

国民健康保険 被保険者証を送付

有効期間が10月1日からの国民健康保険被保険者証および国民健康保険退職被保険者証(以下「被保険者証」)(橙色)を9月下旬に世帯主宛に簡易書留で送付します。

被保険者証の枚数や記載内容に誤りがないか確認してください。

現在お持ちの被保険者証(桃色)は有効期限(9月30日)を過ぎたら、悪用の恐れがないように、はさみを入れるなどして処分してください。

お知らせ



知っ得!せとうち便



- 新しい被保険者証の有効期限は次のとおりです。
- 【一般被保険者証の有効期限】
- ① 昭和17年10月2日～昭和18年9月30日生まれの人
 - ▽有効期限 75歳の誕生日の前日
 - ※誕生日から後期高齢者医療制度の対象になります。後期高齢者医療被保険者証は、誕生日の前月末までに送付します。
 - ② 昭和18年10月1日以降に生まれた人
 - ▽有効期限 平成30年9月30日
- 【退職被保険者証の有効期限】
- ① 昭和27年10月2日～昭和28年9月1日生まれの人
 - ▽有効期限 65歳の誕生日の末日
 - ※1日生まれの方は、誕生日の前月の末日
 - ※被扶養者は、扶養者が先にこの有効期限を迎えた場合は、扶養者と同じ有効期限になります。
 - ※有効期限までに一般被保険者証を送付します。
 - ② 昭和28年9月2日以降に生まれた人
 - ▽有効期限 平成30年9月30日

ねんきんのおはなし♪

付加年金をご存じですか

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料(平成29年度:16,490円)に「付加保険料(月額400円)」を上乗せして納付します。加入・辞退はいつでもできます。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納付した付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

老齢基礎年金を繰り上げ受給、または繰り下げ受給した場合、付加年金も同様に繰り上げ・繰り下げられ、老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

制度の利用を希望する人は、年金手帳と印鑑を持参の上、市民課、各支所・出張所の窓口で手続きをしてください。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

市民課 ☎0869-22-1790

岡山東年金事務所 ☎086-270-7925

(自動音声案内 2番)

市民課 ☎0869-22-1790

市民課 ☎0869-22-1790

市民課 ☎0869-22-1790

資格喪失後受診による療養給付金(医療費)の返納

勤め先や家族の健康保険に加入したにも関わらず、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険被保険者証を使っているときは、市が病院などでの医療機関に支払った療養給付金(医療費)を返納してもらう場合があります。

返納が必要な療養給付金(医療費)があった場合は、市民課から「資格喪失後の受診に

係る療養給付金の返納について」の通知を送付します。

納入通知書も同封しますので、指定期限までに市役所または通知に記載しているお近くの金融機関で納付してください。

なお、返納した療養給付金(医療費)は、受診時に加入していた健康保険の被保険者に申請すれば、期限内であれば払い戻しを受けることができますので、ご確認ください。

資格喪失後受診による療養給付金(医療費)の返納

勤め先や家族の健康保険に加入したにも関わらず、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険被保険者証を使っているときは、市が病院などでの医療機関に支払った療養給付金(医療費)を返納してもら



まちの話題

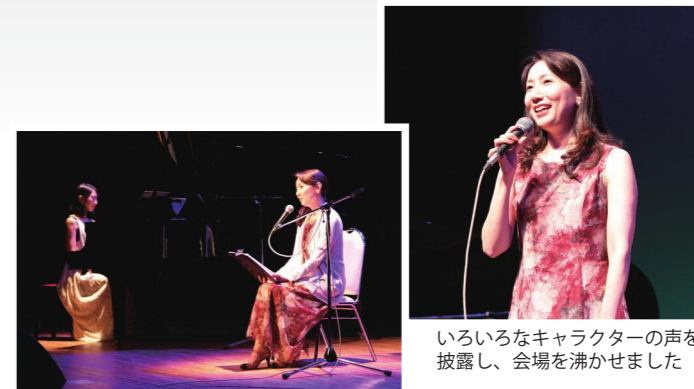
問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

心の窓を開いて深呼吸

中央公民館(邑久)で8月5日、「それいけ!アンパンマン」のバタコさんなどの声優として活躍する佐久間レイ氏を講師に迎え、心のストレッチ&おはなしコンサートが開かれました。

「心が柔らかければどんなときでも折れずに立ち直れる。固ければ折れてしまうし、ぶつかった相手も傷つける。心をストレッチしてしなやかな心を取り戻しましょう」と佐久間氏。佐田詠夢氏のピアノの演奏に合わせて歌と朗読劇を披露し、心のストレッチの大切さを来場者に伝えていました。

心のストレッチ&おはなしコンサート



佐田氏(写真左)のピアノに合わせて朗読する佐久間氏

いろいろなキャラクターの声を披露し、会場を沸かせました

海でつながる友好の輪



江戸時代、牛窓などに寄港した朝鮮通信使の来訪により、港の整備が進み、北前船の航行にも影響を与えたことを説明する倉地氏

北前船寄港地フォーラム in おかやま

岡山市や瀬戸内市などで7月14・15日、「第20回北前船寄港地フォーラム in おかやま」が開催されました。

これは、かつて本市にも寄港していた「北前船」の全国の寄港地が連携して今に残るその魅力を発信し、広域の観光ルート形成により地方再生に寄与するために開催されたもので、本市では牛窓町公民館で15日、シンポジウムが開催されました。

倉地克直氏(岡山大学名誉教授)の基調講演では、朝鮮通信使が北前船に影響を与えたことを語り、来場者は興味深そうに聴き入っていました。その後、後夜祭が開かれ、地域間の連携につなげていくことを確認するとともにフォーラムの成功を祝いました。

美しい音色が会場に広がる

中央公民館(邑久)で8月2日、夢ニコンクール創設記念プレミアムコンサートが開催されました。

この日は夏休み特別企画として、2007年口笛世界大会優勝のプロ「口笛」プレイヤーの分山貴美子氏とウクレレ奏者の高橋重人氏が共演。来場者は、口笛の美しい音色とやさしいウクレレの響きに耳を傾けていました。

また、瀬戸内市民図書館で口笛ワークショップが同時開催され、子どもたちは分山氏から口笛のこつを教わり、一生懸命口笛を練習していました。

夢ニコンクール創設記念プレミアムコンサート



口笛とウクレレで共演する分山氏(写真右)と高橋氏

演奏に合わせてみんなで口笛の練習

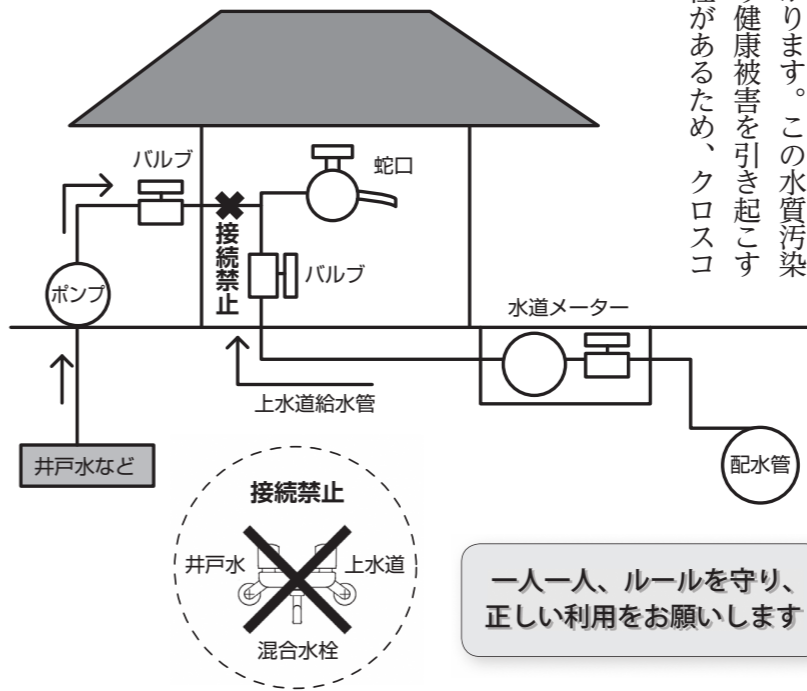
夢ニコンクール HP <http://yumejicompetition.info/>

給水管への誤接続 (クロスコネクション)

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションは、上水道に接続することで、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があるため、クロスコ

▽給水管への誤接続 (クロスコネクション) の例



ネクションは水道法で固く禁止されています。現在、給水管がこのような状態(左図参照)になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

園上水道施設課 ☎0869・22・1326

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放しています。

開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

▽園庭開放日

幼稚園名	問い合わせ先☎	9月	10月	11月	12月
牛窓東	0869-34-2104	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)
今城	086-943-8715	12日(火)	10日(火)	7日(火)	12日(火)
邑久	0869-22-0027		10日(火)	7日(火)	12日(火)
美和	0869-26-3445	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)
国府	0869-26-3446	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)
行幸	0869-26-3447	12日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)

ご活用ください 市民活動応援補助金

市では、平成29年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

自治会または自治会の連合体については、平成29年4月1日から平成30年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動、防災活動など自主的に行うコミュニティ活動の経費が対象です。

▽申請期限 9月29日(金)

園企画振興課

☎0869・22・1031

ご協力ください 就業構造基本調査

総務省統計局では、平成29年10月1日を基準日として就業構造基本調査を一部の地域で実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が伺い、調

査書類をお配りします。

より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっています。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

園企画振興課

☎0869・22・1031

建設業 退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

加入できる事業主は、建設業を営む人で、対象となる労働者は、建設業の現場で働く人です。掛け金は、日額310円です。

制度の内容など、詳しくはお問い合わせください。岡山建設退共岡山県支部(岡山建設会館内) ☎086・225・4133

中小企業 退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

【制度の利点】

- 掛け金の一部を国が助成
 - 掛け金は全額非課税で手数料もかかりません。
 - 外部積立で管理が簡単
 - パートタイマーや家族従業員も加入できます。
 - 他の退職金・企業年金制度(年金資産などを他の制度に移行すること)も可能
- 園中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234



長船水源地更新工事が完成しました

老朽した施設の更新を目的に、平成28年1月から進めていた長船水源地更新工事が完成し、8月1日に給水を開始しました。

施設規模は日量5千立方メートル、給水区域は長船町全域、給水人口は約1万2千6百人です。

新施設は、地下水を取水して、遊離炭酸を除去する曝気処理や、クリプトスポリジウムなどの耐塩素性病原生物を不活性化する紫外線処理をして、より安全・安心な水道水を供給します。



新しくなった施設

園上水道施設課 ☎0869・22・1326

下水道へ 早期に接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以内、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

園下水道課 ☎0869・22・5151

岡山連携中枢都市圏の取り組みを始めました

【岡山連携中枢都市圏とは】

人口減少・少子高齢社会が到来し、生活圏・経済圏が拡大しつつある中、活力ある地域経済・社会を形成し、住民サービスを維持するために、連携中枢都市である岡山市と、津山市・玉野市・総社市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・真庭市・和気町・早島町・久米南町・美咲町・吉備中央町が、特定の行政分野において連携協約を締結し、平成29年3月に策定した「岡山連携中枢都市圏ビジョン」に基づき、魅力あふれる圏域づくりを進めます。

園企画振興課

☎0869・22・1113

【具体的な取り組み例】

★ESD実践

○シンポジウムや学習会の開催など、圏域住民や行政職員へのESDの啓発

○各地域の課題に対するESD手法を用いた実践に向けた検討

※ESD: Education for Sustainable Development (持続可能な開発のための教育)の略称

★移住促進連携

○合同で移住相談会、移住下見ツアーを開催

○各市町の特徴などを盛り込んだ移住情報フリーペーパーを作成し、圏域の魅力を発信



募集



市職員を募集

市では次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽募集職種

【一般事務職(高校卒業程度)】
 ・学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人
 ※学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)またはこれと同等と認める学校などを卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません。

【一般事務職(身体に障がいのある人)】
 ・次のすべてに該当する人
 ①身体障害者手帳の交付を受けている人
 ②自力通勤(家族などによる送迎を含む)と介助者なし

での職務の遂行が可能な人
 ③活字印刷文による出題と口頭による面接に対応できる人
 ④高等学校卒業程度以上の学歴を有する人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人

【土木技術職】

・高校、大学などで土木の専門課程を修了した人、または平成30年3月31日までに卒業見込みの人

【建築技術職】

(有資格者・職務経験者)
 ・次のいずれかに該当する人
 ①一級建築士資格を有し、建築に関する職務経験が3年以上あり、公共建築物の設計・監理の経験がある人
 ②二級建築士資格を有し、建築に関する職務経験が5年以上あり、公共建築物の設計・監理の経験がある人
 ③高校、大学などで建築関係の専門課程を修了した人で、官公庁において建築に関する職務経験が直近10年のうち5年以上ある人

私たちと一緒に働いてみませんか!



▽年齢要件

いずれも昭和33年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数

いずれも若干名

▽採用年月日

平成30年4月1日

▽試験日時・場所

・1次試験 10月15日(日) 午前9時、瀬戸内市役所
 ・2次試験 11月中下旬

健康になるための運動入門教室

食事により摂取したエネルギーは、身体活動などによって消費されます。消費エネルギーよりも摂取エネルギーの方が多いと、余った摂取エネルギーは脂肪として体内に蓄えられてしまいます。内臓に脂肪が蓄積すると、血圧や血糖を上げ、動脈硬化などの生活習慣病の危険性が高まります。

内臓の脂肪はたまりやすいですが、運動することで内臓の余分な脂肪を減らし、高血圧や糖尿病などの予防につながります。

▽日時 10月5日(木)～平成30年3月15日(木)
 (全13回シリーズ、左表参照)
 △場所 ゆめトピア長船
 △参加費 1,000円
 (調理実習代、資料代)
 △対象者
 市内在住で30～69歳の市人優先、定員になり次第締め切ります

【気軽に運動しましょう】
 「体を動かしたいけど、どのようにすればいいの?」「運動が苦手だ」という人に、健康運動指導士、理学療法士、保健師、栄養士があなたに合った運動と食事方法を提案し、楽しくするための教室を開催します。

▽申込期限 9月22日(金)
 〇健康づくり推進課
 〇869-26-5962

▽運動入門教室 日程表

回	日時	内容
1	10月5日(木) 9:30～11:30	・オリエンテーション ・講話「ためになる健康のお話」 講師:市保健師 ・健康体力チェック
2	10月12日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
3	10月26日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その①)」 講師:市管理栄養士
4	11月2日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
5	11月9日(木) 9:30～12:30	・講話「健康になるための食事(その②)」 講師:市管理栄養士
6	11月30日(木) 9:30～11:30	・演習「楽しくためになる運動」 講師:為房真由美氏(健康運動指導士)
7	12月14日(木) 9:30～12:30	
8	平成30年1月11日(木) 9:30～11:30	 運動入門教室の様子
9	平成30年1月25日(木) 9:30～12:30	
10	平成30年2月8日(木) 9:30～11:30	
11	平成30年2月22日(木) 9:30～11:30	
12	平成30年3月1日(木) 9:30～11:30	・演習「筋肉・関節をしなやかにするための体操」 講師:瀬戸内市市民病院 理学療法士
13	平成30年3月15日(木) 9:30～11:30	・健康体力チェック ・復習とまとめ

健康づくり講座

「いきいきライフを過ごすためにロコモ予防を学ぼう」

ロコモとはロコモティブ・シンドロームの略で、日本語では「運動器症候群」といいます。加齢に伴う筋力の低下、関節や骨の疾患など運動器の機能が衰えて、「立つ、座る、歩く」などの移動能力が低下する状態のことをいいます。

この講座では、ロコモ予防の基礎知識と実践方法を紹介します。参加を希望する人は、事前に電話またはFAX(氏名と電話番号を記入)でお申し込みください。

▷日時 9月12日(火) 午後1時30分～午後3時
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷内容 ロコモ予防の講演と簡単な貯筋運動

▷講師 高見博子氏(健康運動指導士)
 ▷対象 瀬戸内市民で運動する上で身体的に支障がない人(日常生活を問題なく過ごしており、階段の昇り降りに支障がない程度。治療中の人は、主治医の許可を得てください)
 ▷定員 100人(先着順、定員になり次第、締切)
 ▷持参するもの 汗ふき用タオル、水分補給のための飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。
 ▷参加費 無料

〇健康づくり推進課
 〇869-26-5961 FAX 0869-26-8002

献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、そのために遺体を寄贈することは、「信頼できる医師、医療従事者」を育てることにつながります。

医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。献体には、家族や親戚の同意が必要ですので、十分に話し合いましょう。

〇ともしび会(岡山大学医学部内)
 〇86-235-7092

※詳細は合格者に通知します。
 ※「建築技術職」は1次試験のみの実施

▽受付期間

9月1日(金)～20日(水) 午前8時30分～午後5時
 ※郵送の場合は9月20日(水)必着です。

▽提出書類 市指定の願書、履歴書、受験票、エントリーシート、身上書

※エントリーシートは「一般事務職」「土木技術職」のみ

※身上書は「建築技術職」のみ

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所

所配布します。市ホームページ

ページからダウンロードすることもできます。

※受験案内などを郵送で請求する場合、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求

●希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返信用封筒(120円切手を貼付)を同封して、総務課へ送付してください(●は、「一般事務職」「土木技術職」または「建築技術職」)。

〇健康づくり推進課
 〒701-4292
 瀬戸内市邑久町尾張300-1
 〇869-22-3909
 HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

創業塾を開催します

市では、創業に必要な知識やノウハウを習得してもらうため、専門家の講義による創業塾を備前市、和気町と合同で開催します。

この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき、認定を受けた創業支援事業計画の特定者(4日以上出席)は創業関連の支援を受けることができます。

▽対象者
これから創業を考えている人、創業して間もない人、市

内外を問いません。
▽日時 10月22日、29日、11月5日、12日、19日(いずれも日曜日)

午前10時~正午

▽場所 リフレセンターびぜん(備前市伊部2264-2)

▽定員 30人

▽受講料 無料

▽申込方法 10月10日(火)までに産業振興課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込先

産業振興課

☎0869-22-1284
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 9月21日(木) 午後2~3時
▷場所 瀬戸内市民病院
▷テーマ 健康のための油の話



▷講師 若松規子氏(管理栄養士)
▷定員 30人
▷参加費 100円
▷申込期限 9月20日(水)
▽申込先 瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

ひとり親家庭ふれあい交流旅行

母子・父子家庭などのひとり親家庭同士が情報交換し、親睦を深めませんか。

親子で参加し、楽しいひとときを過ごしましょう。

▽対象 市内在住のひとり親家庭の親子

▽日時 10月28日(土)

※ゆめトピア長船へ午前8時20分に集合し、午後4時20分に解散予定です。

▽行き先

国営讃岐まんのう公園

▽内容 ふれあい交流、園内散策・自由行動

▽参加費 無料

※昼食は、自己負担です。

▽募集人数 親子15組(先着順)

▽申込方法 9月29日(金)までに、子育て支援課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込先

子育て支援課

☎0869-26-5947
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

消防団員を募集

瀬戸内市消防団では、地域防災の中心的役割を果たす若い力を求めています。

市民の生命、身体、財産を守るという崇高な任務のもと、現在、約450人の団員が活動をしています。

しかし、団員は年々減少し、地域防災の担い手が不足しています。

郷土を守るため、一緒に活動してみませんか。入団は随時受け付けています。

▽入団資格 瀬戸内市に在住 または在勤の18~50歳の人(性別は問わない)

▽主な業務 水火災防ぎよ、火災予防運動、各種訓練(年間計画による)

▽処遇 団員は、市の非常勤特別職の公務員としての身分を有します。

※報酬、災害補償、活動物品の貸与、退職報償制度などがあります。

▽消防本部総務課

☎0869-22-1334

放課後児童クラブ(学童保育)支援員募集

日中、仕事などで家にいない保護者に代わって、放課後の時間帯や長期休業日に子どもたちの育成支援業務を行う支援員を募集します。

▽応募資格

1. 日本国籍を有する者

2. 18歳以上30歳未満

3. 高卒以上有資格者歓迎

4. 就業可能

5. 応募期間 9月20日(水)まで

6. 募集人数 若干名

7. 勤務時間 ①平日午前10時~午後7時 ②平日午後2~6時(補助員)

8. 勤務場所 邑久町山田庄813-2

9. 問い合わせ先 邑久町山田庄813-2

☎0869-24-2702

10. 月~金曜日(祝日除く)午前9時~午後6時

11. 応募資格 高卒以上有資格者歓迎

12. 募集人数 1人

13. 勤務時間 平日午後1~7時(相談可)

14. 勤務場所 邑久町虫明992

☎0869-25-0133

15. 月~金曜日(祝日除く)午後3~5時

16. 応募資格 高卒以上有資格者歓迎

17. 募集人数 2人

18. 勤務時間 平日午後1時30分~午後6時30分

19. 勤務場所 長船町福里853

☎0869-26-6621

20. 月~金曜日(祝日除く)午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)

※上表中の資格・・・小学校教諭・幼稚園教諭・保育士・放課後児童支援員資格など

朝鮮通信使はがき絵を募集

日韓共同で申請した朝鮮通信使関連記録物のユネスコ記憶遺産への登録に向けて、日韓の交流を拡大するために、次のとおりはがき絵を募集します。

▽応募期限 9月20日(水)

▽作品の内容

①日韓の平和と善隣友好を象徴する内容

②朝鮮通信使の行列祭りおよびキャラクターを活用した内容

③日韓交流および世界平和を祈願する絵や文章

▽作品の大きさ

郵便はがき(10×14.8センチ)

※画用紙に描いても可

※作品の裏面に住所、名前、電話番号(学生の場合、学校名・学年も)を書いてください。

※応募は1人3枚以内

▽応募先

岡山韓国教育院

〒700-0023

岡山北區駅前町1-5-21

☎086-231-0096

瀬戸内市の味

ナスと挽肉のドライカレー



◆材料(4人分)

- ナス(中4個)
- 玉ねぎ(1個)
- ピーマン(1個)
- パプリカ(1個)
- トマト(中1個)
- 挽肉(200g)
- にんにく(1かけ)
- 土ショウガ(1かけ)
- オリーブ油(大さじ2)
- 塩(小さじ1/3)
- こしょう(少々)
- カレー粉(大さじ2~3)
- 水(100cc)
- コンソメ(小さじ2)
- ソース(大さじ2)
- ケチャップ(大さじ3)

◆作り方

- ①ナスは1cmくらいの角切りにする。玉ねぎ、ピーマン、パプリカは大きめのみじん切り、トマトはざく切りにする。にんにくはつぶしてみじん切り、土ショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を熱して、にんにく、土ショウガを炒める。
- ③②に挽肉を加え、①の野菜を入れて、塩、こしょうをふり、しんなりするまで炒める。
- ④③にカレー粉を加えて炒め、Aの調味料を入れて炒め煮にする。

今月のレシピは かぼちゃの会です。
▽健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

消費生活安心ほっとライフ



第14話 覚えのない請求は 取り合わずに無視!

<相談事例>
業者から携帯電話にメールが届いた。「滞納している有料動画サイトの利用料の請求」とのことだが、利用した覚えがない。「期日までに連絡しないと、法的な手段をとる」と訴訟を起こすような内容が書いてある。

<アドバイス>
●パソコンや携帯電話などへのメールで、「訴訟を起こす」、「弁護士対応になる」など不安をおおるような言葉を使い、利用した覚えのない料金を請求してくる「架空請求」の手口です。

<アドバイスのつづき>
●このような請求が来ると「このまま放っておいていいのだろうか」と不安に感じ、とりあえず連絡して確認したい気持ちになるものですが、相手はそれを待っているのです。

●「期日までに連絡するように」とせかされても、絶対に連絡をしてはいけません。むやみに個人情報を知らせてしまい、相手の請求がエスカレートすることもあります。

★利用した覚えがなければ決して支払わず、無視しましょう。
★支払い義務があるかどうか心配なとき、不安を感じたら相談窓口へ。

▽消費生活相談窓口(生活環境課内)
☎0869-22-1899

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

せとうちオバケ芸術祭

「お化け人形師・中田市男と妖怪造形師・武本大志」

80年以上にわたりお化け人形を作り続ける「最後のお化け人形師」中田市男と、若手造形作家の武本大志が生み出すお化けの世界を紹介...



小林白汀「日月」

1944(昭和19)年に岡山に疎開し、終戦後も岡山に留まりました。

書の道に進んだ白汀は、日展や岡山県美術展を中心に活躍し、書家としての才能を発揮します。しかし、1963(昭和38)年に全ての書壇...

9月18日(月・祝)は「敬老の日」のため、65歳以上の人は、瀬戸内市立美術館と備前長船刀剣博物館の入館・観覧料が無料です。

【以下、展覧会共通】

▽開催期間 9月3日(日)まで ※期間中の休館日は、8月28日(月)
▽観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上400円、中学生以下無料
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽関連イベント
「ギャラリートーク」 展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力を解説します

相談



高齢者・障がい者の人権あんしん相談

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」は、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題を解決するために相談を受け付ける電話相談窓口です。

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、9月4日から10日までの7日間を「全国一斉『高齢者・障がい者の人権あんしん相談』強化週間」とし、電話相談を受け付けます。

困りごと相談会

弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士・保健師など、複数の異なる専門家が、あなたの相談に応じます。

※土・日曜日は、午前10時～午後5時
※上記の強化週間以外も平日の午前8時30分から午後5時15分まで電話相談を受け付けています。
※当日は左記の番号で電話相談もお受けします。

全国一斉 養育費相談会

司法書士による養育費に関する電話・面談相談会を開催します。相談料は無料、秘密は厳守します。
①面談相談(予約不要)
②電話相談(フリーダイヤル)

スマイルまつりを開催します

障がい者の仲間づくりの場・地域生活支援センタースマイルでは、地域の人々との交流を目的に、第13回スマイルまつりを開催します。

▽日時 9月30日(土) 午前11時～午後2時
▽場所 地域生活支援センタースマイル(市民病院の東側)
▽内容 模擬店、ゲーム、ステージ、バザーなど



岡山県民生活部男女共同参画青少年課委託事業により、「わたしスタイル応援フェア」を開催します。

女性のための 就職応援フェア

岡山県民生活部男女共同参画青少年課委託事業により、「わたしスタイル応援フェア」を開催します。女性を応援したい企業と、働きたいけど何らかの事情(子育て・介護など)で働いていない女性のための就職応援フェアです。

企業の特色を生かしたワークやプチセミナー、印象アップの顔ヨガ、「好きを仕事」にしているママからのアドバイスが聞けるコーナーがあります。
▽日時 10月3日(火) 午前10時～午後3時
▽場所 ゆめトピア長船
▽対象 今後働きたいと思っている女性
※託児あり(無料、定員あり)
岡山NPO法人輝くママ支援ネットワークばらママ事務局

「社会を明るくする運動」標語を選定

「犯罪や非行のない明るい社会」の実現を目指して、法務省が毎年「社会を明るくする運動」を推進しています。

瀬戸内市推進委員会では、市内の中学生に呼び掛け、標語を募集しました。9月4日の応募の中から、次の標語が優秀作品に選ばれました。

- ☆最優秀
広げようみんなの絆と笑顔の輪 (今田幸希奈 邑久中1年)
一人じゃない優しい笑顔に救われる (二瓶里胡 長船中3年)
あいさつで笑顔溢れる朝の道 (岡律奈 牛窓中1年)

☆優秀

- とどけよう笑顔と元気をあいさつで (小杉優唯子 邑久中1年)
「やめようよ」小さな勇気は大きな一歩(尾崎絵里 邑久中1年)
大丈夫みんなであなただけを支えるよ (弘保和希 邑久中2年)
周りにはみんながいるさ一人じゃない(渡邊心 邑久中2年)
挨拶で広げていこう笑顔の輪 (坂口夏帆 邑久中3年)
人のためさしのべた手はすくいの手(川面佳奈 邑久中3年)
「先どうぞ」ゆづれる心ありがとう (梶原優風 邑久中3年)
あいさつは人とのふれあい第一歩 (福永歩美 長船中1年)
ぼうかん者君もいじめの共犯者 (守時大貴 長船中1年)
一人じゃない周りを見れば友がいる (太田直哉 長船中1年)
あいさつでつながる心つながる人の輪(岡本淳志 長船中2年)
一緒にさつでつながる心つながる人の輪(野崎夢翔 長船中3年)
心窓ひらいて言おうごめんささい (横山沙耶 牛窓中1年)
「やめようよ」友だから言えること(新井のみあ 牛窓中2年)
なにげないその笑顔こそたからもの (岡村浩太郎 牛窓中3年)