展示され



＜作陶中の隠崎氏＞

る3人の作家のうち、隠崎隆一氏は、瀬戸内市在住の備前焼作家です。

隠崎氏は長崎県生まれで、大阪芸術大学でデザインを学んだ後、備前焼の世界に入り、伊勢崎淳氏（現・国指定重要無形文化財技術保持者）に師事しました。

その後、長船町磯上に窯を築いて独立し、以来30年にわたって磯上で備前焼の作陶を続けてきました。

平成28年3月に瀬戸内市の重要無形文化財（備前焼製作技術）保持者に認定されています。

独自の表現で個性を発揮

隠崎氏は、伝統の技術を継承しつつ、自由な発想と独自の表現で備前焼の新たな道を切り開いた作家として注目されています。

特徴ある陶土に加



△隠崎隆一作「Zoi」

え、デザイナーの前歴を持つ隠崎氏ならではの自由な発想から生み出される造形が、作品に強い個性として表れています。

隠崎氏は、そうした30年にわたる作陶の成果が高く評価され、平成27年に毎日芸術賞（第一美術部門）や日本陶磁協会賞の金賞を受賞しました。

備前焼と瀬戸内市

備前焼は約800年前、平安時代の終わりごろから作られるようになります。生産の中心は現在の備前市伊部地区で、日本六古窯の一つに数えられる伝統ある陶器となっ

ています。

備前焼のルーツは、古代の須恵器だといわれています。瀬戸内市内には、「邑久古窯跡群」と総称される須恵器の窯跡が多数残っており、古代において須恵器の一大産地となっ

ていました。平安時代に操業していたとみられる油杉窯跡（長船町磯上）から採取された須恵器は、のちの備前焼につながる資料として注目されています。

また、14世紀ごろの備前焼窯と推定される一ノ谷窯跡（長船町磯上）は、備前市側に位置する備前焼窯と関係を持つていた窯であると考えられています。

現代においても、森陶岳氏（瀬戸内市名誉市民、岡山県指定重要無形文化財）をはじめ、瀬戸内市内で備前焼作家が多数作陶しており、瀬戸内市は備前焼の歴史と文化を語る上で欠かせない重要な地域となっています。

瀬戸内市議会議員選挙、瀬戸内市長選挙、邑久町土地改良区総代選挙の日程が、瀬戸内市選挙管理委員会において、次のとおり決まりました。

【瀬戸内市議会議員選挙、瀬戸内市長選挙（同時選挙）】

▽任期満了の日
瀬戸内市議会議員 6月1日
瀬戸内市長 7月18日

▽告示日
5月28日（日）

▽立候補届出日
5月28日（日）

市議会議員選挙、市長選挙などの日程

お知らせ

知っ得！せとうち便

春季全国火災予防運動が3月1日から7日までの7日間にわたり実施されます。春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。

「消しましょう
その火その時
その場所で」

春季全国火災予防運動が始まります

▽選挙期日（投開票日）
6月4日（日）

▽立候補予定者説明会開催日
4月21日（金）

【邑久町土地改良区総代選挙】

▽任期満了の日 3月23日

▽告示日 3月6日（月）

▽立候補届出日
3月6日（月）、7日（火）

▽選挙期日（投開票日）
3月13日（月）

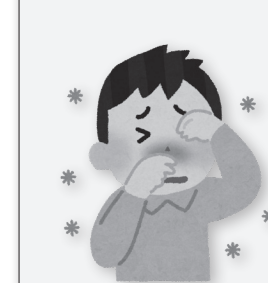
▽瀬戸内市選挙管理委員会事務局
☎0869・22・0792

▽邑久町土地改良区事務局
☎0869・22・0649

住宅用火災警報器の電池や電子部品の寿命は、一般に10年といわれています。住宅用火災警報器は、火災予防運動時など、定期的に1年に1回以上点検し、10年を目安に交換してください。

火災予防の意識を一層高め、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

▽消防本部予防課
☎0869・22・1493

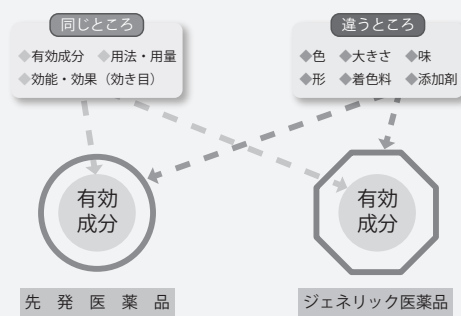


日本気象協会が発表した「2017年春の花粉飛散予測」によると、中国地方のスギ・ヒノキ花粉の飛散数は前年並と予想されています。花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

花粉症で通院の人へ ジェネリック医薬品を 使ってみませんか



【ジェネリック医薬品とは】
先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

▽市民課
☎0869・22・1790



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

本とアートへの理解を深める

瀬戸内市民図書館で1月21日、本と人が出会う未来の図書館フェスティバル「BOOKブックこんにちわ！」が開催されました。

会場では「本とアート」をテーマに、古本マーケット「ぶくぶくはんじょう古本市」や、瀬戸内市民図書館のイメージビジュアルを担当した版画家イオクサツキさんによる版画ワークショップが開かれました。

また、知的書評合戦「ビブリオバトル」やブラバンワークショップなどもあり、訪れた家族連れは楽しみながら本とアートへの理解を深めていました。



店主の個性が光る古本マーケット「ぶくぶくはんじょう古本市」



イオクサツキさん（写真中央）による版画ワークショップ

BOOK ブックこんにちわ！

災害に対する心構えを新たに



辞令を受ける新入団員（左上）／市消防の発展を願い、万歳三唱（右下）

瀬戸内市消防出初式

中央公民館で1月15日、消防団員らが出席して、恒例の消防出初式が行われました。

式典では、新入団員に辞令を交付した後、消防活動により功績のあった消防団員などに対し、表彰状を授与しました。

福池幹夫団長は「今後もより一層消防団の使命を全うするため、平素の訓練はもちろん防火・防災の予防啓発を重点的に推し進め、皆さんと共にさらなる災害対応力の強化を図らなければならない」とあいさつ。最後は、瀬戸内市消防の発展を願い、万歳三唱を行いました。

食育や野菜の大切さを学ぶ

ゆめトピア長船で2月4日、ベジもっとフェスタが開催されました。

瀬戸内市食育推進委員会が地元の野菜の健康効果やおいしく食べる方法などを啓発しようと企画し、今年で5回目。会場では、邑久保育園児による歌と踊りのほか、野菜料理の試食や地元新鮮野菜の販売、食育劇「がんばれ！ベジマン」などが開かれました。

また、親子遊びコーナー、大型絵本の読み聞かせなどもあり、来場者は食育や野菜の大切さを学びながら思い思いに楽しい時間を過ごしていました。



邑久保育園児による歌と踊り（左上）／食育劇「がんばれ！ベジマン」

ベジもっとフェスタ

お知らせ

募集

催し物

相談

佐竹徳のアトリエ 「赤屋根」がギャラリーに

佐竹徳は1959年の春、62歳のときに牛窓を訪れ、100歳で亡くなるまで、この地で絵筆を握り続けました。佐竹が絵を描く拠点として使っていたのが、牛窓オリーブ園内にある清風亭こと「赤屋根」でした。

この「赤屋根」を、このたび牛窓オリーブ園がギャラリーとして20年ぶりに再生させました。三和土の土間に続く石畳のテラスは、オリーブの木々と瀬戸内海の多島美が一望できる絶好のロケーション。佐竹が作品に描いた風景と現実の風景を重ね合わせることができます。



佐竹徳のアトリエ「赤屋根」

佐竹徳（1897-1998、大阪市出身）は、40年近く牛窓オリーブ園で制作を続け「オリーブの画家」として知られる画家です。

※期間中の休館日は、2月27日（日）まで

生誕120年
佐竹徳展―坂手得二・服部恒雄とともに―

瀬戸内市立美術館
企画展

催し物



佐竹徳「オリーブの樹」

日（月）、3月6日（月）、13日（月）、21日（火）、27日（月）

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、中学生以下無料

▽関連イベント

【対話型鑑賞会（親子対象）】作品の見どころを伝える案内人と一緒に、皆で話し合いながら展示室で鑑賞します。事前申し込みが必要です。

▽日時 3月25日（土）午前10時30分～（約60分）

▽対象 小中学生と保護者

▽定員 10組（25人）程度

▽参加費 右記の観覧料

【ギャラリートーク】展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力を解説します（事前の申し込みは不要）。

▽日時 企画展開催期間中の日曜日午後2時～（約20分）

▽参加費 右記の観覧料

▽申込 瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

備前長船刀剣博物館 特別展

大相撲と日本刀

備前長船刀剣博物館では、相撲博物館協力のもと、特別展「大相撲と日本刀」を開催しています。

横綱が土俵入りするときには、「露払い」と「太刀持ち」を従えて入場します。「太刀持ち」が持つ太刀は本物で、その多くは現代刀匠が製作したものです。

また、前人未到の69連勝を誇る双葉山は、室町時代の備前長船の刀匠・勝光で土俵入りし、大鵬は備前長船の師光や一文字宗吉で入場していました。

このような土俵入り太刀のほか、岡山出身の横綱・常ノ花、千代の富士、旭富士などの土俵入り太刀や化粧まわし、日馬富士の横綱の綱、立行司・木村庄之助の短刀拵や印籠、弓取式の弓、江戸時代の力士の錦絵などを展覧しています。大相撲を通して、現代に残る日本刀文化をご覧ください。



大鵬の土俵入り © 相撲博物館

▽開催期間（後期） 3月1日（水）～26日（日）

※期間中の休館日は、3月6日（月）、13日（月）、21日（火）

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 備前長船刀剣博物館

▽入館料 一般500円、大学・高校生300円、中学生以下無料、団体（20人以上）割引あり

▽備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時 3月16日（木）午後2～3時

▽場所 瀬戸内市民病院

▽テーマ

健康長寿のための減塩のススメ

▽講師 中川恵子氏（管理栄養士）

▽定員 30人

▽参加費 100円

▽申込期限 3月15日（水）

▽申込 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

自衛官試験の受験種目など

受験種目		対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	20歳以上26歳未満の人（22歳未満は大卒（見込）の人）（修士課程修了者など（見込）は28歳未満の人）	3月1日（水）から5月5日（金・祝）まで	5月13日（土）・14日（日）（飛行要員は14日のみ）
	歯科・薬剤科	【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大卒（見込）の人 【薬剤科】20歳以上28歳未満かつ専門の大卒（見込）の人		5月12日（金）
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の人	4月7日（金）まで	4月14日（金）から18日（火）までの指定する日
	技能	18歳以上で保有する資格により53～55歳未満の人		

※状況により、試験日を変更する場合があります。

募集



▽内容

①女流講師・神田織音さんによる成年後見講談（第一席『認知症の老姉妹を食い物に』、第二席『ナオト君だって一人の人間なんだよ』、第三席『身上監護でその人らしく最後まであなたに寄り添う成年後見人』）

②市内の市民後見人からの活動報告

▽定員 80人

（先着順、定員になり次第締切）

▽参加費 無料

▽申込期限 3月13日（月）

▽申込 権利擁護センターほっと

♡せとうち

☎0869-24-7711

自衛官幹部候補生
などを募集

防衛省では、平成29年度自衛官幹部候補生などの募集を次のとおり行います。

▽申込 自衛隊岡山募集案内所

☎086-224-2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

ねんぎんのおはなし♪

年金の予約相談を 実施しています



日本年金機構では、平成28年10月から全国の年金事務所

で年金の予約相談を実施しています。

年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ予約相談をご利用ください。

■予約相談のメリット

・相談する人の都合に合わせて、スムーズに相談できます。

・相談内容に合ったスタッフ

が、事前に準備の上

丁寧に対応します。

※混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります。

▽予約受付電話番号

・「ねんきんダイヤル」

☎0570-05-1165

・「050で始まる電話で

かける場合」

☎03-6700-1165

▽予約相談の実施日時

午前8時30分～午後4時（月～金曜日）

▽予約の受付期間・時間

予約相談希望日の1カ月前から前日まで。受付時間は次のとおりです。

・月曜日

午前8時30分～午後7時

・火～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

・第2土曜日

午前9時30分～午後4時

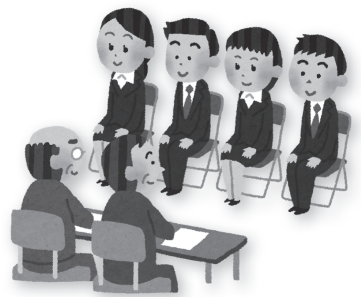
※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※お近くの年金事務所でも受け付けています。

岡山山東年金事務所

☎086-270-7925

（自動音声案内2番）



・職業相談
▽参加予定企業 瀬戸内市内
と岡山市東区、赤磐市、備
前市、和気町の企業(約30社)

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。
弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、社会福祉士、保健師など、複数の異なる専門家が、あなたの相談に応じます。
相談料は無料、事前の予約も不要です。開催時間内であれば

※当日は左記の番号で電話相談も受けけます。
固権利擁護センターほっと心せとうち
0869-24-7711

瀬戸内市の味

わけぎともがいのぬた

◆材料(4人分)
●わけぎ(1束) ●白みそ、酢、砂糖
●もがい(60～70g) (それぞれ大さじ2)

◆作り方
①わけぎは3cmくらいに切ってゆで、ザルにあげて冷ます。もがいはさっと熱湯を通す。
②調味料(白みそ、酢、砂糖)を合わせ、①を和える。

今月のレシピは 瀬戸内べじたぶるです。
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

相談



くらしの困りごと相談会

▽日時 3月24日(金)
午後1時30分～午後3時30分
▽場所 百花プラザ(岡山市東区西大寺南1-2-3)
▽対象者 平成30年3月に大学など(大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校)を卒業予定の人および既卒3年以内の人
▽持参するもの 筆記用具
固ハローワーク西大寺
086-942-3212

れば、時間制限なしで相談をお受けします。
▽日時 3月18日(土)
午前10時～正午
▽場所 ゆめトピア長船
▽相談内容
相続・借金などの法律関係、高齢者や障がい者の制度・サービスの福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。
※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の専門家に対応できない場合があります。



宝くじ助成金を活用して防災資機材を整備

(一財)自治総合センターの宝くじ助成金(地域防災組織育成助成事業)を活用し、八日市字会自主防災会(長船町八日市)が拠点用のテントや発電機、情報伝達のためのトランシーバー、避難所用の簡易トイレなど防災資機材を整備しました。今後、防災の研修会や訓練など、さまざまな自主防災活動で活用していくこととしています。
自主防災組織を結成している団体であれば、宝くじ助成金を利用できます。詳しくは、お問い合わせください。
固危機管理課 ☎0869-22-3904



整備した避難所テント(左)／拡声器(右)



寒風陶芸会館で再現している須恵器の窯

寒風陶芸会館では、須恵器についての講演会や陶芸体験を次のとおり開催します。皆さん、ぜひご参加ください。
【講演会「地形環境からみた寒風古窯跡群の須恵器生産」】
寒風陶芸会館では、須恵器窯再現・焼成プロジェクトを進めています。
牛窓町長浜にある寒風古窯跡群では、今から約1400年前に須恵器という焼き物が焼かれていました。
瀬戸内市周辺の地形環境が



らみる須恵器生産について、地元歴史文化を知る講演会を開催します。
事前申し込みが必要です。
▽日時 3月5日(日)
午前10時～午前11時30分
▽場所 寒風陶芸会館
▽講師 山本悦世氏(岡山大学埋蔵文化財調査研究センター副センター長・教授)
▽参加費 無料
▽定員 30人
【寒風―瀬戸内市こども陶芸文化体験「電動ろくろで」】
お茶碗をつくってみよう！
瀬戸内市で活動する陶芸家有志のチャリティ収益金を基に、子どもたちに地元の文化を体験してもらおうと、この陶芸体験を企画しました。
電動ろくろで土の動きを感じながら自分のお茶碗を作っ

グリーンジャンボミニ5000万
も同時発売

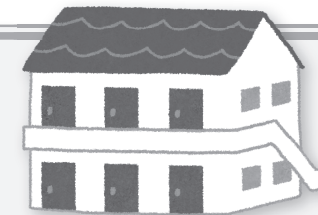
グリーンジャンボ 5億円
1等・前後賞

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民の皆さんの身近なところに役立てられています。
宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 2/22(水)～3/17(金)
お問い合わせ先／岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

てみませんか。
事前申し込みが必要です。
▽日時 3月26日(日)
午前10時～(1人15分程度)
※来館した人から順次体験
▽場所 寒風陶芸会館
▽参加費 300円(電動ろくろ体験料、お茶碗1点焼成費込み)
▽定員 30人
▽対象 瀬戸内市在住の中学生以下の人
固寒風陶芸会館
0869-34-5680

消費生活 安心ほっとライフ



第8話 賃貸住宅退去時の精算トラブル

＜相談事例＞
賃貸アパートの退去の手続きの際、高額な修繕費用を請求され、敷金が返ってこない。きれいに使ったのに納得いかない。



＜アドバイス＞
国土交通省が定める「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に費用負担のあり方が示されています。
近時の裁判例や取引などの実務を考慮し、トラブルの未然防止の観点から妥当と考えられている一般的な基準を定めています。

＜アドバイスの続き＞
借主は、通常の使用で生じた損耗を除き原状を回復する義務があります。壁紙や畳の日焼けなどは「自然損耗」に該当するため、貸主の負担とする一方、故意や過失による傷、手入れ不足などの「使用状況が原因のもの」は、借主の負担とすることが基本とされています。

修繕費用の内訳を貸主から取り寄せ、請求に納得できない場合は、具体的な説明を求めましょう。疑問を感じたら、相談窓口へ。
固消費生活相談窓口(生活環境課内)
☎0869-22-1899
※消費生活相談は『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。



きらり☆人

スポーツを続けて 50 年 本市のスポーツ振興と発展に尽力

鎌田眞澄さん（長船町福岡・76 歳）

鎌田眞澄さんが、平成 28 年 7 月 30・31 日に石川県で行われた第 27 回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会・十種競技で日本新記録を樹立しました。

また、鎌田さんは、シニア世代を対象とする日本スポーツマスターズの陸上競技で、長年にわたり優秀な成績を収めるとともに、競技の普及や市のスポーツ推進活動に携わり、本市のスポーツ振興と発展に尽力されました。

その功労が評価され、鎌田さんは 1 月 18 日、瀬戸内市功労表彰を受賞。「長年続けてきた結果がこのような形になったことをうれしく思います。これからも健康に留意しながらスポーツを続けていきたい」と鎌田さん。次の大会に向けて、日々トレーニングに励んでいます。



棒高飛びの練習をする鎌田さん

投稿をお待ちしています

- ① 1 歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2 人まで）からのひとことなどを記入
 - ② 短歌・俳句・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 固秘秘書広報課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp



全国大会初出場！

牛窓シーファイターズ
軟式野球スポーツ少年団

今年で創立 40 周年を迎える牛窓シーファイターズ軟式野球スポーツ少年団が、小学校 3 年生以下を対象に全国各地の 32 チームで競う「多賀グリーンカップ争奪 第 13 回学童軟式野球 3 年生大会」（3 月 25・26 日、滋賀県）に初出場します。

団員らは、土・日曜日の週 2 回、牛窓東小学校のグラウンドで、バットイングや守備・走塁などの練習に励んでいます。「声を掛け合い、優勝目指して頑張ります」と 3 年生以下チームのキャプテン内田勇斗君。チーム一丸となって勝利を目指します。



全国大会へ出場する 3 年生以下チーム

現在、団員（小学校 1 年生から 6 年生まで）の募集もしています。野球が好き、野球が好きな子、一緒に野球をしてみませんか。

牛窓シーファイターズ軟式野球スポーツ少年団 監督 山下さん
☎090-3746-6489

文芸コーナー（敬称略）

内陣や紙燭にうかむ鏡餅

山鳴りに冬木の芽吹く天満宮

奥山登志行（牛窓町牛窓）

いたずらに年輪重ね去年今年

原野信一郎（牛窓町牛窓）

山盛りの菊を抱えて山下る

野口 慶子（牛窓町牛窓）

水鳥の群れを離れし一羽かな

後藤 靖子（牛窓町牛窓）

健やかに長寿を願ふ柚子湯の香

原野 孝子（牛窓町牛窓）

築城の残石いだき島眠る

福本 曙生（牛窓町牛窓）

指老いる苦勞忘れぬ皺の数

谷口 正子（牛窓町牛窓）

吉井川水のバレット白い息

片島 秀月（長船町福岡）

墓碑卸し配置換え成る母の墓

曾祖父母らと語りあふるらむ

上山 幸子（邑久町豊安）

老木の白梅二本咲き始め

咲き満つる日を待ち侘びる日々

にぎやかに柄長一群ゆきすぎに

残る淋しさ木枯の庭

桂舟道人（邑久町山田庄）

株分けのランに花芽のつきたるを

弾みし声で友は告げに来

舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

2017 年 3 月の予定

		⑦	⑧
1	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター	
2	木	⑩窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
3	金		
4	土	⑥瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ	
5	日	⑥瀬戸内市春季バレーボール大会 8:30～ 長船スポーツ公園 ⑥歩こう会 綾部梅林コース 7:52 邑久駅発	
6	月		休替
7	火		休替
8	水	⑨1歳6か月児健診【対象：平成 27 年 8 月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
9	木	⑨2歳児健診【対象：平成 26 年 11 月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
10	金	⑥離乳食講習会【対象：7～12 カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	
11	土	⑥瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久 B & G 海洋センター	
12	日		
13	月		休替
14	火		休替
15	水	②心配ごと相談 9:00～12:00 瀬戸内市総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑨乳児健診（4 カ月児）【対象：平成 28 年 10 月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
16	木	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	春分の日	
21	火	⑤育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休替
22	水	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ⑨3歳児健診【対象：平成 25 年 9 月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休替
23	木		
24	金	①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑥離乳食講習会【対象：4～6 カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	
25	土		
26	日		
27	月		休替
28	火	⑦こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船	休替
29	水		
30	木		
31	金		

⑦「大相撲と日本刀」（1 月 27 日～3 月 26 日）
※前期：1 月 27 日～2 月 26 日、後期：3 月 1 日～3 月 26 日
※前期・後期で作品を全て入れ替えます。
「戦乱と備前刀」（3 月 31 日～5 月 14 日）

⑧「生誕 120 年 佐竹徳展
一坂手得二・服部恒雄とともに」（2 月 19 日～4 月 2 日）

人の動き《平成 29 年 2 月 1 日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,982 人	(+11)	男	18,150 人	(+8)
世帯	15,396 世帯	(+26)	女	19,832 人	(+3)

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
固総務課 ☎0869-22-1112
- ② 心配ごと相談
※前日までに予約をしてください。
固瀬戸内市社会福祉協議会
本所 ☎0869-22-2940
- ③ なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
固人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ④ 住宅増改築相談
固建設課 ☎0869-22-2649
- ⑤ 育児相談（乳幼児に関する相談）
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ 離乳食講習会
【対象：生後 4 カ月以上の乳幼児と保護者（要予約・無料）、
定員：4～6 カ月児、7・8 カ月児、9～12 カ月児、各 10 人】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】※3 月は休止
固岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑨ 子どもの健診
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑩ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
固・市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑩の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑪ 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
固生活環境課 ☎0869-22-1899
- ⑫ 障がいに関する相談（身体・知的・精神（ひきこもりを含む）・発達障がいなどに関する相談）
固地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- ⑬ わーく相談会（障がい者の生活や仕事に関する相談）
【相談員：岡山障がい者就業・生活支援センター相談員（要予約）】
固地域生活支援センタースマイル
☎0869-22-9600
- ⑭ 発達障がい専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
固福祉課 ☎0869-26-5943

- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事
固瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨ 瀬戸内市体育協会の行事
固瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。