



前島（牛窓町牛窓）で2月4日、第14回日本のエーゲ海マラソンが開催されました。

この日は、県内外の2歳から84歳

までの850人が参加。牛窓研修センター・カリヨンハウスからスタートしたランナーは、多島美が広がるコースを楽しみながら、思い思いのペースで走りました。

【写真 多島美を眺めながら走るランナー（上）／大勢のランナーが参加した10kmコースのスタート（下）】



Contents 目次

- 2 親子クラブで仲間づくりをしませんか
- 4 「子育て広場」から『こどもひろば』へ変わります、健康ライフ
- 6 瀬戸内発見伝、まちの話題
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 3月の予定、みんなの広場



親子クラブで

それぞれのクラブでは、会員を募集しています。
市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか。

子育て支援センターとは

地域全体で子育てを支援する基盤を作ることにより、子育て家庭などに対して育児支援を図ることを目的に、市が設置しているものです。
保育についての知識と経験がある保育士などが、子育てへの不安などについての相談、指導、子育てサークルへの支援、園庭開放などを行っています。

親子クラブの問い合わせ・申込先

場 所	電話番号
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	0869-34-9330
長船ちとせ保育園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020
健康づくり推進課 子ども包括支援センター	0869-24-8033

※長船町おやこクラブの申込書と受付BOXは、ゆめトピア長船、長船町公民館にあります。

仲間づくりをしませんか

このページでは、親子クラブについて紹介します。
市内で活動する4つのクラブの皆さんに、活動の様子を聞きました。



☆親子クラブとは

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。
地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して、親も子も仲間づくりをすることができます。
各クラブの仲間同士の交流だけでなく、地域の人の交流も行っています。保育園児や幼稚園児と交流したり、小学校の運動会に参加したりします。愛育委員や栄養委員が参加することもあります。
その他にも、年1回、4クラブ合同の交流会を行っています。親子レクリエーションやふれあい遊びなどを楽しみながら、他のクラブの親子と交流しています。
親子クラブは、保護者同士が子育てをする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができる場となっています。

長船町おやこクラブ



クッキング



七夕会



消防署見学

活動場所	ゆめトピア長船（長船町土師）など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人30人、子ども35人（平成29年12月現在）

活動内容	いちご狩り、消防署見学、七夕会、クッキング、工場見学、クリスマス会、節分会、リトミック、お別れ会など
会員から一言	月に1回、季節に合わせていろいろな活動を行っています。人数も多く、わいわい元気なクラブです。一緒に楽しい思い出をつくりませんか。

牛窓親子クラブ



クリスマス会



流しそうめん



クッキング

活動場所	牛窓ルンビニ子育て支援センター（牛窓町牛窓）、あいあい保育園子育て支援センター（牛窓町鹿忍）
活動頻度	月1回程度

現会員数	大人25人、子ども27人（平成29年12月現在）
活動内容	クッキング、いちご狩り、クリスマス会、芸術鑑賞会、流しそうめん、ママさん向けのアロマワックスバー作りなど
会員から一言	親子で楽しめる活動をしています。牛窓地域だけでなく、市内在住であれば、どなたでも入会できます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。入会をお待ちしています。

今城おやこクラブ



クリスマス会



夏祭りでかき氷



夏祭りで工作

活動場所	今城コミュニティセンター（邑久町向山）など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人11人、子ども12人（平成29年12月現在）

活動内容	保育園や幼稚園などでの交流会、いちご狩り、クリスマス会など。工作や会食、茶話会なども行っています。地域の行事にも参加し、地域の人たちと交流する機会がたくさんあります。
会員から一言	グループの規模は小さいですが、イベントや体験を通じて、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。新しいお友達の入会をお待ちしています。

おくげんきっこクラブ



ハロウィンパーティー



クリスマス会

いちご狩り

活動場所	邑久子育て支援センター（邑久町尾張）など
活動頻度	月1、2回程度
現会員数	大人19人、子ども19人（平成29年12月現在）

活動内容	お花見、いちご狩り、親子ヨガ、プール遊び、夏祭り、ハロウィンパーティー、親子英語、クリスマス会、親子クッキング、給食試食会、スクラップブック作りなど、季節に応じた親子で楽しめる活動をしています。
会員から一言	親子と一緒にできる活動を通して、親子同士の交流や子どもたちの成長を皆さんと一緒に楽しんで、素敵な思い出をつくりましょう。新しいお友達の入会をお待ちしています。

見逃さないで!

～こころのサイン からだのサイン～

3月は 自殺対策強化月間

日本の自殺者は、平成10年以降、年間3万人前後で推移し、平成28年には約2万2千人と減少傾向にありますが、諸外国に比べても、日本の自殺死亡率は高い状況です。

世界保健機構（WHO）が実施した調査では、自殺したときに何らかの精神疾患を患っていた人が9割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。



うつ病は誰でも起こる病気

眠れない、食欲がない、一日中気分が落ち込んでいる、何をしても楽しめないといったことが続いている場合、うつ病の可能性がります。

うつ病は、精神的ストレスや身体的ストレスが重なるなど、さまざまな理由から脳の機能障害が起きている状態です。脳の機能障害により、ものの見方が否定的になり、自分がダメな人間だと感じてしまいます。そのため、普段なら乗り越えられるストレスも、よりつらく感じられるという悪循環が起きてきます。

早めに治療を始めるほど、回復も早いといわれているので、無理せず早めに専門機関に相談すること、そしてゆっくり休養をとることが大切です。



うつ病によって現れる症状は、必ずしも同じではありません。

例えば・・・

心の症状	気分が沈む、自分を責める、やる気がでない、集中力がなくなるなど
体の症状	不眠、食欲不振、体重減少、頭痛、耳鳴り、めまい、腹痛、肩こりなど

あなたは大丈夫? 自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今では面倒に感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

「うつ対策推進方策マニュアル」(厚生労働省)

左のチェックリストの2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている場合は、うつ病の可能性がります。

ひとりで抱えず、医療機関や専門家に相談しましょう。



心身の不調が続くときは 相談機関を利用しましょう

心身の不調が続くときは、無理をせず、相談機関を利用し、健康な心と体を取り戻しましょう。

市や保健所では、右記のとおり定期的に相談日を設けています。お気軽にご相談ください(事前に予約が必要です)。

■こころの健康相談(臨床心理士) 要予約
▷日時 毎月第2火曜日 午前9～11時
▷場所 ゆめトピア長船

※都合により日時が変更になる場合があります。

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

■精神保健福祉相談(精神科医師) 要予約

▷日時 毎月第2金曜日 午後1時30分～午後3時

▷場所 ゆめトピア長船

☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

保健師も随時相談に応じています

「子育て広場」から 『こどもひろば』へ変わります



『こどもひろば』とは

市では、平成28年度から子育てに温かい地域づくり、人づくりを目指した「子育て広場づくりプロジェクト」事業に取り組み、ワークショップや先進地の視察、地域づくりセミナー、プレーパークなどを行い、子育て仲間が集う場を「子育て広場」と位置づけて活動してきました。

瀬戸内市の自然を生かした子育て広場には、多くの人が集い、子どもたちがのびのびと遊ぶ姿が見られました。その結果、「外遊び」の楽しさを体験するとともに、「外遊びが子どもの育ちに大切」との声が多く聞かれました。



綱渡り

また、本年度、子育て広場を推進するために開催した「子育て広場応援隊養成講座」受講生の有志により、子育て広場実行委員会が立ち上がり、現在子育て広場で活躍中です。

その子育て広場実行委員会で、「遊びの中心は子どもで、親も含めた大人たちは子どもの遊びを見守ろう」という活動方針が固まり、「子育て広場」を『こどもひろば』へと名称変更し、これまで同様に外遊びを実施することになりました。



ウォーターライダー

これまでの遊び

邑久スポーツ公園で昨年の10月と12月に子育て広場を開催しました。

10月はあいにくの雨天でしたが、斜面を使った手作りウォーターライダーや、ビニール袋の手作りカップで遊び、雨ならではの体験をしました。

12月は竹すべりに何度も挑戦する子どもたちの姿がありました。どうすれば友達より長い距離を上手に滑られるか、自分たちで考え何度も挑戦していました。



水遊び

今後も『こどもひろば』を邑久スポーツ公園や市内各地で実施する予定です。



こどもひろば応援隊募集中!

市では、『こどもひろば』に協力していただける人を募集しています。遊びにくる、遊びの材料や道具になりそうなものを持ってくる、子どもと一緒に遊ぶ、ただその場にいるなど、参加の仕方は自由です。興味のある人は、ぜひご連絡ください。

☎健康づくり推進課 子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>





まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

地域の活性化と音楽文化を通じた“心の響き合い”

第1回夢二コンクール

中央公民館で1月14日、第1回夢二コンクールを開催しました。

詩人でもあり「宵待草」で有名な画家・竹久夢二と、誰もが楽しむことができる「音楽」を結び付け、市民と市との協働による芸術文化を生かしたまちづくりを進めようと、「夢二のふるさと芸術交流プロジェクト実行委員会」が企画。この日は、声楽部門とフルート部門の本選が行われました。

本選には予選を通過した20人が出場し、日頃の練習の成果を披露。来場者はその美しい歌声と音色に聴き入っていました。

両部門の優勝者は、来年度開催のプレミアムコンサートに出演する予定です。



美しい音色を響かせた八百板さん(写真右)



情感を込めて歌った藤本さん

フルート部門優勝者：八百板芽威さん(東京都)(写真左)
声楽部門優勝者：藤本保江さん(横浜市)

コンビニで住民票などの証明書を手軽に取得

証明書のコンビニ交付開始



マイナンバーカードを使って手軽に取得できます

市では、1月15日からマイナンバーカード(個人番号カード)を使って、住民票の写しなどの証明書をコンビニエンスストアで取得できるサービスを開始しました。

全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、イオンリテール、ミニストップなどのマルチコピー機設置店で、住民票の写しや印鑑登録証明書、課税証明書(いずれも1部300円)を取得することができます。利用時間は午前6時30分から午後11時まで(年末年始を除く)です。皆さん、ぜひご利用ください。

災害対応力のさらなる充実強化を

瀬戸内市消防出初式

中央公民館で1月21日、瀬戸内市消防出初式を行いました。

式典では、消防団の新入団員に辞令を交付した後、消防活動により功績のあった団員などに対し、表彰状を授与しました。

福池幹夫団長は「今後もより一層消防団の使命を全うするため、平素の訓練はもちろん防火・防災の予防啓発を重点的に推し進め、皆さんと共にさらなる災害対応力の強化を図らなければならない」とあいさつ。最後は、瀬戸内市消防の発展を願い、万歳三唱を行いました。



福池団長(写真左)から辞令を受ける新入団員



市消防の発展を願い、万歳三唱

瀬戸内発見伝

巻之百三十一

幕末維新期の動乱と岡山 重要な役割を果たした伊木氏

2018年は「明治維新150周年」にあたります。各地でこれを記念した行事が催され、NHK大河ドラマも「西郷どん!」という、「明治維新」にちなんだものとなっています。

このころの岡山では、どんなことが起こっていたのでしょうか。

岡山藩の動向と伊木忠澄

江戸時代も終わりに近い嘉永6(1853)年にアメリカのペリー艦隊が日本にやってきてから、全国的に対外的な危機感が高まりました。いわゆる「黒船来航」です。徳川幕府から房総半島の海



伊木忠澄(邑久町史通史編より転載)

防警備を命じられた岡山藩では、約1,500の軍勢を繰り出しますが、総督として軍勢を率いたのは、家老の伊木忠澄(のちの伊木三猿齋)でした。伊木忠澄といえは、虫明に陣屋を構え、虫明焼の振興にも力を尽くした人物です。安政5(1858)年、幕府が日米修好通商条約に調印すると、国内では外国人を排

斥しようとする攘夷運動が激しくなり、やがて幕府を倒そうとする動きも活発化していきます。岡山藩は幕府と反幕府勢力の間で微妙な立場となります。忠澄は文久3(1863)年ごろに度々体調不良をうって、翌年には隠居を願い出ていました。しかし、藩主の信頼が厚かった忠澄は隠居をなかなか許されませんでした。そんな中、元治元(1864)年に岡山藩は幕府から長州藩への出兵を命じられます。岡山藩は

もともと出兵には消極的でしたが、忠澄は岡山藩主の名代として長州藩攻撃を止めるよう幕府軍に働き掛けていました。また、忠澄とその側近であった近藤定常は、諸藩の有志からも頼りとされ、藩の外交窓口として重要な役割を果たしていました。

松山城開城と伊木忠恭

幕府が政権を天皇・朝廷に返還する「大政奉還」が行われると、薩摩藩・長州藩を中心とした明治新政府が発足し、旧幕府勢力との間で戦闘が繰り広げられました。そのような中、明治元(1868)年、岡山藩は新政府から旧幕府勢力とされた備中の松山藩などの「征討」を命じられました。征討総督に任命されたのは、ようやく隠居が認められた忠澄の子息、伊木忠恭でした。

忠恭は備中松山城(高梁市)に向けて出陣しましたが、松山藩では、松山城を明け渡し藩主板倉家の家名存続を嘆願することとしました。松山藩から忠恭に嘆願書が提出されたことで、戦闘が行われることなく、備中松山城

明治の世へ

岡山地域では各藩とも比較的早くから新政府への帰順を表明したため、大規模な戦闘は行われませんでした。ほぼ従来どおりの藩が存続し、備中では旧幕府領を管轄する倉敷藩が置かれました。

明治4(1871)年には、廃藩置県によって藩から県へと変わりました。現在の岡山県内には当初14県ができましたが、統合と再編が行われ、備前地域に岡山県、美作地域に北条県、備中地域(一部備後含む)に深津県(のち小田県)が設置されました。明治9(1876)年には、ほぼ現在の岡山県と同じ県域が確定しています。

【参考文献】
『岡山県の歴史』
・『邑久町史通史編』

知っ得! せとうち便

お知らせ

春季全国火災予防運動 が始まります

平成29年度全国統一防火標語

「火の用心
ことばを形に
習慣に」

春季全国火災予防運動が3月1日から7日までの7日間にわたり実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。



山火事予防訓練
(昨年の春季全国火災予防運動中)

また、火災の発生を早く知り、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は、火災予防運動時など定期的に1年に1回以上点検し、10年を目安に交換してください(電池の寿命などにより異なりますが、「ピピッ」という音が鳴り続くようになります)。

また、警報器にほこりなどが付くと感知しにくくなります。定期的に乾いた布でふき取ってください。

火災予防の意識を一層高め、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

消防本部予防課
☎0869・22・1493

地産地消ヘルシーメニュー 新しく認定!

市では、地産地消ヘルシーメニュー・地産地消メニューを新しく認定しました。瀬戸内市産の新鮮で栄養豊富な食材をたっぷり使った、お店・お宿の自慢のメニューです。

市が認定した地産地消ヘルシーメニュー・地産地消メニューは、地元のお店やお宿で食べることができます。

- 地産地消ヘルシーメニュー
- ・豆腐ハンバーグ定食
- ・ミックスフライランチ
- ・鴨ネギぶっかけうどん
- ・ヘルシーセット

- 地産地消メニュー
- ・ハンバーグランチ
- ・とうがんだいたん

※認定メニューの詳細は、市ホームページをご覧ください。

健康づくり推進課

☎0869・26・5962
HP <http://www.city.setouchi.jp/>

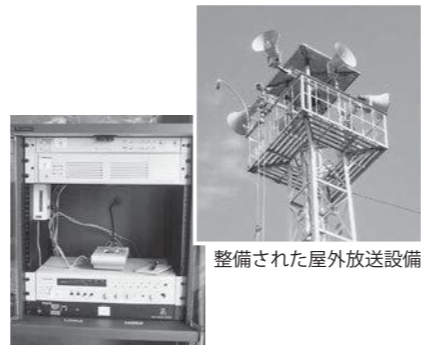
宝くじの助成金で 防災資機材を整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金(地域防災組織育成助成事業)を活用し、磯上自主防災会(長船町磯上)が拠点用のテントや発電機、資機材倉庫、避難用のリアカーを整備しました。

今後、さまざまな自主防災活動で活用していくことにしています。

自主防災組織を結成している団体であれば、宝くじ助成金を利用することができます。詳しくは、お問い合わせください。

危険機管理課
☎0869・22・3904



整備された屋外放送設備

で、宝くじの受託事業収入を財源としています。

企画振興課

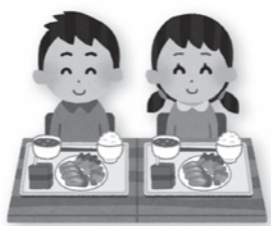
☎0869・22・1031

瀬戸内市の地場産食材を 使用した学校給食へ

現在、瀬戸内市で生産された農産物を市内の幼稚園や小・中学校の学校給食の食材として使用する取り組みが行われています。

「備前福岡の市圏地産地消推進協議会」が主となって、平成25年以降、継続的に取り組んできました。

その結果、平成28年1月時点では市内の学校給食全体で使用する野菜の品目のうち、約半分を瀬戸内市産でまかなうことができるようになり、平成29年地産地消等優良活動表彰において、農林水産省中国四国農政局長賞を受賞するまでに至りました。



瀬戸内市の子どもたちが、地元で育った農林水産物を食べて元気にすくすく育ち、地元への愛着を深めることは、みんなの願いでもあります。

安全・安心かつ安定的な食材の確保や物流面の改善など多々課題はありますが、本年度は、学校給食の全ての関係者が参画した「瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進協議会」が中心となり、平成29年9月から半年間にわたり給食の提供を実施し、その体制も整いつつあります。

関係者の並々ならぬ努力で継続しているこの取り組みは、平成30年度に向けてさらにレベルアップしていくものと期待しています。

瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進協議会事務局(大倉)
☎0869・26・2978

ねんきんのおはなし♪ 国民年金 異動の際は届出を忘れずに

以下のような異動の際には、届出が必要です。

- 会社員・公務員など(第2号被保険者)
- ・退職したとき
- 会社員・公務員などの配偶者(第3号被保険者)
- ・配偶者が退職したとき(第1号被保険者になったとき)
- ・配偶者の扶養でなくなったとき(自身の所得増加、離婚したとき)

▷手続きに必要なもの 年金手帳、印鑑、退職や扶養でなくなった日などが確認できる書類

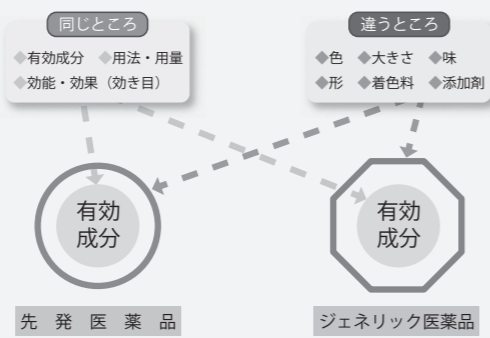
市民課 ☎0869・22・1790
岡山山東年金事務所
☎086・270・7925(自動音声案内2番)

花粉症で通院の人へ ジェネリック医薬品を 使ってみませんか

日本気象協会が発表した「2018年春の花粉飛散予測」によると、中国地方のスギ・ヒノキ花粉の飛散数は前年並と予想されています。花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。



【ジェネリック医薬品とは】先発医薬品の特許が切れ、後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

市民課
☎0869・22・1790

募 集

統計調査員を募集

市では、国勢調査や経済センサスなど国が実施する各種統計調査に従事できる人を募集しています。



申し込みは、随時受け付けています。興味のある人は、お気軽にご連絡ください。

【統計調査員とは】

さまざまな統計調査において、調査票の配布や回収、検査などを行う人を「統計調査員」といいます。

調査期間中（おおむね2カ月間）は、1日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で調整して活動することができ、定年後の空いた時間や家事の傍らにできる仕事です。

また、商店などを経営している人や勤めている人も統計調査員になることができます。

▽仕事の案内

調査実施前に調査の種類、期間、区域や受け持ち件数などについて、電話で連絡し、調査への従事が可能かどうか確認した後、依頼します。

▽身分

統計調査員は、調査実施のたびに任命される非常勤の公務員です。

▽待遇

統計調査員には、労働の対価として統計調査ごとに定められた報酬が支払われます。

調査内容や受け持ちの件数によって異なりますが、一つの調査でおおむね2〜5万円です。

▽資格要件

- ・秘密保護に関して信頼がおけるなど、責任をもって調査事務を行うことができる人
- ・税務、警察、選挙活動に直接関係のない人
- ・原則として20歳以上の人

▽申込企画振興課

☎0869-22-1031

おokayama縁むすびネット
瀬戸内市に特設会場を開設!

おokayama縁むすびネットは、岡山県が運営する会員制のマッチングシステムで、1対1の出会いの提供と、交際を支援する「結びすと」によるフォローにより成婚につなげる取り組みです。

このたび、瀬戸内市に特設会場を開設し、登録手続きなどを行います。登録要件などの確認や来所予約は、おokayama縁むすびネットホームページ (<https://www.okayama-musubi.jp/>) からお願いします。

▽日時 3月25日(日)
午前10時30分～午後3時30分
▽場所 ゆめトピア長船
▽定員 10人(要予約、先着順)



▽申込 おokayama出会い・結婚サポートセンター
☎086-236-0802

成年後見セミナー

波平さんが認知症になったら

瀬戸内市権利擁護センターでは、判断能力が十分でない人を支える成年後見制度と、同制度を支える市民後見人の活動を皆さんに知ってもらうために「成年後見セミナー」を開催します。ぜひご参加ください。



① による講演「事例で分かる成年後見 認知症になった波平さん 契約社会と成年後見制度」

② 市内の市民後見人からの活動報告

▽定員 80人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 3月12日(月)

▽申込 瀬戸内市権利擁護センターほっと

☎0869-24-7711

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時 3月15日(木)
午後2～3時
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 転ばぬ先のつえ
～転倒予防チェック～
▽講師 野口佐登美氏(看護師)
▽定員 30人
▽参加費 100円
▽申込期限 3月14日(水)
▽申込 瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

各種自衛官などを募集します

防衛省では、平成30年度各種自衛官などの募集を次のとおり行います。

▽申込 防衛省岡山募集案内所

☎086-224-2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

自衛官試験の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて受け付けています。	受付時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	3月1日(木)～5月1日(火)	1次:5月26日(土) 2次:6月27日(水)～7月2日(月)

※状況により、試験日を変更する場合があります。

消費生活 安心ほっとライフ



第19話 老人ホーム入居権の詐欺に注意!

<相談事例>

新しくできるという老人ホームのパンフレットが自宅に届いた数日後、別の業者から「パンフレットが届いていないか。届いたあなたにしか購入できないから、欲しい人の代わりに申し込んであげてほしい。名義だけでも貸してほしい」と電話があった。最初は断ったが、しつこく勧誘してきたので、つい承諾してしまった。

後日、やめたいと断ると「違約金を払え」「名義貸しは違法だ」と強く言われ、高額なお金を要求されて怖くなった。

<アドバイス>

- 「老人ホーム入居権」に関する劇場型勧誘（買え買え詐欺）が発生しています。「入居できなくて困っている人がいる」「代わりに申し込んで」などと言い、『人助け』と思わせて入居権を購入させようとする極めて悪質な手口です。
- 高齢者にとって老人ホームへの入居は身近な問題であり、そうした高齢者の親切心や同情心につけこんで言葉巧みに購入させようとしています。

★不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切るようにしましょう。後からさまざまな口実で金銭を次々要求してくることがあります。不安に感じても絶対に払ってはいけません。

★困ったときは、お早目に相談窓口へ。

▽瀬戸内市消費生活センター
☎0869-24-8011

地域おこし協力隊通信 Vol.6



楠木 裕美 隊員
(平成30年1月着任)

年明け早々に神戸市から瀬戸内市に移住し、地域おこし協力隊として活動を始めました。何度か訪れていた牛窓に魅了され「いつかここで暮らせたらいいな」という思いが、このたび実現する運びとなりました。

主に地域に賑わいをもたらす「しおまち唐琴通り」の古い町並みの保存と活用を目指す「ウシマド町家スタイル」の取り組みを中心に、地域の「元氣」情報の発信などを行っています。

風景、歴史、建物、海産物、農産物、工芸、古いもの、新しいもの、牛窓にはたくさん魅力が埋もれています。古くから引き継がれた歴史のある行事、また新しい感覚のイベント企画によって、牛窓のいいイメージ作りを力を入れています。

あつという間に過ぎた1カ月ですが、先日は瀬戸内レモンの活用例としてアロマ精油を作る試みに参加させていただき、Facebook、Instagramで紹介しました。

これからももっと足を運んで地元の方々と触れ合い、この地を感じ、まずは地元から、さらには海外に向けて「行ってみたい」「住んでみたい」と思う『牛窓ファン』が一人でも多く増えるよう活動していきたいと思っています。

たくさんの方の「元氣」を見つけて神出鬼没!!「突撃インタビュー」があるかもしれません。その際はどうか大目に見ていただければ幸いです。



レモンの皮からアロマ精油を作っている楠木隊員

催し物



瀬戸内市立美術館
展覧会

間に黙せず 宮崎郁子
— エゴン・シーレ
とともに —



宮崎郁子「殉教」

人形作家・宮崎郁子は、ウィーンの画家、エゴン・シーレの作品を主題として制作を続けています。

宮崎が時空を越えてシーレに寄り添い、モデルたちに触れ、対話するように形作られる人形の造形の妙をご覧ください。

瀬戸内市立美術館が継続して取り組む、海外で活躍する作家を取り上げ、応援する企画展です。

▽開催期間 2月17日(土)～3月11日(日)
※期間中の休館日は、2月26日(月)、3月5日(月)

国吉康雄展

ついは、わたしの遊び場

画家・国吉康雄(1899-1953、岡山県出身)の作品の研究・顕彰を行う岡山大学大学院教育学研究科(国吉康雄研究講座)を中心とする、国吉康雄プロジェクトの一環として開催する展覧会です。

▽開催期間 3月17日(土)～4月15日(日)
※期間中の休館日は、3月19



国吉康雄「ここは私の遊び場」

日(月)、22日(木)、26日(月)

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
▽場所 瀬戸内市立美術館
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

【宮崎郁子展 関連イベント】
【場所は瀬戸内市立美術館】

★アーティストトーク

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力や作品に込めた思いを作家に聞くことができます(申し込み不要)。

▽日時 3月4日(日)、11日(日) いずれも午後2時～(約30分)

▽参加費 右記の観覧料

★イブニングミュージアム

閉館後の展示室を特別開館。ナビゲーターによって行われる、美術の知識を必要としない対話型の鑑賞会です。事前申し込みが必要です。

▽日時 3月3日(土) 午後5時～(約60分)

▽参加費 右記の観覧料

桜の寺社をめぐる黙水さんウォーク

寒風ボランティア協議会では、郷土の考古学者時実黙水氏が歩いた道をたどる「桜の寺社をめぐる黙水さんウォーク」を開催します。

事前申し込みが必要です。
▷日時 4月7日(土) 午前9時～午後1時
▷集合場所 寒風陶芸会館
▷対象 どなたでも参加可能(幼児は保護者同伴)



▷参加費 200円(保険代)
▷コース 寒風陶芸会館—伊勢荒御玉神社—石仏様—祇園神社(土佐)桜—高星神社(佐井田)—夢二生家—旧明德小学校 桜—静円寺 桜—寒風陶芸会館(約8km、雨天中止)
▷持ってくるもの 飲み物、軽食(旧明德小学校の花の下で食べる)、軍手、必要ならストック(杖)

▷申込期限 3月31日(土)
【申込】寒風陶芸会館 ☎0869-34-5680

【国吉康雄展 関連イベント】
【場所は瀬戸内市立美術館】

★対話型鑑賞会

ナビゲーターと楽しむ、美術の知識を必要としない対話型の鑑賞会です。

事前申し込みが必要です。
▽日時 3月24日(土) 午後1時～(約90分)

▽参加費 上記の観覧料

【申込】瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

西大寺・瀬戸内地区
企業説明会

西大寺地区雇用開発協会では、平成31年3月に大学などを卒業予定の人を対象とした「西大寺・瀬戸内地区企業説明会」を開催します。

参加費無料、事前の申し込みは不要です。

▽内容

・西大寺地区雇用開発協会 員事業所から会社概要、求める人材などについての説明
・参加企業情報など各種情報の提供
・職業相談

▽参加予定企業 瀬戸内市内と岡山市東区の企業約20社
▽日時 3月14日(水) 午後1時30分～午後3時30分



▽場所 第一セントラルビル

1号館(岡山市北区本町6-36)

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

▽対象者 平成31年3月に大学など(大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校)を卒業予定の人および既卒3年以内の人

▽持参するもの 筆記用具

▽参加費 無料

▽お問い合わせ 086-942-3212
岡山ハローワーク西大寺

相談



くらしの困りごと相談会

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。

弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、社会福祉士など、複数の異なる専門家があなたの相談に応じます。

相談料は無料、事前の予約も不要です。開催時間内であれば、時間制限なしで相談をお受けします。



成年後見制度(任意後見や親族後見人からの相談含む)、相続・借金などの法律関係、高齢者障害者制度・サービスなどの福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。

※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の場合があります。

▽日時 3月17日(土) 午後2時～午後4時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽相談内容

成年後見制度(任意後見や親族後見人からの相談含む)、相続・借金などの法律関係、高齢者障害者制度・サービスなどの福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。

※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の場合があります。

▽日時 3月17日(土) 午後2時～午後4時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽相談内容

成年後見制度(任意後見や親族後見人からの相談含む)、相続・借金などの法律関係、高齢者障害者制度・サービスなどの福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。

※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の場合があります。

▽日時 3月17日(土) 午後2時～午後4時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽相談内容

瀬戸内市の味

マッシュルーム肉詰めチーズ焼き



◆作り方

- ①玉ねぎ、にんにくをみじん切りにする。
- ②マッシュルームの内側に小麦粉をまぶす。
- ③ボールにAを入れてよく練る。
- ④③をマッシュルームにこんもり詰める。
- ⑤オープン皿にバターを塗り、その上に肉詰めしたマッシュルームを置く。マッシュルームの上に、マヨネーズ、とろけるチーズ、パセリの順にのせる。
- ⑥180℃のオーブンで15分焼く。

◆材料(4人分)
●ひき肉(100g) ●マッシュルーム(12個)
●玉ねぎ(1/2個) ●小麦粉(適量)
●卵黄(1個) ●バター(適量)
●にんにく(1かけ) ●マヨネーズ(適量)
●パン粉(大さじ1) ●とろけるチーズ(適量)
●コンソメ(小さじ1) ●パセリのみじん切り(適量)
●ケチャップ(大さじ2)
●塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)

◆材料(4人分)

- ひき肉(100g)
- マッシュルーム(12個)
- 玉ねぎ(1/2個)
- 小麦粉(適量)
- 卵黄(1個)
- バター(適量)
- にんにく(1かけ)
- マヨネーズ(適量)
- パン粉(大さじ1)
- とろけるチーズ(適量)
- コンソメ(小さじ1)
- パセリのみじん切り(適量)
- ケチャップ(大さじ2)
- 塩、こしょう(少々)

◆材料(4人分)

◆材料(4人分)

◆材料(4人分)

みんなの広場

秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
 - ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
 - ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp



野崎めぐみ フルーツリサイタル

岡山フルートの会では、次のとおり「野崎めぐみフルートリサイタル」を開催します。ぜひご来場ください。

▷日時 4月29日(日・祝)午後2時～(午後1時30分開場)

▷場所 ルネスホール(岡山市北区内山下1-6-20)

▷入場料(全席自由)

前売チケット：一般2,000円、
高校生以下1,000円

当日チケット：一般2,500円、
高校生以下1,500円

☎野崎さん ☎090-1015-3968



「せとうち減災ノート」完成記念イベント 講演会「熊本地震から学んだ教訓と 子どもの防災教育」

楽しく学ぶ防災教室「とっとこクラブ」が一年間かけて編集してきた、市民向けの「せとうち減災ノート」がこのたび完成しました。

これを記念し、まちづくりや地域防災に関わってこられ、2016年の熊本地震で自宅が被災し、避難所生活を経験した前田芳男氏の講演会を開催します。防災について一緒に考えてみませんか。

▷日時 3月17日(土)午後1時30分～午後3時

▷場所 瀬戸内市民図書館

▷講師 前田芳男氏(岡山大学地域総合研究センター教授)

▷参加費 無料

▷定員 60人(申し込み不要)

☎とっとこクラブ 川勝さん ☎090-3639-9425



「円張しゃぎり」 助っ人募集!

大賀島、春の権現祭が近づきました。円張地区(邑久町豊原)では、「しゃぎり」のメンバーが不足しているため、助っ人を募集しています。

伝統文化に関心のある人、邦楽に興味がある人、とにかく祭りが好きという人、春の権現祭と一緒に盛り上げましょう!

▷対象 小学校新3～6年生 5人程度

※事前練習(4月中の土・日午後7～8時、「豊原つどいの館」にて)と権現祭当日(4月29日)に参加可能な人

▷内容 しゃぎり(祭りばやし)演奏

☎円張しゃぎり保存会 宮崎さん ☎070-5671-9392

文芸コーナー

見おろしてソーラー団地初景色
的場 松葉(生窓町長浜)

風花の舞ふ幻のこの世かな
奥山登志行(生窓町牛窓)

飛躍とは書けぬ歳なり初日記
原野信一郎(生窓町牛窓)

焼芋の匂ひ園児と輪になつて
野口 慶子(生窓町牛窓)

ともかくも平和であれよ大巨
後藤 靖子(生窓町牛窓)

落葉踏み天神ロード一周す
原野 孝子(生窓町牛窓)

日矢さして立浪草の返り花
福本 曙生(生窓町牛窓)

隙間風仮設の人は冬に入る
谷口 正子(生窓町牛窓)

梅よ咲け乙女よ歌え春よ来い!
大倉 衛(長船町飯井)

祖父母らと十人睦みし里の家
上山 幸子(邑久町豊安)

夫逝き一人寒夜の夕餉
朝霧 好子(生窓町鹿忍)

庭先の南天真つ赤に垂れ下る
朝霧 好子(生窓町鹿忍)

数多の房に心和らぐ
朝霧 好子(生窓町鹿忍)

池水に鋭き影を送り来て
桂舟道人(邑久町山田庄)

枯葦刈るや鎌の三日月
桂舟道人(邑久町山田庄)

県南も寒波久しきカルガモの
舟積由紀子(生窓町鹿忍)

今日も喜々たる群れの泳ぐも

2018年3月の予定

日	月	内容	休	美
1	木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
2	金			
3	土	④瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ		
4	日	④歩こう会 神崎梅園コース 8:29 邑久駅発		
5	月		休	休
6	火			
7	水	⑧1歳6か月児健診【対象：平成28年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
8	木	⑧2歳児健診【対象：平成27年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
9	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
10	土	⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
11	日			
12	月		休	休
13	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
14	水	⑧乳児健診(4カ月児)【対象：平成29年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
15	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施		
16	金			
17	土	④瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター		
18	日			
19	月		休	休
20	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
21	水	春分の日		
22	木		休	休
23	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施		
24	土	⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
25	日			
26	月		休	休
27	火			
28	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施		
29	木	⑧3歳児健診【対象：平成26年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
30	金			
31	土			

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑥こころの健康相談
【相談員：臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員：精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・税務課 ☎0869-22-1114
・収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033
- ⑫備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

⑦「蘇った赤羽刀」(2月18日～4月22日)

⑧「闇に黙せず 宮崎郁子
-エゴン・シーレとともに-」(2月17日～3月11日)
「国吉康雄展 ここは、わたしの遊び場」(3月17日～4月15日)

「広報せとうち」が県広報コンクールで入選

広報活動の充実・向上を図ることを目的に毎年開催されている「平成29年岡山県広報コンクール」の広報紙・市部(12市応募)で「広報せとうち」(平成29年8月号)が特選に次ぐ入選となりました。



人の動き《平成30年2月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,720人 (-16)	男	18,053人 (-7)
世帯	15,508世帯 (+37)	女	19,667人 (-9)

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。