

知っ得!せとうち便

お知らせ

ヘルプマーク・ヘルプカード(瀬戸内市版)を交付しています

市では、ヘルプマークとヘルプカード(瀬戸内市版)を窓口で交付しています。

▽対象者 義足などを使って
いる人や内部障害の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人

▽交付・申請場所 福祉課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

▽費用 無料

「ヘルプマーク・ヘルプカードとは」

ヘルプマークは、援助や配慮が必要なことが外見から分かる



ヘルプマーク



ヘルプカード(瀬戸内市版)

かりにくい人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

ヘルプカードは、いざというときに手助けしてもらいたいことや自分の情報(障害などの特性や連絡先など)を記載するカードです。身につけておくことで、困ったときに周囲に手助けをお願いしやすくなります。

ヘルプマークやヘルプカードを身につけた人を見つけたら、公共交通機関で席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

福祉課
☎0869・26・5943

見守りシールで認知症高齢者に早期対応

市では、認知症の高齢者が徘徊により行方不明になった場合に、地域の皆さんの協力を得て、発見後、早く必要な援助ができるよう見守りシールの活用を始めました。

【見守りシールとは】

高齢者の服などに貼って使用する見守りシールにはQRコードが印字されています。それをスマートフォンなどで読み取ると、伝言板を通じて家族とやりとりができる仕組みになっています。



見守りシール(見本)



見守りシールを貼った例(左写真:服に貼ったもの、右写真:かばんに貼ったもの)

見守りシールをつけて、徘徊と思われる行動をとっている人を見かけたら、声掛けやQRコードの読み取りによるご協力をお願いします。

なお、見守りシールの活用を希望する人は、いきいき長寿課までお問い合わせください。

いきいき長寿課

☎0869・26・5948

岡山県特定最低賃金が改定されました

岡山県内の特定最低賃金が左表のとおり改定されました。特定最低賃金が適用されない労働者は、平成29年10月1日発効の岡山県最低賃金781円が適用されます。

岡山労働局賃金室
☎086・225・2014

▽岡山県特定最低賃金

業種	時間額	発効日
耐火物製造業	899円	平成29年12月10日
鉄鋼業	916円	平成29年12月14日
一般機械器具等製造業	892円	平成29年12月21日
電気機械器具等製造業	830円	平成29年12月1日
自動車・同附属品製造業	877円	平成29年12月20日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	909円	平成29年12月16日
各種商品小売業	835円	平成29年12月20日

お知らせ

募集

催し物

相談

おばあちゃんがみつかった!

保護者

24時間 365日
素早く連絡が取れる!

自動メール受信

この画面は保護者と発見者のみが見ることができます

伝言板にアクセス

行方不明の方かな? 洋服のQRコードにアクセスしてみよう

発見

大変!おばあちゃんがいなくなった!

洋服等に専用のQRコードラベルを貼付けておく

消費生活 安心ほっとライフ

第18話 20歳を過ぎた若者に多い

消費者トラブル!?

<事例1>

街中で声を掛けられ、景品がもらえるのでアンケートに協力すると、エステの勧誘をされた。その場で契約して何度かエステに通ったが、学生で支払いも大変なので解約を申し出たところ、違約金が高額で困っている。

<事例2>

先輩から紹介された人に「必ず儲かる」と誘われ、高額な契約をしたが、思ったように儲からず、借金だけが残ってしまった。

<アドバイス>

20歳になり未成年者ではなくなったとたんに勧誘を受けたり、SNSで知り合った人から勧誘を受けたりして、高額な契約をしてしまうことがあります。社会経験が乏しい若者をねらって勧誘する悪質業者とのトラブルも発生しています。

★「今なら無料」「必ず儲かる」「大人になったのだから」と説明を受けても、その場で契約せず、身近な人に相談するなど、冷静によく考えてみましょう。

★契約をせかされて、クレジット契約をしたり、借金をしたりして、高額な契約をしないようにしましょう。

★困ったときは、お早目に相談窓口へ。

岡山県消費生活センター
☎0869-24-8011

ねんきんのおはなし

国民年金保険料の「2年前納」をご存じですか

国民年金保険料の前納には、「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があります。平成29年4月から、これまでの口座振替に加え、クレジットカード・現金納付による2年前納が始まりました。

2年前納を利用すると、毎月納付する場合に比べ、2年間で1万5,000円程度の割引になります(平成29年度保険料額からの推計)。

★クレジットカードによる前納
申請書は市民課、牛窓支所・長船支所、裳掛出張所、年金事務所の各窓口にあります。希望する人は、納付書または年金手帳、クレジットカード、印鑑を持参の上、申請書に必要事項を

記入して、各窓口へ提出してください。

★有効期限を迎えるクレジットカードの場合は、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

※平成30年4月から利用できるクレジットカード納付の2年前納申込期限は平成30年2月末です。

★現金による前納
現金納付は、年金事務所へのみの受付となります。

★口座振替による前納
変更点は特にありません。2年前納申込期限は平成30年2月末です。

市民課
☎0869・22・1790

岡山県年金事務所
☎086・270・7925
(自動音声案内2番)

瀬戸内市奨学金 貸与月額の変更

市では、経済的事情により修学が困難な学生（高校生、大学生など）に対し、奨学金を貸与しています。

このたび平成30年度の新規奨学生から、大学などの貸与額（上限額）が増額され、左表のとおり変更になります。
※平成29年度以降に奨学生として決定した人で返還開始後、市内に在住するなど、一定の要件を満たす場合は

▽変更後の貸与額など

区分	学年・課程	貸与額（月額）	
高等学校		16,000円	
大学	自宅通学	45,000円	
	自宅外通学	51,000円	
高等専門学校	1～3年次	自宅通学	21,000円
		自宅外通学	22,500円
	4～5年次	自宅通学	45,000円
		自宅外通学	51,000円
専修学校	高等課程	16,000円	
	専門課程	自宅通学 45,000円 自宅外通学 51,000円	

教育委員の選任

瀬戸内市教育委員に藤本里絵氏（邑久町向山）が選任されました。

教育委員は市長が市議会の同意を得て任命し、教育に関する重要事項や基本方針の審議、検討を行うなど、教育行政の運営に当たります。



藤本里絵氏

藤本氏の任期は、平成29年12月25日から平成33年12月24日までの4年間です。
☎0869-34-5640
☎0869-34-5640

2月は北方領土返還 運動全国強調月間

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて、2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。
2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。
この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求め重要な根拠なのです。

岡山県でも2月2日（金）にさん太ホール（岡山市北区柳町2-1-1）で「北方領土返還要求岡山県民大会」、1月29日（月）から2月9日（金）まで岡山県庁で「北方領土パネル展」が行われます。
北方四島の早期返還実現のため、返還運動へのご理解とご協力をお願いします。
岡山県北方領土返還要求運動県民会議（岡山県総合政策局公聴広報課内）
☎086-226-7158

募集

婚活「だがし合コン」 参加者を募集します

「DAGASHI」で世界を笑顔にする会」と市では、市内の다가し売場を貸し切りに行き、「だがし合コン」を行います。

お店の다가し約2,000種類が食べ放題のフリータイムがあります。다가しを食べながら、リラックスした雰囲気の中で素敵な出会いを見つめませんか。



- ▽日時 3月10日（土）午後4時30分～午後6時30分（受付は午後4時から）
- ▽場所 株式会社大町（長船町東須恵1373-5）
- ▽定員 男性30人、女性30人（計60人、先着順）
- ▽対象 だがし好きな人で、20～40歳の独身男女（市内外を問いません）

～瀬戸内市民限定～ 結婚相談所特別優待プラン

市と連携協定を交わしているハピライズ株式会社が運営する「結婚相談所サンマリエ」では、入会に当たり、瀬戸内市民限定の特別優待プラン（初期費用と会費月額24カ月分が無料。別途お見合い料や成婚費用などが必要）を設けています。

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページを確認するか、企画振興課までお問い合わせください。

☎0869-22-1113
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

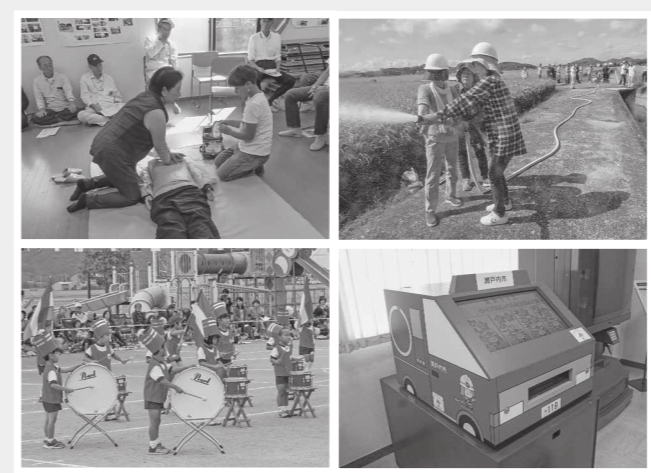
放送大学の 4月生を募集します

放送大学では、平成30年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があります。資料は無料です。お気軽にご請求ください。

▽出願期間 3月20日（火）まで
☎086-254-9240

防火・防災に対する備え 宝くじの助成金で活動備品を整備



百田部落婦人防火クラブ員による心肺蘇生法（左上）・放水訓練（右上）
／邑久保育園幼年消防クラブ員による鼓笛演奏（左下）／瀬戸内市少年婦人防火委員会へ配備したタッチパネル式クイズシステム（右下）

市では、宝くじの社会貢献広報事業として（一財）自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、防火・防災備品などを整備しました。
軽可搬消防ポンプ一式とAEDは、火災発生時の初期消火活動などに役立ててもらうため、百田部落婦人防火クラブへ配備。鼓笛隊セットは、幼年消防クラブの育成強化や防火思想の普及啓発を図るとともに、鼓笛演奏を通じて市民に火災予防を呼び掛けるため、邑久保育園幼年消防クラブへ配備しました。
また、タッチパネル式クイズシステムは、少年消防クラブ員が防災に対する知識を身に付けることを目的として瀬戸内市少年婦人防火委員会へ配備。消防本部内の防災センターに設置されましたので、興味のある人は体験してみてください。

有害鳥獣セミナー

数年前から野生動物による農作物被害が増加し、特にシカ・イノシシによる被害が喫緊の課題となっています。
瀬戸内市鳥獣被害防止対策協議会では、専門の講師を招いて、有害鳥獣セミナーを開催します。興味がある人は、事前に電話、FAXまたはメールで、住所、氏名、電話番号をご連絡の上、お近くの会場でご参加ください。

- ▷日時・場所（3回とも同じ内容）
 - ・2月4日（日）午後2時～ 瀬戸内市役所
 - ・2月9日（金）午後2時～ 牛窓町公民館
 - ・2月23日（金）午後2時～ ゆめトピア長船
 - ▷講演 「農作物を守るために具体的に何が出来るのか？」 「集落でできることは何か？」など
- ☎0869-24-7221 FAX 0869-22-3965
mail sangyou@city.setouchi.lg.jp

下水道へ 早期に接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以内、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。



☎0869-22-5151



平成 29 年のおひなさまフェスタ

おひなさまフェスタ
瀬戸内市消費生活問題研究協議会 邑久グループでは、次のとおり「おひなさまフェスタ」を開催します。
木切れや包装紙を使っておひなさまを手作りする体験コーナーや、手作りクッキーとコーヒートの無料接待のカフェもあります。
さまざまな年代の歴史あるおひなさまや、会員が余った布で作ったかわいい吊り下げ飾の展示もしています。
リサイクルを考えながら、桃の節句を楽しみましょう。
▽場所 リサイクルプラザ・おく(邑久町尾張483-6)

ジョブスポットせとうち 就職面接会
市およびハローワーク西大寺では、次のとおり就職面接会を開催します。
市内の企業5社程度が参加します。参加費無料、予約不要です。地元企業の会社担当者として話をしてみませんか。
▽日時 2月9日(金)
午後1時30分～午後3時
▽場所 ゆめトピア長船
▽会場 ハローワーク西大寺
☎086-942-3212

バレンタインジャンボミニ 同時発売
バレンタインジャンボ 3億円
1等・前後賞
県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。
発売期間 1/31(水)～2/23(金)
お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

瀬戸内市の味
白菜の重ね煮

◆作り方
①白菜は横半分に切る。
②にんじんはみじん切り、青ねぎは小口切りにする。
③Aをポリ袋に入れ、粘りが出るまでもむ。
④白菜の軸と葉が交互になるように③をはさみながら重ねる。
※白菜と肉ダネを重ねる際に片栗粉少々をふると、バラバラになるのを防げる。
⑤④を鍋に入れ、水と中華スープの素を加え、落とし蓋をして、中火で約20分煮る。火が通ったら仕上げにショウガのしぼり汁をかける。
⑥食べやすい大きさに切り、器に盛る。

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

年金相談
年金事務所の職員が年金の相談に応じます。
相談を希望する人は、事前に予約をしてください。
▽日時 2月15日(木)
午前10時～午後3時
▽場所 ゆめトピア長船
▽相談料 無料
岡山県東年金事務所
☎086-270-7929

相談

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)
●白菜(5~6枚) ●片栗粉(適宜)
●鶏むねミンチ(200g) ●水(400cc)
●にんじん(30g) ●中華スープの素(大さじ1/2)
●青ねぎ(10g(1本)) ●ショウガのしぼり汁(適宜)
A ●卵(1個)
●ごま油(大さじ1)
●片栗粉(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

坂田源平木彫展
いとしき動物たち



坂田源平 「テナガザル」 2013年

この展覧会では、ヒノキを材料とした象や熊、恐竜など約100点の彫刻の作品を紹介いたします。
どの作品も思わずほほ笑みがこぼれる、そんな親しみを覚える動物たちです。猛獣も怪物も彼の手に掛かると、ひょうきんで人懐っこい動物に生まれ変わります。
小学校図画工作の教科書に作品が掲載され、最近では海外でも人気の若手彫刻家・坂田源平による、子どもから大人まで楽しめる展覧会です。



宮崎郁子「殉教」

闇に黙せず 宮崎郁子
— エゴン・シーレ
とともに —

人まで楽しめる展覧会です。
▽開催期間 1月19日(金)～2月12日(月・振休)
※期間中の休館日は、1月22日(月)、29日(月)、2月5日(月)
▽開催期間 2月17日(土)～3月11日(日)
※期間中の休館日は、2月19日(月)、26日(月)、3月5日(月)
【以下、展覧会共通】
▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料
【坂田源平展 関連イベント】
【場所は瀬戸内市立美術館】
★アーティストトーク
「作家と話をしよう」
展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力や作品に込めた思いを作家に聞くことができます(申し込み不要)。
▽日時 2月11日(日・祝) 午後2時～(約30分)
▽参加費 上記の観覧料
★ワークショップ
「木とふれあう」
作家を講師に迎えて、木材を使って動物を作るワークショップを行います。大人も参加できます。

人形作家・宮崎郁子は、ウィーンの画家、エゴン・シーレの作品を主題として制作を続けています。
宮崎が時空を越えてシーレに寄り添い、モデルたちに触れ、対話するように形作られる人形の造形の妙をご覧ください。
瀬戸内市立美術館が継続して取り組む、海外で活躍する作家を取り上げ、応援する企画です。

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力や作品に込めた思いを作家に聞くことができます(申し込み不要)。
▽日時 2月11日(日・祝) 午後2時～(約30分)
▽参加費 上記の観覧料
★ワークショップ
「木とふれあう」
作家を講師に迎えて、木材を使って動物を作るワークショップを行います。大人も参加できます。

事前申し込みが必要です。
▽日時 2月4日(日) 午後2時～(約60分)
▽定員 20人程度(先着順)
▽参加費 上記の観覧料
【宮崎郁子展 関連イベント】
【場所は瀬戸内市立美術館】
★アーティストトーク
展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力や作品に込めた思いを作家に聞くことができます(申し込み不要)。
▽日時 2月18日(日)、25日(日)、3月4日(日)、11日(日) 午後2時～(約30分)
▽参加費 上記の観覧料
★イブニングミュージアム
閉館後の展示室を特別開館。ナビゲーターによって行われる、美術の知識を必要としない対話型の鑑賞会です。
事前申し込みが必要です。
▽日時 3月3日(土) 午後5時～(約60分)
▽参加費 上記の観覧料
岡山県瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

こころの健康づくり講座

岡山県では、年間300人前後の人が自殺により亡くなっており、39歳未満の死因の第1位となっています。
現代社会はストレス過多の社会であり、誰もが心の健康を損なう可能性があります。自分を振り返り、大切な人との関わりを見つめ直してみませんか。
申し込みは不要です。手話通訳・要約筆記を希望する人は、2月19日(月)までにご連絡ください。
▷日時 2月28日(水) 午後2～4時
▷場所 ゆめトピア長船
▷講演 「心ころころ～元気になる人、奪う人～」
▷講師 森口章氏(あきら) (教職員の駆け込み寺 沢田の杖塾主宰)
▷参加費 無料
岡山健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

