

広報 せとうち

1

第 158 号



まっすぐ、しあわせ。



瀬戸内市

ゆめトピア長船で11月19日、「であい ふれあい ささえあい」をテーマに「せとうち保健福祉フェスタ 2017」が開催されました。

朝からたくさんの家族連れが来場し、手づくりおもちゃの体験や映画会、ぬいぐるみショーなどさまざまなコーナーに立ち寄り、健康や福祉について関心を深めました。

【写真①公立保育園児による鼓隊演奏と踊り／②一日救急隊長の市国際交流員ソフィー（写真左）と救急法の実技指導／③来場者と一緒に体を動かした「365日のマーチ」／④歌に合わせて手話を体験／⑤薬の代わりにお菓子を使用した子ども調剤体験】

Contents 目次

- 2 市長 年頭挨拶
- 3 平成 29 年 11 月行政報告
- 6 平成 29 年分確定申告、健康ライフ
- 8 まちの話題
- 10 知っ得！せとうち便
- 18 1月の予定、みんなの広場

年頭挨拶 瀬戸内市のシビックプライド



瀬戸内市長
武久 顕也

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。瀬戸内市といたしましても、ますます充実した市政に向けて、職員一同気持ちも新たに新年を迎えております。

昨年は10月に「朝鮮通信使に関する記録」がユネスコの世界記憶遺産（世界の記憶）に登録されることが決まりました。また、11月には、瀬戸内市民図書館が全国における優れた取り組みの事例として評価され、2017年の「ライブラリー・オブ・ザ・イヤー」の大賞を受賞しました。ご尽力いただきました関係者の皆様に感謝申し上げます。

今年は、いよいよ日本最大級となる錦海塩田跡地のメガソーラー（大規模太陽光発電所）が完成する予定です。また、ハンセン病療養所入所者や地域の皆様の名誉の回復を図るため、長島のハンセン病療養所を世界遺産へ登録するための活動も本格化します。この他にも瀬戸内市の数多くの魅力を高める取り組みが続けられています。

こうした取り組みは、市民の皆様が瀬戸内市に対する誇りと愛着（シビックプライド）を持っていただくうえで重要です。そして、子どもたちが瀬戸内市で地域と触れあい、一生の財産となる体験を積むことや、市民の皆様が“まち”をよくしたいと願う思いを持って輝いてくださることで、地域の好循環が生まれます。

また、このシビックプライドを高めていくためには、子育て世代、高齢者、障害のある方など、あらゆる皆様がより快適に安心して暮らせるまちづくりに向けて努力することも欠かせません。3つのJ R駅前の整備や子育て広場、防災事業、有害鳥獣対策などの事業と併せて、それらを生かすきめ細かな施策にも力を入れる必要があります。

これからも市の健全な財政を維持しながら、子育て支援、教育をはじめとした人づくりに力を入れるとともに、地域の経済やコミュニティがより元気になるための仕組みをつくり、市民の皆様が瀬戸内市を愛していただけるまちづくりを進めていきますので、お力添えいただきますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



錦海塩田跡地のメガソーラー

行政報告

Administrative Report

市長から

11月14日、長島愛生園、邑久光明園、高松市にある大島青松園の瀬戸内地方ハンセン病療養所3園の世界遺産登録を目指すNPO法人の設立総会が邑久光明園で開催されました。

この法人は、世界遺産登録の取り組みを通じ、隔離政策による人権侵害の歴史と地域社会への影響を検証するとともに、ハンセン病回復者などの名誉回復を図ることなどを目的としており、市としてもこの官民一体となった取り組みが、他の療養所に広がるよう支援をしていきたいと考えています。

また、10月31日には、日本側のNPO法人朝鮮通信使縁

地連絡協議会と韓国側の財団法人釜山文化財団が共同申請した「朝鮮通信使に関する記録」がユネスコ世界記憶遺産（世界の記憶）に登録されることが決定しました。

2か国による共同申請という困難な作業を克服し、長年の関係者の夢をかなえることができました。この記録を瀬戸内市としても地域の財産として、将来に引き継がれていくよう、まちづくりに生かしていく所存です。

また、11月8日、図書館総合展のフォーラムとして開催されている「ライブラリー・オブ・ザ・イヤー2017」の大賞を瀬戸内市民図書館もみわ広場が受賞しました。岡山県内の自治体としては初めての受賞で、特に市民参加の取り組みが評価されました。今後も関係ボランティア

団体などの協力も得ながら、市民のための交流の場、また文化活動の場としての図書館機能の多様化に努めていきたいと考えています。

公共交通施策の進捗状況

11月1日から、市内3路線で市営バスの運行を開始しました。

11月15日現在の乗客数は、3路線合計で193人、一便当たりの平均乗車人数は0.8人となっており、路線ごとの乗車人数は、牛窓邑久駅線85人、西脇邑久駅線39人、美和線69人となっています。乗車場所は、市内各所に分散していますが、降車場所としては、瀬戸内市民病院と終点の邑久駅が多くなっています。

今後も交通不便地域にお住まいの多くの市民の皆さんに

ご利用いただき、外出の機会を増やし、健康増進や地域経済の活性化などにつながるよう、PRに努めていきたいと考えています。

「朝鮮通信使に関する記録」が世界記憶遺産に登録決定

10月31日、本蓮寺所蔵の詩書9冊を含む「朝鮮通信使に関する記録」17世紀〜19世紀の日韓間の平和構築と文化交流の歴史」が、世界記憶遺産に登録されることが決定しました。

本市では、瀬戸内市国際交流推進協議会と連携し、その日のうちに市内施設に懸垂幕と横断幕、のぼりを掲げるなど、登録決定を広く周知しました。

登録決定の5日後になる11月5日には、友好交流都市で

ある韓国密陽市、長崎県対馬市、日韓共同申請の韓国側団体である釜山文化財団などをお迎えし、世界記憶遺産登録決定の冠を掲げた瀬戸内牛窓国際交流フェスタ2017が開催されました。

世界記憶遺産登録の影響もあり、マスコミの取材なども多くあり、また通信使行列の沿道も例年より多くの人でにぎわいました。



約200人が参加し、華やかな衣装で行進した通信使行列

NPO法人ハンセン病療養所 世界遺産登録推進協議会の設立

11月14日、国立療養所邑久光明園において、「特定非営利活動（NPO）法人ハンセン病療養所世界遺産登録推進協議会設立総会」を開催し、設立の趣旨、役員、定款などについて承認を受け、岡山県に対して設立認証申請を行うことが議決されました。

主な役員として、理事長を山陽放送株式会社原憲一会長に、副理事長を全国ハンセン病療養所入所者協議会会長も務められている大島青松園入所者自治会森和男会長とすることが承認されました。そのほか、長島両療養所自治会、療養所の関係者、地元裳掛地区の市民2人に加え、瀬戸内市長と市民部長がそれぞれ承認されています。また、NPO法人の事務所は邑久光明園旧入所者自治会館に置くことが承認されました。

これを受けて11月21日に岡山県に設立認証申請書が提出

され、今後の日程としては、

今年度内には認証される予定で、設立登記を経てNPO法人が成立し、活動開始する予定です。また、活動開始に先立ってNPO法人の正会員、学生会員、応援会員の募集を行っています。

NPO法人事務局業務については、事実上活動の準備期間となる今年度中は、ハンセン病療養所の将来構想をすすめる会・岡山の事務局で行い、来年度から3年間は、邑久光明園旧入所者自治会館の事務所までNPO法人事務局専任職員として市職員を派遣することとしています。



設立総会の様子

有害鳥獣への対策

シカ・イノシシなどによる農作物への被害が深刻化する中、猟友会駆除班に協力をいただきながら捕獲したシカ・イノシシの頭数が、平成29年9月末時点で367頭になっています。昨年の同時期と比較すると、120頭多い数字で、今後さらに増加する傾向にあると見込んでいます。

このような状況を踏まえ、今年度は狩猟者が行う猟期中の捕獲に対しても新たに補助金を交付することで、個体数の減少を図り、農作物被害などの抑制に取り組んでいます。

また、作付している田畑を獣害などの被害から守る目的で設置する「電気柵」や「金網」などの購入費の一部を補助していますが、被害軽減や経済的負担軽減を考慮すると、個人による柵の設置より、集落全体で取り組む「集落柵」がより効果的かつ効率的であることから、集落柵の設置に向けた働きかけを進めるとも



集落柵を設置する地域の皆さん

に、地域全体で総合的な被害対策に取り組めるよう推進していきたいと考えています。

吉井川流域DMOの進捗状況

本市と赤磐市、和気町の2市1町で進めている吉井川流域DMOの設立に向けた動きについては、平成28年7月に設立準備会を設置し、現在、法人設立に向けた準備を進めています。

この日本版DMO（デスティネーション・マネージメント・オーガニゼーション）は、一言で言えば「観光地づくりの舵取り役を担う法人」を意味するもので、これまでに支援業務として、各市町の地域資源、特に歴史・文化コンテンツの収集・整理などを

行いながら、外国人アンケート調査、ワークショップ、モニターツアーなどを実施し、DMOの有効性や必要性を検証してきました。

また、設立後の吉井川流域DMOが手がけるプロモーション運営業務においては、ホームページの基本構成や広域周遊ルートのプロモーションのあり方などの検討を行いながら、旅行関係の専門家からなる有識者会議などの助言を受け、DMOの位置づけや役割、実施すべき業務についての検討も進んでいます。

今後は、吉井川流域DMOの一般社団法人化を目指し、今年度中もしくは、来年度早期の設立に向け、準備を進めていきたいと考えています。法人の設立には、3市町の合意形成が不可欠です。

吉井川流域DMOの方向性、具体的には「インバウンド対策としての広域連携事業」の枠組みをしっかりと見据えながら、財源の面もしっかりと検証し、事業を進めていきたいと考えています。

瀬戸内市民病院で 婦人科検診を開始

市民病院に今年度導入予定のマンモグラフィ（乳房X線検査装置）は、設置に必要な検査などが終了しました。

市民病院では、乳がん・子宮がんの検診を実施するため、11月から産婦人科医師の派遣を受けて、毎週水曜日午前中および毎月第1、第3火曜日の午前中に乳腺超音波検査や血液検査などを含めた婦人科検診を開始しました。

人間ドックや各種健康診断と組み合わせる受診も含め、市民の皆さんに周知するとともに、健康増進に向けた健診事業を充実していきます。



市民病院に設置されたマンモグラフィ

瀬戸内市消防団への 防災活動車の交付が決定

瀬戸内市消防団に対し、公益財団法人日本消防協会から消防資機材交付事業として、防災活動車の交付が決定しました。防災活動車は、軽四自動車（緊急車両）で、放送設備などが整備されています。

配備後は、女性消防団員による高齢者への住宅防火訪問、住宅用火災警報器の普及促進活動、また災害時などの広報活動に活用し、市民の安全・安心な暮らしにつなげていきます。

教育長から

瀬戸内市民図書館が 「ライブラリー・オブ・ザ・ イヤー2017」大賞を受賞

これからの図書館のあり方を示唆するような先進的な活動を行っている機関として、



大賞を受賞した瀬戸内市民図書館

瀬戸内市民図書館もみわ広場が「ライブラリー・オブ・ザ・イヤー2017」において大賞を受賞しました。また、最終選考会の来場者の投票により決定される、オーディエンス賞も併せて受賞しました。

今回、大賞を受賞した理由は、市民への情報公開や協働による計画づくりなど、的確な整備プロセスを経たことと、テーマ配架や地域郷土資料と本の融合展示など、新たな図書館のあり方を示した点が評価されました。

こうした評価を踏まえて、今後市民の皆さんの声に耳を傾けつつ、暮らしを支え、潤いをもたらす図書館となるよう、努力していきます。

おかやま教育週間の活動

岡山県では、学校、家庭、地域社会が一体となって「地域の子どもは地域で育てる」という機運を盛り上げるため、毎年11月1日から7日までを「おかやま教育週間」としています。本市では、各学

校園の実情に合わせて、10月1日から11月30日まで、教育週間の活動を行いました。各学校園では、授業だけでなく、地域や保護者とのふれあい活動など、工夫を凝らした学校開放を行っています。学校開放は、各学校の発表の場や地域の皆さんとのふれあいの場ともなっていることから、今後も学校、家庭、地域社会が一体となって子どもたちを育てていける大切な機会と捉えています。

また、学校開放を通して保護者や地域の皆さんに子どもたちの活動や授業を自由に見ていただいたり、芸術鑑賞会や講演会などの行事に参加いただいたりすることで、学校

の取り組みや子どもたちの活動を保護者や地域へ発信する場としても継続していきたいと考えています。

備前長船刀剣博物館で 「朝鮮通信使と日本刀」を開催

博物館では、11月18日から平成30年2月12日まで、テーマ展として「朝鮮通信使と日本刀」を開催しています。朝鮮通信使と日本刀との関係は、江戸幕府から通信使を通じて朝鮮国王に日本刀を贈答したことにより、

テーマ展では、贈答用として日本刀制作を担った備前中国の水田国重など有名な刀匠の11口の刀剣を中心に、朝鮮通信使関連の文書や資料などを展示し、当時の日韓の文化交流の様子を紹介しています。



備前水田住大月八朗左國重（新見美術館蔵）

健康ライフ 「もったいない」の心で 「食品ロス」を減らしましょう

健康づくり推進課
☎0869-26-5961

「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本国内の食品ロスは年間約632万トと推計され、世界中の飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量（平成26年で年間約320万ト）を大きく上回っています。

これを日本人1人あたりに換算すると、『お茶碗約1杯分（約136g）の食べ物』が毎日捨てられている計算になります。日本の食料自給率は現在39%（平成27年度）で、大半を輸入に頼っていますが、その一方で、食べられる食品が大量に捨てられているのです。



食品ロスの半数は家庭から発生しています

家庭での食品ロスを減らすことができれば、家計面にとってもメリットがあります。ちょっとした工夫で食品ロスを減らしましょう。

食品ロスを減らすには・・・

- ★食品を買い過ぎない
買い物の前に食品の在庫を確認し、必要なものだけを買きましょう。
- ★料理は食べ切れる量だけを作る



それでも余ってしまったら・・・

- ★冷凍保存をする
多めに作って余った料理や、一度の料理で使い切れなかった肉や野菜は、1回使用分ごとに小分けにして冷凍し、早めに食べ切りましょう。
- ★別の料理に変身させる
ひじきの煮物→ひじきご飯、かぼちゃの煮物→コロッケ、すき焼き→卵とじなど、工夫して別の料理に変えてみましょう。

食べられるのに、捨てていませんか・・・

- ★食べられる部分は食べる
にんじんや大根の皮、ブロッコリーやキャベツの芯などもおいしく食べられます。
- ★「消費期限」と「賞味期限」の違いを知る
 - ・「消費期限」は「食べても安全な期限」のため、それを超えたものは食べない方が安全です。
 - ・「賞味期限」は「おいしく食べられる期限」です。それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

参考資料：政府広報オンライン（内閣府大臣官房政府広報室）



平成29年分確定申告

・所得税の確定申告について 西大寺税務署 ☎086-942-3815
・市県民税の申告について 税務課 ☎0869-22-1114

申告が必要な人は
早めに準備をしましょう

所得税と市県民税の申告相談が、平成30年2月16日（金）から3月15日（木）まで行われます。申告が必要な人は、早めに書類などの準備をしましょう。

申告期間に入ると、税務署・申告会場は大変混雑します。所得税の還付申告は1月から税務署へ提出することができます。

確定申告書は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）「確定申告作成コーナー」から作成できます。

申告にあたっての注意事項

青色申告、消費税申告、住宅借入金等特別控除、株式、土地などの譲渡所得、本人死亡の場合の申告相談は、税務署が開設する申告相談を利用してください。
※市が開設する会場の開催日程は、広報せとうち2月号



税務署の確定申告相談

- ▷相談日時 平成30年2月16日（金）～3月15日（木）
午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）
- ▷会場
 - ・西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）
 - ・ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14-1）
- ※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- ※土・日曜日は申告相談を行いませんが、2月18日、25日の日曜日に限り、ママカリフォーラムで申告相談を行います。

※e-Taxは市の申告会場には設置していません。

添付書類は
原本を準備してください

給与や年金の源泉徴収票、医療費の領収書、国民年金保険料などの納付証明書などは原本を提出する必要があります（コピー不可）。

e-Taxの利用

e-Taxを利用して所得税の申告書を提出すると、一部添付書類の提出が省略できる場合があります。
HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

社会保険料控除の対象金額を確認しましょう

平成29年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

平成29年分以降 医療費控除の申告が変わります

平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要となり、医療費の領収書の提出が不要になりました。
※医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります。
※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。ただし、次の項目が記載された医療費通知に限りです。
①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者の氏名、④療養を受けた病院・診療所・薬局その他の者の名称、⑤被保険者等またはその被扶養者等が支払った医療費の自己負担額、⑥保険者等の名称
※平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

ただし、年金から直接差し引かれた場合は、直接差し引かれた年金受給者本人の控除となり、口座振替や納付書で支払った場合は、実際に支払いをした人の控除となります。領収書や通知、通帳を確認し、申告書に記入してください。
また、市に納付した税、保険料については、申告書に領収書を添付する必要はありませんが、1年間の支払額を知りたい人は、本人確認のできるもの（運転免許証など）を持参の上、税務課へお問い合わせください。

地域の人のおもいがアートとつながる

備前福岡 ART 小路 2017・備前福岡の大都市

11月23～26日、仲崎邸（長船町福岡）で「備前福岡 ART 小路 2017」が開催されました。

アーティスト5人が地域で活躍する人物をそれぞれの作品で表現し、まちの魅力をアートを通じて引き出そうと、備前福岡 ART 小路実行委員会が企画（今回で4回目）。会場では、書道や映像などを組み合わせた作品が披露され、来場者は足を止めて見入っていました。

また、11月26日には、備前福岡の市場小路一帯で恒例の「備前福岡の大都市」が開催されました。妙興寺から延びる通りなどで住民団体らが郷土料理や特産品などを販売し、朝からたくさんの買い物客でにぎわいました。



ファッションショー形式の帯締めライブ（左上）／名刀太鼓の演奏に合わせての書道パフォーマンス（左下）／たくさんの人でにぎわった「備前福岡の大都市」（右）

戦 没者に鎮魂の祈り

瀬戸内市戦没者追悼式



献花し、戦没者に鎮魂の祈りをささげる武久市長（写真左下）

11月10日、ゆめトピア長船で戦没者追悼式が行われました。式典には、明治維新以降、太平洋戦争などで犠牲になった戦没者1378柱の遺族の皆さんなど、約200人が参列しました。

国歌斉唱、黙とうに続き、武久顕也市長が「戦没者の皆様がかげがえのない命をもって示された戦争の悲惨さと平和の尊さを風化させることなく、未来へと語り継ぎ、希望に満ちあふれ、健康で心豊かな『人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内』を目指す」と式辞を述べました。

その後、来賓や遺族など参列者の皆さんは、祭壇の前に献花を行い、戦没者に鎮魂の祈りをささげました。

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月6日に満100歳を迎えた正富敦子さん（邑久町本庄）の長寿のお祝いに、武久顕也市長らが9日に自宅を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

若い頃から詩吟が得意な正富さん、長寿の秘訣を尋ねられると、「元気な体に産んでくれた両親に感謝です」とにっこり。ご主人を戦争で亡くした後は、家の農業を手伝いながら1人娘を育て、70歳を過ぎるまで農作業に励んでおられました。現在は3世代4人暮らしで、自宅で穏やかに過ごしています。

正富さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る正富さん（写真中央）



My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

日 頃の活動の成果を披露

瀬戸内市文化祭・備前長船菊花展

瀬戸内市文化祭が、10・11月に牛窓町・中央（邑久）・長船町公民館で開催されました。

それぞれの会場には、たくさんの来場者が訪れ、練習を重ねた公民館グループ会員によるステージ発表や、丁寧に作りこまれた展示作品などを見て回りました。

また、長船町公民館で開催された第31回備前長船菊花展では、市内外の菊づくり講座受講生や愛好家の皆さんが育てた菊が展示され、来場者を魅了しました。



ゆったりとした動きで太極拳24式を披露した気孔・健康太極拳の皆さん（中央公民館）（左上）／来場者の目を楽しませたカラフルなパッチワーク（中央公民館）（右上）／押し花、俳句、絵画などの作品を展示した市民創作展（牛窓町公民館）（右下）



見事な咲きぶりで来場者を魅了した備前長船菊花展（長船町公民館）（左）／華やかな衣装でフラダンスを踊ったフラおさふねの皆さん（長船町公民館）（中）／息の合った踊りを披露した千手銭太鼓やまびこの皆さん（牛窓町公民館）（右）

防 災への意識を高める

せとうち防災リーダー研修会



三角巾を使用した応急法や避難所運営についての講義もありました



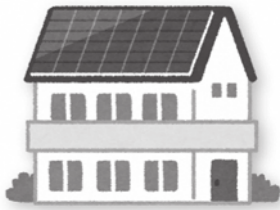
包装食袋に米を詰める参加者

消防本部で12月9日、自主防災組織の結成、活動活性化の中心を担う防災リーダーを育成するため、「せとうち防災リーダー研修会」が行われました。

日本赤十字社岡山県支部と岡山地方気象台から講師を招き、自主防災組織のリーダー・役員、防災に関心がある人など約80人が、災害発生時の対応などについて学びました。

また、災害発生時の炊き出しの実習もあり、参加者は包装食袋（米と水の分量の目盛りが入っている）に米と水を入れて、非常用のご飯を作りました。

知っ得!せとうち便



お知らせ



償却資産の申告が義務付けられています

瀬戸内市内に事業用償却資産を所有している人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。

該当する場合は申告書の提出をお願いします。申告書は税務課にあります。

【申告が必要な人】

事業を行っている個人や法人（工場や商店などを営んでいる人、駐車場やアパートを貸し付けている人、農業者、漁業者など）のうち、平成30年1月1日現在、事業用の償

却資産を所有している人

【申告すべき資産】

平成30年1月1日現在において、瀬戸内市内に所在する事業用償却資産（自己が使用しているもののほか、他人に貸し付けているものも含む）が申告対象となります。

ただし、大型特殊自動車以外の自動車などで自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形固定資産（ソフトウェア、漁業権、特許権など）、繰延資産（創立費、開発費など）や少額資産は、申告の対象とはなりません。

【太陽光発電設備】

個人が自宅に設置した太陽光発電設備は、申告すべき資産の対象となる場合があります。

▽提出期限

平成30年1月31日（水）

▽園申税務課

☎0869・22・1181

入札参加資格審査申請を受け付けます

平成30年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

申請者資格要件、提出書類などの詳しい内容は、市ホームページの「入札・契約」をご覧ください。

▽受付期間

平成30年1月4日（木）～2月28日（水）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

▽日時・場所

平成30年2月3日（土）
午後2時～午後3時30分
ゆめトピア長船

▽日時・場所

平成30年2月4日（日）
午後2時～午後3時30分
牛窓町公民館

▽日時・場所

平成30年2月4日（日）
午後7時～午後8時30分
中央公民館（邑久）

議会報告会にご参加ください

平成29年度議会報告会を次のとおり開催します。どの会場へも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時・場所

平成30年2月3日（土）
午後2時～午後3時30分
ゆめトピア長船

▽日時・場所

平成30年2月4日（日）
午後2時～午後3時30分
牛窓町公民館

▽日時・場所

平成30年2月4日（日）
午後7時～午後8時30分
中央公民館（邑久）

▽日時・場所

平成30年2月4日（日）
午後7時～午後8時30分
中央公民館（邑久）

ゆるキャラグランプリ 2017 「セットちゃん」が41位に!

『ゆるキャラグランプリ 2017』に出場した瀬戸内市マスコット「セットちゃん」が最終的に24,569票を獲得し、ご当地ランキングで41位（681体中）になりました。

応援していただいた皆さんのおかげで過去最高位を獲得することができました。本当に応援ありがとうございました。



市長にも順位を報告

☎0869-24-7095

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放します。お越しください。

園庭開放日

幼稚園名	問い合わせ先☎	開放日・時間
牛窓東	0869-34-2104	平成30年 1月16日（火） 2月13日（火） 3月20日（火） いずれも 午前9～11時
今城	086-943-8715	
邑久	0869-22-0027	
美和	0869-26-3445	
国府	0869-26-3446	
行幸	0869-26-3447	



下水道を正しく使いましょう

下水道に汚水以外のものを流すと排水設備や下水道管が詰まり、悪臭発生の原因になります。また、中継ポンプ場や浄化センターの機能を低下させることにつながります。次のことを守って、下水道を大切に使いましょう。

- ▼台所では、天ぷら油などの廃油類、野菜くずやご飯の残りを流さないでください。
- ▼水洗トイレでは、水に溶けない紙や紙おむつ、ウエットティッシュ、衛生用品を流さないでください。
- ▼有害物質を流さないでください。ガソリン、シンナー、アルコール類などの揮発性の高いものを流すと、爆発を起こす原因となります。

▼下水道課

☎0869・22・5151



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

適正受診にご協力ください

必要な人が安心して医療を受けられるようにすることも、国民健康保険被保険者の皆さんが負担する保険料を有効に活用するため、適正受診にご協力ください。

- ①急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する
- 休日や夜間などの時間外受診は、急病人の治療に支障をきたすほか、診察代が割高になります。
- ②かかりつけ医をもつ
- かかりつけ医に、日常的に病状・病歴、健康状態を把握してもらったことで、急病時にも素早い対応をしてもらいやすくなります。
- ③同じ病気で医療機関の重複受診はしない
- 複数の医療機関にかかると、一貫した治療を受けにくくなり、病気の回復を遅らせる場合があります。
- ④薬のもらい過ぎ・飲み合わせに注意する
- 飲み忘れなどで薬が余っている

必要なのは、医師や薬剤師に相談しましょう。また、複数の医療機関で薬をもらう場合は、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

☎0869・22・1790

【小児救急医療電話相談】

夜間の子どもの急な病気に悩む際の相談窓口が開設されています。

症状への対応方法などについて看護師などが電話で相談に応じるとともに、医療機関の受診について適切なアドバイスをしています。

▽相談時間

月～金曜日
午後7時～午前8時（翌朝）
土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）
午後6時～午前8時（翌朝）
☎#8000
☎086・801・0018

20歳になったら国民年金



【将来の大きな支えに】
国民年金は20歳から60歳までの人が加入して、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

【老後のためだけのものではありません】
国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

【学生納付特例制度】

一般的に所得が少ないとされる学生のための制度で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

【納付猶予制度】

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※学生納付特例と納付猶予申請について承認された期間中は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。

※就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

☎0869・22・1790

☎086・270・7925

☎086・270・7925

**就学援助制度
(入学前支給)**

市では、経済的な理由により就学が困難な家庭に対し、小・中学校での生活に必要な費用の一部を援助しています。例年、年度初めの4月から5月までに申請を受け付け、要件を満たした保護者には、各学期末に援助費を交付しています。

このたび平成30年度新入学生から、支給項目のうち、事前に準備が必要となる「新入学用品費」に限り、入学前に受給できるようになります。

▽申請方法
入学前支給を希望する場合は、次の提出書類を総務学務課へ提出してください。

※今回入学前支給を申請しない場合でも、平成30年度就学援助を5月末日までに申請し、認定となった場合は、入学後に同額を他の支給項目と合わせて支給します。
※入学前支給を受けられた人も平成30年度に就学援助の他の支給項目について受給

を希望する場合は、改めて申請する必要があります。

▽申請期限
平成30年2月5日(月) 必着

▽提出書類

- ①就学援助申請書
 - ②児童扶養手当証書の写し
 - ③委任状(所得証明発行用) または所得証明書(平成29年1月1日現在、住民票が瀬戸内市にない場合)
 - ④家賃が分かるものの写し
- ※②がある場合、③と④は不要です。

※申請書、制度についてのチラシは、教育委員会、各小学校、幼稚園、保育園に備えています。

☎ 0869・34・5640



募 集



**テレワーク実証体験
セミナー参加者募集**

市では、地方創生の一環として、市内で働く人を増やし、定住人口の増加につなげるため、育児や介護をしている人を対象に「テレワーク実証体験セミナー」を開催します。テレワークとは、IT(情報通信技術)を利用して、本市に暮らしながら都市部の仕事に従事する新しい働き方です。

また、テレワークは在宅勤務が可能で、ITに関する業務経験や、すでに持っているパソコンスキルを生かして収入を確保できたり、スキルにあった仕事が提供されたりするため、仕事を探す手間を省けるなど、育児・介護で働く時間や場所に制約がある人にも適しています。事前の申し込みが必要です。関心がある人はお気軽にご参加ください。

▽日時 次のいずれかを選んでください。

- ・平成30年1月26日(金)
午後1時30分～午後3時30分
- ・平成30年1月27日(土)
午前10時～正午

▽場所 瀬戸内市民図書館

▽内容 テレワークの内容説明、Web会議やテレワーク管理アプリの操作など

▽講師 株式会社富士通エフサス

▽対象者 育児・介護中でテレワークでの在宅勤務に関心がある人

▽定員 20人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込方法 企画振興課に備え付けの参加申込書(市ホームページからダウンロード可能)に記入の上、持参、FAXまたはメールで申し込んでください。

▽申込期限 平成30年1月19日(金)

☎ 0869・22・1031
FAX 0869・22・3304
mail kikaku@city.setouchi.lg.jp
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

**いつでも!どこでも!簡単に!
コンビニ交付が始まります**



平成30年1月15日(月)から、マイナンバーカード(個人番号カード)を使って、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書が取得できるようになります。

▽利用できる人
瀬戸内市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカードを持っている人

▽取得できる証明書

証明書の種類	取得できる証明書の範囲など
住民票の写し	本人、同一世帯の一部、世帯全員
印鑑登録証明書	本人分のみ(事前に印鑑登録が必要)
課税証明書	本人分のみ

▽交付手数料 1通300円
▽利用時間 午前6時30分～午後11時(年末年始(12月29日～翌年1月3日)およびシステムメンテナンス時を除く)



窓口よりも
100円安く
なります

▽利用できる店舗 全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、イオンリテール、ミニストップなどのマルチコピー機設置店
▽利用上の注意
●市役所、各支所、出張所で取得可能な証明書であっても、コンビニでは取得できない証明書があります。
●15歳未満の人および成年被後見人は、コンビニ交付の利用はできません。
●コンビニ交付を利用するときは、マイナンバーカード発行時に窓口で設定した暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。
※暗証番号の入力を3回連続で間違えると利用できなくなり、市民課で暗証番号の初期化・再設定が必要です。
☎市民課 0869-22-1115

歯と口の健康講座



**身体の健康は
歯と口の健康から**

おいしく食べて健康で長生きするために、「歯」は欠くことのできないものです。自分の歯を健康な状態で保つことは、生活の質を上げることにつながります。

20本以上の歯があれば、固いものも食べられますが、歯の数が少ないと食べられるものが限られてしまいます。しっかり噛むことで、唾液の分泌が促され、胃や腸での食べ物の消化吸収がよくなります。また、しっかり噛むことは脳の活性化につながります。

近年、歯周病と生活習慣病の関連や、肥満と噛むこととの関連など、歯と口の健康が全身の健康と密接につながっていることが注目されています。

歯と口の健康を守るためには、正しいブラッシングで口腔内を清潔に保つこと、歯科医院で定期的に検診を受けることなどが大切です。

歯と口の健康を守るための秘訣のお話です。

- 皆さん、ぜひご参加ください。
- ▷日時 平成30年1月26日(金)
午後2時～午後3時30分
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ▷講演 「今から始める予防歯科
～健康な身体作りのために～」
- ▷講師 森田学氏(岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 予防歯科学分野教授)
- ▷申込方法 平成30年1月16日(火)までに電話またはFAXで、住所、氏名、電話番号(FAX番号)をご連絡ください。また、手話通訳・要約筆記が必要な人は、申し込み時にお知らせください。

☎ 0869-26-5961
FAX 0869-26-8002



毎年、せとうち保健福祉フェスタ(表紙参照)では、瀬戸内市歯科医師会が80歳で20本以上自分の歯がある人を表彰しています

BPPプログラム 赤ちゃんがきた!

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育ての仲間をつくらたりする機会を設ける「BPPプログラム 赤ちゃんがきた!」を開催します。

- ▽日時 平成30年1月25日、2月1日、8日、15日(いずれも木曜日)
- ▽午前10時～正午(全4回)
- ▽場所 ゆめトピア長船
- ▽対象者 平成29年8～11月生まれの第1子とその母親で全4回に参加できる人
- ▽定員 15組
- ※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。
- ▽参加費 777円(テキスト代)
- ▽申込 福田保育園
- ☎0869・22・0457

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。皆さん、ぜひご参加ください。

- ▷日時 平成30年1月18日(木) 午後2～3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ どうやって見るの? 腹部エコー・心電図の見方
- ▷講師 田村美紀氏(臨床検査技師)
- ▷定員 30人
- ▷参加費 100円
- ▷申込期限 平成30年1月17日(水)
- ▽瀬戸内市民病院
- ☎0869-22-1234



市営住宅の入居者を募集します

市では、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

▽募集団地

団地名	所在地	構造	規格	戸数
弁天団地	牛窓町長浜 6880-60	木造平屋建	3DK	1戸
飯井団地II	長船町飯井 744	簡耐2階建	3DK	1戸

- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居日 平成30年2月1日(木)
- ▽申込期間 平成30年1月5日(金)～15日(月)
- 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- ▽申込 建設課
- ☎0869・22・2649

認知症介護を一緒に考えましょう

最近、高齢者の自動車事故がよくニュースに取り上げられていることもあり、「物忘れが出てきた本人の運転が心配」といった内容の相談が少しずつ増えてきました。

- ▽日時 平成30年1月24日(水) 午後1～3時
- ▽場所 中央公民館(邑久)
- ▽内容 講演「認知症理解、および高齢者の自動車運転」

を考える「瀬戸内市の自動車運転の現状」、認知症に関する市の取り組みの紹介、座談会

- ▽対象者 認知症の人を介護している家族、認知症介護の経験がある人、認知症に関心がある人、地域の役員(民生委員、福祉委員など)ほか
- ▽定員 60人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 平成30年1月17日(水)までに電話またはFAXで氏名、住所、電話番号をご連絡ください。
- ▽申込 瀬戸内地域包括支援センター
- ☎0869・24・0001
- FAX 0869・24・0061

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

- 今回、2～3月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。
- 所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。
- ▽募集科 基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)
- ※開講日、訓練期間(2～6カ月)などは、コースによって異なります。
- ▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)
- ※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額)が支給される場合があります。

- ▽申込 八ローワーク西大寺
- ☎086・942・3212
- ▽岡山労働基準監督署
- ☎086・225・0591

日帰り

恩原高原スキーバス

瀬戸内市体育協会では、次のとおりスキーバスを運行します。参加を希望する人は、邑久スポーツ公園または長船スポーツ公園まで直接お申し込みください(電話での申し込みはできません)。

- ▷行き先 恩原高原スキー場 パノラマゲレンデ
- ▷日程 平成30年1月28日(日) 午前6時邑久スポーツ公園発、午前6時15分長船町公民館発、午後7時ごろ帰着予定
- ▷対象者 市内に在住または在勤の人(中学生以下は保護者同伴)
- ▷参加費 大人3,500円、子ども(中学生以下)2,500円 ※昼食代、リフト券、用具レンタル料金などは含まれません。
- ▷定員 40人(先着順)
- ▷申込期限 平成30年1月14日(日)
- ▽瀬戸内市体育協会事務局 ☎0869-22-2211

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の皆さんへ

平成30年度人間ドックの案内を 広報せとうち2月号に折り込みます 受付は抽選となります

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険では、病気の早期発見のため、保健事業の一環として人間ドックを実施しています。

人間ドックの詳細・申し込みについては、広報せとうち2月号の折り込みチラシ(黄色)でお知らせします。人間ドックの受付は、平成30年度から先着順を取りやめ、抽選とすることになりました。先着順ではありませんので、受診を考えている人は、申込期間内に申し込みをお願いします。

なお、希望者には平成30年2月上旬から市民課・各支所・出張所で同チラシを配布します。

- ・人間ドックの申し込みについては 市民課 ☎0869-22-1790
- ・人間ドックの検査内容については 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234



地域おこし協力隊通信 Vol.5



コッル・ラッファエレ 隊員 (平成29年10月着任)

2017年10月から着任しましたコッル・ラッファエレです。イタリア・ミラノ出身で、日本には家族と一緒に2012年に移住しました。

ビジュアルアーティストとして活動した経験などを生かし、市民のモノづくりを支援する『ファブラボ瀬戸内β』(長船町福岡)を拠点にアートやモノづくりなどを通じて取り組みを行っています。

My name is Raffaele Collu, I'm from Milan, Italy and I moved to Japan in 2012 with all my family. From October 2017 I'm working at FabLab Setouchi β (Osafune chou, Fukuoka). As a visual artist and a foreigner, my aim is to revitalize Setouchi City and make traditional art, culture and local products accessible to a bigger audience. Through digital fabrication ("Make Things" using 3D printers, laser cutting machine, etc.), we work on projects with local people in order to open the territory, promote inter-regional manufacturing exchanges and global networking. One project consists of increasing information in English and creating a route, a sort of "Art Walk", which makes more easy to enjoy the history of the area.



アートイベントの打ち合わせをするコッル隊員(写真右)

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

佐竹徳・野平上展

「自然へのまなざし」

佐竹徳(1897・1998、大阪市出身)は戦前から「溪流の画家」として知られていました。60代を過ぎてから訪れた牛窓の魅力にひかれて、40年近く牛窓オリブ園の「赤屋根」をアトリエとして制作を続けました。自然や絵画に敬意を持って向き合う姿勢と飾らない人柄から、佐竹を慕って多くの人々が集いました。画家・野平上もその一人です。

この展覧会では、所蔵する佐竹徳の大作を中心に約40点を紹介することで佐竹徳の画業を振り返るとともに、牛窓の地で縁をつないだ野平上の作品をあわせて紹介します。

▽開催期間 12月16日(土)

▽平成30年1月14日(日) ※期間中の休館日は、12月25日(月)、28日(木)▽平成30年1月4日(木)、9日(火)

坂田源平木彫展

いとつき動物たち

彫刻家・坂田源平による、子どもから大人まで楽しめる彫刻の展覧会です。

デフォルメされたかたちが面白い、ヒノキを材料とする象や熊、恐竜など約80点を紹介します。

▽開催期間 平成30年1月19日(金)～2月12日(月・祝) ※期間中の休館日は、平成30年1月22日(月)、29日(月)



坂田源平「イグアナ」2015年

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

▽関連イベント(場所は全て瀬戸内市立美術館)

★アーティストトーク 「作家と話をしよう」

展示室で作品を鑑賞しながら、作家から作品の魅力や作品に込めた思いを聞くことができます(申し込み不要)。

▽日時 平成30年1月28日(日)、2月11日(日) 午後2時～(約30分)

▽参加費 上記の観覧料

★ワークショップ

「木とふれあつ」

作家を講師に迎えて、木材を使ったワークショップを行います。

事前申し込みが必要です。

▽日時 平成30年1月21日(日)、2月4日(日)

午後2時～(約60分)

▽定員 20人程度(先着順)

▽参加費 上記の観覧料

面接会は男性も参加可能

女性のための おしごと相談会&面接会

岡山県主催の「就職相談会」と「企業説明会」を開催します。現在、就職活動中の人やこれから働きたいと思っている就職活動準備中の人など、どなたでも参加可能です。

専門の女性相談員が就職活動のこと、子育てとの両立のことなど、お悩み解決のサポートをしますので、お気軽にご参加ください(申し込み不要)。

▷日時 平成30年2月2日(金) 午前10時～午後2時30分
・セミナー「素敵に輝く自分カラー発見」午前10～11時
・企業説明会 午前11時30分～午後1時30分
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 無料
▷託児所利用 無料(事前にご予約ください)

岡山株式会社キャリアプランニング(平日の午前9時～午後6時)
☎086-235-9828 ■HP <http://furusato-w.okayama.jp/>



★対話型鑑賞イベント

「どうぶつフレンズ」

ナビゲーターの案内で展示室に動物を探しに行きます。動物バッジ作り体験もあります。事前申し込みが必要です。

▽日時 平成30年1月27日(土) 午前10時30分～(約90分)

▽定員 20人程度(先着順)

▽参加費 上記の観覧料

★ギャラリートーク

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力を解説します(申し込み不要)。

▽日時 平成30年1月7日(日)、14日(日) 午後2時～(約20分)

▽参加費 上記の観覧料

岡山瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、1月28日の「世界ハンセン病の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します。

邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権についてより深く考えてみませんか。

▽開催期間 平成30年1月24日(水)～28日(日)

午前9時～午後4時30分

▽場所 「道の駅」黒井山グリーンパークゆうゆう交流館

(邑久町虫明5165、196)

▽観覧料 無料

岡山(公財)邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉課)

☎0869-25-1574



邑久光明園全景

もも脳ネット県民フォーラム 住み慣れた地域でなおし おうちにかえろう

脳卒中は突然発症します。そのときの適切な対応が、その後まひが残るなどの予後に大きく影響します。また、脳卒中の治療は段階によって病院が変わっていきます。

今回は、脳卒中などの疾患に対する知識を広め、早期発見から緊急時の対応、リハビリや在宅での医療介護について理解を深める機会として、「もも脳ネット県民フォーラム」を開催します。

また、栄養相談のための体験ブースや医療・歯科相談ブースも設置しています。申し込みは不要です。

▽日時 平成30年1月14日(日) 午後1時30分～午後3時30分(受付は午後0時30分から)

▽場所 岡山市民会館

(岡山市北区丸の内2-1-1)

▽対象者 一般の人、医療・介護・福祉関連従事者

▽参加費 無料

▽内容

①事例紹介「ぼくのおばあちゃん」

相談



全国一斉 生活保護110番

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。相談料は無料、秘密は厳守します。

▽日時 平成30年1月28日(日) 午前10時～午後4時

▽相談電話番号(当日のみ)

☎0120-052-088

岡山県青年司法書士協議会

藤田さん

☎0869-92-4035



瀬戸内市の味

大根とするめいかの炒め煮



◆作り方

- ①大根は皮をむき、1cmの厚みのいちょう切りにする。
- ②するめいかはわたを出し、1cmの輪切りにする。足も食べやすく切る。
- ③鍋に油を熱し、①と②を一度に入れ、軽く炒める。
- ④全体に油がまわったら、弱火にし、大根から水分が出てくるまでふたをして煮る。
- ⑤水分が出てきたら砂糖、しょうゆで味を付け、味がしみたら火を止めて、しばらくおいてさらに味をしみ込ませる。

*大根の水分量によって味付けを加減する。

今月のレシピは 玉津地区栄養委員会です。 岡山健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◆材料(4人分)

- 大根(中1/2本)
- 砂糖(大さじ1/2)
- するめいか(1杯)
- しょうゆ(大さじ1)
- 油(大さじ1/2)

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

けいじばん

瀬戸内海から昇る 元日の日の出を見ませんか

瀬戸内海から昇る素晴らしい日の出に手を合わせ、新年を迎えませんか。
申し込み不要、参加費無料です。後日、集合写真を送付します。多数参加をお願いします。



▷日時 平成30年1月1日(月・祝)
午前6時30分～午前7時30分(雨天中止)
▷場所 美和神社東広場(長船町西須恵)
※須恵古代館から県道沿いに約100m北東にある「美和神社登り口」の標識から南東に約1.5km(駐車場有り)
☎美和地区コミュニティ協議会「歩く会」重康さん
☎0869-26-3290

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄: 2人まで)からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法**
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点**
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課**
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

わが家の宝1歳です!

Miyuri
平成28年10月11日生まれ



中島 実結里ちゃん

お住まい 長船町土師
ひとこと
努力や願いが実を結び、みんなから祝福されるような子になってね☆
(父 幸夫さん 母 祥子さん)

第6回糖尿病健康セミナー in 東備

糖尿病の養生の基本である食事と運動を医師やスタッフと一緒に楽しみましょう。

参加を希望する人は、平成30年2月5日(月)までにお申し込みください。

▽日時 平成30年2月24日(土) 午前11時30分～午後2時30分(受付は午前11時から)

▽場所 おさふねサービスエリア(長船町長船1133-2)

▽内容
・試食会「いろいろ食べて血糖コントロール」
・講演①「糖尿病と認知症の関係」今が大事
・講演②実技「自分に合った運動を見つけてみよう」

▽講師 加原健治氏(瀬戸内市市民病院内科医長) ほか

▽参加費 試食会参加の人は800円(講演会のみ参加の人は無料)

▽定員 50人(先着順)

☎東備糖尿病療養指導センター事務局(平病院内)
☎0869-93-1155

文芸コーナー (敬称略)

コスモスのさはぐりずむのある如く
的場 松葉(生窓町長浜)
夢二の絵美人のこぼす秋思あり
奥山登志行(生窓町牛窓)
渋滞の先頭行くは稲刈機
原野信一郎(生窓町牛窓)
鳴一羽ライトブルーの山の池
後藤 靖子(生窓町牛窓)
みせばやの珠なす蕾はじけたる
原野 孝子(生窓町牛窓)
身に添ひし母の手編みのちゃんちゃんこ
福本 曙生(生窓町牛窓)
白菊の大輪匂う文化の日
谷口 正子(生窓町牛窓)
クリスマス愛と希望の鈴が鳴る
大倉 衛(長船町飯井)
あちこちと心配りのメモを張り
娘夫婦は又大阪へ
竹内 和女(生窓町牛窓)
父は我におのが一字をつくれしかな
今日気付きたり幸壽穩しく
上山 幸子(邑久町豊安)
十二月一年の無事感謝するも
息子の逝きし悲しみの月
朝霧 好子(生窓町鹿忍)
胸ふかく葬りし想いくゆり立ち
哭けと音を引く夜半の木枯
桂舟道人(邑久町山田庄)
小雪舞ふ北の大地で清宮は
入団抱負笑顔で語る
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

2018年1月の予定

日	月	内容	休館日	休館日
1	月	元日		
2	火		休館日	休館日
3	水			
4	木	官公庁仕事始め ⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
5	金			
6	土	⑤瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ ⑥瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター		
7	日			
8	月	成人の日		
9	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船	休替	休替
10	水	⑧1歳6か月児健診【対象:平成28年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
11	木	⑧2歳児健診【対象:平成27年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12	金	⑤離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
13	土			
14	日	⑥歩こう会 最上稲荷コース 8:29 邑久駅発		
15	月		休替	休館日(展示替え)
16	火			
17	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象:平成29年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
18	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
19	金			
20	土	⑥瀬戸内市新春ペタंक大会 8:00～ 出島公園(牛窓)		
21	日	⑥瀬戸内市冬季ソフトバレーボール大会 8:00～ 牛窓中学校体育館・牛窓体育館		
22	月		休替	休替
23	火			
24	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象:平成26年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
25	木			
26	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
27	土			
28	日	⑥恩原高原スキーバス日帰り 6:00 邑久スポーツ公園出発、6:15 長船町公民館出発		
29	月		休替	休替
30	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑥瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓体育館 ※2月27日(火)まで毎週火曜日に実施		
31	水			

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥ こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033
- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 美 瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑥ 瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP http://setouchi-taikyo.or.jp/

⑦ 「朝鮮通信使と日本刀」(11月18日～平成30年2月12日)

美 「佐竹徳・野平上展～自然へのまなざし～」(12月16日～平成30年1月14日)
「坂田源平木彫展 いとしき動物たち」(平成30年1月19日～2月12日)

⑦ 打ち初式 平成30年1月14日(日)午前9時～
※年始最初の古式鍛錬の際に、打ち初式を行います。
式中に玉圧し(たまへし:玉鋼の硬軟を選別するため、叩き延ばし、水で急冷して焼きを入れる)を行います。見学者に叩いていただくことがあります。

△古式鍛錬



人の動き《平成29年12月1日現在、かつ内は前月比》

人口	37,742人 (-55)	男	18,060人 (-7)
世帯	15,467世帯 (-26)	女	19,682人 (-48)

1月31日(水)が納付期限の市税・保険料
市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】
介護保険料【7期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。