



瀬戸内警察署で10月1日、地域安全運動出発式が行われました。この日は、市民の防犯意識向上などのため、市内の青色防犯パトロール隊などが、パトロールや広報・啓発活動を実施しました。

また、瀬戸内警察署長から一日警察署長の委嘱を受けた市マスコット「セットちゃん」も市内のスーパーで啓発チラシを配り、地域安全運動を呼び掛けました。

【写真①防犯活動などの功労者を表彰しました／②啓発チラシを配る一日警察署長のセットちゃん／③リズムを合わせて、一生懸命演奏するあいあい保育園の鼓笛隊／④瀬戸内警察署からパトロールに出発する青色防犯パトロール隊】



Contents 目次

- 2 子育て関連情報
- 4 平成31年度幼稚園・保育園・こども園の入園募集
- 6 自治基本条例の改正、美術館特別展
- 8 健康ライフ、まちの話題
- 10 知っ得!せとうち便
- 18 11月の予定、みんなの広場

子育て関連情報



このページでは、子育てをしている人を支援するための取り組みや、各種制度などについて紹介します。未来を担う子どもたちの健やかな成長のため、子育てを社会全体で応援していきましょう。

放課後児童クラブの入所受付を開始します

放課後児童クラブの学区など

クラブ名	学区	問い合わせ先
牛窓ルンビニ児童クラブ	牛窓東・西・北	0869-34-2309 (社会福祉法人 報恩会)
ゆめクラブ	市内 (応相談)	0869-34-9330 (NPO 法人 あいあいの杜)
長船ちとせ児童クラブ	市内 (応相談)	0869-26-3988 (社会福祉法人 ちとせ交友会)
今城っ子クラブ1組・2組	今城	0869-34-9330 (NPO 法人 あいあいの杜)
キッズクラブ	裳掛	0869-34-2309 (社会福祉法人 報恩会)
みゆキッズクラブ1組・2組	行幸	086-250-0134 (NPO 法人 おかやま放課後児童クラブ運営機構)
第1・第2ひまわりクラブ	国府	0869-26-2713 (美和っ子クラブ運営委員会)
美和っ子クラブ	美和	0869-26-2713 (美和っ子クラブ運営委員会)

※ 邑久学区のゆめっ子クラブ (☎ 0869-24-2702) の入所受付は、9月の入所説明会時に終了しています。転入などの事情がある場合は、ご相談ください。



平成31年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。

放課後児童クラブは、仕事や就学、家族の介護などで昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。

放課後児童クラブの運営は、法人や指定管理者などに委託しています。

受付開始日時や申請方法などが異なりますので、各クラブへお問い合わせください。

瀬戸内市青少年健全育成推進大会 地域の子どもは地域で育てよう

次代を担う子どもたちが、高い志と意欲を持つ自立した人間として他者と協働しながら未来を創り出す力を身に付けることができるよう、家庭・地域・学校が互いの役割を認識しつつ連携を強化し、サポートする力を養うため、瀬戸内市青少年健全育成推進大会を開催します。

参加を希望する人は、電話で申し込みの上、ご来場ください。

▽日時 11月24日(土)
午後1～4時
(午後0時30分受付開始)

▽場所 中央公民館(邑久)

▽内容
・「明るい家庭づくり」作文表彰および発表
市内の小・中学生、保護者を対象に募集した家族の役割や家庭のあり方などを題材にした「明るい家庭づくり」作文の市優秀賞受賞作品の表彰および発表を行います。

講演会「夢と人々親としての、子どもとの接し方」
TBS系「さんまのスーパーからくりTV」に当時、現役国語教師として出演し、親と子の悩みに答えて人気を博した教育アドバイザーの下地敏雄氏を招き、子育てに関する講演会を行います。

▽参加費 無料

▽定員 570人

▽申込期間
11月1日(木)～20日(火)

※ 先着順・定員になり次第締切

▽申込期間
11月1日(木)～20日(火)

▽申込期間
11月1日(木)～20日(火)

▽申込期間
11月1日(木)～20日(火)

Toshio Shimoji



下地 敏雄

1955年、福岡県生まれ。明治大学文学部卒業後、埼玉県久喜市、福岡県久留米市の中学校国語科教師として30年以上教鞭をとるとともに、生徒の悩みや学校での問題に真剣に取り組む。現在は、教育アドバイザーとして、テレビ・ラジオ出演、講演会、執筆など、多岐にわたり活躍している。

【主な著書】
「下地先生の教え」(朝日新聞出版)
「下地先生のお母さま、大丈夫ですよ」(朝日新聞出版)

【出演番組】
TBS「さんまのスーパーからくりTV」、「王様のブランチ」
読売テレビ「たかじんのそこまで言う委員会」

11月は「児童虐待防止推進月間」 未来へと 命を繋ぐ 189 (いちはやく)

【虐待かもと思ったら「189」】
深刻な児童虐待事件が後を絶たず、全国の児童相談所の児童虐待相談対応件数も増加しています。

「189 (いちはやく)」は、子どもたちや保護者のSOSの声をいち早くキャッチするために、虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。

○「189」にかけると、お近くの児童相談所につながります。
○「189」には匿名で通告・相談ができて、通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

【こんなときには、「189」にすぐお電話ください】
▼いつも子どもの泣き声・叫び声や保護者の怒鳴る声が聞こえる
▼不自然なげが(あざ・打撲・やけど)などが見られる
▼衣服や体が極端に汚れている
▼元気がなく表情が暗い
▼食事を与えられていない
▼子どもや家族に暴力を振るっている様子を感じられる
▼小さい子どもを家に置いてまま、よく外出している
▼子育てがつかなくて、つい子どもにあたってしまっ
▼近くに子育てに悩んでいる人がいる

また、虐待を受けたと思える子どもや子育てに悩む保護者がいたときは、「189」だけでなく、市町村にも匿名で通告・相談ができます。児童虐待の通告を受けた児童相談所、市町村では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。子育てに関して不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。



お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります。



セッコちゃん

児童虐待の通告を受けた児童相談所、市町村では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。子育てに関して不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。

児童相談所、市町村では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。子育てに関して不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。

通相児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189 (いちはやく)

通相子育て支援課
☎ 0869-26-5947

相家庭児童相談室
☎ 0869-26-8009

平成31年度幼稚園・保育園・こども園の入園募集

平成31年度の幼稚園・保育園・こども園の入園募集を開始します。入園は、家庭の状況などを考えて保護者の皆さんが選択します。申込受付期間や対象年齢、保育時間などをお知らせします。

保育園・こども園の入園募集

保育園・こども園への入園を希望する人は申し込みが必要です。詳しくは、後日配付予定の入園案内でご確認ください。入園手続きは、次のとおりです。

▷入園要件

1. 保護者が就労などにより保育が必要な場合で、保育園・こども園での保育利用を希望する場合
2. 1以外の3歳～5歳児で、こども園での教育利用を希望する場合

▷受付期間 12月3日(月)～8日(土)

午前8時30分～午後6時30分
(12月8日(土)は、午前8時30分～正午)

※できるだけ保育園・こども園ごとの「主な受付日時」(下表参照)にお申し込みください。

▷受付場所

第1希望の保育園・こども園(入園希望児童同伴)

▷申込書類配布場所 各保育園、子育て支援課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

※入園案内・申込書類は11月5日(月)から配布予定です。事前に受け取り、必要書類を準備の上、受付期間に提出できるようにしておいてください。

▷利用者負担額 前期(4～8月)・後期(9月～翌年3月)に分けて、保護者の市民税額によって決定します。

▷その他 書類不足や不備などがある場合は、申込受付ができませんのでご注意ください。

☎子育て支援課 ☎0869-26-5946

保育園・こども園の募集定員と問い合わせ先・申込先など

区分	園名	問い合わせ先・申込先☎	主な受付日時	定員(予定)人	入園対象年齢	教育時間		延長保育有無
						保育標準時間	保育短時間	
保	牛窓ルンビニ保育園	0869-34-2309	12月3日(月) 9:00～16:00	120	2カ月から就学まで	標 7:00～18:00	有	
						短 8:30～16:30	有	
保	あいあい保育園	0869-34-9330	12月5日(水) 9:00～16:00	70	2カ月から就学まで	標 7:00～18:00	有	
						短 8:30～16:30	有	
こ	長船ちとせこども園(移行予定)	0869-26-3988	12月4日(火) 9:00～16:00	100	満3歳児から就学まで	教 9:00～13:00	無	
					2カ月から就学まで	標 7:00～18:00 短 8:30～16:30	有 有	
保	邑久保育園	0869-22-0089	12月5日(水) 9:00～16:00	140	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30	有	
						短 8:30～16:30	有	
保	福田保育園	0869-22-0457	12月3日(月) 9:00～16:00	156	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30	有	
						短 8:30～16:30	有	
保	今城保育園	086-942-4351	12月6日(木) 9:00～16:00	103	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30	有	
						短 8:30～16:30	有	
保	長船西保育園	0869-26-4401	12月4日(火) 9:00～16:00	126	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30	有	
						短 8:30～16:30	有	
保	長船東保育園	0869-26-3326	12月6日(木) 9:00～16:00	105	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30	有	
						短 8:30～16:30	有	
こ	裳掛こども園(移行予定)	0869-25-0769	12月3日(月) 9:00～13:00	50	満3歳児から就学まで	教 8:30～14:00	無	
					6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30	有 有	

※長船ちとせこども園、裳掛こども園は、平成31年4月から認定こども園に移行予定です。教育時間(1号認定)、保育時間(2号・3号認定)の人が対象となりますので、ご注意ください。

幼稚園・保育園・こども園を利用するには、教育・保育の必要性に応じた「支給認定」を受けることが必要です。支給認定には、下表のとおり区分があり、市が認定する1～3号の区分に応じて、幼稚園・保育園・こども園などの利用先が決まります。

なお、幼稚園・保育園・こども園それぞれを第1希望として、複数の施設に申し込むことはできません。申込書類は、第1希望の幼稚園・保育園・こども園いずれか1つの施設に提出してください。

支給認定の3つの区分

対象	認定区分	利用施設
満3歳以上の幼児について、幼稚園などでの教育を希望する場合	1号認定	幼稚園、認定こども園
満3歳以上の幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	2号認定	保育園、認定こども園
満3歳未満の乳幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	3号認定	保育園、認定こども園など

保育の必要量に応じた区分

2号、3号認定については、保育が必要な時間によって、「保育標準時間」認定と「保育短時間」認定に区分されます。

区分	内容
保育標準時間	保育園開所時間の内、園の指定する11時間の枠の中で、必要とする保育を利用できます。
保育短時間	保育園開所時間の内、園の指定する8時間の枠の中で、必要とする保育を利用できます。

幼稚園の入園募集

幼稚園は、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とする学校教育法に定められた教育機関です。

入園手続きは、次のとおりです。各幼稚園に備え付けの書類に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に提出してください。

▷対象者

- ①新3歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生)
- ②新4歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生)
- ③新5歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)

▷受付期間 11月30日(金)～12月14日(金)

※入園願、支給認定申請書は11月19日(月)から

各幼稚園、総務学務課(牛窓支所内)で配布します。

▷保育時間 月～金曜日(祝日を除く)

- 3歳児 午前8時30分～午前11時30分(給食なし)
- ※2学期から午後1時30分までの保育もあります。2学期からは弁当を持参してください。
- 4・5歳児 午前8時30分～午後2時(給食あり)

▷利用者負担額 月額5,000円

(同時入園の場合4,000円)

※給食費、材料費などは含まれません。

預かり保育について

幼稚園の保育時間終了後、希望する在園児を幼稚園で預かることができます。

預かり保育には、年間預かり保育と一時預かり保育の2種類があります。申込方法など、詳しくは入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。

▷対象者 幼稚園へ通園する園児(4歳児・5歳児)で保護者が預かり保育を希望する人

※3歳児については、入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。

▷保育時間 幼稚園降園時～午後6時

(長期休業中は、午前8時30分～午後6時)

※土・日曜、祝日、お盆、年末年始は利用できません。

▷預かり保育料

- ①年間預かり保育 月額6,000円(8月は10,000円)
- ②一時預かり保育 日額500円(8月は1,000円)

☎総務学務課 ☎0869-34-5640

幼稚園の募集定員と問い合わせ先・申込先

園名	問い合わせ先・申込先☎	定員 人			
		3歳児	4歳児	5歳児	預かり保育
牛窓東	0869-34-2104	20	30	30	20
邑久	0869-22-0027	40	60	70	30
今城	086-943-8715	20	30	30	20
美和	0869-26-3445	10	30	30	20
国府	0869-26-3446	40	60	60	30
行幸	0869-26-3447	40	60	60	30
牛窓西、牛窓北、裳掛	現在休園中です。総務学務課へお問い合わせください。				

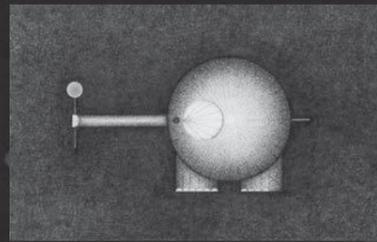
※申し込みが定員を超える場合は、抽選となる場合があります。※申し込み人数によって、集団生活を通じての幼稚園教育が難しいと判断したときは休園となる場合があります。

まど・みちおのうちゅう

「ぞうさん」「やぎさんゆうびん」「ふしぎなポケット」「一ねんせいになったら」など、誰もが口ずさんだことのあるこれらの童謡を生み出したのが詩人まど・みちおです。平成26年2月28日、104歳でこの世を去ったまど・みちおは、生涯にわたって詩を書き続け、その作品数は2千を超えています。

まど・みちおの作品の魅力は、草花や虫などの小さなものにまでも向けられたあたたかなまなざし、すべてのものがそこにあることだけ、生かされていることだけで素晴らしいのだという存在のよこびをうたっていることです。

この展覧会では、まど・みちおの詩人としての足跡をたどるとともに、50代はじめに集中的に描いた絵画作品を通して、その独特の宇宙観を紹介します。



まど・みちお《ぞう(さん)》
1977(昭和52)年7月 周南市美術館蔵

朗読とフルート演奏

野崎めぐみ氏のフルート演奏とともに、上野洋子氏がまど・みちおの詩を朗読します(申し込み不要)。

- ▷日時 11月4日(日)午後1時30分～(約30分)
- ▷場所 瀬戸内市立美術館
- ▷参加費 要観覧料



絵と本のひろば

絵本専門士の石原恵以子氏が、まど・みちおの絵本の紹介と、詩の朗読を行います(申し込み不要)。

- ▷日時 11月18日(日)
午後1時30分～(約30分)
- ▷場所 瀬戸内市立美術館
- ▷参加費 要観覧料



まど・みちお 子ども音楽会

せとうちこども合唱団・ティンカーベルの合唱により、まど・みちおの童謡をお楽しみください(申し込み不要)。

- ▷日時 11月11日(日)午後1時30分～(約30分)
- ▷場所 瀬戸内市立美術館
- ▷参加費 要観覧料



ワークショップ カズーをつくらせて、ぞうさんを歌おう!

楽器のカズーをつくり、それを使ってレクリエーションと童謡を楽しみます。申し込みが必要です。

- ▷日時 11月25日(日)午後1時30分～(約60分)
- ▷場所 牛窓町公民館
- ▷参加費 要観覧料 ▷定員 20人
- ※申し込みは、瀬戸内市立美術館へ



ギャラリートーク

展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します(申し込み不要)。

- ▷日時 展覧会会期中の日曜日
午前11時～(約20分)
- ▷場所 瀬戸内市立美術館
- ▷参加費 要観覧料

- ▷開催期間 10月26日(金)～12月9日(日)
- ※期間中の休館日は、10月29日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、12月3日(月)
- ▷開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▷場所 瀬戸内市立美術館
- ▷観覧料 一般700円、団体(20人以上)・65歳以上600円、中学生以下無料

〒758-8501 瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

みんなが主役!! 市民が主役のまちづくりを推進します

～瀬戸内市自治基本条例を改正しました～

自治基本条例を知っていますか?

自治基本条例は、市民の皆さんや議会、行政がそれぞれの役割を果たしながら「市民が主役のまちづくり」を進めていくための基本的なルールです。

市民の皆さん一人一人が地域づくりに参加し、まちのことをみんなで考え、話し合い、解決することが「市民が主役のまちづくり」であり、市民の皆さんの意思によって行われる住民自治を実現するため、本市では平成18年2月に「瀬戸内市自治基本条例」を制定しました。

企画振興課

☎0869-22-1113

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>



瀬戸内市自治基本条例の施行から11年が経過し、社会情勢なども変化したことから、外部の有識者からなる瀬戸内市自治基本条例審議会において審議していただいた結果、条例改正の必要があると判断されたため、このたび条例を改正しました。

自治基本条例全文は、市ホームページで公開していますので、ご覧ください。



①住み続けたいまちづくりを進めることを明記

人口減少と少子高齢化が進む中、瀬戸内市の持続的な発展のためには、市民の皆さんがしあわせを実感し、瀬戸内市に住むことを誇りに思えるようなまちづくりが必要です。

そこで、「市民のシビックプライド(郷土愛)の醸成」に向けて、より一層市民意識の啓発を図るため、関係する文章を追加しました。



今回は、大きく3つの点について
条例改正を行いました。

今後も市民の皆さんや議会、行政が
まちづくりのパートナーとして
ともに考え行動し、
「市民が主役のまちづくり」を
進めていきます。



②情報共有についての規定を追加

今後の市政情報の発信に当たっては、市からの発信だけでなく、市と市民の皆さんとの協働によりSNS(※)などの新しい手段の活用による、若い世代の市民参画を進めるための規定を追加しました。

※ツイッター、フェイスブック、LINEなどの
ソーシャル・ネットワーキング・サービス

③危機管理についての規定を追加

市民の皆さんの安全・安心な暮らしを守るため、自然災害などの不測の事態に備えて、市における危機管理体制の整備を充実強化する姿勢を明確にしました。



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

事 事故防止への意識を高める

瀬戸内市交通安全フェスティバル 2018

ゆめトピア長船で9月17日、秋の交通安全県民運動（9月21～30日）に合わせ、瀬戸内市交通安全フェスティバル 2018 が開催されました。

会場ではステージコーナーのほか、踏切の非常ボタンを押す体験や自転車シミュレーターがあり、来場者は楽しみながら事故防止への意識を高めていました。

また、一日警察署長に委嘱された長船中学校3年生の坂本真峻君が会場内を回り、交通安全を呼び掛けました。



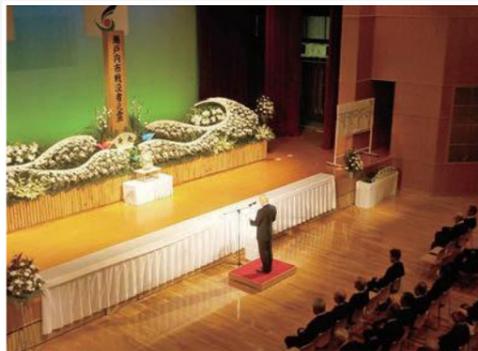
来場者に交通安全を呼び掛ける一日警察署長の坂本君



危険予測力を高める自転車シミュレーター

戦 没者に鎮魂の祈り

瀬戸内市戦没者追悼式



式辞を述べる武久市長（写真中央）

9月28日、ゆめトピア長船で戦没者追悼式が行われました。式典には、明治維新以降、太平洋戦争などで犠牲になった戦没者1378柱の遺族の皆さんなど、約160人が参列しました。

国歌斉唱、黙とうに続き、武久頭也市長が「先人たちの英知や勇気・希望をもって乗り越え、平和な世の中になることを切に望むとともに、希望に満ちあふれ、健康で心豊かな『人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内』の実現に向け、市民の皆様とともに、力の限り取り組む」と式辞を述べました。

その後、来賓や遺族など参列者の皆さんは、祭壇の前に献花し、戦没者に鎮魂の祈りをささげました。

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

9月15日に満100歳を迎えた小林文子さん（邑久町豊原）のお祝いに、武久頭也市長らが18日、通っているデイサービスセンターを訪問しました。

料理が得意だった小林さんは、小学校卒業後は料理人として勤め、近所の人々が家に集まったときなどにもよくお世話をしていたそうです。現在は、歌を歌うことが好きで、この日も「炭坑節」を歌ってくれました。長寿の秘訣は「くよくよしないこと」。

小林さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



武久市長からお祝い状を受け取り、喜ぶ小林さん（写真左）

健康ライフ

知って防ごう インフルエンザ



問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人は、肺炎や脳症を併発して重症化する場合もあり、注意が必要です。

季節性インフルエンザは、例年12月～翌年3月にかけて流行し、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がるので、流行を防ぐ対策が必要です。インフルエンザの流行を防ぐためには、①原因となるウイルスを体内に侵入させないこと、②かかったときには周囲にうつさないことが大切です。一人一人がインフルエンザに「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

効果の高いインフルエンザ予防策

【手洗い・うがい】

外出後は流水で手を洗い、うがいを心掛けましょう。

【規則正しい生活】

十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

【予防接種】

予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。

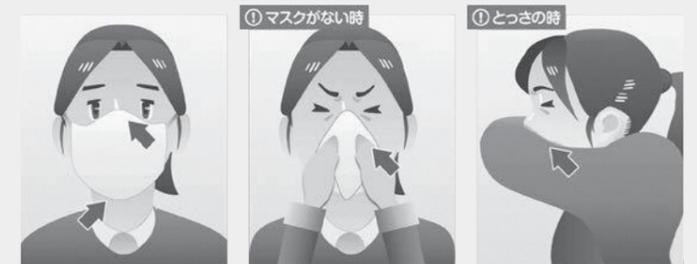
【人混みをさける】

インフルエンザの流行時期には、特に高齢者や持病のある人、疲労気味の人には人混みへの外出を控えましょう。

「咳エチケット」で、他の人にうつさない

他の人にうつさないためのマナーを心掛けましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



①マスクを着用する（口・鼻を覆う）

②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③袖で口・鼻を覆う

鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。

ティッシュは、使ったらすぐにごみ箱に捨てましょう。ハンカチは、使ったらなるべく早く洗いましょう。

マスクやティッシュ、ハンカチが使えない場合は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

出典：厚生労働省ホームページ（咳エチケット）

ひきこもり支援研修



ひきこもり問題は、その背景にさまざまな要因が複雑に絡み合っていることから、支援については、長期的な見通しを立てて、段階にあわせて対応していく必要があります。

この研修では、ひきこもりについての理解を深めるとともに、本人や家族の支援のあり方を学びます。ひきこもり支援に関心のある人ならどなたでも参加可能です（要約筆記あり）。

参加費は無料、事前申し込みが必要です。

- ▷日時 12月13日（木）午後2～4時
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ▷講師 目良宣子氏（山陽学園大学教授・保健師）
- ▷申込方法 11月30日（金）までに電話またはFAXで氏名、連絡先、お住まいの地区をご連絡ください。

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962 FAX 0869-26-8002

【周りはどうしたらいいの？】

本人は、誰よりも苦しい思いをしていますので、気持ちに寄り添って、ひきこもり状態を非難しないことが大切です。思い悩んだときは、家族だけで抱え込まず、相談機関に相談しましょう。

- こころの健康相談 毎月1回（要予約）臨床心理士による相談 ☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- 精神保健福祉相談 毎月1回（要予約）精神科医による相談 ☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- 岡山県ひきこもり地域支援センター（メンタルセンター内） 月～金曜日 午前9時～正午、午後1～4時 ※月、水、木曜日は心の電話相談に転送されます。 ☎086-224-3188

知っ得!せとうち便

お知らせ

整形外科や接骨院で柔道整復師の施術を受ける人へ

整形外科などの看板や広告に「各種保険取扱」とあっても、健康保険が使えない場合があります。

施術を受ける際には、負傷原因を正確に伝え、健康保険の対象になるかどうか理解した上で受診しましょう。

【健康保険が使える場合】

- ・骨折、脱臼（医師の同意書が必要です。ただし、応急手当の場合は不要）
- ・急性などの外傷性捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）

【健康保険が使えない場合】

- ・日常生活による疲れ、体調不良や単なる肩こり
- ・スポーツなどによる肉体的疲労
- ・病氣（神経痛・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・外科、整形外科で治療中のもの（同時期・同部位）

負傷原因が外傷性でない場合、労働災害や通勤災害の場合、マッサージ目的など

※市では、国民健康保険の医療費の適正化を図るため、「療養費支給申請書」の内容の点検と施術内容の調査を行っています。国民健康保険が使えない施術に該当するときは、全額自己負担となる場合があります。

※「療養費支給申請書」の負傷名、負傷原因、負傷部位、施術日、施術内容、通院回数、支払金額を確認して、必ず自分で署名してください。

※必ず領収証を発行してもらい、金額の確認をしてください。
※市から施術内容をお尋ねす

ることがあります。ご協力をお願いいたします。

岡市民課

☎0869-22-1790

12月1日は世界エイズデー エイズなどの 臨時夜間検査を実施

岡山県備前保健所では、毎月2回定期検査を行っています。12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、臨時夜間検査を実施します。

いずれも匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に予約をしてください。

▽検査内容

HIV検査（即日検査・通常検査）、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

【夜間検査】

▽日時 12月14日（金）

午後4時30分～午後7時

【定期検査】

▽日時 第1・第3金曜日

午前9時30分～午後3時

岡山県備前保健所

☎086-272-5553

(エイズホットライン)

おかやまマラソン 2018

11月11日（日）に開催する「おかやまマラソン2018」では、1万6,300人のランナーが岡山市内を駆け抜けます。

大会当日は、コースと周辺道路において最大7時間30分にわたる交通規制を行うため、交通渋滞が予想されます。

岡山市内へお出掛けの際には、交通規制時間をご確認の上、公共交通機関をご利用いただくなど、ノーマイカーにご協力をお願いします。

▽交通規制時間 午前7時45分ごろ～午後3時15分ごろ

岡おかやまマラソン実行委員会事務局

☎086-226-7905

HP <http://www.OkayamaMarathon.jp/>



おかやまマラソン

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書のお知らせ

ねんきんのおはなし

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人へは、平成31年2月上旬に送られる予定です。

○ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

(50で始まる電話でかける場合)

☎03-6630-2525

▽受付日時 11月1日（木）

～平成31年3月15日（金）

月～金曜日

午前8時30分～午後7時

●第2土曜日

午前9時～午後5時

※祝日（第2土曜日を除く）と

12月29日～平成31年1月3

日は利用できません。

岡山東年金事務所

☎086-270-7925

(自動音声案内2番)

平成31年度 市民活動応援補助金 協働提案事業補助金 説明会

市では、平成31年度の市民活動応援補助金および協働提案事業補助金の説明会を開催します。地域資源を生かした地域活性化や市との協働により地域課題の解決を考えている市民活動団体の皆さんはご参加ください（自治会活動・コミュニティ活動は除く）。

▷日時 11月21日（水）午後6時30分～
▷場所 瀬戸内市役所

※補助金の交付は、平成31年度予算の成立が前提となります。また、協働提案事業補助金の提案テーマと課題は、市ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

岡企画振興課 ☎0869-22-1031
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

ゆるキャラグランプリ2018 「セットちゃん」に投票を!

瀬戸内市マスコット「セットちゃん」が、ゆるキャラグランプリ2018にエントリーしています。

投票は、ゆるキャラグランプリ公式ホームページから、1人「1日1回」可能です。

11月9日（金）午後6時まで投票することができます。皆さん、セットちゃんに投票をお願いします!



セットちゃんの順位
(ご当地ランキング)
32位 (10月10日現在)



■ゆるキャラグランプリ公式HP
<http://www.yurugp.jp/>

岡秘書広報課 ☎0869-24-7095

野外焼却は やめましょう!

ものを燃やすと、火災発生の原因となるばかりでなく、二酸化炭素やその他の有毒なダイオキシン類などを発生させる可能性があります。

また、煙や臭いにより気分が悪くなったり、洗濯物に汚れや臭いがついたりするなど、近所迷惑になることもあります。

廃棄物の焼却は、廃棄物処理法により禁止されています。

違反すると、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその併科に処せられることがあります。ただし、次のものは例外的に焼却が認められています。

- 農業を営むために発生するもみ殻、稲わらの焼却
- たき火など軽微なもの（軽微とは、近隣から苦情がない程度の行為のこと）
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

●災害の予防、応急対策また

地域児童遊園地遊具 整備事業補助金

市では、自治会で管理している児童遊園地の遊具などの修理や新設、点検費用の一部を助成します。詳しくは、直接お問い合わせください。

▽補助金額 対象経費の2分の1以内（上限7万円、点検は上限1万円）

▽提出書類 申請書、見積書、整備前の状況を示す写真

※交付決定後の着工となりま

すのでご注意ください。着

工後の申請は、対象外とな

りますので、必ず事前に申

請をしてください。

岡子育て支援課

☎0869-26-5946

相談

秋季全国火災予防運動

秋季全国火災予防運動が11月9日から15日までの間、実施されます。

火災は、ほんのちよつとした不注意から発生し、一瞬にして皆さんの尊い命、貴重な財産を奪ってしまいます。火災が発生しやすい季節を迎えるに当たり、皆さんも家の中に潜む危険箇所を確認してみてください。

■家庭の火災予防
チェック項目

- ストーブの真上に洗濯物を干さない。
- カーテンなど燃えやすいものを近づけない。
- 電気コードを硬いものの下敷きにしない。
- コンセントのホコリは定期



避難の際に支援が必要な人の名簿を作成しています

市では、台風や地震などの災害時に自分では避難することが困難な人(在宅の要介護者や障害のある人など)の情報掲載した名簿を作成し、警察、消防団、自主防災組織、民生委員児童委員といった地域関係者に事前に提供することで、災害時の情報伝達や安否確認などの支援に役立てています。

地域関係者への名簿の情報提供には、本人の同意確認が必要となるため、対象者には市から11月下旬に同意書を郵送します。書類が届いた場合は、同意または不同意について記入し、危機管理課に提出してください。

また、対象者以外の人で支援を受けるために名簿への登録を希望する場合は、お問い合わせください。

提出期限 12月25日(火)
危機管理課
☎0869-22-3904

的な清掃で取り除く。
□コンロ使用中はその場を離れない。

□寝たばこはさせない。たばこの火は必ず消す。
□住宅用火災警報器を付けている。

□火遊びは絶対にしない。
□家の周りに燃えやすいものを置かない。

消防本部予防課
☎0869-22-1493

年末調整、消費税の軽減税率制度などの説明会

平成30年分の年末調整の仕方や法定調書などの提出方法などについて、また消費税の軽減税率制度などについて、説明会を開催します。

▽日時 11月22日(木)

●年末調整

午後1時30分～午後3時

●消費税の軽減税率制度など

午後3時～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

西大寺税務署
☎086-942-3815

募集

せとうち防災リーダー研修会

近年全国各地で大規模な災害が多発しています。日頃の備え、地域の防災活動がいざというときに住民の命を守ることにつながります。

地域の防災活動の活性化には、地域の防災リーダーが必要不可欠です。このため、市では、地域の防災活動の中心を担う防災リーダーを育成するため、次のとおり「せとうち防災リーダー研修会」を開催します。

研修会では、地域で防災活動を進めるための防災の基本的な知識や技術の習得を目指します。

皆さんの積極的な参加をお待ちしています。事前にお申し込みの上、ご参加ください。

▽日時 12月8日(土)
午後1時30分～午後5時
▽場所 瀬戸内市消防本部
▽参加費 無料



学校給食調理場が行う食育



学校給食調理場では、幼稚園・小学校・中学校の子どもたちに「食」の大切さを考えてもらうため、給食に関してさまざまな取り組みを行っています。

【地場産物の活用】

給食では、月1回「ふるさとの味給食の日」を設定し、地場産物を活用した献立を作っています。地域でとれた野菜などを食べてもらい、地域への愛情を育むとともに、生産者への感謝の気持ちを育てています。

野菜については、市内の事業者から牛産産の冬瓜やキャベツ、白菜を年2回、無償で提供していただき、全学校の給食で使用しています。提供された野菜の使用日には、子どもたちの野菜に対する知識を広げ、野菜を好きになってもらえるよう、事業者の職員に学校へ来てもらい、それぞれの野菜について説明をしています。



冬瓜の講話(牛窓西小学校6年生)

地場産物の活用については、瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進協議会にも協力していただいています。生産者、販売店、八百屋などが協力して、流通経路を確保し、週1回程度、市内の生産者が作った野菜などの食材を使用して給食を作っています。

【行事食の実施】

学校給食調理場では、行事食も実施しています。これは、日本の伝統的な食文化を継承した給食を提供するものです。

例えば、節分には福豆、ひなまつりにはひなあられ、こどもの日にはかしわ餅、七夕には七夕そうめん汁、お月見にはお月見団子など、子どもたちに伝統文化を学ばせるとともに、給食を楽しく食べてもらいたいと考えています。

かしわ餅は、市内の事業者から子どもたちのために、全学校園に無償で提供していただいています。

【食に関する指導】

学校給食調理場の栄養教諭は、学校園での給食時などに子どもたちの前で、給食についてさまざまな指導を行っています。「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得させ、健全な食生活を実践することができる人間を育てるとともに、自然や食に関わる人々に感謝できる人間となってもらいたいと考えています。授業や給食時の指導は市内の全学校園で、年間200回近く実施しています。

学校給食調理場は、今後も安全で安心な給食の提供をしていくとともに、子どもたちへの食育を推進していきます。

田邑久学校給食調理場 ☎0869-22-0015



昨年のせとうち防災リーダー研修会

▽内容 防災に関する講義

▽対象者 せとうち防災リーダーとして、自主防災組織の防災活動の活性化に貢献できる人、瀬戸内市の地域防災に貢献できる人

▽申込方法

危機管理課に備え付けの受

講申込書に記入の上、持参、

郵送、FAXまたはメールで

申し込んでください。

▽申込期限 11月28日(水)

危機管理課

☎0869-22-3904

FAX 0869-22-3299

mail kikikanri@city.setouchi.jp

水害を想定した総合防災訓練を実施します



市では、これまで南海トラフ地震を想定した総合防災訓練を実施してきましたが、平成30年7月豪雨災害発生に伴い、初めて水害を想定した総合防災訓練を行います。

この訓練では、関係機関と連携し、住民の避難訓練、避難所運営訓練、救出救助訓練などを行います。

皆さん、積極的にご参加ください。

▷日時 11月24日(土)午前9時～

▷場所 邑久中学校

※小雨決行。気象警報などの状況により、中止する場合は、当日の午前7時ごろに防災行政無線などでお知らせします。



住民の避難訓練の様子

危機管理課 ☎0869-22-3904

お知らせ

募集

催し物

相談

筋調整ヨガ

筋調整ヨガは、普段のヨガと少し違い、肩こりや腰痛など慢性的な不調が解消されない人、身体の歪みや癖のある人など、その原因を追究して全身の筋肉を調整します。柔軟性と筋力を同時に高めることが可能です。

- ▷日時 平成31年3月28日までの毎週木曜日(12月27日と平成31年1月3日は休み)
午前10時～午前10時45分
- ▷場所 邑久B&G海洋センター
- ▷講師 竹内佳乃氏
- ▷参加費 1回500円(申し込み不要)
- ◎瀬戸内市体育協会事務局
☎0869-22-2211

鳥獣被害対策セミナー

近年、野生動物による農作物被害が増加しています。瀬戸内市鳥獣被害防止対策協議会では、一昨年から専門の講師を招き、鳥獣被害対策セミナーを開催しています。

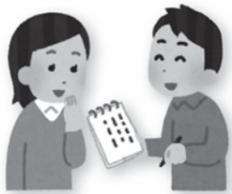
興味がある人は、事前に電話、FAXまたはメールで、住所、氏名、電話番号をご連絡の上、ご参加ください。

- 【第1回】
▽日時 11月20日(火)
午後2時～(約2時間)
▽テーマ 地域ぐるみの鳥獣被害対策
mail nouinsuisan@city.setouchi.lg.jp
FAX 0869-22-3965
☎ 0869-24-7221
- 【第2回】
▽日時 12月4日(火)
午後2時～(約2時間)
▽テーマ 獣害対策の基本と女性による「守れる畑」の取り組み
▽日時 12月18日(火)
午後2時～(約2時間)
▽テーマ シカ・イノシシの生態と総合的な鳥獣被害対策
▽場所 いずれも瀬戸内市役所
◎瀬戸内市鳥獣被害防止対策協議会事務局(農林水産課内)
FAX 0869-22-3965
☎ 0869-24-7221
mail nouinsuisan@city.setouchi.lg.jp

聞こえの講座

せとうち難聴者の会では、病気や加齢などによって聞こえにくくなった人たちの支援の実践、初歩的なサポートに関する講座(要約筆記・筆談あり)を開催します。

- ▽日時 12月1日、8日、15日、22日(いずれも土曜日、全4回)
- 午後1時30分～午後3時30分
- ▽場所 中央公民館(邑久)
- ▽定員 20人程度
- ▽参加費 千円(資料代)
- ▽申込方法 11月25日(日)までにFAXで住所、氏名、電話番号(FAX)をお知らせください。折り返し詳しい内容を連絡します。なお、電話での対応ができません。ご了承ください。
- ◎せとうち難聴者の会 森さん
FAX 0869-34-5490



なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

- ▷日時 11月15日(木)
午後2～3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ 冬の感染症
～ウイルスと細菌から身を守る!～
- ▷講師 岡本章一氏(内科医)
- ▷定員 30人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 11月14日(水)
- ◎瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育て仲間をつくらしたりするプログラム「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた(BPプログラム)」を開催します。

母親同士が情報交換することで、育児の不安やストレスの解消にもつながります。皆さん、一緒に子育てについて話をしましょう。

- ▽日時 11月29日、12月6日、13日、20日
(いずれも木曜日)
- 午前10時～正午(全4回)
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽対象者 平成30年6月～平成30年9月生まれの第1子とその母親で全4回に参加できる人
- ▽定員 10組(先着順)
- ※5組以上の参加で開催し、定員になり次第締め切ります。
- ▽参加費 777円(テキスト代)
- ◎瀬戸内市子ども包括支援センター
☎0869-24-8033

瀬戸内はつらつ教室

年齢を重ねると足腰の筋力が弱くなり、転びやすくなります。

この教室では、音楽に合わせて椅子でできる体操を行い、筋力アップを目指します。週1回、みんなで集まって楽しく身体を動かしましょう。

事前申し込みが必要です。

- ▽日時 11月28日～平成31年2月27日の毎週水曜日(全12回、12月26日と平成31年1月2日は休み)
- 午前9時30分～午前11時
- ▽場所 瀬戸内市総合福祉センター(市民病院南隣)
- ▽対象 瀬戸内市民
- ▽定員 35人(先着順)
- ※定員になり次第締め切ります。
- ◎瀬戸内地域包括支援センター
☎0869-24-0001



がん検診 (大腸がん、結核肺がん、胃がん)の代替日をお知らせします

台風24号の影響により延期となった9月30日(日)のがん検診(大腸がん、結核肺がん、胃がん)を以下の日程で実施します。

なお、胃がん検診は事前申し込みが必要です。健康づくり推進課へ電話でお申し込みください。

- <代替日>
- ▷日時 11月11日(日)
受付:午前7時30分～午前9時30分
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ◎健康づくり推進課
☎0869-26-5961

長島健康ウォーク 参加者募集!

ハンセン病療養所の歴史を学び、ハンセン病問題に対する課題や正しい理解を深める学習活動を行いながら、長島愛生園の施設やハイキングコースを巡る、約5kmを歩きます。

- ▷日時 12月1日(土)
午前8時30分受付～正午解散予定(雨天中止)
- ▷集合場所 長島愛生園駐車場(邑久町虫明6539) ※案内看板あり
- ▷定員 約5kmを歩ける人30人程度(先着順、定員になり次第締切)
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 電話またはメール(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で申し込みください。



- ▷申込期限 11月22日(木)午後5時
- ※コースの中には、未舗装の山道もありますので、歩くのに適した服装・靴でお越しください。
- ※集合場所やコースの詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ◎社会教育課 ☎0869-34-5601
mail: syakaikyoku@city.setouchi.lg.jp
HP http://www.city.setouchi.lg.jp/

瀬戸内市の味

きのこと鶏の炊き込みご飯



- ◆材料(8人分)
- 米(3合)
- 鶏もも肉(小1枚)
- しめじ(1パック)
- 舞茸(1パック)
- にんじん(3cm)
- ごま油(小さじ1)
- サラダ油(小さじ1)
- 塩(1つまみ)

- <調味料>
- みりん(小さじ1)
- 酒(小さじ1)
- しょうゆ(小さじ1)
- だしの素(小さじ1強)
- みりん(大さじ2)
- 酒(大さじ3)
- しょうゆ(大さじ3)

◆作り方

- ①米を研いでザルにあげる。
- ②しめじと舞茸は洗わずに、石づきを取り除き、手でちぎる。にんじんはみじん切りにする。
- ③鶏もも肉は、1cm角の大きさに切り、調味料(A)に漬けておく。
- ④鍋にごま油とサラダ油を入れて熱し、②③を入れて炒める。
- ⑤きのこがしんなりしてきたら、調味料(B)と水600mlを入れ、沸騰したら火を止める。粗熱が取れたらザルにあげ、具材とだし汁に分ける。
- ⑥炊飯器に①を入れ、⑤のだし汁を加え、水(米の容量1.5倍が標準)を入れる。
- ⑦⑥に塩を1つまみ、⑤の具材を入れて炊く。

今月のレシピは れもんの会です。
◎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

催し物



備前長船刀剣博物館 特別展・企画展

こんぴらさんの名刀展

現在、金刀比羅宮には、絵画や絵巻物など数多くの宝物が奉納されていますが、刀剣も多くの名品が奉納されています。

今回は、その名品の中から備前物を中心とした日本刀を展示します。

▽開催期間 9月7日(金)～11月25日(日) ※期間中の休館日は、10月29日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)

甦った赤羽刀パトII (同時開催) 備前長船分会展

今回の展示では、昨年度開催した「甦った赤羽刀展」に引き続き、苦難の時代を乗り越えた赤羽刀を中心に展示を

行います。

また、同時展示として、11月30日から12月12日まで、日本美術保存協会岡山県支部に所属する備前長船分会が所蔵する刀を展示します(1階で備前長船分会展、2階で館へ譲渡された赤羽刀の展示)。

平成31年1月5日からは、赤羽刀のうち備前刀を中心に40口を展示します。

▽開催期間 11月30日(金)～平成31年2月11日(月) ※長船分会展の展示は、11月30日(金)～12月12日(水)

※期間中の休館日は、12月3日(月)、10日(月)。また、館内電気修理のため、12月13日(木)～平成31年1月4日(金)は休館します。

【以下は共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 備前長船刀剣博物館

▽入館料 一般500円、大生以下無料、団体(20人以上)割引あり

▽備前長船刀剣博物館 0869・66・7767

ゆめトピア・ハートフルコンサート

歌って笑って医者いらず講座 人生歌がある、あの日、あの時、あの歌を

あなたの人生のBGMになった名曲と一緒に歌いましょう。まさに歌って笑って医者いらず。幼児から高齢者まで誰もが楽しめる講座です(申し込み不要)。

※平成30年度瀬戸内市協働提案事業補助金採択事業

▽日時 11月25日(日) 午後2～3時

▽場所 ゆめトピア長船

▽講師 出口裕子氏(ソプラノ歌手) 出口裕子氏(ソプラノ歌手) 参加費 200円 090・1682・0468



出口裕子

「女性の権利ホットライン」強化週間

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間とし、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談を受け付けます。

相談料は無料で、秘密は厳守されます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

▽期間 11月12日(月)～18日(日) 11月12日(月)～18日(日)

▽時間 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は、午前10時～午後5時

▽相談員 法務局職員、人権擁護委員 岡相女性の権利ホットライン 0570・070・810



岡相女性の権利ホットライン

寒風古窯跡群 「須恵器制作・焼成プロジェクト2018」

牛窓町長浜にある寒風古窯跡群では、今から約1400年前に須恵器という焼き物が焼かれていました。

飛鳥時代の陶工たちに想いをせながら、学習会や制作体験をしてみませんか。

【講演会】寒風窯で作られた鷗尾―その研究の過去・現在・未来―

寒風窯で作られた鷗尾(寺院の屋根の飾り瓦)の特徴などについて、日本の美術「鷗尾」の著者・大脇潔氏が講演します。

▽日時 11月23日(金・祝) 午後1時30分～午後3時

▽場所 瀬戸内市民図書館

▽講師 大脇潔氏(奈良文化財研究所名誉研究員)

▽参加費 無料

▽定員 50人(要申し込み)



復元された鷗尾

「鷗尾をつくろう!」体験学習会

寒風古窯跡群から出土した鷗尾の縮尺モデル(手のひらサイズ)を作ってみませんか。

▽日時 11月25日(日) 午前10時～正午

▽場所 寒風陶芸会館

▽講師 山地由紀子氏(株式会社請川窯業・鬼師)

▽参加費 千円(鷗尾1点)

▽定員 10人(要申し込み)

▽場所 寒風陶芸会館

▽相談料 無料

▽岡山東年金事務所 086・270・7929

相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。事前に予約をしてください。

▽日時 11月15日(木) 午前10時～午後3時

▽場所 瀬戸内市役所

フォルクローレコンサート

青年海外協力隊員として派遣されたボリビアで、南米の民族楽器チャランゴを学んだ吉田徳明氏のコンサートを開催します。

また、森のくまさんハーモニカクラブも演奏を行います。皆さん、ぜひ演奏をお楽しみください。

▽日時 11月24日(土) 午後1時30分開演

▽参加費 1,500円(搾りたてミルク付き)

▽場所 自由空間 DON (牛窓町牛窓 2227-8)

▽お問い合わせ 岡石原さん 0869-34-3639



せとうちこども合唱団ティンカーベルメンバー募集説明会を開催します

せとうちこども合唱団ティンカーベルでは、メンバー募集の説明会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

▽日時 11月24日(土) 午前9時30分～午前10時30分 練習の自由見学会 午前10時30分～午前11時 入団などの説明会

【Xmas コンサート 2018 (参加費無料)】

▽日時 12月15日(土) 正午～午後1時 場所 中央公民館(邑久) 【親子リトミック体験会「クリスマスだ!ワ〜イ」(参加費無料)】

▽日時 12月20日(木) 午前10時30分～午前11時30分 場所 中央公民館(邑久) ※歩けるようになったお子さん対象(お母さま抱っこでも可)です。動きやすい服装でご参加ください。

▽お問い合わせ せとうちこども合唱団ティンカーベル事務局 0869-24-7059 mail: info@bds5582.com



健康フェスタ



ゴヒャク・デ・ウケール

★日時 11月11日(日) ★場所 中央公民館(邑久) ☆参加費 無料

午前9時～正午

午前9時30分～正午

【子ども調剤体験】

実際に使用しているものと同じタイプの機械や道具で、お菓子を使ったお薬を作ってみましょう。

【入浴剤作り体験】

泡の出る入浴剤を親子で作ってみましょう。 ※事前予約は行っていません。当日随時受付していますが、定員となり次第、終了となります。

岡山県薬剤師会 瀬戸内支部 0869-24-7064

【お気軽★お手軽 健康チェック】

体組成計(内臓脂肪、筋肉量、筋肉バランスなど)や血管年齢チェック、血圧測定など、10～15分で健康チェックを体験できます。

健康チェックの結果をもとに、簡単な健幸アドバイスもします。

※事前予約は行っていません。当日随時受付していますが、定員となり次第、終了となります。

岡市民課 0869-24-7096



第12回長島愛生園総合展示会

長島愛生園入所者・職員による秋の啓発展示会を開催します。

▷開催期間・時間

11月3日(土・祝)～5日(月)

いずれも午前9時～午後4時

▷場所 長島愛生園日出国会館(邑久町虫明 6539)

▷内容 絵画、写真、陶芸、手芸品、短文芸など
(愛生園看護学生やたんぽぽ保育園児の作品)

☎長島愛生園入所者自治会 ☎0869-25-1033



投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことをご記入
- ②短歌・俳句・川柳・詩
- ③催し物の告知や募集
- ④イラスト・絵手紙
- ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.jp

文化財

33年に1度 秘仏の特別拝観

国指定重要文化財の大賀島寺「木造 千手観音立像」(平成23年6月27日指定)が今年、33年に1度のご開帳となります。大賀島寺の本尊で、平安時代初期に造られた千手観音立像です。

以下の日程で特別に拝観できますので、この機会にぜひご覧ください。

▷日時 11月17日(土) 午前10時～午後4時30分

18日(日) 午後1時～午後4時30分

▷場所 大雄山大賀島寺(邑久町豊原 2686)

☎大賀島寺 ☎0869-22-0340



Itsuki
平成29年8月12日生まれ



おが家の宝1歳です!

いつき
丸本 偉月ちゃん
お住まい 邑久町山田庄
ひとこと
みんなに助けて
もらいながらここまで
大きくなりました。
これから元気に育ってね。
(母 一葉さん)

あや
射越 彩ちゃん
お住まい 邑久町山田庄
ひとこと
いつも可愛い笑顔を
ありがとう♡
これから健康やかに
大きくなってね♡
(母 真弓さん)

Aya
平成29年10月15日生まれ



文芸コーナー

(敬称略)

- 手の腹で振る塩加減零余子飯
的場 松葉(生窓町長浜)
- 被災地の闇深々と星月夜
奥山登志行(生窓町牛窓)
- 台風の避難準備の空振りに
原野信一郎(生窓町牛窓)
- 薬師堂庭で群れ飛ぶ秋萩
野口 慶子(生窓町牛窓)
- 山の端に明けの明星盃蘭盆会
後藤 靖子(生窓町牛窓)
- 藤袴揺らし狭庭を風渡る
原野 孝子(生窓町牛窓)
- 路地曲りふとすれ違ふ秋の風
福本 曙生(生窓町牛窓)
- 下り坂心のブレーキゆつくりと
谷口 正子(生窓町牛窓)
- 赤トンボ稲穂の海をスーイスイ
大倉 衛(長船町飯井)
- 床の間の父の書になる掛軸の
読めぬ悲しさを申し訳なさ
上山 幸子(邑久町豊原)
- 曼珠沙華雑草の中に十数本
真っ赤な花に暫し見惚れる
朝霧 好子(生窓町鹿忍)
- その命哀れとぞ観る人の世も
幾許なりや蜻蛉の群
桂舟道人(邑久町山田庄)
- 山間いを抜ければそこは青い海
母の故里祖母のいる里
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

2018年11月の予定

日	曜日	内容	休館日	展示替え
1	木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
2	金			
3	土	文化の日		
4	日	⑫瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
5	月		休館	休館
6	火			
7	水	⑧1歳6か月児健診【対象:平成29年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
8	木	⑧2歳児健診【対象:平成28年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
9	金	⑤離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
10	土	⑬もみじ杯(スポーツ吹矢岡山山東地区交流会) 9:00～ 邑久B&G海洋センター		
11	日	⑭瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校体育館 ⑮瀬戸内市秋季ソフトバレーボール大会 9:00～ 牛窓中学校体育館・牛窓体育館 ⑯瀬戸内市秋季軟式野球大会(1日目) 9:00～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園 ⑰歩こう会 関谷学校コース 8:57 邑久駅発		
12	月		休館	休館
13	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
14	水	⑧乳児健診(4カ月児)【対象:平成30年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
15	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
16	金	⑤離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
17	土	⑬瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ		
18	日	⑮瀬戸内市秋季軟式野球大会(2日目) 9:00～ 邑久スポーツ公園・長船スポーツ公園		
19	月		休館	休館
20	火			
21	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧3歳児健診【対象:平成27年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
22	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船		
23	金	勤労感謝の日		
24	土			
25	日	⑫瀬戸内市シングルトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
26	月		休館日	休館
27	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
28	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所		
29	木			
30	金			

⑦「こんぴらさんの名刀展」(9月7日～11月25日)
「甦った赤羽刀PART II」(11月30日～平成31年2月11日)
(同時開催)「備前長船分会展」(11月30日～12月12日)
※館内電気修理のため、12月13日～平成31年1月4日は休館

⑧「まど・みちおのうちゅう」(10月26日～12月9日)

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033
- ⑫備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



11月30日(金)が納付期限の市税・保険料
国民健康保険税【5期】介護保険料【5期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。