

広報せとうち

9

第 154 号



①



②



⑤



④



③



ゆめトピア長船で7月29日、「環境フェスタ in せとうち」が開催されました。

「環境」と「食」をテーマに、環境について楽しく学んでもらおうと、瀬戸内市消費生活問題研究協議会、市、岡山県備前県民局が企画。会場には、バザーやごみ分別クイズ、紙しばい、エコ工作などのコーナーがあり、来場者は思い思いに楽しい時間を過ごしていました。

【写真①白熱した環境カルタ／②生ごみ処理機「バクテリア de キーエロ」の紹介／③自転車をこいで発電／④電一郎先生のふしぎ電気実験教室でソーラーエコランプを作成／⑤地産地消のフードコーナーでエコカレーを提供】



Contents 目次

- 2 災害に備える
- 4 認知症初期集中支援チーム、健康ライフ
- 6 瀬戸内発見伝、ゆるキャラグランプリほか
- 8 まちの話題、知っ得！せとうち便
- 18 9月の予定、みんなの広場

1時間雨量の危険度

下表は、1時間雨量の危険度を示しています。このような豪雨が発生したら、いち早く安全な所に避難することが重要です。

また、豪雨の発生が夜などで安全な場所に避難することが困難な場合は、自宅の2階など、自宅の中でも安全な所に避難することも効果のある避難行動です。



▽1時間雨量の危険度

危険度	1時間雨量	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
低 ↓ 高	10～20mm	やや強い雨	ザーザーと降る	長く続くときは注意が必要
	20～30mm	強い雨	土砂降り	小規模ながけ崩れが始まる
	30～50mm	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	土砂災害の危険地帯では、避難の準備が必要
	50～80mm	非常に激しい雨	滝のように降る	土石流が起こりやすく、多くの災害が発生
	80mm～	猛烈な雨	圧迫感、恐怖を感じる	雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要

危険をあらかじめ知り、早めに避難するために

気象情報やハザードマップ、避難先を確認



土砂災害や水害、高潮害に対し、立ち退き避難が必要な、命を奪われる災害が発生するのは、以下のような場所です。

- 崖や溪流のそばなど、土砂崩れや土石流により、家屋が埋まってしまう場所
- 川からあふれた水の流れや堤防を越えた波により、家屋が流失してしまう場所
- 川の付近や海岸沿いにある平屋、地下室などのように、深く浸水してしまう場所
- ゼロメートル地帯のように、浸水が長期間継続してしまう場所

お住まいの地域にどのような危険があり、土砂災害や水害、高潮害などから命を守るためには、どのような避難行動をとる必要があるのかをしっかりと認識しておくことが大切です。

まずは、市のハザードマップなどで土砂災害警戒区域や浸水想定区域などをご確認ください。

図危機管理課

☎0869-22-3904

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

危険度分布や避難情報などを確認



気象庁では、災害発生の危険度を予測した分布図により、災害発生に対する警戒を呼び掛けています。警報などが発表された市町村域のうち、実際に土砂災害や水害発生の危険度が高まっている場所は、危険度分布で色分けして表示します。

土砂災害や水害で命に危険が及ぶ地域にお住まいの方は、危険度が高まる前に早めの避難をお願いします。また、市が発令する避難情報に注意し、早めに避難行動を行ってください。

【危険度分布の例】



土砂災害警戒判定メッシュ情報



大雨警報（浸水害）の危険度分布

※災害発生の危険度の高まりを5段階で色分けして表示しています。

- 土砂災害警戒判定メッシュ情報 <http://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>
- 大雨警報（浸水害）の危険度分布 <http://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>



近年多発する集中豪雨発生時によくみられる線状の降水域は、「線状降水帯」と呼ばれ、甚大な被害をもたらす災害を発生させています。線状降水帯による降雨は、次々と発生・発達した雨雲（積乱雲）が数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで、同じ場所に長時間強い雨をもたらすのが特徴です。

平成29年7月5・6日に九州北部で発生した集中豪雨では、線状降水帯の形成・維持により福岡県朝倉市において24時間雨量545.5mmを記録するなど、朝倉市、大分県日田市などで24時間降水量の値が観測史上1位を更新する大雨となりました。この集中豪雨は、「平成29年7月九州北部豪雨」と名付けられ、九州北部に甚大な被害をもたらしました。

危険が迫る時間帯を知らせるための新たな情報

平成〇〇年10月4日16時10分 ××地方気象台発表
××県の注意警戒事項
××県では、暴風や高波に警戒してください。
△△市 【発表】 暴風、波浪警報 大雨、洪水、高潮注意報
【継続】 雷注意報
5日明け方までに大雨警報（土砂災害、浸水害）に切り替える可能性が高い。
5日明け方までに洪水警報に切り替える可能性が高い。
5日明け方までに高潮警報に切り替える可能性が高い。

△△市	今後の推移（警報級 注意報級）										備考・関連する現象
	4日		5日		6日						
発表中の警報・注意報等の種別	15-18	18-21	21-24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18		
1時間最大雨量(ミリ)	10	10	30	30	70	70	50	30			
大雨(浸水害)											浸水注意
土砂災害											土砂災害注意
暴風											冠水
波浪											以後も注意報級
高潮											以後も注意報級
洪水											以後も警報級
高潮											ピークは5日6時頃
雷											竜巻、ひょう

色分けした種別は、今後警報に切り替える可能性が高い注意報を表しています。
各要素の予測値は、確度が一定に達したものを表示しています。
警報は、警報級の現象が予想される時間帯の最大6時間前に発表します。
警報・注意報(文章形式)

平成〇〇年10月4日17時00分 ××地方気象台発表
××県の警報級の可能性
南部では、5日までの期間内に、大雨、暴風、波浪警報を発表する可能性が高い。

種別	警報級の可能性							
	4日		5日		6日	7日	8日	9日
	明け方まで	明け方まで	朝～夜遅く					
大雨	[高]	[中]	[中]					
暴風	[高]	[中]	[中]					
波浪	[高]	[中]	[中]					

[高]:警報発表中、又は、警報を発表するよう現象発生の可能性が高い状況。
[中]:[高]より可能性は高くないが、警報を発生するよう現象発生の可能性がある状況。

気象庁ホームページの各市町村の警報・注意報のページで、「警報・注意報」と「警報級の可能性」を色分けした表で表示します。
気象庁 HP <http://www.jma.go.jp/jp/warn/>

【時間帯ごとに色分けした危険度を示す表を追加】
警報などを発表する際、警報級や注意報級の現象を予想した時間帯を色分けした表で発表します。
さらに、例えば夜間から早朝までに警報発表の可能性がある場合には、夕方うちに注意報を発表し、発表文中に「明け方までに警報に切り替える可能性が高い」などと明示します。

【警報級の現象になる可能性を発表】
5日先までに命に危険が及ぶような警報級の現象が起こり得る可能性を[高][中]の2段階で発表します。
翌日までに警報級の可能性が[高]と発表されたときは、「警報に切り替える可能性に言及した注意報」や「予告的な府県気象情報」が発表される状況です。
警報級の可能性[中]が発表されたときは、深夜などの警報発表も想定して、その後発表される気象警報や注意報などを確認してください。

乳がん自己検診をしよう！

乳がん発見の70%は、自己検診がきっかけです。
20歳になったら、毎月、乳がん自己検診をしましょう。



自己検診のポイント

- ◎日を決めて、月に一度、定期的の実施しましょう。
- ◎月経が終わって1週間以内の、乳房が張っていない時期に行いましょう。閉経後は、毎月1日など、覚えやすい日を決めて行いましょう。
- ◎入浴時に、石鹸などを乳房に付けると調べやすくなります。
- ◎乳がんの半分近くが、乳首より上の外側にできます。この部分はより念入りに調べましょう。

視てチェック



鏡の前で腕を高く上げます。
皮膚のひきつれやくぼみはありませんか？

★気になる症状がある場合は、
乳腺外科のある医療機関を受診してください。

触ってチェック



親指を除く指を軽くそろえ、指先の腹側を軽く圧迫しながらなでます。
しこりや硬い部分はありませんか？
脇の下にグリグリしたものはありますか？

乳首を軽くつまんでしぼります。
乳首から分泌液は出ませんか？

市では、乳がん予防や自己検診に関する出前講座を行っています。
女性が集まる場で出前講座の希望がありましたら、健康づくり推進課までお電話ください。

結核肺がん・大腸がん未受診者検診を実施します

市では、次のとおり結核肺がん・大腸がん未受診者検診を実施します。
今年度、結核肺がん検診・大腸がん検診を受けていない人は、この機会を利用して受診しましょう。
市の結核肺がん検診・大腸がん検診は年1回受けることができます。すでに受診した人は、対象外となりますので、注意してください。

大腸がん検診は事前に専用容器の準備が必要です。
検査容器は、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所で配布しています（容器代無料）。
検診内容・検診費用など、詳しくは健康カレンダー（広報せとうち4月号に折り込み）を確認するか、健康づくり推進課までお問い合わせください。

▽結核肺がん・大腸がん未受診者検診 日程表

月日	受付時間	場 所
10月20日(金)	9:30～10:00	中央公民館（邑久）
	10:45～11:15	ゆめトピア長船
	13:15～13:45	裳掛コミュニティセンター
	14:30～15:00	牛窓体育館

認知症は早期発見・早期対応が大切です

認知症初期集中支援チームによるサポートを始めました



瀬戸内市においても、認知症に関する相談が増えています。認知症は、加齢に伴い、誰もがかかりうる疾患といわれています。できるだけ住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症の人やその家族を早期に支援する「認知症初期集中支援チーム」をトータルサポートセンターに設置しました。

まずは、瀬戸内市地域包括支援センター 認知症相談窓口にご相談ください

支援チームは、「認知症相談窓口」の瀬戸内市地域包括支援センターの認知症地域支援推進員などから連絡を受けて、かかりつけ医や専門医などと連携しながら、医療や介護保険サービスなど適切な支援につないでいきます。
認知症の症状でお困りになったら、早めに「認知症相談窓口」に相談してください。認知症の予防や日常生活の支援などについて一緒に考えていきますので、まずはご相談ください。



支援チームの活動内容

認知症またはその疑いのある人やその家族の自宅を訪問して、常日頃の困りごとをお聞きし、必要に応じて認知症に関する情報の提供や医療機関の受診、介護保険サービスの説明など、初期の支援を多方面から集中して行い、自宅での自立した生活を支援します。
チーム員は、認知症サポート医である医師と保健師です。ご家族や地域包括支援センターなどの支援者と連携して支援していきます。

対 象

市内の自宅で生活している40歳以上で、ご家族の相談などにより認知症が疑われる人や認知症の人で、次のいずれかに該当する人

- 医療および介護保険サービスを受けていない、または中断している
- 医療または介護保険サービスを受けているが、適切なサービスに結びついていない
- 認知症の症状が著しく、ご家族など支援者が対応に困っている

【相談・問い合わせ先】

- ・瀬戸内市地域包括支援センター（邑久町山田庄862-1、瀬戸内市総合福祉センター内）
☎0869-24-0001 FAX 0869-24-0061
- ・トータルサポートセンター（邑久町山田庄845-1、瀬戸内市民病院内）
☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801

ゆるキャラグランプリ2017

投票期間：8月1日～11月10日

100位以内を目指す セットちゃんに投票を！



98位 / 1,154体中
(8月14日現在)

★投票方法

右のQRコードをスマートフォンや携帯電話で読み取り、そこから、ゆるキャラグランプリの投票用ページにアクセスして投票してください。

※初回はID登録が必要です。

※1人「1日1票」投票することができます。

■ゆるキャラグランプリ公式HP <http://www.yurugp.jp/>



瀬戸内発見伝

巻之百二十八

上寺山餘慶寺の 薬師堂と薬師如来坐像

上寺山餘慶寺は邑久町北島にある天台宗のお寺です。餘慶寺は、歴史が古く、国指定重要文化財の本堂をはじめ、数多くの指定文化財があります。

市指定重要文化財 餘慶寺薬師堂

「国指定重要文化財 薬師如来坐像」は現在、収蔵施設に安置されていますが、元々はこのお堂に安置されていた。

建物は入母屋造の本瓦葺の木造建築です。創建は慶長元年とされていますが、現在の



薬師堂

建物は、1734(享保19)年に創建時の瓦や古材を使い、創建当時の姿で再建された建物です。平成28年には、瀬戸内市指定重要文化財になりました。

国指定重要文化財 薬師如来坐像

薬師如来坐像は、ヒノキ材の一木造で、平安時代前期(10世紀前半)に製作されています。

薬師如来坐像は、元々は餘慶寺の南にあったとされる下寺と呼ばれるお寺の本尊であったものが、戦国時代に餘慶寺に移されたと伝えられています。

本像は、顔付きの肉付けが豊満であり、頸が短く身体の横幅は広く、腕や脚が長く作られ体格もがっちりしていることから、見る人に威圧的な雰囲気を与えます。胸元の左襟元の小さな渦状



薬師如来坐像

の部分や、脚部の裳上は、大波と小波を交互に重ねた「翻波式衣文」が見られる点が、特徴にあげられます。

また、本仏像が大型の一木造で、保存状態も非常に良いことから、岡山県を代表する平安時代の仏像と言えるでしょう。

国指定重要文化財 聖観音立像

聖観音立像はヒノキ材の一木造で、平安時代前期(10世紀前半)に製作されています。漆箔が施されていますが、肉身部分のみで、衣裳部分は、漆箔は施されていません。衣裳部分は元々彩色などが施されていた可能性があります。

聖観音立像はヒノキ材の一木造で、平安時代前期(10世紀前半)に製作されています。漆箔が施されていますが、肉身部分のみで、衣裳部分は、漆箔は施されていません。衣裳部分は元々彩色などが施されていた可能性があります。

県指定重要文化財 十一面観音立像

十一面観音立像は、上記の2軀の仏像とは違いケヤキ材で、胴体と腕を別々に製作し組み合わせています。製作時期は、平安時代後期(12世紀後半)です。

姿は腰高で細身の身体をしており、優美温顔の表情をしており、聖観音立像とは違った印象を受けます。

このように、「薬師如来坐像」「聖観音立像」「十一面観音立像」は、平安時代の彫刻の特徴が色濃く見られます。

3軀の仏像は、普段薬師堂の収蔵施設に安置されていますが、10月15日の餘慶寺寺宝展で拝観することができま。この機会に一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

【参考文献】

- ・『邑久町史』
- ・『備前上寺山・歴史と文化財・豊原北島神社・餘慶寺』

国際交流員がやってきた！



ディラード ソフィー
(平成29年7月任用)

こんにちは、Bonjour！フランスのパリから来たソフィーです。国際交流員として瀬戸内市の国際化に取り組んでいます。

これからさまざまな仕事を予定ですが、主にフランス人の観光客の数を増やすために、瀬戸内市の魅力を国内外に宣伝したいと思っています。瀬戸内市は自然が美しく、文化的な場所、私はこのまちが未知の宝石に見えます。ぜひこのまちをフランス人に紹介したいと思っています。

なぜJETプログラム(※)

※一般財団法人自治体国際化協会(CLAIR)が実施する外国青年招致事業



武久市長から委嘱状を受け取るソフィー(写真右)

に申し込んで日本で働くことになったかという、いろいろな理由がありますが、主にJETプログラムが推進する国際交流の考え方に共感したからです。私は今、国際化や柔軟な考え、他の文化に向けてオープンにすることが非常に大切なことと信じています。日本に関して学ぶことが多く、いろいろな勉強して頑張っています。私を見つけたときは、気軽に声を掛けてくださいね。

国民健康保険 被保険者証を送付

有効期間が10月1日からの国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証(以下「被保険者証」)(橙色)を9月下旬に世帯主宛に簡易書留で送付します。

被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

現在お持ちの被保険者証(桃色)は有効期限(9月30日)を過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

お知らせ



知っ得!せとうち便



- 【退職被保険者証の有効期限】**
- ① 昭和27年10月2日～昭和28年9月1日生まれの人
 - ▽有効期限 65歳の誕生日の末日
 - ※1日生まれの方は、誕生日の前月の末日
 - ※被扶養者は、扶養者が先にこの有効期限を迎えた場合は、扶養者と同じ有効期限になります。
 - ※有効期限までに一般被保険者証を送付します。
 - ② 昭和28年9月2日以降に生

- 新しい被保険者証の有効期限は次のとおりです。
- 【一般被保険者証の有効期限】**
- ① 昭和17年10月2日～昭和18年9月30日生まれの人
 - ▽有効期限 75歳の誕生日の前日
 - ※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後期高齢者医療被保険者証は、誕生日の前月末までに送付します。
 - ② 昭和18年10月1日以降に生まれた人
 - ▽有効期限 平成30年9月30日

- また、職場の健康保険証を使っているのに、国民健康保険被保険者証が届いた場合は、国民健康保険から脱退することが考えられます。
- 認印、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証を持参し、脱退の届け出をしてください。
- 岡岡市民課**
☎0869-22-1790

- 資格喪失後受診による療養給付金(医療費)の返納**
- 勤め先や家族の健康保険に加入したにも関わらず、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険被保険者証を使って受診したときは、市が病院などの医療機関に支払った療養給付金(医療費)を返納してもらう場合があります。
- 返納が必要な療養給付金(医療費)があった場合は、市から「資格喪失後の受診に
- 岡岡市民課**
☎0869-22-1790

- 係る療養給付金の返納についての通知を送付します。
- 納入通知書も同封しますので、指定期限までに市役所または通知に記載しているお近くの金融機関で納付してください。
- なお、返納した療養給付金(医療費)は、受診時に加入していた健康保険の被保険者に申請すれば、期限内であれば払い戻しを受けることができますので、ご確認ください。
- 岡岡市民課**
☎0869-22-1790

ねんきんのおはなし♪

付加年金をご存じですか

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料(平成29年度:16,490円)に「付加保険料(月額400円)」を上乗せして納付します。加入・辞退はいつでもできます。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納付した付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

老齢基礎年金を繰り上げ受給、または繰り下げ受給した場合、付加年金も同様に繰り上げ・繰り下げられ、老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

制度の利用を希望する人は、年金手帳と印鑑を持参の上、市民課、各支所・出張所の窓口で手続きをしてください。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

岡岡市民課 ☎0869-22-1790
岡岡山東年金事務所 ☎086-270-7925
(自動音声案内 2番)



まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

心の窓を開いて深呼吸

心のストレッチ&おはなしコンサート

中央公民館(邑久)で8月5日、「それいけ!アンパンマン」のバタコさんなどの声優として活躍する佐久間レイ氏を講師に迎え、心のストレッチ&おはなしコンサートが開かれました。

「心が柔らかければどんなときでも折れずに立ち直れる。固ければ折れてしまうし、ぶつかった相手も傷つける。心をストレッチしてしなやかな心を取り戻しましょう」と佐久間氏。佐田詠夢氏のピアノの演奏に合わせて歌と朗読劇を披露し、心のストレッチの大切さを来場者に伝えていました。



佐田氏(写真左)のピアノに合わせて朗読する佐久間氏

いろいろなキャラクターの声を披露し、会場を沸かせました

海でつながる友好の輪

北前船寄港地フォーラム in おかやま



江戸時代、牛窓などに寄港した朝鮮通信使の来訪により、港の整備が進み、北前船の航行にも影響を与えたことを説明する倉地氏

岡山市や瀬戸内市などで7月14・15日、「第20回北前船寄港地フォーラム in おかやま」が開催されました。

これは、かつて本市にも寄港していた「北前船」の全国の寄港地が連携して今に残るその魅力を発信し、広域の観光ルート形成により地方再生に寄与するために開催されたもので、本市では牛窓町公民館で15日、シンポジウムが開催されました。

倉地克直氏(岡山大学名誉教授)の基調講演では、朝鮮通信使が北前船に影響を与えたことを語り、来場者は興味深そうに聴き入っていました。その後、後夜祭が開かれ、地域間の連携につなげていくことを確認するとともにフォーラムの成功を祝いました。

美しい音色が会場に広がる

夢ニコンクール創設記念プレミアムコンサート

中央公民館(邑久)で8月2日、夢ニコンクール創設記念プレミアムコンサートが開催されました。

この日は夏休み特別企画として、2007年口笛世界大会優勝のプロ「口笛」プレイヤーの分山貴美子氏とウクレレ奏者の高橋重人氏が共演。来場者は、口笛の美しい音色とやさしいウクレレの響きに耳を傾けていました。

また、瀬戸内市民図書館で口笛ワークショップが同時開催され、子どもたちは分山氏から口笛のこつを教わり、一生懸命口笛を練習していました。



口笛とウクレレで共演する分山氏(写真右)と高橋氏

演奏に合わせてみんなで口笛の練習

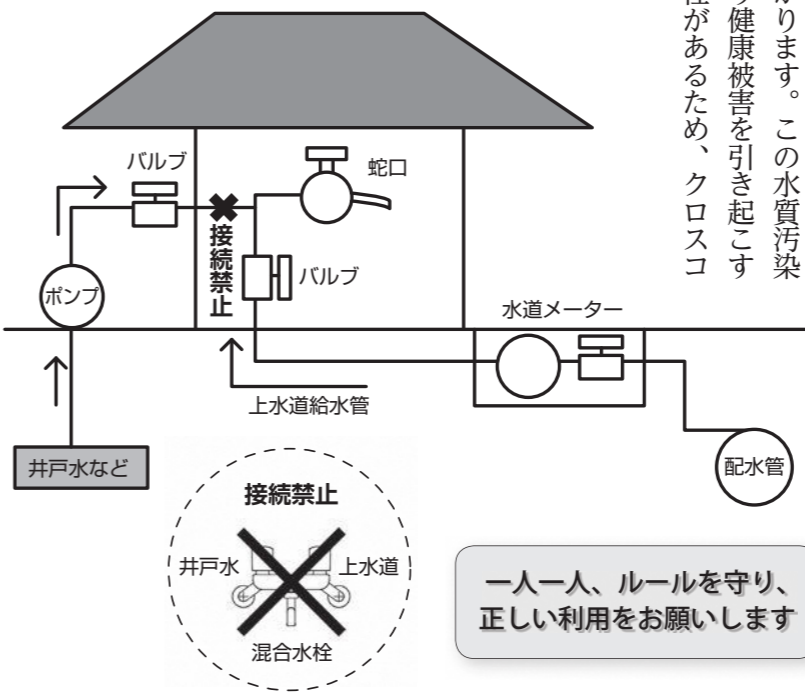
夢ニコンクール HP <http://yumejicompetition.info/>

給水管への誤接続 (クロスコネクション)

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションは、上水道に接続することで、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があるため、クロスコ

▽給水管への誤接続(クロスコネクション)の例



ネクションは水道法で固く禁止されています。現在、給水管がこのような状態(左図参照)になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

園上水道施設課
☎0869・22・1326

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。

開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

▽園庭開放日

幼稚園名	問い合わせ先☎	9月	10月	11月	12月
牛窓東	0869-34-2104	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)
今城	086-943-8715	12日(火)	10日(火)	7日(火)	12日(火)
邑久	0869-22-0027		10日(火)	7日(火)	12日(火)
美和	0869-26-3445	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)
国府	0869-26-3446	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)
行幸	0869-26-3447	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)

ご活用ください 市民活動応援補助金

市では、平成29年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成29年4月1日から平成30年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動、防災活動など自主的に行うコミュニティ活動の経費が対象です。

▽申請期限 9月29日(金)

園企画振興課

☎0869・22・1031

ご協力ください 就業構造基本調査

総務省統計局では、平成29年10月1日を基準日として就業構造基本調査を一部の地域で実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が伺い、調

査書類をお配りします。

より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっています。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

園企画振興課

☎0869・22・1031

建設業 退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主は、建設業を営む人で、対象となる労働者は、建設業の現場で働く人です。掛け金は、日額310円です。

制度の内容など、詳しくはお問い合わせください。

園建設共岡山県支部(岡山建設会館内)

☎086・225・4133

中小企業 退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

【制度の利点】

- 掛け金の一部を国が助成
- 掛け金は全額非課税で手数料もかかりません。
- 外部積立で管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入できます。
- 他の退職金・企業年金制度などとのポータビリティ(年金資産などを他の制度に移行すること)も可能

園中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234



長船水源地更新工事が 完成しました

老朽した施設の更新を目的に、平成28年1月から進めていた長船水源地更新工事が完成し、8月1日に給水を開始しました。

施設規模は日量5千立方メートル、給水区域は長船町全域、給水人口は約1万2千6百人です。

新施設は、地下水を取水して、遊離炭酸を除去する曝気処理や、クリプトスポリジウムなどの耐塩素性病原生物を不活性化する紫外線処理をして、より安全・安心な水道水を供給します。



新しくなった施設

園上水道施設課 ☎0869・22・1326

下水道へ 早期に接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以内、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

園下水道課
☎0869・22・5151

岡山連携中枢都市圏の取り組みを始めました

【岡山連携中枢都市圏とは】

人口減少・少子高齢社会が到来し、生活圏・経済圏が拡大しつつある中、活力ある地域経済・社会を形成し、住民サービスを維持するために、連携中枢都市である岡山市と、津山市・玉野市・総社市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・和気町・早島町・久米南町・美咲町・吉備中央町が、特定の行政分野において連携協約を締結し、平成29年3月に策定した「岡山連携中枢都市圏ビジョン」に基づき、魅力あふれる圏域づくりを進めます。

園企画振興課

☎0869・22・1113

【具体的な取り組み例】

★ESD実践

○シンポジウムや学習会の開催など、圏域住民や行政職員へのESDの啓発

○各地域の課題に対するESD手法を用いた実践に向けた検討

※ESD: Education for Sustainable Development (持続可能な開発のための教育)の略称

★移住促進連携

○合同で移住相談会、移住下見ツアーを開催

○各市町の特色などを盛り込んだ移住情報フリーペーパーを作成し、圏域の魅力を発信



募集



市職員を募集

市では次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽募集職種

- 【一般事務職(高校卒業程度)】
 - ・学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人
- ※学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)またはこれと同等と認める学校などを卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません。

- ③活字印刷文による出題と口頭による面接に対応できる人
- ④高等学校卒業程度以上の学歴を有する人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人

【土木技術職】

- ・高校、大学などで土木の専門課程を修了した人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人

【建築技術職】

- 【有資格者・職務経験者】
 - ① 次のいずれかに該当する人
 - ・一級建築士資格を有し、建築に関する職務経験が3年以上あり、公共建築物の設計・監理の経験がある人
 - ② 二級建築士資格を有し、建築に関する職務経験が5年以上あり、公共建築物の設計・監理の経験がある人
 - ③ 高校、大学などで建築関係の専門課程を修了した人で、官公庁において建築に関する職務経験が直近10年のうち5年以上ある人



私たちと一緒に働いてみませんか!

- ▽年齢要件
 - いずれも昭和33年4月2日以降に生まれた人
- ▽採用予定人数
 - いずれも若干名
- ▽採用年月日
 - 平成30年4月1日
- ▽試験日時・場所
 - ① 1次試験 10月15日(日) 午前9時～ 瀬戸内市役所
 - ② 2次試験 11月中下旬

献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、そのために遺体を寄贈することは、「信頼できる医師、医療従事者」を育てることにつながります。医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。※献体には、家族や親戚の同意が必要ですので、十分に話し合しましょう。 岡ともしび会(岡山大学医学部内) ☎086-235-7092

※詳細は合格者に通知します。 ※「建築技術職」は1次試験のみの実施

▽受付期間

9月1日(金)～20日(水) 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く) ※郵送の場合は9月20日(水)必着です。

▽提出書類

市指定の願書、履歴書、受験票、エントリーシート、身上書 ※エントリーシートは「一般事務職」「土木技術職」のみ 身上書は「建築技術職」のみ ※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所ので配布します。市ホームページ

▽お問い合わせ

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張3000-1 ☎0869-22-3909 HP <http://www.city.setouchi.jp/>

健康になるための運動入門教室

食事により摂取したエネルギーは、身体活動などによって消費されます。消費エネルギーよりも摂取エネルギーの方が多いと、余った摂取エネルギーは脂肪として体内に蓄えられてしまいます。内臓に脂肪が蓄積すると、血圧や血糖を上げ、動脈硬化などの生活習慣病の危険性が高まります。

内臓の脂肪はたまりやすいですが、運動することで内臓の余分な脂肪を減らし、高血圧や糖尿病などの予防につながります。

- ▽日時 10月5日(木)～平成30年3月15日(木)
- ▽場所 ゆめトピア長船(全13回シリーズ、左表参照)
- ▽参加費 1,000円(調理実習代、資料代)
- ▽対象者 (調理実習代、資料代) 市内在住で30～69歳の人が優先、定員になり次第締め切ります
- ▽申込期限 9月22日(金)
- ▽健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

【気軽に運動しましょう】 「体を動かしたいけど、どのようにすればいいの?」「運動が苦手だ」という人に、健康運動指導士、理学療法士、保健師、栄養士があなたに合った運動と食事方法を提案し、楽しくするための教室を開催します。

▽運動入門教室 日程表

回	日時	内容
1	10月5日(木) 9:30～11:30	・オリエンテーション ・講話「ためになる健康のお話」 講師:市保健師 ・健康体力チェック
2	10月12日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
3	10月26日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その①)」 講師:市管理栄養士
4	11月2日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
5	11月9日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その②)」 講師:市管理栄養士
6	11月30日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
7	12月14日(木) 9:30～12:30	
8	平成30年1月11日(木) 9:30～11:30	<p>運動入門教室の様子</p>
9	平成30年1月25日(木) 9:30～12:30	
10	平成30年2月8日(木) 9:30～11:30	
11	平成30年2月22日(木) 9:30～11:30	
12	平成30年3月1日(木) 9:30～11:30	・演習「筋肉・関節をしなやかにするための体操」 講師:瀬戸内市市民病院 理学療法士
13	平成30年3月15日(木) 9:30～11:30	・健康体力チェック ・復習とまとめ

健康づくり講座

「いきいきライフを過ごすためにロコモ予防を学ぼう」

ロコモとはロコモティブ・シンドロームの略で、日本語では「運動器症候群」といいます。加齢に伴う筋力の低下、関節や骨の疾患など運動器の機能が衰えて、「立つ、座る、歩く」などの移動能力が低下する状態のことをいいます。この講座では、ロコモ予防の基礎知識と実践方法を紹介します。参加を希望する人は、事前に電話またはFAX(氏名と電話番号を記入)でお申し込みください。 ▷日時 9月12日(火) 午後1時30分～午後3時 ▷場所 ゆめトピア長船 ▷内容 ロコモ予防の講演と簡単な貯筋運動

- ▷講師 高見博子氏(健康運動指導士)
- ▷対象 瀬戸内市民で運動する上で身体的に支障がない人(日常生活を問題なく過ごしており、階段の昇り降りに支障がない程度。治療中の人は、主治医の許可を得てください)
- ▷定員 100人(先着順、定員になり次第、締切)
- ▷持参するもの 汗ふき用タオル、水分補給のための飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
- ▷参加費 無料
- ▽健康づくり推進課 ☎0869-26-5961 FAX 0869-26-8002

創業塾を開催します

市では、創業に必要な知識やノウハウを習得してもらうため、専門家の講義による創業塾を備前市、和気町と合同で開催します。

この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき、認定を受けた創業支援事業計画の特定者（4日以上出席）は創業関連の支援を受けることができます。

▽対象者

これから創業を考えている人、創業して間もない人、市

内外を問いません。

▽日時 10月22日、29日、11月5日、12日、19日（いずれも日曜日）

午前10時～正午

▽場所 リフレセンターびぜん（備前市伊部2264-2）

▽定員 30人

▽受講料 無料

▽申込方法 10月10日（火）までに産業振興課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込先

産業振興課
☎0869-22-1284
HP <http://www.city.setouchi.jp/>

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 9月21日（木）
午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ 健康のための油の話



▷講師 若松規子氏（管理栄養士）

▷定員 30人

▷参加費 100円

▷申込期限 9月20日（水）

▽申込先 瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

ひとり親家庭ふれあい交流旅行

母子・父子家庭などのひとり親家庭同士が情報交換し、親睦を深めませんか。

親子で参加し、楽しいひとときを過ごしましょう。

▽対象 市内在住のひとり親家庭の親子

▽日時 10月28日（土）

※ゆめトピア長船へ午前8時20分に集合し、午後4時20分に解散予定です。

▽行き先

国営讃岐まんのう公園

▽内容 ふれあい交流、園内散策・自由行動

▽参加費 無料

※昼食は、自己負担です。

▽募集人数 親子15組（先着順）

▽申込方法 9月29日（金）までに、子育て支援課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込先

子育て支援課
☎0869-26-5947
HP <http://www.city.setouchi.jp/>

消防団員を募集

瀬戸内市消防団では、地域防災の中心的役割を果たす若い力を求めています。

市民の生命、身体、財産を守るという崇高な任務のもと、現在、約450人の団員が活動をしています。

しかし、団員は年々減少し、地域防災の担い手が不足しています。

郷土を守るため、一緒に活動してみませんか。入団は随時受け付けています。

▽入団資格 瀬戸内市に在住 または在勤の18～50歳の人（性別は問わない）

▽主な業務 水・火災防ぎよ、火災予防運動、各種訓練（年間計画による）

▽処遇 団員は、市の非常勤特別職の公務員としての身分を有します。

※報酬、災害補償、活動物品の貸与、退職報償制度などがあります。

▽お問い合わせ

消防本部総務課
☎0869-22-1334

放課後児童クラブ（学童保育）支援員募集

日中、仕事などで家にいない保護者に代わって、放課後の時間帯や長期休業日に子どもたちの育成支援業務を行う支援員を募集します。

▽勤務場所・応募資格など

勤務場所・問い合わせ・申込先	勤務時間	応募資格	募集人数
ゆめっクラブ 邑久町山田庄813-2 ☎0869-24-2702 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後6時	①平日午前10時～午後7時 ②平日午後2～6時（補助員）	①有資格者 ②不問	若干名
キッズクラブ 邑久町虫明992 ☎0869-25-0133 月～金曜日（祝日除く）午後3～5時	平日午後1～7時（相談可）	高卒以上 有資格者歓迎	1人
国府ひまわりクラブ 長船町福里853 ☎0869-26-6621 月～金曜日（祝日除く）午前10時～午後3時 （正午～午後1時を除く）	平日午後1時30分～午後6時30分	有資格者歓迎	2人

※上表中の資格・・・小学校教諭・幼稚園教諭・保育士・放課後児童支援員資格など

朝鮮通信使はがき絵を募集

日韓共同で申請した朝鮮通信使関連記録物のユネスコ記憶遺産への登録に向けて、日韓の交流を拡大するために、次のとおりはがき絵を募集します。

▽応募期限 9月20日（水）

▽作品の内容

①日韓の平和と善隣友好を象徴する内容

②朝鮮通信使の行列祭りおよびキャラクターを活用した内容

③日韓交流および世界平和を祈願する絵や文章

▽作品の大きさ

郵便はがき（10×14.8センチ）

※画用紙に描いても可

※作品の裏面に住所、名前、電話番号（学生の場合、学校名・学年も）を書いてください。

※応募は1人3枚以内

▽応募先

岡山県韓国教育院
〒700-0023

岡山市北区駅前町1-5-21

☎086-231-0096

瀬戸内市の味

ナスと挽肉のドライカレー



◆材料（4人分）

- ナス（中4個）
- 玉ねぎ（1個）
- ピーマン（1個）
- パプリカ（1個）
- トマト（中1個）
- 挽肉（200g）
- にんにく（1かけ）
- 土ショウガ（1かけ）
- オリーブ油（大さじ2）
- 塩（小さじ1/3）
- こしょう（少々）
- カレー粉（大さじ2～3）
- 水（100cc）
- コンソメ（小さじ2）
- ソース（大さじ2）
- ケチャップ（大さじ3）

◆作り方

- ①ナスは1cmくらいの角切りにする。玉ねぎ、ピーマン、パプリカは大きめのみじん切り、トマトはざく切りにする。にんにくはつぶしてみじん切り、土ショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を熱して、にんにく、土ショウガを炒める。
- ③②に挽肉を加え、①の野菜を入れて、塩、こしょうをふり、しんなりするまで炒める。
- ④③にカレー粉を加えて炒め、Aの調味料を入れて炒め煮にする。

今月のレシピは かぼちゃの会です。
園健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

消費生活安心ほっとライフ



第14話 覚えのない請求は 取り合わずに無視!

<相談事例>
業者から携帯電話にメールが届いた。「滞納している有料動画サイトの利用料の請求」とのことだが、利用した覚えがない。「期日までに連絡しないと、法的な手段をとる」と訴訟を起こすような内容が書いてある。

<アドバイス>

●パソコンや携帯電話などへのメールで、「訴訟を起こす」、「弁護士対応になる」など不安をおおるような言葉を使い、利用した覚えのない料金を請求してくる「架空請求」の手口です。

<アドバイスのつづき>

●このような請求が来ると「このまま放っておいていいのだろうか」と不安に感じ、とりあえず連絡して確認したい気持ちになるものですが、相手はそれを待っているのです。

●「期日までに連絡するように」とせかされても、絶対に連絡をしてはいけません。むやみに個人情報を知らせてしまい、相手の請求がエスカレートすることもあります。

★利用した覚えがなければ決して支払わず、無視しましょう。

★支払い義務があるかどうか心配なとき、不安を感じたら相談窓口へ。

園消費生活相談窓口（生活環境課内）
☎0869-22-1899

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

せとうちオバケ芸術祭

「お化け人形師・中田市男と妖怪造形師・武本大志」

80年以上にわたりお化け人形を作り続ける「最後のお化け人形師」中田市男と、若手造形作家の武本大志が生み出すお化けの世界を紹介し

▼開催期間 9月3日(日)まで ※期間中の休館日は、8月28日(月)

▼観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上400円、中学生以下無料

小林白汀展

「なぎさからの風景」

今年、没後5年を迎える書家・小林白汀(1934-2012 神戸市出身)は、



小林白汀「日月」

1944(昭和19)年に岡山に疎開し、終戦後も岡山に留まりました。

書の道に進んだ白汀は、日展や岡山県美術展を中心に活躍し、書家としての才能を発揮します。しかし、1963(昭和38)年に全ての書壇・書会から退き、「なぎさ会」を創立・主宰します。

この展覧会では、その書一筋に打ち込んだ人生を古典と創造の墨美からたどります。

▼開催期間 9月9日(土)~10月15日(日)

※期間中の休館日は、9月11日(月)、19日(火)、25日(月)、10月2日(月)、10日(火)

▼観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

相談



高齢者・障がい者の人権あんしん相談

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」は、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題を解決するために相談を受け付ける電話相談窓口です。

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、9月4日から10日までの7日間を「全国一斉『高齢者・障がい者の人権あんしん相談』強化週間」とし、電話相談を受け付けます。

高齢者・障がい者へのいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が疑われる事案などがありましたら、遠慮なくお電話ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

相談は、人権擁護委員、法務局職員が担当します。

▼日時 9月4日(月)~10日(日) 午前8時30分~午後7時

※土・日曜日は、午前10時~午後5時 ※上記の強化週間以外も平日の午前8時30分から午後5時15分まで電話相談を受け付けています。

困みんの人権110番

☎0570-0003-110

(通話料有料)

くらしの困りごと相談会

弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士・保健師など、複数の異なる専門家が、あなたの相談に応じます。相談料は無料、事前の予約は不要です。

▼日時 9月30日(土)

午後1時30分~午後4時 ※開催時間内であれば、時間制限なし。

▼場所 瀬戸内市総合福祉センター(市民病院の南隣)

▼相談内容 相続・借金など法律関係、高齢者・障がい者の制度・サービスなど福祉関係、心身

の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。

※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の専門家に対応できない場合もあります。

※当日は左記の番号で電話相談もお受けします。

困りごと相談センターほっと

☎0869-24-7711

全国一斉 養育費相談会

司法書士による養育費に関する電話・面談相談会を開催します。相談料は無料、秘密は厳守します。

▼日時 9月2日(土)

午前10時~午後4時 ①面談相談(予約不要)

②電話相談(フリーダイヤル・当日のみの専用の番号)

☎0120-567-301

岡山県青年司法書士協議会 ☎0869-92-4035

9月18日(月・祝)は「敬老の日」のため、65歳以上の人は、瀬戸内市立美術館と備前長船刀剣博物館の入館・観覧料が無料です。シルバークード、保険証など、年齢の証明になるものを受付でご提示ください。

【以下、展覧会共通】

▼開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

▼場所 瀬戸内市立美術館

▼関連イベント

「ギャラリートーク」

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力を解説します(事前の申し込みは不要)。

▼日時 展覧会開催期間中の日曜日 午後2時~(約30分)

▼参加費 上記の観覧料

瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

スマイルまつりを開催します

障がい者の仲間づくりの場・地域生活支援センタースマイルでは、地域の人たちとの交流を目的に、第13回スマイルまつりを開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

▷日時 9月30日(土) 午前11時~午後2時 ▷場所 地域生活支援センタースマイル(市民病院の東側)



▷内容 模擬店、ゲーム、ステージ、バザーなど 岡山県地域生活支援センタースマイル ☎0869-22-9600

女性のための 就職応援フェア

岡山県県民生活部男女共同参画青少年課委託事業により、「わたしスタイル応援フェア」を開催します。女性を応援したい企業と、働きたいけど何らかの事情(子育て・介護など)で働いていない女性のための就職応援フェアです(参加費は無料)。

企業の特徴を生かしたワークやプチセミナー、印象アップの顔ヨガ、「好きを仕事」にしているママからのアドバイスが聞けるコーナーがあります。

▷日時 10月3日(火) 午前10時~午後3時 ▷場所 ゆめトピア長船 ▷対象 今後働きたいと思っている女性 ※託児あり(無料、定員あり)

岡山県NPO法人輝くママ支援ネットワークばらママ事務局 ☎086-238-8037

「社会を明るくする運動」標語を選定

「犯罪や非行のない明るい社会」の実現を目指して、法務省が毎年「社会を明るくする運動」を推進しています。

瀬戸内市推進委員会では、市内の中学生に呼び掛け、標語を募集しました。9月4日の応募の中から、次の標語が優秀作品に選ばれました。

☆最優秀

広げようみんなの絆と笑顔の輪 (今田幸希奈 邑久中1年) 一人じゃない優しい笑顔に救われる (二瓶里胡 長船中3年) あいさつで笑顔溢れる朝の道 (岡律奈 牛窓中1年)

☆優秀

とどけよう笑顔と元気をあいさつで (小杉優唯子 邑久中1年) 「やめようよ」小さな勇気は大きな一歩(尾崎絵里 邑久中1年) 大丈夫みんなであなただけを支えるよ (弘保和希 邑久中2年) 周りにはみんながいるさ一人じゃない(渡邊心 邑久中2年) 挨拶で広げていこう笑顔の輪 (坂口夏帆 邑久中3年) 「先どうぞ」ゆづれる心ありがとう (梶原優風 邑久中3年) あいさつは人とのふれあい第一歩 (福永歩美 長船中1年) ぼうかん者君もいじめの共犯者 (守時大貴 長船中1年) 一人じゃない周りを見れば友がいる (太田直哉 長船中1年) あいさつでつながる心つながる人の輪(岡本淳志 長船中2年) 一緒にその一言で勇気です (野崎夢翔 長船中3年) 心の窓ひらいて言おうごめんさ (横山沙耶 牛窓中1年) 「やめようよ」友だから言えること(新井のみあ 牛窓中2年) なにげないその笑顔こそたからもの (岡村浩太郎 牛窓中3年)

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292
瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail : hiroba@city.setouchi.lg.jp

皆さんからの投稿をお待ちしています



わが家の宝1歳です!

Mei
平成28年2月18日生まれ



山瀬 芽生ちゃん
お住まい 邑久町豊原
ひとこと
小さいけどパワフル!
お兄ちゃんにも負けないよ。
そんな芽生ちゃんがみんな大好きだよ。
(父 達也さん 母 歩さん)

演奏会「大正琴の響 —中国民族楽器三胡と共演—」

大正琴グループ「遊琴子」では、大正琴の演奏のほか、中国の二胡奏者で劉習韻さん、クラリネット奏者との共演を行います。

会場の皆さんで楽しく歌いましょう。入場無料です。
▷日時 10月1日(日)
午後0時50分～午後4時(午後0時30分開場)
▷場所 中央公民館(邑久)
☎遊琴子 立岡さん ☎0869-22-2300

ヘルスアップウォーキング 飯井の里 史跡・社寺めぐり

長船町公民館美和分館から飯井の里の史跡・社寺をめぐり、美和分館に戻る約10kmのコースです。額田博士顕彰碑、首なし地蔵、龍王山、伊良高八幡宮などを見て回ります。

申し込み不要です。ぜひご参加ください。
▷日時 10月1日(日) 午前9時～午後3時(午前8時50分集合)
※雨天中止。不明な場合はお問い合わせください。
▷集合場所 長船町公民館美和分館(駐車可)
▷参加費 200円(保険代など)
▷持参するもの 弁当、飲み物、雨具
☎美和歩く会 妹尾さん ☎090-7243-6752



文芸コーナー (敬称略)

風の道涼しさにゐるて旨寝かな
的場 松葉(生窓町長浜)

高徳の拳兵の岩に蟻の道
奥山登志行(生窓町牛窓)

梅雨空を見上げ見上げて散歩かな
原野信一郎(生窓町牛窓)

朝曇り今日も元氣と鍬をふる
野口 慶子(生窓町牛窓)

未草開いて閉じて三日かな
後藤 靖子(生窓町牛窓)

連れ添ふて喜寿の旅路の濃紫陽花
原野 孝子(生窓町牛窓)

向日葵や真直ぐに生きしあの笑顔
福本 曙生(生窓町牛窓)

藁帽子菜園に姉は今は無く
谷口 正子(生窓町牛窓)

見舞状書けばなつかし友の顔
大倉 衛(長船町飯井)

小窓明け狭庭の花におはようと
声かけ今日の一日初まる
竹内 和女(生窓町牛窓)

下津井に北前船を語りたる
翁何故にか忘れ難かり
上山 幸子(邑久町豊原)

シューベルト歌曲「菩提樹」ドイツ語を
深夜ラジオで懐しみ聴く
朝霧 好子(生窓町鹿忍)

稲そよぐ門田涼しき月の宵
蚊遣火を焚き家族の夕餉
桂舟道人(邑久町山田庄)

口開けるヒナに餌を運ぶ如
トウモロコシに水運ぶ日々
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

2017年9月の予定

日	月	日	休	美
1	金		休	
2	土	④瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ		
3	日	④瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校体育館 ④瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター		
4	月		休	
5	火			休
6	水			休
7	木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
8	金	⑤離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
9	土			
10	日	④瀬戸内市硬式テニス交流会 9:00～ 邑久スポーツ公園 ④歩こう会 曹源寺・操山コース 8:29 邑久駅発		
11	月		休	
12	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
13	水	⑧1歳6か月児健診【対象:平成28年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
14	木	⑧2歳児健診【対象:平成27年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
15	金			
16	土	④瀬戸内市秋季ペタンク大会 8:30～ 出島公園(牛窓)		
17	日			
18	月	敬老の日		
19	火		休	休
20	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑥乳児健診(4カ月児)【対象:平成29年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
21	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
22	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
23	土	秋分の日		
24	日	④瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
25	月		休	休
26	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
27	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象:平成26年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
28	木			
29	金			
30	土			

- ⑦「華麗なる備前刀 —とある愛刀家たちの名品展—」(9月2日～11月12日)
- ⑧「せとうちオバケ芸術祭—お化け人形師・中田市男と妖怪造形師・武本大志—」(7月28日～9月3日)
「小林白汀展—なぎさからの風景—」(9月9日～10月15日)

9月18日(月・祝)は「敬老の日」のため、65歳以上の方は、瀬戸内市立美術館と備前長船刀剣博物館の入館・観覧料が無料です。
10月1日(日)は美術館の開館記念日のため、瀬戸内市民は、瀬戸内市立美術館の観覧料が無料です。

本紙
16ページ参照

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳幼児と保護者(要予約・無料)、定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩ 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎生活環境課 ☎0869-22-1899
- ⑪ 発達障がい専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033
- ⑫ 備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬ 瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭ 瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



10月2日(月)が納付期限の市税・保険料
国民健康保険税【3期】 介護保険料【3期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。